

2013-2014

Mestrado Integrado em Medicina

Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa



[RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO]

Joana Santos Varandas – nº 2008114

Cure sometimes, treat often, comfort always

Hippocrates

The physician should not treat the disease but the patient who is suffering from it

Maimonides

Índice

Introdução	1
Descrição das atividades realizadas	2
Cirurgia	2
Medicina Interna	3
Ginecologia e Obstetrícia	4
Saúde Mental	4
Medicina Geral e Familiar	5
Pediatria	5
Reflexão crítica global	6
Anexos	9
Estágio em Reprodução Medicamente Assistida	9
Estágio em Hematologia	10
Estágio em Neonatologia	11
<i>I Congresso SNS: Património de Todos</i>	12
<i>Simpósio Cuidar da Mulher com cancro da mama</i>	13
<i>26.ªs Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz</i>	14
<i>iMed 5.0 Conference</i>	15
<i>Workshop Acute Kidney Injury</i>	16
<i>Encontro Científico Doenças Tropicais Negligenciadas nos PALOP</i>	17
<i>Simpósio de Cuidados Paliativos nos AVC's</i>	18
<i>Curso de Formação Profissional Clínica da HTA e da Insuficiência Cardíaca Crónica</i>	19
<i>Evento Formativo – Ativismo. Humanização dos Cuidados de Saúde.</i>	
<i>Voluntariado Médico</i>	20
<i>II Curso de Imagiologia na Prática Clínica</i>	21

<i>Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa</i>	22
<i>Workshop Pain Education</i>	23
<i>Reanimação Cárdio-Respiratória – Nível 1</i>	24
<i>Reunião de Imunoalergologia do Hospital Dona Estefânia Laboratório de Função Respiratória no Estudo das Doenças Alérgicas</i>	25
<i>Jornadas do Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo</i>	26
<i>Palestra Comunicar em Medicina</i>	27

I. INTRODUÇÃO

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) encontra-se estruturado sob a forma de estágio profissionalizante, constituído por 6 estágios interdependentes, e é por mim encarado como um momento de transição entre a vida académica e a futura vida profissional. Neste sentido, e porque a formação é um processo contínuo, defini, no Verão de 2013, os seguintes objetivos gerais para o meu estágio profissionalizante:

- Consolidar conhecimentos, aptidões e atitudes previamente adquiridos na abordagem de situações clínicas frequentes e/ou urgentes com os recursos existentes assim como na referenciação dos doentes que o requeiram;
- Adquirir gradual autonomia e responsabilidade na prática assistencial, nomeadamente no que concerne a tomadas de decisão e execução de gestos práticos, considerando sempre a autoavaliação das minhas capacidades bem como as críticas que me forem dirigidas;
- Adquirir estratégias de promoção de saúde e prevenção de doença;
- Abordar o doente sob uma perspetiva global considerando que os aspetos psicossociais, familiares e culturais influenciam a percepção da doença;
- Comunicar eficazmente procurando adequar sempre a linguagem ao meu interlocutor;
- Integrar-me em equipas multidisciplinares, estabelecendo relações de qualidade com outros profissionais envolvidos na prestação de cuidados de saúde;
- Preparar a realização da Prova Nacional de Seriação;
- Procurar oportunidades de autoaprendizagem e outras áreas de interesse que consolidem a minha formação como futura médica (como cursos, formações ou congressos).

Este relatório pretende sumarizar as atividades desenvolvidas no estágio profissionalizante, efetuar uma análise retrospectiva do mesmo e avaliar o cumprimento dos objetivos propostos. Encontra-se estruturado em (I) *Introdução*, na qual contextualizo este relatório e defino vários

objetivos gerais; (II) *Descrição das atividades realizadas*, no âmbito dos vários estágios parcelares, referidos por ordem cronológica, procurando focar as vertentes de trabalho desenvolvido (opto por incluir, por vezes, breves comentários específicos ao estágio); (III) *Reflexão crítica global*, na qual analiso o estágio profissionalizante e o cumprimento dos objetivos; e (IV) *Anexos*, onde apresento as atividades extracurriculares do corrente ano letivo.

II. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Cirurgia (8 semanas: 16 de Setembro de 2013 a 8 de Novembro de 2013)

Este estágio decorreu no Hospital Cuf Descobertas, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio e sob a tutela do Dr. Nuno Pinheiro. Os principais objetivos foram: (1) avaliar as situações clínicas mais comuns em Cirurgia e implementar uma estratégia de atuação com vista à resolução adequada; e (2) observar/realizar alguns gestos técnicos importantes. Integrei a Unidade de Cirurgia Geral e Digestiva onde tive a oportunidade de frequentar o internamento, a consulta externa, o bloco operatório, a unidade de cirurgia de ambulatório, o atendimento permanente, as reuniões de serviço e as sessões clínicas. O estágio teve uma componente prática substancial onde aprimorei o meu exame objetivo, sobretudo o dirigido ao abdómen, às hérnias da parede abdominal e à tiróide; participei como primeira e segunda ajudante em 12 e 27 cirurgias, respectivamente; efetuei vários procedimentos como algaliação, desinfecção de feridas, anestesia local, sutura de ferida simples, pensos de ferida cirúrgica, drenagem de abcesso simples e entubação orotraqueal; e observei autonomamente doentes com posterior discussão com o meu tutor. Em reunião clínica, apresentei dois casos clínicos subordinados ao tema *Tumor do estroma gastro-intestinal e Tumor do apêndice e pseudomixoma peritoneal*. No último dia, realizou-se um congresso onde os alunos tiveram oportunidade de apresentar casos clínicos com os quais contactaram ao longo do estágio. O meu grupo apresentou um caso clínico intitulado *Tumor do apêndice e pseudomixoma peritoneal*.

Medicina Interna (8 semanas: 11 de Novembro de 2013 a 17 de Janeiro de 2014)

Este estágio decorreu no Serviço de Medicina IV do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental – Hospital S. Francisco Xavier sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e sob a tutela do Dr. António Carvalho. A componente principal do estágio decorreu em contexto de enfermaria onde realizei várias atividades, nomeadamente, elaboração de notas de entrada e de alta, registos nos diários clínicos, colheita de anamnese e realização de exame objetivo, formulação de hipóteses de diagnóstico e discussão das mesmas com o meu tutor, requisição de consentimentos informados e de exames complementares de diagnóstico com interpretação e instituição de terapêutica. Em média, diariamente, tive 2 a 3 doentes sob a minha total responsabilidade. Destaco a realização de alguns procedimentos como punção arterial e venosa, eletrocardiograma, paracentese e desbridamento de úlceras cutâneas. Trabalhei em estreita colaboração com a restante equipa e vários profissionais de saúde, com os quais mantive sempre uma boa relação, o que facilitou o trabalho a realizar. Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência e assisti a Consultas de Medicina Interna e Diabetes Gestacional. Particpei nos *Journal Clubs* e sessões clínicas onde apresentei um seminário intitulado *Doutor, não consigo dormir*. Ao longo do estágio decorreram, também, sessões de carácter formativo, quer teóricas quer teórico-práticas, sobre assuntos relevantes à prática assistencial. Este estágio permitiu-me consolidar competências diagnósticas e terapêuticas, identificar necessidades de aprendizagem, desenvolver a minha independência na tomada de decisão e consciencializar-me das minhas responsabilidades profissionais. Além disso, estimulou o meu gosto pelo trabalho em equipa e por esta área, que continuo a encarar como opção para a minha formação pós-graduada. Por outro lado, ao apresentar e discutir a evolução clínica dos doentes, diariamente, desenvolvi as minhas capacidades de exposição. Foi a primeira vez em que senti que o trabalho por mim desenvolvido foi de facto útil e necessário ao funcionamento do serviço e na prestação de cuidados aos doentes.

Ginecologia e Obstetrícia (4 semanas: 27 de Janeiro de 2014 a 21 de Fevereiro de 2014)

Este estágio decorreu no Centro Hospitalar Lisboa Central – Maternidade Alfredo da Costa (CHLC – MAC), sob a regência da Prof^a. Doutora Fátima Serrano e sob a tutela das Dr^{as}. Vanessa Rosado (tutora de Obstetrícia) e Dr^a. Sílvia Vieira (tutora de Ginecologia). O objetivo do estágio consistiu na compreensão das particularidades da saúde da mulher, com enfoque na prevenção, diagnóstico e tratamento. O estágio contemplou duas semanas em cada uma das vertentes, sendo a maioria da atividade clínica desempenhada em contexto de consulta (pré-concepcional, consulta de alto risco, planeamento familiar, consulta de gravidez indesejada e ginecologia geral) onde tomei parte ativa. Frequentei a Enfermaria e o Bloco Operatório onde observei cirurgias ginecológicas eletivas, cesarianas eletivas e interrupções voluntárias de gravidez. Semanalmente, no Serviço de Urgência, acompanhei a sala de partos e pude observar doentes na admissão sob supervisão. Fiz, ainda, uma revisão teórica intitulada *Endometriose*, que foi apresentada para os meus colegas e assistentes hospitalares.

