

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Relatório Final Mestrado Integrado em Medicina



'He who studies medicine without books sails an uncharted sea, but who studies medicine without patients does not go to sea at all' William Osler

João Pedro Oliveira

6º Ano

Aluno nº 2010378

2015/2016

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	2
DESCRIÇÃO ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS	3
ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA	3
ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	4
ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL.....	4
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	5
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA	6
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL	7
ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL - ESTOMATOLOGIA.....	8
ANÁLISE CRÍTICA.....	8

INTRODUÇÃO

O presente relatório pretende ser uma síntese da formação desenvolvida durante o último ano de estágio do **Mestrado Integrado em Medicina (MIM)**, inserido no programa curricular do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Nova Medical School (NMS), com o intuito de através do mesmo permitir a avaliação final do **Estágio Profissionalizante**.

O 6º ano do MIM é a aplicação de conhecimentos e competências técnicas adquiridas ao longo do curso. O estágio profissionalizante visa a aproximação do estudante do exercício e prática da Medicina, funcionando como um *'bypass'* entre o papel de observador, dos primeiros anos do MIM, para o papel de executante sempre de forma acompanhada e tutelada, mas já com certo grau de autonomia. Assim, sendo o último ano antes de partir para prática clínica, coloquei como principais objetivos: o aprimoramento da colheita de dados semiológicos, raciocínio clínico, prescrição de meios complementares e terapêuticos; Integração em equipas médicas, participando, sempre que possível de forma autónoma, nas diferentes atividades; ser capaz de realizar triagem de situações urgentes e emergentes; estabelecimento de uma boa relação médico-doente, empatia e enquadramento do doente sempre como um todo (meio socioeconómico, familiar e cultural e de interação com os seus familiares); bem como aquisição e consolidação de conhecimentos; e por último reconhecer as minhas limitações.

Este relatório divide-se em 3 partes. A **Introdução** onde descrevo os objetivos do relatório e as linhas orientadoras; A **Descrição das Atividades Desenvolvidas**, que pretende resumir de forma sucinta as atividades por mim realizadas em cada estágio parcelar, sendo estes apresentados por ordem de frequência dos mesmos; Concluindo com uma **Análise Crítica** final do Estágio de 6º Ano, com o balanço dos aspetos positivos e negativos.

DESCRIÇÃO ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

1 - Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio parcelar de Pediatria decorreu de 14/09/2015 a 9/11/2015, sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas, no Hospital Dona Estefânia (HDE). Sob a orientação da Dra. Ana Casimiro, frequentei não só o serviço de Pneumologia na enfermaria 5.2, bem como o serviço de ORL, no qual observei e acompanhei diariamente doentes, principalmente aqueles a cargo da minha tutora (sendo de destacar o doente crónico respiratório), participando na sua marcha diagnóstica e elaboração terapêutica. Realizei também algumas notas de entrada e de alta, bem como uma história clínica de uma criança com um Penumomediastino por exacerbação de asma.

Durante o estágio participei ativamente em consultas de Pneumologia Pediátrica. Acompanhei o serviço de urgência do HDE, onde desenvolvi competências e aprofundei conhecimentos de patologia pediátrica aguda. Semanalmente assisti as sessões clínicas. Durante o estágio tive também a oportunidade de assistir a Broncoscopias no departamento de Otorrinolaringologia. Sendo que em coadjuvância com o estágio de Pediatria está incluído também uma componente teórica de Imunoalergologia e uma componente prática onde observei consultas de Imunoalergologia, nas quais pode observar realização de testes cutâneos, bem como a realização de provas de função respiratória. Que saliento positiva, pois possibilitou-me o contacto com uma especialidade com a qual não era suposto ter acesso durante o curso.

Na penúltima semana decorreu um seminário, onde apresentei, com a colega Inês Vasco "**Celulite da Orbita**".

A destacar deste estágio o contacto com o doente pediátrico com doença crónica, toda abordagem diagnóstica e medidas terapêuticas, bem como abordagem ao doente e a família e a importância da pediatria para a profilaxia do doente crónico e seu futuro. Este estágio permitiu-me também, colmatar algumas lacunas teóricas e práticas, acrescentando valor a minha formação clínica.

2 - Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu de 12/10/2015 a 06/11/2015, sob a regência da Professora Dra. Teresa Ventura, no Hospital CUF Descobertas (HCD), sob a orientação da Dra. Susana Pinho.

Ao contrário do que acontecera no 4º ano que tínhamos uma divisão, metade do estágio para cada subespecialidade, tal não aconteceu neste ano transcrevendo um maior contacto e aprofundamento de conceitos durante a totalidade do estágio e uma análise de o doente sempre em vista as duas especialidades. Presenciei consultas de Ginecologia Geral, Senologia, Planeamento familiar, tendo aperfeiçoado a técnica de exame ginecológico, rastreio ginecológico e palpação mamária, bem como consultas pré-concepcional, pós parto, bem como as de rotina de obstetrícia e consultas de alto risco. Assisti a realização de exames complementares diagnóstico, como Histeroscopia e conização a laser com CO2, bem como Ecografia ginecológicas e obstétricas. Participei como 2º ajudante em 3 cirurgias ginecológicas, sendo que no bloco de parto observei e participei como 2º ajudante em 12 partos, do qual destaco uma cesariana de emergência após um prolapso do cordão umbilical. Realizei, semanalmente, serviço de urgência no HCD.

No final do estágio decorreu um seminário, onde apresentei **“Endometriose”** e a realização de uma prova de discussão oral para avaliação do estágio parcelar que contribuíram para a minha formação e evolução medica.

Sendo de destacar do estágio, a aquisição de conhecimentos e competências das diversas necessidades e patologias da mulher nas varias faixas etárias, diagnóstico, terapêutica e profilaxia das mesmas

3 - Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu de 9/11/2015 a 4/12/2015, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier. O estágio consistiu três componentes.

Uma primeira componente teórica, dois primeiros dias de estágio na Faculdade Ciências Médicas, primeiro dia lecionado pelo Prof. Dr. Miguel Xavier que através de casos clínicos nos transmitiram abordagens a algumas patologias

em situação de urgência, bem como orientações para futuros médico interno comum e um segundo dia lecionado pelo Dr. Pedro Mateus um seminário sobre Exame neurológico e explicação dos moldes do projeto de investigação integrante deste estágio parcelar.

Uma segunda componente prática, que decorria em 3 dias da semana, decorreu no Hospital Prof. Fernando da Fonseca (HFF), no qual sob a alçada do Dr. João Carlos Mello, integrei a unidade Hospital de Dia. No Hospital de dia, funciona como um internamento parcial, com realização de atividades psicoterapêuticas de grupo que ajuda a estabelecer um certo grau de autonomia dos doentes e gestão de medicação para doentes em recuperação de processo de fase aguda que determinou um internamento. Durante a minha estadia no hospital de dia pude acompanhar a evolução de 30 doentes com as suas diversas patologias e co morbilidades associadas, bem como adaptação e integração do doente na sociedade. Assisti a sessões clínicas semanais. Participei ainda, no serviço de Urgência do HFF.

Uma terceira componente projeto de investigação, no qual consistia em dois dias por semana. No qual realizei juntamente com os colegas Vítor Rego, Miguel João Pinheiro, Inês Vasco, Stéfano Dias Pinto, Madalena Paulino e Pedro Branco, uma revisão sistemática da literatura sobre 'Evolução da distribuição de camas psiquiátricas entre hospitais psiquiátricos e serviços psiquiátricos na comunidade'.

De destacar relevância dos dois primeiros dias de estágios para a nossa formação académica como futuros médicos. Da componente prática, a revisão e consolidação de conhecimento bem como visão mais específica da realidade de doente mental, de todas as suas dificuldades, bem como uma perspetiva mais aprofundada de diversas patologias psiquiátricas e sua abordagem terapêutica no hospital de dia.

