



RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

Fotografia propriedade de Alberto Seabra

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

Mestrado Integrado em Medicina

Estágio Profissionalizante 6º ano

Bruna Bolas Cardoso | 2016173

Orientador: Professor Doutor António Panarra

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Índice

Introdução e Objetivos	3
Atividades Desenvolvidas Estágios Parcelares	3
Cirurgia Geral.....	3
Medicina Interna	4
Ginecologia e Obstetrícia	5
Saúde Mental.....	6
Medicina Geral e Familiar.....	6
Pediatria	7
Estágio Clínico Opcional	8
Elementos Valorativos.....	8
Reflexão Crítica Final	8
Anexos	11

Introdução e Objetivos

A prática médica, e consequentemente o exercício da Medicina, possui a sua sustentação num trabalho constante, evolutivo e numa dedicação contínua. O Mestrado Integrado em Medicina surge como a pedra basilar do ensino médico clínico, ao dotar o estudante dos conhecimentos básicos para o exercício da sua futura profissão.

Neste relatório procuro descrever as diversas atividades realizadas ao longo deste ano profissionalizante, que impactaram a minha formação pré-graduada e moldaram a minha futura atuação enquanto médica.

Com o propósito de adquirir e consolidar conhecimentos, práticas e valores, e baseando-me no documento *O Licenciado Médico em Portugal*, defini como principais objetivos adquirir uma adequada capacidade de estabelecer diagnósticos diferenciais, adotando estratégias de gestão adequadas para doentes com patologias comuns, usando sempre a evidência como um dos apoios à tomada de decisão e, simultaneamente, reconhecendo limitações de natureza pessoal ou profissional, que me devem levar à referenciação do doente para outros profissionais, quando tal se revela necessário. Procurei igualmente interpretar a influência de fatores como a complexidade, incerteza e probabilidade, nas decisões diárias da prática médica, compreendendo o papel do médico como profissional e agente no processo de cura, que deverá prestar cuidados de saúde com base na integridade, honestidade, empatia e compaixão.

Atividades Desenvolvidas | Estágios Parcelares

O cronograma dos estágios parcelares que realizei encontra-se representado no anexo A.

Cirurgia Geral

6 de setembro a 29 de outubro de 2021 | Coordenador: Prof. Doutor Rui Maio

Iniciei o meu 6º ano com o estágio parcelar de Cirurgia Geral, que realizei no Hospital CUF Descobertas, sob a orientação do Dr. Nuno Pinheiro. Sendo esta uma especialidade com uma importante componente técnica, os meus principais objetivos durante o estágio foram sistematizar a apresentação clínica e marcha diagnóstica das patologias cirúrgicas mais prevalentes, compreendendo a sua abordagem terapêutica. Procurei também aperfeiçoar gestos cirúrgicos simples. De modo a rentabilizar a minha prestação ao longo do período de estágio, no seu início frequentei 2 atividades de carácter teórico-prático: uma sessão de simulação de procedimentos (anexo D) e o curso TEAM – Trauma Evaluation and Management (anexo E).

A minha atividade centrou-se essencialmente no Bloco Operatório, onde assisti a um total de 64 cirurgias, tendo participado ativamente em 58. Este contacto muito próximo revelou-se uma oportunidade de aprendizagem prática excepcional, havendo espaço durante os procedimentos para a explicação da técnica utilizada. Adicionalmente assisti a um total de 214 consultas, distribuídas de um modo relativamente equiparado entre primeiras consultas e consultas subsequentes. Em ambos os contextos, a patologia tiroideia

foi a que observei mais frequentemente, devido à área de interesse do meu tutor, seguida das hérnias da parede abdominal e da patologia da vesícula biliar.

Apesar de não ter tido oportunidade de estar em presença física no Serviço de Atendimento Permanente, o que condicionou um menor contacto com este tipo de doentes que tipicamente se apresentam com sintomas agudos, foi possível acompanhar o meu tutor sempre que este era chamado ao local.

Ao contrário de que sucede noutros locais de estágio, não é possível, no Hospital CUF Descobertas, frequentar formalmente um estágio opcional. Contudo, durante a minha permanência no Bloco Operatório, tive oportunidade de acompanhar por diversas vezes médicos anestesistas, assistindo a múltiplas técnicas características da especialidade, podendo inclusive praticar vários procedimentos, tais como a ventilação por máscara facial, a colocação de máscara laríngea e a entubação orotraqueal.

Terminei o meu estágio parcelar de Cirurgia Geral participando no Mini-Congresso com a apresentação de um caso clínico de Abordagem à Hemorragia Digestiva Alta (anexo B).

Medicina Interna

2 de novembro de 2021 a 7 de janeiro de 2022 | Coordenador: Prof. Doutor Fernando Nolasco

Seguiu-se o estágio de Medicina Interna, que realizei no Serviço de Medicina 2.5 do Hospital de Santo António dos Capuchos, orientada pela Dra. Graça Marote, e onde defini como prioritária a sistematização da abordagem diagnóstica das situações clínicas mais frequentes no adulto, procurando propor um plano terapêutico adequado a cada situação, sempre aperfeiçoando as minhas capacidades de trabalho em equipa.

Neste período, o trabalho na Enfermaria constituiu a larga maioria das atividades por mim desempenhadas, ficando diariamente responsável por observar 2 a 3 doentes, verificando as vigilâncias e intercorrências, colhendo os dados da história da doença atual e realizando o exame objetivo, com especial enfoque para os órgãos e sistemas acometidos à admissão. Após estes passos, procedia ao preenchimento do processo clínico, habitualmente através da elaboração do diário clínico, mas também de notas de entrada, notas de alta e cartas de transferência. Adicionalmente, procedia ao registo e à interpretação dos exames complementares de diagnóstico e terapêutica realizados até à data, e redigia uma proposta de plano de atuação, que era sempre discutida com a minha tutora, pelo que após as correções necessárias serem feitas, prosseguíamos em conjunto para a elaboração de um plano definitivo para o doente. Neste contexto, dos doentes que acompanhei, os principais diagnósticos foram o acidente vascular cerebral, as infeções do trato urinário e cardiopatias variadas que conduziram a insuficiência cardíaca.

Tive o privilégio de trabalhar de perto com os vários profissionais: médicos, enfermeiros, assistentes operacionais, técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica, fisioterapeutas, assistentes sociais, administrativos, entre outros, o que me permitiu vivenciar um ambiente interdisciplinar e melhor compreender a importância do trabalho realizado por todos, para que sejam prestados aos doentes os

melhores cuidados possíveis, ao mesmo tempo que partilhávamos conhecimento, o que contribuiu para o enriquecimento da minha aprendizagem e experiência clínica e não clínica ao longo do período de estágio.

Frequentei também o Serviço de Urgência do Hospital de São José, onde acompanhei essencialmente a atividade desenvolvida nos Gabinetes de Ambulatório. O motivo de admissão que mais frequentemente observei foram os sintomas urinários, seguido de alterações dermatológicas.

Adicionalmente frequentei as sessões clínicas do serviço, para além das aulas teórico-práticas preconizadas. Assisti a dois workshops de discussão de casos clínicos, dirigidos a todos os alunos que se encontravam a frequentar este estágio parcelar (anexo F e G), e terminei o meu estágio com a elaboração de uma revisão teórica e de um protocolo de abordagem relativo ao doente com Endocardite Infeciosa (anexo B).

Ginecologia e Obstetrícia

17 de janeiro a 11 de fevereiro de 2022 | Coordenador: Prof.ª Doutora Teresinha Simões

Realizei o estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital de Vila Franca de Xira, sob a orientação da Dra. Vanessa Olival. Neste período procurei sistematizar os cuidados que devem ser oferecidos à mulher nas diversas fases da sua vida, com ênfase nos cuidados pré-concepcionais, vigilância da gravidez e problemas ginecológicos comuns, como a hemorragia uterina anómala ou a dismenorreia. Durante o estágio tive a oportunidade de experienciar diversas valências, o que me permitiu vivenciar de um modo mais abrangente e completo as várias atividades desenvolvidas na especialidade.

A maior parte do meu tempo foi passada em contexto de consulta, de uma multiplicidade de áreas, de entre as quais Ginecologia Geral, Patologia do Colo, Uroginecologia, Obstetrícia de Referência, Gravidez de Alto Risco e Interrupção Voluntária da Gravidez, perfazendo um total de 112 consultas. Adicionalmente assisti à realização de ecografias, ginecológicas e obstétricas, momentos que prezo pelo contacto estreito com uma técnica tão promissora. Assisti ainda à realização de técnicas de ambulatório e frequentei o bloco operatório.

A minha permanência semanal no serviço de urgência foi um local privilegiado de aprendizagem, permitindo-me sistematizar o diagnóstico e os princípios gerais de atuação das patologias que mais comumente levam as mulheres a este local. No bloco de partos, assisti ao acompanhamento dado pela equipa médica e de enfermagem às várias grávidas em trabalho de parto, observando a vigilância dos cardiotocogramas, a realização de toques vaginais para avaliação do colo uterino e da integridade das membranas e os procedimentos inerentes à indução do trabalho de parto, quando tal se revelava necessário. Neste contexto tive a oportunidade de assistir a um total de 7 partos, eutócicos e distócicos.

Relativamente às atividades formativas gostaria de destacar o Workshop “The Woman” que teve lugar no Hospital da Luz Lisboa e o trabalho final que elaborei em grupo, “Dismenorreia e Dor Pélvica Crónica” (anexo B), onde procurámos sistematizar a abordagem diagnóstica e terapêutica destas doentes, e que considerámos ser bastante útil devido à frequência e morbidade destas patologias.

Saúde Mental

14 de fevereiro a 11 de março de 2022 | Coordenador: Prof. Doutor Miguel Talina

A componente prática do meu estágio de Saúde Mental teve a duração de 2 semanas e decorreu na Equipa Psiquiatria Comunitária Amadora – Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, sob a tutoria do Dr. José Flores. Durante o estágio, o meu principal objetivo foi sistematizar as particularidades da realização do exame do estado mental, identificando e caracterizando sintomas de perturbação psiquiátrica.

Foi na consulta que passei a maior parte do meu estágio, observando uma variedade de doentes, com patologias, estádios e abordagens terapêuticas bastante heterogéneas, o que se revelou uma incrível oportunidade de aprendizagem e sistematização de conhecimentos. Foi neste local que pude trabalhar as diversas particularidades da abordagem e entrevista clínica, sempre procurando integrar o doente no seu contexto familiar, social e laboral. Assisti a um total de 37 consultas, sendo a perturbação depressiva o principal diagnóstico observado. Frequentei o Serviço de Urgência, o que me permitiu acompanhar doentes com patologia aguda, tendo oportunidade de melhor compreender as particularidades deste contexto.

Durante o meu período de estágio frequentei as sessões clínicas do serviço, onde foram abordadas as temáticas “Folie à Deux – A propósito de um caso clínico” e “Breaking Bad News: Comunicação de Más Notícias”. Adicionalmente, estive presente nas reuniões clínicas semanais da Equipa de Psiquiatria Comunitária da Amadora, momentos nos quais os profissionais se inteiravam do estado dos doentes que, apesar de estarem a cargo da referida equipa, se encontravam de momento internados ou a ser acompanhados no Hospital de Dia. Assisti também a uma reunião com os colegas da Pedopsiquiatria, que teve como principal objetivo garantir um acompanhamento contínuo dos utentes que transitam para a idade adulta, bem como acompanhar as famílias de uma forma integrada, discutindo casos de pais-filhos que são simultaneamente acompanhados nas referidas especialidades.

Apesar do acima descrito, considero que este estágio parcelar foi onde o impacto decorrente da pandemia COVID-19 mais se fez sentir. Sendo apenas possível aos alunos vivenciar a prática clínica por metade do período estipulado, surgiram algumas lacunas que procurei colmatar, nas duas semanas restantes, quer de modo autónomo quer através da realização das tarefas preconizadas na unidade curricular.

Medicina Geral e Familiar

14 de março a 8 de abril de 2022 | Coordenador: Prof. Doutor Daniel Pinto

O meu estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu na Unidade de Saúde Familiar Alfa Beja, sob a tutela do Dr. Luís Coentro. Durante este estágio procurei trabalhar para identificar corretamente os problemas dos utentes, incorporando os dados psicossociais, culturais e familiares no seu plano de seguimento e aplicando estratégias de prevenção e diminuição de risco.

Através de uma abordagem fortemente prática, pude neste estágio aprimorar a minha capacidade para a elaboração de uma marcha diagnóstica adequada, em função dos diagnósticos diferenciais mais prováveis,

bem como a construção de um plano terapêutico individualizado para situações clínicas altamente prevalentes na população portuguesa. Simultaneamente procurei continuamente trabalhar aspetos da prevenção da doença junto das comunidades. Familiarizei-me com a plataforma SClínico, onde realizava os registos clínicos diariamente, aprendi a referenciar para outras especialidades, emitir certificados de incapacidade temporária, elaborar atestados para a carta de condução e notificar doenças de declaração obrigatória.

No total realizei 92 consultas, presenciais e em gabinete próprio, das quais 52 foram de Saúde de Adultos, 34 de Doença Aguda, 3 de Saúde Materna e 3 de Saúde Infantil e Juvenil. Os problemas que mais comumente acompanhei foram a hipertensão sem complicações, a alteração do metabolismo dos lípidos e a obesidade. Elaborei e apresentei para o corpo clínico da Unidade de Saúde Familiar uma breve síntese na Norma de Orientação Clínica 052/2011 - Abordagem Terapêutica Farmacológica na Diabetes Mellitus Tipo 2 no Adulto (anexo B). A avaliação final decorreu no formato oral via Zoom®, com base na discussão de um caso clínico (anexo B).

Pediatria

18 de abril a 13 de maio de 2022 | Coordenador: Prof. Doutor Luís Varandas

Terminei os estágios obrigatórios do 6º ano com estágio de Pediatria, que realizei no Hospital CUF Descobertas, sob a tutoria da Dra. Sílvia Pereira. Neste estágio estabeleci como prioritária a sistematização dos princípios gerais de atuação para as patologias mais comuns da criança e adolescente, aprendendo a reconhecer prontamente critérios de gravidade.

A atividade desenvolvida no internamento constituiu a parcela mais significativa do meu estágio, permitindo-me acompanhar doentes pediátricos das várias faixas etárias, com patologias significativamente distintas entre si, o que me possibilitou uma visão abrangente daquilo que são os cuidados de saúde prestados ao doente pediátrico. Neste contexto acompanhei um total de 20 doentes, entre o 1º mês e os 16 anos, sendo as patologias infecciosas do aparelho respiratório o motivo de internamento mais frequente.

Semanalmente acompanhei a minha tutora no seu período de consultas, assistindo à avaliação quer de crianças com diferentes patologias, quer ao acompanhamento do desenvolvimento da criança saudável. Conhecer este processo de vigilância da criança saudável, basilar na prevenção da doença, foi para mim bastante enriquecedor, na medida em que intervenções precoces no estilo de vida, alimentação e hábitos, têm elevada repercussão na saúde da criança e do adolescente, pelo que considero que dominar estas temáticas é particularmente útil. Frequentei também consultas de Cirurgia Pediátrica, o que me permitiu contactar com patologias e abordagens terapêuticas distintas daquelas que vivenciei nas consultas de Pediatria Médica, e consultas de Ortopedia Pediátrica, onde pude treinar gestos do exame objetivo do sistema músculo-esquelético.

No Serviço de Atendimento Permanente Pediátrico tive a oportunidade de observar doentes em contexto agudo, aprimorando as técnicas de colheita da anamnese e exame objetivo dirigido, próprias do contexto urgente. Observei um total de 27 doentes, sendo os motivos mais comuns de vinda ao atendimento permanente a febre, a tosse e a dor abdominal.

No decorrer do estágio assisti a duas aulas teórico-práticas, de Cardiologia Pediátrica e de Ortopedia Pediátrica. Na última semana de estágio, em conjunto com os meus colegas, apresentámos um trabalho, alvo de avaliação, intitulado “Doença Celíaca” (anexo B).

Estágio Clínico Opcional

16 a 27 de maio de 2022 | Coordenador: Prof. José Alves

No estágio clínico opcional, regressei ao Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Vila Franca de Xira. Por ser uma área de interesse pessoal, e por considerar que a especialidade tem múltiplas valências, procurei durante o meu estágio opcional frequentar atividades distintas daquelas que realizei no estágio obrigatório, como a consulta de Diagnóstico Pré-Natal ou de Planeamento Familiar. Frequentei igualmente o Serviço de Urgência e o Bloco de Partos, locais onde tive oportunidade de treinar diversos gestos do exame objetivo característicos da especialidade.

Elementos Valorativos

Ao longo do meu 6º ano, espelhando a atitude que procurei adotar durante todo o mestrado integrado, decidi envolver-me em atividades que me pudessem enriquecer, académica e pessoalmente. Deste modo, integrei o MarcaMundos, o projeto de voluntariado da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas, que procura trabalhar na educação e promoção para a saúde das comunidades a nível nacional e internacional. Por me identificar com o trabalho realizado, participei ativamente no Projeto desde o segundo ano do curso, tendo sido voluntária por dois anos consecutivos, realizando uma missão de verão internacional, com duração de 6 semanas, em Nampula, Moçambique (anexo H), e posteriormente fui membro da comissão organizadora do Projeto, assumindo no mandato de 2021 as funções de Presidente da edição 7.0 (anexo I).

Desde outubro de 2020 e até ao presente, procurei dar o meu contributo para a gestão da pandemia COVID-19 colaborando como o SNS24, em funções de colaboradora e *Team Leader* (Anexo J). Neste último ano, participei também em congressos científicos (anexos K, L, M, N e O) e assisti a formações e palestras acerca de áreas que iam de encontro aos meus interesses pessoais (anexos P, Q, R, S, T e U).

Reflexão Crítica Final

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, como último ano da formação pré-graduada, é um ano chave para a sistematização, integração e aplicação dos conhecimentos adquiridos ao longo de todo o curso.

No estágio parcelar de Cirurgia Geral pude conhecer as grandes áreas de atuação da especialidade e as diversas atividades que lhe são inerentes, as abordagens mais apropriadas e os procedimentos mais adequados a cada situação clínica. Particularmente no Bloco Operatório, tive a oportunidade de ser um elemento integrante da equipa, o que me permitiu contactar de perto com a técnica cirúrgica. Contudo, como ponto menos positivo, saliento o escasso contacto com o serviço de urgência e, conseqüentemente, com a patologia aguda e com os procedimentos de pequena cirurgia.

Em Medicina Interna, e particularmente na Enfermaria, pude ser um membro ativo na equipa, colaborando na discussão dos doentes, treinando o meu raciocínio clínico, sendo que sem dúvida estes momentos foram dos que mais contribuíram para a minha aprendizagem ao longo deste ano profissionalizante. A complexidade dos doentes que pude acompanhar, que devido à sua pluripatologia, idade avançada e situação social refletem em grande parte as condições da população portuguesa, motivou-me a estudar a abordagem diagnóstica e terapêutica das patologias mais prevalentes, principalmente na faixa etária mais idosa. Simultaneamente, pude refletir acerca da razão da elevada prevalência destas condições, a maioria devido a fatores de risco cardiovasculares, dieta, estilos de vida e hábitos de consumos. Esta realidade remete para a importância de planejar e implementar campanhas e medidas de saúde pública para a mitigação destes fatores de risco, de modo a alocar recursos à prevenção destas patologias, medida major com impacto significativo na saúde das populações. Para além de todo o conhecimento científico e técnico que adquiri, destaco também a importância do que aprendi na área da comunicação com doentes e seus familiares, competências que me serão certamente muito úteis e que continuarei a aprimorar com a prática clínica.

No estágio de Ginecologia e Obstetrícia saliento como francamente positivo o contacto com uma grande variedade de patologias, através da participação em vários subtipos de consulta, uma das características do estágio que mais contribuiu para a minha aprendizagem. A oportunidade de assistir a várias avaliações ecográficas, técnica com a qual o contacto durante o curso é limitado, foi também uma mais-valia. Deste modo, pude experienciar aquilo que é o dia-a-dia da especialidade, adquirindo uma visão prática e realista deste contexto.

Foi em Saúde Mental que mais senti o impacto das restrições resultantes do contexto pandémico que ainda vivenciamos, o que limitou o meu tempo de contacto clínico de um modo não menosprezável. Apesar disso, durante as 2 semanas de atividades presenciais, observei doentes com variadas patologias, desde as perturbações do humor às perturbações psicóticas, passando pelos distúrbios de ansiedade e pelas perturbações da personalidade, o que me permitiu contactar com uma amostra relativamente representativa daquilo que são a maioria das patologias psiquiátricas. Foi também possível perceber e discutir o facto de vários doentes se apresentarem com mais do que uma doença concomitante, o que vigora um desafio ao diagnóstico e gestão terapêutica. A patologia psiquiátrica, apesar de altamente prevalente na nossa

sociedade atual, está ainda, paradoxalmente, envolta num gigante estigma social, sendo também a nossa função, como futuros profissionais de saúde, esclarecer e combater ativamente esta problemática.

Devido às marcadas restrições pandémicas que pautaram as atividades letivas nos anos de 2020 e 2021, e a consequente impossibilidade de frequentar um estágio presencial de Medicina Geral e Familiar no 5º ano do Mestrado Integrado em Medicina, foi apenas neste ano profissionalizante que contactei proximamente com os Cuidados de Saúde Primários. A proximidade com os utentes, a oportunidade de os ver e acompanhar ao longo do tempo, no seu contexto social e familiar, são aspetos únicos desta especialidade, e vertentes que procurei trabalhar no decorrer do meu curto período de estágio. Destaco a progressiva responsabilidade que me foi conferida, que muito contribuiu para a minha aprendizagem. Acredito também que a realização deste estágio numa cidade do interior do país se demonstrou uma mais-valia, uma oportunidade de melhor conhecer a realidade de uma população diferente, com diversas particularidades, tendo sido a primeira vez ao longo do curso onde me foi dada a chance de contactar com a prática clínica fora de um grande centro urbano.

Terminei os estágios obrigatórios deste ano profissionalizante na especialidade de Pediatria, onde considero bastante benéfico a minha presença num internamento de pediatria geral, que me permitiu contactar com uma multiplicidade de patologias e faixas etárias distintas, desenvolvendo e aperfeiçoando capacidades, nomeadamente na execução do exame objetivo da criança. Para além disto, pude assistir frequentemente à discussão dos casos clínicos entre membros da equipa, sendo estas ocasiões verdadeiramente enriquecedoras, pela partilha de conhecimento gerado. A minha ativa participação durante as atividades inerentes ao estágio permitiu-me desenvolver o raciocínio clínico, a estratificação de prioridades de acordo com os diferentes contextos, a definição de critérios para o pedido de exames complementares de diagnóstico e celeridade associada aos mesmos, bem como articulação multidisciplinar dos doentes.

Deste modo, findo com o sentimento que a maioria dos objetivos a que inicialmente me propus para este ano profissionalizante foram globalmente atingidos. Contudo, devido à importância extrema da formação contínua ao longo da vida, continuarei a estudar, a aprender, com a evidência científica, colegas e doentes, para crescer enquanto profissional.






Termino agradecendo a todas as pessoas com quem me cruzei nestes últimos 6 anos, professores e colegas, na Faculdade de Ciências Médicas e nos diversos serviços de saúde que me acolheram ao longo de todo o curso, por tudo aquilo que me ensinaram, por me ajudarem a crescer e me incentivarem a trabalhar para melhor servir o doente.

Anexos

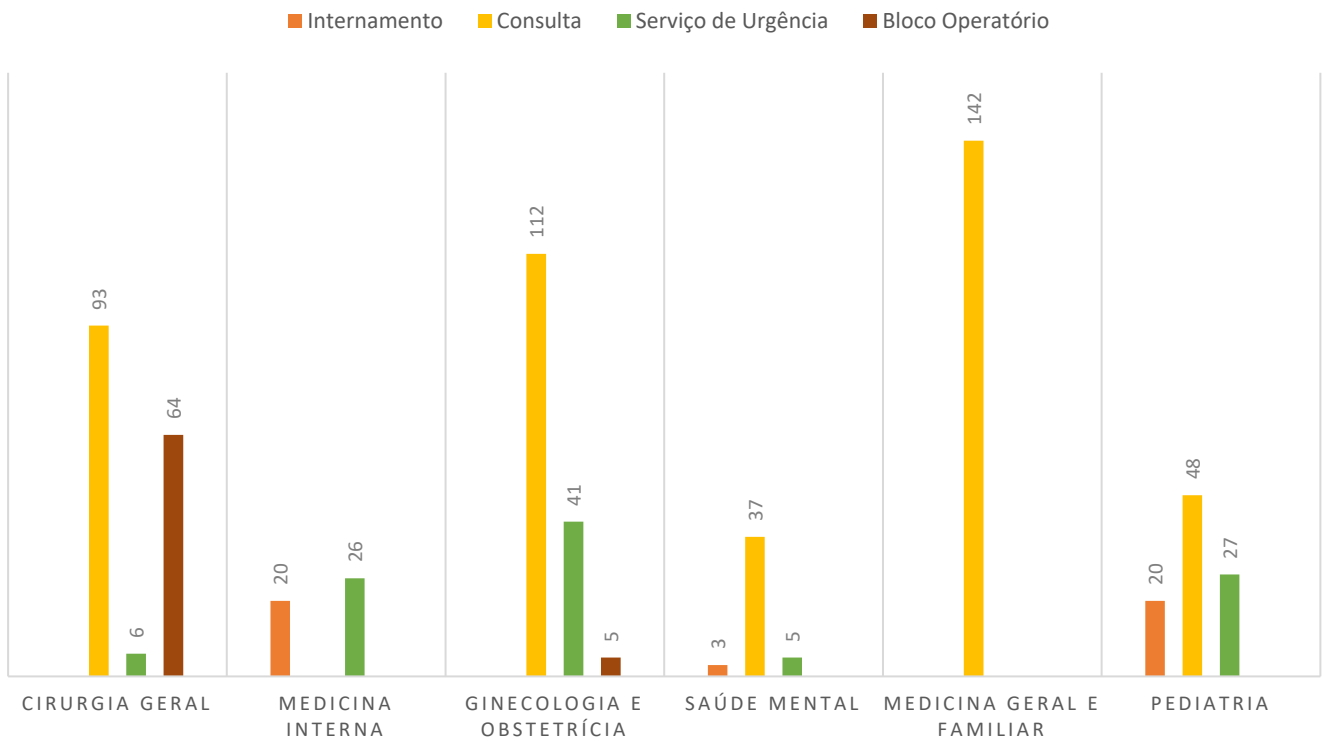
Anexo A – Cronograma dos Estágios Parcelares do 6º ano

Estágio Parcelar	Data	Local	Coordenador(a)	Orientador(a)
Cirurgia Geral	6 de setembro a 29 de outubro de 2021	Hospital CUF Descobertas	Prof. Doutor Rui Maio	Dr. Nuno Pinheiro
Medicina Interna	2 de novembro de 2021 a 7 de janeiro de 2022	Hospital de Santo António dos Capuchos	Prof. Doutor Fernando Nolasco	Dra. Graça Marote
Ginecologia e Obstetrícia	17 de janeiro a 11 de fevereiro de 2022	Hospital de Vila Franca de Xira	Prof.ª Doutora Teresinha Simões	Dra. Vanessa Olival
Saúde Mental	14 de fevereiro a 11 de março de 2022	Equipa Psiquiatria Comunitária Amadora – Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca	Prof. Doutor Miguel Talina	Dr. José Flores
Medicina Geral e Familiar	14 de março a 8 de abril de 2022	Unidade de Saúde Familiar Alfa Beja	Prof. Doutor Daniel Pinto	Dr. Luís Coentro
Pediatria	18 de abril a 13 de maio de 2022	Hospital CUF Descobertas	Prof. Doutor Luís Varandas	Dra. Sílvia Pereira
Opcional: Ginecologia e Obstetrícia	16 de maio a 27 de maio de 2022	Hospital de Vila Franca de Xira	Prof. José Alves	Dra. Vanessa Olival

Anexo B – Trabalhos elaborados ao longo dos Estágios Parcelares do 6º ano

Estágio Parcelar	Trabalho	Grupo de trabalho
Cirurgia Geral		<p>Bruna Cardoso Iara Leitão Raquel Resende</p>
Medicina Interna		<p>Ana Beatriz Rodrigues Bruna Cardoso Inês Coelho Mariana Pedro</p>
Ginecologia e Obstetrícia		<p>Ana Nunes Bruna Cardoso Mariana Cardoso</p>
Medicina Geral e Familiar		<p>Bruna Cardoso Mariana Cardoso</p> <p>Bruna Cardoso</p>
Pediatria		<p>Bruna Cardoso Gonçalo Fonte Jorge Rouçado</p>

TOTAL DE DOENTES POR ESTÁGIO PARCELAR



Anexo D – Certificado Sessões de Simulação – UC Cirurgia NMS



Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Setembro 2021

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusitana 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14896706

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-61389f3b84ab4

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PAGINA SEQUINTE.

Evento

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Setembro 2021

13-09-2021 09:00 → 16-09-2021 12:00 - Duração: 3 horas

No âmbito da Unidade Curricular de Cirurgia, torna-se imprescindível o treino de procedimentos essenciais à prática clínica.

Aquisição de conhecimentos, aptidões e competências para o desempenho em cirurgia de tarefas relativas a procedimentos essenciais (frequentes e/ou relevantes) das especialidades cirúrgicas.

Atividades frequentadas

Sessão | 13 de setembro | 9h00-12h00

13-09-2021 09:00 → 13-09-2021 12:00 - Duração: 3 horas

Anexo E – Certificado Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)



Certificado


Pelo presente se certifica que

BRUNA BOLAS CARDOSO

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 10 de setembro de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo F – Certificado Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”


NOVA MEDICAL SCHOOL



CERTIFICADO

Certificamos que **Bruna Bolas Cardoso**, nº 2016173, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 17 de novembro de 2021 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.


Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina


Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

Campo Mártires da Pátria, 130
1149-054 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

Anexo G – Certificado Workshop “Decisões de fim de vida”



CERTIFICADO

Certificamos que **Bruna Bolas Cardoso**, nº 2016173, participou no Workshop intitulado **Decisões de Fim de Vida**, realizado no dia 15 de dezembro de 2021 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

Anexo H – Certificado Voluntariado Internacional: Moçambique – Nampula



CERTIFICADO

A AEFM certifica que **Bruna Cardoso** participou como voluntária no Projecto de Voluntariado Internacional: Moçambique - Nampula, organizada pelo projeto **MarcaMundos** da AEFM em parceria com a HELPO entre os dias 14 de julho e 26 de agosto de 2019. Durante este período foi ainda realizado um estágio no Hospital Central de Nampula

Ana Nunes
Representante do Projeto MarcaMundos

Bernardo Resende
Presidente da AEFM



Anexo I – Certificado Presidente MarcaMundos 7.0 | Direção da AEFCM



Anexo J – Certificado Team Leader SNS24



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, vem pela presente declarar que:

Bruna Bolas Cardoso, portador do documento de identificação **14896708** prestou serviços no SNS24 a favor do ABC como **Team Leader** com a função de orientar os colaboradores e como **Colaborador** com a função de prestar cuidados aos utentes em situações de doença no âmbito da pandemia por COVID-19, mediante triagem, aconselhamento e encaminhamento para assistência e tratamento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, desde **Outubro de 2020** até **Maior de 2022**, realizados em turnos rotativos.

Por ser expressão da verdade, assino a presente.

Faro, 23 de Maio de 2022


Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

Anexo K – Certificado iMED Conference 13.0



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | AEFCM
 — Certificado de Participação

EMITIDO POR:
 AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

AEFCM

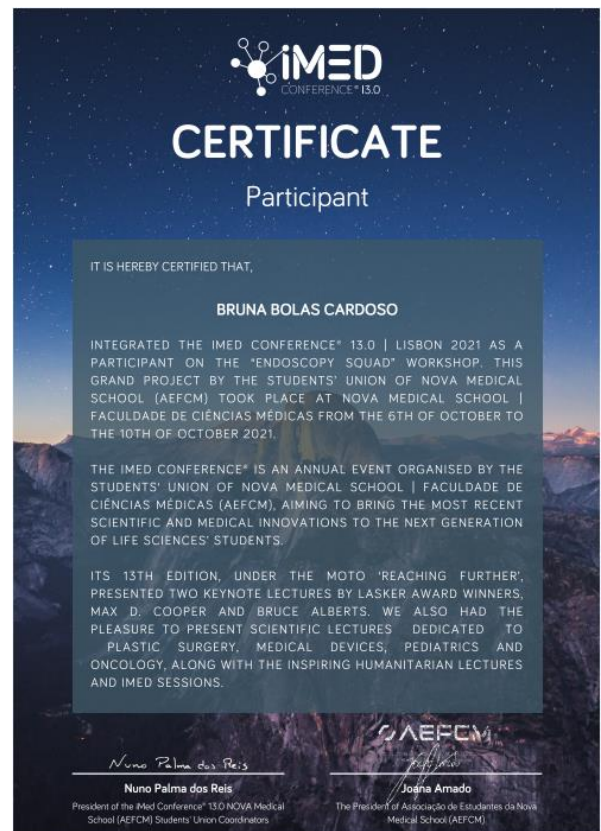
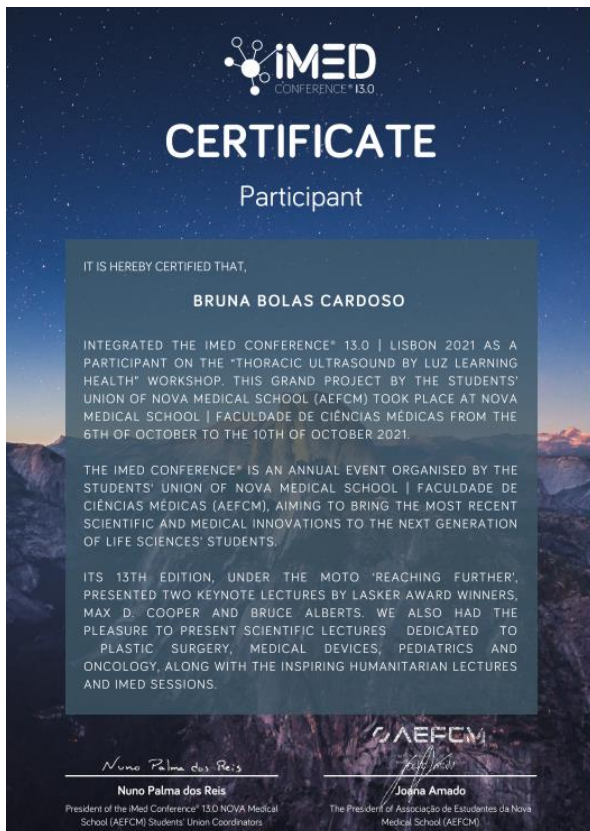
NOME
 Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-60bfa005d51e

Evento
iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | AEFCM
 06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00
 The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões

aeftcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



Anexo L – Certificado Workshop Resolução de Casos Clínicos 101 | VIII CNEM



[VIII CNEM] Workshop Resolução de Casos Clínicos 101
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01
4200-319 Porto | Portugal
4200-319 Porto

NOME
Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-h8q8gh3v6o00

Evento

[VIII CNEM] Workshop Resolução de Casos Clínicos 101
29-10-2021 14:00 → 31-10-2021 18:00 - Duração: 2 horas

Neste workshop prático, terás a oportunidade de resolver casos clínicos através de uma plataforma de simulação que permitirá apurar o teu raciocínio clínico. Com uma abordagem dinâmica, poderás trabalhar em equipa, sob orientação de um médico, que ajudará a responder às tuas principais dúvidas em relação aos casos.

Anexo M – Certificado 1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde



1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusitana 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa

NOME
Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14896708

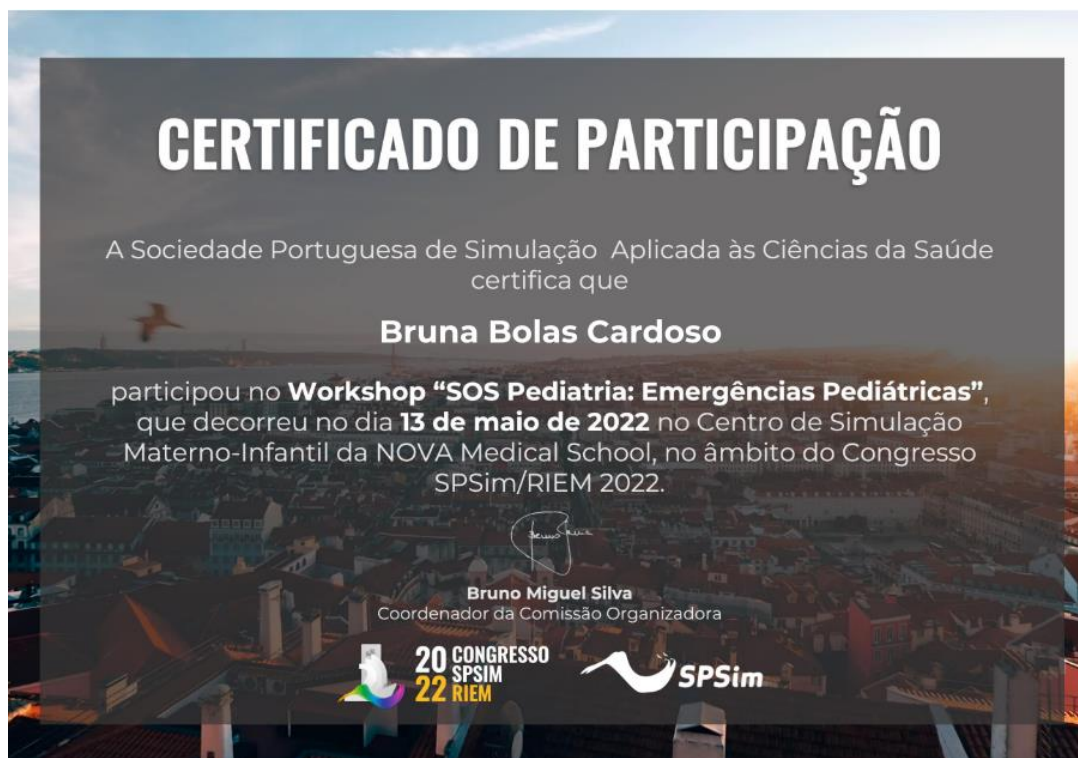
CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-61a63cbe57d9e

Evento

1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde
17-12-2021 08:30 → 18-12-2021 18:00 - Duração: 14 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde. Serão abordados temas como: Cirurgia baseada no valor; Parede abdominal; Novidades na investigação e alvos terapêuticos no cancro gástrico; Cancro do estômago; Fígado - Metástases hepáticas de carcinoma colorretal bilobares; Mama; Cirurgia de ambulatório; Cancro do cólon e reto; Gastroenterologia vs Cirurgia geral - Concorrência ou complementaridade?

Especialistas irão discutir os desafios clínicos, diagnósticos e cirúrgicos, novas abordagens e padrões de atuação state-of-the-art em diferentes áreas de patologia em mesas redondas, painéis de discussão e sessões científicas para médicos internos e especialistas das múltiplas áreas cirúrgicas.



Anexo O – Certificado 1º Congresso de Investigação Luz Saúde



1º Congresso de Investigação Luz Saúde

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusitã 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6280520962288

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEQUINTE

Evento

1º Congresso de Investigação Luz Saúde

20-05-2022 08:30 → 20-05-2022 19:00 - Duração: 9 horas

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS

A Submissão de Abstracts decorre de 15 de Fevereiro a 27 de Abril de 2022.

Anexo P – Certificado “Dia Mundial do Cancro do Pâncreas”



Dia Mundial do Cancro do Pâncreas

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusitã 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6189691b278dd

Evento

Dia Mundial do Cancro do Pâncreas

18-11-2021 14:00 → 18-11-2021 18:00 - Duração: 4 horas

O dia 18 de novembro é o Dia Mundial do Cancro do Pâncreas.

A incidência desta neoplasia está a aumentar nas últimas décadas e prevê-se que em 2030 seja uma das principais causas de morte por Cancro no Mundo Ocidental. Este aumento de incidência prende-se com fatores de risco muito prevalentes nas sociedades modernas como sejam o excesso de peso, a diabetes, o tabagismo e o abuso de álcool, entre outros.

learninghealth.sp.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo Q – Certificado 13º Curso de Antibioterapia



13º Curso de Antibioterapia

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6169c6a6c6f3d

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE.

Evento

13º Curso de Antibioterapia

15-11-2021 14:00 → 18-12-2021 17:15 - Duração: 11 horas

Os antibióticos são provavelmente uma das descobertas terapêuticas de maior sucesso na história da medicina e são dos fármacos mais prescritos. Dada a emergência de bactérias resistentes, nas últimas décadas tem crescido a preocupação com a sua utilização, uma vez que ao contrário de outras classes de fármacos, o uso inapropriado de antibióticos pode ter consequências negativas na saúde pública.

Para além de prejudicar o doente individualmente, tem implicações igualmente na própria Sociedade, dado que exerce uma pressão seletiva desnecessária, que contribui para a seleção e propagação de resistências microbianas.

Uma boa avaliação e decisão terapêuticas e a obtenção dos resultados pretendidos dependem de formação contínua, atualizada e prática. É este o mote do 12º Curso de Antibioterapia que nesta edição será realizado em formato Webinar.

Atividades frequentadas

Módulo I (Webinar)

15-11-2021 14:00 → 15-11-2021 16:45 - Duração: 2:30 horas

.

Sessão 1 | 15 de Novembro de 2021 | Diferido

16/12/21, 12:55 - Duração: 2:30 horas

Sessão 2 | 16 de Novembro de 2021 | Diferido

16/12/21, 12:55 - Duração: 2:30 horas

Sessão 3 | 17 de Novembro de 2021 | Diferido

16/12/21, 12:55 - Duração: 2:30 horas

Sessão 4 | 18 de Novembro de 2021 | Diferido

16/12/21, 12:55 - Duração: 2:30 horas

Módulo II (Webinar)

16-11-2021 14:00 → 16-11-2021 16:45 - Duração: 2:30 horas

.

Módulo III (Webinar)

17-11-2021 14:00 → 17-11-2021 17:15 - Duração: 3 horas

.

Módulo IV (Webinar)

18-11-2021 14:00 → 18-11-2021 17:15 - Duração: 3 horas

.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo R – Certificado Formação “População Vulnerável e Consumos”



População Vulnerável e Consumos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-618e1934c3375

Evento

População Vulnerável e Consumos

16-11-2021 18:30 → 16-11-2021 19:30 - Duração: 1 horas

É já na próxima terça-feira, dia 16 de novembro, que se realiza mais uma formação do MarcaMundos com a temática “População Vulnerável e Consumos” por Andreia Alves, Assistente Social na associação CRESCER. A associação CRESCER tem como missão “ir ao encontro do outro promovendo a saúde, a redução de riscos e a inclusão da pessoa em situação de vulnerabilidade através de projetos de intervenção na comunidade.” Responsável por diversos projetos como “É UMA RUA”, “É UMA CASA”, “É UMA MESA” entre outros, com diversos projetos premiados.

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo S – Certificado Formação “Médicos Sem Fronteiras: Voluntariado Médico Internacional



Médicos Sem Fronteiras: Voluntariado Médico Internacional
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-621e36e65ae93

Evento
Médicos Sem Fronteiras: Voluntariado Médico Internacional
02-03-2022 18:30 → 02-03-2022 20:00 - Duração: 1 horas
Criado em 1971, a **MSF** tem estado sempre na linha da frente da defesa dos direitos humanos. Dos mais visíveis palcos de guerra aos mais recônditos campos de refugiados, as suas equipas são uma presença constante, um pouco por todo o mundo.

aeftcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo T – Certificado TEDx CampoSantana 2021



TEDxCampoSantana 2021 - Participantes
NMS|FCM
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Bruna Bolas Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14896708

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-619027678f6b

Evento
TEDxCampoSantana 2021 - Participantes NMS|FCM
27-11-2021 14:00 → 27-11-2021 20:00 - Duração: - 6 horas
A 3ª edição do TEDxCampoSantana já está aí à porta! Junta-te a nós dia 27 de novembro no Museu da Farmácia para mais uma incrível edição e muitas surpresas!

aeftcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo U – Certificado Responsável pelo Workshop: Rastreios com Roleplay



Declaração

O MarcaMundos, projeto da Associação de Estudantes da Nova Medical School (NMS) Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), declara que **Bruna Bolas Cardoso** foi responsável pela formação intitulada **Workshop: Rastreios com Roleplay**, que decorreu no dia **10 de novembro de 2021**, no **Auditório 2 da NMS|FCM**, entre as 18h00 e as 19h30.



Joana Amado
Presidente da AEFM

Associação de Estudantes da Nova Medical School Faculdade de Ciências Médicas
Campo Militar de Póvoa, 17130-1098-019 - Lisboa
Tel: 21 893 32 87 Fax: 21 893 32 87
www.aefm.pt site: www.nms.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL