

JULHO 2020

# Relatório Final

**Estágio Profissionalizante  
6ºano**

**Regente: Prof. Dr. Rui Maio**

**Orientadora: Mestre Paula Cristina Pinto**

**NOVA**

MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



UNIVERSIDADE  
**NOVA**  
DE LISBOA

**Miguel Filipe Dias da Silva Pinho | 2014298**

NOVA Medical School- Faculdade de Ciências Médicas

### AGRADECIMENTO

“Onde quer que a arte da Medicina seja amada, existe amor pela Humanidade.” – Hipócrates

É sobre esta frase, proferida por uma figura que dispensa apresentações, que construo o meu agradecimento a esta casa. Declaro o meu reconhecimento a todos os Professores e tutores da Faculdade de Ciências Médicas, que prestaram um ensino de excelência durante a realização do meu curso com a partilha das suas experiências, conhecimento, valores e amor pela sua área. Agradeço a todos os doentes que encontrei durante a minha formação e que consentiram a partilha do seu património de saúde comigo. Agradeço aos meus colegas, aos meus amigos e ao seu apoio que foi essencial na conclusão de um curso realizado longe de casa. Agradeço por fim e em especial à minha família, que me apoiou incondicionalmente e não sem custos neste percurso que me tornou Médico.

## ÍNDICE

<b>Introdução e Objetivos .....</b>	<b>4</b>
<b>Atividades desenvolvidas.....</b>	<b>5</b>
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia .....	5
Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	5
Estágio Parcelar de Pediatria.....	6
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	7
Estágio Parcelar de Medicina Interna .....	8
<b>Elementos Valorativos .....</b>	<b>8</b>
<b>Reflexão Crítica .....</b>	<b>9</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>12</b>

## INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O 6º e último ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School é um ano integrador de conhecimentos essenciais, nalgumas especialidades basilares da medicina, e de valores éticos e de conduta exigidos aos profissionais de saúde na sua prática diária. Neste sentido, o curso culmina com o Estágio Profissionalizante, composto por 6 estágios parcelares, durante o qual os alunos, num contexto progressivamente autónomo, desenvolvem atividades e incorporam a prática clínica nas áreas que enumero por ordem cronológica na minha formação: Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Embora tenha estabelecido objetivos específicos para cada estágio parcelar- e que estão explanados no relatório correspondente a cada um- passo a expor os objetivos gerais e transversais que delinee para estes estágios, com base no documento “*O Licenciado Médico Português*”<sup>1</sup>. São eles: ser capaz de efetuar um exame físico detalhado e de identificar resultados anormais; formular hipóteses de diagnóstico precisas; desenvolver estratégias apropriadas para explorar as hipóteses colocadas; implementar um plano terapêutico e de gestão do doente e sedimentar os passos de uma abordagem biopsicossocial abrangente, tendo em conta fatores sociais e crenças culturais. Delinee ainda objetivos extra que visavam colmatar fragilidades que identifiquei ao longo do curso e aspetos que necessitava de melhorar a título pessoal, como a capacidade de comunicação e interação eficaz com doentes, familiares e outros profissionais de saúde e, por fim, aumentar o número de horas de contacto em serviço de urgência.

O presente relatório, numa primeira parte, pretende descrever, de forma sucinta, as atividades desenvolvidas ao longo do ano nos respetivos estágios parcelares e colocar enfoque sobre as principais aprendizagens, trabalhos desenvolvidos e oportunidades que, a meu ver, merecem destaque. Descrições mais pormenorizadas encontram-se nos relatórios submetidos aquando da conclusão de cada estágio.

Adicionalmente, é feita a exposição de elementos que valorizaram o meu currículo e contribuíram para o meu desenvolvimento pessoal. Termina com uma reflexão crítica, na qual faço o balanço entre os objetivos estabelecidos e os resultados obtidos.

1- O Licenciado Médico em Portugal – Faculdade de Medicina de Lisboa, 2005

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Hospital São Francisco Xavier 09/09/2019 a 04/10/2019

O estágio parcelar de ginecologia e obstetrícia constituiu o início da minha formação no 6ºano do MIM. Decorreu sob a tutela do Dr. Rui Fialho Gomes. Durante este período, tive a oportunidade de acompanhar a sua prática clínica diária e a de outros profissionais de saúde, de forma a consolidar conhecimentos, atitudes e capacidades adquiridas ao longo do curso e, em particular, na unidade curricular de ginecologia e obstetrícia do 4º ano. Diariamente, fui integrado em diferentes valências do serviço levadas a cabo pelos médicos ginecologistas-obstetras em contexto hospitalar. Em obstetrícia, frequentei a enfermaria materno-fetal, o puerpério, a consulta externa de diagnóstico pré-natal e a realização de ecografias de seguimento obstétrico. Por sua vez, em ginecologia tive a oportunidade de frequentar a enfermaria de ginecologia, o bloco operatório e as consultas externas de ginecologia, uroginecologia, patologia do colo e de realização de ecografia de seguimento ginecológico. Adicionalmente, frequentei o SU e bloco de partos do mesmo hospital- nesta valência destaco a oportunidade que tive de participar, como segundo ajudante, numa histerectomia por laparotomia com conservação dos anexos, por útero miomatoso e menstruação excessiva. No final do estágio, apresentei o tema “Associação entre endometriose e cancro do ovário” para o journal club do serviço. Esta parte da minha formação- apesar da crítica que lhe dedico na parte da reflexão final do relatório- foi compensadora, no sentido em que desvendou melhor a versatilidade, abrangência e complexidade desta especialidade. O acompanhamento dos médicos ginecologistas-obstetras permitiu-me adquirir, consolidar e desenvolver novas e diferentes competências que, de outro modo, teria sido mais difícil.

