

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
UC ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE
REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO
ORIENTADORA: DR^a MARTA CONDE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Eva Sacchetti Costa | 2018281



NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Ano letivo 2023/2024

AGRADECIMENTOS

Aos professores e tutores que me ensinaram nestes 6 anos, por me terem mostrado a realidade do que é a Medicina.

Aos meus colegas, por fazerem este percurso comigo.

À Dra. Rute, à Dra. Gabriela e à Dra. Liliana, por tanto me ensinarem e apoiarem.

Aos meus amigos – os de Aveiro, os colegas de casa, os de Erasmus, os da faculdade, por estarem sempre comigo – as minhas memórias favoritas destes 6 anos são com vocês.

À minha família, por serem uma parte tão grande do que sou.

À Avó Nita e ao Avô Miro, por serem os meus exemplos.

Aos meus pais, pela confiança e pelas gargalhadas.

ÍNDICE

Introdução e Objetivos	1
O Estágio Profissionalizante	1
Ginecologia e Obstetrícia	1
Saúde Mental	2
Cirurgia Geral	3
Medicina Interna	4
Medicina Geral e Familiar	5
Pediatria	5
Elementos valorativos	6
Reflexão crítica	7
Bibliografia	9
Glossário	9
Anexos	10

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas representa a conclusão da formação pré-graduada de um médico, tendo como objetivo a capacitação do mesmo para desempenhar as suas futuras funções, através da realização de estágios de carácter profissionalizante, apostando na autonomia do estudante. A formação profissionalizante é composta por 6 estágios clínicos parcelares: Ginecologia e Obstetrícia (4 semanas), Saúde Mental (4 semanas), Cirurgia Geral (8 semanas), Medicina Interna (8 semanas), Medicina Geral e Familiar (4 semanas) e Pediatria (4 semanas).

Baseando-me nos documentos “O Licenciado Médico em Portugal”¹ e “The Tuning Project”², defini como objetivos transversais a todos os estágios parcelares os seguintes: **1)** consolidar os meus conhecimentos acerca das ciências básicas da saúde e aplicá-los à prática clínica; **2)** melhorar o meu raciocínio clínico, especialmente no que toca às patologias mais frequentes de cada especialidade; **3)** praticar gestos e procedimentos médicos; **4)** aperfeiçoar as minhas competências no que toca à construção da relação médico-doente; **5)** treinar as minhas capacidades de comunicação, tanto com doentes, como com famílias, médicos e outros profissionais de saúde; **6)** treinar a minha capacidade de trabalho em equipa; **7)** compreender o funcionamento dos diferentes serviços de saúde; e **8)** adotar uma atitude proativa perante o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, em particular dos valores e atitudes de integridade e responsabilidade inerentes à profissão médica.

O presente relatório sumariza as atividades realizadas nos estágios parcelares ao longo do 6º ano, com a descrição dos aspetos que considere mais relevantes de cada um. De seguida, apresento os elementos curriculares e extracurriculares que considero terem valorizado o meu percurso. Concluo com uma reflexão crítica sobre as atividades descritas, com enfoque no grau de cumprimento dos objetivos propostos para o presente ano curricular, bem como para o MIM.

O ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

A UC Estágio Profissionalizante, sob regência do Professor Doutor Rui Maio, tem a duração de 32 semanas e é composta por seis estágios parcelares, que passo agora a descrever por ordem cronológica.

Ginecologia e Obstetrícia

11 de setembro de 2023 a 6 de outubro de 2023 | Hospital de Vila Franca de Xira | Tutora: Drª Sílvia Serrano

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, coordenado pela Professora Doutora Teresinha Simões, realizou-se no HVFX, sob tutela da Dr^a Sílvia Serrano. Defini como principais metas específicas a este estágio: aprofundar os meus conhecimentos acerca das diferentes fases reprodutivas da mulher; sistematizar a abordagem às principais patologias ginecológicas; realizar exame ginecológico e procedimentos simples; sistematizar o seguimento da gravidez normal; observar partos eutócicos, distócicos e cesarianas.

Ao longo de quatro semanas pude contactar com as diferentes valências da especialidade: na consulta externa, observei consultas de obstetrícia, ginecologia e pavimento pélvico, num total de 18 consultas (Anexo 2.1.1). Aqui, realizei o exame objetivo ginecológico, com palpação mamária e observação ginecológica com espéculo, bem como colpocitologias e colheitas de exsudado vaginal. No bloco operatório, assisti a uma cirurgia por neoplasia maligna primária do ovário direito com metastização pleural. No internamento, frequentei a enfermaria de Ginecologia e Obstetrícia, onde vi casos do foro ginecológico e do foro obstétrico, sendo a esmagadora maioria do foro obstétrico – maior parte das mulheres internadas eram puérperas (Anexo 2.1.2). frequentei ainda o SU e o bloco de partos (Anexo 2.1.3), onde assisti a 1 parto vaginal eutócico, 1 parto vaginal distócico por ventosa e 1 parto por cesariana. Observei, também, a realização de quatro ecografias obstétricas (1 do 2º e 3 do 3º trimestre) e 4 histeroscopias (Anexo 2.1.4). Adicionalmente, participei no workshop “*The Woman*”, assisti à 12ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa (Anexo 3.1.1) e apresentei, em sessão clínica, o trabalho final com o tema “Tratamento hormonal após cancro da mama e ginecológico: sim ou não?” (Anexo 1.2).

A avaliação do estágio consistiu na apresentação do trabalho final supramencionado e na elaboração e do relatório de estágio.

Saúde Mental

9 de outubro de 2023 a 3 de novembro de 2023 | Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca | Tutores: Dr. João Carlos Melo e Dr^a Mariana Morins

O estágio parcelar de Saúde Mental, coordenado pelo Professor Doutor Miguel Cotrim Talina, realizou-se no HFF, sob tutela do Dr^a João Carlos Melo, nas primeiras duas semanas, e da Dr^a Mariana Morins, nas últimas duas. Defini como principais metas específicas a este estágio: aprofundar os meus conhecimentos e sistematizar a abordagem das principais patologias psiquiátricas; desenvolver competências sociais para a anamnese e exame objetivo psiquiátricos, bem como para a relação médico-doente; e compreender o funcionamento dos

diferentes serviços de saúde mental oferecidos à população pelo SNS. Devido ao meu particular interesse na área, defini também o objetivo pessoal de participar no maior número de atividades possível, para compreender o dia-a-dia de um psiquiatra.

Nas primeiras duas semanas do estágio, estive no Hospital de Dia do HFF (Anexo 2.2.1), destinado a doentes em fase de recuperação de episódios agudos ou de difícil estabilização clínica, com possibilidade de reabilitação, que necessitam de uma intervenção diária e intensiva. Frequentei a terapia em grupo com os psiquiatras, a aprendizagem de gestão da medicação com a enfermeira, o treino de competências sociais e atividades físicas com as terapeutas ocupacionais e a expressão criativa e *journal club* com a psicóloga.

Frequentei o SU do HFF, tendo contactado com 5 doentes.

Nas duas últimas semanas, estive na USF da Brandoa, onde assisti às Consultas Comunitárias de Psiquiatria (Anexo 2.2.2) e às visitas domiciliárias, podendo, assim, observar o acompanhamento de doentes psiquiátricos nestes dois contextos tão diferentes do hospitalar.

Para além da componente clínica, tive a oportunidade de assistir às reuniões de serviço multidisciplinares no Serviço de Psiquiatria do HFF, a uma aula lecionada pelo Professor Doutor Miguel Talina, e de elaborar uma história clínica no SU.

A avaliação do estágio incidiu sobre o relatório de estágio, com as atividades supramencionadas, e a história clínica.

Cirurgia Geral

6 de novembro de 2023 a 12 de janeiro de 2024 | Hospital da Luz de Lisboa | Tutora: Dr^a Natacha Botelho Vieira

O estágio parcelar de Cirurgia Geral, coordenado pelo Professor Doutor Rui Maio, realizou-se no HLL, sob tutela da Dr^a Natacha Botelho Vieira. Defini como principais metas específicas a este estágio: aprofundar o meu conhecimento acerca das principais patologias cirúrgicas e respetiva abordagem clínica; conhecer e aplicar corretamente a terminologia cirúrgica; e conhecer as técnicas de pequena cirurgia, anestesia e assepsia.

Durante 6 semanas do estágio, acompanhei a Dr^a Natacha no bloco operatório e na consulta externa. Assisti a 18 cirurgias (Anexo 2.3.1) e participei numa delas como ajudante; aqui, pude praticar as técnicas de assepsia, manuseamento da câmara laparoscópica e técnicas de sutura. As cirurgias que vi mais frequentemente foram colecistectomias laparoscópicas. Na consulta externa observei 22 doentes (Anexo 2.3.2).

Durante duas semanas, frequentei a UCI do HLL, integrada no estágio opcional de Medicina Intensiva, sob orientação do Dr. António Messias. Aqui, pude observar uma realidade muito diferente, com patologias de variadas gravidades e prognósticos.

Para além do estágio clínico, participei no curso TEAM (Anexo 3.1.2.1), na sessão de simulação promovida pela Luz Learning Health (Anexo 3.1.2.2) e assisti à conferência “*World Pancreatic Cancer Day*” (Anexo 3.1.2.3). Assisti, ainda, às sessões clínicas dinamizadas pelo HLL semanalmente.

A avaliação do estágio consistiu na apresentação do trabalho “Nódulo da parede abdominal – Uma iatrogenia?” no Minicongresso de Cirurgia (Anexo 1.2), e na elaboração do relatório de estágio.

