

RELATÓRIO FINAL

Estágio Profissionalizante

6.º Ano do Mestrado Integrado em Medicina



Margarida Mello de Carvalho Linhares Moreira

2017334

Orientadora: Mestre Catarina França Gouveia

Regente: Professor Doutor Rui Maio

2022/2023

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS	4
INTRODUÇÃO	5
DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	6
ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA	6
ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	6
ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL	7
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	8
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA	9
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA	9
ELEMENTOS VALORATIVOS	10
REFLEXÃO CRÍTICA	10
ANEXOS	13
Tabelas	13
Tabela 1 – Cronograma do estágio profissionalizante	13
Tabela 2 – Trabalhos apresentados no âmbito dos estágios	13
Certificados	14
Certificado de Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”	14
Certificado de Workshop “Decisões de Fim de Vida”	15
Certificado de Curso “TEAM (Trauma Evaluation and Management)”	16
Certificado de Curso E-learning “HemoPractice”	17
Certificado de Sessões de Simulação “UC Cirurgia NMS”	18
Certificado de Palestra “Dignidade em Geriatria”	19
Certificado de Conferência “iMed Summit 2023”	20
Certificado de Voluntariado “Hospital da Bonecada”	21
Certificado de Congresso “FutureMD 5.0”	22

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

Certificado de Reunião “11ª Reunião de Imunoalergologia”	23
Certificado de Conferência “iMed Conference 14.0”	24
Certificado de Workshop “Practice Makes Perfect”	25
Certificado de Workshop “Echocardiography Masterclass”	27
Certificado de Palestra “Nutrição no Idoso”	29
Certificado de Webinar “World Pancreatic Cancer Day”	30
Certificado de Sessão de Sensibilização “Comunidades Unidas para a Integração dos Requerentes e Beneficiários de Protecção Internacional em Portugal”	31
Certificado de Voluntariado “Marca Mundos 6.0”	32
Certificado de Voluntariado “Rastreios Médicos: Alegro Alfragide”	33

AGRADECIMENTOS

À minha mãe, por todo o amor e apoio incondicional, por todo o esforço que empenhou para me trazer até aqui, por ser a força e alegria da minha vida.

Ao meu pai por todo o apoio que me forneceu, e por me fazer rir.

Aos meus irmãos por fazerem de mim quem sou, por acreditarem sempre em mim e estarem sempre presentes.

Aos meus amigos que me carregaram durante o curso e me ajudaram a passar os momentos mais difíceis. À Ana Sofia por ser a cola que mantém a minha vida de pé.

Aos meus tios e primos por me acolherem nas suas famílias e nas suas casas.

Aos meus meninos: Amish, Kaiser, Dione, Bóris, Golias, Shiva, Polly, Haaris, Crouton e E.Coli, que me deram alegria e me aturaram quando eu mais precisava. Ao Odin e ao Ouriço que me aceitaram como se fosse família.

Muito obrigada!

INTRODUÇÃO

O estágio profissionalizante surge no último ano do Mestrado Integrado em Medicina como um momento de transição entre o percurso pré-graduado e pós-graduado de medicina. Este é constituído por 6 estágios parcelares realizados em rotação: Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Medicina e Cirurgia. Deste modo, pretende-se que o aluno no decorrer deste ano consolide conhecimentos e adquira capacidades necessárias à sua futura introdução na atividade prática médica.

Assim, estabeleci como objetivos gerais consolidar conhecimento teórico e prático adquirido em anos anteriores; colmatar falhas de competências; aperfeiçoar técnicas de comunicação eficaz com os doentes; aquisição de autonomia, no diagnóstico, prescrição de meios complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica; e aquisição de responsabilidade individual no cuidado de doentes.