4 - Estágio Parcelar Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu de 7/12/2015 a 15/01/2016, sob a regência da Professora Doutora Maria Isabel Santos, no Centro Saúde Venda Nova, sob a orientação do Dr. Dadilson Pinto Lopes.

O estágio foi extremamente proveitoso, tendo a oportunidade de assistir a consultas de saúde infantil, consulta de diabetes e de hipertensão, saúde do adulto, saúde materna, consulta de planeamento familiar e consulta aberta, tendo a possibilidade de realizar anamnese e exame objetivo. A variedade de patologias observadas possibilitou-me rever e aplicar conhecimentos teóricos, bem como medidas preventivas, alertando-me ainda para a complexidade da abordagem de doentes com pluripatologia, e a problemática da polimedicação. Além disso, tive a possibilidade de observar diversos procedimentos práticos, como a colocação e extração de Implanon NXT, bem como a realização de diversas citologias do colo do útero.

De destacar o estágio como uma mais-valia a nível da formação médica e o papel preponderante da Medicina Geral e Familiar nas populações mais carenciadas e com menos acessos aos cuidados de saúde diferenciados.

5 - Estágio Parcelar Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna decorreu de 25/1/2016 a 18/03/2016, sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, no Hospital Egas Moniz (HEM).

Ao longo estágio, fui integrado na equipa da Dra. Raquel Domingos, no serviço de Medicina II. Diariamente era responsável pela observação de 2/3 doentes, participando ativamente na discussão de diagnóstico, interpretação e requisição de análises e exames complementares de diagnóstico, e discussão do plano terapêutico, bem como realização de notas de entrada e notas de alta. Assisti também e apresentei doentes na visita clínica semanal do serviço de Medicina II ao diretor de serviço. Tive também a oportunidade de, acompanhando a minha tutora, assistir a Consulta Externa e Serviço de Urgência.

Particpei nas sessões formativas e sessões clínicas, nomeadamente as sessões clínicas de discussão de casos clínicos e apresentação de novos fármacos, às sessões de Journal Club, tendo apresentado uma revisão teórica de **“Síndromes Mieloproliferativas”**, juntamente com a colega Maria Reis e Mariana Alvim.

De destacar as atividades desenvolvidas na enfermaria, serviço de urgência, bem como a oportunidade de integrar uma equipa médica, que me permitiu aprender e evoluir, progressivamente com o passar dos dias com autonomia e responsabilidade, que contribui para a minha formação médica.

Para além da componente prática já descrita, o estágio foi constituído por uma componente teórica, através de seminários semanais lecionados na FCM, nos quais incidiam temas de grande importância e utilidade na prática clínica.

6 - Estágio Parcelar Cirurgia Geral

O estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu de 28/03/2016 a 20/05/2016, sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, no Hospital Beatriz Ângelo.

A primeira semana de estágio consistiu em inúmeras sessões teórico-práticas, que incidiram sob técnicas praticas relevantes; comportamento, confiança e liderança em equipa de cirurgia; papel e importâncias do controlo da infeção, entre outras.

O restante estágio dividiu-se em 4 semanas de atividades na especialidade de Cirurgia Geral, 1 semana de atividades no Serviço de urgência e 2 semanas numa especialidade opcional (no meu caso, Gastroenterologia).

Sob a orientação do Dr. Paulo Oliveira, as atividades incidiram na enfermaria com acompanhamento de todos os pós operatórios, e também de outros doentes internados, tendo a oportunidade e de realizar a remoção de pontos/agrafes, drenagens, observar a realização de pensos, bem como interpretação e requisição de análises e exames complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica. Realizei notas de entrada e historias clinicas. Para além da enfermaria, assisti a 24 cirurgias, participando como 2º ajudante em 5 cirurgias, onde aperfeiçoei a técnica de desinfeção e de realização de suturas. Particpei ativamente nas consultas externas e no serviço de urgência.

Relativamente a opcional de Gastroenterologia, sob a orientação da Dra. Marília Cravo e restantes assistentes do serviço, tive a oportunidade de assistir a Consulta Externa, Consulta de Proctologia, Enfermaria e Técnicas Endoscópicas.

No penúltimo dia de estágio, teve lugar o Minicongresso do HBA, sendo que em conjunto com os colegas, Francisco Carvalho e a Sara Matos, apresentei **“Caso Clínico – Quisto Hepático Simples”**.

A destacar deste estágio a consolidação e aquisição de conhecimentos, bem como o tempo passado no bloco e o aperfeiçoamento e aquisição de técnicas que contribui para a minha formação médica.

7 - Estágio Clínico Opcional – Estomatologia

O estágio clínico opcional em **Estomatologia** decorreu de 23/05/2016 a 3/06/2016, sob a regência do Professor Doutor Francisco Salvado, no Hospital Santa Maria.

Sob a orientação do Dr. David Ângelo, tive a oportunidade de experienciar as diversas valências da especialidade, passando pela consulta estomatologia oral, consulta de cirurgia oral, consulta de odontopediatria, Cirurgia geral e de ambulatório, serviço de urgência e consulta de disfunção tempero-mandibular. Tendo participado em todas as consultas ativamente e assistido com 2º ajudante em 14 cirurgias de ambulatório.

De destacar, o presente estagio pela aquisição conhecimentos e de capacidades numa especialidade que ao longo do curso não tivera qualquer contacto.

ANÁLISE CRÍTICA

O **Estágio Profissionalizante**, enquadra-se num modelo para facultar aos jovens médicos um núcleo de conhecimentos e competências que lhes permita aprender, de forma autónoma, ao longo da carreira médica. É o culminar não só de um ano totalmente prático e enriquecedor para a minha formação prática clínica de futuro, mas também o culminar de toda a formação pré-médico graduado, de todas as competências e conhecimentos adquiridos progressivamente ao longo dos 6 anos do MIM de forma cada vez mais autónoma. De destacar desde já a excelência de formação adquirida e de todos os recursos que a FCM me facultou durante este ano e ao longo de todo o curso

competências teóricas e práticas, mas também de salientar que a formação adquirida depende também do interesse e motivação de cada aluno, para que possa ser atingida a transmissão de competências para o correto exercício da Medicina.

Em retrospectiva, após o término do sexto ano do MIM posso concluir que os objetivos iniciais traçados, foram na sua grande maioria alcançados com sucesso. Ao longo do ano consegui consolidar e adquirir conhecimentos, bem como aperfeiçoar prática clínica e adquirir técnicas na realização de procedimentos da prática clínica diária, permitindo sempre sob orientação interiorizar a realidade profissão médica.

Olhando então para o estágio profissionalizante com um 'bypass' entre a formação académica e o futuro profissional iminente, considero que esse objetivo ao longo do ano foi progressivamente construído, com ganho de autonomia e confiança na prática clínica cada vez maior. Salientado, como factor contribuidor, o facto de a orientação tutor: aluno ter sido na grande maioria dos estágios de 1:1, o que não acontecia nos outros anos, e que permitiu o estímulo para a autonomia e confiança, bem como ganho de experiência na prática clínica.

Outro aspeto positivo do estágio profissionalizante, foi a possibilidade do estágio clínico opcional, que nos possibilitou experienciar especialidade a nossa escolha, integrar, experienciar e aprofundar conceitos que nos suscitavam mais interesse a nível de formação.

Como aspetos negativos, gostaria de salientar que esperava que o meu estágio de MGF tivesse uma componente mais prática, pois foi maioritariamente observacional, não correspondendo as minhas expectativas como estágio profissionalizante. Por outro lado, saliento que ao longo do curso não existiu um foco, nem incentivo em torno da área de investigação, sendo que considero uma lacuna na minha formação.

Em suma, faço um balanço positivo deste ano letivo, bem como do meu restante percurso académico na NMS-FCM, tenho sido um ano bastante importante na minha formação médica e pessoal. Salientando o papel de todos os profissionais com que tive a oportunidade de contactar que contribuíram para a minha formação, e que tornaram esta experiência tão enriquecedora.