

Relatório Final

Estágio Profissionalizante

6º ano | Mestrado Integrado em Medicina



Ano letivo 2025/2026

Regente: Professor Doutor Rui Maio
Presidente do Júri: Professor Doutor António Mário Santos
Orientador: Dr. Anaxore Casimiro

Tiago Policarpo da Silva
2020377 | Turma 3

Agradecimentos

Termino esta jornada, expressando o agradecimento e gratidão a todos os que me acompanharam neste percurso.

Quero começar por agradecer aos meus pais, por me transmitirem todos os valores corretos, por todo o sacrifício que fizeram ao longo da minha educação, por me aturarem nos meus piores momentos e apoiarem nos melhores.

À minha irmã por ser tão diferente, mas tão igual a mim, por partilharmos todos os momentos de risos e felicidade, mas também os momentos de maior fragilidade e angústia.

Aos meus avós, pelo amor incondicional que sempre me deram, pelo apoio emocional no que mais precisei e por me fazerem acreditar que o mais importante é eu ser um bom ser humano, refletindo-se no meu trabalho.

A ambas as minhas famílias, paterna e materna, por terem estado presentes ao longo do meu crescimento, por me ensinarem valores tão necessários e por todo o apoio incondicional.

À minha madrinha por todos os momentos em que esteve presente, fosse para me apoiar ou para dar na cabeça.

À minha namorada e companheira, por me ter feito crescer enquanto pessoa e profissional, mostrando-me a felicidade nas coisas simples da vida. Pelas experiências partilhadas, pela organização e foco que me contagiaram nestes últimos anos.

À minha madrinha de faculdade, que mesmo antes da faculdade, me guiou nas decisões mais e menos difíceis, que ouviu as minhas queixas e lamúrias, mas também me mostrou que a diversão é uma parte essencial desta jornada.

Aos meus amigos fora da faculdade, que me viram a afastar-me deles, sem compreenderem porquê, mas sempre me apoiaram e fizeram questão de estar lá para mim quando mais precisei.

Aos meus amigos da faculdade, que levaram a cabo a frase “medicina não se faz sozinho”, com quem partilhei momentos de inesquecível felicidade e por vezes de profunda frustração. Mesmo assim continuamos sempre lado a lado nesta caminhada.

Aos tutores que perderam o seu tempo para me explicar e ensinar, aos que me demonstraram como se realmente pratica medicina, aos que me fizeram “terapia de choque”, e aos que me provaram que na área da medicina existem pessoas incríveis que realmente se preocupam com outros seres humanos.

Aos profissionais de saúde que me orientaram quando estava mais perdido, que me ajudaram em vez de me julgarem, que partilharam um sorriso ou uma palavra amiga, melhorando o meu estado de espírito.

Aos doentes por confiarem em mim, quase cegamente, por me contarem as suas histórias e experiências, por me permitirem observá-los e aprender com os seus casos, mesmo nos momentos de fragilidade, pelas palavras bondosas e carinhosas que partilharam comigo e por me fazerem perceber o quão bonita esta profissão é.

A todos os que se cruzaram comigo neste percurso, que me tornaram na pessoa que sou e que me orgulho de ser, o meu sincero...

Obrigado

***“As pessoas vão esquecer o que disseste, vão esquecer o que fizeste, mas
nunca vão esquecer como as fizeste sentir.”***

— Maya Angelou

Índice

Agradecimentos.....	2
Glossário.....	5
Introdução e Objetivos.....	6
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	6
Estágio Parcelar de Medicina Interna.....	7
Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	8
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	8
Estágio Parcelar de Pediatria.....	9
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	9
Estágio Clínico Opcional.....	10
Elementos Valorativos.....	10
Reflexão Crítica.....	11
Anexos.....	14
Apêndices.....	14
Apêndice 1 -Cronograma das Atividades Desenvolvidas.....	14
Apêndice 2 - Sessões clínicas assistidas.....	15
Apêndice 3 - Trabalhos realizado em cada estágio parcelar.....	16
Apêndice 4 - Casuística.....	16
4.1. - Análise do estágio parcelar de Cirurgia Geral.....	16
4.2. - Análise do estágio parcelar de Medicina Interna.....	17
4.3. - Análise do estágio parcelar de Saúde Mental.....	19
4.4. - Análise do estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	20
4.5. - Análise do estágio parcelar de Pediatria.....	21
4.6. - Análise do estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	22
4.7. - Análise do estágio parcelar de Ortopedia.....	23
Certificados.....	24
1) Certificado de Instrutor de Suporte Básico de Vida.....	24
2) Certificado do Programa de Acordo de Cooperação na UFRJ.....	25
3) Certificado de Participação na projeto Missão País.....	26
4) Certificado do programa Mobilidade+ em Cabo Verde.....	27
5) Certificado de Workshops do estágio parcelar de Medicina Interna.....	28
6) Certificado de Participação no Openday do projeto Medsurf.....	29
7) Certificado de Participação no curso MGF sem Limites.....	30
8) Certificado de participação no curso Lesões músculo-tendinosas e sobrecarga músculo-esquelética.....	30

Glossário

ACE-R - *Addenbrooke's Cognitive Examination – Revised.*

ECC - Eletrocardiografia.

ECMO - *Extracorporeal membrane Oxygenation.*

GO - Ginecologia e Obstetrícia.

HEM - Hospital de Egas Moniz.

HSFX - Hospital de São Francisco Xavier.

MIM - Mestrado Integrado em Medicina.

MGF - Medicina Geral e Familiar.

NMS - NOVA Medical School.

PNA - Prova Nacional de Acesso.

PRP - Plasma Rico em Plaquetas.

SBV - Suporte Básico de Vida.

SM - Saúde Mental.

SNS - Serviço Nacional de Saúde.

SU - Serviço de Urgência.

UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Primários.

UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Introdução e Objetivos

A unidade curricular de Estágio Profissionalizante do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School integra seis estágios parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia. Estes estágios têm como principal objetivo a integração do estudante na prática clínica, constituindo uma base fundamental para o exercício futuro da medicina e permitindo o aprofundamento dos conhecimentos teóricos e práticos previamente adquiridos ao longo do curso. Adicionalmente, no final do ano letivo, existe a possibilidade de realização de um estágio opcional, com o propósito de explorar o interesse por áreas específicas. No presente caso, foi selecionada a especialidade de Ortopedia.

Com base nos documentos “O Licenciado Médico em Portugal” e “The Tuning Project”, em articulação com as Fichas das Unidades Curriculares, foram definidos objetivos específicos transversais a todos os estágios parcelares, abrangendo dimensões teóricas, práticas e interpessoais: **(1)** aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos, nomeadamente no âmbito da PNA, à prática clínica hospitalar; **(2)** aperfeiçoamento da realização da anamnese e do exame objetivo, de forma sistemática e estruturada, minimizando erros e omissões; **(3)** desenvolvimento da autoconfiança na comunicação com os doentes e na tomada de decisões clínicas; **(4)** fortalecimento das competências de trabalho em equipa, com capacidade de participação ativa, partilha de perspetivas e promoção de discussão, tanto em contexto de especialidade como multidisciplinar; **(5)** melhoria da comunicação médico-doente, promovendo o estabelecimento de uma relação terapêutica adequada; **(6)** aquisição e treino de técnicas e procedimentos frequentes em cada especialidade, sob supervisão do respetivo tutor; **(7)** compreensão do funcionamento e da organização dos diferentes serviços que integram o SNS.

Neste relatório serão descritas as atividades desenvolvidas ao longo do 6.º ano, incluindo tanto os estágios parcelares como atividades extracurriculares que contribuíram de forma significativa para a minha formação médica. O documento termina com uma reflexão crítica sobre o meu percurso formativo, com particular enfoque no último ano do curso.

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral foi realizado no âmbito de mobilidade internacional, em regime de *freemover*, no Hospital Agostinho Neto, na cidade da Praia, em Cabo Verde, sob orientação do Dr. Danielson Veiga, entre 1 de setembro de 2025 e 31 de outubro de 2025. Foram definidos os seguintes objetivos: **(1)** conhecer e contactar com as principais

patologias cirúrgicas, de forma a compreender as suas manifestações clínicas, diagnóstico e abordagem terapêutica; **(2)** distinguir as patologias que requerem intervenção cirúrgica emergente; **(3)** adquirir competências na execução de técnicas cirúrgicas básicas, nomeadamente suturas, cauterização, realização de pensos e técnicas de assepsia; **(4)** participar em cirurgias na qualidade de segundo ajudante, aplicando na prática os conhecimentos e competências adquiridos.

