

RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Mestrado Integrado em Medicina | 6º Ano

Catarina Maria Teixeira

NOVA Medical School

Pacheco Conceição

Universidade Nova de Lisboa

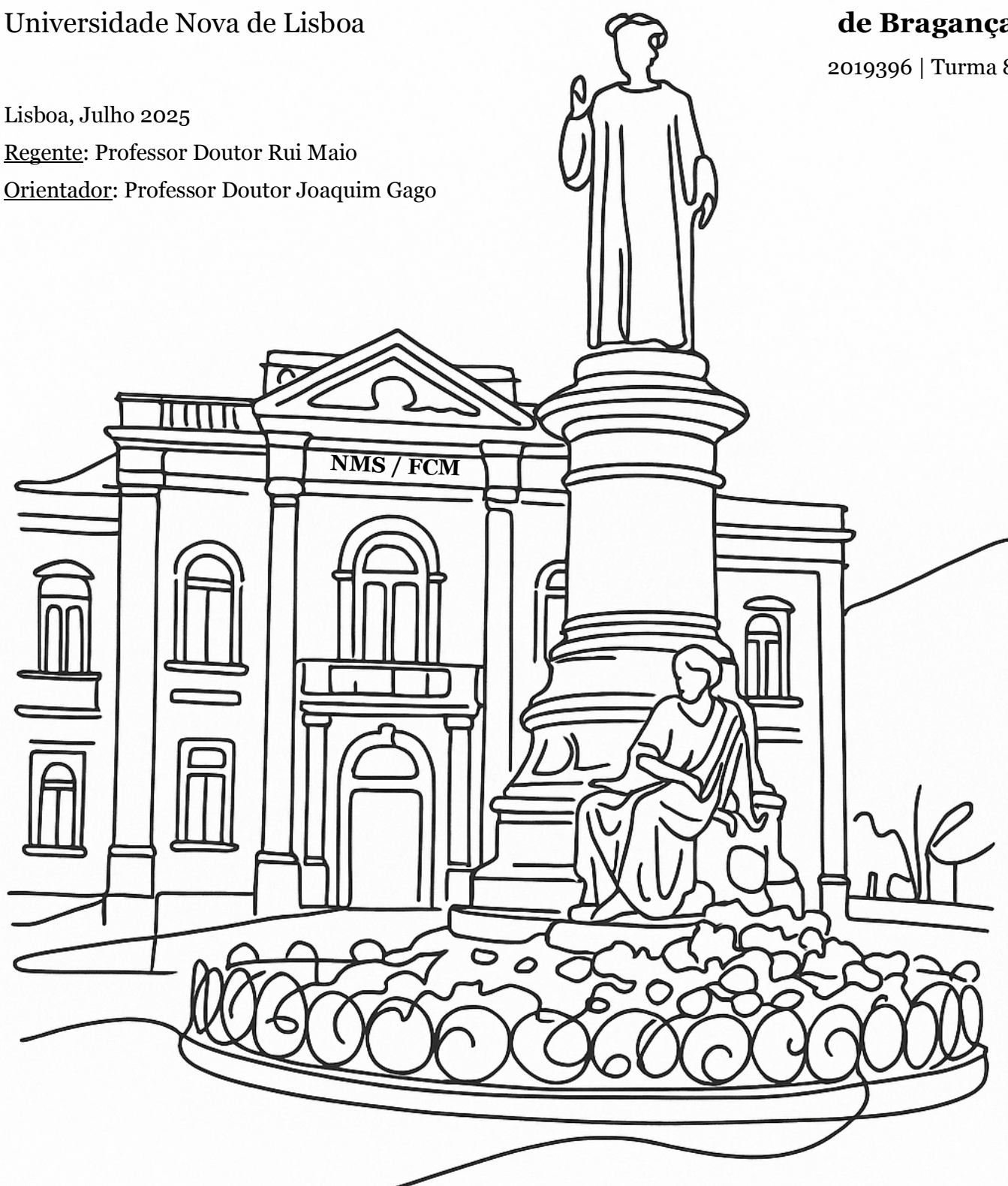
de Bragança

2019396 | Turma 8

Lisboa, Julho 2025

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Joaquim Gago



“O bom médico trata a doença. O grande médico trata o doente que tem a doença.”

— William Osler

AGRADECIMENTOS

A conclusão deste percurso representa não apenas o fim de um ciclo académico, mas também o reflexo do apoio, presença e carinho de muitos que estiveram ao meu lado ao longo dos últimos anos e por isso não poderia deixar de escrever um agradecimento a todos os que me acompanharam neste percurso.

À minha **mãe e ao Márcio**, agradeço pela base sólida que sempre me deram. Pela confiança em mim, pelas palavras certas nos momentos certos, e por me ensinarem o valor do esforço e da humildade.

Ao **Mathis**, agradeço por estares sempre presente. Pela paciência, compreensão e apoio incondicional, mesmo nos dias mais difíceis.

Ao meu avô **Bito**, agradeço pelo carinho de sempre e pela serenidade com que me acalma. E claro, obrigada por nunca falhares um exame: por me lebares, esperares e fazeres sempre com que pareça mais fácil do que é.

À minha **família**, agradeço pelo amor, pelas raízes que me mantêm firme e pelos gestos pequenos que fazem toda a diferença.

Aos meus **amigos e família de praxe**, que estiveram comigo nos bons e maus momentos, que me ouviram, apoiaram e celebraram cada pequena vitória. Obrigada por serem abrigo, riso e motivação. Obrigada por terem sido casa fora de casa.

Aos **amigos de Erasmus e Intercâmbio**, que tornaram uma experiência desafiante numa das mais enriquecedoras da minha vida. Agradeço pelas partilhas, pelas aventuras e pelo sentimento de pertença mesmo longe de casa.

Aos meus **tutores**, que me guiaram com exigência e humanidade, e a todos os **profissionais de saúde** que me acolheram ao longo deste ano e em todo o meu percurso enquanto estudante na NMS. E, acima de tudo, aos **doentes**, por me confiarem as suas histórias e por me ensinarem, na prática, o verdadeiro significado de cuidar.

A todos, o meu mais profundo e sincero agradecimento.

ÍNDICE

1.	GLOSSÁRIO.....	4
2.	INTRODUÇÃO E OBJETIVOS.....	5
3.	ATIVIDADES DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	6
—	3.1 - PEDIATRIA	6
—	3.2 - SAÚDE MENTAL	6
—	3.3 - MEDICINA GERAL E FAMILIAR	7
—	3.4 - GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	8
—	3.5 - MEDICINA INTERNA	8
—	3.6 - CIRURGIA GERAL	9
4.	ELEMENTOS VALORATIVOS.....	10
5.	REFLEXÃO CRÍTICA	11
6.	ANEXOS.....	13

1. GLOSSÁRIO

- **NMS** - Nova Medical School
- **CHU** - Centre Hospitalier Universitaire (*Centro Hospitalar e Universitário*)
- **SU** - Serviço de Urgência
- **CE** - Consultas Externas
- **EO** - Exame Objetivo
- **BO** - Bloco operatório
- **MCDTs** - Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica
- **MGF** - Medicina Geral e Familiar
- **CG** - Cirurgia Geral
- **ECG** - Eletrocardiograma
- **IFG** - Internato de Formação Geral
- **DIU** - Dispositivo intrauterino
- **IVG** - Interrupção Voluntária da Gravidez
- **PMA** - Procriação Medicamente Assistida
- **CTG** - Cardiotocografia

2. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Estágio Profissionalizante do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina marca o culminar de um percurso académico e formativo exigente. Esta etapa final é pensada para consolidar as aprendizagens dos anos anteriores, promover a integração do estudante na prática clínica real e facilitar a transição para a vida profissional como Médico.

Ao longo deste ano letivo, tive a oportunidade de realizar estágios parcelares nas seis grandes áreas estruturantes da formação médica: Pediatria, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Interna, Cirurgia Geral, tendo ainda realizado o estágio opcional de Otorrinolaringologia. Todos os estágios decorreram no *CHU – Hôpital Nord*, em Saint-Étienne, França, no âmbito de um programa de mobilidade, o que acrescentou uma dimensão adicional de crescimento pessoal e cultural à experiência profissionalizante.

Cada estágio constituiu um espaço privilegiado de aprendizagem prática, contato humano e reflexão ética. Fui sendo progressivamente integrada nas equipas, com responsabilidades crescentes, o que me permitiu não só aplicar conhecimentos, mas também perceber o quotidiano e a realidade do trabalho médico.

Este relatório tem como objetivo documentar, de forma sintética e pessoal, as principais atividades realizadas durante os diversos estágios, bem como refletir criticamente sobre o meu percurso formativo, os desafios enfrentados e as competências adquiridas. Incluí também uma secção dedicada aos Elementos Valorativos, Atividades Extracurriculares e uma Casuística com os principais dados quantitativos sobre os doentes observados em cada rotação.

Neste sentido, defini os seguintes **objetivos transversais** para todos os Estágios Parcelares:

- 1) **Consolidar a abordagem clínica ao doente**, aplicando os conhecimentos teóricos à prática, com foco na colheita da anamnese, realização do EO e interpretação de MCDTs;
- 2) **Desenvolver o raciocínio clínico estruturado**, integrando os dados clínicos para formular hipóteses diagnósticas, propor planos terapêuticos e tomar decisões fundamentadas;
- 3) **Adquirir maior autonomia na prática médica**, assumindo progressivamente responsabilidades no seguimento de doentes, e participando na elaboração de diários clínicos, notas de entrada e de alta;
- 4) **Aprofundar competências de comunicação com doentes, famílias e equipas de saúde**, adaptando a linguagem ao contexto e promovendo uma relação médico-doente empática e humanizada;
- 5) **Integrar equipas multidisciplinares**, reconhecendo a importância da colaboração entre diferentes profissionais de saúde na prestação de cuidados globais e centrados no doente;
- 6) **Executar pequenos gestos técnicos e procedimentos médicos**, com segurança e rigor, de acordo com as boas práticas clínicas e os limites da prática supervisionada;
- 7) **Desenvolver competências transversais**, como o trabalho em equipa, a gestão de tempo, a resiliência emocional e a capacidade de adaptação a contextos diversos e exigentes.

3. ATIVIDADES DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

O estágio profissionalizante decorreu de 23 de setembro de 2024 a 9 de maio de 2025.

Este engloba 6 estágios parcelares. A informação relativa ao período, tutoria e local dos estágios encontra-se no [anexo 1](#) e a casuística respetiva a cada um encontra-se no [anexo 2](#).

3.1 - PEDIATRIA

CHU- Hôpital Nord | 23/09/2024 a 16/10/2024

O **Estágio Parcelar de Pediatria** decorreu sob a coordenação do Professor Doutor *STEPHAN Jean Louis*. Estabeleci como objetivos específicos: 1) **Ganhar autonomia na anamnese e no EO nas diferentes idades pediátricas**; 2) **Aprimorar as capacidades de comunicação com a criança/adolescente e as suas famílias**; 3) **Conhecer as patologias pediátricas mais frequentes**; 4) **Reconhecer os sinais de alerta em contexto de urgência**.

O estágio subdividiu-se da seguinte forma: uma semana na enfermaria de hemato-oncologia, onde também tive a oportunidade de estar no hospital de dia a acompanhar os médicos na visita clínica diária aos doentes e na elaboração dos planos de tratamento dos mesmos. Uma semana na enfermaria de crianças entre os 7 e os 18 anos, incluindo pacientes diabéticos. E uma semana na enfermaria de recém-nascidos até crianças com 6 anos de idade, onde havia uma predominância de doenças respiratórias (crises asmáticas, bronquiolites). No contexto da enfermaria, participei ativamente nas visitas clínicas aos doentes, ocasião onde pude aperfeiçoar as minhas capacidades de EO. Ao longo destas semanas, foi-me dada a responsabilidade de acompanhar quatro doentes de forma autónoma, desde o momento da sua admissão até à elaboração dos diários clínicos e da nota de alta. Além das atividades na enfermaria, participei nas rotinas do SU e CE.

No SU observei 7 crianças, onde pude realizar vários EO, discutir a marcha diagnóstica e o tratamento com a equipa médica. Relativamente às CE, assisti a 6 consultas de Hemato-oncologia, 10 de Gastroenterologia e 5 de Pediatria geral. Durante o decorrer deste estágio, assisti a várias reuniões multidisciplinares e às sessões de apresentação de casos clínicos por parte dos internos. No que concerne à avaliação deste estágio, realizei um exame oral.

3.2 - SAÚDE MENTAL

CHU- Hôpital Nord | 21/10/2024 a 08/11/2024

O **Estágio Parcelar de Saúde Mental** decorreu sob a coordenação da Professora Doutora *OUVRY Marie Christine*. Estabeleci como objetivos específicos: 1) **Identificar fatores de risco para a patologia psiquiátrica**; 2) **Identificar as principais patologias do foro psiquiátrico**; 3) **Aprofundar o conhecimento sobre o diagnóstico e tratamento das síndromes psiquiátricas**; 4) **Melhorar as técnicas de entrevista clínica**.

Durante o estágio estive maioritariamente no internamento de patologias agudas onde participei nas diversas reuniões multidisciplinares. Nestas encontravam-se presentes médicos, enfermeiros e a assistente social que juntos definiam um plano terapêutico individualizado para cada doente. Assisti ainda a inúmeras entrevistas clínicas, o que me permitiu acompanhar a evolução clínica dos doentes. Pude realizar 2 testes de

função cognitiva (*Mini Mental State Examination* e *Montreal Cognitive Assessment*) de forma autónoma a 2 doentes. De salientar que num dos dias de internamento, pude participar em sessões de eletroconvulsivoterapia. Estive ainda 2 dias no SU, onde me deparei com um grande número de patologias em fase aguda. Quanto à componente teórico-prática participei nas aulas teóricas lecionadas pelos médicos do serviço. Os temas abordados foram “Perturbações do humor”, “Esquizofrenia”, “Depressão”, “Suicídio”, “Pedopsiquiatria” e “Abuso de substâncias”. No âmbito da avaliação, realizei uma avaliação oral sob a forma de *Roleplay* (doente com um 1º episódio psicótico).

3.3 - MEDICINA GERAL E FAMILIAR

CHU- Hôpital Nord | 18/11/2024 a 06/12/2024

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu sob a coordenação da Doutora *BOUGEROL Chloé*. Durante o 5.º ano, tive a oportunidade de realizar o meu estágio de MGF no Centro de Saúde do Oriente, sob orientação do Dr. João Marques Santos. Este estágio foi particularmente marcante para mim, pois permitiu-me crescer de forma notável tanto a nível clínico como pessoal. Além de assistir a consultas programadas e consultas de doença aguda, fiz várias visitas domiciliárias e realizei consultas de forma autónoma, o que reforçou a minha confiança e motivação para esta área.

Com base nessa experiência anterior e no facto de apenas existir este estágio parcelar no CHU inserido no serviço de psiquiatria, defini os seguintes objetivos específicos: 1) **Compreender a atuação do médico de família no contexto da saúde mental**; 2) **Participar em reuniões multidisciplinares**, com foco na discussão e planeamento terapêutico individualizado; 3) **Aprofundar conhecimentos e práticas na área do planeamento familiar**; 4) **Aprofundar competências comunicacionais em contextos de vulnerabilidade**, sobretudo com utentes com doença mental grave; 5) **Refletir sobre os determinantes sociais da saúde mental**, incluindo aspetos familiares, económicos e culturais que influenciam a adesão ao tratamento e ao seguimento.

Durante este estágio, acompanhei médicos de MGF inseridos no serviço de Psiquiatria, numa abordagem colaborativa entre os cuidados de saúde mental e os cuidados primários. Apesar de inseridos num serviço hospitalar, as consultas seguiam um modelo semelhante ao da MGF, com enfoque na avaliação global do doente. Todos os dias avaliávamos os doentes com base nos seus sintomas como por exemplo: tosse, otalgia, vertigens, dispneia, fadiga, insónias, dores inespecíficas ou alterações gastrointestinais que muitas vezes resultavam de descompensações de patologias crónicas já conhecidas, como hipertensão arterial, diabetes, insuficiência cardíaca, asma ou anemia. Procedíamos também à revisão da terapêutica, avaliávamos a adesão terapêutica, as reações adversas medicamentosas e a necessidade de ajustes na terapêutica. Relativamente a procedimentos, tive a oportunidade de participar em intervenções na área do planeamento familiar, como a colocação de DIU e de implantes subcutâneo. Estas experiências foram particularmente relevantes para consolidar práticas nesta área fundamental da MGF. Apesar de se tratar de um estágio com um foco menos convencional, proporcionou-me uma perspetiva alargada sobre o papel do médico de família na articulação com os serviços de saúde mental. A avaliação deste estágio foi um exame oral.

3.4 - GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA*CHU- Hôpital Nord | 13/01/2025 a 31/01/2025*

O **Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia** decorreu sob a coordenação da Professora Doutora *CHAULEUR Celine*. Defini como objetivos específicos: 1) **Conhecer as principais patologias ginecológicas e obstétricas**, bem como os respetivos sinais de alarme e abordagem clínica sistematizada em contexto hospitalar; 2) **Realizar, com autonomia crescente, a anamnese e o EO da mulher em todas as fases de vida**; 3) **Aprofundar os conhecimentos sobre a vigilância da gravidez**, com especial foco na avaliação clínica da grávida e na interpretação de MCDTs, como o CTG; 4) **Participar em procedimentos cirúrgicos e obstétricos**, reforçando competências técnicas e integrando a equipa multidisciplinar em ambiente de bloco operatório e sala de partos; 5) **Adquirir uma visão abrangente das diferentes valências da especialidade**.

