

Relatório Final de Estágio

Mestrado Integrado em Medicina



Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

Ana Filipa Pereira Vicente Nº 2009438

6º Ano – 2013 / 2014

Índice

I.	Introdução	1
II.	Corpo do Trabalho (Estágios Parcelares).....	1
	Cirurgia	1
	Medicina	2
	Saúde Mental.....	3
	Medicina Geral e Familiar.....	4
	Pediatria.....	5
	Obstetrícia e Ginecologia	6
	Estágio Clínico Opcional	6
	Actividades extra-curriculares	7
III.	Reflexão Crítica Final	7
IV.	Anexos	9

I – Introdução

Com o presente relatório pretendo descrever de forma sucinta, as actividades que realizei durante o estágio profissionalizante correspondente ao 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, que decorreu de 16 de Setembro de 2014 a 6 de Junho de 2014, incluindo o estágio clínico opcional.

Este relatório encontra-se estruturado em 4 partes: introdução onde constam os objectivos gerais do estágio, por um corpo de trabalho onde consta uma referência sumária às actividades realizadas, por uma reflexão crítica final e por anexo (actividades extra). Este ano constitui a transição de uma formação pré-graduada para o exercício clínico, pelo que, considero fundamental a aquisição de competências indispensáveis à boa prática médica, salientando os seguintes objectivos gerais: incrementar a autonomia, responsabilidade, integração e consolidação de conhecimentos; capacidade de raciocínio clínico, com formulação de hipóteses de diagnóstico; aquisição de competências desde a promoção da saúde e prevenção da doença até ao diagnóstico e tratamento de situações agudas/crónicas tanto de patologias comuns, como psiquiátricas, cirúrgica ou múltipla; estabelecimento de boa relação médico-doente e providenciar experiência que permita uma escolha ponderada da especialidade. Em cada estágio parcelar foram definidos objectivos específicos definidos nas fichas das unidades curriculares.

II - Corpo de Trabalho

O estágio profissionalizante inclui 6 estágios parcelares sobre os quais farei de seguida uma breve descrição dos aspectos que considero mais representativos.

Cirurgia: Hospital de Vila Franca de Xira (HVFX)

Data: 16 de Setembro de 2013 a 8 de Novembro de 2013 (8 semanas)

Regente: Prof. Doutor Rui Maio

Tutora: Dra. Margarida Brilhante

Neste estágio pude participar nas diversas actividades do serviço: enfermaria, consultas, bloco operatório, serviço de urgência (SU), reuniões de serviço, *Journal Club*, visita clínica, reuniões multidisciplinares e aulas teórico-práticas. Estaguei uma semana no serviço de Urologia e outra em Ortopedia, onde pude cooperar nas actividades inerentes a estas especialidades cirúrgicas.

As actividades realizadas no SU e pequena cirurgia permitiram consolidar algumas competências como a selecção do tipo de fio de sutura, desinfecção de campo operatório, administração de anestesia local, excisão e sutura de ferida cirúrgica simples e drenagem de abcesso. Neste serviço adquiri mais experiência em lidar e reconhecer situações urgentes, como as situações de abdómen agudo, tão frequentes. Dos casos observados no SU saliento: apendicites; Colecistite aguda; hemorróidas trombosadas; fleimão do pé após amputação de dedo; traumatismos; *Sinus Pilodinalis*; deiscência da sutura pós excisão de hemangioma e seroma em cicatriz de abdominoplastia. As idas ao bloco operatório foram muito úteis, pois aqui foi possível participar como 2ª ajudante algumas vezes, o que permitiu treinar a preparação individual para o acto cirúrgico e observar e/ou realizar a preparação pré-anestésica dos doentes, como o seu posicionamento, algaliação, colocação de acessos, sonda orotraqueal e a indução anestésica. Das cirurgias a que assisti saliento: enterolitotomia, gastrectomia subtotal em Y de Roux, gastro-jejunosomia, jejuno-jejunosomia, colecistectomia parcial por Íleos Biliar (caso que apresentei no mini-congresso); gastrectomia total; hernioplastias; colecistectomias e laqueação e stripping de veias varicosas. Pude acompanhar a evolução diária dos doentes da equipa, ajudando na realização de anamnese e exame objectivo (EO), no pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico (ECDs), na elaboração dos registos clínicos, notas de alta e discussão do plano terapêutico.