Estágio Parcelar de Saúde Mental

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa 07/10/2019 a 31/10/2019

Tive o prazer de realizar esta parte da minha formação sob a orientação do Dr. Miguel Nascimento. Frequentei a reabilitação, particularmente, a terapia ocupacional, que destaco como uma das partes desta experiência que mais me impressionou ao reforçar que a saúde beneficia grandemente de uma abordagem multivalente e integradora. Nesta unidade, os doentes dispunham de atividades distintas, previamente acordadas, com o objetivo de promover da sua autonomia. As atividades passavam por carpintaria, pintura, escultura, dançaterapia, culinária, um atelier de papel, lavandaria, jardinagem e o quiosque. Adicionalmente, frequentei a consulta externa, a eletroconvulsoterapia, a terapia ocupacional

e o serviço de urgência no Hospital de São José. Acompanhei também a equipa responsável pela prestação de serviços e cuidados domiciliários no projeto PETRARCA, uma primeira experiência deste tipo para mim e que conferiu valor adicional ao meu estágio e, ultimamente, à minha formação. Compareci às aulas do internato que decorriam no CHPL e as aulas lecionadas pelo Dr. Pedro Rodrigues.

Deste estágio, passado numa unidade com uma política de livre circulação de doentes, mas que não descurava regras e horários, retiro a conceção de que as unidades de saúde e a abordagem ao doente podem ter vários aspetos e continuar a ser o melhor investimento no património de saúde dos doentes.

#### Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

*UCSP de Beja de 04/11/2010 a 29/11/2019*

Fui tutorado pela Dr<sup>a</sup> Edite Spencer, nesta unidade parcelar. Este estágio revelou-se uma oportunidade de contactar com a realidade dos cuidados de saúde primários, em todas as suas valências: consultas de Saúde de Adultos, Saúde Materna, Saúde Juvenil, Planeamento Familiar e consultas ao domicílio. Fui tendo um papel cada vez mais ativo e pude conduzir consultas autonomamente, fazer a renovação de receituário, passar atestados de carta de condução, baixas médicas e de fazer referenciação para outras especialidades. Nas unidades de Saúde Familiar é privilegiado o trabalho de equipa entre profissionais, neste sentido participei também em consultas de Enfermagem.

No decorrer deste estágio também tive a oportunidade de ingressar, durante 3 dias, numa extensão rural a Beringel. Esta experiência permitiu-me estar próximo de uma realidade diferente daquela a que tenho acesso nas grandes cidades, onde vivo e realizo estágio, consciencializando-me de que os cuidados de saúde primário são essenciais para assegurar tratamento a populações com limitação na escolha dos prestadores de saúde. Adicionalmente, e inspirado pelo dia europeu do antibiótico, 18 de novembro, elaborei um panfleto sobre resistência antibiótica, um tema que me apercebi ser tratado de ânimo leve, ou completamente desconhecido, por grande parte dos utentes do centro de saúde de beja, que usavam incorretamente esta arma terapêutica predispondo-se e, conseqüentemente, predispondo-nos a todos às conseqüências da sua má utilização.

#### Estágio Parcelar de Pediatria

*CUF Descobertas de 02/12/2019 a 10/01/2020*

Esta parte da minha formação decorreu sob a tutela partilhada da Dra. Cláudia Cristovão e da Dra. Mónica Cró Braz. Durante este período, tive a oportunidade de acompanhar a prática

clínica diária de toda a equipa de pediatria, bem como outros profissionais de saúde, de forma a consolidar conhecimentos, atitudes e capacidades adquiridas ao longo do curso e, em particular, na unidade curricular de pediatria do 5º ano, bem como adquirir novas competências construtivas ao exercício de uma boa prática médica. Frequentei o internamento, a urgência, as consultas externas de pediatria, a consulta de cirurgia pediátrica e a consulta de ortopedia pediátrica. Frequentei diariamente a reunião de serviço que precedia o início das outras valências, a reunião conjunta com a neonatologia a decorrer 1x por semana e as sessões clínicas que decorriam no auditório do edifício 2, também 1x por semana.

No decorrer do período de estágio, pude, com os meus colegas, contar com a apresentação de uma aula introdutória à patologia mais frequente em pediatria juntamente com a abordagem terapêutica mais indicada, lecionada pelo Dr. Miguel Pereira.

De igual forma, o Dr. Merlin expôs o tópico “A medicina baseada na evidência e abordagem de conceitos estatísticos e a sua integração no contexto clínico”, aula que se mostrou muito importante para estimular o espírito crítico, imprescindível a qualquer médico, e que tão frequentemente é descurado em benefício de práticas empíricas sem fundamento que já não acompanham a literatura mais atualizada. No final do estágio, procedemos a um momento de avaliação formal, onde apresentamos um trabalho sobre o tema “A gripe”.

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral  
Hospital Beatriz Ângelo de 20/01/2020 a 13/03/2020

Estagiei sob a tutela da Dr.ª Susana Ouró. Durante este período, acompanhei por 3 semanas a prática clínica diária da minha tutora, bem como outros profissionais de saúde pertencentes à mesma equipa, de forma a consolidar conhecimentos, atitudes e capacidades adquiridas ao longo do curso e, em particular, na unidade curricular de Cirurgia Geral do 3º ano. Passei pela consulta externa, bloco operatório, enfermaria e pequena cirurgia. Inicialmente, estava planeado passar mais 1 semana a acompanhar a equipa, perfazendo um total de 4 semanas, porém isto não se concretizou dada a atual pandemia provocada pelo COVID-19 que obrigou as autoridades de saúde a declararem a interrupção de todas as atividades letivas presenciais e estágios clínicos. O restante tempo do estágio dividiu-se em: 1 semana de sessões teórico-práticas, 1 semana no serviço de urgência e 2 semanas de estágio opcional- eu escolhi medicina intensiva, acompanhado pela Dr.ª Patrícia, interna de anestesiologia. Desta forma, pude contactar, pela primeira vez, com esta área que, embora não seja do meu particular interesse, me senti na obrigação de visitar antes da conclusão do curso, no sentido de me expor ao máximo de especialidades possíveis e perceber o que decorre nas unidades de cuidados intensivos e quais os desafios enfrentados pelos profissionais que as integram. Durante a

primeira semana, de 20 a 24 de janeiro, decorreram no auditório do Hospital Beatriz Ângelo um conjunto de sessões teóricas e teórico-práticas, com o propósito de estabelecer a ponte com a prática clínica agendada para as duas semanas seguintes do estágio. Foram lecionados modelos de organização hospitalar, técnicas e procedimentos médico- cirúrgicos e foram dadas sessões sobre tópicos como liderança, princípios de gestão e técnicas de comunicação. No final do meu estágio, submeti, com a co-autoria de dois outros colegas um trabalho com o tema “Estenose na Doença de Crohn”, que deveria ter sido apresentado no minicongresso de cirurgia geral, que não decorreu devido à situação de confinamento a que estávamos obrigados.

Adicionalmente, realizei o curso TEAM, que concerne a abordagem e gestão do doente com trauma.

#### Estágio Parcelar de Medicina Interna

Hospital Santo António dos Capuchos de 16/03/2020 a 15/05/2020

Esta parte da minha formação, infelizmente, acabou por ser a mais penalizada pela conjuntura pandémica atual. O estágio presencial acabou por não decorrer e foi substituído, em meados de maio, pela elaboração de um artigo de revisão sobre o tema “covid e trombofilias”. Embora a elaboração do artigo não sirva para colmatar os ensinamentos que me teriam sido transmitidos no decorrer deste estágio, revelou-se uma oportunidade de colocar em prática a escrita científica- uma vertente médica e científica que é escassamente explorada durante o nosso curso. O artigo incidiu sobre um tema ainda em investigação, algo que lhe adicionou dificuldade, mas simultaneamente interesse. Este artigo, foi apresentado por videoconferência à Dr.ª Maria Catarina Salvado.

#### ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do meu percurso, tentei não ser absorvido completamente pelo lado académico da faculdade, num curso que, na tentativa de formar profissionais naquela que é a mais humana das profissões, pode engolir o lado mais humano de nós, por fazer do sofrimento dos outros a nossa rotina e que, por ter uma carga de trabalho pesada, não estimula a diversificação do currículo e a construção de conhecimentos noutras áreas. Neste âmbito, desde o meu primeiro ano, 2014-2015, ingressei em projetos de várias naturezas. Comecei a valorização do meu currículo com o ingresso na equipa de colaboradores da associação de estudantes, na equipa de organização de eventos, especificamente, eventos de cariz social. Ajudei a organizar 2 angariações de fundos para a organização Nariz Vermelho. No 2º ano, 2015-

2016, colaborei na organização dos eventos recreativos e de convívio que constituem o calendário normal de festividades dos estudantes.