Ao longo do estágio, tive a oportunidade de assistir a um total de 27 CE, das quais 20 foram de ginecologia geral e 7 de obstetrícia. Nas CE e no SU, pude realizar diversos gestos médicos, incluindo toque vaginal, exame com espéculo e citologia cervical. Tive a oportunidade de assistir a partos eutócicos e de participar em duas cesarianas, como segunda ajudante, tendo também realizado suturas. Observei e participei nas atividades do BO conforme descrito no [anexo 3](#). Observei procedimentos como histeroscopias e técnicas de PMA, como punção ovárica e transferência de embriões congelados. Presenciei três casos de IVG o que me permitiu refletir sobre os desafios éticos, médicos e sociais associados a esta prática. Participei ainda num workshop prático de ecografia ginecológica, cuja aplicação em contexto clínico se revelou particularmente útil e enriquecedor.

Este foi, sem dúvida, o estágio onde mais cresci, pela diversidade de experiências, pela proximidade com a prática cirúrgica e pela autonomia progressiva. Considero que este estágio foi essencial para o meu desenvolvimento enquanto futura médica. A avaliação deste estágio foi um exame oral.

3.5 - MEDICINA INTERNA*CHU- Hôpital Nord | 05/02/2025 a 07/03/2025*

O **Estágio Parcelar de Medicina Interna** decorreu sob a coordenação do Professor Doutor *CATHEBRAS Pascal*. Estabeleci como objetivos específicos: 1) **Acompanhar os doentes de forma progressivamente autónoma**, realizando a colheita de anamnese, EO, elaboração de diários clínicos e execução de técnicas como gasometrias arteriais; 2) **Solicitar e interpretar MCDTs** de forma fundamentada, contribuindo ativamente para a decisão terapêutica e planos de gestão clínica; 3) **Participar no seguimento de doentes em ambulatório**, através do contacto com o hospital de dia e CE, compreendendo o papel da Medicina Interna na gestão de patologias crónicas; 4) **Treinar o raciocínio clínico em contexto agudo**, aplicando o conhecimento teórico na abordagem inicial de doentes com quadros descompensados ou situações urgentes.

No decorrer do estágio estive na enfermaria, onde acompanhei diariamente entre 1 a 2 doentes, assumindo progressivamente maior autonomia na colheita da anamnese, realização do EO e solicitação de MCDTs. Fui ainda responsável pela elaboração dos diários clínicos e pela proposta inicial de planos terapêuticos, que posteriormente eram discutidos com a equipa médica. Realizei também procedimentos médicos como gasometrias arteriais e fui ainda responsável por realizar ECG a vários doentes. Paralelamente,

acompanhei a atividade do hospital de dia, o que me permitiu compreender melhor o seguimento de doentes crónicos em regime de ambulatório e o papel da Medicina Interna na gestão integrada de situações clínicas complexas. Neste contexto, tive a oportunidade de assistir à realização de várias paracenteses e de realizar uma delas. Durante uma semana, estive nas CE, onde observei a abordagem de doentes com patologias autoimunes que constam no [anexo 3](#). Os dias de CE foram essenciais para compreender o raciocínio clínico em fases mais estáveis da doença e reforçar a importância da continuidade de cuidados e do seguimento longitudinal. Estive ainda três dias no SU, onde pude aplicar os conhecimentos adquiridos na abordagem inicial a doentes com quadros agudos. O trabalho final de avaliação do estágio consistiu na apresentação de uma história clínica centrada num caso de anemia.

3.6 - CIRURGIA GERAL

CHU- Hôpital Nord | 07/04/2025 a 09/05/2025

O **Estágio Parcelar de Cirurgia Geral** decorreu sob a coordenação do Professor Doutor *TIFFET Oliver*. Defini como objetivos específicos: 1) **Acompanhar o doente cirúrgico ao longo de todo o percurso assistencial**, desde a avaliação pré-operatória até ao seguimento pós-cirúrgico; 2) **Conhecer as principais patologias cirúrgicas**, a sua abordagem clínica e critérios de referenciação para tratamento cirúrgico ou conservador; 3) **Participar ativamente em cirurgias**, adquirindo destreza técnica em procedimentos básicos como a sutura e colaborando com a equipa cirúrgica; 4) **Observar e compreender os critérios de referenciação para cirurgia e as opções de tratamento conservador** nas principais patologias do foro cirúrgico.

Este estágio proporcionou-me contacto com as seguintes áreas: **BO**, a **enfermaria** e as **CE**, permitindo-me acompanhar o doente desde a avaliação inicial até ao seguimento pós-operatório. No **BO**, participei em diversas cirurgias como segunda ajudante. No [anexo 3](#) apresento as cirurgias que mais observei, bem como aquelas em que participei ativamente.

Durante as cirurgias em que participei, tive a oportunidade de auxiliar diretamente em vários procedimentos e de realizar suturas. A maior parte das atividades do BO inseria-se no âmbito da **cirurgia gastrointestinal e torácica**, como se pode verificar no [anexo 3](#). Na enfermaria, participei nas reuniões multidisciplinares clínicas e acompanhei os doentes ao longo do dia. Era responsável por realizar o EO, atualizar os diários clínicos e redigir notas de entrada. Esta rotina permitiu-me consolidar a minha capacidade de observação clínica, registo sistemático e organização do raciocínio clínico. Nas CE, a minha participação foi maioritariamente observacional. Ainda assim, o contacto com doentes em contexto pré e pós-operatório ajudou-me a compreender melhor os critérios de referenciação para cirurgia, as indicações para tratamento conservador, e a importância de um seguimento estruturado após a intervenção cirúrgica. A avaliação final deste estágio consistiu num exame oral.

4. ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do meu percurso académico, procurei complementar a formação clínica com experiências extracurriculares que contribuíssem para o meu crescimento pessoal e profissional. Estas atividades, de natureza diversa, permitiram-me desenvolver competências transversais essenciais à prática médica, como a empatia, a adaptabilidade, o trabalho em equipa e o compromisso social.

Em termos formativos, tive a oportunidade de participar em três programas de mobilidade internacional. No 1º semestre do 5.º ano, realizei um **Programa Erasmus + Estudos** ([anexo 5 - B.1](#)), e no 6.º ano, integrei o **Estágio Profissionalizante completo no CHU – Hôpital Nord**, em Saint-Étienne, França ([anexo 5 - B.2](#)). Em julho de 2024, participei ainda num **Programa de Intercâmbio Clínico da DENEM**, em estágios de Pediatria e Cirurgia Geral no Hospital das Clínicas de Teresópolis, no Brasil ([anexo 5 - B.3](#)). Estas experiências internacionais alargaram a minha experiência na perceção da realidade da prática médica em países com culturas diferentes, exigiram uma maior adaptabilidade, estimularam a minha autonomia e enriqueceram a forma como compreendo a relação médico-doente em diversos contextos. Além disso, desafiaram-me a adaptar-me a novos contextos de saúde e a comunicar com equipas multiculturais.

Durante o curso, envolvi-me ativamente em iniciativas de caráter académico e científico. Colaborei com a organização de eventos como o **FutureMed** ([anexo 5 - C.3](#)) e o **iMed Conference** ([anexo 5 - C.2](#)), trabalhando em equipa com colegas de diferentes anos. Esta participação permitiu-me desenvolver competências de gestão, liderança e comunicação, além de consolidar a minha motivação pelo conhecimento e pela partilha.

Participei ainda em **workshops clínicos e palestras** ([anexo 5 - A.](#)), que me possibilitaram aprofundar temas específicos da prática médica e treinar competências técnicas fora do currículo formal. Estes momentos de formação prática e centrada no detalhe foram fundamentais para reforçar áreas específicas do meu interesse.

Paralelamente, mantive o envolvimento em projetos de associativismo e voluntariado, que considero uma das vertentes mais significativas do meu percurso. Colaborei com o **Hospital da Bonecada** ([anexo 5 - C.5](#)), um projeto de educação para a saúde destinado às crianças, que me ajudou a desenvolver uma linguagem acessível e adaptada às necessidades das crianças e dos respetivos cuidadores. Integrei também a **Casa dos Animais** ([anexo 5 - D.1](#)), onde aprendi a importância do compromisso comunitário e da responsabilidade coletiva. Participei ainda durante vários anos no **Projeto Makobo**, em Moçambique, uma experiência profundamente transformadora que me permitiu desenvolver competências de trabalho em equipa, empatia e compromisso social. Estas experiências reforçaram em mim valores como o respeito, a empatia e a importância de estar disponível para o outro, mesmo fora do ambiente hospitalar.

Em conjunto, estas vivências foram complementares à formação clínica e ajudaram-me a encarar os desafios dos estágios com maior maturidade, iniciativa e consciência crítica. Acredito que foram fundamentais para consolidar não só a pessoa que sou hoje e a futura médica que serei, mas também a que quero continuar a ser: comprometida, empática e capaz de integrar conhecimento técnico com humanidade.

5. REFLEXÃO CRÍTICA

Finalizando o meu percurso académico, este relatório representa uma oportunidade de refletir sobre o o Estágio Profissionalizante e o modo como contribuiu para o meu crescimento clínico e pessoal. E, acima de tudo, um momento de balanço, sobre os objetivos que tracei, os desafios que enfrentei e o modo como fui crescendo, não só como futura médica, mas também como pessoa. Tendo como base a ordem cronológica dos estágios parcelares, começo por **Pediatria**, onde tive contacto com diferentes faixas etárias e contextos clínicos, desde a hemato-oncologia à pediatria geral e à enfermaria de recém-nascidos. Cumpri os objetivos a que me propus, nomeadamente a melhoria no EO pediátrico e o aperfeiçoamento da comunicação com a criança e a família. No entanto, a reduzida exposição a CE e ao SU limitou o desenvolvimento de competências em contexto agudo e ambulatorio. Ainda assim, o envolvimento direto com alguns doentes desde a admissão até à alta reforçou a minha autonomia clínica e a confiança nas minhas capacidades. De seguida, no estágio em **Saúde Mental**, tive contacto com diversas doenças psiquiátricas nas suas fases aguda e crónica. Foi um estágio maioritariamente observacional, mas profundamente marcante. Cumpri os objetivos definidos, sobretudo no que respeita ao reconhecimento das principais patologias e ao treino da entrevista clínica. A participação em reuniões multidisciplinares e em sessões teóricas complementou a prática e permitiu uma abordagem mais holística do doente psiquiátrico. Ainda assim, senti a ausência de contacto com a pedopsiquiatria, o que considero uma lacuna significativa. Seria benéfica a existência de um sistema de rotatividade para garantir exposição a diferentes áreas da especialidade. Relativamente a **Medicina Geral e Familiar**, estive inserida num serviço de Psiquiatria, o que conferiu a este estágio uma configuração muito particular. Apesar de não ter contactado com a prática clássica dos cuidados primários, cumpri parcialmente os objetivos, especialmente na vertente do planeamento familiar, comunicação e abordagem centrada no doente. Este estágio reforçou a importância da escuta ativa e da adaptabilidade, mostrando-me que o papel do médico de família vai muito além da consulta de rotina. Fica, no entanto, por cumprir o objetivo de gestão de doenças crónicas e de aquisição de competências transversais em consultas agudas e seguimento infantil. No entanto, encaro isso não como uma falha, mas como uma lacuna que pretendo colmatar durante o IFG. Acima de tudo, este estágio fez-me refletir sobre a importância da adaptabilidade e da escuta, duas qualidades que acredito serem indispensáveis para qualquer médico de família. Aprendi que, mesmo fora dos modelos habituais, há sempre espaço para aprender, contribuir e crescer. Relativamente ao estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** foi, sem dúvida, aquele em que mais cresci, não só em termos técnicos, mas também no posicionamento como futura médica. Comecei a encarar o meu papel com mais autonomia e responsabilidade, passando de observadora a membro ativo da equipa. O contato com múltiplas valências permitiu-me aplicar conhecimentos e realizar procedimentos. A estrutura do estágio, bem organizada e com uma excelente relação tutor-aluno, favoreceu um acompanhamento próximo e oportunidades práticas constantes. Todos os objetivos definidos foram claramente atingidos.

Relativamente ao estágio de **Medicina Interna**, este representou um dos maiores desafios, mas também das maiores recompensas. Ao longo do estágio, fui adquirindo autonomia na observação de doentes, na

elaboração de planos terapêuticos e na gestão clínica diária. Cumpri todos os objetivos definidos, com destaque para o raciocínio clínico estruturado, a articulação com a equipa multidisciplinar e a experiência no hospital de dia e CE. Apesar do curto período no SU, sinto que este foi suficiente para reforçar a minha capacidade de avaliação rápida e tomada de decisão. Este estágio reforçou a minha confiança enquanto futura médica. Por fim, em **Cirurgia Geral**, tive contacto com doentes em contexto de CE, enfermaria e BO, participando ativamente em alguns procedimentos. Cumpri os objetivos propostos, sobretudo no que respeita à observação do percurso cirúrgico e à prática de suturas. A experiência no SU ficou limitada pela elevada proporção de alunos por tutor, o que limitou a minha participação ativa, ainda assim, este estágio consolidou competências cruciais e reafirmou o meu interesse pela especialidade.

De forma global, considero que **cumpri a maioria dos objetivos que tracei no início do ano**. Coloquei uma tabela de autoavaliação dos objetivos específicos de cada estágio ([anexo 4-C](#)) e uma tabela com os aspetos positivos e negativos de cada estágio ([anexo 4-D](#)). Quanto aos objetivos transversais ([anexo 4-B](#)):

- 1)** Senti uma progressão clara nas competências clínicas fundamentais, sobretudo em Pediatria e Medicina Interna. A prática repetida da anamnese e do EO, aliada à interpretação de exames, deu-me uma base sólida.
- 2)** Desenvolvi o raciocínio clínico de forma mais estruturada em Medicina Interna, com discussão de casos e elaboração de planos terapêuticos. Em MGF, a articulação entre saúde mental e cuidados primários exigiu um pensamento clínico centrado no doente e no seu contexto. Em Saúde Mental, o contacto com casos complexos e reuniões multidisciplinares aprofundou a minha capacidade de análise integrada.
- 3)** Ganhei autonomia em Medicina Interna e Ginecologia e Obstetrícia, onde fui responsável por acompanhar doentes. Em Pediatria, assumi também o seguimento de alguns doentes. Apesar da menor autonomia em CG, procurei manter uma atitude proativa e assumir tarefas sempre que possível.
- 4)** A comunicação com doentes, famílias e equipas foi especialmente trabalhada em Saúde Mental, MGF e Medicina Interna onde a escuta ativa e a empatia foram fundamentais.
- 5)** A participação em reuniões clínicas e discussões de casos em Pediatria, Psiquiatria, Ginecologia e Obstetrícia e Medicina Interna permitiu-me compreender e valorizar o papel de cada elemento da equipa. Estas experiências reforçaram a importância do trabalho colaborativo na definição de estratégias terapêuticas eficazes e centradas no doente.
- 6)** Consegui realizar vários procedimentos: gasometrias arteriais, paracentese, suturas, EO ginecológico. Apesar disso, a minha prática técnica no SU de CG foi limitada, o que identifico como um ponto a reforçar durante o IFG.
- 7)** Os estágios em ambiente internacional foram um dos maiores catalisadores da minha resiliência, adaptabilidade e autonomia.

Cada estágio contribuiu, à sua maneira, para o desenvolvimento de todas as minhas competências clínicas e humanas. As limitações sentidas em algumas rotações, por questões organizativas ou de tempo, foram encaradas como oportunidades de reflexão e de aprendizagem. Este ano final foi, sem dúvida, um período de amadurecimento profissional e pessoal. Permitiu-me perceber melhor as minhas áreas de interesse, reconhecer lacunas a colmatar e reforçar o compromisso com a Medicina centrada na pessoa. Sigo para o IFG com consciência das minhas capacidades e com a humildade de quem sabe que o crescimento continua, todos os dias, com cada doente.

