

RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISIONALIZANTE

6º ano

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

ANO LETIVO 2023-2024

REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO
ORIENTADORA: DR.ª RUTE BAETA BAPTISTA

LISBOA, JUNHO 2024

JOANA PORTEIRO DUARTE

2018315



Gostaria de expressar a minha profunda gratidão à minha família, aos meus pais, avó, irmão, namorado, primas e tios pelo seu apoio incondicional, aos amigos que fiz na faculdade e aos que me acompanham desde sempre, pela companhia e incentivo, e aos professores e tutores pela orientação e ensinamentos ao longo deste percurso. Sem o apoio de todos, não teria sido possível alcançar esta importante etapa na minha formação como médica.

ÍNDICE:

1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	4
2. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
2. 1. MEDICINA INTERNA (MI).....	4
2. 2. CIRURGIA GERAL (CG).....	5
2. 3. PEDIATRIA.....	6
2. 4. GINECOLOGIA OBSTÉTRICA (GO).....	7
2. 5. SAÚDE MENTAL (SM).....	7
2. 6. MEDICINA GERAL E FAMILIAR (MGF).....	8
3. ELEMENTOS VALORATIVOS.....	9
4. REFLEXÃO CRÍTICA.....	9
5. GLOSSÁRIO.....	12
6. ANEXOS.....	14
7. BIBLIOGRAFIA.....	43

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Estágio Profissionalizante insere-se no plano curricular do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical Scholl (NMS) como a derradeira etapa de formação pré-graduada do curso, através do contacto com seis áreas basillares da Medicina, que incluem Medicina Interna (MI), Cirurgia Geral (CG), Pediatria, Ginecologia Obstetrícia (GO), Saúde mental (SM) e Medicina Geral e Familiar (MGF). Pelo carácter profissionalizante que possui, pretende-se que haja uma progressiva aquisição de autonomia como preparação para a prática médica, cimentando os conhecimentos teóricos, a relação humana e as atitudes que têm vindo a ser fomentadas ao longo destes seis anos. Assim, serve o presente relatório para, de forma sintetizada, demonstrar os objetivos gerais de aprendizagem que me propus atingir, as atividades desenvolvidas em cada estágio, elementos valorativos que de certa forma contribuíram para a minha formação académica nestes últimos seis anos, bem como uma análise crítica deste período de formação e a concretização dos objetivos a que me propus. Por fim, em anexo encontram-se o cronograma (anexo 1), os trabalhos realizados (anexo 2), a casuística dos doentes observados (anexos 3 e 4), certificados de atividades curriculares (anexo 5), certificados de atividades extracurriculares (anexo 6) e autoavaliação (anexo 7).

Tendo por base os documentos “O Licenciado Médico em Portugal”¹ e “The Tuning Project”², defini os seguintes objetivos gerais: **1)** Aplicar e consolidar conhecimentos teóricos e práticos que adquiri previamente, referente à abordagem do doente, diagnóstico e tratamento, de forma a poder contribuir para a minha preparação para a Prova Nacional de Acesso (PNA); **2)** Aperfeiçoar técnicas de comunicação efetiva, em todos os contextos, com os profissionais de saúde, com os doentes e com os familiares; **3)** Promover a Saúde e a Prevenção de Doenças; **4)** Adquirir autonomia durante os estágios, na elaboração de anamnese, exame objetivo (EO), abordagem ao doente em consulta e enfermagem; **5)** Tirar o maior proveito dos estágios no sentido de perceber o dia-a-dia do médico nas especialidades de maneira a contribuir para a minha decisão futura de escolha.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Estágio Parcelar de Medicina Interna (11/9/2023- 3/11/2023):

Iniciei o 6º ano com o estágio de Medicina Interna que decorreu no Hospital Lusíadas da Amadora (HLA), sob a tutela da Dr.ª Marta Jonet, ao longo de oito semanas. Defini como objetivos específicos: 1) Adquirir autonomia na abordagem dos doentes no internamento; 2) Observar e realizar procedimentos médicos; 3) Aperfeiçoar as minhas capacidades de comunicação com os doentes internados, familiares e profissionais de saúde do serviço, tanto na transmissão de informações sobre os diagnósticos, informações

clínicas como a resolução de dúvidas; 4) Desenvolver capacidades na abordagem de doentes com patologias simples no serviço de urgência (SU).

Vertente prática: O internamento foi sem dúvida o *core* deste estágio. Diariamente ficava responsável por um a três doentes, sendo que gradualmente adquiri maior autonomia e no fim do estágio era capaz de realizar a anamnese, EO, redação dos diários clínicos tendo em conta a evolução do doente, interpretação e requisição de novos exames complementares de diagnóstico, ajuste e prescrição terapêutica e elaboração das notas de alta de forma autónoma, com a devida supervisão. Na reunião de serviço semanal, estava responsável por apresentar os doentes que estava a acompanhar. Tive ainda a oportunidade de realizar múltiplas gasimetrias, medição de glicose capilar, observar várias punções venosas, uma punção lombar e uma paracentese. Acompanhei regularmente a evolução de 22 doentes neste contexto, sendo os motivos de internamento mais frequentes a Pneumonia Adquirida na Comunidade e Acidente Vascular Cerebral (AVC) isquémico. Assisti a 46 consultas, com diversas patologias, nomeadamente, status pós-AVC, Diabetes Mellitus II (DM II) e Hipertensão Arterial (HTA). Frequentei a unidade de atendimento urgente do HLA uma vez por semana, tendo observado 31 doentes, sendo que algumas das patologias foram cervicalgias, lombalgias e amigdalites agudas. Nestas últimas duas atividades, colaborei na colheita da anamnese, EO dirigido e procurei interpretar exames complementares de diagnóstico e compreender/sugerir terapêutica. Tendo em conta o reduzido contacto com doentes emergentes no HLA tive a oportunidade de frequentar o SU do Hospital Fernando da Fonseca (HFF), tendo observado nove doentes com patologias diversas, tais como síndrome febril, hematoquezias e crise hipertensiva.

Vertente teórico-prática: Durante o estágio assisti a três sessões clínicas apresentadas por profissionais externos ao serviço, com os temas “Remdesivir no tratamento do SARS- Cov 2”, “O Inclisiran” e “O Sacubitril-Valsartan”. Paralelamente assisti a dois *workshops* sobre o equilíbrio ácido-base e decisões de fim de vida (anexo 5). Por fim, apresentei com a minha colega de estágio um trabalho sobre anemia macrocítica.

Estágio parcelar de Cirurgia Geral (6/11/2023- 12/1/2024):

Posteriormente, seguiu-se o estágio de CG que decorreu no Hospital CUF Tejo sob orientação do Dr. Luís Galindo, ao longo de oito semanas. Para este estágio defini os seguintes objetivos específicos: 1) Praticar o EO dirigido às principais patologias cirúrgicas vistas em consulta; 2) Observar doentes de forma autónoma; 3) Praticar técnicas de assepsia e suturas no bloco operatório; 4) Diagnosticar e gerir um doente no SU.

Vertente Prática: No bloco operatório assisti a 47 cirurgias, tanto eletivas como de carácter urgente. As cirurgias foram essencialmente por via laparoscópica convencional (43 cirurgias), mas também por via robótica (quatro cirurgias). Tive a oportunidade de participar em três cirurgias, nomeadamente, uma

fistulectomia com drenagem de abscesso perianal e duas apendicectomias, onde desempenhei o papel de 2ª ajudante. As cirurgias que assisti com mais frequência foram hernioplastia, fistulectomia e colecistectomia. No âmbito da consulta contactei com 102 doentes, tanto primeiras consultas de cirurgia geral, consultas pré-operatórias, seguimento pós-operatório como de proctologia, sendo as hérnias, doenças pré-neoplásicas/neoplásicas do cólon e fístulas anais, as patologias mais frequentes. Ainda, em contexto de consulta, participei em várias drenagens de hemorroidas trombosadas. No internamento observei 22 doentes, estando diariamente responsável por fazer uma visita médica, sobretudo a situações de pós-operatórios de colecistectomias, hemicolectomias e colectomias totais/sub-totais. No SU pude realizar a anamnese e EO a três doentes, uma colecistite aguda e duas apendicites agudas, para além disso, auxiliei na drenagem de um abscesso na pequena cirurgia.

