

ESTÁGIO
PROFISSIONALIZANTE

Relatório Final

INÊS PEREIRA LOPES | 2016281 | TURMA 5

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Jorge Paulino

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

ANO LETIVO 2021/2022

ÍNDICE

1.	Agradecimentos.....	4
2.	Introdução e Objetivos	5
3.	Síntese das atividades desenvolvidas.....	5
3.1.	Estágio Parcelar de Pediatria.....	5
3.2.	Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	6
3.3.	Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	6
3.4.	Estágio Parcelar de Saúde Mental	7
3.5.	Estágio Parcelar de Medicina Interna.....	8
3.6.	Estágio Parcelar de Cirurgia Geral	8
3.7.	Estágio Opcional de Traumatologia e Emergência Médica	9
3.	Atividades Extracurriculares e Elementos Valorativos	9
4.	Reflexão Crítica.....	10
5.	Anexos	13

GLOSSÁRIO

DEO: Diário de Exercício Orientado

HBA: Hospital Beatriz Ângelo

ICSI: Intracytoplasmic sperm injection

MGF: Medicina Geral e Familiar

MIM: Mestrado Integrado em Medicina

NMS|FCM: Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

TEAM: Trauma Evaluation and Management

UC: Unidade Curricular

UKC: Univerzitetni Klinicni Center

USF: Unidade de Saúde Familiar

1. Agradecimentos

Seis anos depois, termino o meu percurso nesta casa que me acolheu de braços abertos desde o primeiro dia. Resta-me agradecer à minha família, por todo o esforço para que eu pudesse embarcar nesta aventura numa cidade diferente. À Maria, pelo apoio incondicional em todos os momentos. Aos meus amigos, por me mostrarem que “*Medicina não se faz sozinho*”. E a todos os docentes e tutores com quem tive oportunidade de aprender e que, todos os dias, me faziam perceber o porquê desta escolha tão certa.

*“Eles não sabem nem sonham
Que o sonho comanda a vida
E que sempre que um homem sonha
O mundo pula e avança
Como bola colorida
Entre as mãos de uma criança”*

António Gedeão

2. Introdução e Objetivos

O Mestrado Integrado em Medicina tem como objetivo principal fornecer a todos os alunos as ferramentas necessárias para uma prática médica de excelência. O sexto e último ano do MIM surge como o culminar desta etapa de formação, onde são colocados em prática os conhecimentos previamente adquiridos através da aquisição de uma autonomia progressiva e da integração dos alunos nas equipas médicas, tanto em ambiente hospitalar como nos cuidados de saúde primários.

O Estágio Profissionalizante integra o plano curricular deste último ano, sendo composto por estágios parcelares nas áreas de Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Geral e Familiar, Saúde Mental, Medicina Interna e Cirurgia Geral. Este meu último ano ficou ainda marcado pela realização de Erasmus + Estágios na cidade de Ljubljana, na Eslovénia, onde realizei os estágios parcelares de Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e o estágio opcional de Traumatologia. Ao longo de todos estes estágios procurei definir os seguintes objetivos, transversais a todas as especialidades: (1) consolidar os conhecimentos teóricos adquiridos em anos transatos; (2) aprimorar o meu raciocínio clínico e abordagem nas patologias mais frequentes em cada especialidade; (3) saber interpretar e solicitar exames complementares de diagnóstico; (4) melhorar a minha capacidade comunicativa para com os profissionais de saúde, doentes e respetivos familiares; (5) conhecer conceitos fundamentais de promoção de saúde e prevenção de doença; (6) melhorar e praticar as competências fundamentais e inerentes à relação médico-doente.

Serve o presente relatório para descrever as atividades desenvolvidas ao longo deste ano em cada um dos estágios parcelares (*anexos I, II e III*); apresentar as atividades extracurriculares em que me envolvi e que marcaram esta caminhada; e terminar com uma reflexão crítica, onde avalio o cumprimento dos objetivos referidos, analiso os pontos fortes e fracos de cada um dos estágios, e de que forma todas as atividades que desenvolvi contribuíram para o meu percurso académico.

3. Síntese das atividades desenvolvidas

3.1. Estágio Parcelar de Pediatria

16/8/2021 a 3/9/2021

O Estágio parcelar de Pediatria teve lugar no *University Children's Hospital* na cidade de Ljubljana, na Eslovénia, sob coordenação do Prof. Dr. Tadej Battelino. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini ainda os seguintes: (1) treinar a realização do exame físico pediátrico, adequando a linguagem ao doente e preocupações do cuidador; (2) familiarizar-me com a prescrição terapêutica no contexto pediátrico. Ao longo do estágio tive oportunidade de me envolver nas atividades do serviço de Pneumologia, Hematologia e Endocrinologia pediátricas. No serviço de Pneumologia acompanhei a Dr.ª Jasna Berlot nas atividades do internamento e do serviço de urgência. As manhãs iniciavam com a visita diária aos doentes, seguida de uma discussão e revisão acerca das principais patologias do internamento. Observei um total de 13 doentes. Acompanhei também a Dr.ª Jasna Berlot no serviço de urgência,

contactando com patologias mais urgentes e complexas, com destaque para um caso de Síndrome de Kartagener, que me marcou pela sua complexidade e raridade. Observei um total de 8 doentes nesta valência. Seguiu-se a semana de Hematologia, onde acompanhei o Prof. Dr. Janez Jazbec nas atividades da enfermaria. A manhã começava uma reunião multidisciplinar onde era feita uma revisão de todos os doentes do internamento, seguindo-se a visita diária aos mesmos. Observei um total de 9 doentes. Por fim, terminei com a semana de Endocrinologia, onde acompanhei o Prof. Dr. Urh Groselj nas atividades da enfermaria e na consulta do adolescente. A manhã iniciava com a visita diária aos doentes, seguida de uma revisão acerca das principais patologias do internamento. Observei um total de 8 doentes. Durante três dias dessa semana pude acompanhar consultas do adolescente, num total de 27 doentes, com destaque para as perturbações do comportamento alimentar, muito presentes nesta faixa etária.

3.2. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

6/9/2021 a 24/9/2021

O Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia teve lugar na *Poliklinika – UKC Ljubljana* na cidade de Ljubljana, na Eslovénia, funcionando de forma rotativa diária com diversos assistentes. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini ainda os seguintes: (1) conhecer as várias vertentes de atuação da especialidade; (2) treinar a realização do exame ginecológico. Nos primeiros dois dias de estágio frequentamos dois seminários práticos de ginecologia e obstetrícia. Durante estas horas conseguimos treinar algumas técnicas, tais como a palpação bimanual, a colocação do espéculo e visualização do colo do útero, aprendendo também como auxiliar num parto por via vaginal. Ao longo dessas semanas, contactei com várias valências desta especialidade, como a área da Reprodução, Obstetrícia e Ginecologia. Dentro da área reprodutiva, tive oportunidade de assistir a consultas de infertilidade e ecografias de vigilância trimestrais em grávidas. Na área obstétrica, assisti a partos por cesariana, auxiliiei em partos por via vaginal e pude acompanhar os cuidados intensivos perinatais, auxiliando nos seus cuidados. Já na área ginecológica, a semana foi passada nas consultas de ginecologia e de oncologia e no bloco operatório. Quanto à casuística, assisti a um total de 32 consultas, 16 ecografias, 3 partos por cesariana, 6 partos por via vaginal (auxiliando em 2 deles) e 3 cirurgias. A avaliação teve por base a apresentação de um trabalho sobre *“Assisted Reproductive Technology – ICSI method”*, baseado num caso clínico que nos foi atribuído previamente, seguido de discussão acerca do mesmo.

3.3. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

2/11/2021 a 26/11/2021

O Estágio parcelar de MGF decorreu na USF Carcavelos, sob tutoria do Dr. Nuno Basílio. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini ainda os seguintes: (1) familiarizar-me com a gestão de prioridades numa consulta, da multimorbilidade e polimedicação; (2) saber identificar situações urgentes para que possam ser corretamente referenciadas; (3) conhecer outras áreas de atuação da especialidade. Ao longo destas quatro semanas, assisti a 112 consultas presenciais, nas áreas de Saúde do

Adulto (63), Saúde Infantil e Juvenil (17), Saúde Materna (8), Planeamento Familiar (8) e Doença Aguda (16). De entre os principais diagnósticos, destaque para a Hipertensão Arterial e Dislipidemia, presentes em mais de 50% dos doentes. À medida que as semanas foram passando e que ganhava mais confiança após várias consultas ombro a ombro com o Dr. Nuno, foi-me dada a oportunidade de realizar algumas consultas com autonomia parcial, perfazendo um total de 12 consultas. De entre os principais procedimentos realizados, destaco a avaliação dos sinais vitais, a realização de otoscopias, a colheita de colpocitologias e a colocação de um dispositivo intrauterino. Participei ainda na realização de chamadas telefónicas no âmbito do Trace COVID-19 e nas reuniões multidisciplinares que decorriam todas as semanas. Nestas reuniões eram apresentados os resultados dos indicadores da USF, procurando sempre discutir de que forma poderiam ainda ser melhorados. Por fim, tive o privilégio de assistir a consultas de outros profissionais de saúde da USF e acompanhar a equipa de enfermagem nas visitas domiciliárias. Quanto à avaliação, esta teve por base o DEO e a apresentação de um caso clínico *via Zoom*, seguido de algumas questões acerca do mesmo.

3.4. Estágio Parcelar de Saúde Mental

29/11/2021 a 7/1/2022

O Estágio parcelar de Saúde Mental teve lugar no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob tutoria do Dr. Miguel Nascimento. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini ainda os seguintes: (1) saber distinguir as principais síndromes psiquiátricas do funcionamento normal e de patologia orgânica; (2) adquirir noções básicas de tratamento e gestão do doente psiquiátrico. As quatro semanas de estágio foram divididas em duas semanas de forma remota, face à conjuntura atual, e duas semanas de estágio presencial. Nas duas semanas que decorreram de forma remota realizei duas histórias clínicas baseadas em vídeos de entrevistas clínicas e construí seis vinhetas sobre as patologias psiquiátricas mais frequentes. Nas últimas duas semanas acompanhei o Dr. Miguel Nascimento no internamento de agudos das áreas de Mafra e Torres Vedras (Clínica 3), auxiliando todas as manhãs na realização de entrevistas clínicas aos doentes. Tudo isto permitiu-me acompanhar a sua evolução ao longo do internamento, no que toca à sintomatologia e efeitos terapêuticos ou adversos dos psicofármacos. Para além disso, foi ainda possível solicitar e interpretar exames complementares de diagnóstico para exclusão de causa orgânica, propor planos terapêuticos e estar presente em entrevistas com familiares. Em termos estatísticos, acompanhei um total de 7 doentes ao longo do internamento, com um predomínio do sexo masculino e faixas etárias mais jovens. O principal diagnóstico foram as perturbações psicóticas, seguidas das perturbações de humor. Por fim, tive ainda o privilégio de assistir às sessões clínicas dirigidas aos internos da especialidade de Psiquiatria e às reuniões multidisciplinares da Clínica 3, que contavam com a participação dos médicos assistentes e internos do serviço, do psicólogo clínico e da assistente social. Quanto à avaliação, esta consistiu no relatório final de estágio e nas vinhetas e histórias clínicas acima mencionadas.