No primeiro semestre do 3º ano, 2016-2017, organizei, em equipa, a NMS/JOBSHOP, uma feira de empreendedorismo e carreiras médicas alternativas, que pôde contar com a presença da Drª Marta Temido, atual ministra da saúde e antiga Presidente do Conselho Diretivo da ACSS, entre outras personalidades. No segundo semestre, fiz parte da AIESEC, a maior organização não governamental do mundo gerida inteiramente por estudantes, no núcleo B2B- social projects, novamente encarregue de projetos de cariz social, no qual estava responsável por sensibilizar/angariar/organizar a colaboração de lares de Lisboa, na realização de projetos de voluntariado por parte de alunos da universidade NOVA. No mesmo ano, iniciei a aprendizagem da língua italiana, na embaixada de Itália. Obteria o nível B2, em 2019.

Realizei um estágio de verão em 2017, pelo programa PECLICUF, na área de angiologia e cirurgia vascular, que não faz parte da formação obrigatória da NMS, na CUF Porto. Ainda nesse verão, participei no curso do Programa Nacional de Educação Não Formal, que decorreu no Gerês, tendo adquirido competências na área da Liderança Pessoal e Motivação, Liderança e Gestão de Equipas, Gestão de Projetos, Comunicação e Gestão de Tempo e Stress.

A nível de experiências internacionais e no âmbito do programa Erasmus, realizei em Verona, Itália, o segundo semestre do quinto ano. Adicionalmente, ingressei num Intercâmbio Clínico na área de Cirurgia Pediátrica através da *International Federation of Medical Students' Association*, em Agosto de 2018, na *Faculty of Medicine and Surgery*, da Universidade de Malta. Estas foram oportunidades únicas para contactar com um sistema de Educação e Saúde distintos do Português, aprender a lidar com contextos culturais diferentes e a ultrapassar a barreira linguística, algo que posso aplicar à prática clínica, na realidade portuguesa, pelo crescente número de imigrantes de diferentes origens, que encontramos nos cuidados de saúde. Este estágio foi creditado como unidade curricular opcional do quinto ano.

Por fim, ao longo deste último ano, tentei complementar a minha formação com a participação em algumas iniciativas, cuja discriminação e respetivos certificados de participação se encontram em anexo.

## REFLEXÃO CRÍTICA

No último ano do MIM, considero ter cumprido os objetivos autopropostos e os propostos pelos estágios parcelares, nomeadamente, a consolidação e aquisição de competências e técnicas, que me conferiram maior autonomia, indispensável a uma prática mais auto-confiante. Pessoalmente, registo algumas dificuldades que deverei colmatar na minha

formação posterior e que serão inevitavelmente eliminadas com a experiência, como o domínio de doses terapêuticas, gestão de polimedicação e algumas técnicas de comunicação.

No seguimento do exercício de reflexão irei incidir sobre as particularidades de cada estágio, em termos do que me marcou pela positiva e em termos do que julgo que poderia ter corrido melhor.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, que desenvolvi no HSFX, expôs-me a diferentes valências da especialidade e confirmou a minha ideia sobre a sua versatilidade. Penso ter cumprido todos os objetivos mais elementares que se encontravam propostos e que eram assumidos como necessários pelo tutor. Aponto como principal aspeto positivo, o tempo passado no bloco de partos, compensando o que tinha experienciado no quarto ano, em Ginecologia e Obstetrícia, onde o meu estágio incidiu mais sobre a área da ginecologia. No entanto, não posso deixar de apontar a precariedade da organização do estágio, uma vez que não dispunha de qualquer horário ou de plano de atividades, por motivos de troca de pessoal administrativo responsável pela organização do estágio de 6º ano, neste hospital. Este facto, fez com que não pudesse ter um papel mais ativo nas consultas, nem passasse o tempo que acharia útil na urgência de ginecologia. Para além disso, uma melhor organização, teria possibilitado o contacto com um leque de patologia maior do que aquele que tive.

No que toca ao estágio de **Saúde Mental**, este foi o meu primeiro contacto com doença psiquiátrica. A minha experiência focou-se em doentes em reabilitação e tive também a oportunidade de acompanhar doentes em ambulatório e na consulta. Aponto como positivo poder testemunhar um serviço de saúde mental com ênfase nos modelos de tipo comunitário. No entanto, pelas características desta unidade e dos pacientes, não tive oportunidade de contactar muito com os mesmos, nem com patologia aguda, algo que tinha traçado como objetivo específico para este estágio. Adicionalmente, como aspeto a melhorar propunha uma maior articulação entre as diferentes valências do serviço de psiquiatria do CHPL, de modo a que os alunos não ficassem estanques no mesmo serviço durante todo o período de estágio.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar**, permitiu-me cumprir os objetivos a que me tinha proposto e contactar com a realidade dos cuidados de saúde primários numa abordagem centrada no modelo biopsicossocial. Marcou-se por ser um estágio que me conferiu imensa autonomia durante a sua realização, tal como é prometido no início do sexto ano. Adicionalmente, o facto de o ir realizar fora da área de Lisboa, em Beja, fez-me reconhecer a importância que estas unidades tomam na vida de populações num contexto sociodemográfico diferente e com oportunidades de acesso a cuidados também diferentes. Adicionalmente, deixo por escrito o meu reconhecimento a esta unidade curricular pela elaboração de um estágio bem estruturado.

