

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	1
1.ª PARTE.....	3
CAPÍTULO I	
GÉNESE DO PROGRAMA POLIS EM PORTUGAL.....	4
1. Justificações e Antecedentes.....	4
2. Especificidades da Situação Portuguesa.....	6
3. Evolução da Caracterização Sócio-Demográfica.....	11
CAPÍTULO II	
OBJECTIVOS E PRINCÍPIOS ORIENTADORES DO PROGRAMA POLIS.....	18
CAPÍTULO III	
SÍNTESE DO OBJECTIVO PRINCIPAL E OBJECTIVOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA POLIS EM PORTUGAL.....	20
1. Objectivo Principal.....	20
2. Objectivos Específicos.....	20
CAPÍTULO IV	
PROPOSTAS DE REQUALIFICAÇÃO URBANA E AMBIENTAL DAS CIDADES As Cidades do Cacém, Covilhã e Marinha Grande.....	22
a). Apresentação Sócio-Demográfica da Realidade das Cidades	
1. Cacém.....	22
2. Covilhã.....	24
3. Marinha Grande.....	25
b). Das Propostas de Intervenção nas Cidades	
1. Cacém.....	27
2. Covilhã.....	29
3. Marinha Grande.....	30

2. ^a PARTE.....	33
CAPÍTULO V	
CONCEPTUALIZAR PARA UMA BUSCA DOS SENTIDOS.....	34
1. Espaço Público.....	35
2. Requalificação Urbana.....	42
3. Imagem da Cidade.....	43
4. Centralidade(s) Urbana(s).....	45
5. Ambiente.....	46
CAPÍTULO VI	
O POLIS NO CACÉM.....	48
CAPÍTULO VII	
O POLIS NA COVILHÃ.....	60
CAPÍTULO VIII	
O POLIS NA MARINHA GRANDE.....	70
CAPÍTULO IX	
O POLIS NA IMPRENSA	
Cacém, Covilhã e Marinha Grande à luz de um Jornal de tiragem Nacional: Público.....	81
CONCLUSÃO.....	90
1. Síntese – Polis Cacém, Covilhã, Marinha Grande e Representações no jornal Público.....	90
2. Conclusões Finais.....	96
3. Virtudes e Vicissitudes.....	99
BIBLIOGRAFIA e REFERÊNCIAS.....	101
ANEXOS.....	120