3.5. Estágio Parcelar de Medicina Interna

17/1/2022 a 11/3/2022

O Estágio parcelar de Medicina Interna decorreu na Unidade Funcional de Medicina 1.2 do Hospital de São José, ao longo de oito semanas, sob orientação do Dr. Luís Dias e com o apoio de toda a sua equipa. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini ainda os seguintes: (1) treinar a escrita de diários clínicos, notas de entrada e de alta; (2) contribuir para a discussão e gestão de doentes internados; (3) saber hierarquizar hipóteses de diagnóstico e definir prioridades na gestão do doente. Durante o estágio, as minhas principais atividades centraram-se na enfermaria. As manhãs iniciavam com a reunião de serviço dirigida pela Urgência Interna, onde eram apresentadas todas as intercorrências dos doentes do serviço nas últimas horas. De seguida, os doentes eram distribuídos pelas equipas médicas, sendo-me atribuídos entre 2 e 4 doentes diários e, sempre que possível, diferentes dos do dia anterior. Para cada doente, era responsável por verificar todas as intercorrências e vigilâncias, realizar a anamnese e exame físico, registar e interpretar os resultados analíticos ou de outros meios complementares de diagnóstico, redigir o seu diário clínico e propor o respetivo plano. Tive ainda oportunidade de redigir notas de entrada e notas de alta, com a respetiva proposta terapêutica em ambulatório, e fazer a articulação com a assistente social, familiares ou outras especialidades. A manhã no serviço terminava com uma reunião da equipa médica, onde eram discutidas as intercorrências diárias, os novos achados clínicos e resultados de meios complementares, de modo a otimizar o tratamento e decidir os passos seguintes na gestão dos doentes. Ao longo das oito semanas, observei um total de 28 doentes na enfermaria. Quanto ao principal motivo de internamento, destacam-se as patologias do sistema génito-urinário, com o diagnóstico principal de pielonefrite aguda; logo seguidas dos sistemas circulatório e respiratório, onde se incluem a pneumonia e a insuficiência cardíaca descompensada. Para além das atividades na enfermaria, acompanhei o Dr. Luís Dias na consulta externa, auxiliando em consultas de Risco vascular, Doenças cerebrovasculares e Diabetes, num total de 67 doentes observados. Já no serviço de urgência externa, auxiliiei na abordagem e orientação terapêutica de patologias agudas, num total de 13 doentes observados neste contexto. Por fim, tive ainda oportunidade de assistir a sessões de ECG e a reuniões com os serviços de Radiologia e Neurorradiologia. Quanto à avaliação, esta teve por base o relatório final de estágio e a apresentação de um trabalho sobre *Síndromes Paraneoplásicas*, baseado num caso clínico com o qual contactamos no serviço.

3.6. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

14/3/2022 a 13/5/2022

O Estágio parcelar de Cirurgia Geral teve lugar no Hospital Beatriz Ângelo, ao longo de oito semanas, sob tutoria do Dr. Diogo Albergaria. De salientar ainda que, em duas dessas semanas, frequentei o estágio opcional de Anestesiologia também no HBA. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini ainda os seguintes: (1) familiarizar-me com as várias vertentes de atuação da especialidade; (2) treinar procedimentos relacionados com técnicas de assepsia e gestos simples, como técnicas de sutura. As minhas principais atividades centraram-se no bloco operatório, na enfermaria, na consulta externa e na urgência

externa. Relativamente à atividade desenvolvida no bloco operatório tive oportunidade de observar cirurgias major, nas áreas de proctologia e patologia colorretal, e de auxiliar na pequena cirurgia. Observei um total de 5 cirurgias major e 3 pequenas cirurgias, auxiliando em duas destas últimas como 1ª ajudante. Em ambiente de enfermaria, observei e acompanhei um total de 12 doentes no pós-operatório, o que me permitiu treinar alguns aspetos relacionados com a anamnese, exame objetivo e terapêutica do doente cirúrgico. Já na consulta externa, para além do treino da anamnese e exame físico do doente cirúrgico, observei o pedido de exames complementares e assisti à decisão conjunta sobre a escolha do tratamento mais adequado para cada doente. Estive presente num total de 55 consultas. Na urgência externa observei 9 doentes, contactando com diferentes procedimentos cirúrgicos de urgência, avaliação diagnóstica e da necessidade de intervenção cirúrgica. Por fim, optei pelo estágio opcional de Anestesiologia por ser uma área pela qual me interesse bastante, que considero no futuro, e por não ter tido oportunidade de contactar com esta especialidade anteriormente em ambiente hospitalar. Ao longo destas duas semanas acompanhei os assistentes hospitalares nas diversas vertentes desta especialidade, desde o bloco operatório, consulta pré-anestésica, consulta da dor, broncofibroscopias e técnicas endoscópicas. Quanto à avaliação, esta consistiu no relatório final de estágio e na apresentação de um caso clínico que acompanhamos ao longo do estágio sobre *Neoplasia do reto*.

3.7. Estágio Opcional de Traumatologia e Emergência Médica

4/10/2021 a 22/10/2021

O Estágio opcional de Traumatologia e Emergência Médica teve lugar na *Poliklinika – UKC Ljubljana* na cidade de Ljubljana, na Eslovénia, sob orientação do Dr. Iztok Gril. Escolhi esta opcional por ter bastante interesse na área da emergência médica e por não ter tido oportunidade de frequentar cursos semelhantes em Portugal, face à situação pandémica que vivemos. Ao contrário do que existe em Portugal em que a especialidade de Ortopedia é responsável pelo diagnóstico e tratamento, tanto da patologia congénita e degenerativa como da patologia traumática provocada por agentes mecânicos, a especialidade de Traumatologia dedica-se exclusivamente à abordagem de traumatismos causados por agentes mecânicos, pelo que a maior parte do meu tempo foi passado no bloco operatório. Nesta valência, tive oportunidade de auxiliar como 1ª ajudante em todas as cirurgias onde estive presente, num total de 13. Os principais diagnósticos e motivos cirúrgicos incluíam fraturas expostas e reconstrução de enxertos. Quanto à avaliação, esta teve por base a apresentação de um caso clínico que acompanhamos no serviço, com fundamentação teórica, sobre *Acute Compartment Syndrome*.