Medicina Interna

22 de janeiro de 2024 a 15 de março de 2024 | Hospital Santo António dos Capuchos | Tutores: Dr. Augusto Ribeirinho e Dr. João Oliveira

O estágio parcelar de Medicina Interna, coordenado pelo Professor Doutor António Mário Santos e Professor Doutor Pedro Póvoa, realizou-se na ala dos homens do serviço 2.3 de Medicina do HSAC, sob tutela do Dr. Augusto Ribeirinho e do Dr. João Oliveira. Defini como principais metas específicas a este estágio: treinar o meu raciocínio clínico relativamente às patologias mais comuns desta especialidade; treinar a escrita de documentos clínicos e os gestos e procedimentos médicos; aprimorar as minhas capacidades de trabalho em equipa e comunicação e, sobretudo, a minha autonomia.

Durante o estágio, frequentei essencialmente o internamento, onde observei um ou dois doentes por dia com supervisão: colhia dados da anamnese, realizava o exame objetivo, verificava vigilâncias e intercorrências, pedia e interpretava ECDs e escrevia os diários clínicos. Realizei, também, alguns procedimentos técnicos, como gasimetrias arteriais, punções venosas periféricas e ECG. Posteriormente, participava nas reuniões de equipa diárias, em que se discutia o plano dos doentes. Ao todo, acompanhei 17 doentes (Anexo 2.4.1).

Frequentei, também, o SU do HSJ, onde acompanhei a equipa médica no SO, na zona de ambulatório, na zona das macas, nos gabinetes e na sala de reanimação (Anexo 2.4.2).

Para além do estágio clínico, assisti a sessões clínicas semanais dinamizadas pelo serviço e a um *workshop* dinamizado pela UC (Anexo 3.1.3).

A avaliação do estágio incidu sobre a apresentação do trabalho “Talvez mais que um AVC... A propósito de um caso clínico” (Anexo 1.2), a discussão oral de um caso clínico e a elaboração e discussão do relatório de estágio.

Medicina Geral e Familiar

18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024 | USF Areeiro | Tutora: Dr^a Inês Gama

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, coordenado pelo Professor Doutor Daniel Pinto, realizou-se na USF Areeiro, sob tutela da Dr^a Inês Gama. Defini como principais metas específicas a este estágio: treinar a minha capacidade de comunicação de modo a poder estabelecer uma relação médico-doente; estrear-me na condução de uma consulta e aprimorar as minhas técnicas; compreender o funcionamento dos cuidados de saúde primários em Portugal (sendo que no 5º ano o meu estágio foi feito em Espanha, durante o meu Erasmus); e sistematizar a abordagem dos problemas mais comuns nesta especialidade.

Acompanhei a minha tutora e outros elementos da USF nas suas atividades clínicas, que incluíram consultas e visitas domiciliárias, onde realizei auscultação cardíaca e pulmonar, medição da TA, otoscopias, exame objetivo músculo-esquelético, entre outros gestos médicos. Para além disso, realizei, com autonomia parcial, 9 consultas de saúde de adultos e doença aguda (Anexo 2.5.1). Assim, tive oportunidade de observar a abordagem das patologias mais prevalentes nos cuidados de saúde primários, que se encontram listadas em anexo (Anexo 2.5.2).

A avaliação do estágio consistiu no meu desempenho nessas 4 semanas e na apresentação de um caso clínico de uma utente observada em consulta, inserido na realização do Diário de Exercício Orientado.

Pediatria

22 de abril de 2024 a 17 de maio de 2024 | Hospital Dona Estefânia | Tutora: Dr^a Ana Casimiro Malta

O estágio parcelar de Pediatria, coordenado pelo Professor Doutor Luís Varandas, realizou-se no HDE, sob tutela da Dr^a Ana Casimiro Malta. Defini como principais metas específicas a este estágio: conhecer as patologias mais comuns na idade pediátrica e sistematizar o meu raciocínio clínico no que toca às mesmas; treinar as minhas competências de comunicação necessárias para abordar crianças, adolescentes e os seus cuidadores; e treinar o exame objetivo de recém-nascidos, crianças e adolescentes.

Por a minha tutora ser subespecializada em Pneumologia Pediátrica, pude contactar com as diferentes valências desta subespecialização: assisti a 20 consultas externas (Anexo 2.6.1) de Pneumologia Pediátrica e acompanhei 3 doentes respiratórios no Internamento 2.2 do HDE.

Frequentei, também, o SU, onde me deparei com as patologias agudas mais frequentes da Pediatria, desenvolvendo conhecimentos fundamentais sobre pediatria geral (Anexo 2.6.3).

Para além disto, acompanhei outros pediatras: no internamento da Unidade de Adolescentes (Anexo 2.6.2), onde pude contactar com patologia mental em idade pediátrica; no Internamento de Cardiologia Pediátrica do HSM; e na consulta de Imunoalergologia Pediátrica.

Em paralelo com a parte clínica, assisti, ainda, a uma aula de Imunoalergologia sobre o tema “Anafilaxia” e à 13ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa (Anexo 3.1.4).

A avaliação consistiu na apresentação do seminário “Obesidade Pediátrica e complicações respiratórias” (Anexo 1.2) e na elaboração do relatório de estágio.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo destes 6 anos, envolvi-me em diversas atividades que contribuíram para o meu crescimento, tanto a nível profissional como pessoal.

Quanto à formação extracurricular, começo pelas palestras e congressos a que assisti ao longo do curso (Anexo 3.2), que em muito contribuíram para o meu conhecimento em diversas áreas da saúde.

Fiz um estágio extracurricular (CEMEF) em Psiquiatria no Hospital Magalhães de Lemos, EPE, no Porto, no verão do 4º para o 5º ano em 2022 (Anexo 3.3.1). Por a saúde mental ser a minha área de interesse e estando eu, na altura, numa fase do meu percurso académico em que ainda não tinha tido contacto com esta especialidade, foi um estágio que me permitiu ganhar segurança e gosto no curso em que estou.

No 1º semestre do 5º ano, fiz um programa de mobilidade Erasmus+ Estudos durante 5 meses na Facultad de Medicina y Odontología – Universitat de València, em Valência, Espanha (Anexo 3.3.2). Considero esta das experiências mais enriquecedoras que tive até agora: para além de participar num sistema de saúde de outro país e aprender com ele, fiz amizade com pessoas de todo o mundo e desenvolvi-me muito a nível pessoal. Para além disso, no 2º semestre do 6º ano, participei num curso de formação Erasmus+ em Tykocin, na Polónia (Anexo 3.3.3), acerca do uso da Inteligência Artificial associado às associações não-governamentais, onde, mais uma

vez, para além de aprender sobre um tema com o qual estava pouco familiarizada, conheci e partilhei experiências com outros jovens europeus.

Quanto à atividade de voluntariado, destaco os programas de voluntariado pontual com a Comunidade Vida e Paz, o Banco Alimentar Contra a Fome, o Hospital da Bonecada, entre outros (Anexo 3.4).

Na atividade associativa, começo por destacar, no 2º ano, a minha participação como membro do Departamento de Eventos na HeForShe UNL, um ramo da HeForShe, um movimento para a promoção da igualdade de género iniciado pela Organização das Nações Unidas. No 3º ano, fui membro fundador do grupo académico estudantil Alvorada (Anexo 3.5.1), que promove atividade política, demonstrações de protesto e outras formas de ativismo. No 4º ano, fiz parte da Comissão Organizadora do FutureMD 4.0, como membro do Departamento Científico (Anexo 3.5.2).

REFLEXÃO CRÍTICA

Concluídos os seis anos de formação pré-graduada, resta-me fazer uma análise retrospectiva sobre o meu percurso académico e, em particular, sobre este último ano.

Iniciei o ano com o estágio parcelar de **Ginecologia e Obstetrícia**, que se destacou pela heterogeneidade das atividades desenvolvidas, através das quais considero ter atingido os objetivos propostos. Tive oportunidade de observar a abordagem à mulher nas diferentes fases do seu ciclo reprodutivo, e destaco o rácio tutora-aluna 1:1, que me permitiu ter um papel ativo na observação das doentes e treinar a colheita da história obstétrica e ginecológica e a realização do exame ginecológico.

Seguiu-se o estágio parcelar de **Saúde Mental**, o mais ansiado por mim, por ser a minha área de interesse. Sinto que atingi os objetivos a que me propus, em particular durante as semanas em que frequentei o Hospital de Dia. Aqui, o excelente ambiente da equipa, bem como o meu envolvimento e acolhimento por parte da mesma, permitiu-me ter espaço para estabelecer relações de relativa proximidade com os doentes. Como ponto negativo, destaco a falta de contacto que tive com o SU, devido ao número elevado de alunos a estagiar no HFF. Ainda assim, foi muito reconfortante perceber que, de facto, me vejo a trabalhar na área da Saúde Mental; por este motivo, foi um estágio muito gratificante, que me motivou e me deu algumas certezas.

Os dois meses seguintes foram no estágio parcelar de **Cirurgia Geral**. Neste estágio, considero que os meus objetivos foram parcialmente atingidos. Destaco como pontos positivos ter

participado numa cirurgia como ajudante e ter frequentado o estágio opcional de Medicina Intensiva. Como pontos negativos, é de referir o escasso contacto com a Pequena Cirurgia e a pouca diversidade de atividades realizadas.

De seguida, o estágio parcelar de **Medicina Interna** foi, de longe, o que mais contribuiu para o aumento da minha autonomia e confiança enquanto futura profissional de saúde. A rotina deste estágio, apesar de, ao início, intimidante, foi-se tornando cada vez mais natural e confortável. Senti que, pela primeira vez, fui realmente integrada na equipa médica, o que me permitiu desenvolver, gradualmente, uma maior responsabilidade e desenvoltura na prática clínica.

O estágio parcelar de **Medicina Geral e Familiar** representou o meu principal contacto com a especialidade em Portugal, já que o meu estágio de 5º ano foi feito em Espanha. Para além de ter sido interessante comparar as realidades dos dois países, este foi um estágio em que aprendi muito acerca da organização do SNS e do papel dos cuidados de saúde primários na comunidade.

Por último, o estágio parcelar de **Pediatria**, o meu 4º contacto com a especialidade ao longo do curso (sendo os outros 3 na UC de Introdução à Medicina no 1º ano, UC de IPSA no 4º ano e UC de Pediatria no 5º ano). Em todos estes estágios contactei com diferentes valências da Pediatria, o que me permite constatar que esta especialidade é um mundo. Este estágio proporcionou-me uma visão muito abrangente da especialidade e, como ponto positivo, destaco a sistematização da abordagem das patologias agudas mais comuns em contexto de urgência.

Em suma, concluo que o 6º ano foi um ano desafiante – além de concretizar, de forma geral, os objetivos a que me propus, consegui identificar aspetos a trabalhar a curto e médio prazo ao longo da minha formação pós-graduada. Assim, sinto que este ano contribuiu muito para o meu crescimento e para o meu futuro, tanto pessoal como profissional.

Destaco as atividades extracurriculares com que complementei a minha formação curricular como um ponto fulcral para o meu desenvolvimento pessoal: o semestre em Valência, que me fez considerar outros caminhos para o meu futuro e me abriu enormemente os meus horizontes; o associativismo, que surgiu da minha paixão pela justiça social e me deu ferramentas para intervir na comunidade e exercer a cidadania.

Termino o Mestrado Integrado em Medicina com uma sensação de missão cumprida. Tenho uma visão mais abrangente do mundo e competências clínicas, humanas e sociais indispensáveis para iniciar a minha formação pós-graduada, tendo consciência que esta profissão é um caminho de aprendizagem e crescimento constantes.

BIBLIOGRAFIA

1. Victorino R, Jollie C, McKim J. *Licenciado Médico em Portugal*. Core - Graduates Learning Outcomes Project. Lisboa (Faculdade de Medicina de Lisboa) 2005.
2. Cumming, A.; Ross, M.; *The Tuning Project (Medicine) - Learning outcomes / competences for undergraduate medical education in Europe*. ResearchGate, 2008.

GLOSSÁRIO

MIM – Mestrado Integrado em Medicina

UC – Unidade Curricular

HVFX – Hospital de Vila Franca de Xira

SU – Serviço de Urgência

HFF – Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca

SNS – Serviço Nacional de Saúde

USF – Unidade de Saúde Familiar

HLL – Hospital da Luz de Lisboa

UCI – Unidade de Cuidados Intensivos

TEAM – *Trauma, Evaluation and Management*

HSAC – Hospital de Santo António dos Capuchos

ECDs – exames complementares de diagnóstico

ECG – eletrocardiograma

HSJ – Hospital de São José

SO – Serviço de Observação

AVC – acidente vascular cerebral

TA – tensão arterial

HDE – Hospital Dona Estefânia

HSM – Hospital de Santa Marta

CEMEF – Curtos Estágios Médicos em Férias

EPE – entidade pública empresarial

UNL – Universidade Nova de Lisboa

IPSA – Introdução à Pediatria e Saúde de Adolescentes

ANEXO

Anexo 1 – Estágio Profissionalizante

1.1 – Cronograma dos estágios

ESTÁGIO	COORDENADOR	PERÍODO	LOCAL	TUTOR
Ginecologia e Obstetrícia	Professora Doutora Teresinha Simões	11 de setembro de 2023 a 6 de outubro de 2023	Hospital de Vila Franca de Xira	Dr ^a Sílvia Serrano
Saúde Mental	Professor Doutor Miguel Cotrim Talina	9 de outubro de 2023 a 3 de novembro de 2023	Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca e USF da Brandoa	Dr. João Carlos Melo e Dr ^a Mariana Morins
Cirurgia Geral	Professor Doutor Rui Maio	6 de novembro de 2023 a 12 de janeiro de 2024	Hospital da Luz de Lisboa	Dr ^a Natacha Botelho Vieira
Medicina Interna	Professor Doutor António Mário Santos e Professor Doutor Pedro Póvoa	22 de janeiro de 2024 a 15 de março de 2024	Hospital de Santo António dos Capuchos	Dr. Augusto Ribeirinho e Dr. João Oliveira
Medicina Geral e Familiar	Professor Doutor Daniel Pinto	18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024	USF Areeiro	Dr ^a Inês Gama
Pediatria	Professor Doutor Luís Varandas	22 de abril de 2024 a 17 de maio de 2024	Hospital Dona Estefânia	Dr ^a Ana Casimiro Malta

1.2 – Trabalhos realizados no âmbito dos estágios

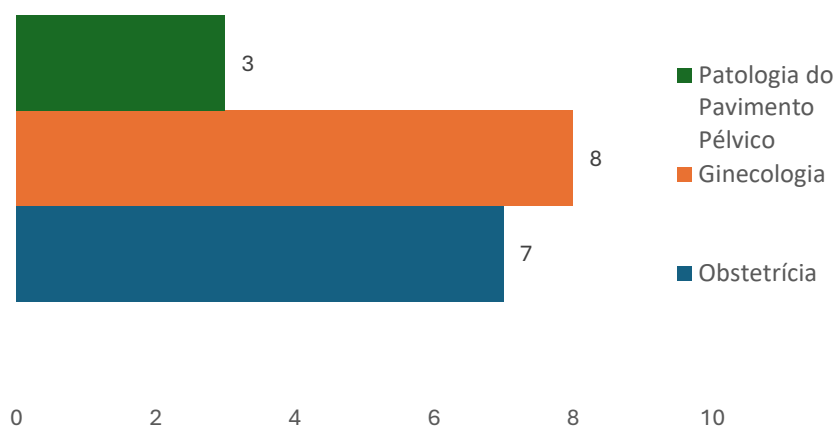
ESTÁGIO	TEMA	CO-AUTORES
Ginecologia e Obstetrícia	Tratamento Hormonal Após Cancro da Mama e Ginecológico: Sim ou Não?	Ana Luísa Simões, Catarina Cortesão Correia, Margarida Neves
Cirurgia Geral	Nódulo da Parede Abdominal: uma iatrogenia?	Catarina Borges, Gabriela Silva, Renato Peralta

Medicina Interna	Talvez mais que um AVC... A propósito de um caso clínico	Maria Inês Pereira, Marta Almeida
Medicina Geral e Familiar	Apresentação de caso clínico	-
Pediatria	Obesidade Pediátrica e complicações respiratórias	Isabela Pellerin, Mafalda Marques, Pedro Pires

Anexo 2 – Casuística

2.1 – Ginecologia e Obstetrícia

2.1.1 – Consultas observadas no estágio de Ginecologia e Obstetrícia



2.1.2 – Doentes observadas no Internamento de Ginecologia e Obstetrícia

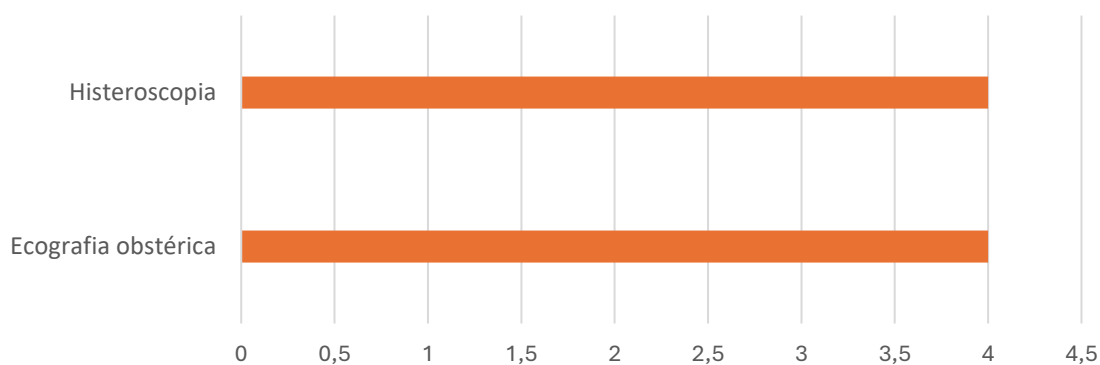
Motivo de internamento / Diagnóstico principal	Nº de doentes observadas
Indução do trabalho de parto	3
Pós-parto	4
Pielonefrite	1

2.1.3 – Doentes observadas no SU de Ginecologia

Motivo de ida ao SU / Diagnóstico principal	Nº de doentes observadas
Parto eutócico	1
Parto distócico com ventosas	1
Cesariana	1
Dor abdominal	8

Trabalho de parto	2
Contrações de Braxton Hicks	4
Hemorragia uterina anómala	3
Oligoâmnios	2
Acidente de viação sem traumatismo abdominal	1
Menorragia	2
Disúria e hematúria	2
Mola hidatiforme	1
Corrimento vaginal fétido	2
Reavaliação de gravidez não evolutiva	1
Dor e tumefação vulvar	2

2.1.4 – Doentes observadas em meios complementares de diagnóstico e terapêutica

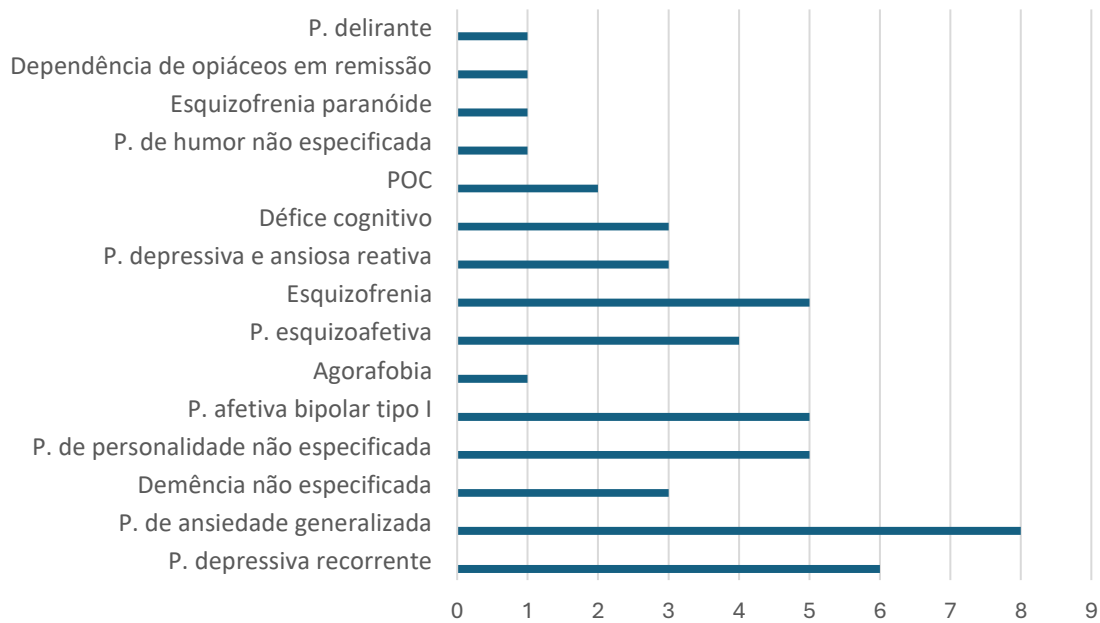


2.2 – Saúde Mental

2.2.1 – Doentes observados no Hospital de Dia de Psiquiatria

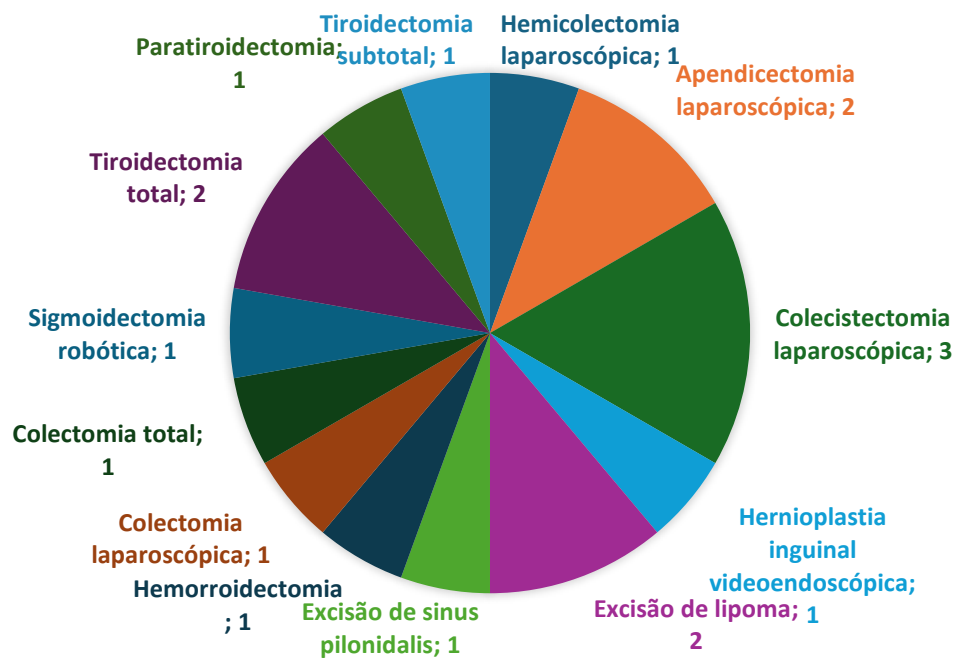
Diagnostico principal	Nº de doentes observados
Esquizofrenia	6
Perturbação afetiva bipolar tipo I	6
Perturbação de personalidade <i>borderline</i>	3
Demência e Perturbação delirante	1
Demência e Psicose aguda e transitória	1

2.2.2 – Doentes observados em consulta externa de Psiquiatria

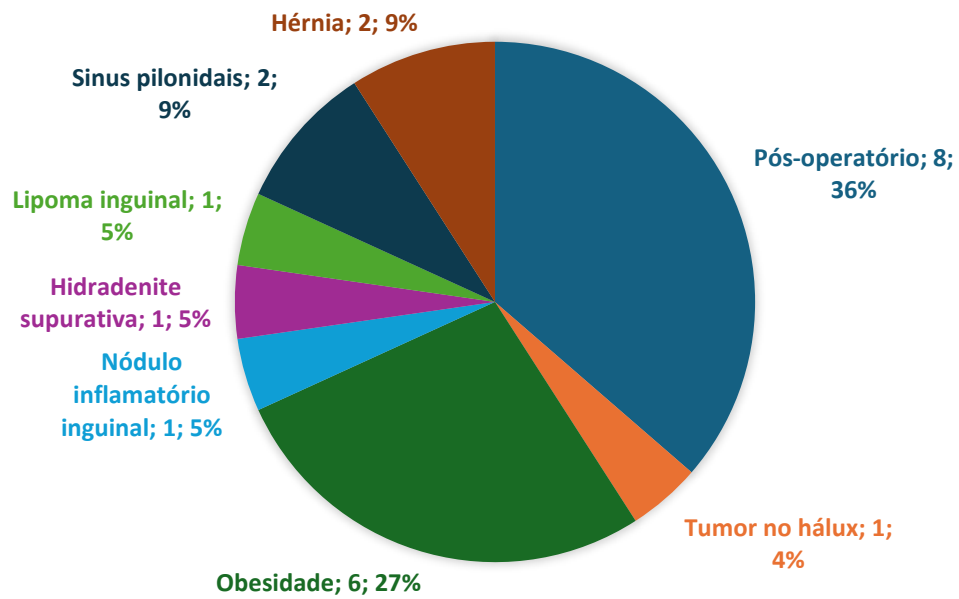


2.3 – Cirurgia Geral

2.3.1 – Cirurgias observadas durante o estágio de Cirurgia Geral

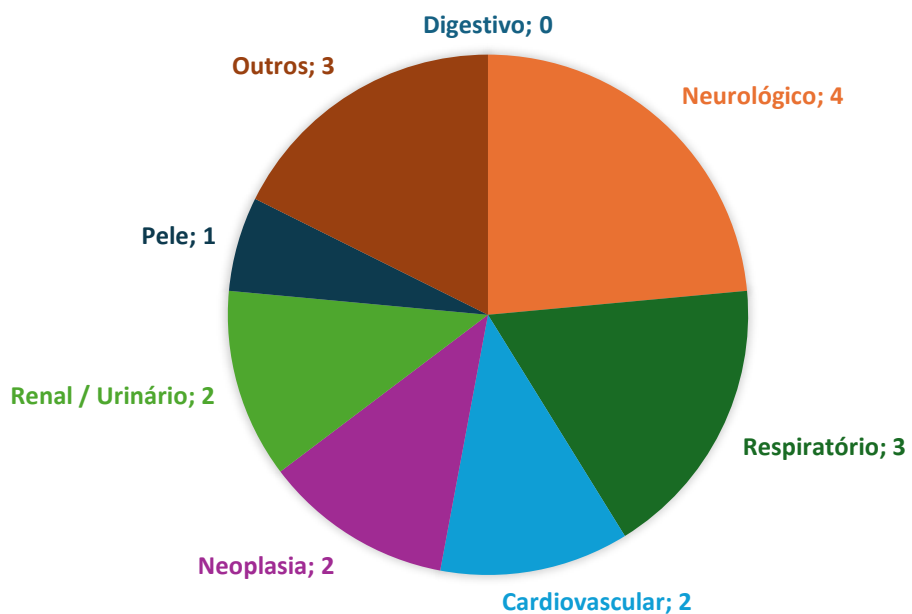


2.3.2 – Doentes observados em consulta externa de Cirurgia Geral

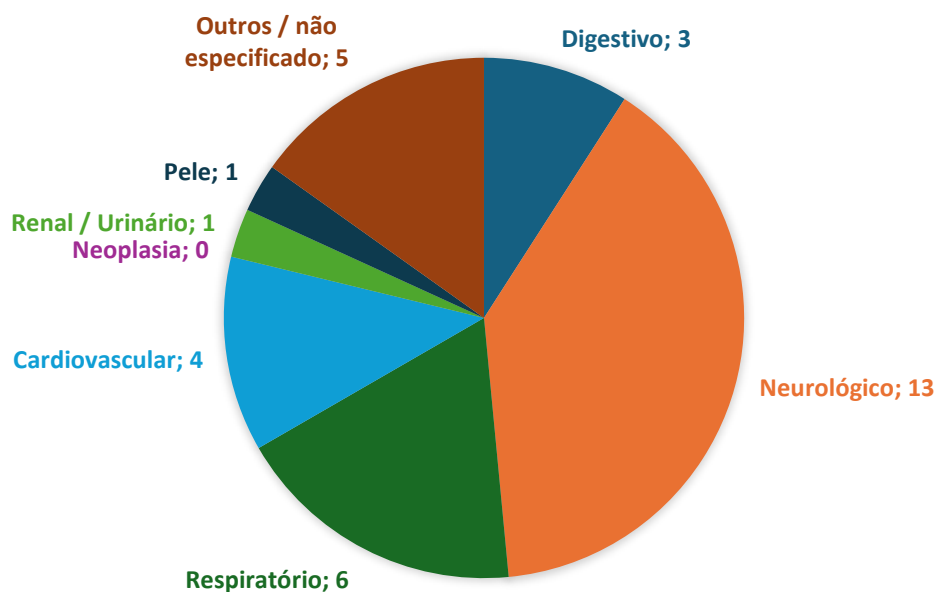


2.4 – Medicina Interna

2.4.1 – Doentes observados no internamento de Medicina Interna distribuídos por sistema afetado



2.4.2 – Doentes observados no SU de Medicina Interna distribuídos por sistema afetado



2.5 – Medicina Geral e Familiar

2.5.1 – Consultas observadas e realizadas sob supervisão no estágio de Medicina Geral e Familiar

Consultas	N.º
Consultas observadas	
Saúde de adultos	48
Saúde infantil e juvenil	19
Saúde materna	1
Planeamento familiar	4
Doença aguda / intersubstituição	18
Consultas realizadas em autonomia parcial	
Saúde de adultos	3
Saúde infantil e juvenil	0
Saúde materna	0
Planeamento familiar	0
Doença aguda / intersubstituição	6

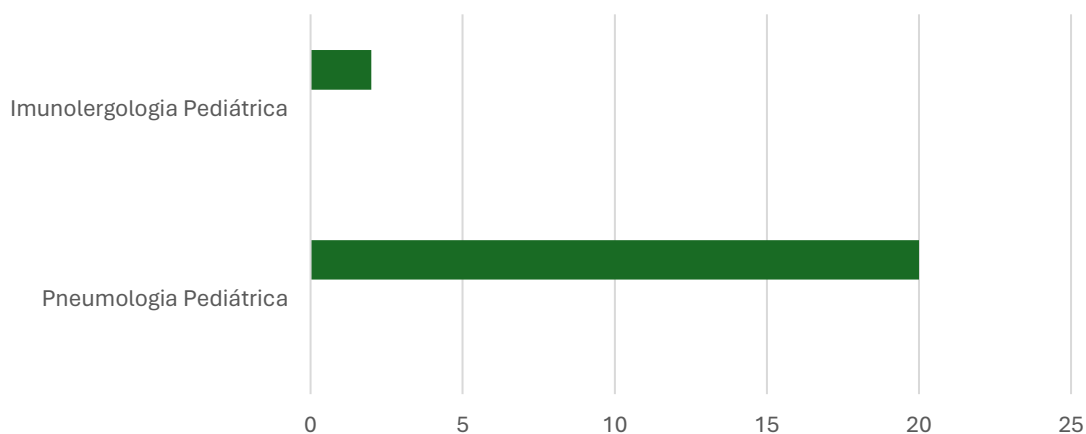
2.5.2 – Principais problemas observados nas consultas de Medicina Geral e Familiar

Problemas	N.º consultas
Principais problemas nas consultas observadas	
1. Hipertensão sem complicações (K86)	23
2. Alteração do metabolismo dos lípidos (T93)	11
3. Obesidade (T82)	11
4. Abuso do tabaco (P17)	11

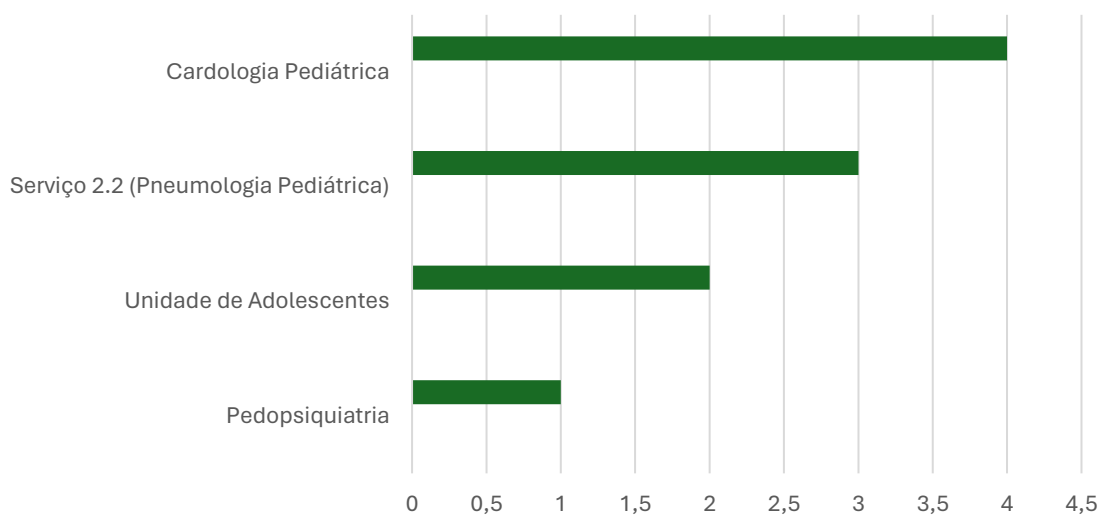
5. Diabetes não insulínodépendente (T90)	10
6. Perturbação Depressiva (P76)	10
7. Excesso de peso (T83)	9
8. Anémia por deficiência de ferro (B80)	6
9. Hipertensão com complicações (K87)	6
10. Fibrilhação / flutter auricular (K78)	5
Principais problemas nas consultas realizadas em autonomia parcial	
1. Sinal / sintoma do ombro (L08)	3
2. Tosse (R05)	3
3. Sinal / sintoma da garganta (R21)	2
4. Diabetes Mellitus tipo 2 (T90)	1
5. Menstruação escassa / ausente (X05)	1

2.6 – Pediatria

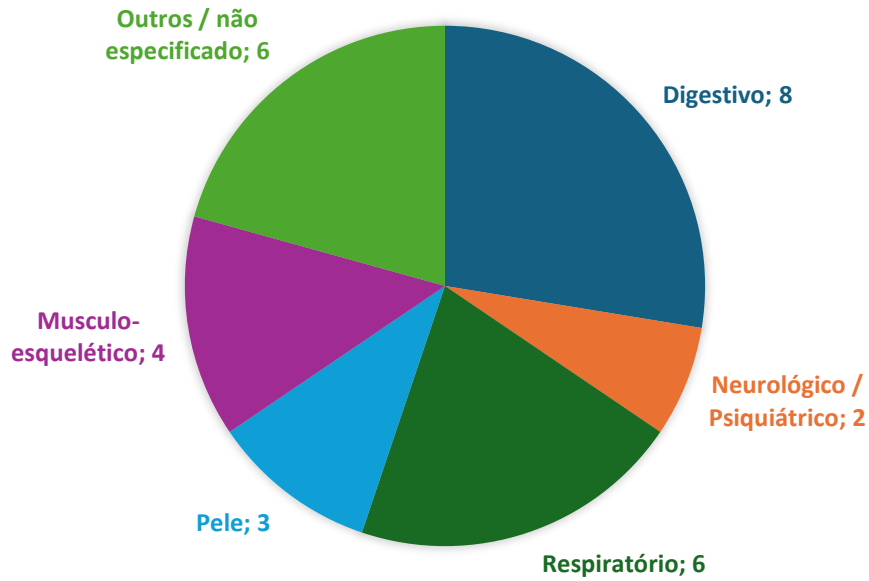
2.6.1 – Doentes observados em consulta externa no estágio de Pediatria



2.6.2 – Doentes observados no internamento no estágio de Pediatria



2.6.3 – Doentes observados no SU de Pediatria



Anexo 3 – Elementos Valorativos

3.1: Certificados relativos ao Estágio Profissionalizante

3.1.1: Ginecologia e Obstetrícia

1 – Certificados de Presença na 12ª Reunião de Imunoalergologia



12ª Reunião de Imunoalergologia

Hotel Olissippo Oriente

22 SETEMBRO 2023

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Eva Sacchetti Costa

Participou na **12ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 22 de Setembro de 2023, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

Paula Leiria Pinto

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora



12ª Reunião de Imunoalergologia

Hotel Olissippo Oriente

22 SETEMBRO 2023

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Eva Sacchetti Costa

Participou no Workshop “Anafilaxia na prática clínica” da **12ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 22 de Setembro de 2023, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

3.1.2: Cirurgia Geral

1 – Curso TEAM



Certificado

Pelo presente se certifica que

EVA SACCHETTI COSTA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 09 e 10 de Novembro de 2023.

O Curso “TEAM” está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio

Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

2 – Curso de Simulação do Hospital da Luz



Certificado de
participação

Eva Sacchetti Costa

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2023

Presencial | 15 de Novembro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-654b50980bd17

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

3 – *World Pancreatic Cancer Day*



Certificado de
participação

Eva Sacchetti Costa

World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition

Webinar | 16 de Novembro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-6536d690cd575

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

3.1.3: Medicina Interna

1 – Certificado de participação no *Workshop* “Alterações do equilíbrio ácido base”



Certificado

Certificamos que **EVA SACCHETTI COSTA, N°2018281**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 07 de fevereiro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink that reads "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa

3.1.4: Pediatria

1 – Certificado de Presença na 13ª Reunião de Imunoalergologia



13ª REUNIÃO DE IMUNOALERGOLOGIA DE LISBOA
DESAFIOS DA DOENÇA ALÉRGICA NA CRIANÇA E ADOLESCENTE
10 de maio de 2024 Hotel VIP Executive Entrecampos

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Eva Sacchetti Costa

Participou na 13ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa, que decorreu no dia 10 de maio de 2024, no Hotel VIP Executive Entrecampos.