Neste relatório viso mostrar como os estágios realizados ao longo deste ano contribuíram para a minha formação académica. Após esta introdução, apresento uma breve descrição das atividades realizadas nos diferentes estágios; nomeio elementos valorativos, como palestras e congressos, que frequentei ao longo deste ano; realizo uma reflexão crítica sobre os estágios realizados, analisando como estes me permitiram, ou não, alcançar os objetivos pessoais e específicos previamente estabelecidos. Por fim, em anexo apresento um cronograma dos estágios, os temas dos trabalhos realizados no âmbito dos estágios e os certificados de atividades frequentadas.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA

5 a 30 de setembro de 2022 | Hospital Dona Estefânia | Tutora: Dr^a. Marta Oliveira

O estágio parcelar de pediatria foi realizado durante um período de 4 semanas no Hospital Dona Estefânia, na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP), sob a tutoria da Dr^a. Marta Oliveira. Estabeleci como objetivos específicos para este estágio: desenvolver conhecimentos relativos às principais doenças da idade pediátrica, em particular o seu diagnóstico e tratamento; realizar interpretação de exames complementares de diagnóstico; treinar realização de exame objetivo; e estabelecer comunicação adequada com a criança/adolescente e familiares.

Durante este período acompanhei a Dr^a. Marta Oliveira nas suas atividades na UCIP, onde observei 10 crianças, com idades entre os 2 meses e os 16 anos, maioria diagnosticados com malformações congénitas, doenças oncológicas e insuficiências respiratórias. Durante este período tive a oportunidade de treinar a realização de exame objetivo, registos de diários clínicos e notas de entrada. Assisti, também, à realização diária de reuniões de serviço, onde se discutiam os vários doentes, a sua evolução e plano terapêutico. Redigi ainda uma história clínica relativa a uma doente de 16 anos, com doença de *Crohn*, que observei no Serviço de Adolescentes. Adicionalmente, observei consultas de Pediatria Médica, Nefrologia e Imunoalergologia. Em Nefrologia assisti a 9 consultas, onde contactei com diversas doenças, como Válvula da Uretra Posterior, Agenesia Renal Unilateral, e Síndrome Nefrótica Corticodependente. Em Imunoalergologia, assisti a 8 consultas onde os principais diagnósticos foram com Rinite alérgica e Asma. Tive também a oportunidade de acompanhar médicos no Serviço de Urgência (SU), onde observei um total de 38 doentes, de idades compreendidas entre os 5 dias e 16 anos, onde os principais diagnósticos foram gastroenterite aguda, otite média aguda e amigdalite aguda.

Relativamente a atividades formativas, assisti à aula teórico-prática de imunoalergologia sobre “Anafilaxia”, com enfoque para a etiologia, manifestações clínicas, diagnóstico e abordagem terapêutica. Por fim, apresentei com o meu grupo um seminário sobre “AVC Hemorrágico”.

ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

3 a 28 de outubro de 2022 | Hospital CUF Descobertas | Tutor: Dr. Pedro Conde

O estágio parcelar de ginecologia e obstetrícia foi realizado durante um período de 4 semanas no Hospital CUF Descobertas, sob a tutoria do Dr. Pedro Conde. Estabeleci como objetivos específicos para este estágio: consolidar conhecimentos de obstetrícia e ginecologia, nomeadamente de patologias, rastreios e vigilância

da gravidez; assistir a cirurgias ginecológicas, partos eutócicos e cesarianas; realizar exame ginecológico; assistir a ecografias ginecológicas e obstétricas.

Durante este período fui distribuída pelas múltiplas valências de ginecologia e obstetrícia: consulta de ginecologia e obstetrícia, consulta de senologia, bloco operatório, serviço de urgência, ecografia ginecológica e obstétrica, e meios complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDTs).

Assisti a 54 consultas de ginecologia, obstetrícia e senologia, acompanhando uma grande variedade de consultas de rotina e de patologia, onde tive oportunidade de realizar independentemente a colheita de anamnese e de praticar o exame ginecológico, palpação mamária e ganglionar axilar. No bloco operatório assisti a 6 cirurgias ginecológicas, participando como 2ª ajudante em várias. Semanalmente frequentei o serviço de urgências participando em 19 consultas do foro ginecológico e obstétrico. No bloco de partos acompanhei o trabalho de parto de várias gestantes e assisti a 12 partos eutócicos, distócicos com ventosa e cesariana, tendo a oportunidade de participar nos mesmos como 2ª ajudante. Adicionalmente, nos MCDTs assisti à realização de vários exames e tratamentos: colposcopia, histeroscopia, conização, injeção de ácido hialurónico e laser vaginal.

Relativamente a atividades formativas, frequentei o Workshop “The Woman” na Maternidade Alfredo Da Costa. Assisti também à Reunião Multidisciplinar da Mama e a Reuniões de Serviço, onde apresentei um artigo sobre *“Effects of hysterectomy on pelvic floor function and sexual function—A prospective cohort study”*.

ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL

31 de outubro a 25 de novembro de 2022 | Hospital Fernando Fonseca | Tutora: Drª. Patrícia Gonçalves

O estágio parcelar de saúde mental foi realizado durante um período de 4 semanas no Hospital Fernando Fonseca. Estabeleci como objetivos específicos para este estágio: desenvolver conhecimentos e capacidades de diagnóstico dos principais diagnósticos psiquiátricos; obter conhecimentos relativos à organização dos cuidados da saúde mental em Portugal; e colher uma história clínica.

Este período foi dividido de modo que passei as primeiras 2 semanas acompanhando as consultas de ambulatório de psiquiatria da equipa comunitária da Amadora; e as últimas 2 semanas acompanhando as atividades no internamento hospitalar, onde acompanhei a equipa de internamento de Queluz.

No acompanhamento da equipa de ambulatório, encontrei-me sob a tutoria do Dr. José Flores e da Dra. Raquel Ribeiro. Assisti a 42 consultas de psiquiatria, acompanhando uma grande variedade de casos e

doenças. Neste período tive também a oportunidade de observar o trabalho de assistentes sociais, psicólogos e enfermeiros, que trabalham em articulação com os psiquiatras nesta equipa.

No internamento hospitalar fiquei sob a tutoria da Dra. Patrícia Gonçalves, acompanhando-a no seguimento 12 doentes internados por diversas patologias, assistindo às entrevistas diárias realizadas aos doentes. Aqui tive também a oportunidade de colher uma história clínica, posteriormente discutida, relativa a um doente internado compulsivamente por um quadro psicótico inaugural. Semanalmente assistia às reuniões de serviço realizadas entre as equipas de internamento e as equipas comunitárias. Frequentei ainda o serviço de urgências, onde apenas observei 5 doentes. Por fim, tive ainda a oportunidade de assistir à realização de eletroconvulsivoterapia.

Relativamente a atividades formativas, assisti às aulas de “Emergências Psiquiátricas” e “Perturbações de Personalidade”; e participei num workshop dado por internos de psiquiatria, com realização de *role play*.

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

28 de novembro de 2022 a 06 de janeiro de 2023 | UCSP Serpa | Tutor: Dr. Edmundo Sá

O estágio parcelar de medicina geral e familiar foi realizado durante um período de 4 semanas na UCSP Serpa, sob a tutoria do Dr. Edmundo Sá. Estabeleci como objetivos prioritários para este estágio: consolidar conhecimentos relativos à identificação e gestão dos problemas de saúde mais frequentes na comunidade; aperfeiçoar a comunicação efetiva com os doentes, através de um método clínico centrado no paciente; treinar o exame objetivo dirigido; aprofundar conhecimentos relativos à prescrição medicamentosa.

Durante este período fui integrada na equipa de trabalho do meu tutor, acompanhando o seu trabalho nas comunidades de Serpa e Vila Verde de Ficalho. Participei em 138 consultas, de saúde de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna, doença aguda, consultas domiciliárias e lar. Destas, realizei 81 consultas em autonomia parcial, predominantemente de saúde de adultos. A realização das mesmas permitiu-me treinar o registo médico orientado por problemas e o exame objetivo dirigido. Adicionalmente, tive ainda a possibilidade de redigir 21 certificados de incapacidade temporária para o trabalho, atestados para carta de condução, atestados médicos e referências externas. Relativamente a procedimentos diagnósticos e terapêuticos realizei colpocitologias, punções capilares e injeções intramusculares; elaborei 87 receitas e 28 pedidos de meios complementares de diagnóstico; e assisti à remoção de um implante contraceptivo subcutâneo e de um dispositivo intrauterino. Frequentei também o serviço de urgências do Hospital de Serpa.

No contexto de uma consulta colhi uma história clínica e redigi um caso clínico aplicando um método clínico centrado no paciente, que posteriormente apresentei e discuti em seminário.

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA

16 de janeiro a 10 de março de 2023 | Hospital Santo António dos Capuchos | Tutora: Dr^a. Mariana Silva

O estágio parcelar de medicina foi realizado durante um período de 8 semanas no serviço de medicina interna 2.3, ala dos homens, do Hospital Santo António dos Capuchos, sob a tutoria da Dr^a. Mariana Silva. Estabeleci como objetivos prioritários para este estágio: consolidação de competências de diagnóstico e prescrição de terapêutica nas patologias médicas mais prevalentes; treinar gestos e procedimentos médicos; adquirir autonomia no acompanhamento do doente internado.

Durante este estágio tive a oportunidade de integrar as equipas do serviço de medicina interna e acompanhá-las nas atividades de enfermagem, consulta externa e serviço de urgências. A maioria do meu estágio foi passada no internamento, onde me eram atribuídos 1 a 2 doentes diariamente, ficando responsável por escrever os diários clínicos; avaliar as vigilâncias das últimas 24 horas, bem como eventuais intercorrências; realizar anamnese e exame objetivo dos doentes; escrever notas de alta e entrada, realizar pedidos de análises, ou exames complementares de diagnósticos, e ajuste de terapêutica, quando necessário. No total acompanhei 25 doentes, com idade média de 70 anos. Realizei várias punções arteriais para gasimetrias e colheita de sangue venoso, bem como zaragatoas nasofaríngeas. Assisti a outros procedimentos como colocação de cateteres venosos centrais, realização de punções lombares e colocação de sondas nasogástricas. Frequentei ainda o serviço de urgência, onde observei e acompanhei 16 doentes, com idade média de 68 anos.

Relativamente a atividades formativas, assisti aos workshops sobre “Decisões de Fim de Vida” e “Alterações do Equilíbrio Ácido Base”. Por fim, realizei uma apresentação de revisão teórica sobre “Cefaleias Primárias”.

ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA

13 de março a 23 de maio de 2023 | Hospital da Luz Lisboa | Tutora: Dr^a. Natacha Vieira

O estágio parcelar de cirurgia foi realizado durante um período de 8 semanas no Hospital da Luz Lisboa, sob a tutoria da Dr^a Natacha Vieira. Estabeleci como objetivos prioritários para este estágio: consolidar conhecimento sobre as principais síndromes cirúrgicas, a sua etiopatogenia e semiologia, diagnóstico e tratamento;

Este estágio encontrou-se dividido, de modo que nas primeiras 6 semanas de estágio acompanhei a minha tutora na sua atividade cirúrgica e na consulta externa. No bloco operatório assisti a 34 cirurgias, a diferentes patologias, por via laparoscópica, via aberta, e tive também a oportunidade de assistir, pela primeira vez, a cirurgias por via robótica. Participei como 2^a ajudante numa das cirurgias. Adicionalmente, frequentei a consulta externa, onde pude observar 25 doentes e, em particular, assistir a várias consultas de obesidade.

Nas últimas 2 semanas de estágio realizei o estágio de anestesiologia, onde pude acompanhar 26 doentes desde a preparação pré-anestésica até aos momentos pós-anestésicos no recobro. Assim, pude observar a utilização de diferentes procedimentos anestésicos, desde a anestesia geral até a anestesia locorregional. Assisti à realização de bloqueios locorregionais ecoguiados do antebraço, do nervo ciático, e do nervo ilioinguinal. Tive também a oportunidade de ajudar na ventilação de doentes com máscara facial simples, na colocação de máscara laríngea e na entubação orotraqueal de doentes.

Relativamente a atividades formativas, realizei o curso TEAM (Trauma Evaluation and Management); a sessão de simulação de cirurgia que se encontrava dividida em 3 estações de treino: colocação de acessos venosos centrais; técnicas de gestão de via aérea; e técnicas de sutura manual e exercícios básicos de laparoscopia. Por fim, apresentei no mini-congresso de cirurgia um caso clínico designado “Trombose Venosa Mesentérica”.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do 6º ano procurei participar em atividades formativas, que me permitiram desenvolver do ponto de vista académico e pessoal. Saliento a participação no congresso do “iMED 14.0”, onde realizei workshops que me permitiram fazer o treino de punção lombar, paracentese e ecocardiografia; no “iMed Summit 2023” onde assisti a um workshop sobre prevenção de suicídio; no congresso do “Future MD 5.0”; na “11ª Reunião de Imunoalergologia”; no “World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition”; e na sessão de sensibilização “Comunidades Unidas para a Integração de Requerentes e Beneficiários de Proteção Internacional em Portugal”. Assisti ainda a palestras sobre “Nutrição no Idoso” e “Dignidade em Geriatria”. Realizei o curso “HemoPractice” focado na gestão do doente com coagulopatia e em situação de hemorragia massiva ou crítica.