Relativamente ao estágio de **Pediatria**, penso que me forneceu um contacto amplo da patologia pediátrica mais comum, particularmente a infecciosa. Tive ainda a oportunidade de contactar com a área de cirurgia pediátrica, à qual já tinha sido introduzido no meu intercâmbio clínico em Malta, e com a área de ortopedia pediátrica, pela primeira vez. No entanto, penso não ter sido exposto, durante tempo suficiente, à enfermaria. Atribuo esta situação ao facto de o estágio ter decorrido num hospital privado e ao facto de a abordagem com crianças exigir um nível superior de responsabilidade.

O estágio de **Cirurgia Geral**, revelou-se uma excelente oportunidade para trabalhar o raciocínio clínico e rever os conceitos teóricos aprendidos no 3º ano. Destaco também, o curso TEAM pela sua grande utilidade, dando-nos a oportunidade de simular cenários de urgência, aproximando-nos da realidade e preparando-nos para agir nesse contexto. Como aspeto a melhorar, aponto o rácio aluno/tutor 3:1, na maioria dos casos, por exemplo, a minha tutora tinha a seu cargo internos também eles com alunos, portanto, o rácio era adicionalmente desvantajoso, fazendo-se sentir mais no bloco operatório. Considerei também muito reduzido o contacto com a pequena cirurgia. Por fim, lamento que o Minicongresso de Cirurgia não tenha ocorrido, por motivos do SARS-CoV2. Ter-se-ia revelado uma ótima oportunidade para ser exposto a casos selecionados pelos meus colegas, que lhes pareceram ter maior importância.

No que concerne o estágio parcelar de **Medicina Interna**, há pouco que possa comentar, uma vez que este não decorreu, por motivos de medidas extraordinárias e excecionais de saúde pública. Estava, particularmente, entusiasmado para este estágio que tem a reputação de ser bastante proveitoso a nível de aprendizagem e ganho de autonomia. Declaro que a falta dele me privou da integração num serviço onde poderia ter visto o meu raciocínio clínico estimulado e experienciar um cenário aproximado com o da atividade de interno de formação geral, que vivenciarei no próximo ano. No entanto, não posso deixar de apontar a má gestão que esta unidade demonstrou durante a pandemia. Outras parcelas do estágio profissionalizante, asseguraram-se de fornecer atempadamente material e métodos de avaliação alternativos aos alunos, que mesmo não substituindo na íntegra o estágio presencial colmataram algumas das suas necessidades de aprendizagem. Foi distribuído, já após a conclusão do estágio de medicina interna, de acordo com o calendário académico, um trabalho para apresentar. A sua distribuição foi desorganizada e a sua avaliação ímpar. A meu ver, não terá sido pertinente exigir aos alunos um trabalho em forma de artigo pronto para publicação, na ausência de uma matriz e diretrizes concretas- sabendo que o contacto que os alunos têm com as regras da escrita científica no curso é nula, por falta de aposta nesta área.

ANEXOS

<b>ANEXO 1 TRABALHOS DESENVOLVIDOS NO ÂMBITO DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE.</b> ....	13
<b>ANEXO 2 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA EQUIPA DE EVENTOS DA AEFM   2016-2017.</b> .....	14
<b>ANEXO 3 CERTIFICADO DE MEMBRO CONSTITUINTE NA COMISSÃO ORGANIZADORA DA NMS JOBSHOP.</b> .....	14
<b>ANEXO 4 CERTIFICADO DE INGRESSO NA EQUIPA B2B- SOCIAL PROJECTS DA AIESEC.</b> .....	15
<b>ANEXO 5 CERTIFICADO DE NÍVEL B2 NA LÍNGUA ITALIANA.</b> .....	16
<b>ANEXO 6 CERTIFICADO DE REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO PECLICUF.</b> .....	17
<b>ANEXO 7 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CURSO PNENF.</b> .....	18
<b>ANEXO 8 BOLETIM DE CERTIFICADOS REFERENTES AO PROGRAMA ERASMUS.</b> .....	19
<b>ANEXO 9 REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO EM CIRURGIA PEDIÁTRICA NA UNIVERSIDADE DE MALTA.</b> .....	20
<b>ANEXO 10 CERTIFICADO REFERENTE À PARTICIPAÇÃO NAS 7ªS JORNADAS DO DEPARTAMENTO DE CIRURGIA DO HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO.</b> .....	21
<b>ANEXO 11 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA CONFERÊNCIA IMED 11.0.</b> .....	22
<b>ANEXO 12 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO WORKSHOP DE IMAGIOLOGIA DA CONFERÊNCIA IMED 11.0.</b> .....	23
<b>ANEXO 13 CERTIFICADO REFERENTE À PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO FUTUREMD.</b> .....	24
<b>ANEXO 14 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CURSO TEAM.</b> .....	25
<b>ANEXO 15 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO GASTRODAY.</b> .....	26
<b>ANEXO 16 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA PALESTRA "CONVIVER COM UM FAMILIAR COM DEMÊNCIA".</b> .....	27
<b>ANEXO 17 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA PALESTRA COM O TEMA "MEDICINA DE CATÁSTROFE E EMERGÊNCIA".</b> .....	28
<b>ANEXO 18 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA PALESTRA COM O TEMA " SER MÉDICO NO HOSPITAL PRISIONAL".</b> .....	29
<b>ANEXO 19 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA PALESTRA DE NEURORRADIOLOGIA.</b> .....	30
<b>ANEXO 20 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO WORKSHOP RADIOLOGIA NA URGÊNCIA.</b> .....	31