Vertente teórico-prática: Englobou o curso *Trauma Evalution and Management* (TEAM) que abordou diferentes vertentes do doente politraumatizado, abordagem da via aérea, choque, imobilização e trauma vértebro-medular e radiografia em trauma (anexo 5). A sessão de simulação no Hospital da Luz consistiu na prática de suturas, abordagem da via aérea e colocação de cateter venoso central eco- guiado (anexo 5). Por fim, participei no mini congresso, no qual apresentei um trabalho tendo por base um caso clínico com o título “Cancro Gástrico”.

Estágio Parcelar de Pediatria (22/1/2024- 16/2/2024):

O estágio de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia (HDE), sob orientação da Dr.ª Joana Simões no internamento de adolescentes, ao longo de quatro semanas. Para este estágio defini os seguintes objetivos específicos: 1) Realizar e aperfeiçoar o EO na população pediátrica, interpretar exames complementares, discutir o diagnóstico e propor orientação terapêutica; 2) Saber os princípios gerais da abordagem aos doentes desta faixa etária no SU; 3) Desenvolver técnicas de comunicação com a criança/adolescente e a família.

Vertente prática: No internamento, acompanhei vários médicos do serviço nas suas tarefas diárias. Tive contacto com 24 doentes neste contexto, sendo de realçar a anorexia nervosa restritiva, como uma das patologias mais vistas. A consulta demonstrou-se favorável à discussão de diagnósticos com a tutora, neste contexto assisti a cinco consultas de adolescentes, sendo as doenças sexualmente transmissíveis um tema muito abordado. Assisti ainda a cinco consultas de imunoalergologia, onde a rinite alérgica e asma foram algumas das patologias mais vistas. No SU procurei participar na realização da anamnese, EO dirigida às principais queixas, nomeadamente febre, otalgia, tosse e rinorreia e na discussão diagnóstica e terapêutica, a 14 doentes.

Vertente teórico-prática: Presenciei os *Journal Club* realizados no serviço, com os temas “Principais psicofármacos usados em idade pediátrica” e “*An 18 year-old man with fever and foot pain*”, uma sessão clínica com o tema “Entubação no recém-nascido. Parentalidade prematura- experiência emocional” e uma aula de imunoalergologia com o tema “A anafilaxia”. Tive ainda a oportunidade de assistir a algumas das aulas lecionadas no curso breve direcionado para internos de pediatria e MGF no HDE. Por fim, apresentei com outras colegas duas histórias clínicas com os diagnósticos mais prováveis de mielite e crise asmátiforme e um trabalho de grupo tendo como base um caso clínico com o título “Bronquiectasias”.

Estágio parcelar Ginecologia e Obstetrícia (19/2/2024- 15/3/2024):

Seguiu-se o estágio de GO que realizei no Hospital Lusíadas de Lisboa (HLL), sob orientação da Dr.^a Maria Paula Arteaga, durante quatro semanas. Defini como objetivos específicos: 1) Realizar o EO ginecológico na mulher grávida e não grávida 2) Saber diagnosticar e tratar as principais patologias ginecológicas; 3) Participar num parto/cesariana.

Vertente prática: Ao longo do estágio, por livre iniciativa, procurei passar pelas várias áreas da GO. Assisti a 57 consultas de ginecologia sendo que as consultas de mulheres em pós-menopausa e de rotina foram a maioria. Adicionalmente, observei 15 consultas de obstetrícia, incluindo consultas de obstetrícia de procriação medicamente assistida (PMA). Pude ainda assistir a cinco consultas de patologia do colo por vírus do papiloma humano (HPV) positivo, cinco consultas de infertilidade, três punções foliculares no bloco de PMA e quatro histeroscopias. Assisti também a quatro cesarianas eletivas no SU e à avaliação de duas puérperas no internamento.

Vertente teórico-prática: Participei no *workshop* “*The Women*” onde foram discutidos alguns dos temas mais relevantes na GO. Por fim, apresentei um trabalho final com o título “A menopausa”.

Estágio parcelar Saúde Mental (18/3/2024- 19/4/2024):

O penúltimo estágio foi de SM que foi realizado no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa na clínica 5, sob tutela do Dr. Renato Laia, ao longo de quatro semanas. Defini os seguintes objetivos específicos: 1) Identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo; 2) Adquirir experiência na abordagem aos doentes em todos os contextos; 3) Desenvolver competências comunicacionais para a realização da anamnese em doentes com patologias psiquiátricas.

Vertente prática: Ao longo do estágio frequentei principalmente o internamento e a consulta. No internamento observei 10 doentes, sendo as patologias mais frequentes a psicose não orgânica não

especificadas e episódios maníacos/perturbação bipolar. Neste contexto, queria destacar um doente de 32 anos com perturbação esquizoafetiva a partir do qual realizei a HC. Na consulta observei também 10 doentes e as patologias mais frequentes foram perturbação depressiva, esquizofrenia e perturbação da personalidade cluster C/A. No SU observei três doentes, sendo o abuso de substâncias psicoativas, perturbação de ansiedade generalizada algumas das patologias vistas. Globalmente, acabei por acompanhar o tutor nas entrevistas clínicas aos doentes e nas reuniões familiares e, além disso, procurei ter uma discussão ativa dos diagnósticos e terapêuticas.

Vertente teórica-prática: Assisti ao seminário teórico-prático com os temas “Urgências Psiquiátricas” e “Perturbações da Personalidade”, às reuniões de serviço com a finalidade de discutir de forma multidisciplinar todos os doentes internados e, para além disso, todas as quartas-feiras, assisti às sessões clínicas organizadas pelo Professor Doutor Pedro Rodrigues, que procuraram rever os temas mais relevantes da Psiquiatria. Por fim, realizei uma HC com o diagnóstico mais provável de “Perturbação Esquizoafetiva”.

Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (22/4/2024- 17/5/2024):

O último estágio que realizei foi o de MGF, na Unidade de Saúde Familiar (USF) Amato Lusitano sob orientação da Dr.ª Patrícia Norte, ao longo de quatro semanas. Como objetivos específicos defini: 1) Obter competências para realizar consultas de forma autónoma, procurando dominar o funcionamento das plataformas usadas; 2) Identificar e priorizar corretamente os problemas em cada consulta; 3) Adquirir competências na abordagem de doentes com multimorbilidade e polimedicados.

Vertente prática: A principal atividade foram as consultas, sendo que tive uma ação ativa nas mesmas desde a primeira semana. Observei, intervim no registo clínico e realizei o EO na maioria das 38 consultas de saúde de adultos (incluindo consultas domiciliárias), 11 de saúde infantil/juvenil, oito de saúde materna, três de planeamento familiar e 32 consultas abertas. Para além disso, realizei com autonomia parcial 32 consultas, sendo que a maioria foram consultas abertas. Tive ainda a oportunidade de realizar uma colpocitologia. A maioria das patologias vistas nas consultas englobaram HTA, DM tipo II e dislipidemia.

Vertente teórico-prática: Realizei um caso clínico tendo como base uma consulta que realizei de forma autónoma. Assisti ainda ao 3º Curso Curricular Opcional “Prevenção e Controlo do Tabagismo 2024”, no qual a minha tutora foi formadora.

