

2013-2014

Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina
6º ano – Estágio profissionalizante



FACULDADE DE
CIÊNCIAS
MÉDICAS
UNIVERSIDADE
NOVA DE LISBOA

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Liliana Maria Marques de Jesus Pedro

Nº aluno: 2008131

2013-2014

Índice

1. Introdução.....	2
2. Actividades Desenvolvidas	2
2.1 Pediatría.....	2
2.2 Obstetrícia e Ginecologia.....	3
2.3 Saúde Mental.....	4
2.4 Medicina Geral e Familiar	5
2.5 Medicina	6
2.6 Cirurgia.....	7
2.7 Estágio Clínico Opcional - Hematologia.....	7
3. Reflexão Crítica	8
4. Anexos.....	10
4.1 Certificado de Participação – 26ª Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz.....	11
4.2 Certificado de Participação – Conferência Internacional Sobre Envelhecimento.....	12
4.3 Certificado de Participação – Médico Ativo Paciente Ativo	13
4.4 Certificado de Participação – SNS: Património de Todos	14
4.5 Certificado de Participação – XVI Fórum de Apoio ao Doente Reumático.....	15
4.6 Certificado de Participação – Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca: Estado da arte em 2014	16
4.7 Certificado de Participação – IMed 5.0.....	17
4.8 Certificado de Participação – Formação +1: Imagiologia de Urgência.....	18
4.9 Certificado de Participação – Transsexualidade e Intersexualidade... ..	19
4.10 Certificado de Participação – Workshop Pain Education.....	20

1. Introdução

O presente relatório tem como objectivo fazer uma descrição das actividades desenvolvidas durante o 6º ano do Mestrado Integrado, que consiste no Estágio Profissionalizante, em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Este relatório está dividido em Introdução, Actividades Desenvolvidas, onde irei descrever sucintamente as actividades realizadas em cada estágio, e Reflexão Crítica, onde irei referir os pontos positivos e negativos deste ano e onde farei uma avaliação do cumprimento dos meus objectivos e do meu crescimento como aluna de Medicina.

Sendo o 6º ano um ano profissionalizante, coloquei os seguintes objectivos:

- ♦ Aprimorar as minhas capacidades de elaborar uma história clínica, assim como apresentar um caso clínico estruturado com base na mesma;
- ♦ Melhorar as técnicas de exame físico e respectiva semiologia;
- ♦ Realizar procedimentos clínicos, nomeadamente o registo em diário clínico, assim como realizar técnicas médicas, como gasimetrias;
- ♦ Melhorar a comunicação com o doente, pois esta é uma capacidade fundamental a qualquer médico, pois um médico não se faz apenas de conhecimento técnico e teórico, mas deve ser também alguém em quem o doente confie.

2. Actividades Desenvolvidas

2.1 Pediatria

Este estágio de 4 semanas decorreu entre 16 de Setembro e 11 de Outubro, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas. O meu estágio foi feito no Hospital de Dona Estefânia, pertencente ao Centro Hospitalar de Lisboa

Central, na Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais (UCERN), sob a tutela da Dr.^a Rute Neves.

A especificidade do serviço onde estive inserida permitiu-me ter contacto com vários tipos de patologias que não são comuns observar-se na prática de Pediatria Geral, quando comparadas com as patologias mais frequentes, sendo esta falha colmatada com a frequência do Serviço de Urgência no Hospital de Dona Estefânia. Durante o estágio, foi-me permitido observar doentes, realizando o exame objectivo, bem como escrever os respectivos diários com discussão dos doentes com a Dr.^a Rute, onde eram feitas as decisões clínicas necessárias. Também estive presente em consultas de má progressão ponderal. Apesar da especificidade desta área, o estágio foi bastante útil, pois permitiu o contacto com a área da nutrição infantil, algo que é fundamental na prática clínica, e com a qual não há muito contacto ao longo do curso.

No final do estágio, apresentei um trabalho sobre “Alergia às Proteínas do Leite de Vaca”, com a minha colega Mafalda Coelho, pois achamos que é um tema importante mas que é pouco falado e sobre no qual não tínhamos conhecimento suficiente.

2.2 Obstetrícia e Ginecologia

Este estágio teve a duração de 4 semanas, sendo realizado entre 14 de Outubro e 8 de Novembro, sob a regência da Prof. Doutora Fátima Serrano. O meu estágio foi realizado na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, pertencente ao Centro Hospitalar de Lisboa Central, estando dividido em 2 semanas na Ginecologia e 2 semanas na Obstetrícia, sendo as primeiras 2 sob a tutela da Dr.^a Sara Rocha e as 2 últimas sob a tutela da Dr.^a Sandra Valdoleiros.

Esta divisão permitiu que tivesse um ensino mais direccionado a cada uma das áreas. Em Ginecologia, pude assistir e realizar consultas de Ginecologia Geral e realizar diversas citologias. Pode também assistir a várias técnicas, como histeroscopias, colposcopias com realização de LASER e laqueação tubárias. Em Obstetrícia assisti a consultas de Alto Risco, consultas de Gémeos e consultas de referência por aproximação da data do parto. Tive a oportunidade de participar e assistir a cesarianas. Durante todo o estágio estive presente no Serviço de Urgência, uma vez por semana, onde pude assistir a diversos partos eutócicos e a alguns distócicos, bem como patologia ginecologia e obstétrica nos gabinetes de consulta.

Apresentei também um trabalho, em conjunto com as minhas colegas Kátia Lourenço e Maria Leonor Fernandes, sobre “Gravidez Ectópica”, pois achámos que esta é uma patologia relativamente frequente no Serviço de Urgência.

2.3 Saúde Mental

Este estágio, decorrido entre 11 de Novembro e 6 de Dezembro, com a duração de 4 semanas, foi realizado no Hospital Júlio de Matos, pertencente ao Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob a regência do Prof. Doutor Fernando Miguel Xavier e sob a tutela da Dr.^a Ana Margarida Batista.

Este estágio estava dividido em 2 componentes: uma em que acompanhei a minha tutora nas suas actividades de enfermagem e na realização de Electroconvulsivoterapia e no Serviço de Urgência, sendo este realizado no Hospital de São José. A segunda componente do estágio consistia em passar pelas diversas actividades que constituem a Psiquiatria, nomeadamente a Consultas de Alcoologia, Reabilitação, Hospital de Dia, Estrutura Comunitária (esta situada em Sintra) e visitas domiciliárias.

Durante este estágio também pude estar presente em sessões de formação para internos, com temas relevantes para a futura prática clínica de qualquer médico.

2.4 Medicina Geral e Familiar

Este estágio decorreu entre 9 de Dezembro e 17 de Janeiro, com a duração de 4 semanas, foi realizado na Unidade de Saúde Familiar de Tornada, pertencente à região de Lisboa e Vale do Tejo, sob a regência da Prof. Doutora Isabel Santos e sob a tutela da Dr.^a Ângela Cerqueira e a Dr.^a Ana Almeida.

Este foi um estágio predominantemente observacional, em que assisti a consultas de Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Saúde Infantil, Saúde Materna e de Saúde da Mulher e Planeamento Familiar, nestas últimas pode realizar algumas citologias. Além das consultas médicas, pude também observar algumas consultas de enfermagem, bem como, acompanhar um enfermeiro nas visitas domiciliárias. Além das consultas específicas também estive presente em consultas marcadas por iniciativa dos utentes e em consultas de urgências. Este estágio foi particularmente útil, pois permitiu ter contacto com doentes numa fase não aguda da sua doença, bem como com pessoas saudáveis, sendo a prática clínica focada na prevenção e na educação das populações.

Nesta especialidade é de vital importância uma boa relação médico-doente pois os doentes são acompanhados durante toda a sua vida, assim como os seus familiares. O médico de família é a primeira linha a que se dirigem caso haja algum problema, seja este de saúde ou mesmo familiar ou social.

2.5 Medicina

Este estágio com a duração de 8 semanas, decorrido entre 27 de Janeiro e 21 de Março, foi realizado no Hospital de Egas Moniz, pertencente ao Centro Hospitalar de Lisboa Oeste, sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e sob a tutela da Dr.^a Teresa Romão e sob a orientação do Prof. Doutor Alberto de Mello e Silva.

Neste estágio, foi-me dada bastante autonomia. Na enfermaria, tinha doentes ao meu encargo, em que os observava diariamente e escrevia os respectivos diários clínicos. Os problemas dos doentes eram depois discutidos com a Dr.^a Teresa que decidia as alterações terapêuticas e os exames complementares necessários. Os doentes ao meu encargo eram apresentados por mim, na visita clínica semanal, ao Dr. Alberto de Mello e Silva. Realizei também notas de entrada e notas altas, com posterior correção da minha tutora. Também pude assistir ao “Journal Club” do serviço, bem como a sessões clínicas hospitalares. Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência, no Hospital de São Francisco Xavier, tendo estado numa das semanas, na Sala de Reanimação; nas restantes semanas acompanhei a Dr.^a Ana Cristina Nunes, interna de especialidade de 3º ano, nos balcões de Medicina. Também acompanhei a Dr.^a Teresa em consultas de Medicina Interna.

Juntamente com as minhas colegas, Eduarda Pinheiro e Ana Rita Machado, apresentei um trabalho sobre “Neoplasia de Origem Primária Desconhecida”, sendo este tema sugerido pelos nossos tutores devido a uma necessidade do serviço de ter mais conhecimento sobre este tema.

2.6 Cirurgia

Este estágio de 8 semanas, decorreu entre 17 de Março e 23 de Maio, foi realizado no Hospital Cuf Descobertas (HCD), sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio e sob a tutela do Dr. Correia Neves. Este foi o único estágio que realizei num hospital privado, o que me permitiu ter contacto com um ambiente diferente daquele a estava habituada noutros estágios.

Este foi um estágio bastante prático, pois o ratio tutor-aluno foi de 1:1, o que me permitiu participar num grande número de procedimentos, nomeadamente assistir e participar quer em cirurgias major, quer em pequenas cirurgias. Também acompanhei doentes internados no pré e pós-operatórios e doentes que não realizaram nenhuma cirurgias, mas que a sua patologia implicava o apoio de um cirurgião. Durante o estágio fiz 3 histórias clínicas a doentes internados. No HCD não existe internamento específico de cirurgia, mas sim unidades funcionais com quartos individuais ou duplos. Também assisti a bastantes consultas de Cirurgia Geral e a consultas de Obesidade, pois esta é uma das áreas de interesse do meu tutor, nas quais pude também realizar o exame objectivo a diversos doentes e pode observar também os cuidados de enfermagem necessários no pós-operatório.

No final do estágio, em conjunto com as minhas colegas Maria João Lopes e Sofia Domingues, apresentamos um trabalho sobre “Hérnia do Desportista”, no Mini-Congresso que se realizou no Hospital Beatriz Ângelo. Decidimos escolher este tema pois observamos uns doentes com este diagnóstico e apercebemo-nos que esta é uma patologia que não é abordada durante o curso.

2.7 Estágio Clínico Opcional - Hematologia

Para o estágio clínico opcional, decidi realizá-lo no Serviço de Hematologia, no Hospital de Santo António dos Capuchos, pertencente ao Centro Hospitalar

de Lisboa Central, sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e sob a tutela da Dr.^a Fátima Costa, sob a orientação da Dr.^a Aida Botelho.

Escolhi este estágio como opcional, pois é uma área complexa da Medicina que não é muito abordada ao longo do curso e na qual nunca tinha estado num estágio. Além do internamento, durante o qual observei doentes e realizei gasimetrias, estive presente em consultas externas de Hematologia Geral e de Hemoglobinopatias. No Hospital de Dia, são feitos diariamente mielogramas e biópsias ósseas, a que pude assistir, assim como a quimioterapia intra-tecal. Como a minha tutora faz parte da equipa de transplante, tive ainda a oportunidade de assistir à colheita e ao processamento de células para transplante, bem como à infusão das mesmas num doente e, ainda, a uma plasmaferese. Também tive algumas sessões teóricas e de casos clínicos que serviram para consolidar alguns conhecimentos teóricos.

3. Reflexão Crítica

Sendo este ano um ano profissionalizante, os estágios devem ter um grande carácter prático. Isto foi cumprido na grande maioria dos estágios. O estágio mais observacional deste ano foi o de Medicina Geral e Familiar, mas isto deveu-se principalmente a limitações de tempo e de espaço que não tornaram possível uma participação mais autónoma da minha parte. Apesar disto, não considero que tenha saído muito prejudicada pois as minhas tutoras, sempre que possível, envolviam-me nas decisões clínicas e na observação dos doentes.

Outro ponto que gostaria de referir aqui é o facto de ter realizado o estágio de Cirurgia num hospital privado. O HCD tem uma organização e um modo de funcionamento ao qual não estava habituada e que foi um grande contraste

com os estágio cirúrgicos de anos anteriores. A rapidez e a facilidade com que as cirurgias são realizadas é algo que não é possível acontecer em no serviço público, assim como a facilidade de acesso a exames complementares de diagnóstico. Dito isto, tenho de referir que foi uma experiência bastante positiva pois permitiu-me ter um melhor conhecimento das diferentes vertentes da saúde em Portugal.

Em relação aos objectivos que referi na introdução, senti que tinham sido cumpridos, pois a autonomia que me foi dada ao longo deste ano permitiu que desenvolvesse as minhas capacidades teóricas, práticas e pessoais; pois quando se está sozinha frente-a-frente com um doente apercebemo-nos muito melhor das nossas limitações e do quão difícil e multifacetada é executar uma boa prática clínica e agir sempre no melhor interesse do doente. Apesar disto, sendo eu ainda apenas uma aluna, os casos dos doentes eram sempre discutidos com alguém superior, mas sem dúvida alguma que tive muito mais responsabilidade este ano do que nos anos anteriores.

Este ano faz uma ponte fundamental com o nosso futuro, pois após o término deste ano, da próxima vez que estivermos com um doente já seremos médicos e teremos responsabilidades como tal. Daí a grande importância deste ano ser na sua grande maioria prático, pois, caso contrário, iríamos iniciar a prática clínica muito menos preparados e, na minha opinião, muito mais inseguros e, consequentemente, com mais dificuldade em fazer o necessário para ajudar os doentes que se encontram sempre numa situação mais frágil. Esse é o principal objectivo de um médico: ajudar os outros e contribuir para o seu bem-estar.

4. Anexos

**4.1 Certificado de Participação – 26ª Jornadas de Cardiologia do
Hospital Egas Moniz**

**26.ªs Jornadas de Cardiologia do
Hospital Egas Moniz**

Cardiologia 2013 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 11 e 12 de Outubro de 2013

Certificado

Certifica-se que Exma Sr.ª

Liliana Pedro

*Participou nas 26.ªs Jornadas de Cardiologia
do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da
Ordem dos Médicos, da Sociedade
Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade
Portuguesa de Hipertensão, da Associação
Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral
e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.*

Doctor José Nazaré

4.2 Certificado de Participação – Conferência Internacional Sobre Envelhecimento



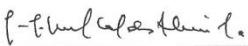
Conferência Internacional
Sobre Envelhecimento

Certificado de Participação

Certifica-se que o(a) Sr.(a)

Liliana Maria Marques de Jesus Pedro

participou na Conferência Internacional Sobre Envelhecimento,
que se realizou no dia 22 de Novembro de 2013,
na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.



Professor Doutor José Miguel Caldas de Almeida
Diretor
Faculdade de Ciências Médicas



Eng. Vasco do Canto Moniz
Presidente
Fundação D. Pedro IV



FACULDADE DE
CIÊNCIAS
MÉDICAS
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



Fundação D. Pedro IV
Instituição Particular de Solidariedade Social

4.3 Certificado de Participação – Médico Ativo Paciente Ativo



4.4 Certificado de Participação – SNS: Património de Todos

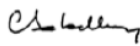


CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que *Liliana Pedro* esteve presente no I Congresso SNS: Património de Todos, organizado pela Fundação para a Saúde – Serviço Nacional de saúde – realizado na Aula Magna da reitoria da Universidade de Lisboa, nos dias 27 e 28 de Setembro de 2013.

Lisboa, 01 de Outubro de 2013

O Presidente da Fundação



Constantino Sakellarides



www.fsns.pt

4.5 Certificado de Participação – XVI Fórum de Apoio ao Doente Reumático



4.6 Certificado de Participação – Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca: Estado da arte em 2014



4.7 Certificado de Participação – IMed 5.0



4.8 Certificado de Participação – Formação +1: Imagiologia de Urgência



4.9 Certificado de Participação – Transsexualidade e Intersexualidade



4.10 Certificado de Participação – Workshop Pain Education

