

*“É necessário mais coragem para ousar
fazer certo do que temer fazer errado”*

Abraham Lincoln

Relatório Final de Estágio

Estágio Profissionalizante

Andreia Sofia Fiúza Ribeiro

Nº aluno: 2010194

6º ano – Turma 4

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Universidade Nova de Lisboa

2015 - 2016

Índice:

1. Introdução	3
2. Descrição das atividades	3
2.1. Cirurgia	3
2.2. Medicina	4
2.3. Ginecologia e Obstetrícia	5
2.4. Saúde Mental	5
2.5. Medicina Geral e Familiar	6
2.6. Pediatria	7
2.7. Atividades de formação complementar	8
3. Reflexão crítica final	8
4. Anexos	11
4.1. Certificados das atividades de formação complementar	11

1. Introdução:

O presente relatório foi elaborado tendo por base o estágio profissionalizante do 6º ano, incorporado no plano de estudos do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade Nova de Lisboa. Este estágio consistiu na realização, ao longo deste ano letivo (2015-2016), de estágios parcelares nas especialidades de Cirurgia, Medicina, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria, sob a forma de ensino tutorado.

Defini como principais objetivos pessoais para este estágio profissionalizante adquirir e consolidar conhecimentos e competências que me preparem para a prática clínica enquanto médica recém-formada. Estes incluem integrar-me na equipa, consolidar conhecimentos adquiridos ao longo do curso, nomeadamente sobre as patologias mais frequentes de cada área, e integrá-los na prática clínica; desenvolver competências clínicas (recolha de anamnese, exame objetivo, colocar hipóteses de diagnóstico, pedir e interpretar exames complementares de diagnóstico (ECD) e propor um plano); desenvolver capacidades de comunicação com os doentes, familiares e colegas de trabalho e na relação médico-doente; e adquirir autonomia nas atividades clínicas.

De seguida irei abordar as atividades desenvolvidas e os objetivos cumpridos em cada estágio parcelar e terminarei com uma reflexão crítica sobre este ano letivo.

2. Descrição das atividades

2.1. Cirurgia (14 de Setembro de 2015 a 6 de Novembro de 2015)

Este estágio foi realizado no Hospital Beatriz Ângelo, sob a regência do Prof. Dr. Rui Maio e a orientação da Dr.ª Rita Garrido. Na 1ª semana de estágio decorreram as aulas teórico-práticas sobre temas úteis para o dia-a-dia, incluindo procedimentos. Nas 4 semanas seguintes estive no Departamento de Cirurgia Geral, onde acompanhei a minha tutora nas

suas atividades clínicas (enfermaria, consulta, bloco operatório e urgência interna), o que permitiu consolidar conhecimentos sobre algumas patologias cirúrgicas, desenvolver competências clínicas, familiarizar-me com as técnicas de assépsia e de participar em procedimentos cirúrgicos como 2º ajudante, que não tinha realizado anteriormente e que faziam parte dos meus objetivos para este estágio parcelar. Para além disso, incluiu 1 semana no Serviço de Urgência Geral, no qual não existe balcão de cirurgia e estive apenas um dia na Pequena Cirurgia/Trauma, bem como 2 semanas no estágio opcional de Gastrenterologia, em que estive principalmente no bloco de exames. No último dia de estágio decorreu o Mini-congresso, em que apresentei, juntamente com as minhas colegas Ana Silva e Sara Silva, um caso clínico de hematoquézias por Divertículo de Meckel intitulado “Finding bleeding: à procura da hemorragia”.

2.2. Medicina (9 de Novembro de 2015 a 15 de Janeiro de 2016)

Este estágio foi realizado no Hospital de Santa Marta, sob a regência do Prof. Dr. Fernando Nolasco e a orientação da Dr.^a Teresa Garcia e da Dr.^a Patrícia Cachado. Incluiu 6 seminários teórico-práticos sobre temas relevantes da prática clínica em contexto de urgência. Na enfermaria, fui integrada na equipa e diariamente realizava a avaliação clínica, o diário clínico e o plano de dois a três doentes internados, que discutia com as assistentes. Outras atividades desenvolvidas foram: pedir ECD, obter consentimento informado, contactar com colegas de outras especialidades e esclarecer os familiares. Deste modo, desenvolvi competências clínicas, adquiri autonomia e consolidei conhecimentos sobre a abordagem de patologias frequentes desta área, que constituíam os meus principais objetivos para este estágio. No Serviço de Urgência Geral do Hospital de São José, realizei a avaliação clínica de doentes agudos e instáveis. No fim do estágio apresentei, juntamente com os meus colegas Diana Pinto, Inês Damásio e Davy Fernandes, o tema “Abordagem diagnóstica do doente com derrame pericárdico”.