O estágio decorreu maioritariamente em contexto de bloco operatório, onde foi possível participar e observar intervenções de diversas especialidades, incluindo Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascular, Urologia e Ortopedia **(Gráficos 1 e 2, Apêndice 5.1.)**. Destaco a participação numa abdominoplastia. Adicionalmente, tive a oportunidade de assistir a uma sessão clínica dedicada ao controlo da dor em contexto de enfermaria **(Apêndice 2)**.

Estágio Parcelar de Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna foi realizado no Hospital de Cascais, sob orientação do Dr. Carlos Ramalheira, entre 3 de novembro de 2025 e 9 de janeiro de 2026. Foram definidos os seguintes objetivos: **(1)** adquirir competências na gestão do doente com multimorbilidade, nomeadamente na identificação e hierarquização de problemas clínicos; **(2)** desenvolver a capacidade de comunicação com doentes, familiares, colegas e outros profissionais de saúde; **(3)** aperfeiçoar a utilização das plataformas de registo clínico, promovendo a qualidade e rigor dos registos; **(4)** observar e realizar técnicas e procedimentos utilizados na prática clínica da Medicina Interna.

Durante o estágio, a atividade decorreu predominantemente em contexto de internamento, complementada por um dia semanal em consulta externa e serviço de urgência. No internamento, assumi a responsabilidade por 2 a 3 doentes, assegurando a sua reavaliação diária através da colheita de anamnese, realização de exame objetivo, interpretação de exames complementares de diagnóstico e proposta de ajustes terapêuticos individualizados. Todos os casos eram posteriormente discutidos com o médico orientador **(Gráfico 3, Apêndice 5.2.)** No âmbito das competências práticas, realizei gasometrias arteriais femorais e observei a execução de diversos procedimentos, incluindo paracentese, punção lombar e aspiração medular. Estive também presente nas consultas externas do meu tutor **(Gráfico 4, Apêndice 5.2.)** No serviço de urgência, acompanhei o meu tutor na avaliação de doentes, tendo igualmente oportunidade de contactar com patologia aguda em contexto de sala de emergência **(Gráfico 5, Apêndice 5.2.)**, destaco a observação de uma síndrome de Sweet. Adicionalmente assisti a diversas sessões clínicas e participei em dois workshops, intitulados “Alterações do equilíbrio

ácido-base” e “Eletrocardiografia”, ambos realizados na NOVA Medical School (**Apêndice 3**).

Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental foi realizado na Unidade de Saúde Mental de Oeiras, sob orientação do Dr. Daniel Sousa, entre 19 de janeiro de 2026 e 13 de fevereiro de 2026. Foram definidos os seguintes objetivos: **(1)** identificar e diagnosticar as principais patologias psiquiátricas, bem como conhecer as respetivas abordagens terapêuticas; **(2)** reconhecer elementos patológicos da personalidade, do comportamento e do relacionamento interpessoal; **(3)** adquirir maior naturalidade e confiança na abordagem de doentes com patologia psiquiátrica; **(4)** aperfeiçoar as competências de comunicação em contexto de consulta.

Durante o estágio, a atividade decorreu maioritariamente em contexto de consulta externa, tendo sido igualmente realizado um dia semanal no serviço de urgência do Hospital de São Francisco Xavier e um único dia no internamento do Hospital de Egas Moniz para colheita de história clínica. Em contexto de consulta externa, tive oportunidade de observar consultas de seguimento, com especial enfoque na reavaliação clínica dos doentes e no eventual ajuste terapêutico, encontrando-se as patologias e terapêuticas observadas discriminadas nos **Gráficos 10 e 11, Apêndice 5.5.** No serviço de urgência, contactei com situações psiquiátricas urgentes, o que permitiu consolidar conhecimentos relativamente à abordagem e gestão destas situações.

No decurso do estágio, assisti a duas sessões clínicas no Hospital Egas Moniz (**Apêndice 3**) e realizei uma história clínica, com aplicação de um questionário Addenbrooke's Cognitive Examination (ACE - R), posteriormente discutida com o meu tutor, mencionada no **Apêndice 4**.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar foi realizado na Unidade de Cuidados de Saúde Primários de Serpa, sob orientação do Dr. Valentin Caetano, entre 18 de fevereiro de 2026 e 13 de março de 2026. No decurso deste estágio, procurei cumprir os seguintes objetivos: **(1)** familiarizar-me com as principais patologias e respetivas terapêuticas mais frequentes na população portuguesa; **(2)** realizar consultas de forma autónoma; **(3)** efetuar ajustes terapêuticos tendo em consideração a preferência do doente; **(4)** executar os procedimentos técnicos mais comuns em contexto de cuidados de saúde primários.

O estágio decorreu maioritariamente em contexto de consulta, em regime de autonomia parcial, com posterior discussão da abordagem clínica com o tutor. Destaco ainda a suspeita de diagnóstico de carcinomas espinocelulares e diagnóstico de agorafobia. Durante este período destaco algumas das atividades realizadas: otoscopias, exames ginecológicos, avaliações dos genitais masculinos, colheitas de colpocitologia, administração de vacinas, outras injeções intramusculares, elaboração de atestados e remoção de implante subcutâneo. O tipo de consulta observada encontra-se discriminado no **Gráfico 8, Apêndice 5.4.**, bem como os principais problemas observados em consulta no **Gráfico 9, Apêndice 5.4.**

Por último, selecionei e apresentei, no seminário de avaliação final, um caso clínico, mencionado no **Apêndice 4.**

Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio parcelar de Pediatria foi realizado no Hospital de Cascais, sob orientação da Dr^a. Raquel Firme, entre 16 de março de 2026 e 17 de abril de 2026. Foram estabelecidos os seguintes objetivos para este estágio: **(1)** desenvolver a capacidade de comunicação com o doente pediátrico e a respetiva família; **(2)** consolidar os conhecimentos teóricos essenciais para a PNA; **(3)** comunicar de forma clara e eficaz o plano terapêutico ao doente e à respetiva família, promovendo a adesão à terapêutica; **(4)** realizar exames objetivos adequados às diferentes faixas etárias, de forma orientada e dirigida.

Nas primeiras duas semanas, integrei a atividade do berçário, encontrando-se as alterações mais prevalentes descritas no **Gráfico 10, Apêndice 5.5.** Na terceira semana, estive no internamento e, na quarta semana, acompanhei consultas especializadas de Nefrologia, Desenvolvimento e Imunoalergologia, também referidas na **Tabela 1, Apêndice 5.5.**

Adicionalmente, acompanhei a Dr.^a Raquel Firme no serviço de urgência todas as terças-feiras, estando os motivos de vinda mais frequentes descritos no **Gráfico 11, Apêndice 5.5.**, destaco a observação de uma suspeita de uma somatização/síndrome conversivo. Por fim, assisti a uma sessão clínica dedicada às síndromes genéticas e apresentei o meu seminário, encontrando-se ambas as atividades referidas no **Apêndice 4.**

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi realizado sob orientação da Dr^a. Rita Silva e da Dr^a. Rita Amaral, entre 20 de abril de 2026 e 15 de maio de 2026. Foram definidos os

seguintes objetivos: **(1)** identificar e diagnosticar as principais patologias ginecológicas, tanto urgentes como não urgentes, dominando a respectiva abordagem clínica; **(2)** realizar anamnese e exame objetivo dirigido, incluindo exame ginecológico completo; **(3)** observar e acompanhar gravidezes de diferentes graus de risco; **(4)** assistir a partos eutócicos e distócicos, reconhecendo os sinais de início do trabalho de parto e as diferentes fases do mesmo.

Ao longo do estágio, tive contacto com diversas valências da especialidade, nomeadamente consultas externas (**Gráfico 12, Apêndice 5.6.**), bloco de partos (**Gráfico 13, Apêndice 5.6.**), internamento, serviço de urgência (**Gráfico 14, Apêndice 5.6.**). Durante o internamento, tive ainda a oportunidade de colocar um implante subcutâneo e bloco operatório (**Tabela 2, Apêndice 5.6.**). No bloco de partos, participei como segundo ajudante em duas cesarianas e, no serviço de urgência, realizei diversos exames com espéculo e toques bimanuais, bem como algumas ecografias suprapúbicas e ginecológicas, destaco ainda, o diagnóstico de uma mola hidatiforme.

Adicionalmente, assisti a duas sessões clínicas e ao workshop “The Women”, realizado no Hospital Beatriz Ângelo (**Apêndice 3**). Por fim apresentei o meu seminário clínico (**Apêndice 4**).