4. Atividades Extracurriculares e Elementos Valorativos

Ao longo de todo o meu percurso académico procurei sempre envolver-me noutros projetos extracurriculares, com o objetivo de crescer a nível pessoal e profissional. No que toca à **atividade associativa** fiz parte da Comissão Organizadora do *Future MD 3.0* e do *Médicos pelo Mundo* como Diretora do

Departamento Científico, ao longo do ano de 2021 (*anexos XIX e XX*). Para além disso, integrei a Crew do *iMed Conference 11.0* em 2019 (*anexo XXI*) e fui coordenadora e Team Leader do SNS24 no ano letivo 2020/2021 (*anexo XXII*). Por fim, sou membro da Tuna Médica de Lisboa desde dezembro de 2017, tendo desempenhado os cargos de Presidente/Grã Tratante da Direção no ano letivo 2019/2020, Tesoureira da Direção no ano letivo 2020/2021 e membro do Conselho Fiscal neste último ano letivo (*anexo XXIII*). Quanto à **atividade formativa**, destaco a realização de um estágio pré-clínico PECLICUF no final do 2ºano (*anexo XV*), um curso de Inglês certificado pelo IL NOVA no ano letivo 2020/2021 (*anexo X*), bem como a participação em alguns congressos, nomeadamente o *iMed Conference 12.0*, *Future MD 2.0*, *Médicos pelo mundo 2020* e *TEDx Campo Santana* em 2020 e 2021 (*anexos IX, XI, XII, XIII e XIV*). Ao longo deste ano, participei no congresso *BelInMed* (*anexo IV*), no curso TEAM e sessões de simulação do Hospital da Luz ao longo do estágio de Cirurgia Geral (*anexos VII e VIII*) e nos workshops dinamizados pela UC de Medicina Interna intitulados “*Alterações no equilíbrio ácido-base*” e “*Decisões de fim de vida*” (*anexos V e VI*). Relativamente à **atividade de voluntariado**, destaco a participação no *Hospital da Bonecada* 2017, 2018 e 2019 (*anexo XVI*) e no programa de rastreios à periferia *MedOnTour*, em Alenquer, no ano de 2019 (*anexo XVII*). Para terminar, quanto à **atividade internacional**, destaco a realização de Erasmus Estágios no início deste ano letivo, entre agosto e outubro de 2021, na cidade de Ljubljana na Eslovénia (*anexo XVIII*).

5. Reflexão Crítica

E assim, num abrir e fechar de olhos, chegam hoje ao fim os seis anos do MIM. Resta-me, por isso, fazer uma análise global e retrospectiva de toda a minha caminhada e refletir acerca do seu contributo para o meu desenvolvimento pessoal e profissional. A formação pré-graduada é uma etapa fulcral no desenvolvimento de qualquer médico, desde a aquisição do conhecimento teórico e criação de uma base sólida de conhecimento, até à transposição dessa base para a prática clínica, integrando equipas médicas hospitalares ou em cuidados de saúde primários. O Estágio Profissionalizante apresenta-se como a etapa final desta formação e a ponte para o início da nossa carreira enquanto médicos. Extrapolando os objetivos definidos inicialmente, posso concluir que estes foram globalmente cumpridos graças aos profissionais de saúde com os quais contactei ao longo deste ano. Neste aspeto, gostaria de destacar a importância do rácio tutor/aluno de 1:1 na maioria dos estágios parcelares, possibilitando uma relação de maior confiança entre ambos e uma maior abertura para o esclarecimento de dúvidas e treino de procedimentos.

Iniciei este Estágio Profissionalizante em agosto de 2021, rumando a Ljubljana, capital da Eslovénia, um país conhecido pelas montanhas, pelas estações de esqui e pelos lagos. Face à situação pandémica ainda verificada na altura, este foi o único país da Europa que se mostrou disponível para nos receber e, aquilo que parecia desconhecido e nunca antes pensado, acabou por se tornar na maior aventura da minha vida. Sendo um país pequeno e com tantos habitantes como a cidade de Lisboa, uma das principais vantagens foi o facto