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Trabalho Desenvolvido</b>	<b>Autores</b>
<b>Ginecologia e Obstetrícia</b>	Associação entre endometriose e cancro do ovário	David Cunha  Joana Barbosa  João Martins  Miguel Pinho
<b>Saúde Mental</b>	História Clínica (estrutura tipo Exame de conclusão e Formação específica)	Miguel Pinho
<b>Medicina Geral e Familiar</b>	Panfleto: Resistência Antimicrobiana	Miguel Pinho
<b>Pediatria</b>	Seminário: A gripe	M <sup>a</sup> Inês Simão  Miguel Pinho  Ricardo Carvalheiro
<b>Cirurgia Geral</b>	Minicongresso de cirurgia: Estenose na Doença de Crohn	Carolina Monteiro  David Cunha  Miguel Pinho
<b>Medicina Interna</b>	Elaboração e apresentação do artigo: Correlação entre a infeção por SARS-CoV2 e trombofilia	João Barbosa  Miguel Pinho  Pedro de Freitas

*Anexo 1 Trabalhos desenvolvidos no âmbito do estágio profissionalizante.*



Anexo 2 Certificado de participação na equipa de eventos da AEFCEM | 2016-2017.



Anexo 3 Certificado de membro constituinte na Comissão Organizadora da NMS Jobshop.



The international platform for young people to explore and develop their leadership potential

### Certificado de Membro

A AIESEC in Lisboa Nova vem por este meio certificar que Miguel Filipe Dias da Silva Pinho, portador do Cartão de Cidadão nº14816719, participou como membro de equipa no nosso comité local pertencente à AIESEC Portugal.

Miguel Pinho foi um membro de B2B - Social Projects, cuja descrição de trabalho foi venda e apresentação dos programas de voluntariado junto de instituições, de 13/02 a 1/07. Esta oportunidade foi apoiada pela AIESEC Portugal – Local Committee of AIESEC in Lisboa Nova, no âmbito do programa de membro.

Lisboa, 29/ 05/ 2017

  
President of AIESEC in Lisboa Nova

AIESEC in Nova – Campus de Campolide, Travessa Estevão Pinto | 1099-032 Lisboa

**Anexo 4 Certificado de ingresso na equipa B2B- Social Projects da AIESEC.**

## Results of your language assessment



OLS

LAST NAME

Pinho

LEVEL ACHIEVED

**B2**

FIRST NAME

Miguel

You can understand complex lines of clearly structured argument on both concrete and abstract topics, including technical discussions in familiar fields and particular attitudes or points of view.

TAKEN ON

2019-07-25

LANGUAGE TESTED

Italian

## View your breakdown of results by skill

GRAMMAR **A2**

You understand simple grammatical structures and sentence connectors linking groups of words.

VOCABULARY **B2**

You understand a wide range of lexical terms and expressions, including common idioms and phrasal verbs, related to most general topics as well as your field of specialisation.

READING COMPREHENSION **C1**

You are able to understand longer and more complex texts, including specialised articles, technical instructions and literary texts, regardless of whether they relate to your areas of interest, provided there is time to reread the documents.

LISTENING COMPREHENSION **C1**

You can understand extended speech, including idiomatic and dialectal jargon, even when it is not clearly structured and when relationships are only implicitly and not explicitly expressed. You can understand televised programmes and films without too much effort.

***Anexo 5 Certificado de nível B2 na língua italiana.***



## PECLICUF 2017 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Miguel Pinho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14816719

CÓDIGO DE CERTIFICADO

UZAVD

Evento

**PECLICUF 2017 - ESTÁGIOS CLÍNICOS**

17-07-2017 09:00 @ 08-09-2017 13:00

Estão a chegar os Estágios PECLICUF!

aebcm.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

*Anexo 6 Certificado de realização de estágio PECLICUF.*



((o)) A Associação Nacional de Estudantes de Medicina certifica que **Miguel Pinho**, estudante de medicina da escola médica **FCM-NMS**, participou no curso inserido no Programa Nacional de Educação Não Formal, tendo realizado formação nos dias 21 a 24 de julho. A par da formação, desenvolveu trabalhos como monitor na respetiva escola médica. Certifica-se assim a aquisição de competências nas áreas da Liderança Pessoal e Motivação, Liderança e Gestão de Equipas, Gestão de Projetos, Comunicação e Gestão de Tempo e Stress.

Victoria de Matos  
Victoria de Matos  
Coordenadora do PNENF

((o))



**Anexo 7 Certificado de participação no curso PNENF.**

SECÇÃO DE INTERCÂMBIO E MOBILIDADE  
DIVISÃO ACADÉMICA

**BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS**


Informo que a aluna **Miguel Filipe Dias da Silva Pinho, Nº 2014298**, que frequentou a *Università degli studi di Verona*, (Itália), de 19/02/2019 a 08/07/2019, ano letivo 2018/2019, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Especialidades médicas e cirúrgicas III	5º	24
Prescrição racional de medicamentos	5º	3
O doente com cancro	5º	3
Mecanismos moleculares de doença	5º	3
<b>Total</b>		<b>33</b>

Formação complementar não creditada para efeitos de obtenção de grau:

Unidade Curricular Subject	Ano Year	Créditos ECTS/ ECTS Credits	Classificação Local grade	ECTS grade/ classificação ECTS
-	-	-	-	-
<b>Total</b>				

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

  
Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 14/08/2019

Anexo: 5 Páginas de Certificados de Nota originais

**Anexo 8 Boletim de certificados referentes ao Programa Erasmus.**



SECÇÃO DE INTERCÁMBIO E MOBILIDADE  
**QUADRO DE RECONHECIMENTOS**

NOME : MIGUEL FILIPE DIAS DA SILVA PINHO – Nº 2014298 DATA : 11/06/2018

UNIVERSIDADE : MALTA – UNIVERSITY OF MALTA

UNIDADES CURRICULARES	ECTS	HORAS
Intercâmbio clínico em Cirurgia Pediátrica  Duração: 4 semanas ; de 01/08/2018 a 31/08/2018		120h

CREDITAÇÕES A ATRIBUIR EM CASO DE APROVEITAMENTO	ECTS
Com 120h, creditação a:	
- Opcional Livre (5º ano)	3

COORDENADOR PROGRAMAS DE MOBILIDADE :

NOVA Medical School  
 Faculdade de Ciências Médicas  
 Universidade NOVA de Lisboa

A/O ALUNA/O : Miguel Filipe Dias da Silva Pinho

SECÇÃO DE INTERCÁMBIO  
 E MOBILIDADE

A/O aluna/o declara que tomou conhecimento que não são feitas alterações ao LA sem autorização da coordenação desta secção.

**Anexo 9 Realização de estágio em Cirurgia Pediátrica na Universidade de Malta.**



## 7<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia

— *Certificado de Participação*



### EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20  
1500-427 Lisboa



### NOME

Miguel Pinho

### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14816719

### CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e288a6ce3298

### Evento

#### 7<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia

24-01-2020 08:30 @ 25-01-2020 18:00 - Duração: 12:30 horas

Reconhecidos especialistas estiveram presentes nos dois dias destas 7<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia para apresentar uma visão multidisciplinar sobre a formação em cirurgia.

learninghealth.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

*Anexo 10 Certificado referente à participação nas 7<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo.*



## iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— Participant Certificate



### ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



### NAME

Miguel Pinho

### ID CARD NUMBER

14816719

### CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5d683884a7ac4

### Event

#### iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

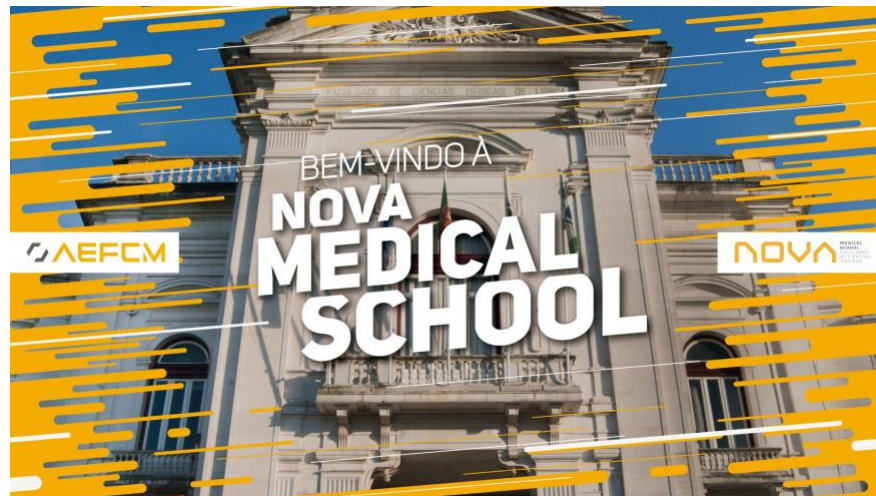
16-10-2019 13:30 @ 20-10-2019 14:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

aefcm.up.events  
Proof of Electronic Certificate issue.

*Anexo 11 Certificado de participação na conferência iMed 11.0.*



**iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th**

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NAME

Miguel Pinho

ID CARD NUMBER

14816719

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5d9f904060058

**Event**

**iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th**

17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas

What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!

This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

**Certified activities**

**Seeing Through You - Imagiology [Year of Studies: 3rd - 6th]**

17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 18:00

ATTENTION: This workshop requires a security deposit of 5€, which will be returned after confirmation of attendance. Imagiology doesn't always need to be about X-rays, CT-scans or MRIs. In fact, the future of Imagiology rests upon multiple diagnostic and therapeutic approaches that range from Emergency Ultrasound to Interventional Radiology. In this workshop, we invite you to come explore this future! First, you will get the chance to learn about Emergency Ultrasonography and how you can apply ultrasound to diagnose and manage patients when every second counts. Afterwards, you will discover the world of Interventional Radiology and its essential role in oncology, allowing for fascinating procedures such as image-guided biopsies and percutaneous tumoral ablations. But there's more - you will get the chance to grab the ultrasound and practice some of these techniques yourself as you try to perform biopsies in real liver models under ultrasound guidance! Don't miss this unique opportunity! Language: Portuguese

***Anexo 12 Certificado de participação no workshop de Imagiologia da conferência iMed 11.0.***



## FutureMD- Frente a frente com o futuro

— *Participant Certificate*



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NAME

Miguel Pinho

ID CARD NUMBER

14816719

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5ea1fbe4e06ab

*Anexo 13 Certificado referente à participação no Congresso FutureMD.*



**Anexo 14 Certificado de participação no curso TEAM.**



## GastroDay

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NAME

Miguel Pinho

ID CARD NUMBER

14816719

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5db6e2db99aaa

*Anexo 15 Certificado de participação no GastroDay.*



## Conviver com familiares com Demência

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NAME

Miguel Pinho

ID CARD NUMBER

14816719

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5e84c179c0199

Event

**Conviver com familiares com Demência**

03-04-2020 18:00 → 03-04-2020 19:00 - Duração: 1 horas

*Anexo 16 Certificado de participação na palestra "Conviver com um familiar com Demência".*



## Medicina de Catástrofe e Emergência

— Participant Certificate



### ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



### NAME

Miguel Pinho

### ID CARD NUMBER

14816719

### CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5ea1a9bacb64c

### Event

#### Medicina de Catástrofe e Emergência

27-04-2020 18:30 @ 27-04-2020 20:30 - Duração: 2 horas

Guerra, terrorismo biológico, pandemias e agora?

Perante a situação COVID-19, tenho a certeza que o teu interesse pela gestão de recursos humanos e hospitalares em situações de emergência aumentou.

Para respondermos a esse interesse e esclarecermos as tuas dúvidas apresentamos esta palestra, que vai abordar não só a situação atual como também situações de guerra, de fenómenos naturais e atentados com agentes biológicos.

Vamos poder contar com a presença e o conhecimento do Dr. Rui Moreno, médico na Unidade de Cuidados Intensivos Neurocríticos e Trauma no CHULC, no dia 27 de Abril às 18h30 na plataforma Zoom.

Inscreve-te no Upevents dia 23 de Abril a partir das 14h e, no dia da palestra, irás receber um email com o link para o Zoom!

aefcm.up.events  
Proof of Electronic Certificate issue.

**Anexo 17 Certificado de participação na palestra com o tema "Medicina de Catástrofe e Emergência"**



## Ser médico no hospital prisional

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NAME

Miguel Pinho

ID CARD NUMBER

14816719

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5eb07b92beca9

### Event

#### Ser médico no hospital prisional

11-05-2020 19:00 @ 11-05-2020 20:15 - Duração: - 1:15 horas

#### Como será trabalhar num hospital prisional enquanto médico?

No dia 11 vem descobrir mais sobre a rotina, desafios e oportunidades de trabalhar neste contexto. Esperamos por ti às 19h!

aefcm.up.events  
Proof of Electronic Certificate issue.

*Anexo 18 Certificado de participação na palestra com o tema " Ser médico no hospital prisional".*



## Palestra de Neurorradiologia

— Participant Certificate



### ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



### NAME

Miguel Pinho

### ID CARD NUMBER

14816719

### CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-5eb07bb50129e

### Event

#### Palestra de Neurorradiologia

07-05-2020 21:00 ® 07-05-2020 23:00 - Duração: 2 horas

A área de neurorradiologia suscita-te interesse?

Olhas para exames radiológicos, mas sem perceber o que estás a ver?

aefcm.up.events  
Proof of Electronic Certificate issue.

*Anexo 19 Certificado de participação na palestra de Neurorradiologia.*



**Workshop Radiologia na Urgência - Tórax a Abdomén 4º,5ºe 6ºanos**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Miguel Pinho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14816719

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9501cf02d59

Evento

**Workshop Radiologia na Urgência - Tórax a Abdomén 4º,5ºe 6ºanos**

09-10-2019 15:00 @ 09-10-2019 19:00 - Duração: 4 horas

AEFCM | Workshop Radiologia na Urgência

EXCLUSIVO para alunos 4º, 5º e 6ºanos

aefcm.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

*Anexo 20 Certificado de participação no workshop Radiologia na Urgência.*