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

3.2: Palestras e Congressos

3.2.1: Palestras e Congressos no 1º ano

1 – PedDay



PedDay
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806


CÓDIGO DE CERTIFICAÇÃO
C-5cba1b0ad8231

Evento
PedDay
23-04-2019 16:00 → 23-04-2019 19:30 - Duração: - 3:30 horas
AEFCM | Dias Temáticos - Pedday
O PedDay terá lugar no dia 23 de Abril, às 16h, na sala 2.03 da NMS|FCM.
Neste dia dedicado à Pediatria, teremos 2 workshops para ti:
Programa:
- "Um dia na Urgência Pediátrica - patologias mais frequentes" com o Dr. Luís Rodrigues:
- "Neurocirurgia Pediátrica" com a Dr. Cláudia Faria e a Dr.ª Maria Manuel Santos

Atividades frequentadas
Neurocirurgia Pediátrica
23-04-2019 18:00 → 23-04-2019 19:30
Traumatismos Crânio-Encefálicos Malformações Vasculares

3.2.2: Palestras e Congressos no 2º ano

1 – Questões LGBT em pedopsiquiatria



Questões LGBT em pedopsiquiatria
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5dbf1460e5128

Evento
Questões LGBT em pedopsiquiatria
06-11-2019 17:00 → 06-11-2019 18:30 - Duração: - 1:30 horas

No exercício da tua actividade profissional, de certo irás enfrentar diferentes realidades e pessoas e é importante que estejas preparado para responder da melhor forma para estabelecer uma relação de mútua confiança.

No dia 6 de novembro, junta-te a nós e vem discutir de que forma diferentes identidades de género ou de orientação sexual podem moldar o desenvolvimento da criança e do adolescente.

2 – Síndrome Demencial | Comunicação e Medidas de Suporte



Síndrome Demencial | Comunicação e Medidas de Suporte
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806


CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5deaaea16ac53

Evento
Síndrome Demencial | Comunicação e Medidas de Suporte
09-12-2019 17:00 → 09-12-2019 18:00 - Duração: 1 horas

Usa alguma vez certificado com doentes com quadros demenciais nas enfermarias? Sentiste alguma limitação ao abordar o por fim a comunicação nestas formas de comunicação? Sabias que é possível melhorar o estado mental destes doentes com medidas preventivas nomeadamente a luz natural no quarto da enfermaria?

A realização desta sessão será a Drª Helena Barrico, médica especialista MGF, Comarca em Geriatria e Cuidados Paliativos, Assistente convidada FCM UG Doente Idoso e Directora Clínica Adjunta Hospital do Mar.

3 – IV Choque Frontal | Privatização do Ensino Médico



IV Choque Frontal | Privatização do Ensino Médico
— *Certificada de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa


NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5defa7a01444b

Evento
IV Choque Frontal | Privatização do Ensino Médico
11-12-2019 18:30 → 11-12-2019 20:30 - Duração: 2 horas
A FRONTAL traz até ti o IV Choque FRONTAL. O tema deste ano será a "Privatização do Ensino Médico", e contamos contigo para mais uma edição! Temes, por isso, encontro marcado no dia 11 de dezembro, pelas 18h30, na NMS|FCM. As inscrições abrem no dia 4 de dezembro, no UpEvents. FRONTAL | A informar os médicos do futuro.

4 – Coronavírus 101



Coronavirus 101
— *Certificada de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5e49c4e65da6b

Evento
Coronavirus 101
19-02-2020 18:30 → 19-02-2020 19:30 - Duração: 1 horas
Quarta-feira, dia 19 de Fevereiro, vais aprender tudo o que precisas de saber sobre Coronavirus! Inscreve-te a partir de dia 13 de Fevereiro, às 15h no UpEvents e, para além da palestra incrível que vais ser, recibes pontos para o Intercâmbio que sempre quisesse fazer!

5 – Conviver com familiares com Demência



Conviver com familiares com Demência
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5e84b112ba590

Evento
Conviver com familiares com Demência
03-04-2020 18:00 → 03-04-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Este tempo inesperado motivou inúmeras mudanças, nomeadamente aquelas com as quais ainda não sabemos lidar.
Muitos de nós, que passávamos os dias entre a faculdade e os amigos, estamos agora dentro de quatro paredes com a nossa família, nomeadamente com familiares dementes, sem nunca termos sido obrigados a confrontar esta doença durante tanto tempo.
Esta sexta-feira, dia 3 de Abril, entre as 18h e as 19h, a Dra. Lújisa Alves - neurologista no Centro Hospitalar Lisboa Ocidental e especialista em Doenças da Cognição, vai-nos falar de como conviver com um familiar com demência.
Vai ser uma conversa útil para quem convive com a doença diariamente, mas também para todos os futuros médicos que se venham a cruzar com esta doença. As inscrições abrem no UpEvents quinta-feira, pelas 14h, Sexta-feira, irão receber o link da palestra, que se realizará na plataforma Zoom!
Até sexta!

6 – Sexualidade na Gravidez



Sexualidade na Gravidez
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

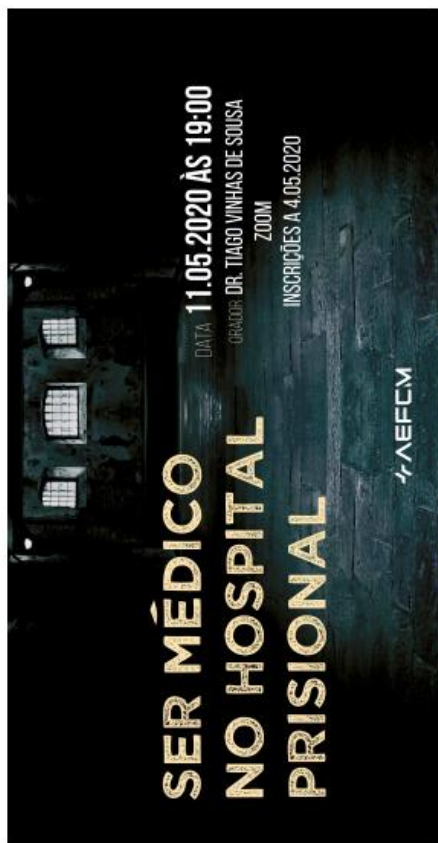
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5eb07779aa29

Evento
Sexualidade na Gravidez
08-05-2020 21:00 → 08-05-2020 22:30 - Duração: 1:30 horas

As mudanças físicas, hormonais e mentais pelas quais a mulher passa durante a gravidez são reais, e estas alterações podem levar a mulher a questionar a sua sexualidade! Para além disso, a par de tantas mudanças, há também uns tantos mitos e um vasto desconhecimento.
Queres saber mais sobre as alterações que acontecem durante o puerpério e o pós-parto? Quais os indicadores da depressão pós-parto? Como é que a amamentação influencia a sexualidade?

7 – Ser médico no hospital prisional



Ser médico no hospital prisional

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME

Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eb077cf6ae58

Evento

Ser médico no hospital prisional

11-05-2020 19:00 → 11-05-2020 20:15 - Duração: - 1:15 horas

Como será trabalhar num hospital prisional enquanto médico?

No dia 11 vem descobrir mais sobre a rotina, desafios e oportunidades de trabalhar neste contexto. Esperamos por ti às 19h!

3.2.3: Palestras e Congressos no 3º ano

1 – Médicos pelo Mundo (FutureMD)



Médicos pelo Mundo (FutureMD)
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806


CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5fb439f713208

Evento
Médicos pelo Mundo (FutureMD)
21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

2 – Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses



Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5fe1336507e8

Evento
Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses
29-12-2020 21:00 → 29-12-2020 23:00 - Duração: 2 horas

É já no dia 29 de Dezembro, pelas 21h, que se realiza mais uma formação do MarcaMundos, com a temática "Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses".

Trazemos-te o **Dr. Gustavo Carona**, médico anestesista, para um testemunho sobre realidade que se vive atualmente nos nossos hospitais e a gravidade da situação que se enfrenta, bem como sobre outras temáticas, como a vacinação e o combate à desinformação científica.

3 – Respeito (TRANS)forma o Mundo

Respeito (TRANS)forma o Mundo
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-605112b6415e6

Evento
Respeito (TRANS)forma o Mundo
31-03-2021 19:00 → 31-03-2021 20:30 - Duração: 1 hora

"A população trans, que necessita de tratamentos médicos, cirúrgicos e psicológicos específicos pela sua condição, é confrontada com discriminação, preconceito e estigma, na procura de serviços de saúde, que limitam o seu acesso."
Segundo o estudo efetuado pelo nosso orador, Dr. João Rodrigues, cerca de metade dos indivíduos trans sentiu-se discriminado por parte da comunidade médica em serviços de urgência, MGJ e cirurgia. Como futuros profissionais de saúde temos de combater ativamente este estigma e mudar este paradigma, para isso, junta-te a nós dia 31 de Março para assistir ao Webinar e esclareceres as tuas dúvidas!

4 – A Criança e a Saúde Mental – Introdução

Inscrições NMS:
23 de fevereiro
UpEvents
21h

Dia: Ana Vasconcelos
2 de março, 2021 | 18h30 | Via Zoom

A Criança e a Saúde Mental - Introdução
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

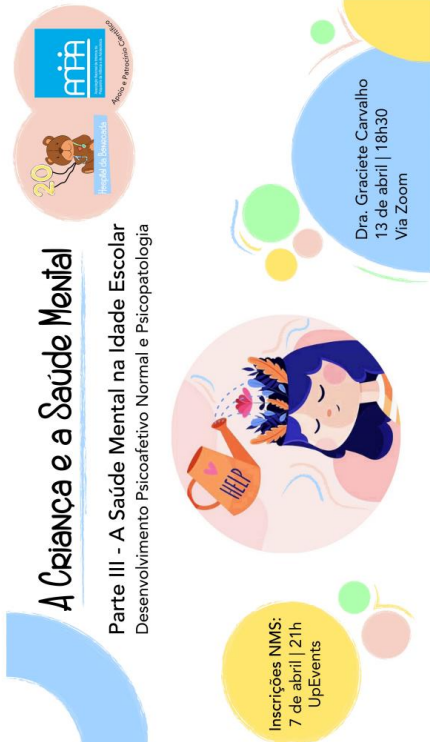
CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6039717375151

Evento
A Criança e a Saúde Mental - Introdução
02-03-2021 18:30 → 02-03-2021 20:00 - Duração: - 1:30 horas

A Saúde Mental tem-se apresentado como uma temática cada vez mais importante e vigente no nosso dia-a-dia. Esta não atinge apenas os adultos ou os adolescentes, também é uma realidade muito presente ao nível das crianças, apesar de muitas vezes julgada ou desvalorizada. Dada a sua importância e a evolução que ainda tem pela frente, o Hospital da Bonecada decidiu adotar "A Criança e a Saúde Mental" como tema desta 20ª edição. As nossas motivações passam por enfatizar a relevância deste tema, torná-lo num assunto mais natural de abordar e dar voz àqueles que lutam por isto todos os dias.

Assim, o Hospital da Bonecada tem muito gosto em anunciar a realização de uma Mini-Série de palestras à volta da temática "A Criança e a Saúde Mental". A primeira parte servirá como introdução para as demais que virão, e realizar-se-á no próximo dia 2 de março de 2021, pelas 18h30, via Zoom. A oradora é a Doutora Ana Vasconcelos, pedopsiquiatra, membro fundador da Associação Portuguesa de Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica e membro da SPPS (Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde).

5 – A Criança e a Saúde Mental na Idade Escolar



A Criança e a Saúde Mental
 Parte III - A Saúde Mental na Idade Escolar
 Desenvolvimento Psicoafetivo Normal e Psicopatologia

Inscrições NMS:
 7 de abril | 21h
 UpEvents

Dra. Graciete Carvalho
 13 de abril | 18h30
 Via Zoom

A Saúde Mental na Idade Escolar
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

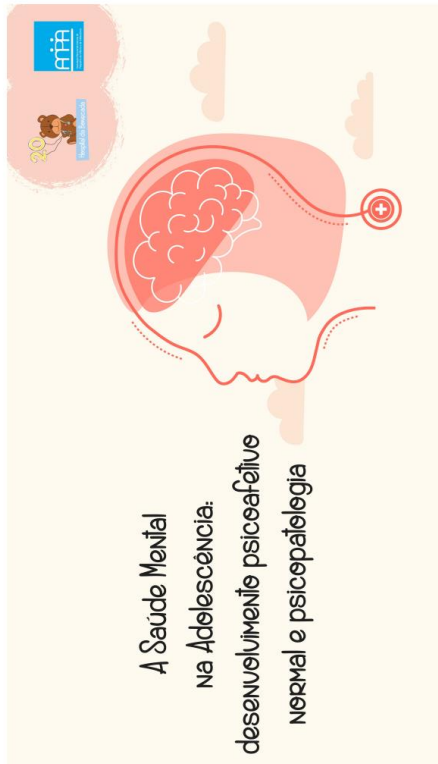
NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-606e1b160dd09

Evento
A Saúde Mental na Idade Escolar
 13-04-2021 18:30 → 13-04-2021 20:00 - Duração: - 1:30 horas
 Chegou a 3ª palestra da mini-série "A Criança e a Saúde Mental"! Com o apoio da ANIP/A, trazemos-vos uma palestra acerca da saúde mental na idade escolar, que irá abordar o desenvolvimento psicoafetivo normal e a psicopatologia. Esta realizar-se-á dia 13 de abril, às 18h30.

6 – A Saúde Mental na Adolescência



A Saúde Mental
 Na Adolescência:
 desenvolvimento psicoafetivo
 normal e psicopatologia

A Saúde Mental na Adolescência
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME
 Eva Sacchetti Costa

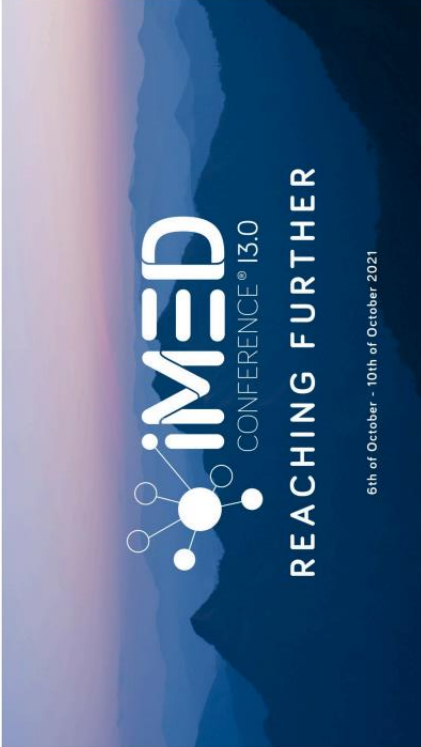
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-60a15264d939d

Evento
A Saúde Mental na Adolescência
 19-05-2021 18:30 → 19-05-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas
 Estamos de volta com a 4ª palestra da mini-série "A Criança e a Saúde Mental"! Desta vez o tema incide na saúde mental na adolescência e irá abordar o desenvolvimento psicoafetivo normal e a psicopatologia. Não percas esta palestra incrível que se irá realizar dia 19 de maio, às 18h30!

3.2.4: Palestras e Congressos no 4º ano

1 – iMed Conference 13.0



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa


NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-612fed6639e71

Evento
iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
 06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00
 The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões
 Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

2 – Médicos pelo Mundo 2.0



Médicos pelo Mundo 2.0
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa


NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-619033308ef1c

Evento
Médicos pelo Mundo 2.0
 20-11-2021 09:30 → 20-11-2021 18:00 - Duração: 7 horas
 O Médicos pelo Mundo é um evento dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. A emigração médica tem vindo a ser uma realidade cada vez mais presente na vida dos recém Mestres de Medicina. Aliado a isso, verifica-se uma enorme carência de recursos/informação sobre o assunto. Assim, à semelhança de uma primeira edição, o Médicos pelo Mundo volta a erguer-se com o intuito de esclarecer os alunos do Mestrado Integrado em Medicina de todo o país sobre as oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à Formação Médica fora de Portugal.
 A 2ª Edição do evento Médicos pelo Mundo decorrerá em formato online no dia 20 de Novembro. As inscrições estão abertas a partir das 21h30 do dia 13 de Novembro na Plataforma UpEvents da AEFQM. Não percas a oportunidade de estar Frente a Frente com a realidade de Medicina além Fronteiras!

3 – TRANScende o CISTema



TRANScende o CISTema
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-623e4071614a1

Evento
TRANScende o CISTema
 01-04-2022 17:00 → 01-04-2022 19:00 - Duração: 2 horas

As pessoas trans pertencem a um dos grupos que mais sofre de discriminação e exclusão social. De facto, esta comunidade tem de lidar diariamente com inúmeros casos de violência, insultos e dificuldades no acesso a esferas fundamentais como a saúde, a educação, o emprego e a segurança. Todo este preconceito e estigma têm um impacto no seu bem-estar físico, psicológico e social, estando sinalizadas como um grupo de maior risco para o desenvolvimento de problemas de saúde mental e para uma maior taxa de suicídio.

A consciencialização para estas temáticas dá-nos poder para combater o estigma associado, não só para que sejamos melhores profissionais, mas para que nos tornemos pessoas mais humanas e inclusivas!

4 – Sou Médico! E agora?



SOU MÉDICO! E AGORA?
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-6459798bdfac7

3.2.5: Palestras e Congressos no 6º ano

1 – iMed Conference 15.0



iMed Conference 15.0 - WS: Health economics by Sanofi
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6536ad2c7c626

Evento
iMed Conference 15.0 - WS: Health economics by Sanofi
24-10-2023 15:30 → 24-10-2023 18:00 - Duração: - 2:30 horas
Are you fascinated by how healthcare systems operate and the role of finances within them? Eager to influence patient well-being through significant decisions? Step into the world of Healthcare Economics and Management with us.
In this workshop you will be able to explore key healthcare management aspects while learning to navigate your role in a dynamic environment where youthful vigor fosters transformative change. Uncover vital Management and Leadership skills, including critical thinking, that will fuel your progress. Don't let this chance to enrich your understanding slip away—seize the opportunity to broaden your knowledge and expertise!

2 – Debate “Psicadélicos na prática clínica”



Lançamento 53.ª Revista FRONTAL e Debate “Psicadélicos na prática clínica”
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

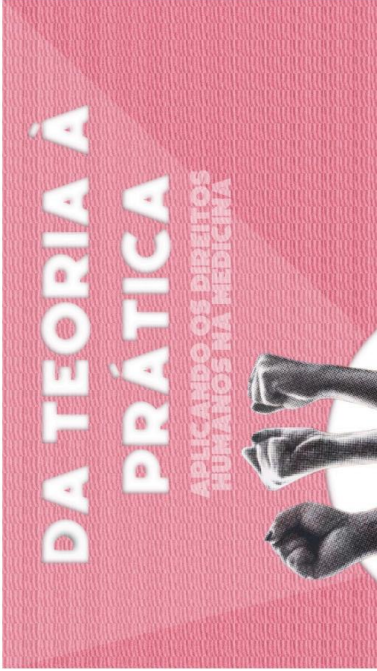
NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6544cbcc80b07

Evento
Lançamento 53.ª Revista FRONTAL e Debate “Psicadélicos na prática clínica”
07-11-2023 17:30 → 07-11-2023 19:30 - Duração: 2 horas
Apresentamos-te o evento de lançamento da tão esperada 53.ª Edição da Revista FRONTAL. O tema desta edição é a saúde mental e a sua relação com o corpo, meio ambiente e sociedade. Após o lançamento da revista, realizaremos um debate, organizado em conjunto com a NOVA Debate, sobre a utilização de psicadélicos na prática clínica! Vamos contar com a presença de alguns dos maiores especialistas e investigadores nesta área.