Adicionalmente, ao longo do curso participei em projetos de voluntariado, como o Hospital da Bonecada e os Rastreios Médicos. Fui também voluntária na edição MarcaMundos 6.0. no contexto da qual realizei um voluntariado nacional de 1 semana na ANPAR (Associação Nacional de Pais e Amigos Rett) no Verão de 2020.

REFLEXÃO CRÍTICA

Chegando ao fim do estágio profissionalizante, resta-me refletir sobre a minha experiência durante este ano e atingimento dos objetivos específicos e pessoais estabelecidos.

Durante o meu estágio em pediatria, tive uma experiência enriquecedora ao ser inserida na UCIP, o que me proporcionou a oportunidade de treinar a realização de registos clínicos e acompanhar pacientes com

condições clínicas mais graves. No entanto, a elevada diferenciação existente no Hospital Dona Estefânia apresenta uma desvantagem, pois limita o contacto com doentes e patologias que são mais representativos da diversidade da comunidade pediátrica em geral, devido ao foco em áreas mais especializadas. Para superar parcialmente esta limitação, a frequência do serviço de urgência foi fundamental, permitindo-me entrar em contacto com as patologias agudas mais comuns na faixa etária pediátrica, onde pude aprimorar o exame objetivo e comunicação com os doentes e familiares. Assim, considero que alcancei globalmente os objetivos propostos para esta especialidade.

Considero que o estágio de ginecologia e obstetrícia foi bastante benéfico, superando as minhas expectativas. A excelente organização e calendarização das atividades permitiu um contacto abrangente com as diferentes valências da especialidade. Nos estágios prévios que realizei na área não tive a oportunidade de assistir a cesarianas, nem a cirurgias ginecológicas; sendo que este estágio me permitiu preencher esta lacuna, onde pude assistir e participar em múltiplas operações. Nas consultas participei em várias consultas de rotina, de acompanhamento de gravidez e observei uma grande diversidade de patologias, o que me permitiu contactar com a globalidade de GO. Uma desvantagem deste estágio foi ter tido poucas oportunidades de realização de exame ginecológico e citologias, que além de serem objetivos estabelecidos, são uma competência que considero essencial. Apesar disto, considero ter alcançado os restantes objetivos estabelecidos.

O estágio de saúde mental permitiu-me alcançar a globalidade dos meus objetivos, sendo que contactei com uma grande diversidade de patologias em ambulatório e internamento. Um dos aspetos que gostaria de realçar é a qualidade da organização dos cuidados da saúde mental no Hospital Fernando Fonseca. O internamento, hospital de dia, e consulta externa funcionavam em ligação, mantendo uma comunicação regular e eficaz. Estas equipas são constituídas por psiquiatras, psicólogos, enfermeiros e assistentes sociais, fornecendo aos doentes uma incrível rede de suporte, garantindo que estes tenham sempre um acompanhamento contínuo e completo.

O estágio de medicina geral e familiar foi o mais desafiante, mas foi também onde tive mais oportunidade de crescimento e aprendizagem. Foi-me dado um elevado grau de autonomia e responsabilidade na realização de consultas, o que me permitiu: sistematizar conhecimento relativo ao diagnóstico e tratamento dos principais problemas de saúde; realizar uma comunicação efetiva com os doentes. Adicionalmente, a necessidade de atender o elevado número de doentes no tempo estabelecido incentivou-me a estruturar e a organizar as consultas de um modo mais eficaz. Ao realizar o estágio em Serpa e Vila Verde Ficalho fiquei também sensibilizada às particularidades dos cuidados de saúde numa população mais rural. Sinto que o estágio me permitiu alcançar os objetivos que estabeleci. No entanto, gostaria de ter tido a oportunidade de realizar mais procedimentos médicos.

Medicina foi o outro estágio em que tive maior autonomia e responsabilidade, ao ser integrada na equipa de internamento. Durante este período, acompanhei uma grande variedade de casos clínicos, o que me permitiu melhorar o raciocínio clínico, consolidar conhecimentos das principais patologias médicas, e adquirir capacidades que serão exigidas no início do Internato de Formação Geral. Adicionalmente, o estágio foi também benéfico para o treino de competências comunicacionais com os doentes e para a colaboração efetiva com os restantes profissionais de saúde. Por outro lado, devido ao início da pandemia, no 3º ano não pude realizar o estágio de medicina interna. Assim, uma das grandes vantagens deste estágio foi permitir-me realizar múltiplas gasimetrias e treinar realização de exame objetivo, preenchendo a lacuna deixada pela falta deste estágio. A frequência do serviço de urgências incentivou-me a sistematizar a abordagem de doentes que surgem neste contexto. Deste modo, considero ter alcançado os objetivos que estabeleci.

O estágio de cirurgia foi o meu último estágio parcelar. O bloco operatório representou a maior componente do estágio, permitindo-me assistir a uma grande variedade de procedimentos cirúrgicos, por diferentes vias, onde pude comparar as vantagens e desvantagens de diferentes abordagens, o que foi bastante enriquecedor. Ao frequentar a consulta externa tive a oportunidade de consolidar conhecimentos teóricos acerca de principais patologias cirúrgicas, bem como desenvolver competências na realização do exame objetivo. Os pontos negativos deste estágio foram não ter a oportunidade de frequentar o internamento, nem o serviço de urgências, onde teria beneficiado da possibilidade de treinar técnicas de pequena cirurgia, como realização de suturas. Por outro lado, considero que o estágio opcional foi bastante benéfico, permitindo-me obter uma visão mais abrangente do funcionamento de todo o bloco operatório e da globalidade dos cuidados prestados ao doente. Permitiu-me ainda adquirir conhecimentos relativos às diferenças técnicas anestésicas, e às considerações a ter nos diferentes procedimentos cirúrgicos. Deste modo, considero ter alcançado globalmente os objetivos, apesar das oportunidades de treino de técnicas práticas terem ficado aquém das minhas expectativas.

Concluindo, considero que este foi um ano de grande aprendizagem, durante o qual consolidei conhecimento, adquiri capacidades, e aperfeiçoei técnicas de comunicação, imprescindíveis para a minha futura carreira médica. Apesar disto, reconheço as limitações do meu conhecimento, e compreendo que fornecer o melhor cuidado possível a doentes requer uma procura constante de conhecimento. Assim, mesmo após concluir o meu percurso no mestrado integrado em medicina, continuarei a desempenhar o papel de estudante de medicina, com a ambição de querer aprender mais.

Termino agora medicina com sentimentos de felicidade, nostalgia, e também de gratidão pela formação que recebi na NOVA Medical School. Avanço para uma fase de novos desafios, mas confiante nas ferramentas e conhecimento que levo comigo.

ANEXOS

Tabelas

Tabela 1 – Cronograma do estágio profissionalizante

Estágio Parcelar	Período de Estágio	Local de Estágio	Tutor
PEDIATRIA	5 a 30 de setembro de 2022	Hospital Dona Estefânia	Dr ^a . Marta Oliveira
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	3 a 28 de outubro de 2022	Hospital CUF Descobertas	Dr. Pedro Conde
SAÚDE MENTAL	31 de outubro a 25 de novembro de 2022	Hospital Fernando Fonseca	Dr ^a . Patrícia Gonçalves
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	28 de novembro de 2022 a 06 de janeiro de 2023	UCSP Serpa	Dr. Edmundo Sá
MEDICINA	16 de janeiro a 10 de março de 2023	Hospital Santo António dos Capuchos	Dr ^a . Mariana Silva
CIRURGIA	13 de março a 23 de maio de 2023	Hospital da Luz Lisboa	Dr ^a . Natacha Vieira

Tabela 2 – Trabalhos apresentados no âmbito dos estágios

Estágio Parcelar	Tema	Tipologia
PEDIATRIA	“AVC Hemorrágico”	Apresentação oral em grupo
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	<i>“Effects of hysterectomy on pelvic floor function and sexual function—A prospective cohort study”.</i>	Apresentação oral individual
SAÚDE MENTAL	História Clínica	Documento escrito e discussão
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	Caso Clínico	Documento escrito e apresentação oral via Zoom
	Diário do Exercício Orientado	Documento escrito
MEDICINA	“Cefaleias Primárias”	Apresentação oral em grupo
CIRURGIA	“Trombose venosa mesentérica”	Apresentação oral em grupo

Certificados

Certificado de Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”



Certificado

Certificamos que **Margarida Mello de Carvalho Linhares Moreira, N° 2017334**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 15 de fevereiro de 2023, pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink, reading "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa

Certificado de Workshop “Decisões de Fim de Vida”



Certificado

Certificamos que **Margarida Mello de Carvalho Linhares Moreira, nº2017334**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 01 de fevereiro de 2023, pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

Dra. Camila Tapadinhas

Certificado de Curso “TEAM (Trauma Evaluation and Management)”



Certificado

Pelo presente se certifica que

MARGARIDA MELLO DE CARVALHO LINHARES MOREIRA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 16 e 17 de Março de 2023.

O Curso “TEAM” está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O “TEAM” é uma denominação original do American College of Surgeons

Certificado de Curso E-learning “HemoPractice”



CERTIFICADO

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Margarida Mello de Carvalho Linhares Moreira** completou o **curso e-learning HemoPractice** focado na gestão do doente com coagulopatia e em situação de hemorragia massiva ou crítica.

Prof. Doutor António Robalo Nunes
Serviço de Imuno-hemoterapia e Medicina Transfusional do
Hospital das Forças Armadas (Pólo de Lisboa)

Apoio:

CSL Behring

Patrocinadores científicos:



Certificado de Sessões de Simulação “UC Cirurgia NMS”



Certificado de
participação

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Março 2023

Presencial | 28 de Março de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-64039fca95307

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Certificado de Palestra “Dignidade em Geriatria”



Dignidade em Geriatria

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64370fcaa46d7

Evento

Dignidade em Geriatria

18-04-2023 19:00 → 18-04-2023 20:00 - Duração: 1 horas

Gostavas de saber mais sobre cuidados com Dignidade em Geriatria? Junta-te a nós nesta palestra, dia 18 de abril às 19h, virtualmente, e vem aprender como evitar algumas más práticas no âmbito da Geriatria, e sobre como podes cuidar com dignidade.

Certificado de Conferência “iMed Summit 2023”



iMed Summit 2023

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64249fd3f07da

Evento

iMed Summit 2023

15-04-2023 13:30 → 15-04-2023 18:30 - Duração: - 5 horas

On the afternoon of the 15th of April, all eyes will be on the Rectorate of Universidade NOVA de Lisboa for the 2023 edition of the **iMed Summit 2023**! The iMed Conference 15.0 launch event will host many experiences that you for sure will not want to miss!

We will have fantastic workshops and a simulation provided by FEMÉDICA; Dr. André Alexandre will give his testimony on his extensive expertise in Emergency Medicine and on his life as Senior Internal Medicine Doctor and Intensive Care Medicine Fellow at Hospital da Luz Lisboa; we will feature the Clinical Mind Competition Warm Up where you can test your clinical knowledge and will be competing to win some amazing prizes and of course the awesome Coffee Breaks where you will have time to socialize and meet your peers!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Certificado de Voluntariado “Hospital da Bonecada”



[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6435c376a9455

Evento

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

21-04-2023 09:30 → 01-05-2023 21:15

O evento tão aguardado do ano finalmente chegou! O Main Event da 22ª edição do Hospital da Bonecada terá lugar na **Praça Central do Colombo**, entre **os dias 21 de abril e 1 de maio**, sendo constituído por mais de 10 gabinetes e salas diferentes. Se és **estudante de Medicina** e queres mudar a vida das crianças que nos visitam, este evento é para ti!

O nosso horário é das **9:30 às 21:15, todos os dias**, e iremos receber crianças, entre os **3 aos 10 anos**, para tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!