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Paralelamente ao MIM, envolvi-me em diversas atividades que foram uma mais-valia para o meu crescimento pessoal e académico. Entre 2019 e 2020, fui voluntária no projeto "Crescer Bem" devido ao meu interesse, desde sempre, em cuidar e ajudar crianças. Este projeto, em parceria com o Serviço Social do Hospital Dona Estefânia, apoia no domicílio numa vertente social, pedagógica, e educativa, famílias com crianças até aos 18 anos, em situação de vulnerabilidade social.

No verão de 2019, participei num programa promovido pelo Governo Regional do Açores de estágios de verão "Estagiar U", no serviço de MI do Hospital da Horta, durante um mês, sendo que este foi o meu primeiro contacto com a prática clínica. O "Estagiar U" é um projeto que possibilita aos jovens que frequentam o ensino universitário um estágio profissional no contexto real de trabalho.

Em 2020, devido à pandemia, voluntariei-me na Unidade de Saúde da Ilha do Faial (USIF) para ajudar na organização dos testes COVID em turistas e residentes.

Em 2021 assisti às palestras do *FutureMD*, da *Nutrition Science Student Conference* e participei nos workshops do *IMed Conference 13.0*, "*Plastic Braniac*" e "*Culinary Medicine*". Além disso, participei no Hospital da Bonecada. No verão de 2021 e 2022 voltei a inscrever-me no "Estagiar U" no Hospital da Horta, no serviço de MI e Pediatria, respetivamente.

No ano letivo 2022/2023, frequentei a *Universitatea de Medicina si Farmacie "Vitor Babes"* em Timisoara (Roménia) pelo projeto Erasmus+, experiência que me trouxe uma nova visão sobre práticas médicas, recursos e ensino.

No 6º ano, participei nos workshops proporcionados pelo estágio de MI e CG (anexo 5), nos *workshops* do *IMed Conference 15.0*, "*Stitching The Future - Basics by Johnson and Johnson*" e "*Ped's Expert*", além das palestras do *FutureMD*, do *Webinar: 4th ed World Pancreatic Cancer Day* e do 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz. Este ano, também comecei a trabalhar como *babysitter* na PetizEmlinha, atividade que sempre quis fazer e que me traz grande satisfação. Os certificados das atividades acima descritas estão no anexo 6.

REFLEXÃO CRÍTICA:

Com a conclusão do 6º ano do curso, encerro também o meu percurso como aluna de medicina. No entanto, este é apenas o primeiro passo na minha formação como médica, pois o caminho ainda é longo, uma vez que é exigido de um médico "competência e atualização permanente dos conhecimentos, isto é,

aprendizagem contínua, para a vida”¹. Este ano foi exigente a nível académico, mas proporcionou-me um crescimento significativo e o desenvolvimento de diversas competências essenciais para a prática clínica como futura médica. Considero que alcancei a maioria dos objetivos globais, cujas estratégias e resultados estão detalhados no anexo 7.

Abordando agora os estágios parcelares em pormenor, queria começar por realçar os dois estágios que, tendo em conta a finalidade dos estágios parcelares, proporcionaram um maior ganho de conhecimentos, os estágios de MI e MGF. O estágio de **MI** foi o primeiro estágio que realizei e deste retiro um saldo muito positivo. Destaco a preocupação da tutora em integrar os alunos na equipa médica, o que permitiu uma crescente autonomia e responsabilização. Adquiri funções de acompanhamento autónomo de vários doentes ao longo do internamento, tornando-me mais apta a abordar e gerir alguns dos diagnósticos clínicos mais frequentes neste contexto. Para além disso, desenvolvi capacidades de comunicar, tanto com os doentes como com os seus familiares, de forma confiante e assertiva. No que concerne à presença no SU, adquiri competências na abordagem de doentes com patologias simples do SU do HLA, porém o contacto com patologias emergentes ficou comprometido, pelo que tentei colmatá-la com a presença no SU do HFF. Por fim, queria realçar a importância do *workshop* sobre a decisão de fim de vida, um tema delicado, mas muito relevante na prática clínica, mas não abordado durante o curso. Relativamente ao estágio de **MGF** tive uma experiência de autonomia idêntica. Ao realizar consultas de forma autónoma, treinei as minhas capacidades de comunicação na consulta, percebendo a importância de abordar o doente de uma forma holística. Para além disso, permitiu-me explorar e utilizar plataformas, tais como SClínico e o Programa de Prescrição Eletrónica de Medicamentos. A realização do caso clínico, através de uma consulta de autonomia parcial, possibilitou-me adquirir competências na abordagem de doentes com multimorbilidade e polimedicados.

Relativamente ao estágio de **CG**, tive a oportunidade de observar várias cirurgias e consultas, o que me permitiu consolidar conhecimentos teóricos e praticar o EO para as principais patologias cirúrgicas vistas. Porém, de realçar como ponto negativo a reduzida presença no SU, principalmente a pequena cirurgia, sendo esta uma das minhas atividades de preferência. Como pontos positivos destaco a oportunidade de participar como 2ª ajudante em três cirurgias e o rácio estudante/tutor de 1:1. Alguns dos objetivos específicos que defini ficaram por cumprir, porém procurei colmatá-los com atividades extracurriculares. Para suprimir a lacuna de não ter sido possível, ao longo do curso, realizar suturas, realizei o *workshop* do *IMed Conference* de suturas no 6º ano, onde suturei em pele de porco e, para além disso, a simulação de suturas no Hospital da Luz também reforçou a prática das técnicas. Por fim, não posso deixar de realçar a importância do curso TEAM e das sessões de simulação no Hospital da Luz, que me permitiram contactar com procedimentos muitas vezes *life-saving* que apenas podemos aprender com a prática.

No estágio de **Pediatria**, não tive oportunidade de ficar com um doente atribuído devido ao reduzido rácio médico/doente. Ainda assim, devido à proximidade com as internas de formação geral, consegui alcançar alguns dos meus objetivos com a participação na realização do EO, na interpretação de exames complementares de diagnóstico e na discussão de diagnósticos da maioria dos doentes internados. A realização de duas histórias clínicas também contribuiu para desenvolver competências comunicacionais tanto com a criança/adolescente como com a sua família. De realçar o benefício em assistir ao curso breve de pediatria realizado no HDE no período em que frequentei o estágio de pediatria. Permitiu-me rever vários temas de pediatria de forma sintetizada. Como ponto negativo queria referir a pouca observação de doentes em consulta, porém, as consultas eram alargadas e tendo em conta o horário de apenas uma tarde de consulta por semana, adicionando o facto de os doentes faltarem com frequência às mesmas, tornou-se impossível.

Os estágios **GO** e **SM** foram predominantemente observacionais, com maior dificuldade na participação ativa na abordagem ao doente e na realização independente de procedimentos técnicos. Considero que a realização do estágio de **GO** num hospital privado não ajudou na obtenção de autonomia na realização do EO da mulher grávida e não grávida, tendo apenas realizado alguns exames mamários. Ainda assim, procurei consolidar conhecimentos teóricos e tirar as minhas dúvidas. Considero que a realização de uma rotação organizada pelas várias valências de GO beneficiaria os alunos no contacto com vários tipos de consulta/bloco operatório/técnicas/SU que o hospital poderia oferecer. Apesar do pouco apoio dos tutores, procurei de forma autónoma participar no maior número de atividades possível durante os períodos em que não estava com a minha tutora. A frequência no SU foi limitada, tendo apenas observado algumas cesarianas. Considero que a realização de *workshops* e simulações seria altamente relevante neste caso, como foi feito no 4º ano. Em **SM**, a realização da HC foi importante, pois deu-me a possibilidade de efetuar uma anamnese de forma autónoma, tendo em conta que a vivência no estágio foi maioritariamente observacional, justificado pelo contacto com patologias psiquiátricas graves, onde os doentes muitas vezes não confiam nos alunos para a partilha de informações. Ainda assim, procurei fortalecer a base conhecimentos teóricos e com a observação das entrevistas clínicas pude compreender a importância da comunicação na criação de uma boa relação terapêutica. Como ponto positivo, queria realçar a frequência em várias valências da Psiquiatria que contrastou com o meu estágio do 5º ano onde assisti unicamente a consultas.