Estágio Clínico Opcional

O estágio opcional foi realizado no Serviço de Ortopedia do Hospital de Cascais, sob orientação do Dr. Miguel Pádua, entre 18 de maio de 2026 e 29 de maio de 2026. Neste estágio, tive oportunidade de observar diversas patologias músculo-esqueléticas em contexto de serviço de urgência, bem como de participar em intervenções cirúrgicas no bloco operatório (**Gráfico 15, Apêndice 5.7.**). O principal objetivo deste estágio foi aprofundar o interesse pela especialidade, ao mesmo tempo que me permitiu compreender melhor o seu ambiente de atuação e o respetivo funcionamento.

Elementos Valorativos

Ao longo dos seis anos do curso, procurei complementar a minha formação académica através da participação em diversas atividades e projetos, promovendo o meu desenvolvimento pessoal e profissional.

Fui selecionado pela Alento como instrutor de Suporte Básico de Vida (SBV), tendo lecionado cursos para alunos do 1.º e 3.º anos (**Certificado 1**), o que contribuiu para o desenvolvimento de competências técnicas e pedagógicas. Participei no Programa de Acordos de Cooperação no Rio de Janeiro, frequentando a UFRJ (**Certificado 2**), onde contactei com um ensino mais prático, uma relação médico-doente mais próxima e

realizei procedimentos como gasometrias arteriais femorais e punções lombares. Integrei o projeto de voluntariado Missão País (**Certificado 3**), que me permitiu contactar com uma população rural e compreender o impacto dos fatores socioculturais na saúde. No âmbito do programa Mobilidade+, realizei o estágio parcelar de Cirurgia Geral em Cabo Verde, com forte componente prática e exposição a uma população distinta, alinhado com o meu interesse pela área cirúrgica. Participei ainda nos workshops de Medicina Interna (**Certificados 4 e 5**), no dia aberto do *Medsurf* (**Certificado 6**) ,com objetivo de adquirir um novo *hobby* e em dois cursos da Adhara Academy (**Certificados 7 e 8**), aprofundando conhecimentos em Medicina Geral e Familiar, nomeadamente na área músculo-esquelética.

Reflexão Crítica

Considero o estágio de **Cirurgia Geral** uma das experiências mais enriquecedoras ao longo do curso. Devido ao reduzido número de profissionais e estudantes presentes no Hospital Agostinho Neto, surgiu a oportunidade de participar com frequência no bloco operatório como segundo cirurgião. Dos objetivos propostos, a maioria foi cumprida com excelência, à exceção do contacto com as principais patologias cirúrgicas, o que atribuo, em parte, ao facto de se tratar de um centro menos diferenciado e inserido num contexto geográfico distinto. Durante este período, tive ainda a oportunidade de aprender diferentes tipos de suturas com o Dr. Chen Bo e o Dr. Daviel Fernandes. Destaco como particularmente bem-sucedido o quarto objetivo, tendo realizado, em média, uma cirurgia por dia, com participação em diversas técnicas cirúrgicas e na sutura de praticamente todos os doentes intervencionados.

A especialidade de **Medicina Interna** constitui um pilar fundamental da formação médica, sendo particularmente relevante pela diversidade de patologias e pela complexidade dos doentes observados. Este estágio não foi exceção, embora considere que poderia ter sido mais proveitoso do ponto de vista pedagógico, nomeadamente na discussão dos casos clínicos. Ainda assim, todos os objetivos foram cumpridos de forma satisfatória, contribuindo para o desenvolvimento da minha autonomia em contexto de internamento e para o reforço da minha autoconfiança na abordagem de doentes e patologias.

Ao iniciar o estágio de **Saúde Mental**, apresentava elevadas expectativas, não só pelo carácter distinto da especialidade, mas também pelo interesse particular que sempre me suscitou. Considero que foi um estágio muito proveitoso. O principal contributo para o meu desenvolvimento teórico resultou das discussões com o tutor após cada consulta, permitindo uma melhor compreensão das diferentes abordagens comunicacionais e

terapêuticas necessárias em cada doente. A observação destas consultas foi igualmente essencial para perceber a importância da comunicação na adesão terapêutica. Os objetivos definidos foram globalmente atingidos, com exceção do último, uma vez que, devido à complexidade dos doentes, não me foi permitida a realização de consultas em autonomia parcial, o que, embora compreensível, teria sido uma mais-valia para a minha formação.

Considero o estágio de **Medicina Geral e Familiar** uma das experiências mais marcantes do meu percurso académico. Embora não tivesse inicialmente intenção de realizar o estágio em contexto rural e não demonstrasse particular interesse por esta especialidade aquando da sua lecionação no 5.º ano do MIM, esta revelou-se, para minha surpresa, a experiência mais proveitosa do curso. Tive a oportunidade de dispor do meu próprio gabinete, onde realizava consultas em autonomia parcial, discutindo posteriormente com o tutor qualquer medida a adotar. A elevada exposição ao ambiente de consulta permitiu-me desenvolver uma boa capacidade de comunicação com os doentes, bem como aprofundar o meu raciocínio clínico, tornando-me progressivamente mais autónomo na realização das consultas. A realização do estágio em contexto rural possibilitou ainda a observação de uma maior diversidade de patologias, comparativamente aos meus colegas, devido às limitações no acesso aos cuidados de saúde nesta região. Todos os objetivos propostos foram cumpridos, e em alguns aspetos até ultrapassados, tendo terminado o estágio completamente à vontade no contexto de consulta e na comunicação com os doentes.

Relativamente ao estágio de **Pediatria**, considero que foi uma experiência bastante proveitosa, sobretudo em contexto de urgência e consulta externa. No serviço de urgência, contactei com as patologias pediátricas mais frequentes e tive oportunidade de realizar consultas em autonomia parcial, o que me permitiu adaptar a abordagem clínica desde o recém-nascido até ao adolescente, com particular atenção à comunicação com os pais. Nas consultas especializadas, observei áreas mais diferenciadas da Pediatria, destacando-se a consulta de Alergologia. No que respeita ao berçário, apesar de reconhecer a sua importância na formação médica, considero que duas semanas foram excessivas, dado o carácter repetitivo dos procedimentos realizados. Globalmente, gostei muito da experiência nesta especialidade e neste hospital, tendo sido muito bem acolhido por todos os profissionais. Considero que os objetivos foram cumpridos de forma global, embora tivesse apreciado a observação de uma maior diversidade de patologias, algo que não se verificou por ser um hospital distrital.

No âmbito da **Ginecologia e Obstetrícia**, considero tratar-se de uma das especialidades mais completas, pela diversidade de patologias e pela multiplicidade de

técnicas e procedimentos que engloba. Embora os estágios nesta área sejam frequentemente mais observacionais, o meu estágio no Hospital de Cascais revelou-se bastante prático, permitindo-me participar ativamente no exame ginecológico e em vários procedimentos. Apesar de se tratar de um hospital distrital, julgo ter contactado com uma boa amostra das patologias mais comuns da especialidade, o que constitui um excelente complemento para o estudo da Prova Nacional de Acesso. Como aspeto menos positivo, gostaria de ter realizado mais anamneses, de forma a aprofundar o meu raciocínio clínico nesta área, e senti também algum défice de apoio pedagógico durante este período. Ainda assim, considero que os objetivos foram cumpridos de forma satisfatória.

Quanto ao estágio opcional de **Ortopedia**, apesar da sua duração limitada a duas semanas, tratou-se de uma experiência bastante marcante, que me permitiu compreender melhor o funcionamento intrínseco da especialidade e deste serviço em particular. O estágio destacou-se pela forte componente prática. Durante a minha permanência neste serviço, fui muito bem orientado e acolhido, tendo contacto com médicos altamente profissionais, tecnicamente competentes e com um notável espírito de equipa. A disponibilidade permanente para esclarecer dúvidas e explicar procedimentos foi, sem dúvida, um aspeto muito positivo, e um ambiente como este seria, sem dúvida, o ideal para o meu futuro local de trabalho.

Termino com uma reflexão geral sobre este último ano, afirmando, com total convicção, que foi o melhor do curso, tanto em termos de crescimento pessoal como profissional. Senti uma evolução muito significativa, fruto de todos os locais por onde passei e de todas as pessoas com quem contactei. Aprendi o tipo de médico que quero ser, mas também aquilo que não quero ser. Aprendi a não desumanizar uma profissão tão humana, a reconhecer cada doente, utente, familiar ou profissional de saúde como uma pessoa com história própria, e não apenas como um meio para um fim. Ao longo deste ano, consolidei conhecimentos teóricos e práticos, e tive oportunidade de vivenciar experiências verdadeiramente únicas e inesquecíveis, desde o funcionamento de um bloco operatório num país diferente até à realização de consultas em contexto rural. Reforcei os meus conhecimentos e adquiri novos, úteis não apenas para a Prova Nacional de Acesso, mas sobretudo para o exercício da profissão médica. Tive ainda a sorte de integrar serviços de qualidade, com tutores e profissionais que muito contribuíram para a minha formação. Termino este curso, e em particular este ano, com enorme satisfação e com um sentido de dever cumprido, preparado a nível profissional e pessoal, e com entusiasmo para iniciar esta nova etapa como médico.

Anexos

Apêndices

Apêndice 1 -Cronograma das Atividades Desenvolvidas

Estágio	Regente	Duração	Local	Tutor
Cirurgia Geral	Professor Doutor Rui Maio	01/09/2025 a 31/10/2025 (9 semanas)	Hospital Agostinho Neto	Dr. Danielson Veiga
Medicina Interna	Professor Doutor António Mário Santos	03/11/2025 a 09/01/2026 (8 semanas)	Hospital de Cascais	Dr. Carlos Ramalheira
Saúde Mental	Professor Doutor Miguel Talina	19/01/2026 a 13/02/2026 (4 semanas)	Unidade de Saúde Mental de Oeiras	Dr. Daniel Sousa
Medicina Geral e Familiar	Professor Doutor Daniel Pinto	16/02/2026 a 13/03/2026 (4 semanas)	UCSP Serpa	Dr. Valentin Caetano
Pediatria	Professor Doutor Luís Varandas	16/03/2026 a 17/04/2026 (4 semanas)	Hospital de Cascais	Dr ^a . Raquel Firme
Ginecologia e Obstetrícia	Professora Doutora Teresinha Simões	20/04/2026 a 15/05/2026 (4 semanas)	Hospital de Cascais	Dr ^a Rita Silva e Dr ^a Rita Amaral
Opcional (Ortopedia)	Professor Doutor José Delgado Alves	18/05/2026 a 29/05/202 (2 semanas)	Hospital de Cascais	Dr. Miguel Pádua Figueiredo

Apêndice 2 - Sessões clínicas assistidas

Estágio	Tema	Data
Cirurgia Geral	Sessões Clínicas diárias	-
Cirurgia Geral	"Gestão da dor na Enfermaria"	08/06/2025
Medicina Interna	Sessões Clínicas semanais	-
Medicina Interna	"Pericardite Aguda"	05/11/2025
Medicina Interna	"Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção Preservada"	03/11/2025
Medicina Interna	"Alterações do equilíbrio ácido-base"	19/11/2025
Medicina Interna	"Eletrocardiografia"	03/12/2025
Medicina Interna	"Suporte avançado de Vida com ECMO"	12/12/2025
Medicina Interna	"Saúde Mental no Trabalho"	09/01/2026
Saúde Mental	"Perturbações do Neurodesenvolvimento ao Longo da Vida"	06/02/2026
Saúde Mental	"Esquizofrenia Refratária"	13/02/2026
Pediatria	Sessões Clínicas diárias	-
Pediatria	"Síndromes Genéticas e Detecção Pré-natal"	27/03/2026
Ginecologia e Obstetrícia	"Atualizações das Guidelines Relativas à Ecografia na Gravidez Gemelar"	8/05/2026
Ginecologia e Obstetrícia	"Clampagem do Cordão Umbilical"	15/05/2026
Opcional (Ortopedia)	Sessões Clínicas diárias	-

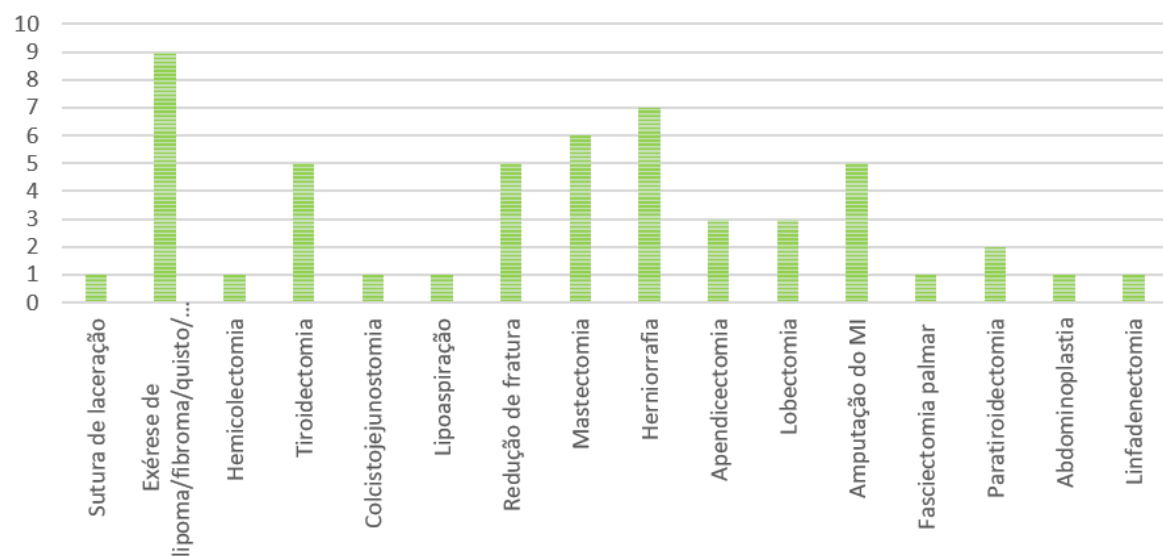
Apêndice 3 - Trabalhos realizado em cada estágio parcelar

Estágio	Tema	Ator(es)
Medicina Interna	"Vasculites"	Bianca Rokstrok, Rodrigo Paulo, Sofia Zambujeira, Tiago Silva
Saúde Mental	História Clínica	Tiago Silva
Medicina Geral e Familiar	Apresentação do caso clínico	Tiago Silva
Pediatria	"Bronquiolite Aguda vs Sibilância Recorrente vs Asma"	Matilde Moura, Tiago Silva
Ginecologia e Obstetrícia	"Hemorragia Uterina Anómala"	Bernardo Correia, Bianca Rokstrok, Filipa resende, Sofia Zambujeira, Tiago Silva

Apêndice 4 - Casuística

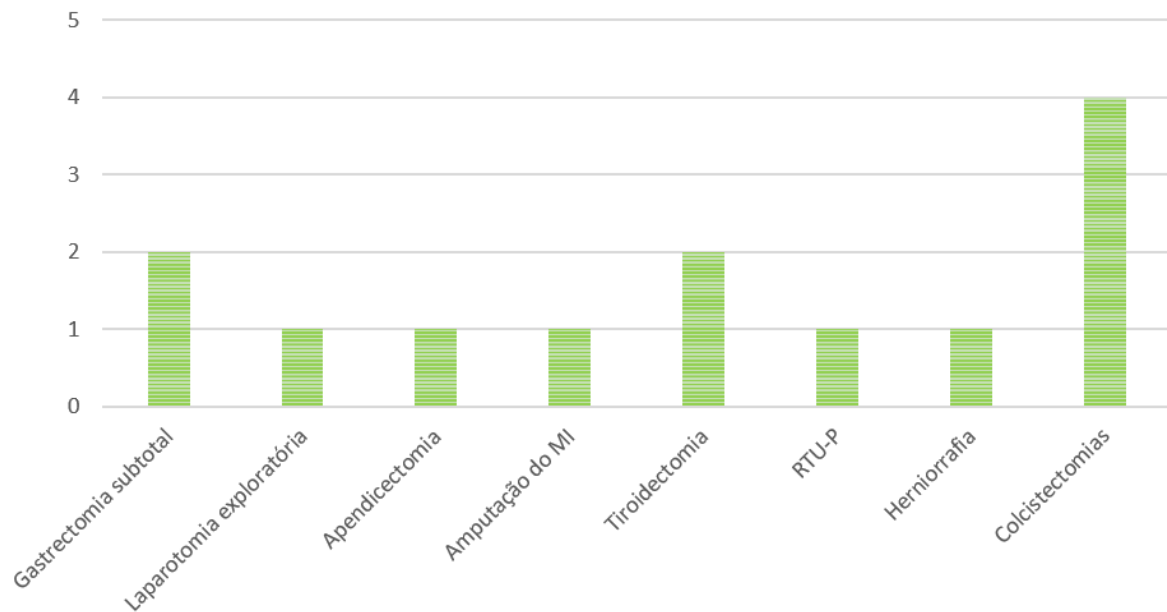
4.1. - Análise do estágio parcelar de Cirurgia Geral

Gráfico 1 - Procedimentos cirúrgicos realizados durante o estágio de Cirurgia Geral



Legenda - MI: Membro Inferior

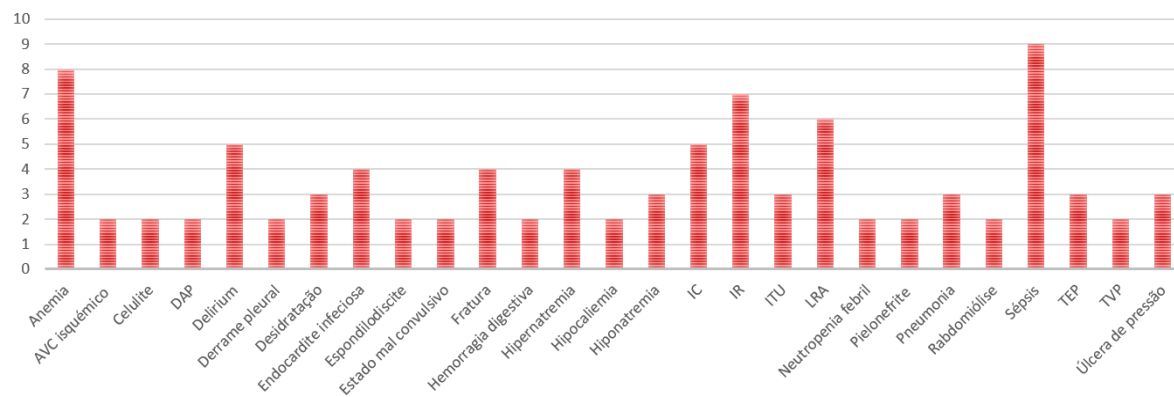
Gráfico 2 - Procedimentos cirúrgicos observados durante o estágio de Cirurgia Geral



Legenda - RTU-P: Ressecção Transuretral de Próstata

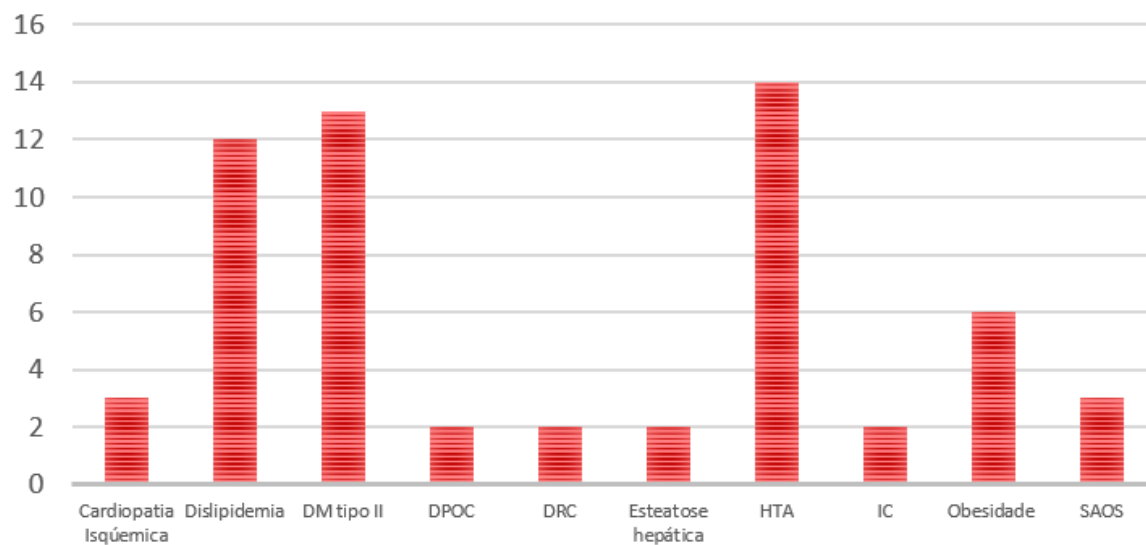
4.2. - Análise do estágio parcelar de Medicina Interna

Gráfico 3 - Patologias de maior prevalência no internamento de Medicina Interna



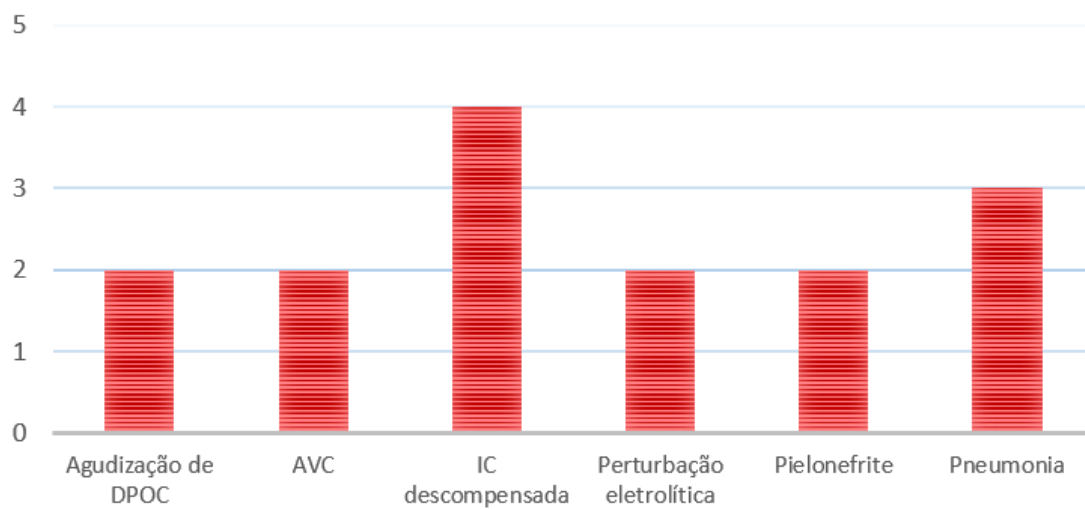
Legenda - AVC: Acidente Vascular Cerebral, DAP: Doença Arterial Periférica, IC: Insuficiência Cardíaca, IR: Insuficiência Respiratória, ITU: Infecção do Trato Urinário, LRA: Lesão Renal Aguda, TEP: Tromboembolismo Pulmonar, TVP: Trombose Venosa Profunda

Gráfico 4 - Diagnóstico de maior prevalência na consulta externa de Medicina Interna



Legenda - DM: Diabetes Mellitus, DPOC: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, HTA: Hipertensão Arterial, IC: Insuficiência Cardíaca, SAOS: Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono

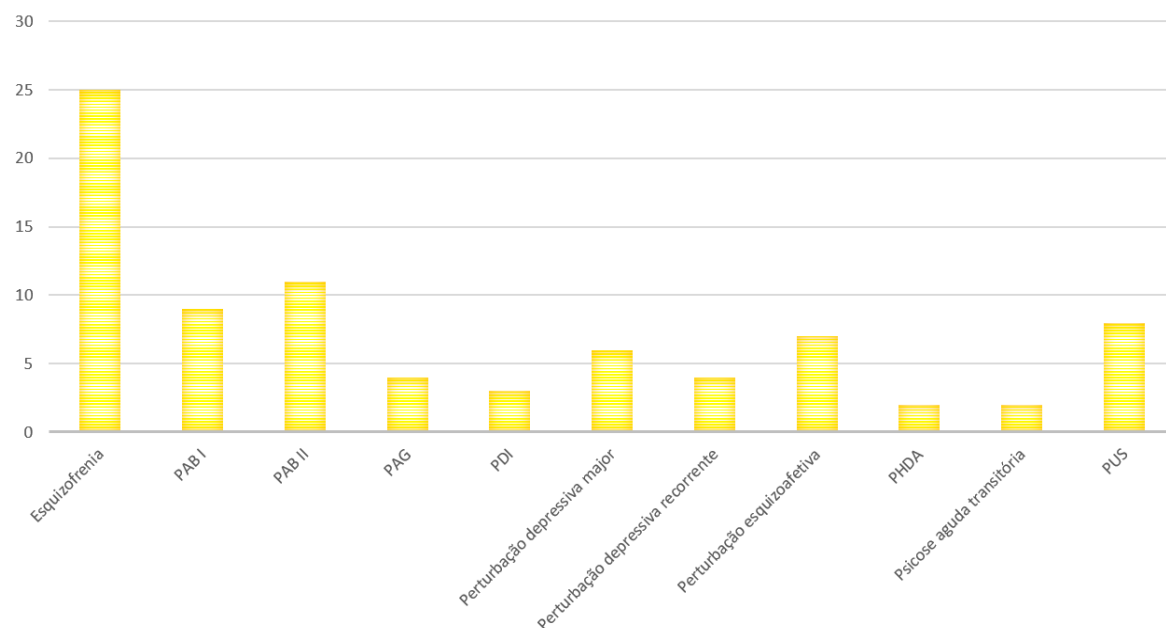
Gráfico 5 - Principais motivos de vinda ao SU durante o estágio de Medicina Interna



Legenda - DPOC: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, AVC: Acidente Vascular Cerebral, IC: Insuficiência Cardíaca

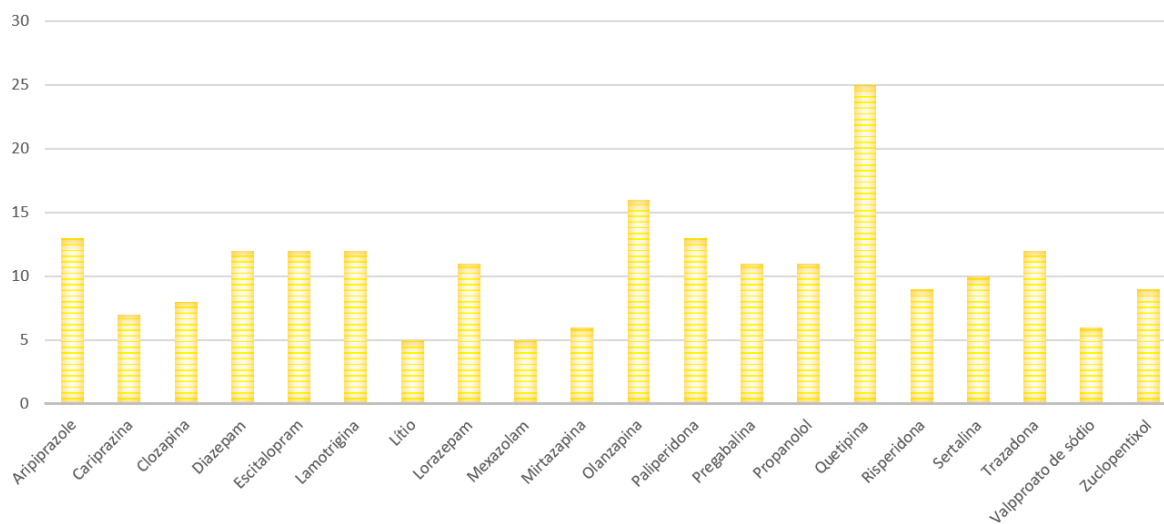
4.3. - Análise do estágio parcelar de Saúde Mental

Gráfico 6 - Principais diagnósticos psiquiátricos nas consultas do estágio de SM



Legenda - PAB: Perturbação Afetiva Bipolar, PAG: Perturbação de Ansiedade Generalizada, PHDA: Perturbação de Hiperatividade e déficit de Atenção, PUS: Perturbação do Uso de Substâncias

Gráfico 7 - Principais psicofármacos prescritos nas consultas do estágio de SM



4.4. - Análise do estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar

Gráfico 8 - Número de consultas presenciadas durante o estágio de MGF divididas por modalidade

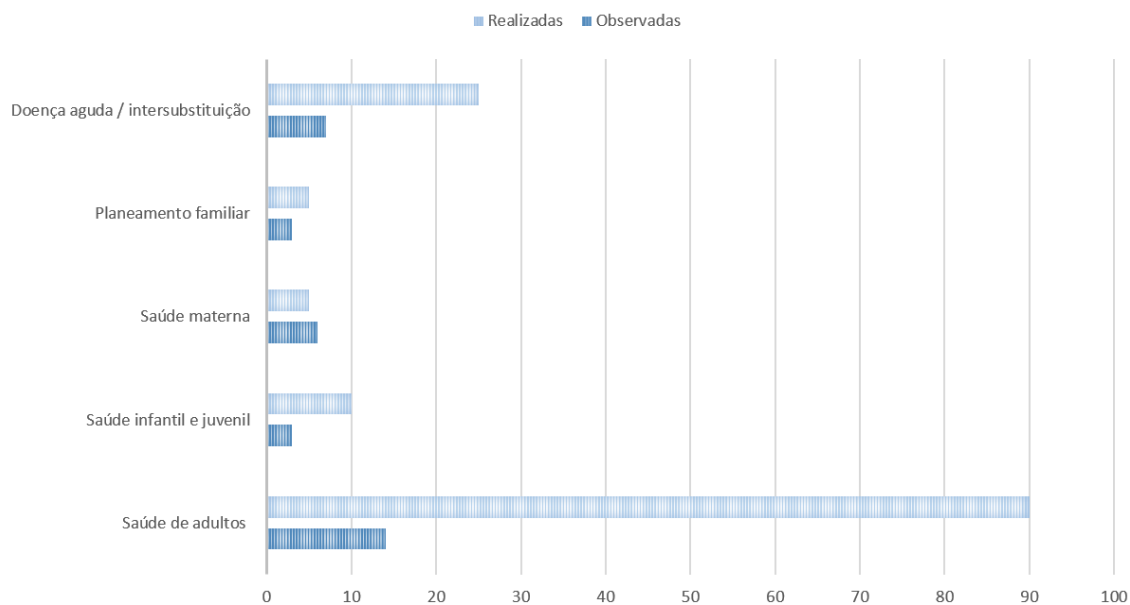
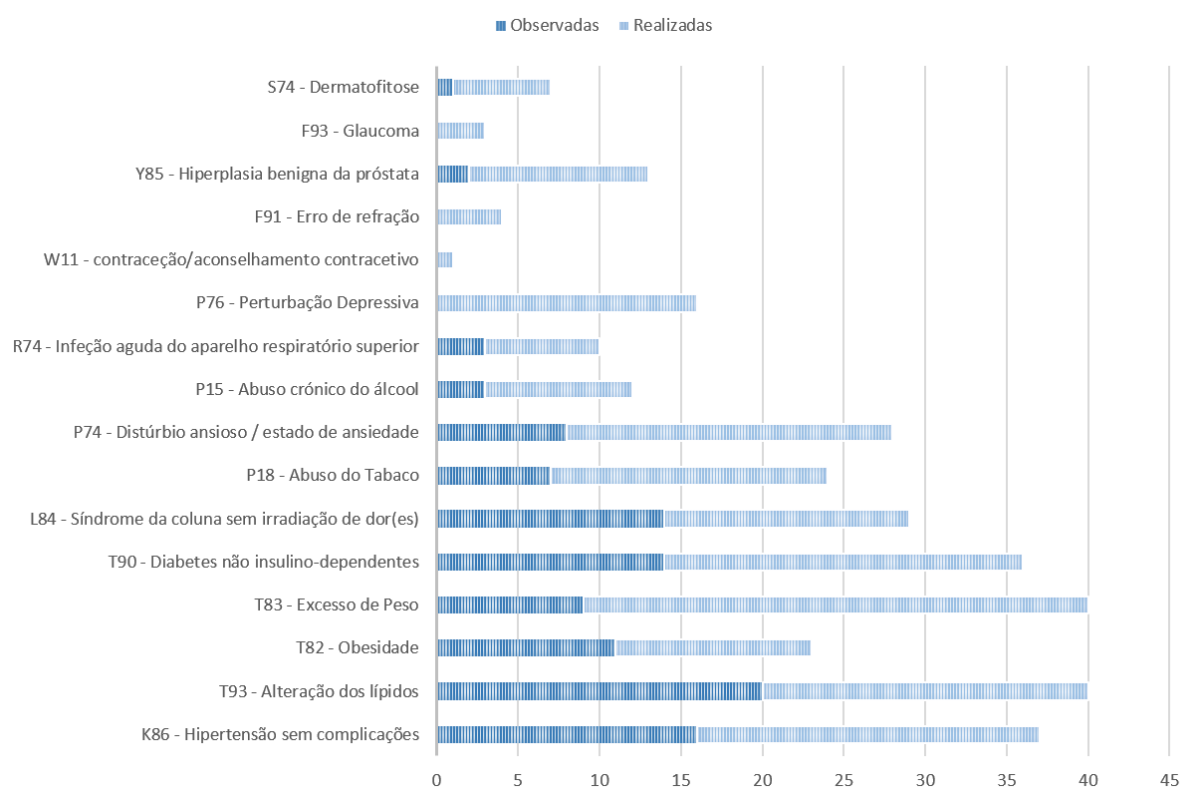
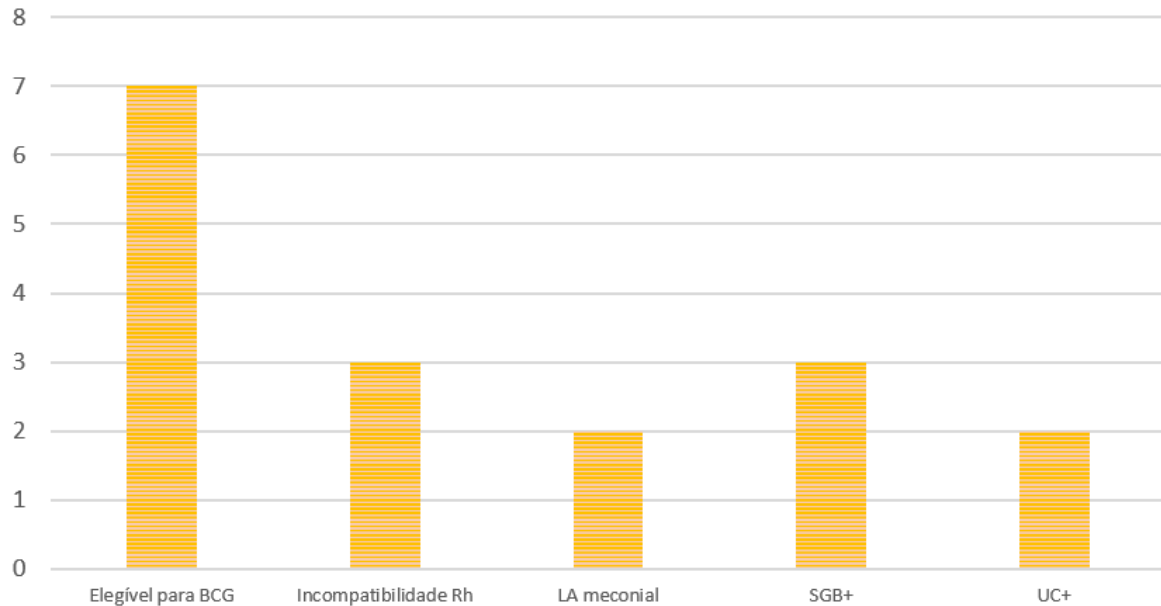