Aqui pude compreender o que é expectável num pós-operatório dito normal e saber reconhecer sinais de alarme, tendo ainda observado e/ou realizado procedimentos, como a colheita de sangue venoso e arterial e colocação de acessos venosos periféricos.

Medicina: Hospital Curry Cabral

Data: 11 de Novembro a 20 de Dezembro de 2013 e de 6 a 17 Janeiro de 2014 (8 semanas)

Regente: Prof. Doutor Fernando Nolasco | **Tutor:** Dr. José Neves Costa

Neste estágio cooperei no trabalho desenvolvido na enfermaria, consulta de Medicina e de Hipertensão Arterial (HTA), SU e visitas de serviço. Na enfermaria foi-me dada autonomia, em que das actividades desenvolvidas destaco a observação clínica diária dos doentes que me foram sendo atribuídos, com colheita de história clínica, EO, realização de notas de entrada,

notas de alta e diário clínico. Pude executar procedimentos como punções arteriais e venosas, algaliação e electrocardiogramas, tendo ainda observado: toracocentese, paracenteses e mielograma. Estas actividades foram realizadas sob a orientação do meu tutor, com o qual foram discutidos resultados de ECDs, diagnósticos, terapêuticas e prognósticos. A maioria dos doentes aqui observados foram idosos, com patologia múltipla, como HTA, Diabetes Mellitus II (DMII), síndrome demencial, Cardiopatia, Insuficiência Cardíaca (ICC), neoplasias, hepatite C, osteoporose, entre outros. Dos inúmeros motivos que despoletaram o internamento destaco: pneumonia, pielonefrite, ICC descompensada, sépsis e acidente vascular cerebral. No SU, das situações clínicas observadas destaco: pielonefrites, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) agudizada, pneumonias, faringite, infecção urinária (IU), erisipela, provável tuberculose peritoneal, distúrbio hidro-electrolítico, gastroenterite, ICC descompensada, febre de etiologia a esclarecer, enxaqueca, crise hipertensiva e reacção alérgica a contraste de angio-TC. Como Actividades Formativas, participei em Seminários Clínicos e em aulas Teórico-Práticas. Realizei uma história clínica que foi discutida com o Prof. Dr. José Malhado e com o meu tutor e efectuei um artigo de revisão sobre o tema: “HTA Secundária”, bem como a respectiva comunicação oral.

Saúde Mental: Hospital Egas Moniz

Data: 27 de Janeiro de 2014 a 21 de Fevereiro de 2014 (4 semanas)

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier

Tutores: Dra. Paula Duarte e Dr. António Neves

Este estágio incluiu dois dias de seminários teórico-práticos onde foram abordadas situações psiquiátricas frequentes no contexto de urgência. No restante estágio prático, frequentei o hospital de dia, a consulta da psiquiatria de ligação e o SU. Nestes, tive a possibilidade de me deparar com uma realidade até então pouco conhecida, que é o doente com patologia psiquiátrica. No hospital de dia assisti a sessões de psicoterapia de grupo e individual, sendo de destacar as seguintes patologias: Esquizofrenia, Doença Bipolar e Perturbações da Personalidade. Foi extremamente gratificante perceber a mais-valia que este tipo de acompanhamento pode ter, na estabilização da situação e na integração destes doentes na sociedade. Nas consultas de Psiquiatria de Ligação, saliento a grande prevalência de perturbações do humor, nomeadamente a Depressão e a Distímia, tendo também observado

casos de perturbação obsessiva-compulsiva, perturbações da personalidade, entre outros. Muitos dos doentes aqui observados, apresentam comorbilidades que despoletaram ou agravaram a sintomatologia psiquiátrica, como Lupus Eritematoso Sistémico, Síndrome de Sjögren e corticoterapia. No SU pude deparar-me com situações agudas ou de agudização de doença psiquiátrica, das quais saliento: Perturbações da Personalidade, Depressão em doente com dependência de álcool e Esquizofrenia. Este estágio consolidou conhecimentos básicos para a realização de uma história psiquiátrica, avaliação do estado mental, aprendizagem do estabelecimento da relação médico-doente e manejo de terapêutica em situações não complicadas, como depressão, ansiedade e insónia, entre outras. Pude ainda assistir a uma apresentação sobre Stress pós-traumático e participar num *Journal Club*.

Medicina Geral e Familiar (MGF): USF de Terras de Cira

Data: 24 de Fevereiro de 2014 a 21 de Março de 2014 (4 semanas)
--

Regente: Prof. Doutora Isabel Santos

Tutora: Dra. Susana Ribeiro

Durante o estágio rural efectuado na Unidade de Saúde Familiar (USF), acima referida, tive oportunidade de assistir a diferentes tipos de consultas, nomeadamente consultas de Saúde de Adultos, de “Doença Aguda”, domiciliárias, de Vigilância de Saúde Infantil e Juvenil, de Diabetes, de HTA, de Planeamento Familiar, de Saúde Materna e de Rastreio Oncológico. A maioria dos casos observados diz respeito a doentes com idade superior a 50 anos, o que está de acordo com o envelhecimento da população, sobretudo mulheres e com múltiplas comorbilidades, como patologia cardiovascular, nomeadamente a HTA e Dislipidémia e patologia endócrina, como DM II e alterações da função tiroideia. Assisti também a situações de sintomatologia do foro osteo-articular, perturbações depressivas, infecções urinárias e respiratórias. Pude colaborar na prestação de cuidados de saúde primários, através da colheita de anamnese e EO nas várias faixas etárias, requisição e interpretação de ECDs, elaboração de hipóteses de diagnóstico e respectivas propostas terapêuticas. Aqui consegui melhorar aptidões de comunicação com o doente, formas de estabelecimento de uma relação médico-doente sólida e abordagem da pessoa como um todo, valorizando as suas queixas, crenças, receios e sentimentos, dando

importância ao seu contexto bio-psico-social. Destaco a vivência de situações que não vêm descritas nos livros, como por exemplo lidar com a angústia sentida perante a doença grave dos familiares ou do próprio doente. Em termos formativos, assisti a uma sessão sobre a abordagem terapêutica da HTA e apresentei o Diário de Exercício Orientado.

Pediatria: Hospital Dona Estefânia

Data: 24 de Março de 2014 a 25 de Abril 2014 (4 semanas)

Regente: Prof. Doutor Luís Varandas
--

Tutora: Dra. Raquel Maia

Ao estagiar num hospital de referência pude contactar com patologias frequentes no âmbito da Pediatria e também com as mais raras. As diversas vertentes em que pude acompanhar e colaborar no trabalho desenvolvido foram a enfermaria do serviço de Hematologia e Cardiologia, SU, Consultas de Hematologia, Reumatologia e Imunoalergologia. Tive oportunidade de ajudar na abordagem aos doentes, nomeadamente a colheita de anamnese, EO, discussão de hipóteses de diagnóstico, requisição e discussão de ECDs e respectivo plano terapêutico. O contacto com o SU deu-me uma visão mais abrangente das principais patologias que trazem um doente pediátrico a este serviço e a sua abordagem. Dos casos observados na enfermaria e SU destaco: aplasia medular, anemia das células falciformes (crises vaso-oclusivas), infecção urinária, Otites, Amigdalites, Síndrome Mão-Pé-Boca, traumatismos, Gastroenterite e Enxaqueca.

Das patologias do foro hematológico que observei nas consultas destaco: anemia das células falciformes, Doença de Von Willebrand, Hemofilia A, Esferocitose, Traço Talassémico, Anemia de Diamond Blackfan, Trombocitopénia Imune, Síndrome de Noonan e Doença de Rosai Dorfman. A nível Reumatológico destaco: Artrite Idiopática Juvenil, PFAPA (Febre Periódica, Estomatite Aftosa, Faringite, Adenite), Lúpus Eritematoso Sistémico e artrite psoriática. No Serviço de Cardiologia do Hospital de Santa Marta pude observar casos de coarctação da aorta, válvula aórtica hipoplásica, miocardiopatia descompensada, comunicação interventricular e transposição das grandes artérias. Em termos de formação, realizei uma história clínica, assisti às reuniões de serviço, às aulas de Imunoalergologia, a Sessões Clínicas do Hospital e ao seminário dos alunos do 6º ano, onde apresentei um trabalho sobre CMV congénito.

Obstetrícia e Ginecologia: Hospital de Vila Franca de Xira**Data:** 28 de Abril de 2014 a 23 de Maio de 2014 (4 semanas)**Regente:** Prof. Doutora Fátima Serrano**Tutora:** Dra. Paula Ambrósio

Neste estágio pude integrar-me na dinâmica e no quotidiano das actividades inerentes a este serviço. Tive a oportunidade de colaborar no trabalho desenvolvido na enfermaria, SU (admissões, sala e bloco de partos), consultas de Ginecologia, de Ginecologia Oncológica, de Obstetrícia e Bloco operatório. No SU constatei quais os principais motivos que levam a mulher a recorrer a este serviço, os principais critérios que determinam a alta clínica ou o internamento da doente ginecológica/obstétrica urgente e qual a abordagem diagnóstica e terapêutica. Observei vários partos, eutócicos e distócicos. Ao assistir a consultas de Obstetrícia pude consolidar conhecimentos adquiridos no 4º ano relativamente à vigilância da gravidez normal e à de alto risco, das quais destaco: Diabetes Gestacional, HTA crónica, Tromboembolismo venoso, Gravidez Gemelar Dicoriónica e Síndrome do QT longo. Dos casos ginecológicos observados destaco: Adenocarcinoma do endométrio; Displasia do colo do útero CIN III; Sarcoma uterino; carcinoma seroso do endométrio; LSIL (lesão intraepitelial de células escamosas de baixo grau); neoplasia do ovário; hemorragia pós-menopausa, pólipos endometrial; prolapso útero-vaginal e vaginose. Relativamente a MCDs, pude participar na sua selecção, interpretação e/ou execução, como citologias, tipagem HPV (Papiloma Vírus Humano), colposcopias, biópsia do colo do útero, histeroscopias, ecografias e mamografias. No bloco operatório assisti a histerectomias com anexectomias bilaterais; laqueações tubárias bilaterais; TVT (tension-free vaginal type), participando por vezes como segunda ajudante. Destaco ainda a realização de um seminário, onde apresentei um trabalho sobre Miomas Uterinos.

Estágio Clínico Opcional: Pneumologia – HVFX**Data:** 26 de Maio a 6 de Junho 2014 (2 semanas)**Regente:** Prof. Doutor Fernando Nolasco**Tutores:** Dra. Paula Rosa e Dra. Catarina Pissarra

Apesar do estágio clínico opcional em Pneumologia não fazer parte integrante do estágio profissionalizante, optei por referenciá-lo aqui, pois este estágio teve uma vertente muito prática. Neste pude acompanhar Consultas de Pneumologia, de Sono, de Insuficiência Respiratória, ECDS, como broncofibroscopias com lavados bronco-alveolares e biópsia pulmonar, gasometria,

e provas de função respiratória. Aqui verifiquei a abordagem às patologias respiratórias mais frequentes, nomeadamente, Asma, DPOC e Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono e a patologia urgente como pneumotórax e pneumonia. Destaco ainda o facto de me ter permitido melhorar aptidões na interpretação da imagiologia do tórax.

Actividades extra-curriculares

No decorrer do ano lectivo estive presente nas 26.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz e no evento Um Dia com a Cirurgia Colorectal do HVFX.

III – Reflexão Crítica Final

O estágio profissionalizante do 6º ano do MIM, ao servir de ponte entre a formação pré-graduada e o exercício clínico, assume-se como um elemento fulcral na preparação para a prática clínica futura. Assim, foi com grande expectativa que iniciei este estágio. De uma forma muito sucinta, os principais objectivos para este estágio eram a aquisição e consolidação de competências indispensáveis a qualquer médico recém-licenciado, e portanto, considero essencial adquirir autonomia e uma base de conhecimentos sólidos, associada a um conjunto de valores, atitudes e aptidões que me permita uma boa prática clínica.

Durante este período de formação pré-graduada pude desenvolver actividades em diferentes serviços, em hospitais centrais e distrital. Estes apresentam características diferentes e pude ainda contactar com a realidade do meio rural, no estágio de MGF. Tive assim de adaptar-me a diferentes situações, o que considero uma enorme vantagem, na medida que a capacidade de adaptação é essencial num médico. Um dos aspectos que considero de valorizar neste estágio foi o excelente rácio tutor: aluno que se observa nesta faculdade, que maioritariamente foi de 1:1, o que foi um elemento fundamental no sucesso destes estágios. Durante este ano pude praticar não só as minhas competências clínicas como também académicas nos trabalhos de síntese e apresentações que realizei. Além disso, todas as sessões clínicas a que assisti permitiram estimular o raciocínio clínico, o pensamento crítico e uma actualização científica, aspectos que constituem uma exigência constante nesta profissão. Não posso deixar de mencionar a Unidade Curricular Preparação para a Prática Clínica que permitiu integrar conhecimentos através de

sessões multidisciplinares, que proporcionaram o treino do raciocínio clínico através da apresentação de casos clínicos de temas transversais às várias áreas da Medicina. É de louvar a oportunidade que foi concedida de escolher um estágio clínico opcional. Este facto permitiu colmatar eventuais lacunas numa especialidade com menor contacto prático durante o curso ou por outro lado, proporcionar maior contacto com uma especialidade que gostamos. Tentei dar o meu melhor a cada dia de estágio e é gratificante perceber que durante este percurso evolui bastante, em termos de autonomia, consolidação de conhecimentos, raciocínio clínico, realização de actos médicos indispensáveis ao exercício da medicina e no estabelecimento da relação médico-doente. Considero, que de uma forma global, os objectivos dos estágios parcelares foram plenamente atingidos e que estes corresponderam na íntegra às minhas expectativas. Pude, assim, melhorar competências nas várias vertentes de prestação de cuidados ao doente, o que será certamente uma mais-valia para enfrentar o ano comum que se aproxima e a longo prazo para a minha vida futura, independentemente da especialidade que venha a envergar. Tudo o que aprendi ao longo destes 6 anos de formação, que foi consolidado durante este estágio, será uma excelente bagagem para continuar o percurso de aprendizagem clínica. E termino esta etapa com motivação e determinação para enfrentar os desafios que o exercício profissional me poderá trazer, para cada vez fazer mais e melhor em prol do doente.

Cabe-me finalmente agradecer a todos os regentes, docentes desta “casa” e orientadores de estágio pela excelente organização dos estágios parcelares, por todos os conhecimentos transmitidos, pelas experiências partilhadas, pelos conselhos profissionais que não se encontram nos livros, pelo apoio, e em geral, por tão bem me terem recebido e integrado em cada um dos serviços por onde passei, o que foi crucial ao sucesso e cumprimento dos objectivos delineados.

Foi para mim um privilégio e orgulho ter sido aluna de uma faculdade tão prestigiada, com um ensino que considero de excelência. Este percurso académico foi extremamente gratificante e sinto-me agora mais enriquecida, não só pelos conhecimentos clínicos mas também porque cresci como pessoa. O meu sincero obrigada a todos os que contribuíram para a minha formação.

ANEXOS

**26.^{as} Jornadas de Cardiologia do
Hospital Egas Moniz**

Cardiologia 2013 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 11 e 12 de Outubro de 2013

Certificado

Certifica-se que _____ *Exma. Sr.^a*

_____ *Ana Vicente*

Participou nas 26.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Doutor José Nazaré



UM DIA COM A
**CIRURGIA
COLORETAL**



30 de Maio de 2014 / **Auditório do Centro Reynaldo dos Santos**

Certifica-se que

Ana Filipa Pereira Vicente

esteve presente no evento Um Dia com a Cirurgia Colorectal
do Hospital Vila Franca de Xira.

Francisco Rodrigues

Comissão Organizadora