



FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

# Relatório Final

---

Mestrado Integrado em Medicina

**6º Ano**

Joana Sofia Freitas Osório

Nº 2011127

Turma 8

**2015/2016**

## Índice

<b>Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>Corpo de trabalho .....</b>	<b>3</b>
<b>a) Ginecologia e Obstetrícia .....</b>	<b>3</b>
<b>b) Saúde Mental .....</b>	<b>4</b>
<b>c) Medicina Geral e Familiar .....</b>	<b>5</b>
<b>d) Pediatria .....</b>	<b>5</b>
<b>e) Cirurgia .....</b>	<b>6</b>
<b>f) Medicina Interna .....</b>	<b>7</b>
<b>g) Unidade Curricular Opcional .....</b>	<b>8</b>
<b>h) Atividades Extracurriculares .....</b>	<b>8</b>
<b>Reflexão Crítica Final .....</b>	<b>8</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>11</b>
<b>Anexo 1.....</b>	<b>11</b>
<b>Anexo 2.....</b>	<b>12</b>
<b>Anexo 3.....</b>	<b>13</b>
<b>Anexo 4.....</b>	<b>14</b>

## Introdução

O presente relatório é elaborado no âmbito da conclusão do Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL), representando uma descrição e reflexão sucintas das atividades por mim desenvolvidas ao longo do 6º ano.

Este documento encontra-se estruturado em quatro secções: a **introdução**, onde para além da estrutura do relatório, são assinalados os objetivos gerais e pessoais; o **corpo de trabalho**, o qual constitui uma síntese dos elementos representativos de cada estágio, assim como os seus objetivos específicos (nesta inclui-se ainda uma síntese da Unidade Curricular Opcional); a **reflexão crítica final**, onde analiso as diversas atividades, o cumprimento dos objetivos propostos e o seu impacto na minha formação pessoal e médica; e por último, os **anexos**.

O estágio profissionalizante tem como principal objetivo uma formação pré-graduada baseada na prática clínica orientada, para a aquisição de novos conhecimentos e para a realização de procedimentos clínicos, no qual devem ser aplicados os conhecimentos, gestos e atitudes adquiridos ao longo dos últimos cinco anos. Pessoalmente, pretendia com este estágio integrar-me em equipas clínicas, melhorar as capacidades de contacto com os doentes, colheita de dados, realização de procedimentos e, principalmente, de raciocínio clínico, incorporando toda a informação com vista a um adequado diagnóstico e tratamento, bem como, adquirir uma maior segurança, confiança e autonomia neste processo.

## Corpo de trabalho

### a) Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital São Francisco Xavier (HSFX), sob a regência da Prof<sup>a</sup>. Doutora Teresa Ventura, e a orientação da Dr.<sup>a</sup> Lurdes Gonçalves e da Dr.<sup>a</sup> Carla Nunes.

Os objetivos específicos deste estágio foram o contacto com as patologias mais prevalentes na área da Ginecologia e da Obstetrícia, o aperfeiçoamento do exame

ginecológico e obstétrico, além do contacto com os exames complementares de diagnóstico específicos desta área.

Foi um estágio muito rico em atividades, tendo sido dividido em duas semanas de Ginecologia e duas semanas de Obstetrícia. Nas semanas de Ginecologia frequentei a enfermaria, a consulta externa, nomeadamente de Planeamento Familiar e de Patologia do Colo, assisti a exames complementares de diagnóstico, particularmente a histeroscopias, e tive ainda a oportunidade de estar no bloco operatório, tendo observado diversas cirurgias e participado como 2ª ajudante em duas Histerectomias com Anexectomia Bilateral, via abdominal.

Nas duas semanas de Obstetrícia frequentei diversas valências, nomeadamente, consultas e enfermaria de Medicina Materno Fetal, puerpério e ecografia obstétrica. Participei ainda semanalmente no serviço de urgência, onde pude observar diversas situações agudas (obstétricas e ginecológicas). No Bloco de Partos assisti a vários partos, eutócicos e distócicos, cesarianas eletivas e de emergência. Em termos de atividades formativas apresentei o tema “Hepatite B na gravidez” e tive ainda oportunidade de assistir ao *workshop* “Trombose e Gravidez - Atualizações” (Anexo 1).

## **b) Saúde Mental**

O estágio parcelar de Saúde Mental, sob a regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, decorreu no serviço de Pedopsiquiatria do HSFX, sob a orientação da Dr.ª Georgina Maia.

Os objetivos traçados para este estágio passaram pela integração numa equipa multidisciplinar e pela aquisição de conhecimentos e capacidades de diagnóstico e intervenção clínica, nomeadamente no que respeita às técnicas de comunicação médico-doente, numa realidade tão particular como a da Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

Durante as quatro semanas integrei as consultas externas, procurando conhecer melhor a realidade da saúde mental em idade pediátrica, assim como, reconhecer as patologias mais prevalentes e respetiva terapêutica. Semanalmente, assisti às reuniões multidisciplinares com a presença de pedopsiquiatras, neuropediatras, psicóloga, assistente social, técnica de

psicomotricidade e enfermeira, cujo principal objetivo era discutir numa perspetiva interdisciplinar os casos mais complexos, procurando estabelecer as medidas mais adequadas e ajudando a uma prática clínica mais assertiva. Tive também oportunidade de assistir a consultas externas de Psiquiatria de adultos no Hospital Júlio de Matos e de estar presente no serviço de urgência do Hospital de S. José. O estágio compreendeu ainda uma componente teórico-prática e a participação num projeto de investigação.

### **c) Medicina Geral e Familiar**

O estágio de Medicina Geral e Familiar, sob a regência da Prof<sup>a</sup>. Doutora Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar de S. Julião, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Teresa Libório.

Destaco como principais objetivos para este estágio a observação dos doentes de uma forma “global”, integrando informações psicossociais, culturais e familiares, com uma abordagem diferenciada, tendo tanto uma visão preventiva, com a implementação dos múltiplos rastreios existentes, como uma visão longitudinal, com o acompanhamento de doentes com problemas médicos crónicos, comuns e múltiplos que requerem várias medicações. Outro objetivo seria o de adquirir alguma autonomia na observação dos doentes.

Foram várias as atividades desenvolvidas durante este estágio, assistindo a consultas de Saúde do Adulto, Doença Aguda, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Saúde Infantil. Foram também variados os procedimentos que realizei, nomeadamente exame objetivo dirigido, exame objetivo pediátrico, exame objetivo dirigido à atualização da carta de condução, exame ginecológico com espéculo vaginal, citologia cervico-vaginal, auscultação do foco cardíaco fetal, palpação do fundo uterino na gravidez, entre outros. Acompanhei algumas das atividades de enfermagem e efetuei visitas ao domicílio. Por último, elaborei o Diário de Exercício Orientado.

### **d) Pediatria**

O estágio parcelar de Pediatria, decorreu no Hospital D. Estefânia, na Unidade de Infeciologia, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas, e a orientação da Dr.<sup>a</sup> Flora Candeias.

Este estágio teve como principal objetivo a compreensão da especialidade de Pediatria como uma medicina integral de um grupo etário, desde a concepção até à adolescência. Desta forma, pretendia-se o contacto com as patologias mais prevalentes da área da Pediatria, assim como, o aperfeiçoamento da colheita da história clínica, nomeadamente junto da família, e da realização do exame objetivo do doente pediátrico, com vista à determinação do diagnóstico mais provável e terapêutica adequada.

Durante o estágio acompanhei a minha tutora no exercício das suas funções, nomeadamente na Consulta de Imunodeficiências e na Unidade de Infeciologia, onde diariamente participava nas atividades da enfermaria, tendo um a dois doentes atribuídos, sendo responsável pela sua observação, elaboração do diário clínico e notas de entrada/alta. Tive também a oportunidade de passar pelo serviço de urgência e pela consulta de Imunoalergologia. O último dia do estágio ficou reservado para a apresentação de seminários pelos alunos do 6º ano, tendo apresentado o tema “Infeções do Trato Urinário em Pediatria”.

### e) Cirurgia

O estágio parcelar de Cirurgia, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio, foi realizado no Hospital da Luz, sob a orientação do Dr. José António Pereira.

Os objetivos principais foram o contacto com as patologias mais prevalentes da área cirúrgica, com a integração numa equipa de cirurgia, tendo a possibilidade de aperfeiçoar comportamentos, procedimentos e técnicas em ambiente de bloco de cirurgia. Numa componente mais prática tinha como objetivo poder ter uma intervenção mais ativa no bloco operatório, participando em cirurgias e podendo aplicar algumas técnicas de sutura.

Durante o estágio, acompanhei as atividades do meu tutor na enfermaria, consulta externa, pequena cirurgia eletiva (particpei na excisão de um quisto sebáceo do dorso) e bloco operatório (particpei como 2ª ajudante na cirurgia de hérnia inguinal bilateral e colecistectomia via laparoscópica).

No âmbito deste estágio tive ainda a oportunidade de, por duas semanas, acompanhar as atividades desenvolvidas no serviço de Gastreenterologia, nomeadamente a consulta e as

técnicas de Gastrenterologia, tendo assistido a diversas endoscopias digestivas altas e baixas, realizadas sobretudo em contexto de prevenção secundária.

Assisti também a sessões teóricas e teórico-práticas organizadas pela regência deste estágio e ainda às sessões clínicas organizadas pelo Hospital da Luz, bem como, às reuniões multidisciplinares, semanais, que tinham como principal objetivo discutir e analisar, sob a perspetiva das várias especialidades participantes, casos clínicos selecionados. Por último, participei no minicongresso de Cirurgia, com uma apresentação oral intitulada “Porque me doem as mamas?” acerca de um caso clínico de um doente, do sexo masculino, com um tumor adrenal produtor de estrogénios.

### **f) Medicina Interna**

O estágio parcelar de Medicina Interna decorreu no serviço de Medicina 2.3 do Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC), sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e orientação do Dr. Augusto Ribeirinho.

Os principais objetivos deste estágio foram contactar com uma grande diversidade de patologias, abrangendo os diferentes órgãos e sistemas e, obter autonomia para aperfeiçoar as técnicas de anamnese, exame objetivo e raciocínio clínico, com vista à adequada prescrição de exames complementares de diagnóstico e terapêutica.

Ao longo das oito semanas de estágio, integrei a equipa clínica e colaborei nas diferentes atividades da enfermaria. Fui responsável pela observação diária de dois a três doentes, elaboração do seu diário clínico, nota de entrada e/ou nota de alta. Tive ainda a possibilidade de realizar algumas técnicas, nomeadamente punções venosas e arteriais e de observar alguns procedimentos, tais como, toracocentese. Ao longo do estágio frequentei o serviço de urgência, assisti às reuniões clínicas e aos seminários realizados na FCM-UNL e, participei ativamente na visita clínica, apresentando os doentes que me estavam atribuídos em cada semana. A direção do serviço de Medicina 2.3 do HSAC optou por atribuir a cada aluno um tema sugerido pelo Professor Regente da Unidade Curricular de Medicina. Neste âmbito, preparei e apresentei o tema “Distúrbios eletrolíticos – ião  $\text{Na}^+$  e  $\text{K}^+$ ”.

## g) Unidade Curricular Opcional

Realizei o estágio clínico opcional em Obstetrícia no HSFX, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Lurdes Gonçalves. Esta escolha prende-se com o facto de ser, para mim, uma especialidade com enorme interesse e cujo contacto com a realidade clínica foi muito desafiante, embora um pouco fugaz durante o curso. O facto de ter regressado a uma especialidade que já conhecia de alguma forma, permitiu-me solidificar alguns conhecimentos, adquirir mais autonomia na realização de certos procedimentos e reforçar ainda mais o meu interesse.

## h) Atividades Extracurriculares

### Laborais

**2011-2013** – Farmacêutica Hospitalar no Hospital de Santa Maria, CHLN, Serviço de Gestão Técnico-Farmacêutica, Unidade de Preparação de Citotóxicos / Farmacotecnia

**2014-2016** – Colaboradora na empresa “S Consulting – Consultoria e Comunicação para a Saúde”, tradução e transcrição de textos técnicos;

**Voluntariado:** Voluntária no Jantar de Natal da Comunidade Vida e Paz;

### Formativas (certificados em anexo)

**03/10/2015** – “Trombose e Gravidez – Atualizações”;

**23/10/2015** – “Hipertensão arterial e Insuficiência Cardíaca – Estado da arte”;

**24/10/2015** – “Voluntariado em Saúde – 1<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Solidária”, Associação VOX Lisboa;

**28 e 29/01/2016** – “10<sup>as</sup> Jornadas de Atualização em Doenças Infecciosas”, Hospital Curry Cabral.

## Reflexão Crítica Final

Os objetivos gerais para este estágio profissionalizante foram bem definidos desde o início do ano letivo, e reajustados e especificados no início de cada estágio parcelar.

Considero que, no âmbito geral, este ano permitiu um desenvolvimento significativo das minhas competências e conhecimentos, assim como uma evolução marcada ao nível do

contacto com o doente e na realização de numerosas tarefas, que creio ter conseguido executar com uma segurança, confiança e autonomia crescentes ao longo do ano.

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia proporcionou-me o contacto com uma especialidade muito completa, com um vasto leque de patologias e técnicas, o que permitiu uma atividade diária muito variada. A diversidade de áreas pelas quais tive oportunidade de passar permitiu-me ter uma visão muito abrangente da especialidade, acrescentando ainda o facto de, em algumas dessas áreas, ter tido a oportunidade de participar ativa e continuamente na execução de diversas tarefas.

Relativamente ao estágio de Saúde Mental, considero que a passagem pela Psiquiatria da Infância e da Adolescência foi uma mais-valia, já que ainda não tinha tido oportunidade de contactar com esta especialidade durante a minha formação. O estágio foi muito enriquecedor, tendo permitido adquirir uma visão global das patologias mais frequentes e da sua terapêutica. Existem, de facto, patologias psiquiátricas, em idade pediátrica, importantes e prevalentes, cujo reconhecimento, inclusive na prática clínica generalista, pode ser de extrema relevância.

No que diz respeito ao estágio de Medicina Geral e Familiar, considero que todos os objetivos gerais e pessoais foram atingidos. Este estágio revelou-se muito gratificante com um contacto único com os doentes e com uma visão da medicina diferente das anteriores. Fui muito bem recebida por toda a equipa e, o facto de ter tido a oportunidade de realizar consultas de forma autónoma e dirigidas a tão vasta diversidade de grupos etários e patologia, permitiu-me desenvolver diversas competências.

Quanto ao estágio de Pediatria, e numa perspetiva global, considero que foi bastante satisfatório pela possibilidade de contactar com diversas patologias e com as mais variadas faixas etárias. Destaco a consulta de Imunodeficiências por ter sido, para mim, a “descoberta” de uma outra realidade da infeção VIH, com a qual nunca antes tinha contactado em contexto pediátrico.

No estágio de Cirurgia considero terem sido cumpridos grande parte dos objetivos definidos, nomeadamente os de carácter mais prático. Penso que foi um estágio muito completo, tendo a oportunidade de contactar com as diversas atividades do especialista. O

ponto menos positivo a salientar foi o rácio tutor/aluno, levando a que por vezes numa mesma sala de bloco, estivessem cerca de seis alunos aguardando para entrar.

Por último, relativamente ao estágio de Medicina Interna, considero que todos os objetivos foram atingidos. Ser considerada pela equipa como mais um elemento ativo, tornou o estágio mais rentável, produtivo e estimulante, e permitiu que o intuito profissionalizante sobressaísse diariamente. Além de todos os conhecimentos teóricos e técnicos que me foram transmitidos, penso que foi de particular importância os ensinamentos na abordagem do doente como um todo, integrando todas as componentes biopsicossociais.

Para além destes estágios profissionalizantes, considero igualmente uma mais-valia para a minha formação médica, a Unidade Curricular Opcional e a Unidade Curricular de Preparação para a Prática Clínica, assim como a participação, ao longo do ano, em seminários e congressos que, pela excelência das comunicações e pertinência dos temas abordados, se adequam e complementam os estágios realizados.

Em jeito de conclusão, acredito que este ano constituiu um pilar importante no meu desenvolvimento profissional, independentemente da área em que venha a exercer, pois certamente me ajudou a aprimorar um conjunto de competências, atitudes e conhecimentos, que qualquer médico deve aspirar ter. Consolidei e aprofundei, uma base de conhecimentos sólida e coerente, contactei com aspetos da conduta ética, integrei equipas profissionais multidisciplinares e desenvolvi uma abordagem humanista do indivíduo. Estou convicta que todas as atividades desenvolvidas contribuíram para o aumento do meu conhecimento teórico e prático, para o aumento da minha autonomia e, sobretudo, para o meu enriquecimento profissional e pessoal.

Por último, gostaria de deixar um profundo agradecimento à FCM-UNL, pela excelência do ensino que presta aos seus alunos, e de agradecer a todos os tutores pelo contributo que ofereceram à minha formação, não só como futura médica, mas também como pessoa, pela disponibilidade, integração, motivação e responsabilidade que procuraram incutir-me.

## Anexos

### Anexo 1



**CURSO  
TROMBOSE  
E GRAVIDEZ  
- ATUALIZAÇÕES**

**03 de outubro de 2015**  
Hotel Olissippo Oriente, Lisboa

## Certificado de presença

Pelo presente se certifica que o(a) Exmo.(a) Senhor(a) Dr.(a)

*Joana Sofia Freitas Osório*

participou no Curso TROMBOSE E GRAVIDEZ - Atualizações  
realizado no Hotel Olissippo em Lisboa  
no dia 3 de outubro de 2015

Pela Comissão Organizadora



## Anexo 2



## Anexo 3



Anexo 4