Termino agora a minha formação pré-graduada com a sensação de dever cumprido e com a certeza de que este ano foi marcante para me tornar mais segura das minhas capacidades como futura médica, mantendo sempre a humildade de que há sempre mais coisas a aprender e a melhorar. A NMS| Faculdade de Ciências Médicas (FCM) deu-me as ferramentas base, a vontade de crescer e de aprender que necessito para responder aos próximos desafios.

GLOSSÁRIO:

Acidente Vascular Cerebral (AVC)

Cirurgia Geral (CG)

Diabetes Mellitus tipo II (DM II)

Exame Objetivo (EO)

Faculdade de Ciências Médicas (FCM)

Ginecologia-Obstetrícia (GO)

Hipertensão Arterial (HTA)

História Clínicas (HC)

Hospital Dona Estefânia (HDE)

Hospital Fernando da Fonseca (HFF)

Hospital Lusíadas da Amadora (HLA)

Hospital Lusíadas de Lisboa (HLL)

Medicina Geral e Familiar (MGF)

Medicina Interna (MI)

Mestrado Integrado em Medicina (MIM)

Nova Medical Scholl (NMS)

Procriação Medicamente Assistida (PMA)

Prova Nacional de Acesso (PNA)

Saúde Mental (SM)

Serviço de Urgência (SU)

Trauma Evaluation and Management (TEAM)

Unidade de Saúde Familiar (USF)

Unidade de Saúde da Ilha do Faial (USIF)

Vírus do Papiloma Humano (HPV)

Anexo 1: Cronograma dos Estágios Parcelares

Tabela 1- Cronograma de Estágios.

Estágio	Período	Local	Regente	Tutor
MI	11/09/2023 a 3/11/2023	Hospital Lusíadas da AmadoraQ	Prof. Doutor Fernando Nolasco	Dr.ª Marta Jonet
CG	6/11/2023 a 12/1/2024	Hospital CUF Tejo	Prof. Doutor Rui Maio	Dr. Luís Galindo
Pediatria	22/1/2024 a 16/2/2024	Hospital Dona Estefânia	Prof. Doutor Luís Varandas	Dr.ª Joana Simões
GO	19/2/2024 a 15/3/2024	Hospital Lusíadas de Lisboa	Prof. Doutora Teresinha Simões	Dr.ª Maria Paula Arteaga
SM	18/3/2024 a 19/4/2024	Centro Hospital de Psiquiatria de Lisboa	Prof. Doutor Miguel Talina	Dr. Renato Laia
MGF	22/4/2024 a 17/5/2024	USF Amato Lusitano	Prof. Doutor Daniel Pinto	Dr.ª Patrícia Norte

Anexo 2- Trabalhos realizados no âmbito dos estágios parcelares.

Tabela 2- Trabalhos realizados nos estágios.

Estágio	Tema	Co- Autores	Contexto
MI	Trabalho a pares: “Anemia Macroscítica”	Catarina Borges e Joana Duarte	Revisão teórica da etiologia e da abordagem do doente com anemia macroscítica, etiologia, diagnóstico e terapêutica. Apresentação de um caso clínico visto na consulta com anemia macroscítica
CG	Trabalho de Grupo tendo por base um caso clínico: “Tumores Gástricos”	Hadjer Benkila, Joana Duarte e Pedro Gonçalves	Sexo Masculino, 78 anos, com história de gastrectomia subtotal com hepatectomia por GIST

			gástrico em 2019. Em setembro de 2023 com diagnóstico de carcinoma pouco diferenciado e proposto para totalização gastrectomia robótica com anastomose esofagojejunal terminolateral. Caso complementado com uma revisão teórica.
Pediatria	Trabalho de Grupo tendo por base um caso clínico: “Bronquiectasias”	Joana Duarte , Patrícia Farinha, Madalena Romana e Margarida Andrade	Adolescente de 16 anos com um quadro de Bronquiectasias sem diagnóstico. Focamo-nos no diagnóstico principal- Fibrose Quística. Abordando adicionalmente diagnósticos diferenciais como Discinésia Ciliar Primária e Tuberculose.
	Duas Histórias Clínicas	Joana Duarte e Patrícia Farinha	Adolescente de 13 anos, veio ao SU do HDE por sintomas de perda de forma nos membros e disfunção dos esfíncteres. Adolescente de 10 anos que veio ao SU do HDE por dispneia, tosse e sinais e sintomas de insuficiência respiratória.
GO	Trabalho de Grupo: “Menopausa”	Duarte Claro, Joana Duarte , Maria Diniz e Patrícia Farinha	Revisão teórica da fisiologia, manifestações clínicas, diagnóstico e tratamento. Abordamos também a insuficiência ovárica prematura.
SM	História Clínica – “Perturbação Esquizoafetiva”	Joana Duarte	Sexo Masculino, 32 anos, diagnóstico prévio de esquizofrenia. Foi internado em

			regime compulsivo por comportamento agressivo, expansivo e elacionado num espaço público.
MGF	Caso Clínico	Joana Duarte	Sexo Feminino, 78 anos, antecedentes de doença cardíaca isquémica sem angina, osteoporose e DM II, com necessidade de ajuste terapêutico. De realçar queixas de perda de peso nos últimos 6 meses.

Anexo 3- Doentes Observados nos estágios parcelares e das diferentes valências.

Tabela 3- Doentes observados.

Estágio Parcelar	Nº de doentes Observados	Principais patologias/procedimentos
MI	Internamento: 22	Pneumonia adquirida na comunidade, AVC isquémico, ITU, insuficiência cardíaca.
	Consulta: 46	Status pós- AVC, DM II e HTA, anemia microcítica
	SU: 31	Cervicalgias, lombalgias, ITU, síndrome febril, hematoquézias, crise hipertensiva
CG	Bloco Operatório: 47	Hernioplastia, fistulectomia e colecistectomia e colectomia sub-total
	Consulta: 102	Hérnias, doença pré neoplásicas/neoplásicas do cólon e fístulas anais.
	Internamento: 22	Pós-operatório de colecistectomia, hemicolectomias e colectomias.
	SU: 3	Colecistite aguda, apendicite aguda
Pediatría	Internamento: 24	Crise asmátiforme, edema periorbitário, anorexia nervosa restritiva
	Consulta de adolescente: 5	DST, enurese noturna, lipotimias

	Consulta de imunoalergologia: 5	Asma, rinite alérgica, urticária, alergias alimentares
	SU: 14	Mastoidite, bronquiolite aguda, pneumonia aguda adquirida na comunidade
GO	Consulta Ginecologia: 57	Pós-menopausa, alterações do corrimento, colpocitologia, ecografia vaginal
	Consulta de Obstetrícia: 15	Vigilância normal da gravidez Ecografias de: 1º trimestre, 2º trimestre, 3º trimestre
	Consulta do colo: 5	HPV positivo
	Consulta de infertilidade: 5	Infertilidade
	Histeroscopias: 4	Pólipo endometrial, leiomioma, biópsia de espessamento endometrial
	Bloco de partos: 4	Cesarianas eletivas
	Bloco PMA: 3	Punções foliculares
	Internamento: 2	Puerpério
SM	Internamento: 10	Psicose orgânica não especificada, episódio maníaco /perturbação bipolar, esquizofrenia
	Consulta: 10	Perturbação depressiva, perturbação da personalidade cluster C/A, esquizofrenia
	SU: 3	Dependência drogas psicoativas, perturbação de ansiedade generalizada
MGF	Saúde do Adulto: $38+8= 46$	Hipertensão arterial, diabetes tipo II, dislipidemia, lombalgia, excesso de peso, febre, perturbação depressiva, amigdalite aguda
	Saúde Infantil: $11+1= 12$	
	Saúde Materna: 8	
	Planeamento família: $3+2= 5$	
	Consulta Aberta: $32+21= 53$	

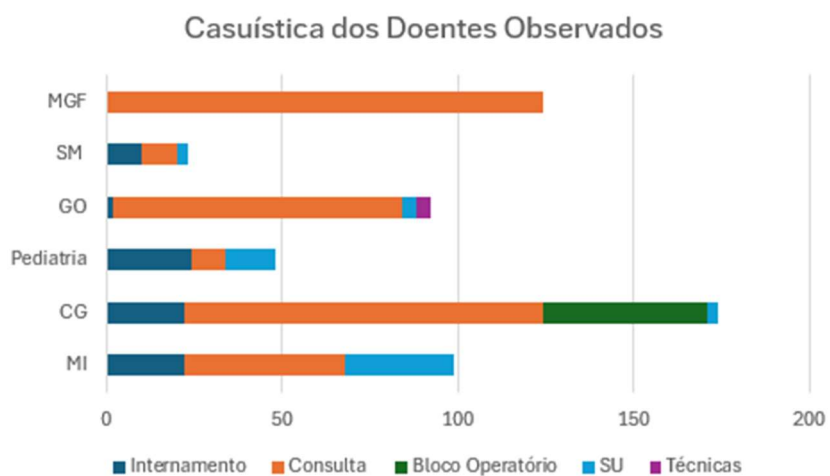
Anexo 4- Casuística dos doentes observados.

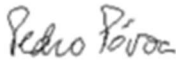
Gráfico 1- Casuística dos doentes observados em cada estágio parcelar por setores.

Anexo 5- Certificado de presença em atividades do estágio de MI e CG**Anexo 5.1- Certificado de participação no workshop de MI “Alterações do Equilíbrio Ácido Base”**



Certificado

Certificamos que **Joana Porteiro Duarte, N° 2018325**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 27 de setembro de 2023, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa que está incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar –Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Professor Doutor Pedro Póvoa

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

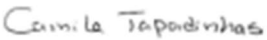
www.nms.unl.pt

Anexo 5.2- Certificado de participação no workshop de MI “Decisão de Fim de Vida”



Certificado

Certificamos que **Joana Porteiro Duarte, N°2018325**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 11 de outubro de 2023, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado es Integrado em Medicina.


Dra. Camila Tapadinhas

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

Anexo 5.2- Certificado de participação nas Sessões de Simulação do Hospital da Luz.

	Certificado de participação
Joana Duarte	
Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS Novembro 2023	
Presencial 13 de Novembro de 2023 3 horas	
Código de certificado: C-653ffe4d7c23b	
Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt	
	

Anexo 5.3- Certificado de participação no curso TEAM.





TEAM

Trauma
Evaluation
and
Management



Certificado

Pelo presente se certifica que

JOANA PORTEIRO DUARTE

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 09 e 10 de Novembro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luis Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

ÍNDICE DOS ELEMENTOS VALORATIVOS:**Anexo 6- Elementos Valorativos:**

Anexo 6.1 - Declaração de voluntariado na “Crescer Bem”	24
Anexo 6.2 - Declaração Estagiar U 2019	25
Anexo 6.3 - Declaração de voluntariado na organização para a realização de testes COVID.....	26
Anexo 6.4 - Declaração de participação no <i>Nutrition Science Student Conference</i>	27
Anexo 6.5 - Declaração de presença nas palestras do <i>FutureMD 2021</i>	28
Anexo 6.6 - Declaração estagiar U 2021	29
Anexo 6.7 - Declaração de participação no workshop do <i>IMed Conference 13.0, "Culinary Medicine"</i>	30
Anexo 6.8 - Declaração de participação no workshop do <i>IMed Conference 13.0, "Plastic Braniac"</i>	31
Anexo 6.9 - Declaração de participação no Hospital da Bonecada	32
Anexo 6.10 - Declaração Estagiar U 2022	33
Anexo 6.11 - Declaração de participação no Programa Erasmus +	34
Anexo 6.12 - Declaração de participação no <i>workshop do IMed Conference 15.0, "Stitching The Future - Basics by Johnson and Johnson"</i>	35
Anexo 6.13 - Declaração de participação no workshop do <i>IMed Conference 15.0 "Ped's Expert"</i>	36
Anexo 6.14 - Declaração de presença no <i>Webinar: 4th ed World Pancreatic Cancer Day</i>	37
Anexo 6.15 - Declaração de presença no 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz.....	38
Anexo 6.16 - Declaração de presença nas palestras do <i>FutureMD</i>	39
Anexo 6.17 - Declaração de trabalho como <i>babysitter</i> na PetizEmlinha	40

Anexo 6.1- Declaração de voluntariado na “Crescer Bem”.



DECLARAÇÃO

Declara-se, para os devidos efeitos, que Joana Porteiro Duarte, com o nº de NIF 233800077, exerceu tarefas em regime de voluntariado na Associação de Apoio no Domicílio à Criança – Crescerbem, com NIF 509 879 098, no seguinte período:

- fevereiro a junho 2019
- setembro a dezembro 2019

Realizou tarefas, nos vários projetos da Crescer Bem.

A Joana é simpática, cordial e revelou-se uma voluntária muito cumpridor das suas responsabilidades.

Lisboa, 28 de maio de 2024

AADC - ASSOCIAÇÃO APOIO
NO DOMICÍLIO À CRIANÇA
CRESCER BEM - JPSS
NIPC 509 879 098
Rua do Rio Cávado, Nº3
1500-702 Lisboa
Fernanda Santos

(Assessora de Direção)

Anexo 6.2- Declaração Estagiar U 2019.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional da Juventude, Habitação e Emprego
Direção Regional de Qualificação Profissional e Emprego
Direção de Serviços da Promoção do Emprego

Declaração

Declara-se, para os devidos efeitos, que Joana Duarte, portador(a) do número de Identificação Civil 13846210, frequentou um estágio na entidade Hospital Da Horta Eper, ao abrigo do programa Estagiar U, nos termos da Resolução do Conselho do Governo n.º 15/2015, de 23 de janeiro, alterada e republicada pela Resolução do Conselho do Governo n.º 125/2019, de 5 de novembro, o qual decorreu de 2019-07-01 a 2019-07-31.

Ponta Delgada, 2024-06-03

A Diretora de Serviços da Promoção do Emprego



(Vítória Soares)



Cofinanciada pela União Europeia

Rua Dr. José Bruno Tavares Carreiro, s/n 9500-119 Ponta Delgada - São Miguel - Açores * Telefone: 296 308 000
E-Mail: drqpe@azores.gov.pt

Anexo 6.3- Declaração de voluntariado na organização para a realização de testes COVID.



DECLARAÇÃO

Joana Porteiro Duarte, Cartão de Cidadão n.º 13846210, colaborou com a Unidade de Saúde da Ilha do Faial como voluntária da Equipa de Colheitas de Amostras para Diagnóstico de SARS-COV2, numa altura importante de escassez de recursos humanos e sob circunstâncias difíceis e exigentes, como foi trabalhar com equipamentos de proteção individual completos numa tenda no aeroporto da Horta e no pavilhão gimnodesportivo, em pleno verão, sob uma pressão constante, diariamente, durante algumas horas e sem descanso, desempenhando a função de profissional de apoio à colheita (PAC) com elevado profissionalismo e humanismo, concretamente na gestão de filas, confirmação de dados pessoais, encaminhamento dos cidadãos para o local das colheitas e apoio ao profissional de saúde que as realizou, no período de 3 a 23 de julho de 2020, num total de 31 horas.

Horta, 4 de março de 2021.

A Presidente do Conselho de Administração


Helena Maria Valente Reis

Unidade de Saúde da Ilha do Faial
Vista Alegre 9901 - 853 Horta

Vista Alegre - 9901-853 HORTA - Telefone: 292 207 200 - Fax: 292 207 212 - E-mail: ges-usifaial@azores.gov.pt
IMP USIFaial 067

Anexo 6.4- Declaração de participação no *Nutrition Science Student Conference*.



Bilhete Webinar ☒

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Duarte

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13846210

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-607550912317e

Evento

Bilhete Webinar
08-05-2021 10:00 → 09-05-2021 17:00 - Duração: 8 horas

A Nutrition Science Student Conference é um evento dirigido a todos os estudantes universitários da área das Ciências da Saúde e da Vida, centrado na divulgação das Ciências da Nutrição enquanto área científica fulcral.
De forma inovadora, visamos inspirar a nova geração de profissionais da área da saúde a contemplarem as Ciências da Nutrição na sua atividade diária.
Cientes da importância da multidisciplinaridade para a excelência do exercer de qualquer profissão, convidamos-te a conhecer esta área tão importante a vários níveis!
Vem participar na 1ª Edição da N2S Conference!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 6.5- Declaração de presença nas palestras do *FutureMD* 2021.



FUTURE MD 3.0
FRETE A FRETE COM O FUTURO
MAIO 2021

FutureMD - Bilhete Standard

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Duarte

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13846210

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-608886a20201a

Evento

FutureMD - Bilhete Standard
22-05-2021 09:00 → 23-05-2021 19:00 - Duração: 48 horas

O FutureMD está de volta com uma nova edição que promete ser memorável! Esta 3ª Edição irá decorrer em formato online nos dias 22 e 23 de Maio. Se és **aluno de Medicina**, poderás adquirir o **Bilhete Standard**, que te dá acesso às **Sessões Plenárias** e à **Mesa Redonda** do Congresso. Para adquirires este bilhete, basta **inscreveres-te no congresso na Plataforma UpEvents da AEFCM**.

Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 6.6- Declaração estagiar U 2021.

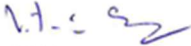

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional da Juventude, Habitação e Emprego
Direção Regional de Qualificação Profissional e Emprego
Direção de Serviços da Promoção do Emprego

Declaração

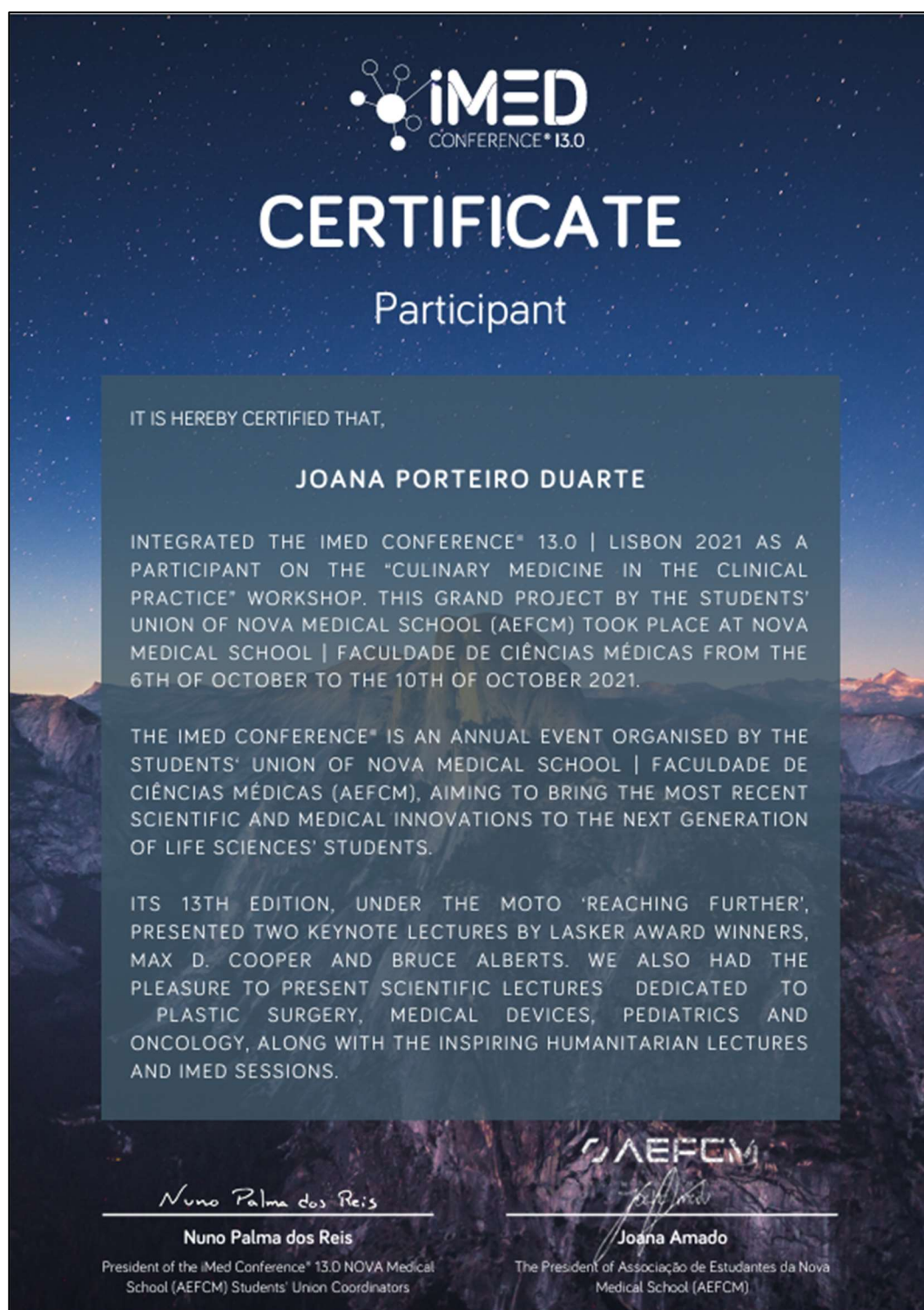
Declara-se, para os devidos efeitos, que Joana Duarte, portador(a) do número de Identificação Civil 13846210, frequentou um estágio na entidade Hospital Da Horta Eper, ao abrigo do programa Estagiar U, nos termos da Resolução do Conselho do Governo n.º 15/2015, de 23 de janeiro, alterada e republicada pela Resolução do Conselho do Governo n.º 125/2019, de 5 de novembro, o qual decorreu de 2021-07-01 a 2021-07-31.

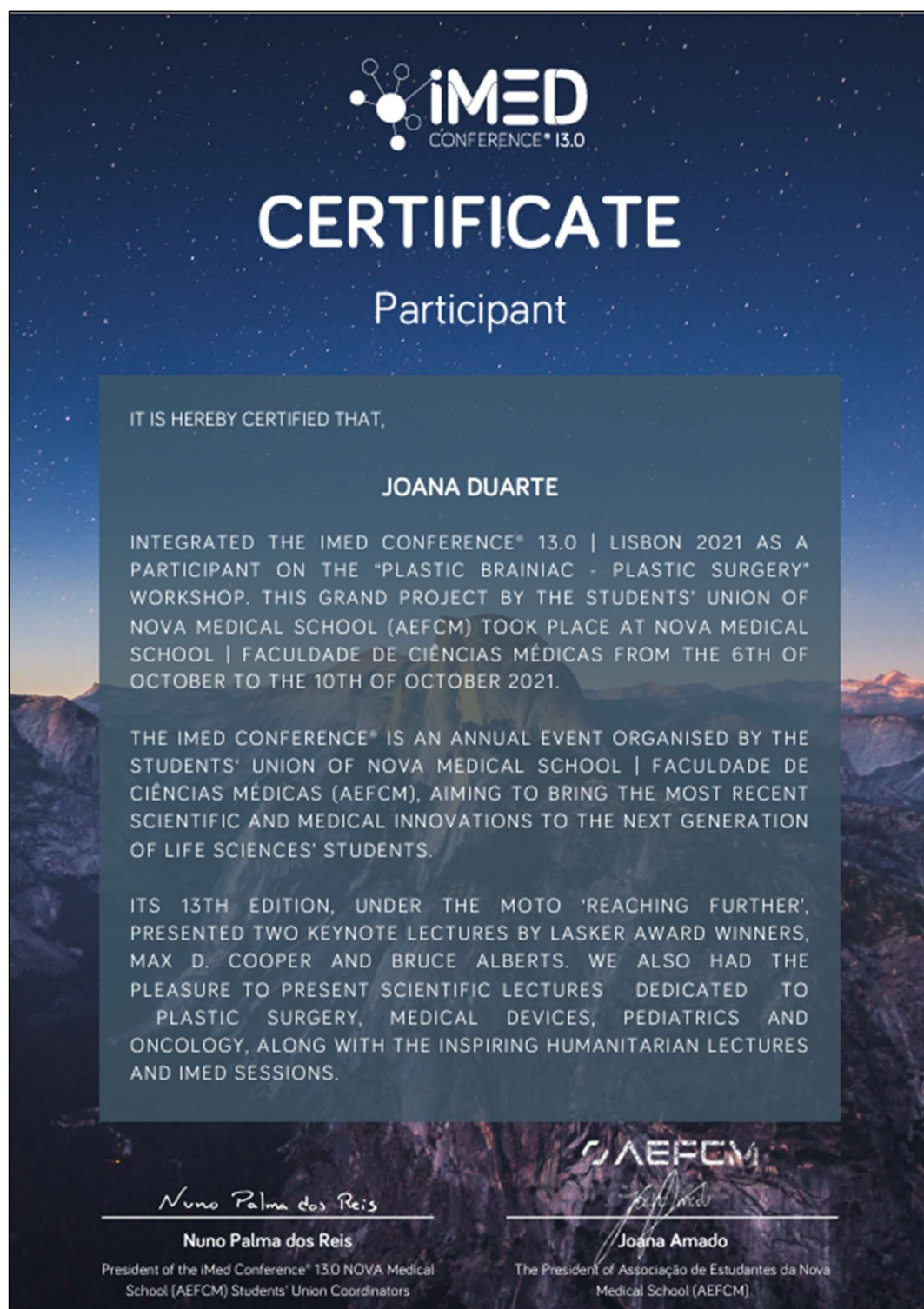
Ponta Delgada, 2024-06-03

A Diretora de Serviços da Promoção do Emprego


(Vitória Soares)


Rua Dr. José Bruno Tavares Carreiro, s/n 9500-119 Ponta Delgada - São Miguel - Açores * Telefone: 296 308 000
E-Mail: drpe@azores.gov.pt

Anexo 6.7- Declaração de participação no workshop do IMed Conference 13.0, "Culinary Medicine".

Anexo 6.8- Declaração de participação no *workshop* do *IMed Conference 13.0*, "*Plastic Braniac*".

Anexo 6.9- Declaração de participação no Hospital da Bonecada.



Edição Especial 20 Anos

20
Hospital da Bonecada

CENTRO COLOMBO
[PRAÇA CENTRAL]
29 DE OUTUBRO A 7 DE NOVEMBRO
[DAS 10H ÀS 21H]

GERAL

Vem cuidar, a brincar!

[MEDICINA] - Edição Especial 20 anos HB - Colombo - GERAL

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Duarte

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13846210

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-616dd52c58d27

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 6.10- Declaração Estagiar U 2022.



REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Secretaria Regional da Juventude, Habitação e Emprego
Direção Regional de Qualificação Profissional e Emprego
Direção de Serviços da Promoção do Emprego

Declaração

Declara-se, para os devidos efeitos, que Joana Duarte, portador(a) do número de Identificação Civil 13846210, frequentou um estágio na entidade Hospital Da Horta Eper, ao abrigo do programa Estagiar U, nos termos da Resolução do Conselho do Governo n.º 71/2022 de 29 de abril de 2022, o qual decorreu de 2022-07-01 a 2022-07-31.

Ponta Delgada, 2024-06-03

A Diretora de Serviços da Promoção do Emprego



(Vitória Soares)



Cofinanciado pela
União Europeia

Rua Dr. José Bruno Tavares Carreiro, s/n 9500-119 Ponta Delgada - São Miguel - Açores * Telefone: 296 308 000
E-Mail: drgpe@azores.gov.pt

Anexo 6.11- Declaração de participação no Programa Erasmus +.




SERVIÇO ACADÉMICO
 NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Joana Porteiro Duarte, N° 2018325, que frequentou a *Universitatea de Medicina și Farmacie "Victor Babes"*, (Roménia), de 04/03/2023 a 16/07/2023, ano letivo 2022/2023, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Pediatria	5º	8
Especialidades Médicas 3	5º	9
Doente com Cancro	5º	6
Medicina Geral e Familiar	5º	8
Mecanismos Moleculares de Doença	5º	3
Total		34

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:



Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 20/07/2023

Anexo: 4 Páginas de Certificados de Notas

Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa - Portugal

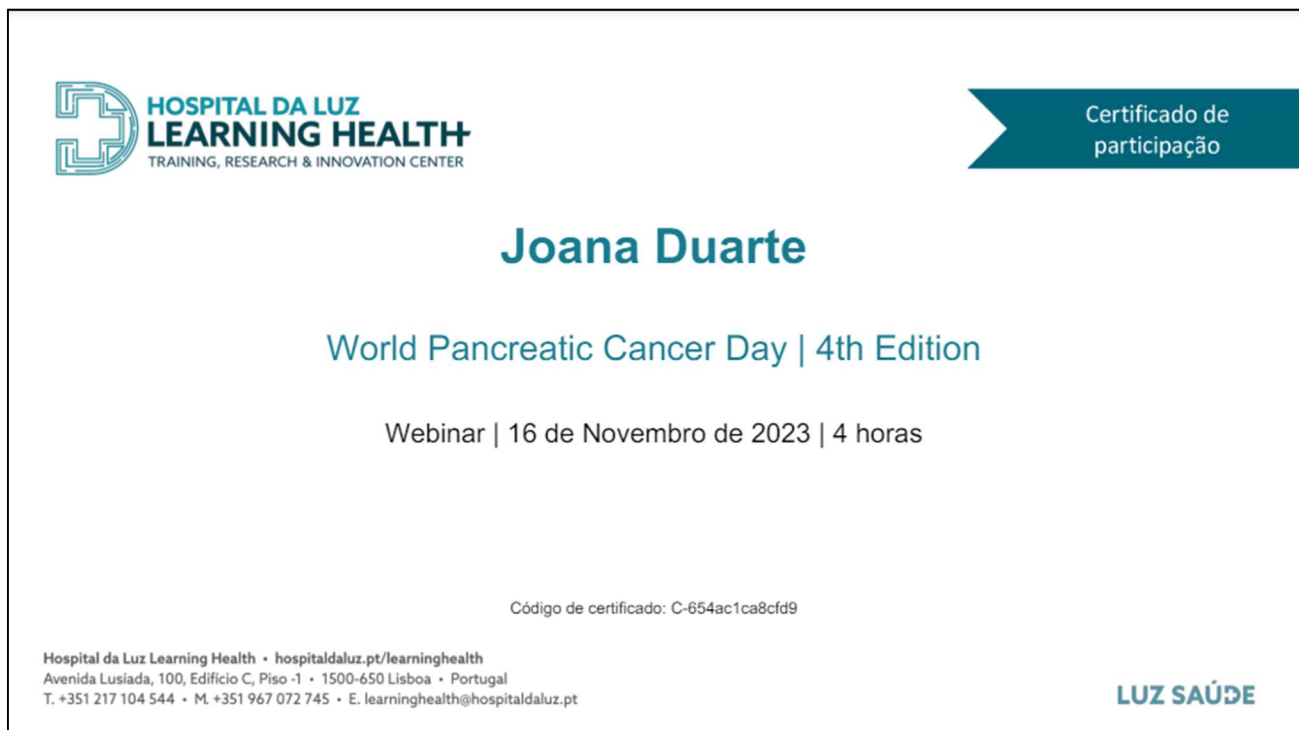
www.nms.unl.pt

Anexo 6.12- Declaração de participação no *workshop* do *IMed Conference 15.0*, " *Stitching The Future - Basics by Johnson and Johnson*".



Anexo 6.13- Declaração de participação no *workshop* do *iMed Conference 15.0 "Ped's Expert"*.

Anexo 6.14- Declaração de presença no 4th ed *World Pancreatic Cancer Day*.



Anexo 6.15 – Declaração de presença no 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz.



3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Joana Duarte

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13846210

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-hp7eki30fzksw

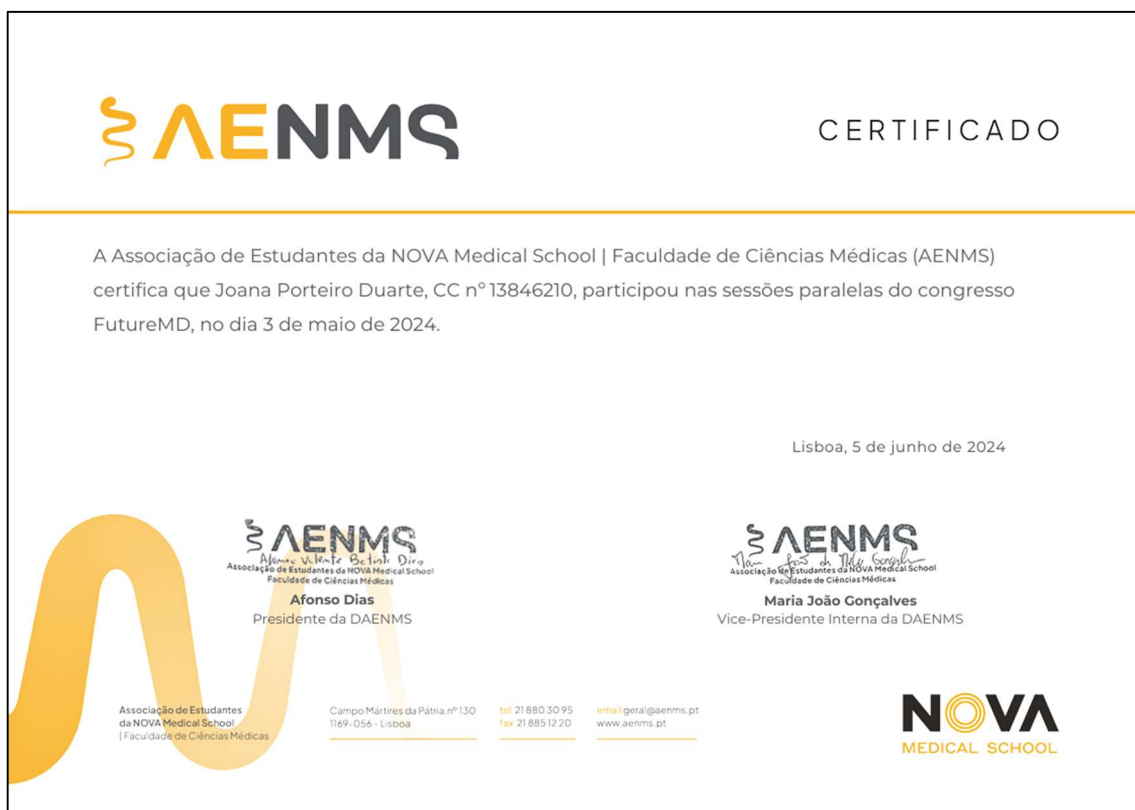
Evento

3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz
23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 6.14- Declaração de presença nas palestras do FutureMD.

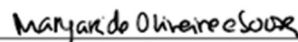
Anexo 6.17- Declaração de trabalho como *babysitter* na PetizEmlinha

DECLARAÇÃO

A PetizEmLinha - Margarida Oliveira Souza, Unipessoal Lda, com sede na **Avenida 24 de Julho, 2, 2º esquerdo, 1200-478 Lisboa**, representada por **Margarida Pinheiro de Saldanha Oliveira e Souza**, na qualidade de **gerente**, declara, para os devidos efeitos legais, que **Joana Porteiro Duarte**, portadora do CC n.º **13846210**, desempenha a função de prestadora de cuidados infantis na PetizEmLinha, desde Outubro de 2023.

Lisboa, 3 de Junho de 2024

A Direção,


Margarida Oliveira e Souza

Anexo 7 - Estratégias utilizadas no cumprimento dos objetivos globais e autoavaliação.

Tabela 3- Estratégias utilizadas no cumprimento dos objetivos globais e Autoavaliação.

Objetivos Globais	Estratégias	Cumprido/ Não cumprido
1) Preparar-me para a PNA	Estudar as aulas para a PNA consoante os estágios que estivesse a realizar	Cumprido
2) Aperfeiçoar técnicas de comunicação efetiva	Realizar consultas e acompanhamento de doentes no internamento, de forma autónoma no estágio de MGF e MI, respetivamente. Apresentar doentes de que estava encarregue a outros profissionais de saúde na reunião de serviço de MI. Elaboração das HC no estágio de Pediatria e SM	2 No estágio de GO o objetivo não foi totalmente alcançado, porém procurarei alcançá-lo no período de Interna de Formação Geral.
3) Promover a Saúde e a Prevenção de Doenças	Com a realização de consultas de MGF de forma autónoma. Elaboração do caso clínico em MGF. 3º Curso Curricular Opcional "Prevenção e Controlo do Tabagismo 2024"	3
4) Adquirir autonomia durante os estágios	Realizar consultas e acompanhamento de doentes no internamento, de forma autónoma, no estágio de MGF e MI, respetivamente.	2 No estágio de GO, Pediatria e SM este objetivo não foi atingido, mas considero que a autonomia que desenvolvi no estágio de MI e MGF compensou qualquer lacuna que tenha ficado.

5) Enriquecer o meu conhecimento sobre o dia a dia de um médico nas várias áreas	Atentar e interrogar sobre aspetos práticos da vida dos profissionais com os quais contactei. Assistir às palestras do <i>Future MD</i> .	Cumprido
---	--	----------

Bibliografia:

1. Victorino RM, Jolie C, McKimm J. O Licenciado Médico em Portugal - *Core Graduates Learning Outcomes Project*. Lisboa: Faculdade de Medicina de Lisboa; 2005.
2. Cumming A, Ross M. *The Tuning Project (Medicine) - Learning outcomes/competences for undergraduate medical education in Europe*. ResearchGate; 2008.