3 – Aplicando os DHs na Medicina



Da Teoria à Prática: Aplicando os DHs na Medicina
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806


CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-655a8e2879915

Evento
Da Teoria à Prática: Aplicando os DHs na Medicina
 23-11-2023 18:00 → 27-11-2023 20:00

Da Teoria à Prática: Aplicando os Direitos Humanos na Medicina O dia internacional dos Direitos Humanos é dia 10 de dezembro e por isso a AENMS vai ajudar-te a refletir sobre alguns com sessões sobre: Do estigma e os direitos sobre o trabalho sexual - Júlio Esteves e Gabriela Oliveira (equipa GAT) - dia 23 de novembro às 18h00 Como melhorar o acesso à saúde a refugiados, imigrantes e requerentes de asilo - Enfermeira Ana Mansoa, Presidente do CEPAC - dia 27 de novembro às 18h00 As inscrições abrem dia 20 novembro na plataforma upevents às 21h30. Ficamos a contar contigo!

Atividades frequentadas
O estigma e os direitos sobre o trabalho sexual
 23-11-2023 18:00 → 23-11-2023 20:00 - Duração: 2 horas
 O dia internacional dos DH é dia 10 de dezembro e por isso a AENMS vai ajudar-te a refletir sobre alguns, nos dias 23 e 27 de novembro com sessões sobre: o estigma e os direitos sobre o trabalho sexual, como melhorar o acesso à saúde de pessoas de etnia cigana.

4 – SNS e carreira médica: que rumo?



SNS E CARREIRA MÉDICA: QUE RUMO?
 4 DEZEMBRO | AUDITÓRIO 3 | 17:30
 CHOQUE FRONTAL

SNS e carreira médica: que rumo?
 — *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
 AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME
 Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-656ba56cbb16

Evento
SNS e carreira médica: que rumo?
 04-12-2023 17:30 → 04-12-2023 19:30 - Duração: - 2 horas

Vem aí o Choque FRONTAL e as inscrições já estão abertas aqui no UpEvents!
 O SNS está em crise. Urgências fechadas, centenas de horas extra, profissionais em greve, a sair para o privado, filas de espera intermináveis... o tempo passa e o nevoeiro permanece. Para quem estuda Medicina hoje, o rumo é incerto. O que vai ser do nosso futuro? Ainda conseguimos salvar a nossa profissão pela força dos sindicatos ou pela reforma do SNS?

5 – FutureMD 6.0



FutureMD 6.0 - Bilhetes

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME

Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-661afd5c5e476

Evento

FutureMD 6.0 - Bilhetes

03-05-2024 15:30 → 05-05-2024 18:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente "Medicina Estética", "Medicina Aeroespacial", entre outras. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam, como "Como sobreviver à PNA?"; Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mesitrado Integrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda.

3.3: Estágios extracurriculares

1 – CEMEF (Curto Estágio Médico em Férias) em 2022



Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
 Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
 Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Eva Sacchetti Costa

14537806

Atividade certificada:**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

5 de outubro de 2022

Realizou o seu estágio no serviço

Psiquiatria

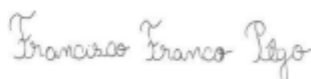
na instituição

Hospital Magalhães de Lemos, EPE

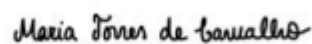
entre

11 a 22 de julho

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.



Francisco Franco Pêgo
 Presidente



Maria Torres de Carvalho
 Diretor de Estágios e Parcerias



associação
 nacional
 de estudantes
 de medicina

NEMUM (BRAGA) AEFMUP (PORTO) AEICBAS (PORTO) MEDUBI (COVILHÃ)
 NEM/AAC (COIMBRA) AEFML (LISBOA) AEFCM (LISBOA) NEMED-AAUALG (ALGARVE)

2 – Erasmus+ Estudos em Valência em 2022/2023



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Eva Sacchetti Costa, N° 2018281, que frequentou a *Universitat de València*, (Espanha), de 12/09/2022 a 27/01/2023, ano letivo 2022/2023, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Medicina Geral e Familiar	5º	8
Pediatria	5º	8
Psiquiatria	5º	8
Mecanismos Moleculares da Doença	5º	3
Terapêutica Médica	5º	3
Total		30

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:



 Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 01/03/2023

Anexo: 3 Páginas de Certificados de Notas

3 – Erasmus+ na Polónia em 2024

The owner of this certificate has participated in a project supported by the European Union Erasmus+ programme. Erasmus+ supports the educational, professional and personal development of individuals in the education, training, youth and sport fields. It offers opportunities for learning mobility and active participation for young people, as well as professional development and cooperation for youth workers and youth work organisations.



Erasmus+

EVA SACCHETTI COSTA

born on 25/05/2000

participated in the training course

INNOVISION

in Poland

from 20/02/2024 to 27/02/2024

About the project

By harnessing the power of digital tools, our program equips participants with the latest project management techniques, facilitating seamless collaboration and communication within teams. Participants will gain the knowledge and skills necessary to make a valuable contribution to their non-profit organizations. They will be ready to embark on a journey towards creating innovative, high-quality projects that leave a lasting impact, leveraging the potential of new technologies.

This certificate has been issued by Stowarzyszenie Youth Human Impact.



Patryk Klej
Legal representative

Komiza, 20/02/2024

STOWARZYSZENIE YOUTH HUMAN IMPACT
18-600
NIP 7182
Patryk Klej

Youthpass is a Europe-wide validation system for non-formal and informal learning within the European Union youth programmes.

The ID of this certificate is FQ1L-V372-5YKJ-1WJN
To verify the ID, please go to the Youthpass website at <https://www.youthpass.eu/verify> or scan this QR code



Youthpass

Makes your learning visible

3.4: Atividades de Voluntariado

3.4.1: Atividades de Voluntariado no 1º ano

1 – XVIII Hospital da Bonecada



XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

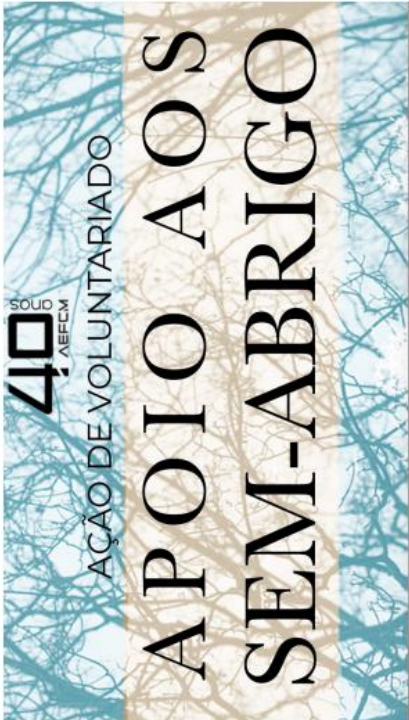
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5c93fb983ede

Evento
XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00
O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tíroni de 25 de Abril a 4 de Maio, das 9h30 às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo! A participação neste evento implica a presença obrigatória na formação a realizar no dia 7 de Abril, das 13h30 às 18h, na NMS. Por favor seleciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento. O número de vagas é limitado para cada uma.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

2 – Apoio aos Sem-Abrigo



Apoio aos Sem-Abrigo
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5cac86e042506

Evento
Apoio aos Sem-Abrigo
08-04-2019 21:00 → 31-05-2019 23:30
Dizem que só damos valor às coisas quando as perdemos - e tu, sentes-te grato por aquilo que tens?
Sai do conforto da tua casa e vem juntar-te à Comunidade Vida e Paz a ajudar quem mais precisa! Existem duas equipas que podes integrar:

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

3 – O Meu Melhor Amigo



O Meu Melhor Amigo

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME

Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cbf7b7f44b52

Evento

O Meu Melhor Amigo

01-05-2019 14:00 → 31-05-2019 17:00

Queres integrar um projeto de voluntariado continuado durante este semestre? És amante de animais? Então esta atividade é ideal para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e tu tens a oportunidade de fazer a diferença!

Infelizmente, muitos dos melhores companheiros do Homem não têm casa nem família onde possam crescer felizes e saudáveis. A Casa dos Animais de Lisboa necessita da tua ajuda.

aenms.up.aveats
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

4 – Faz chegar a meta



Faz chegar a meta

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME

Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dacc2d6b5779

Evento

Faz chegar a meta

28-10-2019 10:30 → 08-11-2019 16:00

aenms.up.aveats
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

3.4.2: Atividades de Voluntariado no 4º ano

1 – Banco Alimentar



Banco Alimentar

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-066 Lisboa

NOME

Eva Sacchetti Costa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14537806

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6196e2385c27

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEQUINTE

Evento

Banco Alimentar

27-11-2021 09:00 → 28-11-2021 21:00 - Duração: 2 horas

A AEFQM junta-se de novo ao Banco Alimentar Contra a Fome na próxima campanha nacional de recolha de alimentos, que irá decorrer nos dias 27 e 28 de novembro. A atividade vai realizar-se no Pingo Doce do Campo dos Mártires da Pátria. Os turnos são de 2h30, aos pares!

Atividades frequentadas

Domingo (28 de novembro) - 11h30 - 14h

28-11-2021 11:30 → 28-11-2021 14:00

Nota: estar presente no local (Pingo Doce) 5 minutos antes do início do turno.

3.5: Atividade associativa

3.5.1 – Membro da Alvorada



Declaração

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Eva Sacchetti Costa**, portadora do Cartão de Cidadão com o número **14537806**, participou ativamente enquanto membro nas atividades realizadas pela Alvorada, grupo académico estudantil da Nova Medical School, no período compreendido entre **março de 2021 e junho de 2022**.

Lisboa, **08/06/2024**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Belita", is written over a horizontal line.

Representante da Alvorada



3.5.2 – Membro do Departamento Científico do FutureMD 4.0