de ter realizado os estágios de Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Traumatologia no maior hospital do país e centro de referência, com um elevado número de patologias complexas e raras. Outra vantagem constatada ao longo destes três meses, foi a existência de gravadores em ambiente de consulta e serviço de urgência que permitiam aos médicos transmitir toda a informação do doente a uma secretária remota, responsável por registá-la no sistema. Considero que este método permite uma rentabilização do tempo de consulta, que muitas vezes é perdido a fazer registos, bem como um aumento do tempo despendido na escuta ativa e no fortalecimento da relação médico-doente. Quanto aos pontos fracos, considero que a barreira linguística constituiu a principal desvantagem, impossibilitando um contacto próximo com o doente. Apesar de tudo isto, a maioria dos profissionais de saúde mostrou-se sempre disponível para um breve resumo após cada observação. Particularizando agora cada um dos estágios parcelares, gostaria de seguir uma ordem cronológica, começando pelo estágio de **Pediatria**. O facto de ser constituído por três subespecialidades permitiu-me aprimorar o meu conhecimento clínico no que toca às principais patologias pediátricas em cada uma delas, assim como a sua abordagem e terapêutica. Como ponto negativo, destaco o facto da barreira linguística me ter impedido de estabelecer um maior contacto com a criança e cuidador, não sendo possível treinar a entrevista clínica pediátrica. Quanto ao estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, este constituiu uma oportunidade de conhecer todas as valências desta especialidade e contactar e treinar vários procedimentos ginecológicos, num sistema de rotatividade diária entre diferentes atividades. No entanto, considero que este sistema de rotatividade e o facto de não termos um tutor atribuído resultou num acompanhamento mais pobre ao longo de todo o estágio e num obstáculo à aquisição de uma maior autonomia. Relativamente ao estágio opcional de **Traumatologia e Emergência Médica**, face ao número reduzido de médicos e enfermeiros no serviço, foi-me dada a oportunidade de participar em todas as cirurgias como 1ª ajudante, possibilitando-me um contacto exclusivo no que toca ao tratamento cirúrgico. Já de regresso a Portugal, iniciei o estágio de **Medicina Geral e Familiar** que me fez compreender melhor a importância da relação médico-doente, no que toca à gestão da multimorbilidade e polimedicação assim como de prioridades numa consulta. Para além disso, aprendi a fazer uma correta referenciação dos doentes urgentes a outras especialidades. Ao longo destas semanas fui adquirindo autonomia na observação do doente em consulta, tendo tido também oportunidade de assistir a consultas de outros profissionais de saúde. Este último ponto permitiu-me contactar com diferentes formas de abordagem e, de certa forma, construir a minha forma de abordagem pessoal que tentei colocar em prática na última semana. Como ponto negativo, destaco apenas o facto da maioria das USF não estarem localizadas no centro de Lisboa, o que implicou que uma grande parte do nosso tempo fosse gasto em deslocações. Seguiu-se o estágio de **Saúde Mental**, onde tive o privilégio de contactar com as síndromes psiquiátricas mais comuns na fase aguda, treinar entrevistas clínicas a estes doentes e participar em reuniões multidisciplinares de discussão acerca do tratamento e gestão dos doentes no internamento e em ambulatório. Através destas reuniões, compreendi

a importância da integração de cuidados e da existência de uma equipa multidisciplinar na abordagem aos doentes com patologia mental. Face à conjuntura atual, este foi o único estágio ainda com parte do ensino à distância, resultando numa casuística mais pobre e num menor contacto com a prática clínica. O segundo semestre começou com o estágio de **Medicina Interna**, aquele que, sem dúvida, contribuiu mais para o meu crescimento profissional e que mais se assemelhou ao que será o futuro próximo. Ao longo destas semanas, considero que consegui exercer uma prática clínica com quase total autonomia, desenvolvendo a minha capacidade de comunicação com doentes, familiares, profissionais de saúde e outras valências hospitalares e adquirindo um papel ativo na equipa médica através da apresentação dos doentes, interpretação de exames complementares e propostas terapêuticas. Como único ponto negativo deixo apenas o facto de ter observado poucas técnicas invasivas. Terminei este meu percurso com o estágio de **Cirurgia Geral** onde, ao contrário do que esperava, observei a maior parte dos doentes em contexto de consulta e constatei a importância de uma decisão partilhada entre o doente e o médico no que toca ao tratamento. Tive ainda oportunidade de treinar alguns procedimentos, como técnicas de assepsia e de sutura. Face ao número reduzido de cirurgias a decorrer no HBA devido à escassez de anestesistas, o principal ponto fraco deste estágio foi o pouco tempo passado no bloco operatório, impossibilitando a participação em cirurgias maior.

E como dizia Abel Salazar “o médico que só sabe medicina, nem de medicina sabe”, procurei sempre ao máximo envolver-me em projetos extracurriculares. Para além de todos os congressos e formações em que participei, quero dar destaque a três projetos em especial. Como parte integrante da **Comissão Organizadora do Future MD 3.0 e Diretora do Departamento Científico**, aprendi a importância do trabalho em equipa, contactei com diversos nomes da área médica e fora desta, e desenvolvi a minha capacidade de liderança. Como **Coordenadora e Team Leader do SNS24**, procurei ajudar a colmatar o número excessivo de chamadas recebidas neste serviço face à pandemia COVID-19. Para além de ter reforçado a minha capacidade de liderança e de trabalho em equipa, tive ainda oportunidade de conhecer todo o funcionamento da linha de saúde, auxiliar na criação de algoritmos de decisão e contactar com outros profissionais de saúde e colegas de outras escolas médicas. Por fim, mas não menos importante, quero realçar a importância de um grupo académico com mais de 25 anos de existência e que tanto me deu nos últimos cinco anos em que dele fiz parte: a **Tuna Médica de Lisboa**. Mais do que aquilo que aprendi com os cargos desempenhados ao longo dos anos, foi este grupo de pessoas que me ensinou a importância da organização e da priorização de tarefas. Foram muitas vezes a minha maior dor de cabeça e ao mesmo tempo o meu porto de abrigo.

Chego ao fim deste ano e do MIM com o sentimento de dever cumprido, muito mais confiante das minhas capacidades e mais completa enquanto pessoa, sempre ciente das minhas lacunas e de que todos os dias continuarei a aprender. Termino como o verso do poema de *António Gedeão* com que comecei: “**o sonho comanda a vida**”. E hoje cumpre-se esse sonho.

6. Anexos

6.1. Estágio Profissionalizante

- a. ANEXO I – Cronograma de atividades
- b. ANEXO II – Trabalhos realizados ao longo dos estágios parcelares
- c. ANEXO III – Doentes observados nos estágios parcelares

6.2. Formações e Congressos

- a. ANEXO IV – BeInMed (Beira Interior Medical Meeting) - 2022
- b. ANEXO V – Workshop “Alterações no equilíbrio ácido-base” - 2022
- c. ANEXO VI – Workshop “Decisões de fim de vida” - 2022
- d. ANEXO VII – Curso TEAM - 2022
- e. ANEXO VIII – Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS - 2022
- f. ANEXO IX – TEDx Campo Santana 2021 – Uncharted Waters
- g. ANEXO X – Curso de Inglês IL NOVA – 2020/2021
- h. ANEXO XI – iMed Conference 12.0 Lisbon - 2020
- i. ANEXO XII – Future MD 2.0 – 2020
- j. ANEXO XIII – Médicos pelo Mundo – 2020
- k. ANEXO XIV – TEDx Campo Santana 2020 – Beyond Borders
- l. ANEXO XV – Estágio Pré-clínico PECLICUF – 2018

6.3. Voluntariado

- a. ANEXO XVI – Hospital da Bonecada 2019
- b. ANEXO XVII – MedOnTour 2019 – Rastreios à periferia

6.4. Programas de Mobilidade

- a. ANEXO XVIII – Erasmus + Estágios em Ljubljana

6.5. Atividade Associativa

- a. ANEXO XIX – Comissão Organizadora Future MD 3.0 – 2021
- b. ANEXO XX – Comissão Organizadora Médicos pelo Mundo – 2021
- c. ANEXO XXI – iMed Conference Crew 11.0 - 2019
- d. ANEXO XXII – Coordenadora e Team Leader SNS24
- e. ANEXO XXIII – Membro da Tuna Médica de Lisboa

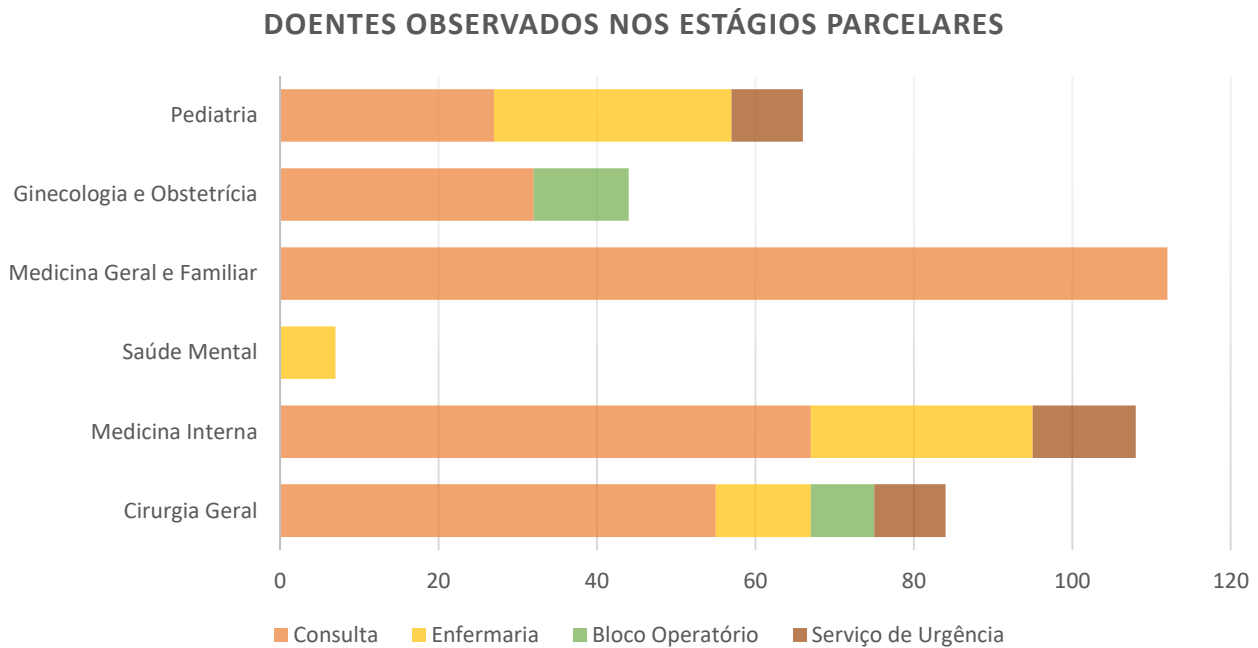
ANEXO I – Cronograma de atividades

ESTÁGIO PARCELAR	PERÍODO	LOCAL	TUTOR
Pediatria	16 de agosto a 3 de setembro de 2021	University Children's Hospital - Ljubljana	Prof. Dr. Tadej Battelino
Ginecologia e Obstetrícia	6 de setembro a 24 de setembro de 2021	Poliklinika – UKC Ljubljana	
Medicina Geral e Familiar	2 de novembro a 26 de novembro de 2021	USF Carcavelos	Dr. Nuno Basílio
Saúde Mental	29 de novembro a 7 de janeiro de 2022	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr. Miguel Nascimento
Medicina Interna	17 de janeiro a 11 de março de 2022	Hospital de São José	Dr. Luís Dias
Cirurgia Geral	14 de março a 13 de maio de 2022	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Diogo Albergaria
Traumatologia	4 de outubro a 22 de outubro de 2021	Poliklinika – UKC Ljubljana	Dr. Iztok Gril

ANEXO II – Trabalhos realizados ao longo dos estágios parcelares

ESTÁGIO PARCELAR	TEMA	AUTORES
Ginecologia e Obstetrícia	Assisted Reproductive Technology – ICSI method	Inês Lopes
Medicina Interna	Síndromes paraneoplásicas	Inês Lopes, José Costa e Madalena Carvalho
Cirurgia Geral	Neoplasia do Reto	Inês Lopes, Inês Coelho e Mariana Bernardo
Traumatologia	Acute Compartment Syndrome	Inês Lopes, Inês Coelho e Catarina Brasão

ANEXO III – Doentes observados nos estágios parcelares

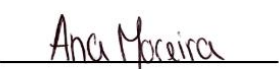


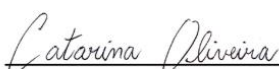
ANEXO IV – BeInMed (Beira Interior Medical Meeting) - 2022



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que **Inês Pereira Lopes** participou no XIII Beira Interior Medical Meeting, a decorrer nos dias 10, 11, 12 e 13 de fevereiro de 2022, na modalidade de bilhete *Standard*.


Ana Moreira
Coordenadora Geral XIII BeInMed


Catarina Oliveira
Coordenadora Geral XIII BeInMed


Rita Pato Rosa
Presidente da Direção do MedUBI
2021/22

ANEXO V – Workshop “Alterações no equilíbrio ácido-base” – 2022



CERTIFICADO

Certificamos que **INÊS PEREIRA LOPES**, nº 2016281, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 02 de fevereiro de 2022 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

ANEXO VI – Workshop “Decisões de fim de vida” – 2022



CERTIFICADO

Certificamos que **INÊS PEREIRA LOPES**, nº 2016281, participou no Workshop intitulado Decisões de Fim de Vida, realizado no dia 16 de fevereiro de 2022 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

ANEXO VII – Curso TEAM – 2022



Certificado

Pelo presente se certifica que

INÊS PEREIRA LOPES

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 18 de Março de 2022.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

ANEXO VIII – Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS – 2022



Certificado de
participação

Inês Lopes

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Março 2022

Presencial | 28 de Março de 2022 | 3 horas

Código de certificado: C-6230c48133e80

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

ANEXO IX – TEDx Campo Santana 2021 – Uncharted Waters



TEDxCampoSantana 2021 - Participantes NMS|FCM

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15572363

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-619027ae695e7

Evento

TEDxCampoSantana 2021 - Participantes NMS|FCM
27-11-2021 14:00 → 27-11-2021 20:00 - Duração: - 6 horas

A 3ª edição do TEDxCampoSantana já está aí à porta! Junta-te a nós dia 27 de novembro no Museu da Farmácia para mais uma incrível edição e muitas surpresas!

ANEXO X – Curso de Inglês IL NOVA – 2020/2021



INSTITUTO DE LÍNGUAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Certificado de Aproveitamento

Certifica-se que **INÊS PEREIRA LOPES** esteve matriculado(a) neste Instituto, no ano lectivo de 2020/21, na disciplina de INGLÊS B2.1 (60 horas), equivalente a 6 créditos ECTS, que concluiu com aproveitamento, com a classificação de 16 (DEZASSEIS) valores (escala de 0 a 20).

Certificate of Completion

This is to certify that **INÊS PEREIRA LOPES** was enrolled in this Institute in the academic year of 2020/21, in ENGLISH B2.1 (60 hours), which is equivalent to 6 ECTS, and that was approved with the final classification of 16 (SIXTEEN) (scale 0 to 20).

Lisboa, 21 de junho de 2021

O Director do ILNOVA,

Professor Doutor Carlos Ceia

ANEXO XI – iMed Conference 12.0 Lisbon – 2020



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15572363

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f3c3a446437a

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops
30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

ANEXO XII – Future MD 2.0 – 2020



FutureMD- Frente a frente com o futuro
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15572363

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1f426c375a

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

FutureMD- Frente a frente com o futuro
24-04-2020 20:30 → 17-05-2020 23:00

Achavas que este ano não iria existir FutureMD? Temos preparada uma edição muito especial do congresso que te põe Frente a Frente com o Futuro! Esta segunda edição vai desenrolar-se online e vai dividir-se em dois momentos:

- Plenárias em formato vídeo no nosso site às quartas-feiras.
- Paralelas, em direto, na plataforma Zoom, às sextas-feiras.

Para conseguires ver as plenárias só tens de aceder ao nosso site, mas para acederes às paralelas tens de te inscrever no congresso na plataforma UpEvents da AEFCM. A primeira Paralela, em Zoom, é já dia 24 às 21h!
Junta-te a nós e ficarás Frente a Frente com o Futuro!

Atividades frequentadas

Sessão Paralela: Ginecologia e Obstetria

01-05-2020 18:00 → 01-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Ginecologia e Obstetria mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Sessão Paralela: Neurocirurgia

08-05-2020 18:00 → 08-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Neurocirurgia mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Sessão Paralela: Pediatria (Especialidade a definir por sorteio)

15-05-2020 18:00 → 15-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Todas as semanas trazemos até ti uma sessão sobre uma especialidade diferente, e queremos que tu escolhas uma delas através do preenchimento deste formulário!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScana-aJd0CNW2SDLEoxhVzVaAXTIX-ECU08mD0hiw7CEg2A/viewform?usp=sf_link

Medicina Fora da Caixa

16-05-2020 18:00 → 16-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Sempre gostaste de voluntariado mas não sabes como conciliar isso com a prática clínica? Tens interesse em investigação? Queres saber mais sobre oportunidades para além das carreiras médicas convencionais? Então esta palestra é para ti.

ANEXO XIII – Médicos pelo Mundo – 2020



Médicos pelo Mundo (FutureMD)
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
15572363	C-5fb43bfd9a4b1

Evento

Médicos pelo Mundo (FutureMD)
21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

ANEXO XIV – TEDx Campo Santana 2020 – Beyond Borders



TEDxCampoSantana
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
15572363	C-5f99e2f37374f

ANEXO XV – Estágio pré-clínico PECLICUF – 2018



PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS PRÉ-CLÍNICOS
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15572363

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5b0297e8621fe

Evento
PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS PRÉ-CLÍNICOS
16-07-2018 09:00 → 07-09-2018 13:00

És aluno do 1º ou do 2º ano e anseias pelos teus dias de estágios nos hospitais? Sabes a anatomia toda mas o único doente que viste foi o teu irmão com varicela? Não te conseguiste inscrever em 1ª fase? Então esta segunda oportunidade é para ti!

  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

ANEXO XVI – Hospital da Bonecada 2019



XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15572363

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5c96a1368b6ff

Evento
XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de 25 de Abril a 4 de Maio, das 9h30 às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo!

A participação neste evento implica a presença obrigatória na formação a realizar no dia 7 de Abril, das 13h30 às 18h, na NMS. **Por favor seleciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento.** O número de vagas é limitado para cada uma.

Atividades frequentadas

À conversa sobre a Doença Crónica em Pediatria
07-04-2019 15:00 → 07-04-2019 15:45

Quantas vezes no estágio nos deparamos com mais um dia de consultas, vão entrando no consultório, doente após doente, criança após criança, e muito pouco percebemos as implicações que a doença crónica tem na sua vida, na sua infância, no seu crescimento e desenvolvimento, nas suas relações com os amigos e no seu ambiente familiar... Temos agora a oportunidade de desvendar um pouco esta realidade, numa sessão guiada pela Doutora Raquel Santos, Nefrologista Pediátrica no Hospital Dona Estefânia. Vem aprender a cuidar, vem ver o mundo pelos olhos das crianças com doença crónica!

Sábado (04/05) - 16:45-19:30
04-05-2019 16:45 → 04-05-2019 19:30

Sábado (04/05) - 16:45-19:30

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

ANEXO XVII – MedOnTour 2019 – Rastreios à periferia



The poster for 'Med On Tour | Rastreios à Periferia' features a yellow car icon with a stethoscope around it. The text 'ALENQUER' is in large white letters, and 'MED ON TOUR' is in large yellow letters. Below it, 'RASTREIOS À PERIFERIA' is in white. The dates 'DE 25-27 DE OUTUBRO' are in white. At the bottom, it says 'TRANSPORTE, ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO ASSEGURADOS PELA AEFCM' and 'caução 10€'. Logos for NOVA, SIM, and ANEM are at the bottom. A QR code is on the right.

Med On Tour | Rastreios à Periferia
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Inês Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15572363

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9cec2d34381

Evento

Med On Tour | Rastreios à Periferia
25-10-2019 13:00 → 27-10-2019 20:00 - Duração: 72 horas

Queres dar um pouco mais de ti através da promoção da educação para a saúde, estilos de vida saudáveis e educação sexual e reprodutiva? E que tal fazê-lo num contexto não urbano? Surge agora a oportunidade de marcares a diferença no desenvolvimento da comunidade.

Os Rastreios à Periferia, agora sob o Projeto Nacional da ANEM, Med On Tour, são um momento de aproximação dos estudantes à população, na persecução daquele que é o objetivo máximo da Saúde Pública: promover a saúde das populações. Vais ter a possibilidade de aplicar gestos técnicos e treinar a relação com o doente na realização de rastreios de Diabetes mellitus, Hipertensão Arterial e Obesidade; fazer ações de formação numa escola sobre SBV, consumos e saúde sexual e reprodutiva; e ainda ações dirigidas a adultos e idosos sobre doenças agudas e crónicas.

ANEXO XVIII – Erasmus + Estágios em Ljubljana

International relation office
University of Ljubljana
Faculty of Medicine

Univerza v Ljubljani
Medicinska fakulteta

Vozova trg 2
1000 Ljubljana
E-mail: international.erasmus@mf.
Telephone: 00386 1 543 7801



INES PEREIRA LOPES
Sítio do Chão do Ribeiro, 34
6230-804 Valverde-Fundao
Portugal

Number: OB04-964/2122
Ljubljana, 21 October 2021

TRANSCRIPT OF RECORDS FOR EXCHANGE STUDENTS

Registration no. Surname, first name
70087166 Pereira Lopes, Ines

Date of birth Place of birth Country of birth
24 June 1998 Fundao Portugal

Home institution City Country
Nova Medical School | Medical Sciences College - N Lisboa Portugal

Exchange Start End
Erasmus+ mobility for traineeships 16 August 2021 24 October 2021

No.	Date	Subject	ECTS points	Grade (*)
1.	3 September 2021	Pediatrics clinical practice (3 weeks)	6	passed
2.	24 September 2021	Gynaecology and Obstetrics clinical practice (3 weeks)	6	10
3.	22 October 2021	Surgery clinical practice (Traumatology) 3 weeks	6	passed
TOTAL ECTS			18	

The student has been assessed on the basis of the assessment form given by her/his home university, according to her/his clinical presence, during her/his student exchange in the following clinical rotations:

- Surgery (Traumatology): excellent 10
- Gynaecology and Obstetrics: excellent 10
- Pediatrics: excellent 10



Tomaž Marš
prof. dr. Tomaž Marš
Erasmus+ Departmental Coordinator

ANEXO XIX – Comissão Organizadora Future MD 3.0 – 2021

Função: Coordenadora do Departamento Científico



ANEXO XX – Comissão Organizadora Médicos pelo Mundo – 2021

Função: Coordenadora do Departamento Científico



ANEXO XXI – iMed Conference Crew 11.0 – 2019



ANEXO XXII – Coordenadora e Team Leader SNS24



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, considerando que assegura um conjunto de serviços essenciais para fazer face à emergência de saúde pública, vem pela presente declarar o seguinte:

O/A Colaborador (a) **Inês Pereira Lopes**, portador do documento de identificação **15572363** presta serviços no SNS24 a favor do ABC sendo, nessa medida, necessária a sua circulação de e para as referidas instalações, sitas na morada Estrada do Campo Aviação – Quinta da Grila 6200-065 Covilhã, a fim de que o/a mesmo/a possa trabalhar e deslocar-se no âmbito e desempenho das suas funções.

Faro, 23 de Outubro de 2020

Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

ANEXO XXIII – Membro da Tuna Médica de Lisboa

Funções: Presidente/Grã Tratante da Direção 2019/2020

Tesoureira da Direção 2020/2021

Membro do Conselho Fiscal 2021/2022



Julho 2022