2.3. Ginecologia e Obstetrícia (25 de Janeiro de 2016 a 19 de Fevereiro de 2016)

Este estágio foi realizado no Hospital de Vila Franca de Xira, sob a regência da Prof.^a Dr.^a Teresa Ventura e orientação da Dr.^a Célia Pedroso. Durante o estágio acompanhei a minha tutora nas suas atividades diárias, o que me permitiu ter contacto com as diversas áreas quer da Obstetrícia quer da Ginecologia, incluindo enfermaria, consulta externa (de obstetrícia, ecografia obstétrica e ginecológica, ginecologia geral, planeamento familiar e patologia do colo), bloco operatório, cirurgia de ambulatório (histeroscopia) e serviço de urgência (admissões e bloco de partos). Assim, adquiri conhecimentos sobre a abordagem diagnóstica e terapêutica de diversas patologias e sobre o seguimento da gravidez, bem como competências na avaliação obstétrica e ginecológica, incluindo realização de colpocitologia e colposcopia, que constituíam os meus objetivos para este estágio. Tive a oportunidade de participar numa cirurgia de laqueação tubária bilateral como 2º ajudante e algaliar. No fim do estágio, apresentei, juntamente com os meus colegas Ana Silva e Paulo Rodrigues, as recomendações sobre “Profilaxia do tromboembolismo venoso durante a gravidez e no puerpério” publicadas em Abril de 2015 pela *Royal College of Obstetricians & Gynaecologists*.

2.4. Saúde Mental (22 de Fevereiro de 2016 a 18 de Março de 2016)

Este estágio foi realizado no Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital São Francisco Xavier (HSFX), sob a regência do Prof. Dr. Miguel Xavier e a orientação do Dr. Volker Dieudonné. Sendo uma área com a qual tinha tido pouco contacto ao longo do curso, os meus objetivos consistiam em adquirir conhecimentos sobre a abordagem diagnóstica e terapêutica das patologias mais frequentes em Pedopsiquiatria e desenvolver capacidades na abordagem do doente psiquiátrico e em idade pediátrica, bem como na comunicação com o doente e com os pais. Estes objetivos foram alcançados ao assistir às consultas e às reuniões de serviço e, ainda, pela realização de uma história clínica de 1ª consulta.

Destaco a importância do contexto familiar, social e escolar nesta área e, assim, do papel da assistente social e da psicóloga. Tive a oportunidade de ter contacto com a Psiquiatria de Adultos, por ter ido uma tarde ao Serviço de Urgência do HSFX e pelos seminários decorridos nos primeiros 2 dias de estágio sobre a abordagem prática de situações psiquiátricas frequentes em contexto de urgência. Este estágio incluía a participação num Projeto de Investigação do Departamento de Saúde Mental da FCM, que consistia na pesquisa e tabulação de artigos científicos sobre vários temas. O meu grupo realizou a tabulação de artigos científicos sobre o tema "Pathways to psychiatric emergency care".

2.5. Medicina Geral e Familiar (28 de Março de 2016 a 22 de Abril de 2016)

Este estágio foi realizado na USF Alma Mater – CS Reboleira, sob a regência da Prof.^a Dr.^a Isabel Santos e orientação da Dr.^a Ana Rita Rodrigues. Durante o estágio, assisti a diferentes tipos de Consulta (do dia, de Saúde de Adultos, de Diabetes Mellitus, de Planeamento Familiar, de Saúde Materna e de Saúde Infantil e Juvenil), o que permitiu consolidar conhecimentos sobre a abordagem de patologias frequentes em Cuidados de Saúde Primários, incluindo o seguimento de patologias crónicas, sobre a vigilância de saúde dos grupos alvo e sobre promoção de saúde (estilo de vida, controlo dos fatores de risco e rastreio oncológico). Apesar de não ter realizado consultas de forma autónoma, realizava o exame objetivo em quase todas as consultas e a minha tutora perguntava-me o que faria perante determinada situação clínica, pelo que adquiri mais autonomia e confiança na avaliação clínica e abordagem dos doentes, incluindo na prescrição de ECD e de terapêutica farmacológica. Todos os aspetos que referi anteriormente faziam parte dos meus objetivos, que foram cumpridos. Tive também a oportunidade de realizar consultas domiciliárias e alguns procedimentos, como colpocitologia e remoção e colocação de implante subcutâneo. No final do estágio decorreu a prova oral sobre o Diário do Exercício Orientado, que incluiu um registo de morbilidade, no qual identifiquei o motivo e os

problemas de consulta de casos representativos do que assisti durante o estágio; uma análise de situação, em que comentei a prescrição de um ECD; e a apresentação de um caso clínico. Considero que foi benéfico a realização deste documento, pois permitiu enquadrar os conhecimentos teóricos na prática clínica.

2.6. Pediatria (26 de Abril de 2016 a 20 de Maio de 2016)

Este estágio foi realizado no Serviço de Infeciologia do Hospital Dona Estefânia (HDE), sob a regência do Prof. Dr. Luís Varandas e a orientação do Dr. João Neves. Os meus objetivos para este estágio foram cumpridos, uma vez que consolidei conhecimentos sobre a abordagem de patologias frequentes em Pediatria, nomeadamente do foro infeccioso, e adquiri capacidades clínicas na avaliação de um doente pediátrico, incluindo realização do exame objetivo, e na comunicação com a criança/adolescente e com os pais, através das atividades desenvolvidas na enfermaria e na Urgência Pediátrica, bem como pela realização de uma história clínica. Desenvolvi competências na realização de notas de entrada e de alta na área pediátrica, ao ser-me atribuído um doente entrado ou que iria ter alta quando estava na enfermaria. Por ser um hospital de referência tive também contacto com patologias menos frequentes. Para além disso, tive a oportunidade de assistir a Consultas de Imunodeficiência Primárias, de ir à Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos e de ter contacto com as especialidades de Imunoalergologia, através de 2 aulas teórico-práticas e por ter assistido a um período de consulta, e de Cardiologia Pediátrica (Hospital de Santa Marta), em que assisti a um cateterismo cardíaco com valvuloplastia pulmonar. No último dia de estágio decorreu o Seminário, organizado pelos alunos, em que apresentei, juntamente com as minhas colegas Ana Silva, Sara Silva e Maria Sobral, o tema “Varicela complicada de fasceíte necrotizante”.

2.7. Atividades de formação complementar

No decorrer deste ano letivo participei nas seguintes atividades de formação complementar: iMed Conference 7.0; Curso de Urgências em Neurologia; I Jornadas dos Internos ACES Lisboa Norte + Workshop de Medicina do Viajante; O recém-nascido com doença neurológica; Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma; Como valorizar e tratar as Complicações da Diabetes; e 1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do CHLC_NMS-FCM. (certificados no Anexo I)

3. Reflexão crítica final

Ao concluir o estágio profissionalizante, considero que alcancei os objetivos gerais e específicos que tinha proposto para este ano e para cada estágio parcelar, bem como os propostos pelas unidades curriculares.

De um modo geral, faço um balanço muito positivo de todos os estágios parcelares. Em todos os estágios foi valorizada a componente prática, pelo que tive oportunidade de desenvolver competências na avaliação clínica dos doentes, nomeadamente na colheita de anamnese, na realização do exame objetivo e na abordagem diagnóstica e terapêutica, incluindo a discussão com o tutor dos ECD a pedir e do plano terapêutico, bem como na comunicação e na criação de uma relação médico-doente. Para além disso, pude realizar diários clínicos, notas de entrada e notas de alta, pelo que desenvolvi capacidades na elaboração destes documentos, que terei de fazer igualmente no futuro. Deste modo, os estágios parcelares contribuíram para adquirir autonomia, confiança e alguma experiência na abordagem do doente. Queria destacar, neste sentido, o papel que o estágio de Medicina Interna teve na minha formação, por ter sido integrada como elemento da equipa e ter responsabilidades como um interno do ano comum, nomeadamente no pedido de ECD, na obtenção de consentimento informado, no contacto com colegas de outras especialidades e no esclarecimento de familiares. Para além disso, tive oportunidade de

realizar procedimentos que não tinha realizado anteriormente ao longo do curso, nomeadamente colpocitologias, colposcopia, remoção e colocação de implante subcutâneo, bem como proceder às técnicas de assépsia e de participar em procedimentos cirúrgicos como 2º ajudante. Outro aspeto que considero benéfico é a realização de apresentações orais em grupo em cada estágio, o que permite fomentar o trabalho em equipa e desenvolver capacidades de exposição oral.

Apenas no estágio de cirurgia, havia procedimentos propostos que não tive oportunidade de realizar, como suturas, que na minha opinião se deveu ao rácio tutor:alunos e à distribuição das atividades.

Durante o curso, não só adquiri os conhecimentos e competências necessárias para exercer na prática clínica, mas também aprendi a comunicar, a trabalhar em equipa e a valorizar os sentimentos, as preocupações e o contexto social. Contribuíram não só os estágios realizados mas também as atividades extracurriculares em que participei nestes 6 anos, como o projeto de voluntariado “Saúde Porta a Porta” (ano letivo 2012-2013) e a realização de dois CEMEF’s (Curtos Estágios Médicos em Férias) em Serviços de Pediatria, um no Centro Hospitalar de Setúbal de 25/08 a 05/09 de 2014 e outro na Maternidade Alfredo da Costa de 13/07 a 24/07 de 2015. Realizei estes CEMEF’s na área da Pediatria por ser uma das minhas áreas de interesse e para poder ter mais contacto com a especialidade para além dos dois estágios curriculares no 5º e no 6º ano, realizados no HDE, na UCERN (Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais) e no Serviço de Infeciologia, respetivamente. Estes 4 estágios complementaram-se entre si, o que permitiu ter uma visão mais completa da Pediatria, pois foram realizados em diferentes ambientes: hospital distrital e hospital central num serviço de uma subespecialidade. Adquiri capacidades na avaliação do doente pediátrico e recém-nascido, na comunicação

com os pais, bem como resiliência perante situações mais graves, sempre difíceis em todas as áreas da Medicina, mas ainda mais nestas idades.

No fim deste ano letivo realizei um estágio opcional (23/05 a 03/06 de 2016), que não é parte integrante do estágio profissionalizante, no Serviço de Endocrinologia do Hospital Egas Moniz. Escolhi este estágio por ser outra das áreas que tenho particular interesse e por não ter realizado nenhum anteriormente. Foi um estágio muito gratificante, uma vez que fui integrada na equipa, tive contacto com uma grande variedade de patologias, assisti à realização de citologias tiroideias e realizei algumas consultas sozinha, com a ajuda do tutor na elaboração do plano.

Tenho orgulho da minha evolução durante o curso e do que consegui alcançar, dediquei-me e esforcei-me para atingir este objetivo, e mais ainda por os mesmos serem reconhecidos pelos tutores que me acompanharam.

Deste modo, considero que a minha formação ao longo do curso e, principalmente durante este estágio profissionalizante, permitiu-me adquirir os conhecimentos e as competências necessárias para iniciar o meu percurso profissional. Estes são o pilar da prática clínica, independentemente da especialidade que escolher. Decerto com receio das responsabilidades, de tomar decisões e de ter a melhor abordagem para o doente. No entanto, creio que com a vontade de aprender, de querer melhorar e, acima de tudo, de querer ajudar os outros, bem como com a experiência que se vai adquirindo com a prática clínica, conseguirei ultrapassar parte desse receio, porque em Medicina nunca é nada certo ou errado. Por fim quero agradecer a todos os Regentes, Professores e Tutores que me acompanharam durante estes 6 anos e que contribuíram para a minha formação.

“É necessário mais coragem para ousar fazer certo do que temer fazer errado”

Abraham Lincoln

4. Anexos

Anexo I – Certificados das atividades de formação complementar

iMed Conference 7.0.



It is hereby certified that

ANDREIA RIBEIRO

attended the iMed Conference® 7.0 - Lisbon 2015, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, on 17th, 18th, 19th and 20th of September 2015.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 7th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to Metabolism, Neurosciences, Regenerative Medicine, and Surgery, while the iMed Sessions focused on Big Data, The Wounded Healer, Medicine in a hostile environment and Gut Microbiota.

Diogo Felfeio Ventura da Luz

Diogo Luz

President | Organising Committee

iMed

Eduardo Freire Rodrigues

Eduardo Freire Rodrigues

President | AEFCM

AEFCM

Curso de Urgências em Neurologia



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Andreia Sofia Fiuza Ribeiro, natural de S. Francisco Xavier, nascido/a a 28/07/1992, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N.º 14196409 válido até 06/02/2019, participou no Curso de Formação Profissional Curso de Urgências em Neurologia que decorreu em 25/09/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 7 horas.

Lisboa, 25 de Setembro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 7779/2015

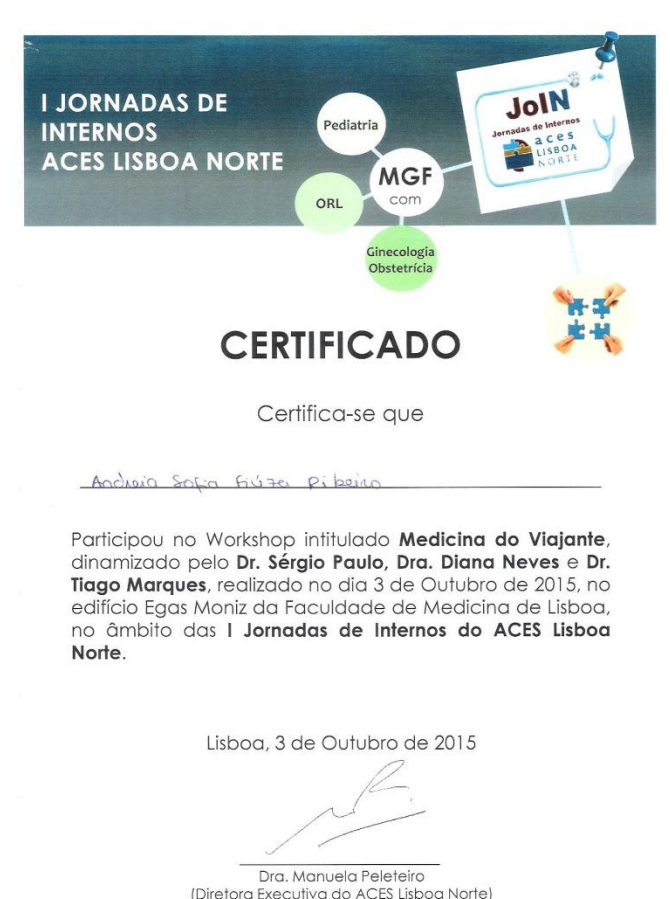
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição n.º 42/02 a fls. 69 do livro n.º 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva n.º 504 605 321

ADVITA/05_v02

I Jornadas de Internos ACES Lisboa Norte + Workshop Medicina do Viajante



O recém-nascido com doença neurológica



■ Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Andreia Sofia Fiuza Ribeiro, natural de S. Francisco Xavier, nascido/a a 28/07/1992, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 14196409 válido até __/__/__, participou no Curso de Formação Profissional O recém-nascido com doença Neurológica que decorreu em 30/10/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 5 horas.

Lisboa, 30 de Outubro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 8625/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

HOSPITAL
BEATRIZ
ÂNGELO
Direcção Clínica
R. T. A.



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42.02 a fls. 69 do Livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02

Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Andreia Sofia Fiuza Ribeiro, natural de S. Francisco Xavier, nascido/a a 28/07/1992, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N.º 14196409 válido até ___/___/___, participou no Curso de Formação Profissional 4º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 07/11/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 07 de Novembro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 9273/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instrução Particular de Solidariedade Social inscrição n.º 42/02 a fl. 69 do livro n.º 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva n.º 504 605 321

ADVITA/06_v02

Como valorizar e tratar as Complicações da Diabetes



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Andreia Sofia Fiuza Ribeiro, natural de S. Francisco Xavier, nascido/a a 28/07/1992, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 14196409 válido até ___/___/___, participou no Curso de Formação Profissional Como valorizar e tratar as Complicações da Diabetes que decorreu em 30/11/2015 no/a Hospital da Luz com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 30 de Novembro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 500 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 9508/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

 **HOSPITAL DA LUZ**
Coordenação Científica da Comissão de Ensino,
Formação e Investigação do Hospital da Luz



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42302 a tk, 69 do Iun nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 508 605 321

ADVITA/06_v02

1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do CHLC_NMS-FCM



1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do CHLC_NMS-FCM

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que

ANDREIA SOFIA FIÚZA RIBEIRO

Participou nas

***1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e
Obstetrícia do Centro Hospitalar de Lisboa
Central – Centro Médico Universitário de Lisboa***

Realizadas no dia 28 de Maio de 2016, no Hospital Dona Estefânia

Prof. Doutora Teresa Ventura
Comissão Organizadora

Dra. Ana Cristina Andrade
Área de Gestão da Formação