Saúde Mental (4 semanas: 24 de Fevereiro de 2014 a 21 de Março de 2014)

Este estágio decorreu no Serviço de Psiquiatria do Hospital Vila Franca de Xira, sob a regência do Prof. Doutor Miguel Xavier e sob a tutela do Dr. Miguel Cotrim Talina. Os principais objetivos do estágio foram: (1) identificar o patológico no âmbito da Saúde Mental, (2) avaliar as capacidades funcionais dos doentes, e (3) contribuir para diminuir o estigma associado à doença mental. No primeiro dia, assisti a um seminário apresentado pelo regente e o restante estágio decorreu nas múltiplas valências da especialidade, tais como psiquiatria de ligação, serviço de urgência, internamento, hospital de dia, consulta de pedopsiquiatria e, maioritariamente, consulta de psiquiatria de adulto. Com a realização de várias histórias clínicas, adquiri relativa independência na condução de entrevistas clínicas. Fiz, ainda, uma revisão bibliográfica intitulada *Geração positiva*, que foi apresentada para o restante serviço.

Medicina Geral e Familiar (4 semanas: 24 de Março de 2014 a 24 de Abril de 2014)

Este estágio decorreu na Unidade de Saúde Familiar Alfa Beja, sob a regência da Prof^a. Doutora Isabel Santos e sob a tutela do Dr. Gaspar Caetano. Esta especialidade caracteriza-se pela abrangência e multiplicidade de tarefas e pela prática médica centrada no doente, abordando-o de uma forma holística. Assim, escolhi realizar este estágio em Beja pela oportunidade de experimentar a prestação de cuidados de saúde fora de um grande centro urbano onde existem menos recursos, tornando o exercício da Medicina mais desafiante e dando primazia à anamnese e exame objetivo. O estágio decorreu maioritariamente em contexto de consulta (Adultos, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar, Diabetes, entre outras), mas frequentei também a sala de enfermagem (onde suturei, efetuei pensos e colpocitologias, administrei injectáveis e avaliei o risco de pé diabético) e acompanhei as visitas domiciliárias a doentes acamados. Os vários objetivos e competências por mim previamente delineados (relacionais, gestão de problemas de saúde agudos e crónicos, conhecimentos sobre terapêutica de patologias frequentes, estratégias de promoção de saúde e prevenção de doença, critérios de referenciação, etc) foram amplamente alcançados graças à minha dedicação, à disponibilidade da equipa e à independência concedida. Foi gratificante trabalhar em equipa e tão próximo da população. Atualmente, tenho uma visão global desta especialidade e da sua importância no funcionamento do Sistema Nacional de Saúde, lamentando apenas a curta duração do estágio.

Pediatria (4 semanas: 28 de Abril de 2014 a 23 de Maio de 2014)

Este estágio decorreu no CHLC – Hospital Dona Estefânia, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas e sob a tutela da Dra. Ana Casimiro. Este estágio pretendeu munir o estudante de conhecimentos, aptidões e atitudes que permitam a um futuro médico, independentemente da sua formação pós-graduada, reconhecer as patologias pediátricas mais frequentes, os sinais

de alarme numa criança e agir prontamente em situações de urgência. Ao longo do estágio, integrei-me no serviço de Pneumologia e nas suas várias valências, tais como enfermaria, consulta externa e broncologia. Na enfermaria tive a oportunidade de seguir vários doentes do serviço de Pneumologia e aperfeiçoar o treino da colheita de história clínica pediátrica (com as suas particularidades), realização de exame objetivo (o treino da auscultação pulmonar tornou-se, sem dúvida, uma grande mais-valia do estágio), atualização de diários clínicos, instituição de terapêutica e solicitação de exames complementares de diagnóstico, bem como elaboração de notas de entrada e de alta, sob supervisão. Frequentei também as consultas de Neurologia Pediátrica e de Imunoalergologia e, semanalmente, o serviço de urgência, valências que em muito contribuíram para alcançar os objetivos do estágio. Este estágio contemplou ainda a frequência das reuniões e sessões clínicas do serviço e a apresentação de um caso clínico subordinado ao tema *Fibrose Quística*. Atendendo a que a maioria dos estágios do MIM ocorre em contexto não pediátrico e que o seu ensino ocorre apenas nos últimos anos, esta é uma área em que reconhecia mais défices. No entanto, após o estágio em Pediatria, no qual me foi concedida uma razoável autonomia, e apesar da curta duração de estágio, estou mais consciente das condutas diagnósticas e terapêuticas a seguir nas patologias pediátricas mais frequentes.

III. REFLEXÃO CRÍTICA GLOBAL

Em primeiro lugar, cumpre-me o dever de agradecer a todos aqueles que direta ou indiretamente me acompanharam ao longo deste estágio clínico.

No âmbito do 6º ano do MIM, com carácter profissionalizante, é expectável que o aluno se insira em várias equipas e desenvolva um trabalho diário, baseado nos conhecimentos previamente adquiridos, com progressiva aquisição de competência e atitude que o capacitem

para o início da sua atividade profissional e prossecução da sua formação enquanto médico interno.

Nesse sentido defini objetivos a atingir para que, no final do estágio profissionalizante, me sentisse habilitada a abordar situações e patologias frequentes, capacitada para integrar equipas multidisciplinares e adquirisse determinadas capacidades de índole técnica, relacional e pessoal mais desenvolvidas.

É com enorme satisfação que constato que globalmente alcancei não só os objetivos propostos pelas Unidades Curriculares, mas também aqueles que delinee para mim. E, para o cumprimento dos objetivos propostos, contribuiu não só a minha dedicação, aproveitamento das oportunidades concedidas e integração nas equipas onde fui inserida mas também o rácio favorável um aluno/ um tutor na quase totalidade dos estágios e a disponibilidade de todos os meus tutores para partilhar os seus conhecimentos e debater ideias. Considero prioritário que a razão aluno/tutor ao longo do curso seja sempre mantida, apesar do número crescente de alunos, em valores que proporcionem as oportunidades de aprendizagem e o estímulo e satisfação dos docentes e discentes.

Atualmente, vejo mais desenvolvidas algumas capacidades como a formulação de hipóteses diagnósticas e a decisão sobre que exames complementares solicitar e sinto-me mais confortável com a escolha das opções terapêuticas e das suas implicações nos doentes.

Tive a oportunidade de praticar técnicas diagnósticas e terapêuticas que é necessário dominar, sobretudo nos estágios parcelares de Cirurgia e de Medicina Interna.

Tive a necessidade de praticar a comunicação, não só dirigida ao doente, mas também à família deste e aos restantes profissionais de saúde. Devo realçar o incentivo à abordagem biopsicossocial e à promoção da saúde que me foi transmitido, em particular nos estágios de Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar.

Tive oportunidade de abordar populações com necessidades específicas, como os doentes em idade pediátrica e as grávidas nos estágios de Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia, o que me deixa mais preparada para enfrentar essas situações.

Como aspetos pessoais a melhorar no futuro próximo (ainda que se adquiram com a prática) reconheço alguns défices nas áreas da prescrição farmacológica e da comunicação de más notícias, vertentes menos exploradas ao longo do MIM, mas que foram melhoradas com o meu empenho e com as tarefas inerentes ao estágio profissionalizante.

No que respeita à organização pedagógica, urge uniformizar horários, responsabilidades e autonomia atribuídas e ainda critérios de avaliação nos vários locais onde decorrem os estágios. A verdade é que apesar destes parâmetros estarem definidos, nem sempre são interpretados por todos da mesma forma pelo que é desejável uma maior comunicação entre as partes envolvidas.

Ao longo dos seis anos deste MIM procurei complementar a minha formação e aprofundar algumas temáticas onde a formação básica tocou superficialmente, designadamente, no âmbito do Suporte Básico de Vida. No entanto, dado que este relatório tem por base o estágio profissionalizante, optei por incluir em anexo (ver *Anexos*) apenas os realizados no presente ano letivo. Actualmente, lamento o pouco contacto com a investigação ao longo do MIM.

Por fim, despeço-me desta faculdade e agradeço toda a formação e crescimento pessoal proporcionados. A qualidade formativa da FCM-NOVA e a rotação por vários serviços e hospitais são mais-valias na minha formação. Isto permite ao aluno, ao longo do ciclo clínico, desenvolver capacidade de adaptação e observar diferentes formas de ser e de estar na profissão de modo a que, no futuro, possa adoptar a postura que considera mais adequada. Foram seis anos extremamente enriquecedores e gratificantes que marcaram a minha vida e serão fundamentais ao meu futuro profissional. A verdade é que embora representem o fim de uma etapa, marcam o início de uma vida de contínua formação.

IV. ANEXOS

Estágio em Reprodução Medicamente Assistida

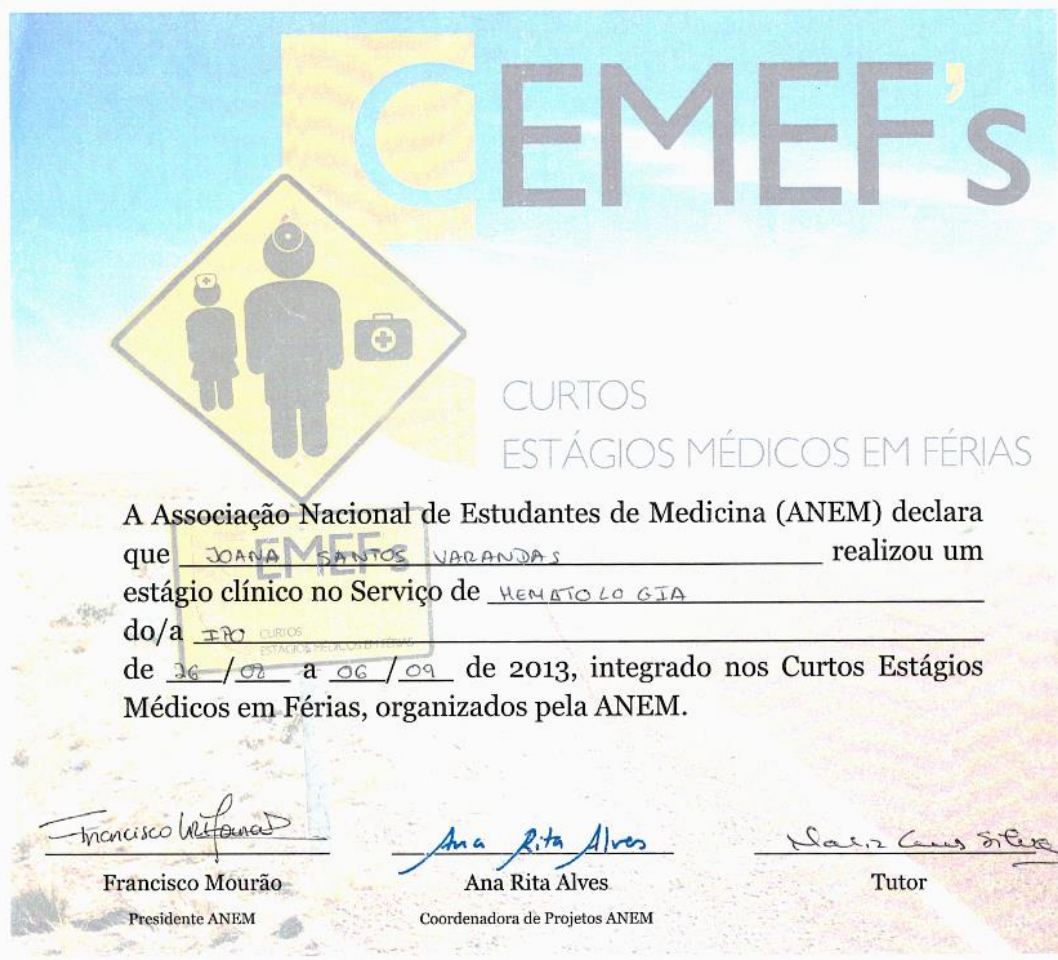


Certifica-se que Joana Santos Varandas participou num estágio em **Reprodução Medicamente Assistida** de 15/07 a 26/07 de 2013, no Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria. Os estágios de **Reprodução Medicamente Assistida** são uma atividade da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), organizada pelo Departamento de Saúde Reprodutiva e SIDA (DSRS) desta federação.





Francisco Mourão
Presidente ANEM


Vítor Bessa
Coordenador Nacional do Departamento de Saúde Reprodutiva e SIDA

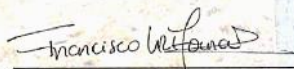


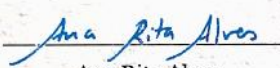
CEMEF's

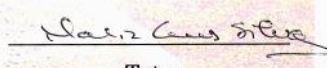






CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que JOANA SANTOS VARANDAS realizou um estágio clínico no Serviço de HEMATOLOGIA do/a IPD CURIOS de 26/02 a 06/09 de 2013, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.


Francisco Mourão
Presidente ANEM


Ana Rita Alves
Coordenadora de Projetos ANEM


Tutor



Estágio em Neonatologia

U. PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Departamento de Pediatria

Professora Doutora Hercília Guimarães
Diretora

Declaração

A aluna Joana Santos Varandas realizou um estágio de 33 horas no Serviço de Neonatologia do Centro Hospitalar São João do dia 9 a 13 de Setembro de 2013.
A Joana integrou-se muito bem no Serviço e mostrou muito interesse em adquirir conhecimentos nas diversas patologias neonatais.
Por ser verdade passo a seguinte declaração.

Porto, 27 de Setembro de 2013


Professora Doutora Hercília Guimarães
Diretora do Departamento de
Pediatria da Faculdade de Medicina
Universidade do Porto

Professora Doutora Hercília Guimarães
Diretora do Serviço de Neonatologia do C H S João



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que *Joana Varandas* esteve presente no **I Congresso SNS: Património de Todos**, organizado pela Fundação para a Saúde – Serviço Nacional de saúde – realizado na Aula Magna da reitoria da Universidade de Lisboa, nos dias 27 e 28 de Setembro de 2013.

Lisboa, 01 de Outubro de 2013

O Presidente da Fundação

Constantino Sakellarides



www.fsns.pt

Simpósio Cuidar da Mulher com cancro da mama



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Joana Santos Varandas, natural de Lisboa, nascido/a a 09/03/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13748944 válido até ___/___/___, participou no Curso de Formação Profissional Simpósio Cuidar da Mulher com cancro da mama: Intervenção multidisciplinar que decorreu em 09/10/2013 no/a Hospital da Luz com a duração total de 6 horas.

Lisboa, 09 de Outubro de 2013

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

ADVITA - Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 507 095 341

(Assinatura e selo branco do Centro de entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 3159/2013

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

 HOSPITAL DA LUZ
Coordenação Científica Comissão de Ensino,
Formação e Investigação do Hospital da Luz



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mira Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social - Incrição nº 42 662 e B, 08 de Fevereiro das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 602 323

ADVITA06_v02

**26.^{as} Jornadas de Cardiologia do
Hospital Egas Moniz**

Cardiologia 2013 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 11 e 12 de Outubro de 2013

Certificado

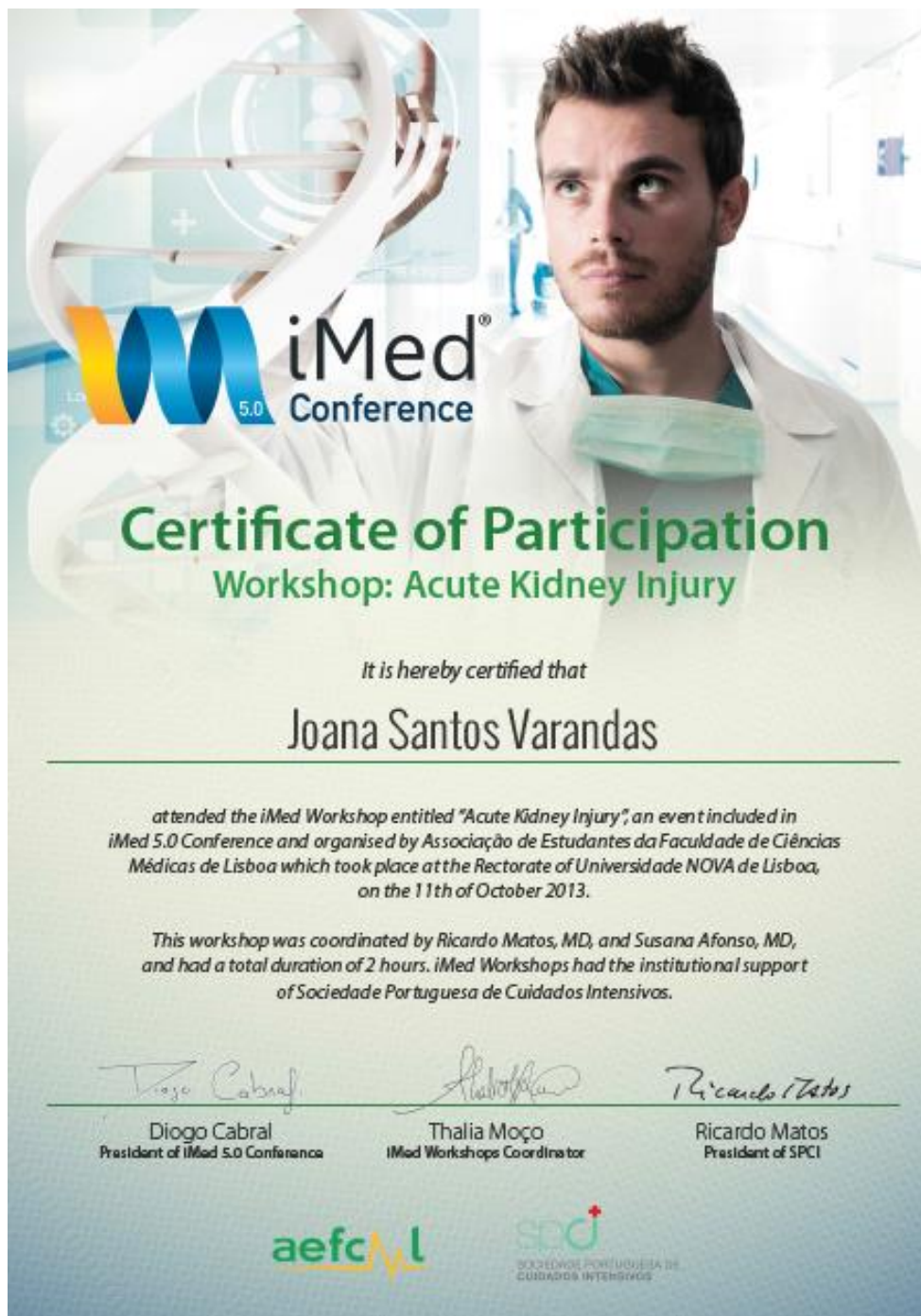
Certifica-se que Exma Sra

Joana Santos Varandas

Participou nas 26.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Dr. José Nazaré





Simpósio de Cuidados Paliativos nos AVC's



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Joana Santos Varandas, natural de Lisboa, nascido/a a 09/03/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N.º 13748944 válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional Simpósio de Cuidados Paliativos nos AVC's que decorreu em 18/10/2013 no/a Hospital da Luz com a duração total de 7 horas.

Lisboa, 18 de Outubro de 2013

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 605 323

(Assinatura e selo branco do Cerimónio de entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 3299/2013

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

 HOSPITAL DA LUZ
Coordenação Científica da Comissão de Ensino,
Formação e Investigação do Hospital da Luz



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mexa Pinto, 17 - 0.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Beneficente de Solidariedade Social inscrita no 42.º e 43.º do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 605 323

ADVITA/05_v02

Encontro Científico *Doenças Tropicais Negligenciadas nos PALOP*



The
International
Society
for
Neglected Tropical Diseases



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN

Doenças Tropicais Negligenciadas nos PALOP
Fighting NTDs in Portuguese-speaking African countries

CERTIFICADO

JOANA SAUTOS VAREZAS

Participou no Encontro Científico

Doenças Tropicais Negligenciadas nos PALOP

no dia 31 de outubro de 2013, no Auditório 3 da Fundação Calouste Gulbenkian.

Programa Gulbenkian de Ajuda ao Desenvolvimento
www.gulbenkian.pt

Curso de Formação Profissional Clínica da HTA e da Insuficiência Cardíaca Crónica



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Joana Santos Varandas, natural de Lisboa, nascido/a a 09/03/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13748944 válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional Clínica da HTA e da Insuficiência Cardíaca Crónica - Atualização baseada em casos clínicos que decorreu em 09/11/2013 no/a Hospital da Luz com a duração total de 3 horas.

Lisboa, 09 de Novembro de 2013

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida


Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
Associação para o desenvolvimento de novas iniciativas para a vida

(Assinatura e selo branco do certificado de entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 3555/2013

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

 HOSPITAL DA LUZ
Coordenação Científica da Comissão de Ensino,
Formação e Investigação do Hospital da Luz





ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mora Pinto, 17 - 8.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef. 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Entidade Formadora de Solidariedade Social inscrita no nº 4182 e 25. 03 do livro nº 1 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 803 323

ADVITA05_v02

**EVENTO
FORMATIVO**

Certifica-se que:

Joana Santos Varandas participou no Evento Formativo – Ativismo. Humanização dos Cuidados de Saúde. Voluntariado Médico., que decorreu no dia 16 de novembro de 2013, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

- Vamos Criar uma Inst. de Volunt.?
- Direitos Humanos e Saúde no Islão
- Saúde dos Sem-Abrigo

Joana Esteves
Joana Esteves
Coordenadora Nacional do Departamento de Direitos Humanos e Paz

Francisco Mourão
Francisco Mourão
Presidente da Associação Nacional de Estudantes de Medicina

ATIVISMO
HUMANIZAÇÃO
VOLUNTARIADO

aler^t
cosmos
MSD
Fique bem
ipdj
AMNISTIA INTERNACIONAL PORTUGAL
AMI
POR UMA AÇÃO HUMANITÁRIA GLOBAL
30
direitos humanos e paz



II Curso de Imagiologia na Prática Clínica



Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil E.P.E.
Serviço de Radiologia



Certificado de Presença

Certifica-se que

JOANA VARANDAS

participou no II Curso de Imagiologia na Prática Clínica, organizado
pelo Serviço de Radiologia do IPOLFG, EPE, no dia 08 de Fevereiro de
2014.

O Coordenador do Curso



Dr. Jorge Morgado Ferreira

O Director de Serviço



Dr. José Venâncio

Certificado nº: 2014/SBV/P/00031



CERTIFICADO

Certifica-se que **Joana Santos Varandas**, natural de *Lisboa*, nascido(a) a *09 de Março de 1990*, de nacionalidade *Portuguesa*, sexo *Feminino*, portador(a) do documento de identificação *C. Cidadão N.º. 13748944*, concluiu com aproveitamento, o *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa* que decorreu a *30 de Abril de 2014* com a duração total de *6* horas.

Este curso é acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação e respeita as normas do European Resuscitation Council.

Entidade formadora acreditada por despacho nº0103 de 01.02.2010 pelo Sr. Director-Geral da Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Beja, 26 de Maio de 2014

Pela Direção da Entidade Formadora

(João Rodrigues)







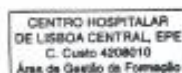
DECLARAÇÃO

Declara-se que **JOANA SANTOS VARANDAS** frequentou a Acção de Formação "**Reanimação Córdio-Respiratória - Nível I**", realizada no dia **14 de Maio de 2014**, com a duração total de **6 horas**.

Lisboa, 5 de Junho de 2014

A Área de Gestão da Formação

Rui Pereira
Técnico Superior



(Programa no verso)

Declaração N.º 3673/2014/CO
PEDIATRIA/HGE



Entidade Acreditada por Despacho Ministerial de 14-05-2001
(Processo de Renovação nº 080/09-04-2001 - ACSS)

Reunião de Imunoalergologia do Hospital Dona Estefânia *Laboratório de Função Respiratória
no Estudo das Doenças Alérgicas*

**Reunião da Imunoalergologia do Hospital de Dona Estefânia
Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE**

Laboratório de Função Respiratória no Estudo das Doenças Alérgicas

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que

JOANA SANTOS VARANDAS

participou na Reunião da Imunoalergologia do Hospital de Dona Estefânia,
"Laboratório de Função Respiratória no Estudo das Doenças Alérgicas",
realizada em Lisboa, no dia 16 de Maio de 2014.

Paula Leiria Pinto



Patrocinio científico:



Apoios:



Jornadas do Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Joana Santos Varandas, natural de Lisboa, nascido/a a 09/03/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13748944 válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA que decorreu de 16/05/2014 a 17/05/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 14 horas.

Lisboa, 17 de Maio de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 507 000 321

(Assinatura e selo branco do certificador de entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 1426/2014

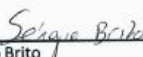
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Maria Pinto, 17 - 8.º - 1070-013 Lisboa - Portugal - Telef. 213 163 275 - Fax: 213 510 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrita nº 4282 e Pl. 08 do Livro nº 1 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 805 321

ADVITA05_v02




Sérgio Brito
Vogal Departamento de Imagem e
Comunicação


Sara Almeida
Tesoureira da AEFMCL


Teresa Nóbrega
Presidente da AEFMCL