

# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO ESTÁGIO

Mestrado Integrado em Medicina

Johanna De Castro Palacios Hietala

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientadora: Professora Doutora Paula Reis Leiria Pinto



“It is far more important to know what person the disease has than what disease the person has.”

- Hippocrates

“I am not what happened to me, I am what I choose to become.”

- Carl Jung

## Agradecimentos

Agradeço a quem percorreu este longo percurso comigo.

Aos meus pais, com o seu apoio incondicional, conselho certo e tudo o que me ensinaram pelo caminho.

Ao meu irmão, cuja empatia e cumplicidade me acompanham desde sempre, à sua maneira única.

Aos amigos que cruzaram o meu caminho e nele permaneceram, percorrendo-o comigo.

Aos “padrinhos” que sempre me guiaram no melhor caminho, tornando este caminho tão mais leve.

Às minhas colegas de equipa, que me acompanharam em peripécias, tornando este caminho tão mais divertido.

## Índice

Johanna De Castro Palacios Hietala .....	
Johanna De Castro Palacios Hietala .....	
Introdução.....	5
Estágios parcelares.....	6
Cronograma .....	6
Estágio Parcelar de Pediatria   Dr.ª Marta Conde   Hospital de Dona Estefânia .....	6
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia   Dr.ª Ana Figueiredo   Hospital Beatriz Ângelo.....	7
Estágio Parcelar de Saúde Mental   Dr. João Carlos Melo   Hospital Fernando da Fonseca .....	7
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar   Dr.ª Diana Ferreira   USF Linha de Algés.....	8
Estágio Parcelar de Medicina Interna   Dr.ª Rita Mendes   Hospital de Egas Moniz.....	8
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral   Dr. João Sousa Ramos   Hospital Beatriz Ângelo .....	9
Elementos Valorativos .....	10
Reflexão Crítica .....	11
Bibliografia .....	12
Anexos.....	13
A. Tabela de Elementos Valorativos.....	13
B. Certificados de Atividades Complementares.....	14
i. Certificado de campeonatos em representação da Universidade Nova (Voleibol de praia e Badminton) .....	14
ii. Certificado de participação na equipa de voleibol da AEFCM .....	14
iii. Certificado de voluntariado em “O meu melhor amigo” .....	15
iv. Certificado de voluntariado em “Saúde Porta a Porta” .....	15
v. Certificado de voluntariado em “Unidade Móvel de Vacinação Contra Hepatite A” .....	16
vi. Certificado da Comissão Organizadora da IMed Conference.....	16
vii. Certificado da Comissão Organizadora do Natal Diferente.....	17

## Introdução

O estágio profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina da NMS|FCM ocorre ao longo de todo o 6º ano, sendo composto por estágios de dois meses em Medicina Interna e Cirurgia geral, e estágios de um mês em Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar.

Estes estágios procuram ser verdadeiramente profissionalizantes, destacando-se dos restantes estágios do curso pelo aumento da autonomia, responsabilidade e componente prática. Apenas deste modo fica o nosso conhecimento clínico e capacidades de tomadas de decisão verdadeiramente postas à prova. Considero que esta experiência tenha sido uma aproximação ao ambiente profissional integrado na nossa formação, como referido em “O Licenciado Médico em Portugal” (Victorino et al., 2005).

Tracei como objetivos globais do estágio profissionalizante: Consolidação e enriquecimento dos meus conhecimentos clínicos; Ganho de responsabilidade e prestabilidade em contexto clínico; Identificação, compreensão e respeito dos limites do meu conhecimento; Desenvolvimento e treino de competências técnicas; Aperfeiçoamento de comunicação empática com doentes e familiares; Familiarização com plataformas de registo clínico e de pesquisa de informação médica atualizada e fidedigna.

A fim de averiguar o cumprimento dos objetivos estabelecidos, termino este relatório com a minha Reflexão Crítica, que exporei a seguir a um resumo de cada um dos meus estágios parcelares, bem como da exposição da tabela dos meus elementos valorativos que considerei relevantes.

## Estágios parcelares

### Cronograma

ESTÁGIO	REGÊNCIA	UNIDADE	INÍCIO	TÉRMINO	TUTOR(A)	TRABALHOS
<b>Pediatria</b>	Prof. Dr. Luís Varandas	Hospital De Dona Estefânia	06/set	31/set	Dr <sup>a</sup> Marta Conde	"Febre de origem indeterminada". HC Doença de Crohn
<b>Ginecologia e Obstetrícia</b>	Prof. Dr. <sup>a</sup> Teresinha Simões	Hospital Beatriz Ângelo	04/out	29/out	Dr <sup>a</sup> Ana Figueiredo	Gravidez pós cirurgia bariátrica"
<b>Saúde Mental</b>	Prof. Dr. Miguel Talina	Hospital Fernando da Fonseca, Hospital de Dia	02/nov	26/nov	Dr. João Carlos Melo	2 HC com base em vídeo fornecido
<b>Medicina Geral e Familiar</b>	Prof. Dr. Daniel Pinto	USF Linha de Algés	29/nov	07/dez	Dr <sup>a</sup> Diana Ferreira	DEO Caso Clínico Multimorbilidade
<b>Medicina Interna</b>	Prof. Dr. Fernando Nolasco	Hospital De Egas Moniz - Medicina II	17/jan	11/mar	Dr <sup>a</sup> Rita Mendes	"Abordagem ao doente em Sepsis e Choque Séptico"
<b>Cirurgia Geral</b>	Prof. Dr. Rui Maio	Hospital Beatriz Ângelo	14/mar	13/mai	Dr. <sup>a</sup> João Sousa Ramos	"Pancreatite crónica ou coleção peri-duodenal"
<b>Medicina de Emergência e Catástrofe</b>	Prof. Dr. Rui Moreno	Faculdade / UCI Neurocríticos H. São José	16/mai	20/mai	N.A.	"Antraz"

### Estágio Parcelar de Pediatria | Dr.<sup>a</sup> Marta Conde | Hospital de Dona Estefânia

O meu estágio de pediatria decorreu no Serviço de Reumatologia sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Marta Conde, e na Unidade dos Adolescentes do Hospital de Dona Estefânia na semana de férias da Dr.<sup>a</sup> Marta. Começo por agradecer a atenção ao detalhe e cuidado me incluírem num serviço durante a semana de ausência da minha tutora, tendo esta diversidade constituído uma clara mais-valia. Essa semana na Unidade dos Adolescentes permitiu-me entrar em contacto com patologias com as quais não teria contactado no serviço de Reumatologia, bem como um contacto de internamento. Neste contexto pude observar os adolescentes internados (sendo as patologias mais prevalentes a Anorexia Nervosa e a Doença Inflamatória Intestinal) em regime de semi-autonomia, desenvolvendo competências na colheita de anamnese, execução do exame objetivo e comunicação com os doentes e seus respetivos familiares. Já no Serviço de Reumatologia, o contacto mais frequente com os doentes foi em contexto de consulta externa, destacando-se pela positiva a relação de confiança Médico-Doente (e Médico-Familiares do Doente), permitindo estabelecer a relação de confiança necessária quando a gestão terapêutica dos doentes envolve imunossupressão e terapêutica agressiva, como é o caso no contexto desta consulta. O Serviço de Urgências

também foi um momento de aprendizagem importante que gostaria de destacar, pelo grau de autonomia que me foi dado, vendo os doentes triados com pulseiras verdes ou azuis em quase-autonomia, com supervisão da Dr<sup>a</sup> Marta apenas nos momentos finais. Por outro lado, sendo o HDE um centro de referência, também pude estar em contacto com doentes mais graves, acompanhando a sua gestão clínica ao longo da sua permanência no SU, bem como mais tarde a sua evolução no internamento.

Dos objetivos que defini, considero que este estágio me tenha enriquecido no ganho de responsabilidade, no treino da comunicação empática e uso de plataformas de registo clínico.

### **Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia | Dr.<sup>a</sup> Ana Figueiredo | Hospital Beatriz Ângelo**

O meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Ana Figueiredo, embora tenha tido uma estrutura rotativa, permitindo-nos assistir a todas as valências da especialidade. No Serviço de Internamento observei as puérperas autonomamente, tendo este momento formativo permitido trabalhar a minha comunicação com as doentes (no qual se inclui a escuta ativa das suas preocupações), reforçar os meus conhecimentos acerca das recomendações após a alta que me cabia transmitir e praticar a execução do exame objetivo. Na Consulta Externa de Ginecologia acompanhei frequentemente patologia oncológica, permitindo observar diversas alterações ao exame objetivo, o encaminhamento e follow-up das doentes, a sua proposta a reunião multidisciplinar e a comunicação empática e concisa. Já na Consulta Externa de Obstetrícia, acompanhei principalmente gravidezes de risco, tendo praticado o exame objetivo específico a este contexto, nomeadamente a medição da altura uterina e audição do foco fetal. No Serviço de Urgências acompanhámos a equipa durante o dia todo, permitindo assistir aos partos, particularmente quando distócicos, bem como o atendimento das doentes com patologia ginecológica, como as vulvovaginites, tendo tido oportunidade para realizar o exame ao espéculo e toque bimanual. No Bloco Operatório, tive ainda a oportunidade de participar em uma cirurgia, através de técnicas minimamente invasivas, permitindo uma recuperação mais rápida e menos dolorosa às doentes.

Este estágio foi enriquecedor particularmente no desenvolvimento e treino de competências técnicas, bem como no treino de técnicas de comunicação.

### **Estágio Parcelar de Saúde Mental | Dr. João Carlos Melo | Hospital Fernando da Fonseca**

O meu estágio de saúde mental teve lugar no Hospital de Dia do Hospital Fernando da Fonseca, tendo assim constado na participação nas diversas atividades do hospital de dia, bem como na discussão dos respetivos doentes nas reuniões de equipa.

Salienta-se destas atividades o conhecimento próximo dos doentes, graças ao seu acompanhamento ao longo dos dias, permitindo a sua melhor compreensão.

Destaco, de entre as atividades do Hospital de Dia, o grupo da Perturbação da Personalidade Borderline, decorrendo em semanas alternadas, ora com os doentes, ora com os familiares. Neste grupo, os doentes

partilharam as suas vivências e percepções, tendo como moderador e condutor da conversa o Dr. João Carlos Melo. O grupo dos familiares, por sua vez, serviu como espaço para exprimir preocupações sobre o seu familiar e como fazer a sua gestão emocional. Contrastando com o Hospital de Dia, no Serviço de Urgências pude contactar principalmente com doentes com tentativas de suicídio ou pensamentos de suicídio, assistindo à gestão cuidadosa destes doentes e avaliação da possibilidade de recorrência. Este estágio fugiu aos moldes de um estágio considerado típico, pelo que os ganhos formativos que retirei não se enquadrassem formalmente nos objetivos delimitados, não minorando os benefícios deste estágio.

### **Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar | Dr.ª Diana Ferreira | USF Linha de Algés**

O meu estágio de Medicina Geral e Familiar decorreu na USF Linha de Algés com a Dr.ª Diana Ferreira. Devido à realidade face à pandemia a COVID—19, o volume de consultas presenciais foi reduzido face às consultas telefónicas. Assim, prevaleceram predominantemente as consultas de Doença Aguda, Planeamento Familiar, Saúde Materna e Saúde Infantil, bem como o contacto de doentes pelo Trace-Covid. Na Doença Aguda contactei predominantemente com lombalgias e outras queixas do foro musculo-esquelético. Visto nunca ter contactado com a consulta de Doença Aguda previamente a este momento, foi um momento que se destacou pela positiva, por ser um espaço de valorização das queixas quando comparado com um Serviço de Urgência hospitalar, sendo notória a satisfação dos doentes com o cuidado recebido. Relativamente às consultas de Planeamento Familiar, Saúde Materna e Saúde Infantil, destacam-se do observado em contexto hospitalar noutros estágios por abordarem doentes provavelmente saudáveis, praticando medicina preventiva. Consistem de situações como o rastreio a HPV, rastreio da evolução da gravidez, rastreio da evolução estatura-ponderal e cognitiva das crianças, bem como o reforço do cumprimento do Plano Nacional de Vacinação. Por se tratar de medicina preventiva, o foco das consultas não era a patologia que levava o doente à consulta, sendo este dirigido à relação de confiança médico-doente, destacando a componente humana desta especialidade. Os contactos Trace-Covid, visto o número de novos casos de infeção por SARS-CoV-2, ocupavam no mínimo 3 horas diárias de trabalho de cada um dos profissionais de saúde da USF, tendo sido assim uma tarefa que pude assumir autonomamente.

Considero que este estágio me tenha enriquecido em várias vertentes dos objetivos estabelecidos, seja pela responsabilidade e autonomia, compreensão do limite ao meu conhecimento, comunicação com doentes e pesquisa de informação atualizada.

### **Estágio Parcelar de Medicina Interna | Dr.ª Rita Mendes | Hospital de Egas Moniz**

O meu estágio de Medicina Interna decorreu na Medicina II, no Hospital de Egas Moniz, sob a orientação da Dr.ª Rita Mendes. Procuo destacar desde já que foi o estágio no qual considero que mais aprendi, tendo sido desde o primeiro dia integrada como elemento da equipa. Este estágio decorreu quase na íntegra em contexto de Enfermaria. As minhas tarefas diárias iniciavam-se na reunião intra-equipa da manhã, em

que os doentes eram passados e divididos. Ao meu encargo ficavam sempre um ou dois doentes, com a preocupação de me serem atribuídos doentes diferentes de dia para dia. Após colheita de uma breve anamnese, exame objetivo, consulta de vigilâncias e discussão com a equipa de enfermagem, escrevi com autonomia o registo clínico, pedi MCDTs, delineei planos terapêuticos e executei ajustes terapêuticos, discutindo estas decisões com a Dr.<sup>a</sup> Rita ao fim do dia, permitindo-me crescer com cada decisão tomada. Destacam-se ainda momentos formativos dirigidos a todo o serviço, como o jornal-club semanal e as sessões clínicas e clínico-patológicas semanais, permitindo uma aprendizagem constante. O estágio também constou com Consulta Externa, abordando doentes com uma multi-morbilidade pronunciada, prevalecendo o princípio de “start slow and go slow”, efetuando pequenos ajustes terapêuticos de consulta para consulta. Por fim, esteve presente a componente do Serviço de Urgência, tendo observado um elevado volume de doentes por um curto período de tempo, sendo o foco a abordagem imediata mais correta e eficiente. Face aos objetivos propostos, considero que este estágio os tenha atingido a todos, tendo sido exigente e formativo tanto por parte da aquisição de conhecimento clínico, englobando inerentemente a compreensão de quando pedir ajuda a colegas, aplicação desse conhecimento, realização de técnicas necessárias em enfermaria, registo digital e comunicação com os doentes.

### **Estágio Parcelar de Cirurgia Geral | Dr. João Sousa Ramos | Hospital Beatriz Ângelo**

O meu estágio de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo sob a orientação do Dr. João Sousa Ramos. Sublinho, antes de mais, que se tratou de um estágio que se viu gravemente prejudicado pela redução do tamanho da equipa de anestesistas, vendo uma acentuada diminuição dos tempos operatórios eletivos. Assim, as atividades das quais retirei maior rendimento foram o Internamento, participando na visita médica diária, permitindo acompanhar os doentes desde o momento do seu internamento até à sua alta, dando uma visão do raciocínio clínico por detrás do diagnóstico, escolha de MCDTs e decisão terapêutica. As atividades do Serviço de Urgências destacam-se igualmente pelo acompanhamento detalhado das diversas etapas da abordagem clínica ao doente, com particular foco na fase do diagnóstico. Adicionalmente, tratava-se frequentemente de doentes com uma semiologia rica, permitindo o treino de um exame objetivo completo, auxiliando na sistematização das principais síndromes cirúrgicas. No outro polo da abordagem ao doente consta a Consulta Externa, espaço no qual ocorre o acompanhamento a médio e longo prazo destes doentes. Adicionalmente, devido ao contexto pandémico, só estive um aluno de cada vez com o Dr. João, tornando por isso um momento ideal de colocação de dúvidas e de revisão de conteúdo programático.

Neste estágio aprofundei conhecimentos clínico-científicos e comunicação com doentes, tendo este estágio ficado aquém das minhas expectativas no que toca a competências técnicas, pela ausência de tempos na pequena cirurgia e de possibilidade de participação em cirurgias.

## Elementos Valorativos

Desde a minha entrada na faculdade, que o meu percurso tem sido muito moldado pela presença do desporto de competição na minha vida, não podendo deixar de salientar a sua importância no meu percurso. Pertencço à equipa de Voleibol da faculdade desde o meu segundo ano da faculdade, criando uma ligação inexplicável com a equipa. A equipa destaca-se pelo seu espírito de entreajuda que se encontrava presente desde o momento em que entrei nela, e com o decorrer dos anos os elementos da equipa mudaram, mas considero que contribui na transmissão da máxima de inter-ajuda para as gerações seguintes. Esse esforço foi visto e valorizado pela equipa, tendo esta confiado em mim para a sua capitania desde 2020. Considero ainda como marcador deste empenho a nossa classificação na época 2021/22, em que alcançámos o 2º lugar no campeonato. Este percurso em representação da equipa da AEFCM ocorreu como espelho de trabalho adicional no campeonato de voleibol federado, em que treinei adicionais 10 horas semanais, este ano em representação do Clube De Futebol “Os Belenenses”. O meu percurso desportivo foi também marcado por outras modalidades, salientando-se um 2º lugar no campeonato nacional de Kitesurf em 2017, um 2º lugar no campeonato nacional de Pólo Aquático em 2018 em representação do Sport Lisboa e Benfica, e a representação da Universidade Nova de Lisboa nos Jogos Europeus Universitários em 2017/18 pela modalidade de Badminton.

Ao longo destes anos procurei também sempre ter pelo menos uma atividade de voluntariado presente na minha rotina, tendo feito parte das equipas da ReFood de São Sebastião e do Parque das Nações entre 2016 e 2019. Fiz parte também do projeto “O Meu Melhor Amigo” na Casa Dos Animais de Lisboa, fomentando a interação humana dos animais alojados, a fim de os manter bons candidatos para adoção. Com o decorrer dos anos, direcionei as minhas escolhas de voluntariado de modo a aproximarem-se da minha educação médica, fazendo parte da Campanha de Vacinação para o Virus da Hepatite A, como voluntária da unidade móvel situada no Bairro Alto, abordando a população-alvo da campanha de vacinação. Por fim, participei no “Saúde Porta a Porta”, oferecendo um seguimento mais próximo a uma beneficiária, a casa de quem nos deslocávamos semanalmente para combater o seu isolamento social, e procurando sugerir a adesão terapêutica e ajustes do dia a dia que lhe permitissem melhor qualidade de vida.

Em projetos de ótica mais académica, fui membro da comissão organizadora do IMed Conference 10.0, tendo ocupado o cargo de Linguista e Voice-off, encarregando-me de toda a comunicação ocorrida na língua inglesa. No ano seguinte, pertenci à comissão organização do projeto “Natal Diferente”, pertencendo ao departamento de Animação, encarregue de organizar o Sarau do Natal Diferente que teve como propósito a angariação de bens a ser distribuídos na véspera de Natal, bem como a coordenação das atividades no Hospital de Dona Estefânia na véspera de Natal.

Junto em anexo uma tabela esquemática dos diversos elementos valorativos e respetivos certificados.

## Reflexão Crítica

Termino o meu percurso académico com uma sensação de dever cumprido. Para além dos objetivos delineados para os estágios profissionalizantes, vejo neste percurso de 6 anos um constante estabelecimento de expectativas, metas e objetivos que foram sendo cumpridos sucessivamente. Os ganhos foram essencialmente pessoais, vendo um enorme crescimento entre a rapariga que pisou os degraus da faculdade pela primeira vez, e a mulher que escreve estas palavras. Tenho confiança de que os conhecimentos académicos que adquiri permitem-me com iniciar a minha carreira como Interna de Formação Geral com sucesso, sendo capaz de realizar uma anamnese e exame objetivo completos, delinear uma marcha diagnóstica requisitando os MCDTs necessários de forma pertinente a fim de chegar a uma lista de diagnósticos diferenciais reduzida, e daí elaborar e pôr em prática um plano terapêutico. Com este conhecimento, vem de mão em mão a capacidade de compreender os limites do meu próprio conhecimento, pedindo ajuda quando necessário.

Relativamente à aplicação dos objetivos definidos aos estágios profissionalizantes, vejo que não foram sempre cumpridos, tendo frequentemente havido uma “frente” mais abordada por cada um dos estágios. Dito isto, quero dar destaque, pela positiva aos estágios de Medicina Geral e Familiar e de Medicina Interna por se terem apresentado como estágios mais completos. Não será coincidência que se trate dos dois estágios em que maior autonomia me foi dada, obrigando-me a procurar cumprir as expectativas que foram impostas, reforçando a aprendizagem em todas as vertentes.

Quero também agradecer aos tutores de todos os estágios pelos quais passei, que criaram sempre um ambiente propício para a aprendizagem, reforçando a brevidade com a qual seremos colegas. Considero que verdadeiramente aprendi muito este ano, adaptando e superando as adversidades condicionadas pela pandemia a Covid-19, que tornou todo o ensino médico mais desafiante.

## Bibliografia

1Victorino, R., Jollie, C., e McKimm, J. (2005). O licenciado médico em Portugal. Core graduates learning outcomes project. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

## Anexos

### A. Tabela de Elementos Valorativos

ELEMENTOS VALORATIVOS	ANO DE INÍCIO	CATEGORIA	FUNÇÕES E GANHOS FORMATIVOS
<b>Membro e capitã da equipa de voleibol feminino AEFCM</b>	2017 (Capitania desde 2020)	Associativismo	Jogo e treino de voleibol na equipa da AEFCM, com participação anual no campeonato universitário de 2ª divisão. 4 apuramentos às fases finais, com subida de divisão em 2022.
<b>Membro de equipa de voleibol feminino em Clube Futebol "Os Belenenses"</b>	2021	Associativismo	Jogo e treino de voleibol na equipa do CFB a nível semi-profissional, participando na 2ª divisão do campeonato federado nacional.
<b>Campeonato Nacional Universitário de Voleibol de Praia</b>	2017-2020	Associativismo	Participação em 3 anos consecutivos nos campeonatos nacionais universitários de voleibol de praia em representação da Universidade Nova De Lisboa.
<b>Campeonato Nacional Voleibol de Praia</b>	2022	Associativismo	Jogo e treino de voleibol de praia no campeonato federado nacional.
<b>Campeonato Nacional Universitário de Badminton</b>	2019	Associativismo	Jogo e treino no campeonato nacional universitário de Badminton em representação da Universidade Nova de Lisboa
<b>Campeonato Europeu Universitário de Badminton</b>	2019	Associativismo	Participação no campeonato Europeu Universitário de Badminton na categoria de Duplas Femininas, em representação da Universidade Nova de Lisboa e Portugal.
<b>Comissão organizadora iMed Conference 10.0</b>	2016-2017	Académico	Linguista no departamento de comunicação da 10ª edição da iMed Conference
<b>Comissão organizadora Natal Diferente</b>	2019	Académico	Membro da equipa de animação do natal diferente. Coordenação das atividades no Hospital de Dona Estefânia.
<b>Voluntária Refood São Sebastião e Parque das Nações</b>	2016-2019	Voluntariado	Voluntária nas rotas de recolha de comida, distribuição dos alimentos e limpeza da cozinha da Refood.
<b>Voluntária "O meu melhor amigo"</b>	2017	Voluntariado	Voluntária na Casa Dos Animais, participando no passeio dos cães do canil e limpeza e pesagem dos gatos recém-nascidos.
<b>Voluntária em "Unidade Móvel de Vacinação Contra Hepatite A"</b>	2016	Voluntariado	Voluntária na unidade móvel de vacinação do vírus Hepatite A situada no Bairro Alto, abordando a população-alvo da vacinação (homens que fazem sexo com homens).
<b>Voluntária na "Saúde Porta-a-Porta"</b>	2018-2019	Voluntariado	Juntamente com a minha parceira Joana Tremeceiro, idas semanais a casa da nossa beneficiária, combatendo o seu isolamento social e baixa adesão terapêutica.

## B. Certificados de Atividades Complementares

### i. Certificado de campeonatos em representação da Universidade Nova (Voleibol de praia e Badminton)

#### DECLARAÇÃO

O Gabinete de Desporto dos SASNOVA vem por este meio declarar, para os devidos efeitos, que a aluna **Johanna de Castro Palácios Hietala**, da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, da Universidade Nova de Lisboa, com o cartão de cidadão nº 30102161, participou, em representação da NOVA, em Campeonatos Nacionais Universitários, obtendo as seguintes classificações:

- Campeonato Nacional Universitário – Porto – 2018/2019

Modalidade	Classificação
Voleibol de Praia	13º Lugar

- Jogos Europeus Universitários – Coimbra – 2017/2018

Modalidade	Classificação
Badminton (pares)	17º Lugar
Badminton (equipas mistas)	20º Lugar

- Campeonato Nacional Universitário – Cascais – 2017/2018

Modalidade	Classificação
Voleibol de Praia	13º Lugar

- Campeonato Nacional Universitário – Lisboa – 2017/2018

Modalidade	Classificação
Badminton	9º Lugar

- Campeonato Nacional Universitário – Porto – 2016/2017

Modalidade	Classificação
Voleibol de Praia	17º Lugar

O Gabinete de Desporto agradece por todo o empenho, esforço e dedicação colocados em representação da Universidade Nova de Lisboa e deseja as maiores felicidades para o futuro pessoal e profissional.

Lisboa, 15 de Junho de 2022

Paulo Silva

(Coordenador do Gabinete de Desporto)

**NOVA**  
Assinado por: PAULO GUILHERME QUARTE  
REYNALDO DA SILVA  
Número de identificação: 09464890  
Data: 2022.06.15 14:00:44+01'00'



Travessa Estevo Pinto, Campus de Campolide, 1099-032 Lisboa - Portugal  
T: +351 213 715 600 - F: +351 213 715 672 - sasnova@unl.pt

sas.unl.pt



### ii. Certificado de participação na equipa de voleibol da AEFCM



## CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Johanna De Castro Palácios Hietala**, portadora do Cartão de Cidadão nº 30102161, representou a AEFCM na qualidade de membro da Equipa de Voleibol nos anos letivos 2016/2017 e 2021/2022.

  
 Rita Paulina  
 Vice-Presidente Interna da DAFCM

  
 Afonso Andrade  
 Presidente da DAFCM

Associação de Estudantes  
 da NOVA Medical School  
 Faculdade de Ciências Médicas

Campo Múrcias da Petró  
 nº 130 - 1169-000 - Lisboa

Tel: 21 882 30 32  
 Fax: 21 885 19 33

Email: info@aeform.pt  
 www.aeform.pt



## iii. Certificado de voluntariado em “O meu melhor amigo”



## iv. Certificado de voluntariado em “Saúde Porta a Porta”



## v. Certificado de voluntariado em “Unidade Móvel de Vacinação Contra Hepatite A”



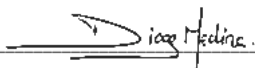
## CERTIFICADO

Certifica-se que Johanna Hietala participou como voluntário(a) na iniciativa “Unidade Móvel de Vacinação contra a Hepatite A”, da responsabilidade conjunta da Direção-Geral da Saúde, INEM e GAT/CheckpointLX.

A iniciativa decorreu das 23h00 às 03h00 dos dias 27, 28 e 29 de abril e 5 e 6 de maio de 2017, no Bairro Alto, em Lisboa, integrada nas estratégias de controlo do surto epidémico de hepatite A na Europa de 2017.

O seu trabalho enquanto voluntário(a) na educação para a saúde e recrutamento da população chave vulnerável para a infeção foi essencial para a vacinação de 444 indivíduos ao longo da iniciativa.

Lisboa, 25 de outubro de 2017

  
Diogo Medina  
Responsável Técnico do GAT/CheckpointLX



## vi. Certificado da Comissão Organizadora da IMed Conference



## vii. Certificado da Comissão Organizadora do Natal Diferente