Gráfico 9 - Principais problemas presenciados no estágio de MGF divididas por modalidade



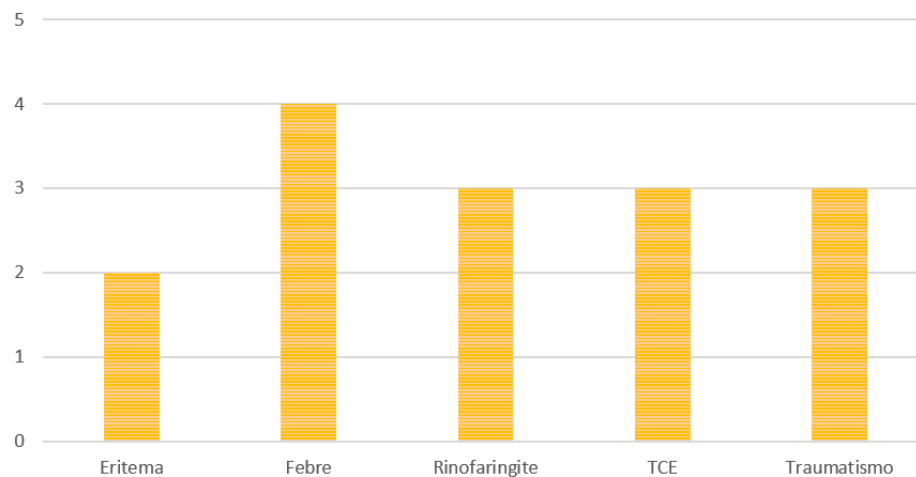
4.5. - Análise do estágio parcelar de Pediatria

Gráfico 10 - Particularidades presentes nos recém-nascidos e mães observados no berçário no estágio de Pediatria



Legenda - BCG: Bacilo de Calmette-Guérin, Rh: Rhesus (antígeno D), LA: Líquido Amniótico, SGB: Streptococcus Grupo B, UC: Urocultura

Gráfico 11 - Principais motivos de vinda ao SU durante o estágio de Pediatria



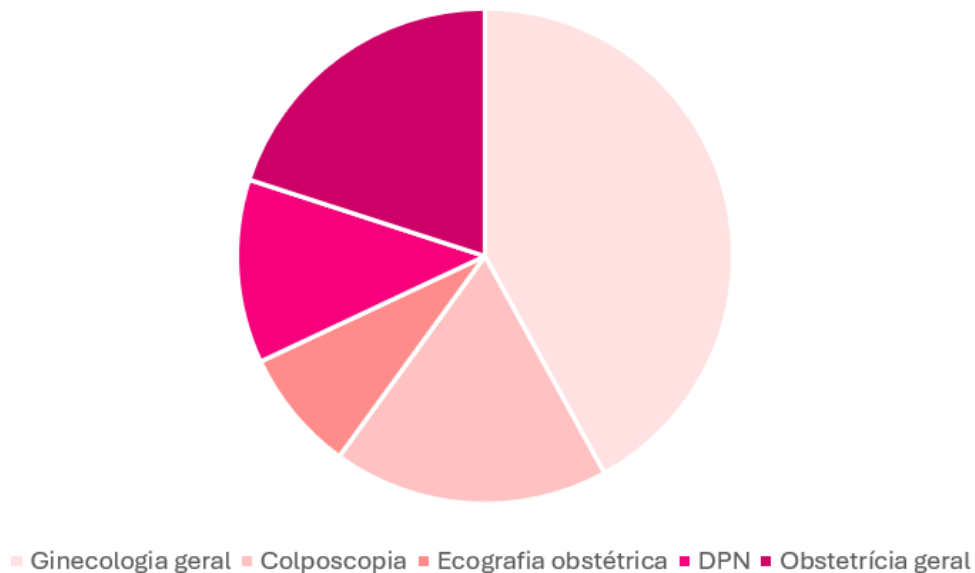
Legenda - TCE: Trauma Crânio-encefálico

Tabela 1 - Subespecialidade das consultas observadas durante o estágio de Pediatria

Subespecialidade	Quantidade de Consultas
Nefrologia	8
Desenvolvimento	4
Alergologia	9

4.6. - Análise do estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Gráfico 12 - Distribuição das consultas observadas em Ginecologia e Obstetrícia por tipo de consulta.



Legenda - DPN: Diagnóstico Pré-natal

Gráfico 13 - Procedimentos observados/realizados no bloco de partos no estágio de GO