Certificado de Congresso “FutureMD 5.0”



FutureMD 5.0

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64370ec237a64

Evento

FutureMD 5.0

05-05-2023 15:30 → 07-05-2023 19:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer algumas opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente diferentes especialidades, carreira como Gestor Hospitalar e até como médico no INEM. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam como "Onde fazer o Internato de Formação Geral?" ou "Como enfrentar a PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda. **Apenas os Bilhetes Premium e Medicus incluem o Programa Social.**

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Certificado de Reunião “11ª Reunião de Imunoalergologia”



11ª Reunião de Imunoalergologia

Hotel Olissippo Oriente

23 Setembro 2022

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Margarida Moreira

Participou na **11ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 23 de Setembro de 2022, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

Paula Leiria Pinto

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

Certificado de Conferência “iMed Conference 14.0”



iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops *Early Bird

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-627a22b8a9032

Evento

iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops *Early Bird

12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30

iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops *Early Bird

The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões.

Certificado de Workshop “Practice Makes Perfect”



**Workshops - 12th October | iMed Conference®
14.0**



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6341de54df57a

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0

11-10-2022 13:00 → 12-10-2022 22:30

Workshops 12th October | iMed Conference® 14.0

Choose one of many amazing workshops that iMed Conference 14.0 has to offer!

Atividades frequentadas

Practice Makes Perfect

12-10-2022 14:30 → 12-10-2022 18:00

Throughout this workshop, you will have the opportunity to practice 2 different but fundamental clinical skills: paracentesis and lumbar puncture.

Certificado de Workshop “Echocardiography Masterclass”



**Workshops - 13th October | iMed Conference®
14.0**



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-63432ff5be1a7

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0

13-10-2022 13:00 → 13-10-2022 22:30 - Duração: - 9:30 horas

Workshops 13th October | iMed Conference® 14.0

Escolhe um de muitos incríveis workshops que o iMed Conference® 14.0 tem para te oferecer!

Atividades frequentadas

Echocardiography Masterclass

13-10-2022 14:00 → 13-10-2022 18:30

The heart is one of the our's most important organ and learn how to understand what it is telling us is fundamental! This Masterclass gives you the opportunity to truly understand the principles and technique behind the echocardiography

Certificado de Palestra “Nutrição no Idoso”



Nutrição no Idoso

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-636fde3376518

Evento

Nutrição no Idoso

16-11-2022 18:00 → 16-11-2022 19:00 - Duração: 1 horas

Gostavas de alargar o teu conhecimento na nutrição focada na terceira idade e ganhar mais competências para poderes fazer a diferença na saúde desta população, através da alimentação? Não percas a oportunidade de te inscreveres em mais uma das palestras da 9.ª edição do Saúde Porta a Porta. Junta-te a nós, dia **16 de novembro**, pelas **18 horas**, no **Anfiteatro III da FCM|NMS**, com a Doutora Inês Mota.

Certificado de Webinar “World Pancreatic Cancer Day”



World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Margarida Mello De Carvalho Linhares Moreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15621120

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-636ff90d81e32

Evento

World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition (Webinar)

17-11-2022 14:00 → 17-11-2022 17:00 - Duração: 3 horas

A incidência do cancro no pâncreas está a aumentar nas últimas décadas e prevê-se que em 2030 seja uma das principais causas de morte por Cancro no Mundo Ocidental. Este aumento de incidência prende-se com fatores de risco muito prevalentes nas sociedades modernas como sejam o excesso de peso, a diabetes, o tabagismo e o abuso de álcool, entre outros.

Este panorama pode parecer pessimista, mas é também importante recordar que os métodos de diagnóstico bem como as estratégias terapêuticas, também têm evoluído muito, com um impacto notável sobre o prognóstico desta doença.

Certificado de Sessão de Sensibilização “Comunidades Unidas para a Integração dos Requerentes e Beneficiários de Protecção Internacional em Portugal”



Certificado de Voluntariado “Marca Mundos 6.0”



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Margarida Moreira foi voluntária na edição MarcaMundos 6.0
organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no ano lectivo 2019/2020.


Susana Lopes

Susana Lopes
Representante do Projeto MarcaMundos


Manuel Guarda

Manuel Guarda
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aebcm.pt
Site www.aefcm.pt

 **NOVA** MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Certificado de Voluntariado “Rastreios Médicos: Alegro Alfragide”



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Margarida Mello participou na atividade Rastreios Médicos:
Alegro Alfragide organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM nos dias 26 e 27 de
outubro de 2019, entre as 10 e as 12 horas, e as 12 e as 14 horas, respectivamente.

Ana Nunes
Representante do Projeto MarcaMundos

Bernardo Resende
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt
Site www.aeefcm.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS