

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

ALUNO

IVO MIGUEL ANTÃO DA SILVA
MATIAS DA ROCHA
Nº 2017323

**REGENTE DA UNIDADE
CURRICULAR**

PROFESSOR DOUTOR RUI
MAIO

ORIENTADOR

PROFESSOR DOUTOR JOÃO
NEVES

ANO LETIVO

2022/ 2023

Índice

Agradecimentos	2
Introdução	3
Síntese das atividades desenvolvidas	3
Medicina Interna	3
Cirurgia Geral	4
Pediatria	5
Ginecologia e obstetrícia	6
Saúde Mental	6
Medicina Geral e Familiar	7
Elementos valorativos	7
Reflexão crítica	8
Glossário	11
Anexos	12

Agradecimentos

À minha família, que me acompanhou ao longo de todo este percurso e cujo apoio incondicional foi imprescindível em cada obstáculo e em cada conquista.

Aos meus amigos, por serem um escape ao mundo da Medicina, e me recordarem da importância da alegria e diversão.

À faculdade e aos professores, por serem o pilar na procura do conhecimento, e às amizades que forjei ao longo do caminho, que me ensinaram a importância da camaradagem e trabalho de equipa.

Introdução

A UC Estágio Profissionalizante tem um enquadramento nuclear no contexto do plano de estudos do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School. A UC engloba de forma transversal os estágios parcelares de Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar. Visa capacitar o aluno, enquanto futuro médico, para o exercício da sua profissão de forma autónoma, cimentando na prática clínica os conhecimentos adquiridos previamente no ensino pré-graduado.

Com o presente relatório pretendo expor de forma sucinta o conteúdo dos estágios parcelares que realizei ao longo do ano, bem como os objetivos que delineei no início de cada um. Em seguida, procedo à descrição de elementos valorativos, i.e., atividades extracurriculares que realizei ao longo do curso e que contribuíram, de alguma forma, para o meu desenvolvimento académico e pessoal. Finalizo com uma reflexão crítica, em que analiso o cumprimento destes objetivos.

Os estágios parcelares realizados ao longo do ano possibilitam ao aluno integrar-se nas diferentes equipas médicas no desenvolvimento do seu trabalho diário. Deste modo, é incentivada a aplicação prática dos conhecimentos aprendidos em anos anteriores e o desenvolvimento crescente das capacidades de comunicação para com a equipa médica, doentes e restantes profissionais. A atividade clínica ao longo do 6º ano destaca-se dos anos anteriores sobretudo também por um crescente sentido de responsabilidade, uma vez que a autonomia assumida pelo aluno assim o exige. Neste sentido, estabeleci alguns objetivos pessoais genéricos para o 6º ano: 1. Aplicar na prática clínica o conhecimento adquirido ao longo do curso; 2. Aprimorar as minhas capacidades comunicativas; 3. Desenvolver a capacidade de tomada de decisão, sempre apoiada nas melhores práticas e indicações dos tutores.

Síntese das atividades desenvolvidas

Medicina Interna

5 de setembro de 2022 a 28 de outubro de 2022

Realizei o estágio de Medicina Interna no Serviço de Medicina III do Hospital de São Francisco Xavier, sob orientação da Dra. Susana Jesus. Delineei como objetivos para este estágio: 1. Aperfeiçoar a abordagem e gestão do doente com doença aguda e multipatologia no contexto de internamento 2. Melhorar a capacidade de síntese das informações clínicas relevantes 3. Comunicar eficazmente e discutir situações clínicas com a equipa médica.

O estágio decorreu na sua maioria na enfermaria do serviço, passando ainda semanalmente pelo serviço de urgências e pontualmente pela consulta externa e hospital de dia. Na enfermaria, ficava responsável pela

observação e elaboração de diários clínicos de 1 a 2 doentes, discutindo depois com o chefe de equipa o estado clínico do doente e a eventual necessidade de requisitar MCDTs, alterar planos terapêuticos, contactar outras especialidades e programar altas. Neste contexto acompanhei a equipa médica no seguimento de 25 doentes. Pude praticar técnicas como a gasimetria arterial com uma frequência quase diária e interpretar diversos MCDTs. Relativamente à minha presença no SU sublinho, neste contexto, ter estado por várias vezes na sala de reanimação e poder ter auxiliado na abordagem a uma paragem cardiorrespiratória.

Ao longo do período de estágio, foram vários os momentos de aprendizagem teórico-prática: as apresentações dos alunos do 6º ano no serviço, das quais destaco a que elaborei intitulada “Endocardite Infecciosa”; o “Journal Club”, dinamizado semanalmente pelos internos do serviço e os 2 *workshops* dinamizados pela própria UC, “Alterações do Equilíbrio Ácido Base” e “Decisões de Fim de Vida”.

Cirurgia Geral

1 de outubro de 2022 e 6 de janeiro de 2023

Realizei o estágio de Cirurgia Geral no Hospital Beatriz Ângelo sob orientação do Dr. Francesco Della Nave. As 2 semanas de estágio opcional foram passadas no serviço de Gastrenterologia do HBA. Defini como objetivos para este estágio: 1. Praticar procedimentos de pequena cirurgia; 2. Rever o diagnóstico e abordagem das patologias com indicação cirúrgica mais comuns; 3. Participar em atos cirúrgicos no bloco operatório.

O estágio teve por base 4 componentes: o bloco operatório, a enfermaria, a consulta externa e o serviço de urgência. Devido à quebra de atividade cirúrgica do Hospital Beatriz Ângelo, não frequentei o bloco operatório com a frequência que desejava. Ainda assim, pude assistir a atos cirúrgicos como herniorrafias, hernioplastias, colecistectomia, colectomia, colocação de cateteres de diálise peritoneal e drenagem de abscessos. No contexto de enfermaria pude avaliar a evolução de feridas cirúrgicas, monitorização de drenos, do trânsito intestinal e da diurese, progressão da dieta e controlo algico. A consulta externa ocorreu em contexto pré e pós-operatório. Destaco das consultas, a prática do exame objetivo mais dirigido à avaliação de hérnias abdominais, uma vez que patologia da parede abdominal é precisamente a área de especialização do Dr. Francesco della Nave. No serviço de urgência realço a importância da avaliação de doentes com abdómen agudo e a tomada de decisão cirúrgica.

Nas últimas 2 semanas de estágio estive no serviço de Gastroenterologia. Optei por esta especialidade por melhor complementar o estágio de Cirurgia (devido à sobreposição de algumas patologias) e porque é uma área pela qual tenho interesse pela sua polivalência em abordagens médica e interventiva. Durante este período assisti a consultas da especialidade e exames como a colonoscopia e endoscopia digestiva alta.

No que diz respeito à componente teórico-prática, a UC dinamizou um curso TEAM (Anexo VII), no qual pratiquei a abordagem ao doente em trauma relativamente à via aérea, choque, trauma vertebro-medular e RX em trauma. Com as sessões de Simulação no Hospital da Luz pratiquei também algumas técnicas como a sutura de feridas, a colocação eco guiada de cateter venoso central e a entubação oro traqueal. Destaco ainda o Mini-Congresso de Cirurgia, no qual apresentei um trabalho de grupo com o título “Diálise Peritoneal: Técnicas Cirúrgicas e Complicações”.

Pediatria

16 de janeiro de 2023 a 10 de fevereiro de 2023

Realizei o estágio de Pediatria no Serviço de Infecçologia Pediátrica do Hospital Dona Estefânia, sob a orientação da Dra. Catarina Gouveia. Estabeleci como objetivos para este estágio: 1. Praticar a anamnese e exame objetivo em crianças e adolescentes, com as particularidades que lhe são inerentes; 2. Rever a abordagem às patologias infecciosas mais frequentes nas faixas etárias pediátricas;

Ao longo do estágio estive presente na enfermaria do serviço de Infecçologia pediátrica e na consulta externa. Acompanhei pontualmente consultas de hematologia e Imunoalergologia e desloquei-me também por um dia ao hospital de Santa Marta, onde estive na Cardiologia Pediátrica. Na enfermaria, onde passei a maioria do tempo, fiquei frequentemente responsável por observar os doentes e registar diários clínicos e notas de entrada. Realço a variedade de patologias com que contactei nesse contexto (algumas das quais extremamente raras, como a infeção do SNC pelo vírus JC). A consulta externa de Infecçologia tem várias valências, nas quais participei semanalmente: Infecçologia geral, ortoinfecçologia e consulta do viajante. Nestas consultas pratiquei o exame objetivo rotineiramente, destacando neste contexto o exame osteoarticular, o qual é particularmente importante no diagnóstico e seguimento da artrite séptica e osteomielite. A consulta do viajante, que realizei sob supervisão, era adequada ao destino da viagem da criança e família, tendo em consideração as doenças infecciosas aí endémicas e tinha um intuito preventivo, promovendo a vacinação, profilaxia medicamentosa, ou medidas de prevenção comportamentais.

No que toca à componente teórico-prática foi um estágio muito enriquecedor: assisti semanalmente ao Journal Club apresentado na reunião de serviço, estive presente nas sessões clínicas dinamizadas pela Dra. Catarina Gouveia e assisti a uma aula de Imunoalergologia sobre o tema “Anafilaxia”. Elaborei ainda um trabalho de grupo intitulado “Atrofia Medular Espinal - A importância do diagnóstico precoce e novas perspetivas terapêuticas”.

Ginecologia e obstetrícia

13 de fevereiro de 2023 e 10 de março de 2023

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Lusíadas de Lisboa, sob a tutoria da Dra. Daniela Sobral. Delineei como objetivos para este estágio: 1. Realizar de forma autónoma o exame ginecológico e obstétrico 2. Ser capaz de praticar a abordagem a uma gravidez de baixo-risco e parto não-complicado

Este estágio foi particularmente diversificado, embora tenha tido um carácter mais observacional: assisti a consultas de ginecologia geral, obstetrícia e consultas de diagnóstico pré-natal, bem como a consultas especializadas no âmbito da infertilidade (onde pude também observar técnicas de Procriação Medicamente Assistida), patologia do colo e patologia mamária. Acompanhei histeroscopias, colposcopias e histerossalpingografia. Estive presente no bloco operatório semanalmente, e participei em vários atos cirúrgicos dos quais tenho a destacar colporrafias, hysterectomias, miomectomias, exérese de endometriomas e cistectomias do ovário. No bloco de partos assisti apenas a um parto por cesariana.

No que diz respeito à componente teórico-prática frequentei o *workshop* organizado pela UC “The Woman” e elaborei um trabalho de grupo intitulado “Doença Trofoblástica Gestacional”.

Saúde Mental

13 de março de 2023 a 14 de abril de 2023

Completei o estágio de Saúde Mental no serviço de Psiquiatria do Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca sob a tutoria do Dr. João Carlos Melo e do Dr. Júlio Santos. Defini como objetivos para este estágio: 1. Realizar de forma autónoma a história clínica psiquiátrica e praticar o exame do estado mental 2. Ser capaz de abordar o doente com psicopatologia aguda 3. Eliminar o estigma, frequentemente inconsciente, associado à doença mental.

As primeiras duas semanas decorreram nas instalações do Hospital de Dia, dirigido pelo Dr. João Carlos Melo. Aí acompanhei as sessões de terapia ocupacional, psicoterapia e terapia de grupo dirigidas tanto a doentes internados no serviço como a doentes seguidos em ambulatório com resultados insatisfatórios e doentes com disfunções adquiridas do foro cognitivo e/ou social. As duas últimas semanas, por sua vez, foram passadas na Equipa de Psiquiatria Comunitária de Massamá, onde acompanhei o Dr. Júlio Santos nas consultas externas.

No que diz respeito à componente teórico-prática, tenho a destacar os seminários teórico-práticos dinamizados pela UC “Perturbações da Personalidade” e “Urgências em Psiquiatria”, no qual foi feita uma abordagem compreensiva de 3 temas (comportamento suicidário, delirium e ataque de pânico). Assisti ainda semanalmente às sessões clínicas do serviço de Psiquiatria do HFF.

Medicina Geral e Familiar

17 de abril de 2023 a 15 de maio de 2023

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar na USF Alfa Beja, sob a tutoria do Dr. Ricardo Henriques. Designei como objetivos para este estágio: 1. Ganhar exposição a uma população distinta dos centros urbanos e compreender as suas dificuldades de saúde numa perspetiva biopsicossocial; 2. Participar ativamente no processo de prevenção de doença; 3. Desenvolver competências comunicativas.

Na primeira semana de estágio assisti a consultas de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna e doença aguda, sendo que nas semanas seguintes realizei consultas sob supervisão, nas quais emiti pedidos de meios complementares de diagnóstico, prescrevi medicamentos e emiti certificados de incapacidade temporária para o trabalho. Destaco com este estágio ter realizado a abordagem às queixas mais frequentes em consulta (como as queixas músculo-esqueléticas, febre, tosse, dispneia, cefaleia e vertigens) e ter contribuído para o acompanhamento de doentes crónicos, especialmente no que concerne a patologias muito prevalentes como hipertensão arterial, diabetes mellitus e dislipidemia. Realço ainda a possibilidade de ter realizado vários procedimentos que até então tinha pouca ou nenhuma prática (como a colpocitologia e a colocação de implante contraceptivo subcutâneo).

No que concerne à componente teórico-prática, apresentei na USF um trabalho intitulado “Mononucleose Infecciosa” e apresentei ainda um caso clínico escolhido em consulta.

Elementos valorativos

Ao longo dos últimos 6 anos consegui estar envolvido em várias atividades extracurriculares que contribuíram para o meu desenvolvimento académico e pessoal e que merecem, por isso, figurar neste relatório final.

No que toca a atividades desenvolvidas ao longo do 6º ano, frequentei o Curso de Antibioterapia do Hospital da Luz em novembro e dezembro de 2022, no qual se trataram temas como a escolha de antibioterapia para diferentes patologias infecciosas, estratégias de redução de resistências antimicrobianas e o futuro da antibioterapia. Durante o estágio de Cirurgia Geral assisti ao evento “World Pancreatic Cancer Day” do Hospital da Luz, (Anexo V), onde se discutiu a utilidade da eco endoscopia no diagnóstico e a utilização de quimioterapia neoadjuvante. Assisti ainda, durante o estágio de Ginecologia e Obstetrícia ao *workshop* “Procriação Medicamente Assistida” do Hospital Lusíadas de Lisboa (Anexo VI).

Relativamente a atividades desenvolvidas em anos anteriores, começo por referir, ter feito um período de mobilidade no 1º semestre do 5º ano (setembro de 2021 a fevereiro de 2022) na *Università degli Studi di Milano* (Milão, Itália) ao abrigo do programa Erasmus (Anexo I). Tratou-se de uma experiência extremamente

positiva a nível académico: completei cadeiras teóricas e realizei estágios clínicos no âmbito da Pediatria, Psiquiatria, Medicina de Emergência e Medicina Intensiva. Foi também uma fase importante de desenvolvimento pessoal, que devo ao contacto com um ambiente sociocultural distinto, repleto de estudantes internacionais.

Por ter estado impossibilitado de realizar o estágio de Cardiologia no 4º ano devido à pandemia Covid-19 e por esta se tratar de uma área na qual tenho um interesse particular realizei, em junho e julho de 2021, um estágio de 2 semanas no serviço de Cardiologia do Hospital de Cascais (Anexo II).

Entre o período de novembro de 2020 e setembro de 2021 fui também colaborador da linha de saúde SNS24 (Anexo III). Numa época pautada pela pandemia Covid-19, a minha função enquanto operador era a de colher uma breve história clínica das queixas do utente e, consoante um algoritmo predefinido, indicar qual a ação a tomar. Foi uma experiência valiosa essencialmente por me ter permitido poder auxiliar, ainda que pouco, os sistemas de saúde numa altura em se encontravam sob elevada pressão.

Ainda na dimensão académica, participei em outras atividades, como palestras, congressos e voluntariado, dos quais destaco:

- A participação nas edições de 2017 (Anexo XIII) e de 2018 (Anexo IX) da iMed Conference®
- Participação na edição 2020 Future MD (Anexo X)
- Voluntariado num rastreio populacional gratuito (2018) (Anexo XI)
- Voluntariado no Hospital da Bonecada 2018 (Anexo XII)

Realço também, fora da esfera estritamente académica, ter feito, no ano letivo de 2018/2019 a certificação no nível *Proficiency C2* de Língua Inglesa (Anexo XIII), a qual considero fundamental para o meu futuro enquanto médico. No ano letivo de 2019/2020 integrei a equipa de futebol masculino da Nova Medical School (Anexo XIV), uma experiência que valorizo pela união que todos partilhámos numa época com grandes dificuldades.

Reflexão crítica

Finda a descrição das atividades desenvolvidas, impõe-se refletir criticamente sobre o cumprimento dos objetivos gerais delineados no início do ano e os objetivos específicos para cada estágio e, de forma mais macroscópica, uma reflexão sobre o percurso académico que desenvolvi ao longo destes 6 anos.

De uma forma geral, considero que o balanço do 6º ano foi francamente positivo, na medida em que para além da consolidação dos conhecimentos teóricos, tive a oportunidade de contribuir, ainda que na

retaguarda, para o desenvolvimento do trabalho diário das equipas que generosamente me receberam. Fico assim com um sentimento de dever cumprido quanto aos objetivos gerais a que me propus.

Relativamente ao estágio de **Medicina Interna** não posso deixar de referir o facto de este estágio ter permitido colmatar várias lacunas no que diz respeito à componente prática da minha formação, uma vez que, devido aos constrangimentos impostos pela pandemia Covid-19, não foi possível realizar o estágio no 3º ano. Enquanto aluno que experimentou pela primeira vez neste estágio algum grau de autonomia, o que a princípio foi um pouco intimidante, jamais me senti só e sem apoio. Este apoio permitiu-me cumprir todos os meus objetivos e atestar a verdadeira multidisciplinaridade da Medicina Interna. Penso que o estágio de **Cirurgia Geral**, por outro lado, ficou aquém das minhas expectativas dadas as limitações impostas à atividade cirúrgica e ao serviço de urgências do HBA – que acabam por se refletir também nos internamentos. Como tal, não cumpri o objetivo de efetuar procedimentos de pequena cirurgia e acabei por ter pouco contacto com o bloco operatório. Apesar de em **Ginecologia e Obstetrícia** não ter cumprido o objetivo de realizar o exame ginecológico, pude compensar a falta de contacto com o bloco operatório no estágio de CG. De facto, o estágio de GO estava extremamente bem organizado e penso para além disso ter cimentado as competências teóricas que me eram exigidas. O estágio de **Pediatria** foi um estágio francamente positivo: para além de sentir ter cumprido os objetivos que delinee, um ponto forte que não antevi relativamente a este estágio foi a variedade de patologias e a população com que contactei. Parte desta população representa uma franja da sociedade que enfrenta graves problemas socioeconómicos, tem baixos níveis de escolaridade e parcas condições de higiene e frequentemente provém de países com doenças infecciosas endémicas. Muito frequentemente, o seu estado de saúde, particularmente no que diz respeito a doenças infecciosas (e.g. tuberculose, HIV por transmissão vertical) acaba por refletir todo este contexto social. À semelhança da Pediatria, o estágio de **Medicina Geral e Familiar** foi uma experiência didática valiosa, na qual cumpri todos os objetivos que defini. Apesar de estar inicialmente reticente em realizar um estágio fora dos grandes centros urbanos, prestar cuidados de saúde a uma população distinta a nível demográfico e socioeconómico tornou para mim evidente como a saúde se interliga com todos estes fatores. A autonomia parcial que gozei neste estágio foi extremamente recompensadora e estimulante e penso ser uma excelente ferramenta para a aprendizagem, quando comparada com estágios de carácter mais observacional e passivo. A prática do exame ginecológico e obstétrico com relativa frequência permitiu também obviar a falta de experiência que tive no estágio de GO. Considero que o estágio de **Saúde Mental** foi bastante satisfatório, tendo apenas carecido de presença no internamento. Cumpri os objetivos que estabeleci e, de forma particular, o objetivo de desestigmatizar a doença mental: não penso que a minha atitude antes deste estágio fosse de preconceito em relação ao doente psiquiátrico, mas saí com a noção de que, tal como na patologia orgânica, o grande obstáculo é a adesão à terapêutica, que quando ultrapassado possibilita níveis de reabilitação muito razoáveis.

Quanto às atividades extracurriculares, sempre considerei essencial fomentar competências para além daquelas eminentemente clínicas, mas sempre com vista a desenvolver-me como pessoa e cultivando o trabalho de equipa, a organização e o trabalho em direção a um objetivo comum. O período de Erasmus foi particularmente marcante, não só pelo contacto com um sistema de saúde diferente e certamente com vantagens e desvantagens quanto ao sistema português, mas sobretudo pela possibilidade de sair da minha zona de conforto.

Termino com algumas reflexões sobre o meu futuro. A Medicina está em processo de transformação. Uma transformação plena de desafios e oportunidades para quem nela inicia a sua vida profissional: a inovação tecnológica, a digitalização e a inteligência artificial, o envelhecimento demográfico, a pressão de contenção de custos e a sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde, entre outros. O médico do futuro não pode cingir-se a um papel assistencial e científico; pode e deve participar e liderar os processos de transformação em saúde, ser exigente e criterioso nas suas escolhas e envolver o doente nessas decisões. E só posso esperar estar à altura de enfrentar todos estes desafios. Mas sobretudo enfrentá-los sem nunca descurar a excelência e a ética que vi pautarem a atividade de tantos profissionais ao longo destes 6 anos. Só posso almejar vir a acrescentar valor ao trabalho destes mesmos profissionais, nas equipas a que vou pertencer e fazer a diferença nas vidas que me serão confiadas.

Glossário

GO: Ginecologia e Obstetrícia

HBA: Hospital Beatriz Ângelo

MCDTs: Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

MGF: Medicina Geral e Familiar

RX: Raio-X

UC: Unidade Curricular

USF: Unidade de Saúde Familiar

TEAM: Trauma Evaluation and Management

Anexos

Anexo I – Certificado Programa Erasmus Estudos (*Università degli Studi di Milano*) 1º semestre 2021/2022

Anexo II - Certificado de conclusão de estágio opcional de Cardiologia no Hospital de Cascais

Anexo III - Declaração de prestação de serviços SNS24 2020-2021

Anexo IV – Certificado 14ª Edição Curso de Antibioterapia Hospital da Luz 2022

Anexo V - Certificado 3ª Edição *World Pancreatic Cancer Day* Hospital da Luz

Anexo VI – Certificado de participação no *workshop* Procriação Medicamente assistida

Anexo VII - Certificado no curso TEAM

Anexo VIII - Certificado de participação na Edição 9.0 *iMed Conference*® 2017

Anexo IX - Certificado de participação na Edição 10.0 *iMed Conference*® 2018

Anexo X - Certificado de participação no *Future MD* 2020

Anexo XI – Certificado Rastreios Médicos MarcaMundos

Anexo XII - Certificado de participação no Hospital da Bonecada 2018

Anexo XIII - Certificado Cambridge English Level 3 Certificate in ESOL International (Proficiency)

Anexo XIV – Certificado de Participação na Equipa de Futebol Masculino 2019/2020

Anexo I – Certificado Programa Erasmus Estudos (*Università degli Studi di Milano*) 1º semestre 2021/2022



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

TRANSCRIPT OF RECORDS

ACADEMIC YEAR: 2021/2022

NAME OF SENDING INSTITUTION: P LISBOA03,Universidade Nova de Lisboa (Portugal)	
NAME OF STUDENT: ANTAO DA SILVA MATIAS DA ROCHA	First Name: IVO MIGUEL
Date and place of birth: 29/06/1998 Oeiras	Sex : M
ERASMUS PERIOD Arrival date: 15/09/2021	Leaving date: 25/02/2022
NAME OF RECEIVING INSTITUTION: Università degli Studi di Milano I MILANO01	
Faculty/ Department of MEDICINE LUIGI SACCO HOSPITAL	

Title of the course unit	Duration of course unit (1)*	Local grade (2)*	ECTS credits (3)*
CLINICA PSICHIATRICA E PSICOLOGIA CLINICA	1S	30/30 A	5
CLINICA PSICHIATRICA E PSICOLOGIA CLINICA (ATT. PROF.)	1S	30/30 A	7
PEDIATRIA GENERALE E SPECIALISTICA (ATT. PROF.)	1S	30/30 A	8
URGENZE ED EMERGENZE MEDICO CHIRURGICHE (ATT. PROF.)	1S	30/30 A	6
URGENZE ED EMERGENZE MEDICO CHIRURGICHE	1S	21/30 A	4
			Total: 30

* (1) (2) (3) see explanation on back page

Date: 02/03/2022 Signature of registrar/dean/administration officer: *Heone* Stamp of institution



NB : This document is not valid without the signature of the registrar /dean/administration officer and the official stamp of the institution

Anexo II - Certificado de conclusão de estágio opcional de
Cardiologia no Hospital de Cascais



Declaração

Para os devidos efeitos se declara que Ivo Miguel Antão da Silva Matias da Rocha, aluno de Medicina do 6º ano da NOVA Medical School frequentou o Estágio Observacional de Cardiologia nesta instituição no período de 28 de Junho de 2021 a 9 de Julho de 2021.

Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, 9 de Junho de 2023

A Coordenadora da Unidade Funcional de Cardiologia

(D^{ra} Carla Matias)

Hospital de Cascais
Dr. José de Almeida
Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves
2755-009 Alcabideche

Hospital de Cascais – Dr. José de Almeida
Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves
2755-009 Alcabideche
Tel.: 214 653 000 Fax: 214 653 199

8100 3000 – 810000 0000, SA - Avenida Padre Pinheiro de Melo, s/nº | 1050-012 Lisboa
Capital Social € 1.100.000,00 | NIPC 507 001 002

Anexo III - Declaração de prestação de serviços SNS24 2020-2021



DECLARAÇÃO

A Associação para o Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, AD-ABC, com sede no Campus Gambelas, Universidade do Algarve, FMCB – Edifício 2 - 8005-139 Faro, contribuinte nº 514 997 133, declara para os efeitos tidos por convenientes que **Ivo Miguel Antão da Silva Matias da Rocha**, titular do documento de identificação **15409736**, prestou serviços como Operador de Call Center nesta entidade, consoante disponibilidade de Novembro de 2020 a Setembro de 2021.

As funções de Operador englobam o atendimento telefónico, colheita de história clínica, triagem, aconselhamento e encaminhamento na doença aguda não emergente, informações clínicas e de saúde pública e encaminhamento relacionado com a doença provocada pelo SARS-CoV-2.

Esta prestação de serviços ocorre ao abrigo de um protocolo que a entidade possui com a Linha SNS 24.

Faro, 14 de Junho de 2023

Associação para o Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, AD-ABC
Campus Gambelas, Univ. Algarve, DCBM - Edif. 2 8005-139 Faro
Tel.: 289244476 E-mail: abc@abcmedicalg.pt NIF: 514997133

Alana Caruso

Linha SNS24

Anexo IV – Certificado 14ª Edição Curso de Antibioterapia
Hospital da Luz 2022



Curso de Antibioterapia | 14ª edição

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409736

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-633aeba9b9a36

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo V - Certificado 3ª Edição World Pancreatic Cancer Day
Hospital da Luz



World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-850 Lisboa



NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409738

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-8375fb07a2e52

Evento

World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition (Webinar)

17-11-2022 14:00 → 17-11-2022 17:00 - Duração: 3 horas

A incidência do cancro no pâncreas está a aumentar nas últimas décadas e prevê-se que em 2030 seja uma das principais causas de morte por Cancro no Mundo Ocidental. Este aumento de incidência prende-se com fatores de risco muito prevalentes nas sociedades modernas como sejam o excesso de peso, a diabetes, o tabagismo e o abuso de álcool, entre outros.

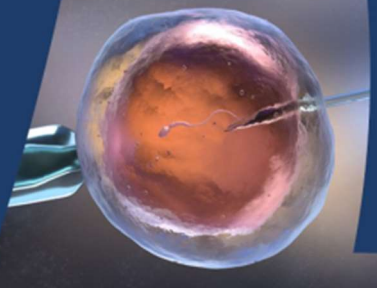
Este panorama pode parecer pessimista, mas é também importante recordar que os métodos de diagnóstico bem como as estratégias terapêuticas, também têm evoluído muito, com um impacto notável sobre o prognóstico desta doença.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo VI – Certificado de participação no workshop
Procriação Medicamente assistida

Workshop Online

PMA
Procriação Medicamente Assistida



PALESTRANTES:
Daniela Sobral | Sónia Jorge

DESTINATÁRIOS:
Alunos do Mestrado Integrado em Medicina

**Lusíadas
Knowledge
Center**
HEALTH EDUCATION & RESEARCH

**Procriação Medicamente Assistida - Edição
2023**



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Lusíadas Knowledge Center
Rua Francisco Ferrer 6A 1500-461 Lisboa.
1500-461 Lisbon

Lusíadas
Knowledge Center

NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409736

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-63eb62ad7c58e

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo VII - Certificado no curso TEAM

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre



NOVA MEDICAL SCHOOL



**T
E
A
M** Trauma
Evaluation
and
Management



Certificado

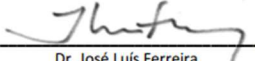
Pelo presente se certifica que

IVO MIGUEL ANTÃO DA SILVA MATIAS DA ROCHA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 3 e 4 de Novembro de 2022.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo VIII - Certificado de participação na Edição 9.0 iMed
Conference® 2017



**Explore
the exceptional**

Lisbon, Portugal
25-29 October, 2017

iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409736

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-m1s35soji5w8s

Evento

iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017
27-10-2017 14:00 → 29-10-2017 13:00

The iMed Conference® 9.0 | Lisbon 2017 took place between the 25th and 29th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas. *Discover what is like to hold someone's heart in your hands, to be a pioneer in your medical speciality, how to follow the lead of the ones who are making our world a better place, and much more!*

Scientific Lectures: Medical Sexology, Innovative Approaches, Surgery and Critical Care and Cardiology.
Keynote Lectures: Professor Eric Wieschaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmut.
Humanitarian Lectures: Dr. Tawfik Chamaa and Dr. Louisa Chan Boegli.
iMed Sessions: Doctor Maria Palha, Gary Edwards and Doctor Filipe Pinto.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo IX - Certificado de participação na Edição 10.0 *iMed*
Conference® 2018



iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409738

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5b9ecebbe8dc9

Evento

iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

03-10-2018 13:30 → 07-10-2018 14:00

The iMed Conference® 10.0 | Lisbon 2018 will take place between the 3rd and 7th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for ground-breaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo X - Certificado de participação no *Future MD 2020*



Médicos pelo Mundo (FutureMD)

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409736

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb5966719c53

Evento

Médicos pelo Mundo (FutureMD)

21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.



- RASTREIOS -
ALEGRO ALFRAGIDE
7 E 8 DE ABRIL

Rastreios Médicos CC Alegro Alfragide
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15409736

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5ac5d022ebf83

Evento
Rastreios Médicos CC Alegro Alfragide
07-04-2018 09:30 → 08-04-2018 20:00
RASTREIOS MÉDICOS | Alegro Alfragide
Não percas os rastreios médicos do MarcaMundos 4.0 no **Alegro Alfragide**, nos dias **7 e 8 de Abril!**

aeams.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo XII - Certificado de participação no Hospital da Bonecada 2018



XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthere Plus - 2ª fase

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Ivo Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15409736

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5aa305a2337ab

Evento

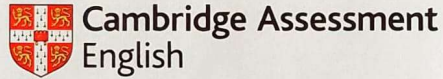
XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthere Plus - 2ª fase

21-04-2018 09:00 → 29-04-2018 21:00

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Ivo Rocha

Anexo XIII - Certificado Cambridge English Level 3 Certificate
in ESOL International (Proficiency)



**Cambridge English Level 3 Certificate in ESOL International
(Proficiency)***

This is to certify that

IVO MIGUEL ANTÃO DA SILVA M. DA ROCHA

has been awarded

Grade A

in the

Certificate of Proficiency in English

Council of Europe Level C2

Overall Score	220
Reading	230
Use of English	230
Writing	201
Listening	230
Speaking	211

Date of Examination **JUNE 2019**
Place of Entry **LISBON**
Reference Number **196PT0088082**
Accreditation Number **500/2429/2**

F. Woodward
Francesca Woodward
Chief Executive

* This level refers to the UK National Qualifications Framework

Date of Issue 24/07/2019
Certificate Number A9917679

02386632

Regulated by
Ofqual
For more information see <http://register.ofqual.gov.uk>



DP844

Anexo XIV –Certificado de Participação na Equipa de Futebol Masculino 2019/2020



CERTIFICADO

A AENMS certifica que **Ivo Miguel Antão da Silva Matias da Rocha**, portador do CC nº15409736, representou a AENMS na qualidade de membro da **equipa de Futebol Masculino** durante o ano letivo de 2019/2020.

Lisboa, 6 de junho de 2023



Maria Vaz
Presidente da DAENMS



Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt