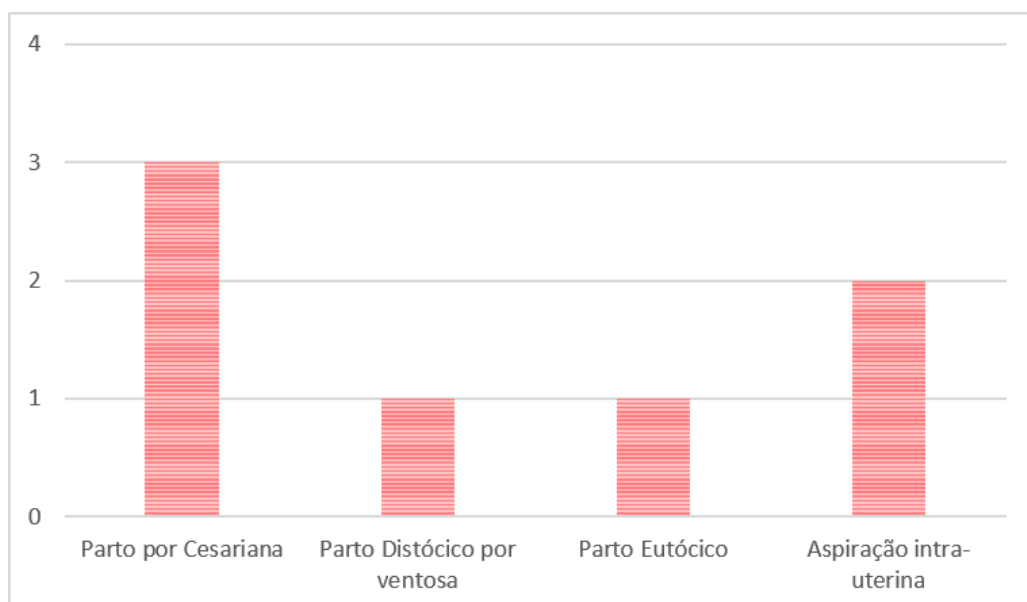
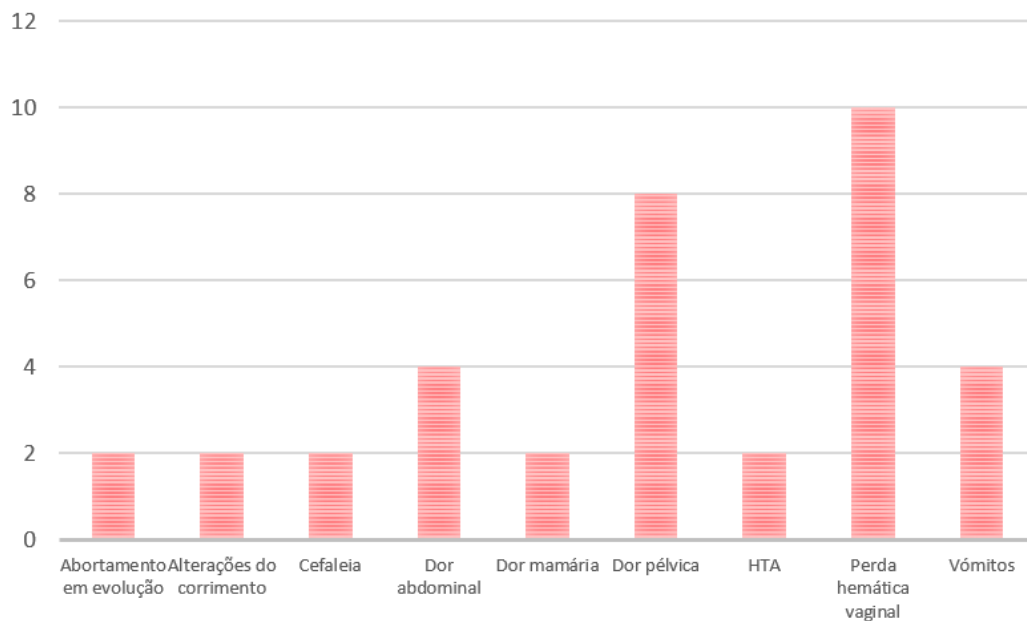


Gráfico 14 - Principais motivos de vinda ao SU durante o estágio de GO



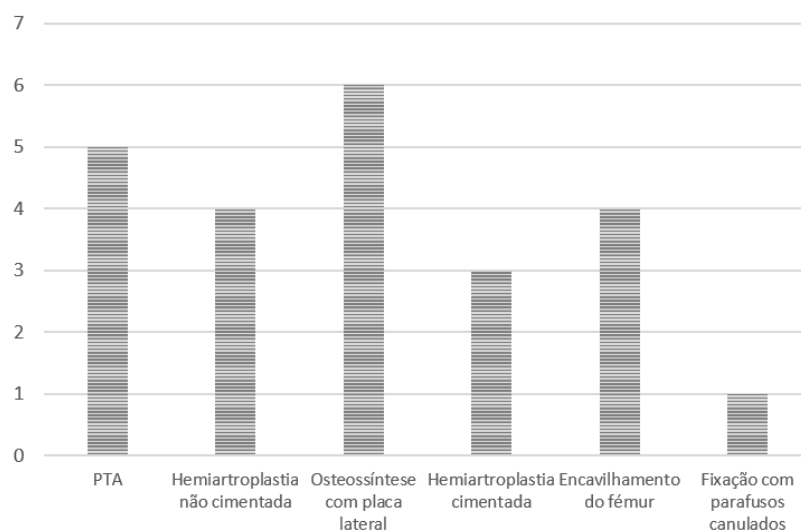
Legenda - HTA: Hipertensão Arterial

Tabela 2 - Procedimentos cirúrgicos observados no bloco operatório no estágio de GO

Procedimentos	Quantidade
Salpingectomia	1
Histeroscopia	2
Histerectomia total	1

4.7. - Análise do estágio parcelar de Ortopedia

Gráfico 15 - Procedimentos cirúrgicos realizados/observados no estágio de Ortopedia



Legenda - PTA: Prótese Total da Anca

Certificados

1) Certificado de Instrutor de Suporte Básico de Vida



Tiago Policarpo DA SILVA

16/05/2002

Received the ERC qualification
Basic Life Support (BLS) Instructor
In Lisboa, Portugal



Alento REANIMACAO
course organiser

Vanda Maria SEROMENHO
course director



Deadline for ERC recertification: 26/10/2026

Your certificate will expire after this date if you don't meet the requirements for recertification as specified in the ERC course rules.

The holder of this certificate is responsible for the periodical update of their knowledge, skills and retraining.

To verify the validity of this certificate please visit <https://cosy.erc.edu/en/verify-certificate> and enter ERC-625-582833

2) Certificado do Programa de Acordo de Cooperação na UFRJ



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que o aluno Tiago Policarpo da Silva, n.º de estudante 2020377, que frequentou a *Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ* (Brasil) de 19/08/2024 a 06/12/2024, no ano letivo 2024/2025, ao abrigo do Programa Acordo de Cooperação, obteve aproveitamento nas Unidades Curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes Unidades Curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

107046 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 2 - 12 ECTS

107047 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 3 - 9 ECTS

107040 - MECANISMOS MOLECULARES DA DOENÇA - 3 ECTS

107045 - O DOENTE COM CANCRO - 6 ECTS

107043 - TERAPÊUTICA MÉDICA - 3 ECTS

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

Lisboa, 23/06/2025

Prof. Doutor Paulo Paixão

Anexo: 2 página(s) de Certificados de Nota originais.

3) Certificado de Participação na projeto Missão País

Certificado de Participação

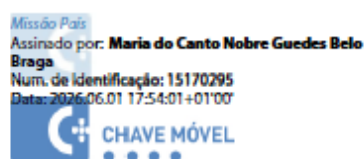
Declara-se para os devidos efeitos que Tiago Policarpo da Silva, portador do cartão de cidadão nº 14741291 e aluno da Nova Medical School, participou entre os dias 07/02/2026 – 14/02/2026 no projeto Missão País, frequentando a Missão NMS II.

Durante esta semana, juntamente com um grupo de jovens, integrou atividades de cariz lúdico e social, com o objetivo de promover experiências sociais e emocionais gratificantes junto da população da localidade de Montargil, desenvolvendo estas atividades nos dias referidos, entre as 10h e as 20h. Do acima exposto retiram-se 70 horas ao serviço da Missão País.

A Missão País, como organização da Igreja Católica, tem como objetivos proporcionar à juventude universitária uma experiência de vida e de Deus, através de ações de voluntariado, convívio com pessoas mais necessitadas e participação nas atividades e apoio das comunidades onde atua.

Lisboa, 01 de Junho de 2026

Pela Missão País,



Chéres Nacionais

Maria Belo Braga | 936 357 857
Bernardo Palma Carpinheiro | 915 040 202

Rua São Francisco Xavier
26, 1400-331 Lisboa
nacionais@missaopaais.pt

4) Certificado do programa Mobilidade+ em Cabo Verde



CLINICAL TRAINING FORM
NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: Tiago Policarpo do Silva

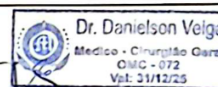
Training location: Hospital Universitário Agostinho Neto

Name of Tutor responsible for training: [Signature]



Name of subject: Cirurgia Geral

Head Professor of the subject: [Signature]



Training period: from 01/09 to 31/10 Duration (hours per week): 40h

Signature: [Signature] Date: 31/10/2025

Institutional stamp: [Signature]



5) Certificado de Workshops do estágio parcelar de Medicina Interna



Certificado

Certificamos que **Tiago Silva, N°2020377**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 19 de novembro de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa



Certificado

Certificamos que **Tiago Silva, N° 2020377**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 03 de dezembro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

6) Certificado de Participação no *Openday* do projeto *Medsurf*



MEDSURF

Certificado de Participação

Certifica-se que

Tiago Policarpo da Silva,
portador do CC nº14741291
participou no OPEN DAY 10.0 organizado
pelo Clube MEDSURF, no dia 17/05/2026,
na Praia da Cornélia, Costa da Caparica.

Lisboa, 09 de junho de 2026

Ana Rita Ferreira Ferreira

Ana Rita Ferreira
Coordenadora Geral

Gustavo Perim

Gustavo Perim
Coordenador Geral



7) Certificado de Participação no curso MGF sem Limites



8) Certificado de participação no curso Lesões músculo-tendinosas e sobrecarga músculo-esquelética

