

2017/2018

RELATÓRIO FINAL

Mestrado Integrado em Medicina



Gonçalo Sequeira Guerreiro
2012164

18 de Setembro de 2017 a 18 de Junho de 2018

DISCENTE

Gonçalo Sequeira Guerreiro

ORIENTADOR

Dr^a Teresa Libório

REGENTE

Prof. Doutor Rui Maio

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	1
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	2
Ginecologia e Obstetrícia	2
Saúde Mental	3
Pediatria	4
Medicina Geral e Familiar	4
Cirurgia	5
Medicina Interna	6
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	7
ANEXOS	9

Wherever the art of medicine is loved, there's also love of humanity

Hipócrates (460 a.C)

INTRODUÇÃO

As atitudes, valores e competências de qualquer profissional de saúde, espelham-se no bem-estar biopsicossocial de cada doente. Assim, é da maior importância a qualidade da formação que os médicos portugueses recebem, já que esta se irá refletir na saúde da população do país. Num sistema de saúde que confere autonomia profissional tão antecipadamente, onde os recursos escasseiam e a responsabilização médica aumenta, a complementação do currículo com um estágio profissionalizante foi da maior importância na nossa formação. Este, através da sua oferta formativa subdividida em 5 estágios curriculares de competências vultosas na medicina, pretende completar o nosso currículo, com diversos objetivos: capacitando-nos com bases, experiência e autonomia, valores e atitudes, para exercer a tão esperada profissão; permitindo a integração e consolidação dos conhecimentos adquiridos previamente assim como a criação de uma base sólida de conhecimento científico, por intermédio de uma aprendizagem contínua; Fomentando o raciocínio crítico e clínico; Favorecendo uma abordagem centrada na pessoa, considerando o seu contexto biopsicossocial; Ensinando técnicas de comunicação e interação com os doentes, famílias e profissionais de saúde; Permitindo aos alunos identificarem as suas próprias limitações e riscos, de forma a garantir a segurança dos doentes e que reconheçam a necessidade de constante busca pelo saber e atualização científica. Todos estes objetivos propostos têm em conta as metas estabelecidas pelas referências bibliográficas: Victorino, R.M. (2005). *O Licenciado Médico em Portugal*. Lisboa: FML-UL; e Cumming A, Ross M. (2007). *The Tuning Project for Medicine – learning outcomes for undergraduate medical education in Europe*. Edinburg: Med Teach. No entanto e na minha opinião, o quotidiano da medicina

não requiere apenas bases sólidas de conhecimento teórico que se regem por objetivos fixos. É imperativo uma articulação da sabedoria médica com competências diferenciadoras de liderança, desenvoltura, organização, conhecimentos linguísticos e até mesmo da relação interpessoal. Impõem-se aos estudantes de Medicina que superem a padronização da educação, que sejam diferentes e que lutem para se destacar não só na saúde, mas também na sociedade.

Este relatório sumariza as atividades e competências adquiridas durante o estágio profissionalizante do 6º ano (entre o período de 18/09/2017 a 18/5/2018), encontrando-se estruturado em quatro secções fundamentais: Introdução, Estágio Profissionalizante, Reflexão Crítica Final e Anexos. Na primeira secção apresento o contexto da realização do presente relatório. Segue-se a descrição de cada um dos elementos representativos do estágio ao longo do ano letivo 2017/2018, apresentados por ordem cronológica. Na secção da Reflexão Crítica Final faço uma apreciação global do estágio profissionalizante, assim como do curso como um todo, e o seu contributo para a minha formação. Termina com os Anexos, onde apresento todas as atividades extracurriculares de relevo.

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

A. Ginecologia e Obstetrícia

Local: Spitalul Clinic de Obstetrică-Ginecologie "Dr. Dumitru Popescu", Timisoara, Roménia; **Coordenadora de estágio:** Prof.^a Doutora Marioara Boia; **Tutor:** Prof. Doutor Grigoras Dorin; **Duração:** 6 semanas.

Objetivos propostos: Consolidação de conhecimentos relativos à patologia ginecológica e de competências na realização autónoma do exame ginecológico completo; auxiliar em procedimentos cirúrgicos, partos e cesarianas.

Atividade desenvolvida: Sendo o meu tutor, diretor clínico hospitalar, os dias começavam com uma reunião clínica onde era feita a apresentação das doentes internadas pelos diferentes serviços, seguido de uma visita a todas as enfermarias. Dependendo do dia da semana, seguiríamos para o bloco operatório de obstetrícia (terças e quintas) ou de ginecologia (restantes dias). As quintas-feiras à tarde eram reservadas para consultas de obstetrícia/ginecologia ou para o serviço de urgência, conforme as rotações do meu tutor. Tive a oportunidade de assistir e participar em diversas cesarianas (7 vezes como 2º ajudante), histerectomias (9 vezes como 2º ajudante) e numa mastectomia radical unilateral (1º ajudante). Foi-me também dada a oportunidade de assistir a diversas histeroscopias, ecografias, a uma cesariana gemelar e à colheita de células estaminais. Das consultas externas destaco a oportunidade de praticar o exame físico completo, incluindo a avaliação especular, exame bimanual e exame mamário. **Elementos de avaliação:** exame oral.

B. Saúde Mental

Local: Clinica de Psihiatrie, Timisoara, Roménia; **Coordenadora de estágio e tutora:** Prof.^a Doutora Liana Dehelean; **Duração:** 2 semanas.

Objetivos propostos: Reconhecer os problemas de saúde mental mais frequentes, assim como o seu correto manejo; Identificar os mecanismos de adaptação à doença; Adquirir competências para condução de entrevista clínica e exame do estado mental.

Atividade desenvolvida: Dada a barreira linguística apresentada, o estágio baseou-se num ensino teórico-prático e acompanhamento do tutor na enfermaria. A componente teórica, baseou-se em farmacologia e patologia psiquiátrica (já revista no 5º ano). A componente prática, realizada em turmas de

10 alunos 2 vezes por semana, compreendia a discussão de casos clínicos através de *role-play*, entrevista de doentes sob a tradução linguística pelo professor e a visualização de vídeos de exemplo. **Elementos de avaliação:** Exame prático sob *role-play* com tutor.

C. Pediatria

Local: Spitalul Copii Louis Țurcanu, Timisoara, Roménia; **Coordenador de estágio e tutor:** Prof. Doutor Mihai Gafencu; **Duração:** 3 semanas.

Objetivos propostos: Aperfeiçoar a colheita de dados anamnésicos e a realização de exame objetivo à luz da realidade pediátrica; Desenvolver capacidades de comunicação com o doente pediátrico e sua família.

Atividade desenvolvida: O estágio foi composto por aulas teóricas (2 vezes por semana), aulas teórico-práticas (2 vezes por semana) e um período de enfermaria (4 vezes por semana). Por sua vez, fiquei destacado 1 semana na enfermaria/consulta externa de cardiologia pediátrica onde tive a oportunidade de consolidar os conhecimentos sobre cardiomiopatias congénitas e ecografia, uma semana em neonatologia e uma semana em saúde de adolescentes. Tive ainda a oportunidade de frequentar durante os fins-de-semanas, o serviço de urgência pediátrica de referencia do lado oeste da Roménia. **Elementos de avaliação:** Entrega de 10 Histórias clínicas e exame oral.

D. Medicina Geral e Familiar

Local: Centro de Saúde de Beja 2; **Regência:** Prof.^a Doutora Isabel Santos; **Tutora:** Dr.^a Ana Sotero; **Duração:** 4 semanas.

Objetivos propostos: Praticar uma abordagem holística e centrada no utente. Otimizar as minhas capacidades de transmissão de informação ao paciente.

Familiarizar-me com os programas de saúde infantil, saúde materna, rastreio oncológico e planeamento familiar; Prescrever de forma racional e custo-efetiva.

Atividade desenvolvida: Uma das grandes particularidades deste estágio foi a sua realização em meio não hospitalar e rural, e incluindo uma multiplicidade de valências: planeamento familiar; saúde materna; saúde infantil; saúde de adultos; apoio domiciliário e consulta aberta. Pude assistir e, por vezes, conduzir de forma autónoma todo o tipo de consultas já referidas. Desta forma, consegui compreender e integrar-me na dinâmica de uma unidade de cuidados de saúde primários num SNS sustentável e eficiente. **Elementos de avaliação:** Diário do Exercício Orientado e sua discussão.

E. Cirurgia

Local: Hospital da Luz, Lisboa; **Regência:** Prof. Doutor Rui Maio; **Tutor:** Dr. César Resende; **Duração:** 8 semanas.

Objetivos propostos: Saber e aplicar técnicas de anestesia e de assepsia; Integrar uma equipa de cirurgia e realizar diversos procedimentos cirúrgicos; Conhecer o funcionamento do setor privado de saúde.

Atividade desenvolvida: O estágio foi constituído por 1 semana de aulas teóricas e teórico-práticas integrando o curso TEAM; 5 semanas de Cirurgia Geral, com atividades no bloco operatório, consulta e enfermaria; 2 semanas de Anestesiologia. Este estágio permitiu-me participar ativamente como ajudante no bloco operatório e o aperfeiçoar técnicas de anamnese, exame objetivo e relação médico-doente. Durante o período de estágio tive a oportunidade de participar enquanto segundo ajudante em 3 cirurgias, que envolveram principalmente o trato gastrointestinal, de assistir a 20 outras cirurgias e treinar técnicas de intubação e anestesia. Acompanhei também 24 consultas externas. No final do

estágio, tive a oportunidade de apresentar um caso clínico intitulado “Corrimento vaginal em cirurgia geral: Um caso raro”. **Elementos de avaliação:** Minicongresso e relatório parcelar de estágio.

F. Medicina

Local: Serviço 2.1 do Hospital S. António dos Capuchos, Lisboa; **Regência:** Prof. Doutor Fernando Nolasco; **Tutor:** Dr. Mário Alcatrão; **Duração:** 8 semanas.

Objetivos propostos: Averiguar a necessidade de MCD e intervenção terapêutica, tanto em contexto de internamento como de urgência; Redigir diários, notas de entrada e notas de alta de forma autónoma; melhorar capacidades de comunicação com o doente e sua família.

Atividade desenvolvida: A rotina no Internamento consistiu na observação de doentes, o que incluía a sua avaliação médica diária, pedido de MCD, revisão terapêutica, discussão do plano de atuação, assim como a redação do respetivo diário e notas. Observei e executei diversos procedimentos médicos, como gasometrias arteriais, punções venosas, ECG e familiarizei-me com outros procedimentos, nomeadamente intubação oro-traqueal e massagem de seio carotídeo. No contexto do SU tive a oportunidade de atender situações de caráter urgente, com consolidação de conhecimentos de abordagem diagnóstica e terapêutica de patologia aguda. O estágio incluiu ainda a passagem pela unidade de cerebrovascular do HSJ. Apresentei ainda uma sessão clínica em grupo acerca de “Insuficiência cardíaca”. **Elementos de avaliação:** Apresentação de sessão clínica e relatório parcelar de estágio.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Ao chegar ao fim desta jornada, acredito verdadeiramente ter consolidado os conhecimentos adquiridos previamente nos meus últimos cinco anos, chegando

finalmente ao topo da pirâmide da educação médica de Miller¹. Anos estes de forte investimento teórico-prático, associados a estágios observacionais que me permitiram chegar ao 6º ano, e adquirir competências profissionais, transformando o meu conhecimento teórico em atos de autonomia.

Confesso que, tal como os meus outros colegas, reciei o dia em que a limitação do meu conhecimento me tornaria incapaz de satisfazer as necessidades dos doentes. Tive a oportunidade de errar e humildemente o reconheço, sendo que este também é um processo necessário ao crescimento. Realço toda o conhecimento e confiança transmitida pelos meus tutores durante os estágios, que me tornaram mais seguro de mim mesmo e um melhor profissional.

Todo o entusiasmo que é trabalhar ativamente num hospital, é partilhado com o sentimento de responsabilidade para os utentes e os serviços onde integrei. Responsabilidades estas, que nem sempre são tarefa fácil: o desenvolvimento de competências de comunicação com o doente e sua família é de facto uma barreira difícil de ultrapassar e que requer prática. Realço que o desenvolvimento desta capacidade foi um dos objetivos a que me propus mas que apenas atingi parcialmente, por inexperiência.

Destaco o estágio de Medicina Geral e Familiar, onde testemunhei verdadeiramente uma clínica centrada na pessoa no contexto biopsicossocial em que a comunicação e a relação médico-doente é uma prioridade terapêutica. Destaco também o estágio de Medicina, onde o humanismo, ética, respeito e integridade de toda a equipa pautaram sempre os atos dos profissionais, mesmo nas situações complexas e terminais.

¹ Miller, GE (1990). *The assessment of clinical skills/competence/performance*. Academic Medicine, Leeds

Relativamente à aquisição de aptidões gerais e pessoais, tentei ao máximo alargar os meus horizontes, conhecer novas realidades e culturas. Dadas as condições políticas atuais no ramo da saúde, é deveras importante um médico estar apto a trabalhar em condições nem sempre favoráveis e diferentes do que está acostumado. Os principais contributos advieram das atividades extracurriculares que realizei: realço o período de mobilidade que vivi no Rio de Janeiro, um local de imensurável riqueza profissional, cultural e pessoal mas com condições hospitalares de extrema pobreza.

Infelizmente, competências essenciais tais como trabalho em equipa e de comunicação, não são fruto de investimento no decorrer do curso. Ainda assim, tive a oportunidade de desenvolvê-las na AEFCM onde trabalhei 3 anos, na ANEM e através de muitas outras formações que frequentei extracurricularmente.

Para finalizar, é com grande alegria que constato que os restantes objetivos a que me propus foram alcançados, graças aos excelentes tutores e serviços onde estive inserido. Completo o Mestrado em Medicina convicto de que recebi uma formação médica sólida, característica da nossa faculdade, mas que também me diferenciei investindo em aptidões essenciais na atualidade. Reconheço por fim a importância de todos os meus colegas e tutores na conclusão deste percurso, deixando o meu sincero agradecimento por este capítulo que encerro hoje. Termino mestre, mas ciente que me resta um longo caminho por percorrer para ser Médico.

ANEXOS

ESTÁGIOS INTERNACIONAIS:

1. Programa Erasmus – Riga Stradins University, Riga, Letónia (2015/16)
2. Programa Acordo de cooperação – Universidade Federal do Rio de Janeiro, RJ, Brasil (2016/17)
3. Programa Erasmus + - Victor Babes University, Timisoara, Roménia (2017/18)

ESTÁGIOS INTERNACIONAIS EXTRACURRICULARES:

4. Internacional Summer School on Emergency Medicine 2015 – Theran University of Medical Sciences/ Emam Khomeini Hospital, Teerão, Irão (2015)
5. Intercâmbio clínico em Medicina de Emergência – Saiful Anwar Hospital, Malang, Indonésia (2016)

ESTÁGIOS NACIONAIS EXTRACURRICULARES:

6. CMEF Ortopedia – Hospital distrital de Faro (2014)

ATIVIDADE ASSOCIATIVA LOCAL:

7. Colaborador departamento Saúde Pública (2012/13)
8. Formador em Educação Sexual e Prevenção VIH/SIDA pelo CAOJ (2012/13)
9. Colaborador departamento Relações Internacionais (2014/15)
10. Vogal AEFCM – Departamento de Saúde Pública (2014/15)
11. Colaborador departamento Relações Internacionais (2015/16)
12. Colaborador no evento IMed 8.0 (2016)

ATIVIDADE ASSOCIATIVA NACIONAL:

13. Comissão organizadora da atividade Med on Tour (2014)
14. Comissão organizadora da atividade Med on Tour (2017)
15. Comissão organizadora da atividade T4all (2018)

FORMAÇÃO MÉDICO-CIENTÍFICA COMPLEMENTAR:

16. Participação no IMed 6.0 com formação complementar em Fluidoterapia Intravenosa (2014)
18. Participação no IMed 7.0 (2015)
19. Participação nas I Jornadas Médicas da Nova com formação complementar em Radiologia no SU (2015)
21. Participação no XIII Simpósio Internacional de Medicina Vascular (2016)
22. Participação no Congresso Nacional de Estudantes de Medicina com formação complementar em Auscultação cardíaca, Hospital Improvisado e Emergências Alergológicas (2016)

FORMAÇÃO PRÁTICA COMPLEMENTAR:

24. Curso de desfibrilhação automática externa (2013)
25. Formação profissional de Voluntário Internacional AMI (2017)
26. Curso TEAM (2018)

FORMAÇÃO EM SOFT SKILLS COMPLEMENTAR:

27. Participação no X MedScoop com formação complementar em *Time and Stress Managment, Public Speaking* e Conceção, gestão e avaliação de projetos (2015)
28. Participação na formação *Live it Up!* (2015)
29. Participação no T4all com formação pela IFMSA em *Training New Trainees* (2015)

COLABORAÇÃO COM A NMS|FCM:

30. Participação no Open Day NMS|FCM (2014)

OUTRAS ATIVIDADES DE RELEVÓ:

31. Participação no Hospital da Bonecada (2015)



RĪGA STRADIŅŠ UNIVERSITY
INTERNATIONAL DEPARTMENT
Registration No. 90000013771
16 Dzirciema str., Rīga, LV-1007, Latvia
Phone No. +371 67409264
E-mail: daep@rsu.lv, www.rsu.lv

Veidlapa Nr.APO-23

Lapa 1 no 2

ECTS - EUROPEAN CREDIT TRANSFER AND ACCUMULATION SYSTEM

TRANSCRIPT OF RECORDS

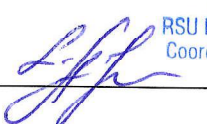
NAME OF SENDING INSTITUTION: University Nova de Lisboa, NOVA Medical School Faculty/Department: Medicine ECTS departmental coordinator: Rita Fael
NAME OF STUDENT: GUERREIRO Goncalo Sequeira Date of birth: 18.11.1993. Duration of study period: 01.02.2016.-08.06.2016.
NAME OF RECEIVING INSTITUTION: Rīga Stradiņš University Faculty/Department: Faculty of Medicine, International Student Department ECTS Departmental coordinator: - Tel.: + 371 67409264 Fax: - e-mail: daep@rsu.lv

Course unit code (1)	Title of the course unit	Duration of course unit (2)	Local grade (3)	ECTS grade (4)	ECTS credits (5)
-	Basics of Paediatrics (Digestive, Urinary, Respiratory, Skeletal and Muscular system)	1S	8	B	3
-	Paediatric Surgery	1S	Passed	-	1,5
-	Neurosurgery	1S	Passed	-	1,5
-	Orthopaedics	1S	Passed	-	6
-	Extremc and Wilderness Medicine	1S	Passed	-	3
-	Anaesthesiology, Intensive Care, Toxicology and Civil Protection	1S	7	C	6
-	Pneumonology	1S	Passed	-	1,5
-	Electrocardiography	1S	Passed	-	3
-	Paediatric Infectious Diseases	1S	8	B	3
-	Surgical Diseases II	1S	Passed	-	3
-	Urology	1S	10	A	3

TOTAL: 34,5 ECTS

(1) (2) (3) (4) (5) see explanation on back page
Date: 12.07.2016.

ERASMUS Institutional coordinator
Lana Amosova


Lana Amosova
RSU Erasmus Institutional
Coordinator Riga Stradiņš
University

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**

Av. Pedro Calmon, 550 - CEP 21941-901
Cidade Universitária - Ilha do Fundão
Rio de Janeiro - RJ

SG - 1 / DRE

HISTÓRICO OFICIAL

GRADUAÇÃO

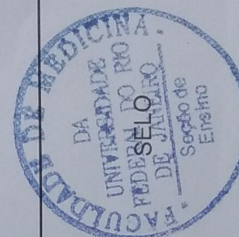
Centro
Centro de Ciências da SaúdeUnidade
Faculdade de MedicinaCurso
MedicinaReconhecimento
Portaria 1153 de 22/12/2008 D.O.U. 24/12/2008

Nome	GONÇALO SEQUEIRA GUERREIRO	Título de Eleitor	****	CPF	****	Data Nascimento	18/11/1993	Registro	117068133
Pai	ANTONIO JOSÉ ROSÁRIA GUERREIRO	Certificado Militar/Dispensa	*****	Origem	Portugal			Página	1 de 1
Mãe	MARIA MARGARIDA SEQUEIRA GUERREIRO	Identidade	****	Nacionalidade	Estrangeiro			Emissão	15/05/2017

LEGENDA

-----> Matrícula por Intercâmbio em: 2017/1									CrR - CRÉD. REQUISITADOS
Período	Código	Nome da Disciplina/RCC	CrR	CH	Grau	CrO	Pontos	SF	CrO - CRÉDITOS OBTIDOS
2017/1	FMCU20 ¹	Internato Cirurgia Espec	7.0	320.0	10.0	7.0	70.0	AP	CH - CARGA HORÁRIA
	FMMU20 ²	Internato Med Interna Espec	7.0	320.0	8.5	7.0	59.5	AP	SF - SITUAÇÃO FINAL
		Totais: no período	14.0	640.0		14.0	129.5	CR	AP - APROVADO
		acumulado	14.0	640.0		14.0	129.5	9.3	RF - REP. P/ FREQUÊNCIA
Seq	Código	Nome do RCC	Início	Conclusão	Carga Horária				RM - REPROVADO P/ MÉDIA
1	FMCU20	Internato Cirurgia Espec	2017/1	2017/1	320				RFM - REP. P/ FREQ. MÉDIA
	Local:	Hospital Universitário Clementino Fraga Filho da Ufrj							NCC - NÃO CONFERE CRÉDITO
	Descr:	****							NCG - NÃO CONFERE GRAU
2	FMMU20	Internato Med Interna Espec	2017/1	2017/1	320				CR - COEF. DE RENDIMENTO
	Local:	Hospital Universitário Clementino Fraga Filho da Ufrj							
	Descr:	****							

---Fim da emissão do Histórico---



Este documento só é válido com selo da UFRJ e com a assinatura do responsável pela DRE

Valéria Andrade C M Mateus - Matrícula SIAPE: 0363081

Diretora da DRE

**UMFT**

Universitatea de
Medicină și Farmacie
„Victor Babeș”
din Timișoara

Departamentul de Relații Internaționale

P-ța Eftimie Murgu nr.2, Timișoara, cod 300041,
România

Tel: (40)0256434418; Tel/fax: (40)0256220482

E-mail: relint@umft.ro ; www.umft.ro

Nr. înregistrare 1574AB/29. 11. 2017

ERASMUS+ ECTS TRANSCRIPT OF RECORDS

ACADEMIC YEAR: **2017-2018** STUDY PERIOD: **2.5 months** FIELD OF STUDY: **Medicine ERA-12.1** ISCED CODE: **0912**

Name of student: GONCALO GUERREIRO	Student's e-mail address: goncalosguerreiro@hotmail.com
Sending Institution: Nova Universidade de Lisboa – P Lisboa01	Faculty of: Medicine
DETAILS OF THE PROPOSED TRAINING PROGRAMME ABROAD	
Receiving Institution: UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABES" DIN TIMISOARA.....	
Erasmus Code: RO TIMISOA02 Country: ROMANIA	

LIST OF EXAMS					
Course unit code	Course unit title	Mark*	ECTS credits	Number of hours	Year
057OG	Obstetrics-Gynaecology	10	9	54	VI
058PSI	Psychiatry	-	4	28	VI
051PED	Pediatrics	-	10	168	V
TOTAL NUMBER OF CREDITS			23		

The period of mobility was between 19 September 2017 – 1 December 2017

Professor Mihai Gafencu, M. D., Ph. D.
Erasmus Institutional Coordinator



"Whoever saves one life saves the world entire"

Thomas Kenally

***International Summer School on Emergency Medicine
(ISEM) 2015***

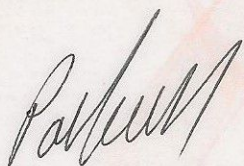
This document certifies that

Gonçalo Sequeira Guerreiro

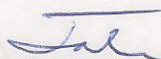
Has attended The International Summer School on Emergency Medicine 2015

Organized by:

Tehran University of Medical Sciences Under the auspice of
Emam Khomeini, Dr.Shariati and Sina Hospitals



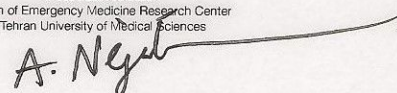
Parvin Pasalar, MSc., Ph.D.
Professor of Biochemistry, School of Medicine
Head of Exceptional Talented Development Center
Head of Students' Scientific Research Center
Tehran University of Medical Sciences



Mohammad Jalili, MD
Associate Professor
Director, Emergency Medicine Department
Tehran University of Medical Sciences

Amir Nejati, MD

Associate Professor
Dean of Emergency Medicine Research Center
Tehran University of Medical Sciences



Held on August 24th- September 1st, 2015

At Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

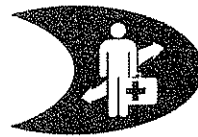


TEHRAN UNIVERSITY
OF
MEDICAL SCIENCES





IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student

GONCALO GUEIREIRO

full name

from PORTUGAL

country

has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in the department of

EMERGENCY MEDICINE

department

at the GENERAL HOSPITAL SAIFUL ANWAR,

name of hospital

MALANG, INDONESIA during the period

country

04/07/2016 - 27/07/2016 under the supervision of

period

dr. ANTONIUS FREDDY, SpEM

name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution

Hosting National/Local
Exchange Officer

Center for Indonesian Medical Students' Activities
National Exchange Officer

Sending National/Local
Exchange Officer

RIESTJAN ARUM PERMATA

UNIFEUM
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Gonçalo Sequeira Guerreiro
(Doc. identificação nº 14323769)

realizou um estágio clínico no Serviço de **Ortopedia**
do/a **Hospital de Faro, EPE** de 14/07 a 25/07 de
2015, integrado nos Curtos Estágios Médicos em
Férias, organizados pela ANEM.


Alberto Abreu da Silva
Presidente da ANEM


Catarina Pereira
Diretora de Projetos e Estágios


tutor
HOSPITAL DE FARO
Serviço de Ortopedia





Associação de Estudantes
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
Departamento de Saúde Pública

A AEFCML certifica que Gonçalo Guerreiro foi colaborador ativo do Departamento de Saúde Pública da AEFCML, no mandato 2012/2013.

Sofia Guerreiro Cruz

Sofia Cruz
Vogal Efectivo do Departamento de
Saúde Pública

Beatriz Lança

Beatriz Lança
Vice-Presidente da AEFCML

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE EM MEIO ESCOLAR
SEXUALIDADE E PREVENÇÃO DO HIV/SIDA

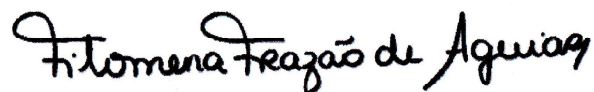
Projecto Nacional de Educação Pelos Pares
2012/2013

CERTIFICADO

A Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a SIDA” certifica que GONÇALO GUERREIRO frequentou, a formação científica e técnico pedagógica dinamizada pelo Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens de Lisboa, no total de vinte e duas horas, nas áreas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais e na implementação de estratégias da educação pelos pares.

No âmbito da formação supra citada, realizou como formadora voluntária de Educação Sexual e Prevenção do VIH/SIDA, catorze horas na turma 1ª do 8º ano de escolaridade da Escola Secundária José Gomes Ferreira.

Presidente do Conselho de Administração



(Drª Filomena Margarida Frazão de Aguiar)



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Gonçalo Guerreiro, aluno do 4º ano, foi colaborador do
Departamento de Relações Internacionais no mandato referente ao ano lectivo de
2014/2015.

Joana da Cunha Paiva
Vogal do Departamento de Relações
internacionais
(mandato 2014/2015)

Bruno Gonçalves de Sousa
Diretor de Internacional





CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Gonçalo Guerreiro, documento de identificação nº 143237691, desempenhou o cargo de Coordenador de Saúde Pública da AEFCM para o mandato 2014-2015, decorrido entre 27 de novembro de 2014 e 4 de janeiro de 2016. A AEFCM reconhece a eximia qualidade dos serviços prestados e a exemplar dedicação à comunidade estudantil da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Eduardo Freire Rodrigues
O Presidente da AEFCM

Marta Mendes Lopes
A Vice-Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que **Gonçalo Guerreiro** foi colaborador da Equipa Internacional no âmbito dos Intercâmbios Clínicos, durante o mandato de 2015/2016.

Acumulou **13 pontos** para efeitos futuros de seriação.

Maria Claudino

Maria Claudino
Local Exchange Officer
(Coordenadora dos Intercâmbios Clínicos no
mandato 2015/2016)

Bruno Gonçalves de Sousa

Bruno Gonçalves de Sousa
Diretor de Internacional da AEFCM
(mandato 2015/2016)





iMed

8.0 Lisbon 2016

Sponsored by:



Boehringer
Ingelheim

LOOKING FURTHER

CERTIFICATE

iMed Conference® 8.0

iMed Crew

It is hereby certified that

Gonçalo Sequeira Guerreiro - ID Number: 14323769

integrated the iMed Crew of the iMed Conference® 8.0 Lisbon 2016, a grand project by the Student's Union of NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, on October 13th, 14th, 15th and 16th 2016.

The iMed Crew played a key role in the logistics of the iMed Conference® 8.0 Lisbon 2016, during the 4 days of the event.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Student's Union of NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies.

AEFCM

AEFCM
Associação de Estudantes de NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Inês Neri

Inês Portela Neri
President | AEFCM

iMed

Inês Coelho Rodrigues

Inês Coelho Rodrigues
President | Organising Committee



MEDONTour

RASTREIOS | EDUCAÇÃO PELOS PARES | TWERK YOUR BRAIN | VISITA A IDOSOS | HOSPITAL DOS BONEQUINHOS | RASTREIOS CANCRO DA PELE

CERTIFICADO

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina certifica que **Gonçalo Guerreiro**, coordenou o evento **MedOnTour**, que decorreu em Albufeira entre os dias 24 e 28 de setembro de 2014.

No mesmo foram realizadas atividades de Rastreios, Educação Pelos Pares, visita a idosos com promoção de Envelhecimento Ativo e Hospital dos Bonequinhos.


Miguel Romano

Coord. do Departamento de Saúde
Pública da ANEM


João Ramos

Coord. do Departamento de Saúde
Reprodutiva e SIDA da ANEM



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.





Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN

177HHI

Pesquisar na base de dados pública em <http://anem.pt/certificados>

Emitido por
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,
4200-319 Porto

Identificação do Aluno
Student Identity

Gonçalo Sequeira Guerreiro
BI: 14323769

Atividade com
participação certificada
Certified Activity

Med On Tour - Belmonte Julho 2017

O Med On Tour é um projeto que tem como objetivo envolver os estudantes de Medicina de todo o país com a comunidade à periferia, ao mesmo tempo que oferece aos futuros médicos um contacto precoce com a realidade das populações, esperando criar estudantes de medicina sensíveis às inequidades existentes na saúde da comunidade onde se inserem. São realizados rastreios, visitas porta-a-porta e lares de idosos, sensibilização para os direitos dos doentes, sensibilização nocturna sobre temáticas de Saúde Sexual e Reprodutiva, um "hospital para pequeninos" e outras atividades com crianças. Em 2017, a atividade decorreu de 19-23 de julho, em Belmonte.

Data da Actividade
Date of activity

23 / 07 / 2017

Outras Actividade
Other Activities

Comissão Organizadora do Med On Tour, tendo desempenhado funções desde fevereiro a julho de 2017, no âmbito da preparação e planeamento da atividade, sob a coordenação da Diretora de Saúde Pública da ANEM



Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN

18ykDW

Pesquisar na base de dados pública em <http://151.236.60.17/certificados>

Emitido por
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,
4200-319 Porto

Identificação do Aluno
Student Identity

Gonçalo Sequeira Guerreiro
BI: 14323769

Atividade com
participação certificada
Certified Activity

CO T4All - Training4All

O T4all é um evento formativo multidisciplinar, enquadrando-se como um SubRegional Training da IFMSA. O T4All é constituído por percursos formativos inovadores, convencionalmente apelidados de trainings, que são centrados na aquisição de conhecimentos e competências formativas - tornando os participantes aptos a assumir o papel de trainers. Decorreu nos dias 4 a 8 de setembro, em Esposende.

Data da Actividade
Date of activity

De 04 / 09 / 2017 a 08 / 09 / 2017

Outras Actividade
Other Activities

O aluno integrou a Comissão Organizadora (CO) do T4All que, para além do trabalho desempenhado no intervalo de tempo em que se realizou a atividade, teve um papel fulcral na preparação da mesma.



Certificate of Participation

iMed Conference® 6.0

It is hereby certified that

Gonçalo Guerreiro

attended the iMed Conference® 6.0 – Lisbon 2014, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCML), which took place at the Rectory of NOVA University of Lisbon, on the 10th, 11th and 12th of October 2014.

The **iMed Conference®** is an annual event organised by the **Students' Union of NOVA Medical School** – Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa (AEFCML) –, aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 6th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to **Immuno-Oncology, Neuropsychiatry, Infectious Diseases** and **Man & Machine**, while the brand-new iMed Sessions focused on **Neuroeconomics, Cinema and the Brain, Aerospace Medicine** and **Music and the Brain**.

Catarina dos Reis

Catarina Palma dos Reis
President | Organizing Committee

Teresa Nóbrega

Teresa Nóbrega
President of AEFCML

ae fc  **l**



Certificate of Participation

Workshop: Intravenous Fluid Therapy

It is hereby certified that
Gonalo Guerreiro

attended the iMed Workshop **Intravenous Fluid Therapy** during the iMed Conference® 6.0 - Lisbon 2014. This is a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCML) which took place at the Rectory of NOVA University of Lisbon, on the 10th, 11th and 12th of October 2014.

This workshop took place at NOVA Medical School - Faculdade de Ciências Médicas (NMS-FCM) in the morning of the 10th of October 2014.

Catarina Palma dos Reis

Catarina Palma dos Reis
President | Organizing Committee

Teresa Nóbrega

Teresa Nóbrega
President of AEFCML

Loureno Cruz

Loureno Cruz
Workshops Coordinator

aefcml

SPONSORED BY:



CERTIFICATE

iMed Conference® 7.0

It is hereby certified that

Gonçalo Sequeira Guerreiro

attended the iMed Conference® 7.0 - Lisbon 2015, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School I Faculdade de Ciências Médicas, on 17th, 18th, 19th and 20th of September 2015.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School I Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 7th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to Metabolism, Neurosciences, Regenerative Medicine, and Surgery, while the iMed Sessions focused on Big Data, The Wounded Healer, Medicine in a hostile environment and Gut Microbiota.

Diogo Felião Leitura da Luz

Diogo Luz

President | Organising Committee

Eduardo Freire Rodrigues

Eduardo Freire Rodrigues

President | AEFCM





I Jornadas Médicas NOVA

Certifica-se que **Gonçalo Sequeira Guerreiro** participou nas I Jornadas Médicas NOVA, que decorreram na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa nos dias 25 e 26 de Abril de 2015.

As I Jornadas Médicas NOVA dedicaram-se a temas de relevo no âmbito da **Educação e Formação Médica** e a **Inovação** no exercício da Medicina.



Eduardo Freire Rodrigues

Eduardo Freire Rodrigues
Presidente da AEFCML

Beatriz Silva

Beatriz Silva
Equipa de Medicina da AEFCML

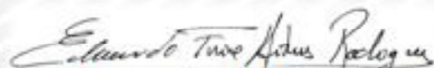




I Jornadas Médicas NOVA

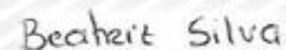
Certifica-se que **Gonçalo Sequeira Guerreiro** realizou o Workshop **Radiologia no SU**, parte das I Jornadas Médicas NOVA, que decorreram na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa nos dias 25 e 26 de Abril de 2015.

Workshop



Eduardo Freire Rodrigues

Presidente da AEFCML



Beatriz Silva

Beatriz Silva
Equipa de Medicina da AEFCML





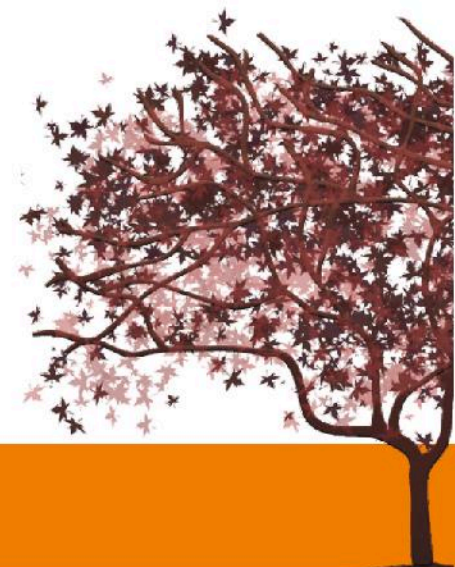
**SIMPÓSIO
INTERNACIONAL
DE ANGIOLOGIA
E CIRURGIA
VASCULAR**

**INTERNATIONAL
SYMPOSIUM
OF ANGIOLOGY
AND VASCULAR
SURGERY**

**OUTUBRO
OCTOBER**

28 | 29 2016
Centro Cultural de Belém
LISBOA

GRANDES DEBATES EM CIRURGIA VASCULAR GREAT DEBATES IN VASCULAR SURGERY



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que

Gonçalo Guerreiro

Participou no XIII Simpósio Internacional de Cirurgia Vascular, que se realizou nos dias 28 e 29 de Outubro de 2016, no Centro Cultural de Belém, em Lisboa.

L. MOTA CAPITÃO
PRESIDENTE

FREDERICO BASTOS GONÇALVES
SECRETÁRIO

**43 ANOS DO SERVIÇO DE ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR
DO HOSPITAL DE SANTA MARTA**



**SERVIÇO DE ANGIOLOGIA
E CIRURGIA VASCULAR**
do H. Sta. Marta – CHLC, EPE



Congresso Nacional de Estudantes de Medicina



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Universidade da Beira Interior Av.
Infante D. Henrique
200-506 Covilhã



NOME

Gonçalo Sequeira Guerreiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14323769

CÓDIGO DE CERTIFICADO

WZAHS

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE



ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO
Congresso Nacional de Estudantes de Medicina	05/11/16, 08:30	Um Congresso dedicado ao estudante de Medicina e às suas reais necessidades, abordando temas fulcrais à sua formação e procurando, ao mesmo tempo, manter a oferta de temas pouco abordados nos nossos currículos.	
Hospital Improv	05/11/16, 15:30	Mark Mekelburg	1:30 horas
Auscultação Cardíaca	05/11/16, 17:30	Dr. Ovídio Costa e Dr ^a . Elisabete Martins	1:30 horas
Emergências Alergológicas	06/11/16, 11:30	Dr. Luís Araújo	1:30 horas



CERTIFICADO

Certifica-se que **Gonçalo Sequeira Guerreiro**, natural de *Loulé*, nascido(a) a *18 de Novembro de 1993*, de nacionalidade *Portuguesa*, sexo *Masculino*, portador(a) do documento de identificação *C.Cidadão* Nº. *14323769*, concluiu com aproveitamento, o *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa* que decorreu a *18 de Maio de 2013* com a duração total de *6* horas.

Este curso é acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação e respeita as normas do European Resuscitation Council.

Entidade formadora acreditada por despacho nº0103 de 01.02.2010

pelo Sr. Director-Geral da Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Beja, 24 de Maio de 2013

Pela Direção da Entidade Formadora



Alento
Associação para a formação em reanimação
Rua António Sardinha 7800-447 Beja
Tel/Fax: 284 323 112 - email: formacao@sapo.pt

(João Rodrigues)

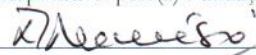
Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Gonçalo Sequeira Guerreiro natural de Loulé nascido em 18/11/1993, com o N.º de Identificação Civil 14323769 válido até 30/06/2021, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Formação a Voluntários Internacionais | Emergência, em 13/01/2017, com a duração de 11:45 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação
Os atores da Ação Humanitária	1:00	-
Ação humanitária: introdução e enquadramento	1:00	-
Conduta, segurança e comunicação	1:30	-
O financiamento da Ação Humanitária	0:45	-
Gestão de Projetos	2:30	-
Intervenção em cenários de emergência	1:30	-
Projeto Esfera	1:00	-
Saúde em emergência	1:30	-
Voluntariado em emergência	1:00	-

Lisboa, 25 de janeiro de 2017

O(A) Responsável pelo(a) Fundação AMI - Assistência Médica Internacional


(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 4/2017 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

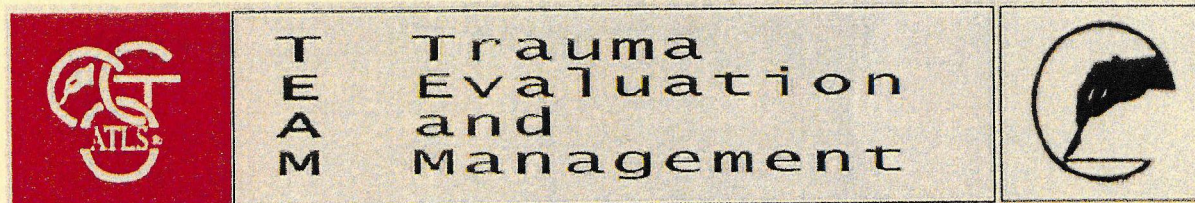
MedSim

NOVA Medical Simulation Centre

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA



Certificado

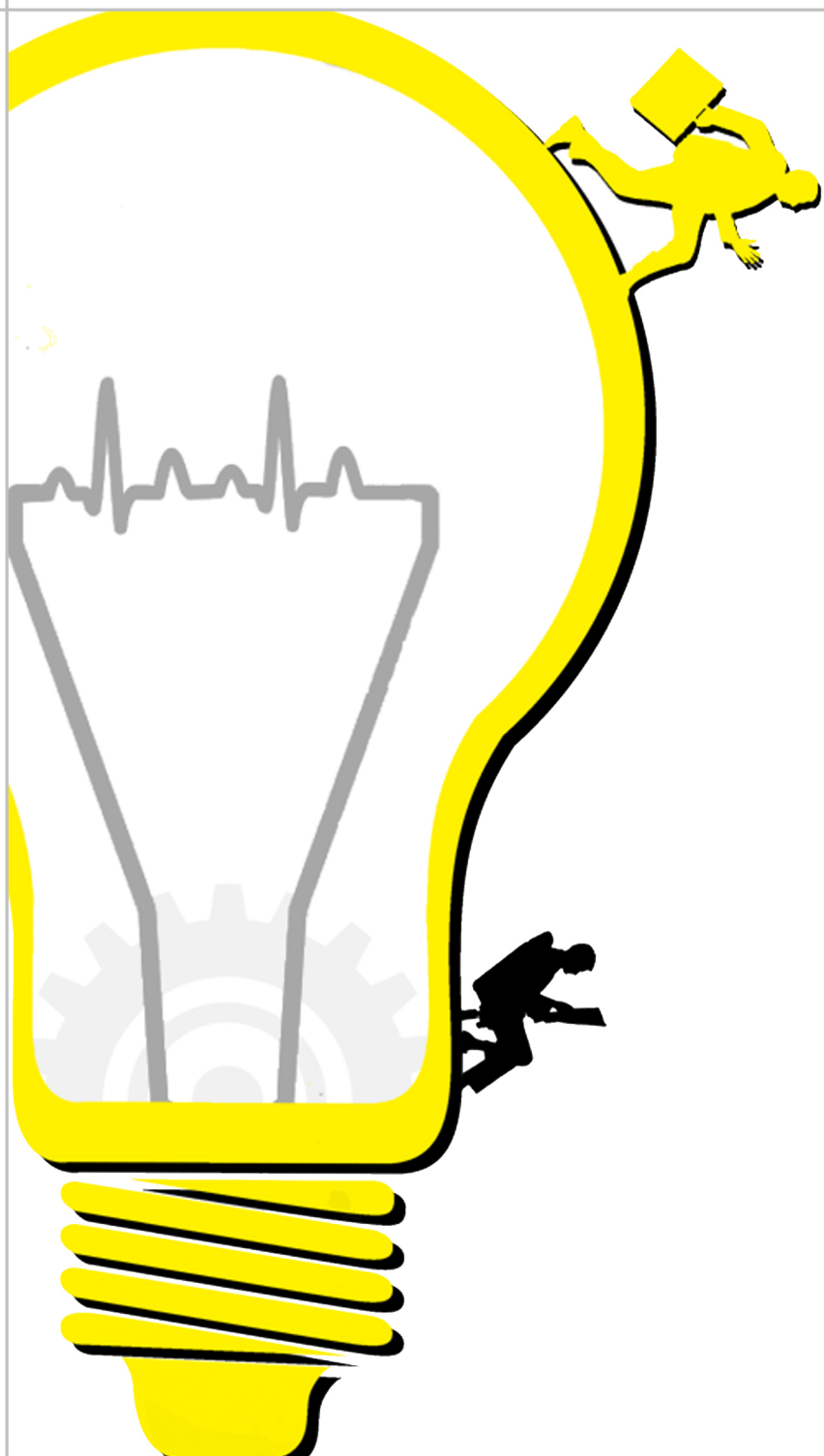
Pelo presente se certifica que Gonçalo Sequena Guerreiro assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 25 e 26 de janeiro de 2018.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio

Diretor do Curso TEAM

Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL



A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM)
certifica que

Gonçalo Sequeira Guerreiro

(Doc. identificação nº 14323769)

participou no 10º MedSCOOP, um evento formativo para
dirigentes associativos, realizado entre 3 e 5 de Outubro de
2014 em Leiria, tendo assistido às seguintes formações:

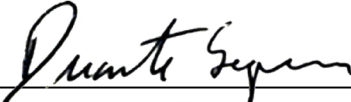
Time & Stress Management

Saúde Pública e Reprodutiva (Percurso Formativo)

Communication Skills/Public Speaking

Conceção, Gestão e Avaliação de Projetos

IFMSA


Duarte Sequeira
(Presidente da ANEM)


Ana Valadas
(Presidente da Comissão Organizadora)



CERTIFICADO

Certifica-se que **Gonçalo Sequeira Guerreiro**, portador(a) do BI/CC **14323769**, foi elemento da comissão organizadora da formação da primeira fase do projeto **Live It Up!**, que decorreu na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, nos dias 2 e 3 de maio de 2015. Este evento teve como objetivo capacitar estudantes de medicina enquanto futuros médicos para uma prática clínica preocupada e vocacionada para a medicina preventiva para que sejam verdadeiros agentes de mudança intervindo ativamente na comunidade.



Alberto Abreu da Silva

Alberto Abreu da Silva
Presidente da ANEM

Victória de Matos

Victória de Matos
Coordenadora do Departamento de
Saúde Pública da ANEM



Training 4All

ANEM/PorMSIC hereby certifies that

Gonçalo Sequeira Guerreiro

has successfully attended the IFMSA

Training New Trainers

during the Training for All event, which took place in Esposende, from the 1st to the 5th of September 2015.

Diogo Fernandes da Silva
President of the OC

Gerrit Hogemann
Training Coordinator



FACULDADE DE
CIÊNCIAS
MÉDICAS
UNIVERSIDADE
NOVA DE LISBOA

**FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

CERTIFICADO

Certifica-se que

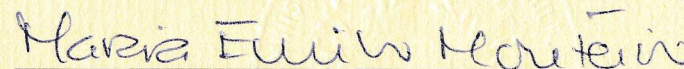
GONÇALO GUERREIRO

estudante da Faculdade de Ciências Médicas, participou no

OPEN DAY 2014

que se realizou no dia 30 de abril,
entre as 14h00 e as 18h30, nas instalações da Faculdade

15 de maio de 2014



Prof.^a Doutora M.^a Emília Monteiro
Coordenadora do Open Day 2014 da
Faculdade de Ciências Médicas



certificado

aefcml

XIV HOSPITAL da bonecada®

by

HALIBUT
DERMA

OLEOBAN®



A Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa (AEFCML)

certifica que Gonçalo Guerreiro

participou no Projeto Hospital da Bonecada® 2015, XIV edição, decorrente entre os dias
27 de abril e 3 de maio de 2015.

Eduardo Freire Rodrigues
Presidente AEFCML

Madalena Niza
Coordenadora XIV Hospital da Bonecada®

patrocinadores

aefcml

CIRCULO MEDICO

ESCOLA SUPERIOR DE
TÉCNICA DA SAÚDE
DE LISBOA

ae
LISBOA

UniverCidade

RAÍZES

MARIZ
VERMELHO
resistentes alérgicos

Ajuda ao Berço

metro

Science4you

MARIA

NOVA

GRUPO
MEDINFAR

FE

ESCOLA SUPERIOR DE
TÉCNICA DA SAÚDE
DE LISBOA

CAVAL SUPERIOR

NORMEX

MAKE-A-WISH

Acreditar

Destak

vimeiro

MARIA

caixinha de Festas

COLOMBO

FE

AEFCML

ESCOLA SUPERIOR DE
TÉCNICA DA SAÚDE
DE LISBOA

3D LIFE

Hospitalwork

CRUZ VERMELHA
PORTUGUESA

FUNDAÇÃO INFANTIL
RONALD MCDONALD

FUJIFILM

signa

caixinha de Festas

caixinha de Festas

com a recomendação de:

Fundação
Gil