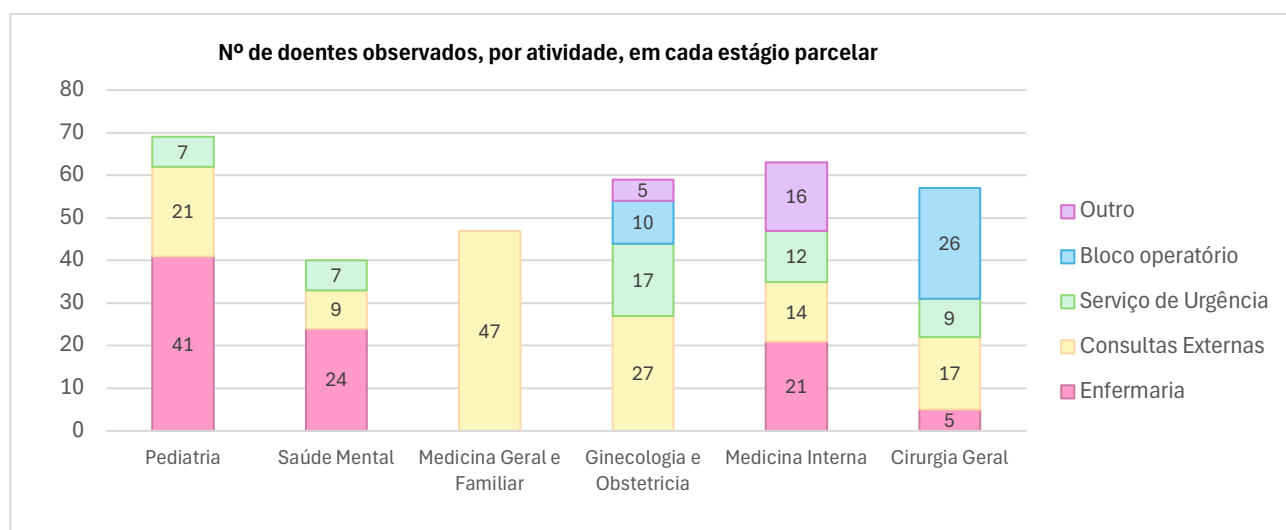
6. ANEXOS

ÍNDICE

ANEXO 1 - CRONOGRAMA DOS ESTÁGIOS PARCELARES	14
ANEXO 2 - Nº DE DOENTES OBSERVADOS POR ATIVIDADE EM CADA ESTÁGIO PARCELAR	14
ANEXO 3 - DIAGNÓSTICOS E PROCEDIMENTOS MAIS OBSERVADOS, EM CADA ESTÁGIO PARCELAR.....	15
ANEXO 4 - REFLEXÃO CRÍTICA RELATIVA AOS ESTÁGIOS PARCELARES.....	17
A. Tabela dos objetivos transversais	
B. Tabela de cumprimento dos objetivos transversais	
C. Objetivos específicos e autoavaliação para cada estágio parcelar	
D. Consideração pessoal relativa aos aspetos positivos e negativos relativamente a cada estágio parcelar	
ANEXO 5 - CERTIFICADOS.....	20
A. Congressos, Palestras e Workshops	
B. Programas de Mobilidade	
C. No âmbito do Associativismo	
D. No âmbito do Voluntariado	

ANEXO 1 - CRONOGRAMA DOS ESTÁGIOS PARCELARES

ESTÁGIO	PERÍODO	TUTORIA	LOCAL	REGENTE
Pediatria	23.09.2024 a 16.10.2024	Prof. Doutor STEPHAN Jean Louis	CHU – Hôpital Nord – Saint Étienne	Prof. Doutor Luís Varandas
Saúde Mental	21.10.2024 a 08.11.2024	Prof. Doutora OUVRY Marie Christine	CHU – Hôpital Nord – Saint Étienne	Prof. Doutor Miguel Talina
Medicina Geral e Familiar	18.11.2024 a 06.12.2024	Doutora <i>BOUGEROL Chloé</i>	CHU – Hôpital Nord – Saint Étienne	Prof. Doutor Daniel Pinto
Ginecologia e Obstetrícia	13.01.2025 a 31.01.2025	Prof. Doutora <i>CHAULEUR Celine</i>	CHU – Hôpital Nord – Saint Étienne	Prof. Doutora Teresinha Simões
Medicina Interna	05.02.2025 a 07.03.2025	Prof. Doutor <i>CATHEBRAS Pascal</i>	CHU – Hôpital Nord – Saint Étienne	Prof. Doutor António Mário Santos
Cirurgia Geral	07.04.2025 a 09.05.2025	Prof. Doutor <i>TIFFET Oliver</i>	CHU – Hôpital Nord – Saint Étienne	Prof. Doutor Rui Maio

ANEXO 2 - Nº de doentes observados por atividade em cada estágio parcelar

Legenda: Outros (ecografia ginecológica e hospital de dia)

ANEXO 3 - Diagnósticos e procedimentos mais observados por atividades, em cada estágio parcelar

Estágio	Atividades	Diagnósticos/Procedimentos mais observados	
Pediatria	Enfermaria	Recém-nascidos - 6 anos	Bronquiolite Crises asmáticas
		7 -18 anos	Pielonefrite Hepatite Diabetes
		Hemato-oncologia	Neuroblastoma Leucemia Aguda Linfocítica B
	Consultas Externas	Consultas de Hemato-oncologia Consultas de Gastroenterologia Consultas de Pediatria geral	
	Serviço de Urgência	Infecção respiratória viral Gastroenterite aguda Traumatismo de membros	
Saúde Mental	Enfermaria	Perturbação afetiva bipolar Esquizofrenia Psicose aguda Perturbação depressiva Melancolia com psicose aguda Ideias delirantes persecutórias	
	Serviço de Urgência	Perturbação Uso de Substâncias Psicose Perturbação obsessiva-compulsiva	
Medicina Geral e Familiar	Consultas Externas	Planeamento Familiar Saúde de Adultos (HTA, anemia, infecção respiratória aguda) Distúrbio ansioso/estado de ansiedade	
Ginecologia e Obstetrícia	Serviço de Urgência	Hemorragia uterina anómala Insuficiência do colo uterino Doença inflamatória pélvica Partos eutócicos (O) Cesarianas (P) Suspeita de gravidez não evolutiva IVG	
	Consultas Externas	Hemorragia uterina anómala Carcinoma da mama Infecção por Clamídia Amenorreia Deteção de HPV de alto risco Colocação de DIU e implantes subcutâneo (P+O)	

	Bloco Operatório	Histerectomia conservadora/total (P) Mastectomia parcial/total (P) Colporrafia (O)
	Outro	Ecografias ginecológicas
Medicina Interna	Enfermaria	Patologia do foro respiratório Patologia do foro genitourinário Patologia do foro cardiovascular Patologia do foro infeccioso Patologia do foro neurológico
	Consultas Externas	Sarcoidose multissistémica Doença de Graves Miosite Lúpus Poliartrite reumatoide Derrame pericárdico Pneumopatia intersticial
	Serviço de Urgência	Doença pulmonar obstrutiva crónica descompensada Enfarte agudo do miocárdio Acidente vascular cerebral
	Outro (Hospital de dia)	Esclerodermia Doença de Behçet Ascite quilosa recorrente Anemia hemolítica autoimune
Cirurgia Geral	Bloco Operatório	Tiroidectomia total (P) Bypass gástrico (P) Colecistectomia laparoscópica (P+O) Hernioplastia (O) Hemorroidectomia (P) Drenagem de derrame pleural (O) Toracoscopia (O)
	Enfermaria	Pós-operatório
	Consultas Externas	Tumor mediastinal anterior Neoplasia do cólon Neoplasia da mama Melanoma
	Serviço de Urgência	Pneumotórax espontâneo Pancreatite aguda Apendicite aguda

Legenda:

P – Participei

O - Observei

ANEXO 4 - REFLEXÃO CRÍTICA RELATIVA AOS ESTÁGIOS PARCELAES**A. Tabela dos objetivos transversais**

Objetivo 1	Consolidar a abordagem clínica ao doente, aplicando os conhecimentos teóricos à prática, com foco na colheita da anamnese, realização do EO e interpretação de MCDTs
Objetivo 2	Desenvolver raciocínio clínico estruturado, integrando dados clínicos para formular hipóteses diagnósticas, propor planos terapêuticos e tomar decisões fundamentadas
Objetivo 3	Adquirir maior autonomia na prática médica, assumindo progressivamente responsabilidades no seguimento de doentes, e participando na elaboração de diários clínicos, notas de entrada e de alta
Objetivo 4	Aprofundar competências de comunicação com doentes, famílias e equipas de saúde, adaptando a linguagem ao contexto e promovendo uma relação médico-doente empática e humanizada
Objetivo 5	Integrar equipas multidisciplinares, reconhecendo a importância da colaboração entre diferentes profissionais de saúde na prestação de cuidados globais e centrados no doente
Objetivo 6	Executar pequenos gestos técnicos e procedimentos médicos, com segurança e rigor, de acordo com as boas práticas clínicas e os limites da prática supervisionada
Objetivo 7	Desenvolver competências transversais, como o trabalho em equipa, a gestão de tempo, a resiliência emocional e a capacidade de adaptação a contextos diversos e exigentes

B. Tabela de cumprimento dos objetivos transversais

	Pediatria	Saúde Mental	MGF	Ginecologia e Obstetrícia	Medicina Interna	Cirurgia Geral
Objetivo 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Objetivo 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Objetivo 3	✓	-	✓	✓	✓	✓
Objetivo 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Objetivo 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Objetivo 6	✓	-	✓	✓	✓	✓
Objetivo 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓

C. Objetivos específicos e autoavaliação para cada estágio parcelar

ESTÁGIO	OBJETIVO	NIVEL DE CONCRETIZAÇÃO
Pediatria	1) Ganhar autonomia na anamnese e EO pediátrico	Atingido
	2) Melhorar comunicação com crianças e famílias	Atingido
	3) Conhecer patologias mais frequentes	Atingido
	4) Reconhecer sinais de alerta em urgência	Parcialmente atingido
Saúde Mental	1) Identificar fatores de risco	Atingido
	2) Reconhecer patologias psiquiátricas	Atingido
	3) Diagnóstico e tratamento de síndromes	Atingido
	4) Melhorar entrevista clínica	Atingido
Medicina Geral e Familiar	1) Papel do médico de família em saúde mental	Atingido
	2) Participar em reuniões multidisciplinares	Atingido
	3) Saúde sexual e reprodutiva	Atingido
	4) Comunicação em contextos vulneráveis	Atingido
	5) Determinantes sociais da saúde	Parcialmente atingido
Ginecologia e Obstetrícia	1) Conhecer patologias e sinais de alarme	Atingido
	2) Anamnese e EO com autonomia	Atingido
	3) Aprofundar conhecimentos sobre a vigilância na gravidez	Atingido
	4) Participar em cirurgias e partos	Atingido
	5) Visão abrangente da especialidade	Atingido
Medicina Interna	1) Autonomia na abordagem ao doente	Atingido
	2) Gestão clínica e MCDT's	Atingido
	3) Seguimento em ambulatório	Atingido
	4) Raciocínio clínico em contexto agudo	Atingido
Cirurgia Geral	1) Acompanhamento global do doente cirúrgico	Atingido
	2) Conhecimento de patologias e referênciação	Atingido
	3) Participação em cirurgias e suturas	Atingido
	4) Compreensão das decisões terapêuticas	Atingido

D. Consideração pessoal relativa aos aspetos positivos e negativos relativamente a cada estágio parcelar

ESTÁGIO	ASPETOS POSITIVOS	ASPETOS NEGATIVOS
Pediatria	- Contacto com várias faixas etárias e contextos (hemato-oncologia, pediatria geral, lactentes) - Acompanhamento autónomo de doentes - Melhoria do EO pediátrico e técnicas de entrevista clínica - Integração na equipa	- Contacto limitado com o SU - Contacto com doentes cuja gestão era bastante complexa
Saúde Mental	- Observação de casos em diferentes fases da doença - Participação em reuniões multidisciplinares - Treino da entrevista clínica - Forte contacto com familiares dos doentes e com o seu contexto social	- Ausência de contacto com pedopsiquiatria - Estágio observacional
Medicina Geral e Familiar	- Envolvimento em contexto psiquiátrico e vulnerabilidade social - Desenvolvimento da escuta ativa e empatia - Participação em procedimentos de saúde reprodutiva - Integração na equipa	- Falta de contacto com consultas clássicas de MGF - Ausência de seguimento infantil e doenças crónicas
Ginecologia e Obstetrícia	- Contacto com múltiplas valências da especialidade - Participação em partos, cirurgias e workshops - Integração na equipa	-----
Medicina Interna	- Elevada autonomia na gestão de doentes - Participação em hospital de dia e CE - Raciocínio clínico e organização de planos terapêuticos	- Contacto com o SU inferior ao esperado
Cirurgia Geral	- Participação em BO, CE e enfermaria - Prática de suturas - Contacto com diversas fases do percurso cirúrgico	- Pouca contacto com o SU devido ao rácio tutor-aluno elevado

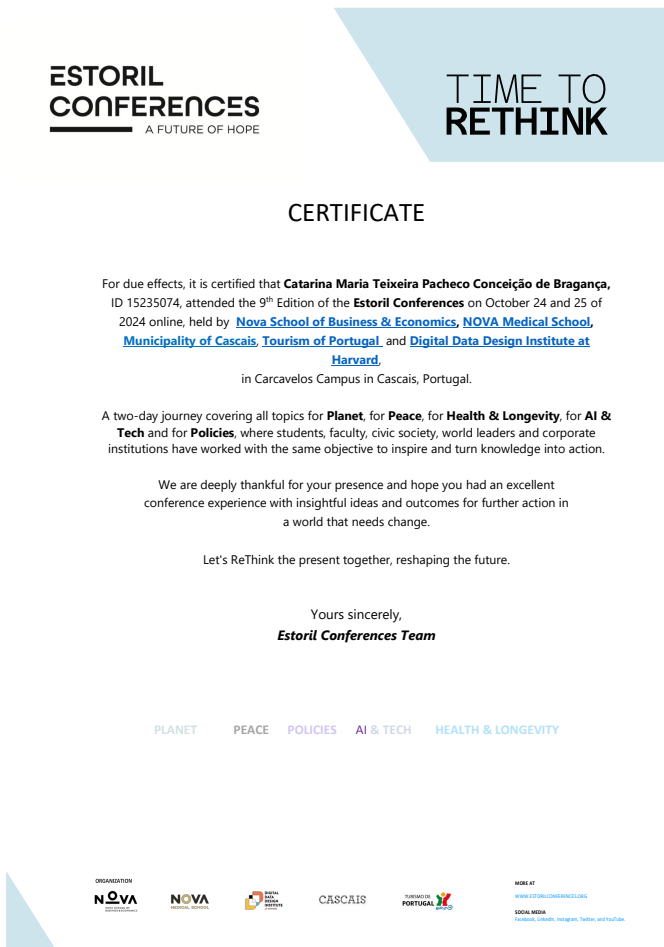
ANEXO 5 - CERTIFICADOS

A) Congressos, Palestras e Workshops

A.1 Participação na palestra “Sou Médico, e Agora?”:



A.2 Participação no “Estoril Conferences”:



A.3 Participação na palestra “VIH – de onde vivemos, onde estamos e para onde caminhamos”:



VIH - de onde viemos, onde estamos e para onde caminhamos
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-641cc4fc2d15d

Evento
VIH - de onde viemos, onde estamos e para onde caminhamos
29-03-2023 18:30 → 29-03-2023 20:00 - Duração: - 1:30 horas

O vírus da imunodeficiência humana (VIH) foi responsável por 650 mil mortes desde o início da epidemia em 1981. Se não for tratado, evolui para a doença SIDA (síndrome de imunodeficiência adquirida), e Portugal é o segundo país da UE em que a SIDA mais mata. A sua deteção precoce, aliada a um acompanhamento médico regular, permitem uma vida perfeitamente normal e uma esperança média de vida semelhante à população em geral.

Se queres aprender sobre a história do VIH e da SIDA, o seu diagnóstico e até os mais recentes avanços da ciência, com o Dr. André Almeida, esta palestra é para ti! Junta-te a nós no dia 29 de março, pelas 18:30h.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

A.4 Participação no Congresso NutriDay 2021:



NutriDay
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-605937e4e0cb0

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEQUINTE

Evento

NutriDay

27-03-2021 10:30 → 27-03-2021 00:00

O que é o jejum intermitente e quais os seus benefícios? O que implica ter uma alimentação vegetariana? Qual a melhor abordagem nutricional a adotar em grupos específicos como doente oncológico, a grávida ou o doente internado? Estas são apenas algumas das muitas perguntas que podes ver respondida no NutriDay: Dia Temático focado nas Ciências da Nutrição, nos temas que mais te interessam, indo de encontro às tuas expectativas previamente auscultadas.

Desde diversas palestras, a um workshop temático de entre os 3 que podes escolher, o NutriDay promete ser um dia verdadeiramente enriquecedor, onde serão esclarecidas as dúvidas relativamente aos temas que te suscitam maior interesse na área das Ciências da Nutrição!

Atividades frequentadas

Palestras 1

27-03-2021 10:30 → 27-03-2021 15:30

Inscrição nas Palestras: Jejum Intermitente (10h30 - 11h30), Alimentação Vegetariana (11h30 - 12h30), Alimentação e Nutrição na Gravidez (14h30 - 15h30). A atribuição de certificado implica presença em todas as palestras.

A.5 Participação na palestra “Ser médico no hospital prisional”:



Ser médico no hospital prisional

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eaff851373f

Evento

Ser médico no hospital prisional

11-05-2020 19:00 → 11-05-2020 20:15 - Duração: - 1:15 horas

Como será trabalhar num hospital prisional enquanto médico?

No dia 11 vem descobrir mais sobre a rotina, desafios e oportunidades de trabalhar neste contexto. Esperamos por ti às 19h!

aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

A.6 Participação na palestra “Burnout Medicina”:



Burnout em Medicina

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea182bfac6e0

Evento

Burnout em Medicina

24-04-2020 18:00 → 24-04-2020 19:30 - Duração: 1 horas

De estágios param, mas a medicina continua.

Aulas, testes, trabalhos e orais a levar as nossas capacidades ao limite. Nunca a esquecer o privilégio que é termos acesso a tanta educação, mas sem saber até onde é que podemos ir. É assim que chegamos ao Burnout, uma realidade tão presente e próxima de nós.

Dia 24 de Abril, o Dr. Miguel Carneiro, interno de psiquiatria, vai abordar este tema connosco, no Zoom pelas 18h. Uma conversa sobre Burnout em medicina e como fazer o que está ao nosso alcance para evitar este destino.

