

Relatório Final

Estágio Profissionalizante

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
2018-2024

Catarina Viseu Fróis | a2018288

Orientador: Professor Doutor Albino Maia

Regente: Professor Doutor Rui Maio



Agradecimentos

Aos meus pais, Isabel e Jorge, por me terem permitido seguir os meus sonhos.

À minha irmã, Mariana, por sempre acreditar em mim e me motivar a ser melhor.

A toda a minha família, por me ter sempre apoiado, em especial à minha avó Adelaide que daria tudo para presenciar o que alcancei.

Aos meus amigos, em especial à Joana, à Olivia e à Isabel, por me terem acompanhado ao longo destes anos.

A todos os professores e assistentes que participaram na minha formação, pelos ensinamentos transmitidos, pela exigência, disponibilidade e paciência, e me mostrarem o que é ser um bom médico.

A todos os doentes com quem contactei, que permitiram a minha aprendizagem.

À Faculdade de Ciências Médicas, por ter sido a minha segunda casa nestes seis anos.

Índice

Agradecimentos.....	2
Introdução e Objetivos	4
Atividades desenvolvidas.....	5
Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	5
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	5
Estágio Parcelar de Pediatria.....	6
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	6
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral	7
Estágio Parcelar de Medicina Interna	7
Elementos valorativos	8
Reflexão Crítica.....	9
Glossário.....	12
Anexos.....	13
Anexo 1 - Cronograma Estágio Profissionalizante	14
Anexo 2- Trabalhos realizados nos estágios parcelares.....	14
Anexo 3- Casuística dos doentes observados nos Estágios Parcelares.....	15
Anexo 4 - Certificados das formações, congressos e atividades extracurriculares	19

Introdução e Objetivos

O estágio profissionalizante, integrado no plano curricular do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, é um estágio de natureza profissional com o objetivo de preparar os alunos de Medicina para a realidade da profissão médica, através da sua integração em equipas nos serviços de saúde e obtenção gradual de autonomia nas atividades desenvolvidas, capacitando-os para o futuro profissional. Neste sentido, é constituído por seis estágios parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria.

Com base nas metas pré-estabelecidas na ficha de cada UC, no documento “O Licenciado Médico em Portugal”, e após reconhecer algumas lacunas durante o meu percurso académico, propus-me a cumprir os seguintes objetivos pessoais transversais aos vários estágios:

- 1) Sedimentar e aplicar os meus conhecimentos relativos às patologias mais frequentes em cada especialidade, nomeadamente a sua apresentação, diagnóstico, terapêutica e gestão do doente;
- 2) Desenvolver o raciocínio clínico sistemático e crítico, visando a formulação e hierarquização de hipóteses de diagnóstico e elaboração de planos terapêuticos individualizados;
- 3) Participar ativamente nas atividades clínicas dos serviços integrados, fortalecendo progressivamente a minha autonomia e confiança;
- 4) Trabalhar a comunicação com outros profissionais de saúde, e aprimorar a capacidade de trabalho em equipa;
- 5) Trabalhar a comunicação com doentes e familiares, de forma a aperfeiçoar as minhas competências na construção da relação médico-doente;
- 6) Adotar uma atitude proativa perante o desenvolvimento de competências pessoais, nomeadamente dos valores e atitudes de integridade e responsabilidade inerentes à profissão médica.

Assim, redijo o presente relatório com o objetivo de realizar uma análise crítica sobre o trabalho que desenvolvi no último ano. Em primeiro lugar, sumário as atividades desenvolvidas nos estágios parcelares, descrevendo os respetivos objetivos definidos. Em segundo lugar, abordo algumas atividades extracurriculares que realizei durante o meu percurso académico, que contribuíram para o desenvolvimento das minhas competências. Por fim, faço uma reflexão crítica sobre todos os elementos anteriormente descritos. Em anexo, encontram-se o cronograma do ano letivo, os trabalhos realizados durante o estágio profissionalizante e os certificados de participação em palestras, cursos e congressos assim como outras atividades extracurriculares.

Atividades desenvolvidas

Estágio Parcelar de Saúde Mental (11 de setembro 2023 - 06 de outubro de 2023)

O meu estágio de SM teve a duração de 4 semanas, das quais nas primeiras 2 semanas estive integrada na Equipa de Psiquiatria Comunitária da Brandoa, sob a tutoria da Dra. Pilar Pinto, e nas últimas 2 semanas, integrei a equipa do Hospital de Dia de Psiquiatria do HFF, coordenada pelo Prof. Dr. João Melo. Durante este estágio defini como objetivos: 1) identificar sintomas de perturbação psiquiátrica, de modo a obter um diagnóstico, e compreender o seu impacto na capacidade funcional do doente; 2) aprofundar conhecimentos acerca da prescrição e gestão de psicofármacos; 3) compreender o contributo do contexto social, laboral e familiar para a patologia do doente.

Na Equipa Comunitária da Brandoa observei 42 doentes em consulta, com diversas patologias, apresentações diferentes das mesmas patologias e diversos planos terapêuticos. No hospital de dia, onde acompanhei 16 doentes, pude observar diversas atividades realizadas pelas terapeutas ocupacionais (nomeadamente, grupo terapêutico, grupo de movimento, grupo de criativas e grupo de competências sociais), e no serviço de urgência observei 6 doentes com patologia psiquiátrica aguda. Adicionalmente, assisti a 4 reuniões clínicas, a 3 sessões clínicas, um workshop acerca de entrevista psiquiátrica e a duas aulas acerca de perturbações da personalidade e urgências em psiquiatria, e ainda realizei uma história clínica.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (9 de outubro de 2023 – 3 de novembro de 2023)

O meu estágio de MGF teve a duração de 4 semanas e decorreu na USF Mosteiro sob a tutoria da Dra. Carla Gouveia. Durante este estágio defini como objetivos: 1) desenvolver progressivamente autonomia através da realização autónoma de consultas; 2) melhorar a minha capacidade de gestão de doentes com multimorbilidades e/ou polimedicados e aprender a priorizar os problemas a ser abordados em cada consulta; 3) melhorar as minhas competências comunicativas no contacto com os doentes, adotando uma abordagem centrada na pessoa.

Durante este estágio assisti a 45 consultas de adultos, 23 consultas de doença aguda, 15 consultas de saúde infantil, 7 consultas de saúde materna e 3 consultas de planeamento familiar. Logo a partir da primeira semana, pude realizar consultas em regime de autonomia parcial, que culminou com a realização de 22 consultas de adultos e 19 consultas de doença aguda. Nestas consultas, autonomamente, realizava a colheita de anamnese e o exame objetivo, e, posteriormente, discutia com a minha tutora a necessidade de requisição de meios complementares de diagnóstico, e quais, e qual a melhor abordagem terapêutica em cada caso. No final do estágio, realizei ainda uma apresentação relativa a um caso clínico com o qual me cruzei e que considerei ser um bom exemplo da gestão de doente com multimorbilidade nos cuidados de saúde primários.

Estágio Parcelar de Pediatria (06 de novembro 2023 - 01 de dezembro de 2023)

O meu estágio de Pediatria teve a duração de 4 semanas e decorreu no Hospital Dona Estefânia sob a tutoria do Dr. António Pedro Campos. Durante este estágio defini como objetivos: 1) conhecer as principais patologias pediátricas, bem como a sua abordagem, incluindo em contexto de urgência; 2) realizar autonomamente, a colheita da anamnese e realização de exame objetivo nas diferentes fases de vida da idade pediátrica; 3) adquirir competências comunicacionais e humanísticas, no que toca tanto à criança, como à família/cuidadores.

A maior componente do meu estágio decorreu na UCERN, onde observei cerca de 10 doentes, entre os 3 meses e os 15 anos, a maior parte doentes crónicos complexos com necessidade de suporte nutricional parentérico. Diariamente, ficava responsável por observar um doente, fazendo autonomamente a colheita de anamnese com o doente e o familiar/cuidador, a realização do exame objetivo, e realização do diário clínico, com o registo da minha observação, das intercorrências e vigilâncias do doente nas últimas 24 horas, e os resultados dos MCDTs realizados. Por fim, apresentava e discutia o doente na reunião de passagem de doentes. No serviço de urgência, tive contacto com uma grande variedade de patologias agudas pediátricas, com um grau variável de gravidade com idades compreendidas entre os 22 dias e os 17 anos. Para além disto, tive também oportunidade de passar pelas consultas de Imunoalergologia, e pelo serviço de cardiologia pediátrica do HSM, onde observei doentes na enfermaria e ainda observei um cateterismo cardíaco.

Ao longo do estágio assisti também a várias reuniões de serviço, reuniões hospitalares, uma sessão clínica, e uma sessão teórico-prática de Imunoalergologia, sobre o tema “Anafilaxia”, lecionada pela Prof. Dra. Paula Leiria Pinto. Por último, apresentei, juntamente com os meus colegas, um seminário com o tema “Doença de Hirschprung”.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (04 de dezembro 2023 - 12 de janeiro de 2024)

O meu estágio de GO teve a duração de 4 semanas e decorreu no Hospital CUF Descobertas, sob a tutoria da Dra. Sara Rocha. Defini como objetivos: 1) praticar a anamnese e exame objetivo direcionados à patologia ginecológica e obstétrica; 2) desenvolver os meus conhecimentos acerca dos principais motivos de recorrência ao SU e suas causas e abordagem diagnóstica e terapêutica; 3) reconhecer sinais de início do trabalho de parto, bem como assistir e participar nos diferentes tipos de parto. Devido ao meu interesse na área, também tinha o objetivo de observar e participar no maior número de atividades possível, de modo a melhor compreender o quotidiano e principais funções dos ginecologistas obstetras. Desta forma: nas consultas externas, assisti a 16 consultas de obstetrícia, 8 de ginecologia, 5 de senologia; nos exames complementares de diagnóstico assisti a 12 ecografias obstétricas, 5 ecografias ginecológicas, 17 exames especiais (nomeadamente colposcopia, citologia e biópsia do colo do útero, conização e amniocentese); no

bloco operatório, observei 12 cirurgias, participando em 5 como 2ª ajudante. Semanalmente, também frequentei o SU, onde observei 33 doentes, e 11 partos, participando em 4 como 2ª ajudante.

Adicionalmente, assisti ao workshop “The Woman”, às reuniões de serviço e à reunião multidisciplinar de patologia mamária. Por fim, apresentei individualmente o artigo “Placental and Doppler ultrasound findings in pregnant women with SARS-CoV-2 infection.”.

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral (22 de janeiro 2024 - 15 de março de 2024)

O meu estágio de CG teve a duração de 8 semanas, divididas em 6 semanas de CG e 2 semanas de Gastroenterologia, e decorreu no Hospital Beatriz Ângelo sob a tutoria da Dra. Sílvia Silva. Defini como objetivos prioritários: 1) conhecer as principais patologias cirúrgicas, a sua abordagem e tratamento; 2) praticar técnicas de pequena cirurgia como sutura de feridas, drenagem de abscessos, entre outros; 3) ter um papel ativo nas cirurgias observadas, participando como 1ª ou 2ª ajudante, praticando técnicas de assepsia, desinfecção e suturas.

Em CG, pude acompanhar a atividade da minha tutora maioritariamente a nível do bloco operatório e consulta externa. No bloco operatório assisti a 9 cirurgias, participando em 3 como 2ª ajudante, o que me permitiu acompanhar de perto as várias etapas de uma cirurgia, e assistir a diversos procedimentos cirúrgicos, maioritariamente relacionados com patologia mamária. No que toca às consultas, tive oportunidade de assistir a 73 consulta de Senologia, tanto consultas pré como pós-operatórias, bem como algumas técnicas na sala de tratamentos. Pude também assistir às sessões clínicas e a reuniões multidisciplinares de decisão terapêutica de neoplasia da mama. Relativamente ao estágio opcional, optei por Gastroenterologia, onde pude observar diversas técnicas de gastroenterologia, assim como observar doentes na consulta externa e na enfermaria.

Adicionalmente participei em diversas atividades formativas como o curso TEAM, onde treinámos a abordagem ao doente politraumatizado, a sessão de simulação no Hospital da Luz, onde praticámos a abordagem da via aérea, a colocação de cateter venoso central e técnicas de sutura, o Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz, e o Mini-Congresso, no qual apresentei, juntamente com os meus colegas, um trabalho relativo ao tema “Patologia Benigna Mamária”.

Estágio Parcelar de Medicina Interna (18 de março 2024 - 17 de maio de 2024)

O meu estágio de MI teve a duração de 8 semanas e decorreu no Hospital Lusíadas da Amadora sob a tutoria da Dra. Marta Jonet. Defini como objetivos prioritários: 1) acompanhar os doentes de forma autónoma, nomeadamente na colheita da anamnese, realização de exame objetivo e elaboração de diários clínicos, notas de alta e notas de entrada; 2) participar ativamente na discussão da abordagem terapêutica e gestão

do doente; 3) desenvolver capacidades de comunicação, quer com os profissionais de saúde, quer com o doente e seus familiares.

A maior parte do meu estágio decorreu na enfermaria, onde, diariamente, fiquei responsável, por 1 a 3 doentes, perfazendo um total de 23 doentes, encarregando-me da sua avaliação diária, interpretação e requisição de MCDTs, escrita de diário clínico e realização de proposta de ajuste terapêutico e plano para o doente. Após a realização destas tarefas discutia o caso com o meu tutor, e, por fim, era responsável por contactar os familiares dos doentes, de forma a informar do estado clínico do doente, de forma telefónica ou presencial. Semanalmente, também tive a oportunidade de participar ativamente na visita médica, onde apresentava os doentes que tinham ficado a meu cargo.

Para além da enfermaria, observei também um total de 28 doentes na consulta externa, e 42 doentes no serviço de urgência, sendo que destaco que tive a oportunidade de fazer urgência tanto no Hospital Lusíadas da amadora como no Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca, o que evidenciou as grandes diferenças que existe num serviço de urgência num hospital publico versus num hospital privado, que abrangem a mesma população da Amadora.

Por fim, participei ainda em dois workshops, com os temas “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de Fim de Vida” lecionados pelo Prof. Dr. Pedro Póvoa e pela Dra. Camila Tapadinhas, respetivamente. Apresentei também, juntamente com as minhas colegas, um trabalho com o título “Uma questão de tempo: Tuberculose”.

Elementos valorativos

De forma a complementar a minha formação académica e também a desenvolver as minhas competências pessoais, participei em diversas atividades extracurriculares ao longo do curso, das quais destaco:

- Atividade voluntária na **REFOOD de São Sebastião**, de março de 2018 a setembro de 2022, um projeto de voluntariado que fornece apoio alimentar a pessoas carenciadas ou sem abrigo, que permitiu-me contactar com realidades sociais complexas e desenvolveu as minhas capacidades comunicacionais, de gestão de conflitos e de gestão de equipas;
- Relacionado com o estágio de CG, participei no **Curso TEAM**, nas **Sessões de Simulação de cirurgia do Hospital da Luz**, e no **3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz**;
- Relacionado com o estágio de MI, participei nos **workshops** “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de Fim de Vida”;
- Participei no **iMed Conference 15.0**, onde assisti às variadas palestras apresentadas, participei nos workshops “Change of heart” e “Stitching the future”, na competição *SimChallenge* que decorreu no

Centro de Simulação da CUF Academic Center (onde, em equipa, tive de resolver um caso clínico de um doente emergente, com recurso a simuladores) e na competição *Clinical Mind* (em que participei, em dupla, na resolução de vários casos clínicos);

- Participei no **FutureMD 6.0**, onde assisti às várias palestras apresentadas;
- Participei no **Congresso Nacional de Estudantes de Medicina**, onde assisti às variadas palestras apresentadas e participei nos workshops “Suturas Básicas” e “Enxertos e Tenorrafias”;
- Participei na 1ª edição do **Curso “Head Check”**, dinamizado pela Sociedade Portuguesa de Cefaleias;
- Participei na 1ª edição do **Dia de Formação do Projeto SexEd**;
- Participei como formadora no projeto “**Clinicamente falando**”, onde tive a oportunidade de ensinar técnicas de comunicação com o doente em contexto de simulação de consulta a colegas de 3ºano;
- Participei como voluntária na 22ª edição do **Hospital da Bonecada**, projeto dinamizado pela AENMS com o objetivo de simular o ambiente hospitalar junto de crianças;
- Também participei no curso “**Leaders of Tomorrow**” dinamizado pelo grupo “NOVA Skills Association” da Nova School of Business and Economics, que consistiu numa série de formações práticas sobre diversas soft skills;

Reflexão Crítica

Chegando ao final do meu percurso académico, a escrita deste relatório confere-me a oportunidade de refletir acerca do trabalho que desenvolvi ao longo deste ano, especificamente se atingi ou não os objetivos a que me propus. Assim sendo, de seguida faço uma reflexão crítica acerca de cada estágio parcelar e por fim uma apreciação global deste último ano letivo.

Começando com **SM**, a oportunidade de ter estágio em diversas valências da especialidade, e o contactar com diversas patologias, tanto em contexto agudo no serviço de urgência, como em fase crónica na consulta e hospital de dia, permitiu-me entender as diversas formas de apresentação da mesma patologia e quais as abordagens terapêuticas que cada uma destas fases exige, pelo que considero que cumpri os meus objetivos 1) e 2). No hospital de dia, considerei os grupos terapêuticos particularmente interessantes, já que fornecem um ambiente seguro e controlado que permite aos doentes partilhar as suas dificuldades, dúvidas, receios e emoções, e as possam discutir em grupo. Alguns temas abordados nestas sessões foram as dificuldades dos doentes a viver com doença psiquiátrica, formas de lidar com os sintomas da doença, as suas dificuldades sociais, ocupacionais, relacionais, etc. o que me permitiu compreender o impacto da doença na capacidade funcional do doente e o contributo do contexto social, laboral e familiar para a patologia, pelo que considero que cumpri os meus objetivos 1) e 3). De uma forma geral, um ponto positivo do estágio foi a oportunidade

de realizar o estágio em dois locais, o que foi um excelente complemento ao meu estágio de psiquiatria do 5º ano, no qual estive apenas no internamento, tendo tido assim oportunidade de experienciar as várias valências da Psiquiatria. Como pontos negativos, lamento o facto de não ter tido oportunidade de ter estágio na pedopsiquiatria, uma área na qual tenho curiosidade, mas nunca tive oportunidade de contactar devido à impossibilidade de ter estágio em ambos as especialidades.

Relativamente ao estágio de **MGF**, foi um estágio extremamente proveitoso já que foi dos estágios em que me foi permitida mais autonomia. Logo desde a primeira semana, realizei consultas em autonomia parcial, e senti que, ao longo das 4 semanas, adquiri novo conhecimento, melhorei as minhas capacidades de comunicação, de guiar uma consulta, de negociação com os utentes, de escolha da terapêutica mais adequada e de prescrição racional de meios complementares de diagnóstico. Também me evidenciou a necessidade de ver o doente não apenas pela sua doença, mas também tendo em conta o seu contexto familiar e socioeconómico, assunto que era suscitado muitas vezes pelos doentes na consulta. Como ponto negativo, destaco que não tive oportunidade de realizar procedimentos de planeamento familiar (citologias do colo do útero, colocação de DIU/SIU). Em suma, considero que consegui atingir os objetivos propostos.

Relativamente ao estágio de **Pediatria**, a maior parte do meu estágio decorreu na UCERN onde destaco como pontos positivos do estágio o facto de me ter sido dada autonomia para diariamente fazer a colheita de anamnese com o doente e o familiar/cuidador, a realização do exame objetivo, e realização do diário clínico, o que me permitiu cumprir o meu objetivo 2) e 3). Como ponto negativo, o facto de ter realizado o estágio numa unidade especializada num hospital de referência, condicionou as patologias que observei, limitando o contacto com patologias mais comuns, sendo que apenas contactei com estas no serviço de urgência, pelo que considero que cumpri parcialmente o objetivo 1).

Relativamente ao estágio de **GO**, considero como pontos positivos a rotatividade ao longo de todo o estágio, que me possibilitou o contacto com as várias valências da especialidade, o facto de em vários contextos ter tido a oportunidade de praticar a realização do exame objetivo ginecológico, treinar realização de ecografia obstétrica, e principalmente me ter sido permitido participar como 2ª ajudante em diversas cirurgias e cesarianas. Em suma, considero que consegui atingir os objetivos propostos.

Em **CG**, gostaria de destacar como principal ponto positivo do estágio a oportunidade de participar em diversas cirurgias, o que me permitiu praticar técnicas de assepsia, manuseamento de instrumentos cirúrgicos e técnicas de sutura e obter uma melhor compreensão da técnica cirúrgica, pelo que cumpri o meu objetivo 3). Como pontos negativos, destaco que o contacto com o SU e a pequena cirurgia (quer eletiva quer no SU) foi bastante reduzido, sendo este um fator que contribuiu para que não atingisse o meu objetivo 2), e o facto de ter quase exclusivamente apenas contactado com patologia mamária limitou o número de patologias cirúrgicas observadas, pelo que considero que cumpri parcialmente o objetivo 1). Por fim, considero que o

estágio opcional de gastroenterologia foi um elemento positivo, uma vez que trouxe uma oportunidade de contactar com uma especialidade na qual tenho interesse.

Relativamente ao estágio de **MI**, apesar de inicialmente considerar que realizar este estágio num hospital privado pudesse ser uma limitação na aprendizagem e prática de procedimentos, revelou-se num estágio bastante enriquecedor. De todos os estágios, sinto que este foi o que me permitiu ganhar mais autonomia e confiança na avaliação dos doentes, desenvolver o meu raciocínio clínico, adquirir conhecimentos práticos e desenvolver as minhas capacidades de produção de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta, pelo que considero que cumpro os meus objetivos 1) e 2). Para além disso, também treinei as minhas capacidades comunicativas tanto com os diversos profissionais de saúde integrantes de um serviço de medicina interna, assim como com os doentes e os seus familiares, o que fez crescer o meu sentido de responsabilidade e compromisso, por um lado com os doentes e por outro como um elemento integrante de uma equipa, de forma a levar a um bom funcionamento desta, pelo que considero que cumpro o meu objetivo 3). O meu receio inicial de poder ter uma limitação de aprendizagem relativamente à abordagem de patologias agudas por realizar serviço de urgência num hospital privado foi colmatado pela oportunidade de ir ao serviço de urgência do HFF, pelo que considero que a minha aprendizagem não tenha sido afetada pelo local de estágio.

Em suma, considero que em todos os estágios consegui cumprir os objetivos transversais descritos no início deste relatório, e a grande maioria dos objetivos específicos.

Por fim, decidi encarar este último ano do curso de Medicina como um ano de desenvolvimento pessoal de forma a ganhar mais autonomia e confiança na minha prática, e tornar-me uma médica, entre outras qualidades, responsável, integra e empática, e este ano, tanto os seis estágios clínicos como as diversas atividades extracurriculares em que participei, ajudaram-me a aproximar deste objetivo. E, consciente que ainda tenho muito a aprender, aguardo ansiosamente pela etapa que se segue com vontade de crescimento e aprendizagem contínua. Assim, termino a redação deste relatório, com um sentimento de concretização e felicidade pelo que atingi com o meu esforço e trabalho ao longo de todo o curso.

Glossário

CG: Cirurgia geral

GO: Ginecologia e obstetrícia

HFF: Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca

HSM: Hospital Santa Marta

MCDTs: Meios complementares de diagnóstico e terapêutica

MGF: Medicina Geral e Familiar

MI: Medicina Interna

SM: Saúde Mental

UC: Unidade curricular

UCERN: Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais

USF: Unidade Saúde familiar

Anexos

Anexo 1 - Cronograma Estágio Profissionalizante

Anexo 2 - Trabalhos realizados nos Estágios Parcelares

Anexo 3 - Casuística dos doentes observados nos Estágios Parcelares

Anexo 3.1- Saúde Mental

Anexo 3.2- Medicina Geral e Familiar

Anexo 3.3- Pediatria

Anexo 3.4- Ginecologia e Obstetrícia

Anexo 3.5- Cirurgia Geral

Anexo 3.6- Medicina Interna

Anexo 4 – Certificados das formações, congressos e atividades extracurriculares

Anexo 4.1- Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)

Anexo 4.2- Sessões de simulação Cirurgia Hospital da Luz

Anexo 4.3- Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

Anexo 4.4- Workshop “Alterações do equilíbrio ácido-base”

Anexo 4.5- Workshop “Decisões de Fim de Vida”

Anexo 4.6- Curso “Head Check”

Anexo 4.7- iMedConference 15.0: Lectures + Workshops + SIM Challenge + Clinical Mind Competition

Anexo 4.8- FutureMD 6.0;

Anexo 4.9- Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

Anexo 4.10- Clinicamente falando – Formadora

Anexo 4.11- Hospital da Bonecada

Anexo 4.12- Dia de formação do Projeto SexEd

Anexo 4.13- Voluntariado Refood

Anexo 1 - Cronograma Estágio Profissionalizante

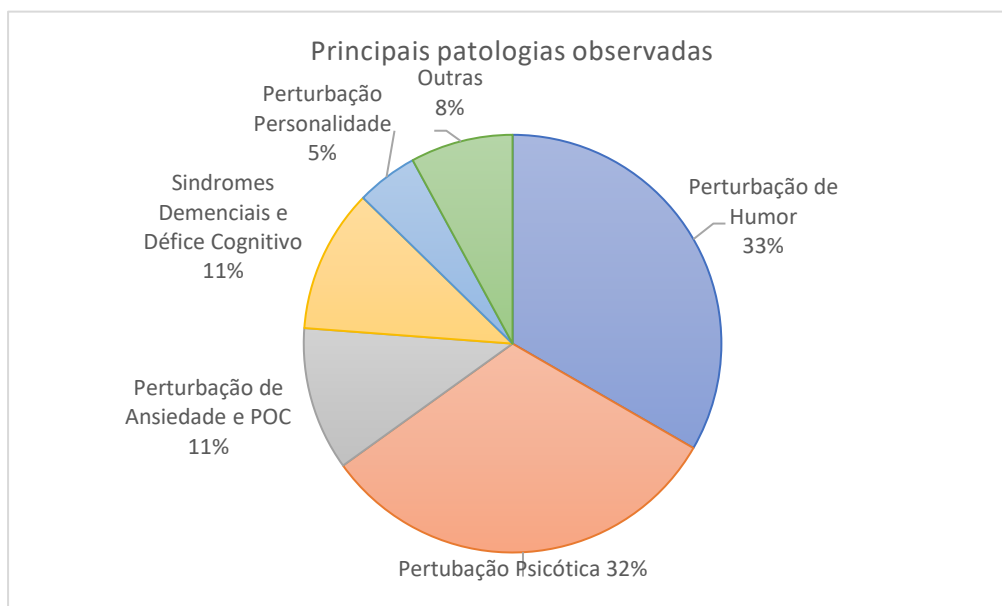
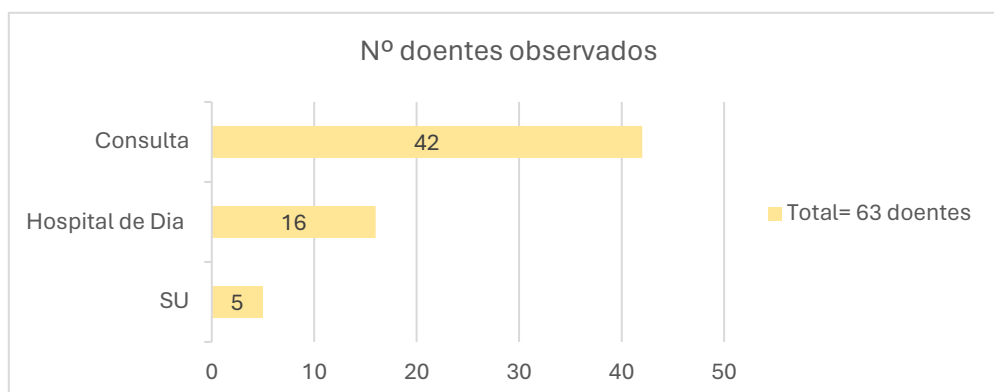
Estágio Parcelar	Coordenador	Tutor(a)	Local	Datas
Saúde mental	Professor Doutor Miguel Talina	Dra. Pilar Pinto	Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca	11 de setembro 2023 a 06 de outubro de 2023
Medicina geral e familiar	Professor Doutor Daniel Pinto	Drª Carla Gouveia	USF Mosteiro	9 de outubro de 2023 a 3 de novembro de 2023
Pediatria	Professor Doutor Luís Varandas	Dr. António Pedro Campos	Hospital Dona Estefânia	06 de novembro 2023 a 01 de dezembro de 2023
Ginecologia obstetrícia	Professora Doutora Teresinha Simões	Dra. Sara Rocha	Hospital CUF Descobertas	04 de dezembro 2023 a 12 de janeiro de 2024
Cirurgia Geral	Professor Doutor Rui Maio	Dra. Sílvia Silva	Hospital Beatriz Ângelo	22 de janeiro 2024 a 15 de março de 2024
Medicina interna	Professor Doutor António Mário Santos	Doutora Marta Jonet	Hospital Lusíadas Amadora	18 de março 2024 a 17 de maio de 2024

Anexo 2- Trabalhos realizados nos estágios parcelares

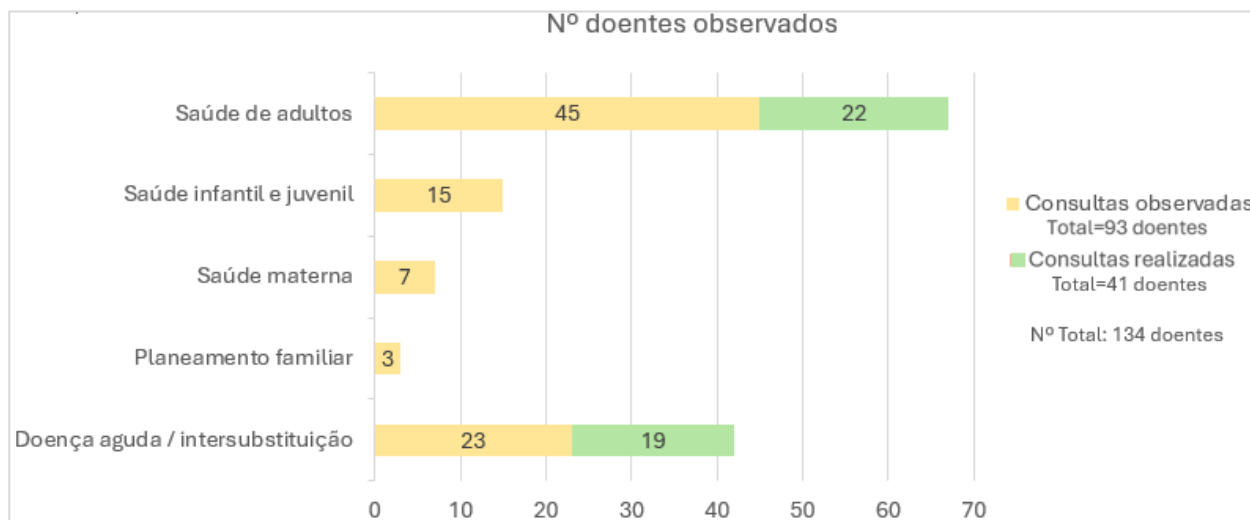
Estágio Parcelar	Tipo	Título/Tema	Autores
Saúde mental	História clínica	Esquizofrenia	Catarina Fróis
Medicina geral e familiar	Apresentação (escrita e oral) e discussão de um caso clínico	-----	Catarina Fróis
Pediatria	Apresentação de trabalho	“Doença de Hirschprung”	Catarina Fróis Joana Fernandes Carolina Oom Thomas Basílio
Ginecologia obstetrícia	Apresentação de artigo	“Placental and Doppler ultrasound findings in pregnant women with SARS-CoV-2 infection.”	Catarina Fróis
Cirurgia Geral	Apresentação de trabalho em Mini Congresso	“Patologia Benigna da Mama”	Catarina Fróis Daniel Balula Francisco Guilherme
Medicina interna	Apresentação de trabalho para o serviço	“Uma questão de tempo: Tuberculose”	Catarina Fróis Beatriz Mimoso Maria Inês Pereira

Anexo 3- Casuística dos doentes observados nos Estágios Parcelares

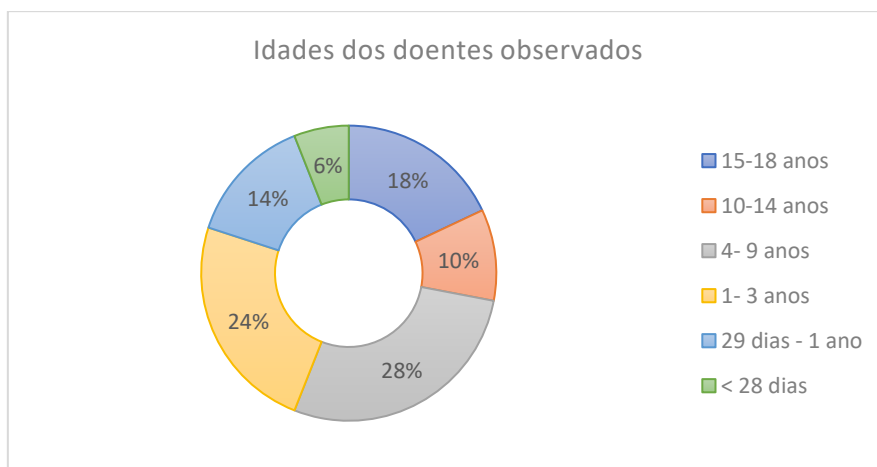
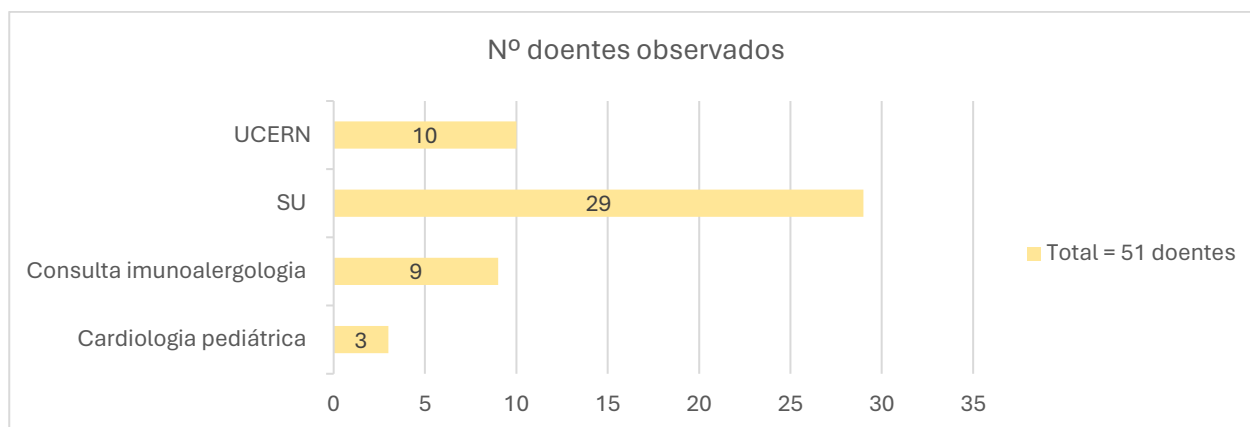
Anexo 3.1- Saúde Mental



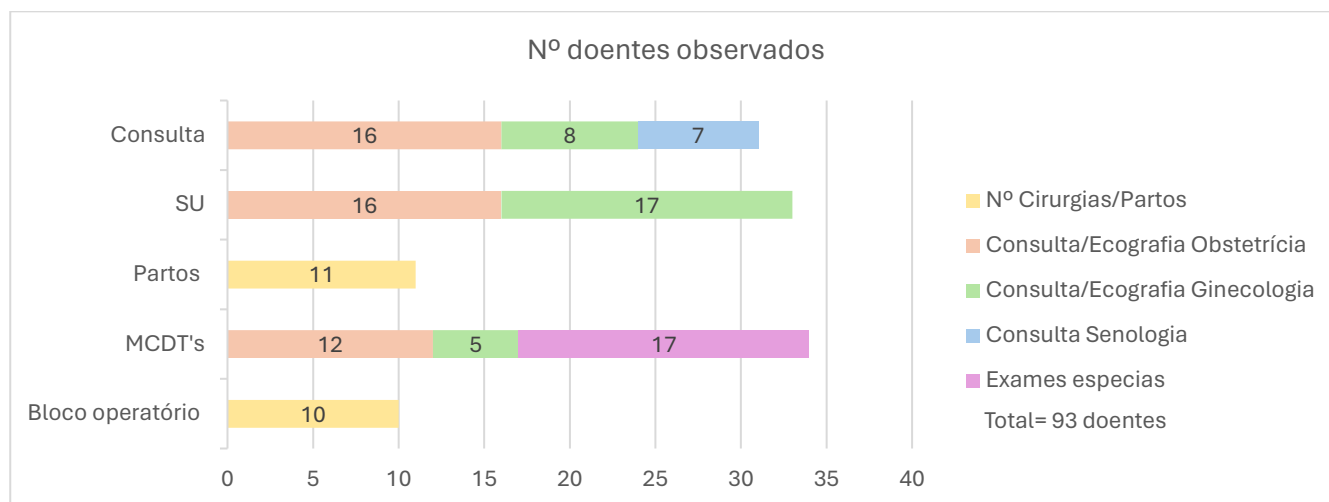
Anexo 3.2- Medicina Geral e Familiar



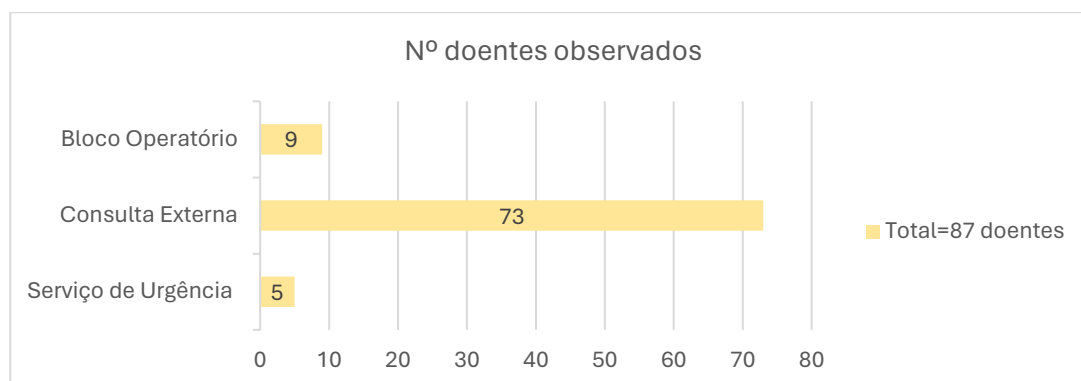
Anexo 3.3- Pediatria



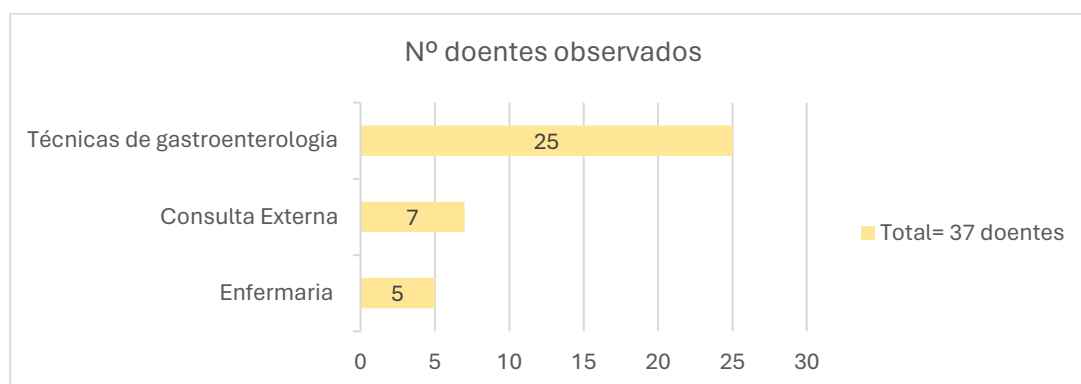
Anexo 3.4- Ginecologia e Obstetrícia



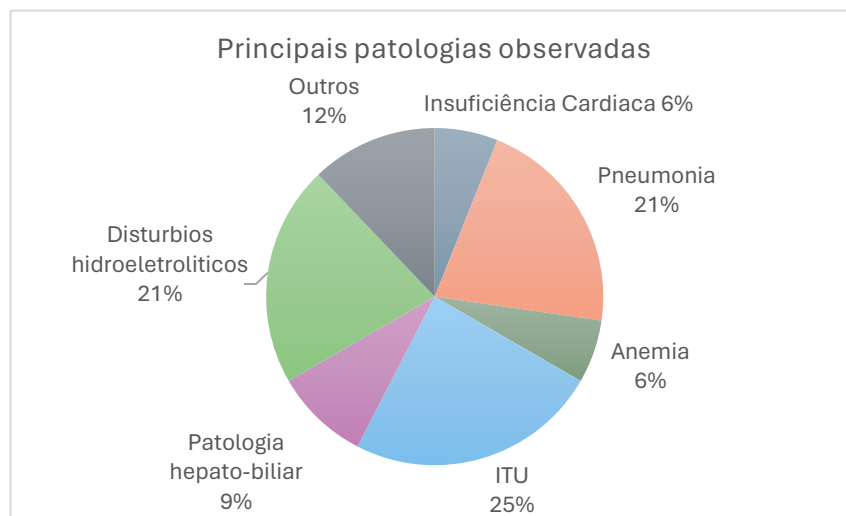
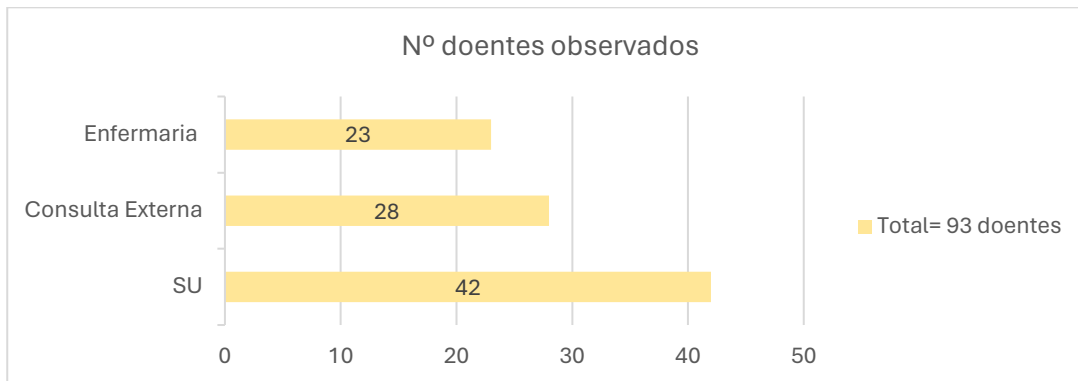
Anexo 3.5- Cirurgia Geral



Estágio opcional de Gastroenterologia



Anexo 3.6- Medicina Interna



Anexo 4 - Certificados das formações, congressos e atividades extracurriculares

Anexo 4.1- Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)







**T
E
A
M**

**Trauma
Evaluation
and
Management**



Certificado

Pelo presente se certifica que

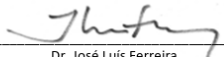
CATARINA VISEU FRÓIS

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 25 e 26 de Janeiro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luis Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
 O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo 4.2- Sessões de simulação Cirurgia Hospital da Luz



**HOSPITAL DA LUZ
LEARNING HEALTH**
TRAINING, RESEARCH & INNOVATION CENTER

Certificado de
participação

Catarina Fróis

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2024

Presencial | 2 de Fevereiro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-65ae438c2a3f0

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
 Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
 T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt



Anexo 4.3- Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz



3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Catarina Fróis

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30329935

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65a513f1e0f52

Evento

3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

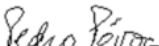
Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

Anexo 4.4- Workshop “Alterações do equilíbrio ácido-base”



Certificado

Certificamos que **Catarina Viseu Fróis, N°2018288**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 10 de abril de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



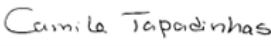
Professor Doutor Pedro Póvoa

Anexo 4.5- Workshop “Decisões de Fim de Vida”



Certificado

Certificamos que **Catarina Viseu Fróis, N°2018288**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 24 de abril de 2024, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Dra. Camila Tapadinhas

Anexo 4.6- Curso “Head Check”



CURSO Head Check

23 de abril de 2024

Auditório Manuel Machado Macedo - Polo de Investigação da NOVA Medical School

Certifica-se que

CATARINA VISEU FRÓIS

Participou no **Curso Head Check** que decorreu no dia 23 de abril de 2024, no Auditório Manuel Machado Macedo Polo de Investigação da NOVA Medical School e em formato virtual.

Forma de Participação: Presencial

Lisboa, 23 de abril de 2024



Raquel Gil-Gouveia
Presidente da SPC

ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIO CIENTÍFICO



COLABORAÇÃO



COLABORAÇÃO



Anexo 4.7- iMedConference14.0: Lectures + Workshops + SIM Challenge + Clinical Mind Competition



Certificate of Participation

Participant: **Catarina Fróis**

Workshop: **Change of Heart**

It is hereby certified that the participant integrated the workshop designated above on the **19th of October** of 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Inês Martins'.

Inês Martins

President of the iMed Conference® 15.0

The logo for AENMS (Associação de Estudantes da NOVA Medical School) features a stylized 'A' with a caduceus symbol inside, followed by 'AENMS' in a bold, sans-serif font. Below it, the full name of the association is written in a smaller font.

Maria Vaz

President of the Associação de Estudantes
da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Participant: **Catarina Fróis**

Workshop: **Stitching The Future - Basics by Johnson and Johnson**

It is hereby certified that the participant integrated the workshop designated above on the **18th of October** of 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Inês Martins'.

Inês Martins

President of the iMed Conference® 15.0

The logo for AENMS (Associação de Estudantes da NOVA Medical School) features a stylized 'A' and 'E' followed by the acronym 'AENMS' in a bold, sans-serif font. Below it, the full name of the association is written in a smaller font.

Maria Vaz

President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



SIM Challenge

Participant: **Catarina Fróis**

Classification: **3rd Place**

It is hereby certified that the participant integrated the **SIM Challenge Competition** that took place on the **13th of October 2023** at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023. The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Inês Martins'.

Inês Martins

President of the iMed Conference® 15.0

The logo for AENMS (Associação de Estudantes de Nova Medical School) features a stylized 'A' and 'E' followed by 'AENMS' in a bold, sans-serif font. Below it, in smaller text, is 'Associação de Estudantes de Nova Medical School' and 'Faculdade de Ciências Médicas'.

Maria Vaz

President of the Associação de Estudantes
da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Catarina Fróis

It is hereby certified that the participant integrated the **Clinical Mind Competition** hosted by Professor Mervyn Singer that took place from the 19th of October 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.

Inês Martins

President of the iMed Conference® 15.0

AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Maria Vaz

President of the Associação de Estudantes
da NOVA Medical School (AENMS)

Anexo 4.8- Future MD 6.0



FutureMD 6.0 - Bilhetes

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina Fróis

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30329935

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-661d44fca0ebf

Evento

FutureMD 6.0 - Bilhetes

03-05-2024 15:30 → 05-05-2024 18:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente "Medicina Estética", "Medicina Aeroespacial", entre outras. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam, como "Como sobreviver à PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado Integrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda.

Anexo 4.9- Congresso Nacional de Estudantes de Medicina



Anexo 4.10- Clinicamente falando - Formadora



**CLINICAMENTE
FALANDO**

**PRÁTICA
DA ENTREVISTA CLÍNICA**

24 OUTUBRO
18:00H NMS|FCM




Clinicamente Falando: FORMADORES

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina Fróis

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30329935

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6518038a396ca

Evento

Clinicamente Falando: FORMADORES
24-10-2023 18:00 → 24-10-2023 19:30 - Duração: - 1:30 horas

Nota: caso fiques inscrito em lista de espera, aguarda uns dias pois é possível que consigamos abrir mais algumas vagas.
Acabaste de começar os anos clínicos e ainda não sabes bem como falar com doentes, nem como colher uma história clínica? Ou, por outro lado, já estás à vontade nas entrevistas clínicas e sentes que tens potencial para ajudar os novos alunos, acabados de chegar ao hospital? Então, junta-te a nós no **Clinicamente Falando**.

Anexo 4.11- 22º Hospital da Bonecada

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event FINAL TARDE - GERAL

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina Frois

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30329935

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6433226036ebc

Evento

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event FINAL TARDE - GERAL

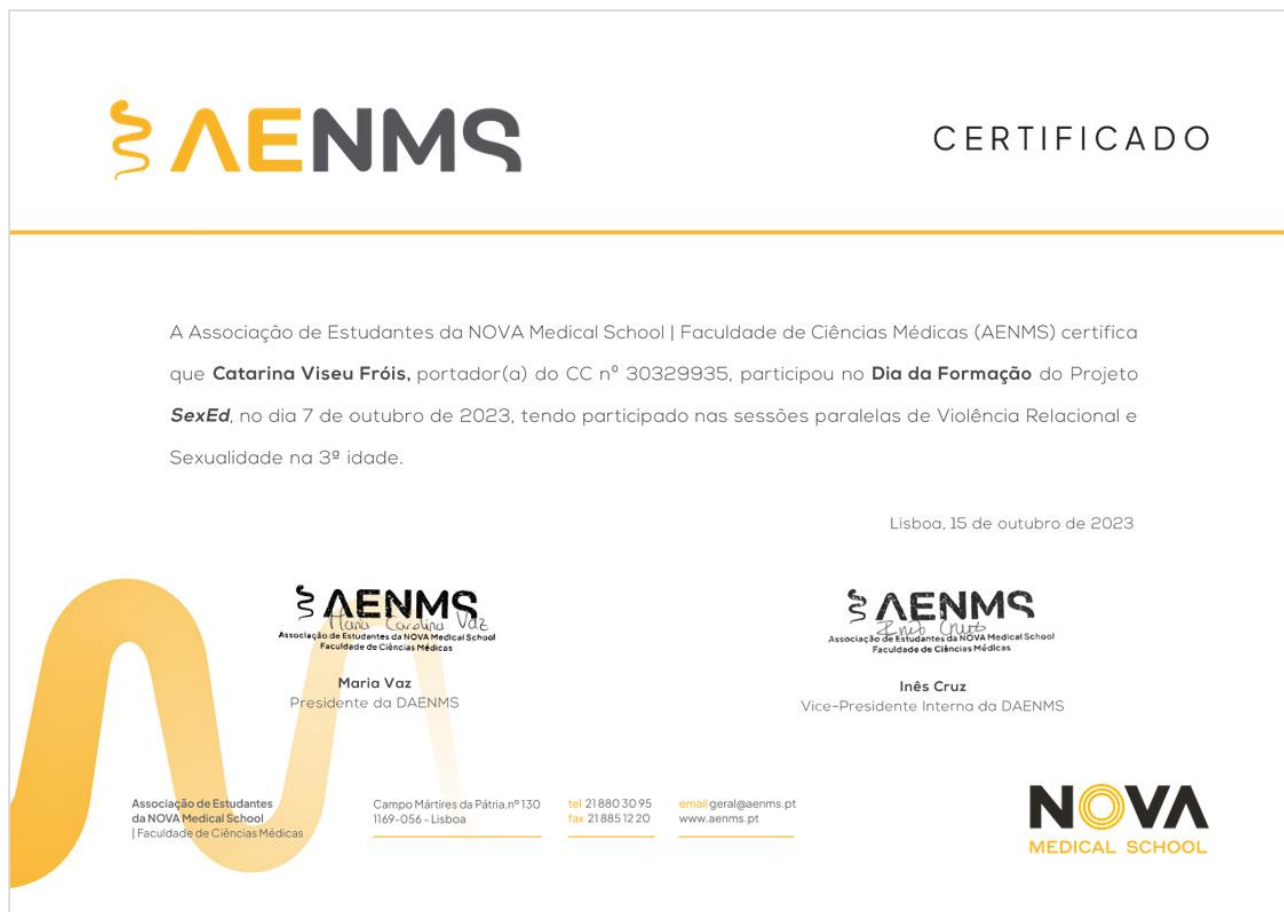
21-04-2023 09:30 → 01-05-2023 21:15

O evento tão aguardado do ano finalmente chegou! O Main Event da 22ª edição do Hospital da Bonecada terá lugar na **Praça Central do Colombo**, entre **os dias 21 de abril e 1 de maio**, sendo constituído por mais de 10 gabinetes e salas diferentes. Se és **estudante de Medicina** e queres mudar a vida das crianças que nos visitam, este evento é para ti!

O nosso horário é das **9:30 às 21:15, todos os dias**, e iremos receber crianças, entre os **3 aos 10 anos**, para tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 4.12- Dia de Formação SexEd



Anexo 4.13- Voluntariado ReFood

Assunto: Declaração

Declaramos, para os devidos efeitos, que Catarina Viseu Fróis, portadora do Cartão de Cidadão nº30329935, integrou o grupo de voluntariado de Sexta-feira, entre as 20h e as 23h, no Núcleo ReFood São Sebastião da Pedreira entre março de 2018 e setembro de 2022.

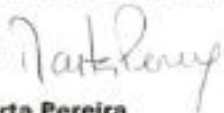
Durante o período de voluntariado integrou diferentes turnos de trabalho e variadas tarefas, mostrando sempre interesse e dedicação, assim como uma postura ativa e trabalhadora.

Por ser verdade, é emitida a seguinte declaração, devidamente assinada e carimbada.

Lisboa, 10 setembro de 2022

Pela coordenação da Re-food São Sebastião

Re-food Organização de Apoio Social
Núcleo de S. Sebastião da Pedreira
Rua de S. Sebastião da Pedreira, 212
Lisboa
MF 510 230 801


Marta Pereira

Rua de São Sebastião, nº 212, Lisboa
Telf: 912 311 982
info.coordensao.refood@gmail.com
www.refood.org.pt



Alimentar Alimentar