Inscrições abrem hoje, dia 18 de Abril, às 14h no UpEvents. Até lá!

A.7 Participação no IMED Conference 13.0 :


iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME
Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6147ada295a94

Evento
iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00
The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

A.8 Participação nos workshops IMED Conference 13.0:


IT IS HEREBY CERTIFIED THAT,

CATARINA DE BRAGANÇA

INTEGRATED THE IMED CONFERENCE® 13.0 | LISBON 2021 AS A PARTICIPANT ON THE "CLOCK IS TICKING - MEDICAL EMERGENCIES" WORKSHOP. THIS GRAND PROJECT BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL (AEFCM) TOOK PLACE AT NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS FROM THE 6TH OF OCTOBER TO THE 10TH OF OCTOBER 2021.

THE IMED CONFERENCE® IS AN ANNUAL EVENT ORGANISED BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS (AEFCM), AIMING TO BRING THE MOST RECENT SCIENTIFIC AND MEDICAL INNOVATIONS TO THE NEXT GENERATION OF LIFE SCIENCES' STUDENTS.

ITS 13TH EDITION, UNDER THE MOTO 'REACHING FURTHER', PRESENTED TWO KEYNOTE LECTURES BY LASKER AWARD WINNERS, MAX D. COOPER AND BRUCE ALBERTS. WE ALSO HAD THE PLEASURE TO PRESENT SCIENTIFIC LECTURES DEDICATED TO PLASTIC SURGERY, MEDICAL DEVICES, PEDIATRICS AND ONCOLOGY, ALONG WITH THE INSPIRING HUMANITARIAN LECTURES AND IMED SESSIONS.

Nuno Palma dos Reis
Nuno Palma dos Reis
President of the iMed Conference® 13.0 NOVA Medical School (AEFCM) Students' Union Coordinators

Joana Amado
Joana Amado
The President of Associação de Estudantes da Nova Medical School (AEFCM)



IT IS HEREBY CERTIFIED THAT,

CATARINA MARIA TEIXEIRA PACHECO CONCEIÇÃO DE BRAGANÇA

INTEGRATED THE IMED CONFERENCE® 13.0 | LISBON 2021 AS A PARTICIPANT ON THE "GET YOUR THYROID TOGETHER" WORKSHOP. THIS GRAND PROJECT BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL (AEFCM) TOOK PLACE AT NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS FROM THE 6TH OF OCTOBER TO THE 10TH OF OCTOBER 2021.

THE IMED CONFERENCE® IS AN ANNUAL EVENT ORGANISED BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS (AEFCM), AIMING TO BRING THE MOST RECENT SCIENTIFIC AND MEDICAL INNOVATIONS TO THE NEXT GENERATION OF LIFE SCIENCES' STUDENTS.

ITS 13TH EDITION, UNDER THE MOTO 'REACHING FURTHER', PRESENTED TWO KEYNOTE LECTURES BY LASKER AWARD WINNERS, MAX D. COOPER AND BRUCE ALBERTS. WE ALSO HAD THE PLEASURE TO PRESENT SCIENTIFIC LECTURES DEDICATED TO PLASTIC SURGERY, MEDICAL DEVICES, PEDIATRICS AND ONCOLOGY, ALONG WITH THE INSPIRING HUMANITARIAN LECTURES AND IMED SESSIONS.

Nuno Palma dos Reis
Nuno Palma dos Reis
President of the iMed Conference® 13.0 NOVA Medical School (AEFCM) Students' Union Coordinators

Joana Amado
Joana Amado
The President of Associação de Estudantes da Nova Medical School (AEFCM)

A.9 Participação nas sessões paralelas do FutureMD 2020:

**FutureMD- Frente a frente com o futuro**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1fdb7cd96e

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Atividades frequentadas**Sessão Paralela: Ortopedia**

24-04-2020 21:00 → 24-04-2020 22:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Ortopedia mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Sessão Paralela: Ginecologia e Obstetrícia

01-05-2020 18:00 → 01-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Ginecologia e Obstetrícia mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Sessão Paralela: Neurocirurgia

08-05-2020 18:00 → 08-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Neurocirurgia mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Sessão Paralela: Pediatria (Especialidade a definir por sorteio)

15-05-2020 18:00 → 15-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Todas as semanas trazemos até ti uma sessão sobre uma especialidade diferente, e queremos que tu escolhas uma delas através do preenchimento deste forms!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScana-aJd0CNW2SDLEoxhVzVaAXITIX-ECUO8mD0hiw7CEg2A/viewform?usp=sf_link

Inovação em tempos de crise pandémica

17-05-2020 17:45 → 17-05-2020 18:15 - Duração: 0:30 horas

Num momento em que os hospitais recebem cada vez mais doentes infetados com a COVID-19 e com a linha SNS 24 sobrecarregada, surge a necessidade de procurar novas soluções, facilitando o contacto médico/doente em situações de crise. Nesta palestra irás descobrir o projeto 'Todos por um', desde a idealização à concretização desta ideia inovadora e que pretende ajudar a população e os médicos nesta altura.

saefcm sem assente

B) Programas de Mobilidade

B.1 Boletim de Reconhecimento Académicos Programa Erasmus + Estudos 2023/2024 :

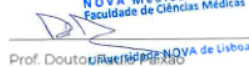
SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Catarina Maria Teixeira Pacheco Conceição de Bragança, N° 2019396, que frequentou a Saint-Étienne - Université Jean Monnet Saint-Étienne (França), de 08/09/2023 a 23/01/2024, ano letivo 2023/2024, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Especialidades Médicas 2	5º	12
Especialidades Médicas 3	5º	9
Doente com Cancro	5º	6
Terapêutica Médica	5º	3
Mecanismos Moleculares de Doença	5º	3
Total		33

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:


Prof. Doutor Rui Patrício
NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Lisboa

Lisboa, 14/02/2024

Anexo: 1 Página de Certificados de Notas

Campo Mórtes do Pátio, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt



ATTESTATION

Madame BRAGANCA Catarina, née le 19 octobre 2001 (Mozambique)

a effectué les stages hospitaliers suivants :

HOPITAL	SERVICE	RESPONSABLE	NOTE	APPRECIATION	DATES
NORD	HEMATOLOGIE	Dr. SAPET	56/60 validé	Etudiante très intéressée, bon stage.	du 11/09/23 au 29/09/23
NORD	GASTROENTEROLOGIE ET HEPATOLOGIE	PR. PHELIP	55/60 validé	Très bon stage.	du 02/10/23 au 20/10/23
NORD	GERIATRIE	PR. CELARIER	56/60 validé	Très bonne implication dans ce court stage, très bonnes connaissances, très sérieuse.	du 23/10/23 au 03/11/23
NORD	REANIMATION MEDICALE	PR. THIERRY	54/60 validé	Catarina s'est bien intégrée dans l'équipe ; elle s'est montrée assidue, intéressée et curieuse, elle a participé à tous les enseignements et toutes les activités cliniques, très bon stage.	du 06/11/23 au 24/11/23
NORD	ONCOLOGIE	DR. CORNILLON	60/60 validé	Très bon stage, très assidue et très à l'écoute de ses collègues et des patients.	du 27/11/23 au 15/12/23
NORD	OPHTALMOLOGIE	PR. GAIN	48/60 validé	Bon stage, excellente intégration dans l'équipe, parle déjà bien français (après seulement 6 mois d'apprentissage).	du 02/01/24 au 19/01/24

a passé les examens oraux de fin de stages hospitaliers suivants :

- Hématologie : 18/20 - Gériatrie : 19/20 - Oncologie : 20/20 - Ophtalmologie : 16/20
- Gastroentérologie et Hépatologie : 18/20 - Réanimation Médicale : 18/20

Fait pour servir et valoir ce que de droit,
Saint-Etienne, le 22 janvier 2024

Le Service de la Scolarité,



B.2 Boletim de Reconhecimento Académicos Programa Erasmus + Estudos 2024/2025 (Estágio Profissionalizante) :



Serviço Académico
Núcleo de Mobilidade

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna **Catarina Maria Teixeira Pacheco Conceição de Bragança**, n.º de estudante **2019396**, que frequentou a *Université Jean Monnet Saint-Etienne* (FR) de 02/09/2024 a 09/05/2025, no ano letivo 2024/2025, ao abrigo do Programa Erasmus+ Estudos (SMS), obteve aproveitamento nas Unidades Curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes Unidades Curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

10700101 - SAÚDE MENTAL (ESTÁGIO PARCELAR) - 6 ECTS
10700102 - CIRURGIA (ESTÁGIO PARCELAR) - 8 ECTS
10700103 - GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (ESTÁGIO PARCELAR) - 6 ECTS
10700104 - MEDICINA (ESTÁGIO PARCELAR) - 9 ECTS
10700105 - MEDICINA GERAL E FAMILIAR (ESTÁGIO PARCELAR) - 6 ECTS
10700106 - PEDIATRIA (ESTÁGIO PARCELAR) - 7 ECTS
OPCIONAL LIVRE IV - 3 ECTS

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

NOVA MEDICAL SCHOOL
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

Lisboa, 04/06/2025

Prof. Doutor Paulo Paixão

Anexo: 2 página(s) de Certificados de Nota originais.

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

FACULTÉ DE MÉDECINE
UNIVERSITÉ JEAN MONNET SAINT-ETIENNE

ATTESTATION

Madame BRAGANCA Catarina Maria, née le 19/10/2001 à MAPUTO (MOZAMBIQUE)

a effectué les stages hospitaliers suivants :

HOPITAL	SERVICE	RESPONSABLE	NOTE	APPRECIATION	DATES
NORD	PEDIATRIE	PR. STEPHAN	50/60 validé	Catarina est appliquée, à l'écoute et intéressée, très autonome ; très bon stage.	du23/09/24 au16/10/24
NORD	PSYCHIATRIE	DR. AUBERT	53/60 validé	Bon stage, étudiante investie et intéressée.	du21/10/24 au08/11/24
NORD	MEDECINE GENERALE	DR. BOUGEROL	56/60 validé	Excellente étudiante, très investie et bien intégrée à l'équipe ; assidue, soucieuse de bien faire ; connaissances cliniques adaptées à son niveau, en recherche d'apprentissage.	du18/11/24 au06/12/24
NORD	GYNECOLOGIE - OBSTETRIQUE	PR. CHAULEUR	58/60 validé	Excellente étudiante, très investie et rigoureuse ; français parfait ce qui permet une bonne communication avec le patient ; très bonnes connaissances cliniques.	du13/01/25 au31/01/25
NORD	MEDECINE INTERNE	PR. CATHEBRAS	57/60 validé	Très bonne participation active au stage ; bonnes connaissances.	du05/02/25 au07/03/25
NORD	OTO - RHINO - LARYNGOLOGIE	PR. KARKAS	56/60 validé	Motivée et impliquée, bon stage.	du17/03/25 au04/04/25
NORD	CHIRURGIE GENERALE ET DIGESTIVE ET THORACIQUE	PR. TIFFET	59/60 validé	Elève à l'écoute et intéressée, bon stage.	du07/04/25 au11/04/25 du22/04/25 au09/05/25

a passé es examens oraux de fin de stages suivants :

- pédiatrie : 16/20 - psychiatrie : 19/20 - médecine générale : 17/20 - ORL : 17/20
- gynécologie obstétrique : 19/20 - médecine interne : 18/20 - chirurgie générale : 19/20

Fait pour servir et valoir ce que de droit,
Saint-Etienne, le 27 mai 2025

Faculté de Médecine Jacques LISFRANC
Université Jean Monnet | Saint-Etienne
2ème cycle des études de médecine | DFASM
Campus Santé
10 rue du 15 Janvier 1901
42020 SAINT-JOSEPH-EN-JAREZ
medecine-rc2@univ-st-etienne.fr
04 77 42 44 10 - 14 51

Le Service de la Scolarité,

B.3 Intercâmbio Clínico IFMSA/DENEM 2024 – Hospital das Clínicas Teresópolis Constantino Ottaviano,
Brasil :



Certificate

This is to certify that the medical student
Catarina Maria Teixeira Pacheco Conceição de Bragança from Portugal
has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in a department of
Paediatrics
at the Hospital das Clínicas de Teresópolis Constantino Ottaviano
Brazil during the period
Jul 08, 2024 - Aug 03, 2024 under the supervision of
Luísa Okimoto

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA exchange programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Luísa Okimoto



Laura Gaspar



IFMSA International Secretariat, Nørre Allé 14, 2200 København N., Denmark



www.ifmsa.org



[/ifmsa](https://www.facebook.com/ifmsa)



[@youifmsa](https://www.instagram.com/youifmsa)



[/ifmsa](https://twitter.com/ifmsa)

C) No âmbito do Associativismo

C.1 Membro integrante do GANMS :

*Certificado de Participação*

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Catarina Maria Teixeira Pacheco Conceição de Bragança**, portador do Cartão de Cidadão com o número **15235074**, participa ativamente enquanto membro efetivo nas atividades realizadas pelo Grémio Académico da Nova Medical School (GANMS), desde **Setembro de 2020** até à data presente.



Lisboa, 26 de maio de 2025

Assinado por: **Mariana Amaro Pedrosa Ferreira Monteiro**
Num. de Identificação: 30637401
Data: 2025.05.26 16:48:23+01'00'

Conselho-Mor do Grémio Académico
da NOVA Medical School

C.2 Membro da Crew do IMED Conference 12.0 :



C.3 Membro da Crew do FutureMD 2022 :



C.4 Participação no projeto “MedOnTour – Rastreios à Periferia”:

**Med On Tour | Alenquer**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-61805569c737d

Evento

Med On Tour | Alenquer

19-11-2021 14:30 → 21-11-2021 20:00

Chegou mais uma edição do Med On Tour, desta vez no concelho de Alenquer! De 19 a 21 de novembro, estaremos nas freguesias do concelho, a dinamizar rastreios cardiovasculares (hipertensão arterial, obesidade e diabetes), atividades de educação para a sexualidade em escolas e sessões de promoção da saúde, dirigidas à população. Vem passar um fim de semana diferente, conhecer novas colegas e deixar a tua marca na saúde destas pessoas. Vais deixar passar esta oportunidade?

Inscribe-te de 1 de novembro a 5 de novembro. As vagas são limitadas (aberto a alunos NMSIFCM e externos)!

aebcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

C.5 Participação no projeto “Hospital da Bonecada”:



[MEDICINA] - 23º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6616917c6bea



AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE



[Medicina] - Edição Alenquer

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-641b6c650c614



AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE



[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event FINAL TARDE - GERAL

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64320e7c08b4

Evento

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event FINAL TARDE - GERAL

21-04-2023 09:30 → 01-05-2023 21:15

O evento tão aguardado do ano finalmente chegou! O Main Event da 22ª edição do Hospital da Bonecada terá lugar na Praça Central do Colombo, entre os dias 21 de abril e 1 de maio, sendo constituído por mais de 10 gabinetes e salas diferentes. Se és estudante de Medicina e queres mudar a vida das crianças que nos visitam, este evento é para ti!

O nosso horário é das 9:30 às 21:15, todos os dias, e iremos receber crianças, entre os 3 aos 10 anos, para tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!



aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



[MEDICINA] - 21º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6240ca3812743

Evento

[MEDICINA] - 21º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

22-04-2022 09:30 → 01-05-2022 21:00

O evento tão aguardado finalmente chegou! A 21ª edição do Hospital da Bonecada vai ter o seu Main Event na Praça Central do Colombo. Este ano teremos um Hospital de brincar remodelado com mais de 10 gabinetes e consultórios diferentes. Se és estudante de Medicina e queres fazer parte desta iniciativa, este evento é para ti!

O nosso hospital de brincar vai estar aberto das 9h30 às 21h todos os dias, pronto para receber crianças entre os 3 e os 10 anos e tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!



aeefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

D) No âmbito do Voluntariado

D.1 Participação no projeto “O Meu Melhor Amigo”:



O Meu Melhor Amigo
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-63f6846d75098

Evento
O Meu Melhor Amigo
01-03-2023 14:00 → 31-05-2023 16:30
És amante de patudos fiéis e companheiros? Queres integrar um projeto de voluntariado ao longo deste semestre? Temos uma atividade pensada para ti!
O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para fazeres parte dele!



O Meu Melhor Amigo
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-614a49b9ab8a7

Evento
O Meu Melhor Amigo
07-10-2021 14:00 → 25-11-2021 16:30
Não tiveste oportunidade de te inscrever nesta atividade no semestre passado? Gostaste tanto que queres repetir? O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para, durante os meses de outubro e novembro, prestares a tua ajuda enquanto voluntário na Casa dos Animais de Lisboa. Vais poder auxiliar nas mais diversas tarefas como passear os animais, brincar com eles, ajudar na sua higiene, entre muitas outras atividades.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónicoaefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico


O Meu Melhor Amigo - Call para voluntários
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Catarina De Bragança

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15235074

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-624f33e31a852

Evento
O Meu Melhor Amigo - Call para voluntários
20-04-2022 14:00 → 26-05-2022 16:30
És amante de patudos fiéis e companheiros? Queres integrar um projeto de voluntariado ao longo deste semestre? Temos uma atividade pensada para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para fazeres parte dele! Sabias que muitos destes animais não têm condições onde possam crescer saudáveis e acarinados e são acolhidos na Casa dos Animais de Lisboa? Durante os meses de Abril e Maio poderás passear os animais, brincar com eles, prestar-lhes cuidados, entre muitas outras atividades. Inscreve-te e agarra esta oportunidade!

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico