



# RELATÓRIO FINAL

Mestrado Integrado de Medicina | NMS/FCM



**Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues | Número 2011434**

**Ano Letivo 2016/2017**

# ÍNDICE

	Página
I. INTRODUÇÃO .....	1
II. OBJETIVOS .....	1
III. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
A. CIRURGIA PLÁSTICA – ESTÁGIO OPCIONAL.....	2
B. MEDICINA .....	2
C. CIRURGIA GERAL .....	3
D. PEDIATRIA .....	4
E. GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA .....	4
F. SAÚDE MENTAL .....	5
G. MEDICINA GERAL E FAMILIAR.....	5
H. PREPARAÇÃO PARA A PRÁTICA CLÍNICA .....	6
I. OUTRAS ATIVIDADES .....	6
IV. REFLEXÃO CRÍTICA .....	6
V. ANEXOS.....	9
ANEXO I - Cronograma do Ano Letivo 2016/2017 (página 9)	
ANEXO II - Certificado de participação no programa de Intercâmbio Clínico da <i>Interational Federation of Medical Students Associatios (IFMSA)</i> (página 10)	
ANEXO III – Certificado de Estágio Opcional em Cirurgia Plástica (página 11)	
ANEXO IV - Certificado de participação nas 29 <sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do CHLO HEM (página 12)	
ANEXO V - Certificado de participação no XXIV Congresso Português de Aterosclerose (página 13)	
ANEXO VI - Certificado de formação TEAM (página 14)	
ANEXO VII – Certificado de participação nas 9as Jornadas de Dermatologia e Dermocosmética (página 15)	
ANEXO VIII - Certificado de participação no curso de preparação para o Exame de Acesso à Especialidade (página 16)	

**ANEXO IX** – Certificado de participação nas 4as Jornadas de Dermatologia e Dermocosmética (página 17)

**ANEXO X** - Certificado de formação no 1ºWorkshop de Endoscopia da Unidade de Técnicas do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia, Hospital de Santa Maria – CHLN (página 18)

**ANEXO XI-** Certificado de formação no 2º Workshop de Endoscopia da Unidade de Técnicas do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia, Hospital de Santa Maria – CHLN (página 19)

**ANEXO XII** - Certificado de participação nas 6as Jornadas de Dermatologia e Dermocosmética em Medicina Familiar (página 20)

**ANEXO XIII** - Certificado de formação no Curso Básico de Cuidados Paliativos (página 21)

**ANEXO XIV-** Certificado de participação na Organização da iMed Conference 2014 (página 22)

**ANEXO XV** - Certificado de Estágio extra-curricular em Dermatologia (página 23)

**ANEXO XVI** - Certificado de participação nas 7as Jornadas de Dermatologia e Dermocosmética em Medicina Familiar (pagina 24)

## I. INTRODUÇÃO

---

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) é um estágio profissionalizante (EP) que inclui os estágios parcelares de Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar (MGF), Pediatria, Saúde Mental, estágio opcional e a unidade curricular (UC) de Preparação para a Prática Clínica (PPC).

O presente relatório está dividido em 5 secções: Introdução, objetivos, atividades desenvolvidas (estágios parcelares, PPC e outras atividades), reflexão crítica e anexos.

Em primeiro lugar, enumero os objetivos pessoais definidos no decurso do 6º ano. Na secção das atividades desenvolvidas, faço uma breve descrição dos estágios parcelares, bem como de atividades pertinentes na minha formação académica. Por fim, na secção da reflexão crítica, analiso de forma apreciativa as atividades e as competências desenvolvidas ao longo deste ano, integrado numa perspetiva global do plano do MIM. Em anexo apresento um esquema ilustrativo das atividades do ano letivo 2016/2017, bem como comprovativos das atividades desenvolvidas.

## II. OBJETIVOS

---

Tendo como principal objetivo a qualidade da minha formação médica pré-graduada, tal como é ilustrado em “O Licenciado Médico em Portugal”, defini como principais objetivos para os diversos estágios parcelares um conjunto de competências clínicas comuns: 1) aplicação prática dos conhecimentos científicos, enquadrados numa perspetiva probabilística; 2) gestão da informação disponível para a interpretação das situações e acompanhamento individualizado de cada doente; 3) capacidade de integração nas equipas médicas, estabelecendo relações de confiança e entajuda com os profissionais de saúde; 3) registo da informação, em diversos contextos, de forma a possibilitar a entajuda de profissionais de saúde; 4) desenvolvimento de técnicas de comunicação que simplifiquem o diálogo médico-doente; 5) aquisição de autonomia na abordagem do doente, no que diz respeito a realização de história clínica, formulação de hipóteses de diagnóstico, solicitação de exames complementares de diagnóstico, proposta de terapêutica e realização de alguns procedimentos médicos.

### III. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

---

#### A. CIRURGIA PLÁSTICA (15/08/2016 a 09/09/2016)

---

Iniciei este ano letivo com um período de Intercâmbio Clínico no Brasil, organizado pela *Interational Federation of Medical Students Associatios*, em Recife, no Hospital Universitário Oswaldo Cruz - Universidade de Pernambuco. Defini como principais objetivos a observação de cirurgias reconstrutivas e cirurgias estéticas, prática de diferentes tipos de sutura e integração numa instituição de ensino diferente. Realizei o estágio opcional de Cirurgia Plástica, sob a tutoria do Doutor Gerson Parísio, ao longo de 4 semanas. O estágio consistia em atividades de Bloco Operatório, Consultas e Pequena Cirurgia. No Bloco Operatório, assisti a cirurgias corretivas no contexto pós-cirurgia bariátrica (ex-obesos), bem como tumorectomias, tendo participado muitas vezes como 1ª ajudante. Pude ainda assistir a cirurgias de cariz estético no Hospital Esperança Olinda (lipospiirações, abdominoplastias, mamoplastias de aumento e redução, gluteoplastia de aumento). Nas consultas, acompanhei a seleção de doentes candidatos a cirurgia e assisti a consultas de seguimento. Em relação à Pequena Cirurgia, pude realizar autonomamente alguns procedimentos, como a exeresse de lesões cutâneas.

#### B. MEDICINA (12/09/2016 a 04/11/2016)

---

O estágio de Medicina Interna, com 8 semanas de duração, sob a regência do **Prof. Dr Fernando Nolasco**, decorreu no Serviço de Medicina IB do Hospital Egas Moniz, sob a tutoria da Drª Rita Reis. Nesta especialidade, com a qual já tinha tido contacto noutros anos letivos, tinha como objetivos principais a aquisição de autonomia na avaliação, diagnóstico e prescrição de medidas terapêuticas, bem como na requisição de exames complementares de diagnóstico. Destaco a obtenção de competências no âmbito de interação com o doente, familiares e com a equipa de trabalho. Acompanhei diferentes situações clínicas e contextos sociais. Redigi diários clínicos, histórias clínicas, coloquei hipóteses de diagnóstico, requisitei exames complementares de diagnóstico e propus plano terapêutico, diariamente. Nestas tarefas estava implícito o diálogo constante com outros profissionais de saúde (enfermeiros, fisioterapeutas, assistentes sociais, colegas de outras especialidades), administrativos e a disponibilidade para esclarecer os doentes e

familiares sobre a sua situação clínica. Para além destas atividades na Enfermaria, o estágio englobava as visitas clínicas, reuniões de alta, sessões de exposições teóricas, seminários (na NMS-FCM), consulta e serviço de urgência.

Numa das sessões de exposições teóricas, apresentei o trabalho intitulado “**Os 3D’s do idoso**” (uma revisão de Demência, Delirium e Depressão), juntamente com os colegas Diana Alba e Pedro Alexandre. Durante este período de estágio assisti às **29ªs Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz** e ao **XXIV Congresso Português de Aterosclerose**.

## **C.CIRURGIA GERAL (07/11/2016 a 13/01/2017)**

---

O estágio parcelar de Cirurgia, sob a regência do **Prof. Dr Rui Maio**, com duração global de 8 semanas, foi realizado no Hospital Beatriz Ângelo. Os objetivos principais foram a identificação e hierarquização de situações comuns e urgentes, estabelecimento de medidas e procedimentos essenciais à adequada resolução dessas situações, prática de procedimentos no âmbito da pequena cirurgia, automatização das normas de desinfeção e valorização de perspetivas/expectativas dos doentes.

Neste período de tempo, 1 semana foi dedicada a Sessões teórico-práticas, 4 semanas a atividades na especialidade de Cirurgia Geral, 2 semanas a uma especialidade opcional (no meu caso, Gastrenterologia) e 1 semana ao Serviço de Urgência (em diferentes valências). A primeira semana consistiu em sessões teórico práticas, cujos temas incidiam na prática de técnicas invasivas, princípios básicos do controlo da infeção, técnicas de comunicação e exposição de revisões teóricas, culminando com a formação em **Trauma, Evaluation And Management (TEAM)**, que acometeu 4 áreas de simulação e treino de competências: Via Aérea, Choque, Trauma Vértebro-medular e Radiografia em trauma.

As atividades realizadas no âmbito da especialidade de Cirurgia Geral distribuíram-se pelas áreas da Consulta Externa, Enfermaria, Bloco Operatório (tendo tido a oportunidade de participar em cirurgias como 2º ajudante), Urgência e Reuniões de Serviço. No contexto pré-operatório, realizei a colheita de uma história clínica, correspondendo ao caso clínico apresentado no Minicongresso. No que concerne à especialidade opcional de Gastrenterologia, tive a oportunidade, sob a orientação da Prof Dr.<sup>a</sup> Marília Cravo e restantes assistentes do serviço, de frequentar as

Consultas Externa, de Proctologia, Hepatologia, assim como acompanhar atividades de Enfermaria e diversos exames complementares de diagnóstico (CPRE, Endoscopia (alta e baixa) e Eco-endoscopia). Durante este estágio opcional, executei uma paracentese diagnóstica sob supervisão.

No último dia do estágio, no âmbito do Minicongresso de Cirurgia, foram apresentados diversos casos clínicos pelos alunos. Neste evento, apresentei, juntamente com as colegas Beatriz Peixoto e Marta Quaresma, o caso intitulado “**Dor abdominal em Cirurgia Geral**”.

## **D. PEDIATRIA (23/01/2017 a 17/02/2017)**

---

O estágio parcelar de Pediatria, sob a regência do **Prof. Dr Luís Varandas**, com duração global de 4 semanas decorreu no Hospital São Francisco Xavier (HSFX), sob a tutoria do Dr Edmundo Santos. Os objetivos delineados para este estágio foram: identificar as características, apresentação clínica, diagnóstico diferencial e terapêutica das patologias mais frequentes de cada grupo etário, assim como assimilar a abordagem diagnóstica/ terapêutica de situações de urgência e emergência; adquirir e consolidar conhecimentos teóricos; aperfeiçoar a realização de anamnese, exame objetivo pediátrico e aconselhamento terapêutico.

Durante 2 semanas desempenhei atividades na Enfermaria, frequentei as Consultas de Pneumologia Pediátrica (Dr<sup>a</sup> Rita Monteiro) e de Nefrologia pediátrica (Dr<sup>a</sup> Paula Nunes) e nas restantes 2 semanas desempenhei atividades no Berçário, tendo acompanhado durante 1 dia o meu tutor na Unidade de Neonatologia. Semanalmente, assisti a Reuniões/ Sessões clínicas e frequentei o Serviço de Urgência. Redigi uma história clínica, na qual foi baseado o Caso Clínico por mim apresentado, sobre **Bronquiolite Aguda**.

## **E. GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (20/02/2017 a 17/03/2017)**

---

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob a regência da **Prof. Dr<sup>a</sup> Teresa Ventura**, com duração global de 4 semanas, decorreu no HSFX, sob a tutoria da Dra Carla Nunes. Os objetivos incidiam no desenvolvimento de raciocínio clínico, identificação de problemas, interpretação de exames complementares de diagnóstico, realização de procedimentos da especialidade e elaboração de planos terapêuticos. As duas primeiras semanas de estágio foram compostas por atividade de Consulta de Ginecologia, Enfermaria, Bloco Operatório e as duas últimas por Consultas de Patologia Fetal e de Diagnóstico Pré-natal, Ecografias Obstétricas e

Puerpério. Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência onde pude observar cesarianas, partos eutócicos e distócicos, assim como refletir sobre o diagnóstico diferencial de situações clínicas frequentes. Redigi uma nota de entrada, diários clínicos, exame objetivo e registo da avaliação de puérperas durante as atividades de Enfermaria, Consulta de Ginecologia e Puerpério. Todas as semanas decorriam sessões clínicas, tendo eu, juntamente com a colega Joana Faria, na última semana apresentado um artigo de revisão intitulado **“Vaginite Inflamatória Descamativa”**.

## **F. SAÚDE MENTAL (20/03/2017 a 21/04/2017)**

---

O estágio parcelar de Saúde Mental, sob a regência do **Prof Dr Miguel Xavier**, com a duração global de 4 semanas, foi realizado no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca. Fui integrada na equipa do Hospital de Dia (HD) do Serviço de Psiquiatria, orientada pelo Dr. João Carlos Melo. Os objetivos deste estágio passavam por integrar, no raciocínio clínico, a perspetiva biopsicossocial e desenvolver relação interpessoal com a equipa, doentes e respetivos familiares; conhecer aspetos de saúde pública e de organização dos cuidados de saúde mental em Portugal; identificar sintomas de perturbações psiquiátricas, elementos patológicos da personalidade, comportamentos patológicos e situações individuais e sociais de risco. No HD decorrem atividades psicoterapêuticas e de caráter mais lúdico e criativo que pretendem o desenvolvimento ou restabelecimento das capacidades individuais necessárias à autonomia do doente. Assim, acompanhei doentes num contexto intermédio entre o internamento e o seguimento em consulta. Ao longo das 4 semanas, pude ainda frequentar o Serviço de Urgência e assistir semanalmente a Sessões Clínicas.

## **G. MEDICINA GERAL E FAMILIAR (24/04/2017 a 19/05/2017)**

---

O estágio parcelar de MGF, sob a regência da **Prof Dra Maria Isabel Santos**, com a duração global de 4 semanas, decorreu na USF Marginal, sob a tutoria do Dr Mário Santos. Estabeleci como objetivos iniciais a abordagem sistémica centrada na pessoa, aprendizagem e aplicação de técnicas de comunicação na relação médico-doente; exercício da medicina preventiva em diferentes populações; reconhecimento dos padrões de queixas/sintomas, treino de aptidões na consulta, nomeadamente no diagnóstico e tratamento. Durante o estágio assisti a Consultas Programada de Adulto, de Saúde Materna, Saúde Infantil, Planeamento Familiar e ainda à Consulta Aberta, para o atendimento de doentes com patologia aguda. A maioria dos doentes que observei

eram doentes seguidos há vários anos com patologias crónicas. Assisti ainda a consultas de tabagismo, acompanhei a equipa médica em consultas domiciliárias e orientei autonomamente algumas Consultas Programadas de Adulto, sob a supervisão e apreciação da Drª Conceição Balsinha.

## **H. PREPARAÇÃO PARA A PRÁTICA CLÍNICA**

---

A UC de PPC decorreu durante o 1.º semestre, sob a regência do **Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis**. Quinzenalmente eram apresentados seminários teórico-práticos, cujos temas eram abordados por diferentes especialidades, com o intuito de orientar os alunos para o raciocínio clínico a partir de um mesmo sinal ou sintoma.

## **I. OUTRAS ATIVIDADES**

---

Frequentei o 1º e 2º *Workshops* de Endoscopia da Unidade de Técnicas do Serviço de Gastroenterologia do Hospital de Santa Maria (CHLN) em 2013 e 2014. Realizei em Março de 2014 o workshop em “Cuidados Paliativos”. Em Outubro do mesmo ano fiz parte da **organização do Congresso iMed**. Desde o 2º ano do MIM, frequentei anualmente as **Jornadas de Dermatologia em Medicina Familiar**. Em Agosto de 2015, realizei um **estágio extra-curricular de Dermatologia**, com 15 dias de duração, que englobou as atividades de Consulta, Bloco Operatório e Dermatoscopia, sob a tutela do Doutor Luíz Leite, na Clínica Laser de Belém.

Durante o 6ºano, frequentei o **Curso de Preparação** para o Exame de acesso a Especialidade.

## **IV. REFLEXÃO CRÍTICA**

---

Culmino este ano letivo com a convicção de ter sido uma ponte entre o papel de aluno, meramente observador, e o papel de profissional interventivo, perspicaz e autónomo. O contato mais duradouro com diferentes especialidades possibilitou a sedimentação de conhecimentos previamente adquiridos e melhoria de competências essenciais ao exercício da Medicina.

O **estágio Opcional de Cirurgia Plástica** permitiu-me conhecer melhor mais uma especialidade, contactar com outros contextos epidemiológicos e adquirir autonomia, competências de adaptação e de integração num ambiente hospitalar desconhecido, muito diferente do que estou habituada no continente Europeu. A escolha do estágio opcional nesta especialidade ocorreu por

ter particular interesse na especialidade de Dermatologia e necessidade de conhecer outras especialidades (não abrangidas no plano do MIM). A escolha deste país incidiu, na possibilidade de ter um papel mais ativo e menos observacional, na condição de aluna do 6º ano.

Em **Medicina Interna** integrei e participei nas atividades do serviço, considerando ter sido um envolvimento bem-sucedido. Os objetivos foram cumpridos, na medida em que constituí um elemento útil e integrado na equipa da minha tutora. Destaco a autonomia na Enfermaria que me permitiu aperfeiçoar a capacidade de comunicar com os doentes e proceder a registos clínicos, requerendo, por vezes, o contacto com colegas de outras especialidades. Melhorei aptidões técnicas e raciocínio clínico na especialidade que considero o cerne da Medicina.

Em relação ao **estágio de Cirurgia Geral**, apesar do rácio tutor:alunos de 1:3, limitativa do cumprimento de alguns objetivos (nomeadamente a participação em cirurgias, tendo tido um papel maioritariamente observacional), julgo ter sido um período de aquisição de conhecimentos e prática de procedimentos com sucesso. O balanço positivo deste estágio foi reforçado pela formação TEAM e pela possibilidade de ter realizado o estágio de Gastroenterologia, onde tive oportunidade de observar diversas técnicas diagnósticas, analisar a interação entre esta especialidade e a Cirurgia e, em última análise, adquirir conhecimentos numa área de interesse pessoal.

Durante o **estágio de Pediatria**, desenvolvi competências e conhecimentos relativos a populações com características especiais, cimentando os conhecimentos adquiridos durante o 5º ano. Assim, fui bem-sucedida no cumprimento dos objetivos. Destaco a minha colaboração e entajuda com os colegas Internos do Ano Comum nas atividades do Berçário, tendo aprendido com alguns colegas e transmitido esses conhecimentos a outros colegas, fazendo a conexão estágio profissionalizante-Internato.

A organização do **estágio de Ginecologia e Obstetrícia** permitiu o conhecimento de diversas áreas, confrontando-me com diferentes processos de raciocínio clínico, probabilidades de diagnóstico variáveis consoante cada situação e respetivas medidas terapêuticas. Durante o período de estágio, pratiquei vários procedimentos específicos que tinha ambicionado, nomeadamente exame objetivo ginecológico, obstétrico e a realização de citologias.

A passagem pelo HD durante **o estágio de Saúde Mental** constituiu um período de aprendizagem único, no qual pude conhecer as mais variadas formas de apresentação de doenças psiquiátricas comuns e perturbações de personalidade, o impacto na funcionalidade do doente, a

importância dos acontecimentos de vida e quais as formas de intervenção psicoterapêutica possíveis, adequadas ao contexto biopsicossociocultural de cada doente.

No **estágio de MGF**, para além da apreciação do contexto biopsicossociocultural de cada doente, deparei-me com a realidade da consulta. Previamente a este estágio, a consulta era, a meu ver, um dos atos médicos mais simples e automáticos no exercício da Medicina. Aprendi diversas técnicas de comunicação, fiz uma abordagem e entrevistas clínicas centradas no utente/doente. Além de ter identificado conteúdos da relação médico-doente, identifiquei situações passíveis de prevenção primária, secundária e quaternária.

Saliento a perspetiva integradora de conhecimentos da **UC de Preparação para a Prática Clínica**, que estimulou o raciocínio clínico em contextos médicos comuns.

Por considerar que o 6º ano é um ano conclusivo e reflexo do trabalho desenvolvido ao longo dos 6 anos, incluí neste relatório **outras atividades** realizadas em anos anteriores. Estas repercutem o contínuo investimento nas áreas de interesse pessoal de Gastroenterologia e Dermatologia, assim como no desenvolvimento profissional e humano. Os *workshops* e congressos constituíram momentos de aprendizagem únicos, sempre sob a perspetiva de aprimorar essas aprendizagens no futuro. A realização do estágio de Dermatologia ampliou o interesse e conhecimento nesta área, tendo sido crucial na minha formação. Relativamente ao iMed Conference, foi muito enriquecedor construir um projeto conjunto com outros alunos desta faculdade, com a dimensão deste evento, e ainda poder assistir a algumas palestras.

Em suma, os objetivos foram globalmente alcançados, em todos os estágios. O EP foi crucial para me preparar para os desafios a superar no próximo ano e para o exercício da profissão e no processo de aprendizagem contínuo que é a carreira médica. Assumo ter tido o melhor proveito possível das oportunidades concedidas, tendo sido indispensável a integração nas equipas dos vários serviços que frequentei.

Por fim, agradeço a todos os Professores, Assistentes, Tutores e colegas pela fundamental contribuição que tiveram na minha formação, por tornaram esta experiência de aprendizagem enriquecedora, tanto a nível académico como pessoal, com particular agradecimento ao Dr Luíz Leite por me ter possibilitado momentos de aprendizagem extra-curricular.

## V. ANEXOS

### ANEXO I - Cronograma do Ano Letivo 2016/2017

Unidade Curricular	Regente	Local	Duração	Tutor	Trabalhos Apresentados
Opcional - Cirurgia Plástica	-	Hospital Universitário Oswaldo Cruz	4 semanas	Dr Gerson Parísio	-
PPC	Prof Dr Palma dos Reis	FCM-NMS	1º semestre	-	-
Medicina	Prof Dr Fernando Nolasco	Hospital Egas Moniz	8 semanas	Dra Rita Reis	Revisão teórica “Os 3 D’s do idoso: demência, depressão e delirium”
Cirurgia	Prof Dr Rui Maio	Hospital Beatriz Ângelo	8 semanas	Dr Paulo Oliveira	Caso clínico: “Dor abdominal em Cirurgia Geral”
Pediatria	Prof Dr Luís Varandas	HSFX	4 semanas	Dr Edmundo Santos	Caso clínico: Bronquiolite Aguda
Ginecologia e Obstetrícia	Prof Dra Teresa Ventura	HSFX	4 semanas	Dra Carla Nunes	Artigo de Revisão*: “Vaginite Inflamatória Descamativa”
Saúde Mental	Prof Dr Miguel Xavier	Hospital Prof Doutor Fernando Fonseca	4 semanas	Dr João Melo	-
MGF	Prof Dra Maria Isabel Santos	USF Marginal	4 semanas	Dr Mário Santos	-

\* *Acta Obstétrica e Ginecológica Portuguesa* (2016; 10(4):317-325)

**ANEXO II – Certificado de participação no programa de Intercâmbio Clínico da *Interational Federation of Medical Students Associatios (IFMSA)* (15 de agosto a 9 de setembro de 2016)**



**IFMSA**  
International Federation of  
Medical Students' Associations



**SCOPE**  
Professional Exchange

# Certificate

This is to certify that the medical student

Sofia FERREIRA Rodrigo Rodrigues  
full name

from Portugal  
country

has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in the department of

Plastic Surgery  
department

at the Hospital Universitario Oswaldo Cruz,  
name of hospital

Brazil during the period  
country

15<sup>th</sup> August - 9<sup>th</sup> September under the supervision of  
period

Gerson Pires Neto  
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution

*Jr. Uelson Pereira*  
Praticante  
Cirurgia Plástica  
CRM: 15093

This is *Thais Vasconcelos Lages*  
**IFMSA/NEGIN**  
National Exchange  
Office For Incomings  
International Federation of Medical Students' Associations  
ifmsabrazil.org | CNPJ 0023001 56/0001-13

*Dr. Marlene D. A. S.*  
Sending National/Local  
Exchange Officer

ANEXO III – Certificado de Estágio Opcional em Cirurgia Plástica (15 de agosto a 9 de setembro de 2016)



**Clinical training**  
**NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa**

*To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:*  
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: Sofia Ferreira Rodrigues Rodrigues  
Service/department where training undertaken: Plastic Surgery on  
University Hospital Oswaldo Cruz - HUOC  
Name and title of person responsible for training: Dr Rodrigo Quintas  
Name of subject: Plastic Surgery  
Professor of the subject: Professor Doutor Rodrigo Quintas, Gerson  
Parfácio  
Start date: 15/8/16 Finish date: 9/9/16 Nr. hours: 100  
Any further information: \_\_\_\_\_

Signature: [Signature] Date: 22/08/2016

Institutional stamp:

Profª Dione Tavares Maciel  
Faculdade de Ciências Médicas - UPE  
Diretora - Mat. 7536-1

Dr. Gerson Parfácio  
Preceptor -  
Cirurgia Plástica  
Mat. 15093

**ANEXO IV** – Certificado de participação nas 29<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do CHLO Hospital Egas Moniz (outubro de 2016)

29.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do  
Hospital Egas Moniz  
Serviço de Cardiologia do CHLO  
(Unidade do HEM)

Cardiologia 2016 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 14 e 15 de Outubro de 2016

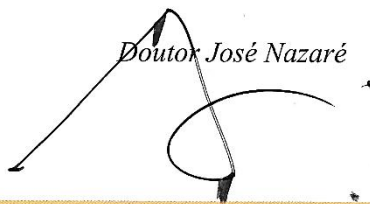
*Certificado*

*Certifica-se que* SOFIA FERREIRA

RODRIGO RODRIGUES

*Participou nas 29.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARS de Lisboa e Vale do Tejo.*

*Doutor José Nazaré*



**ANEXO V** – Certificado de participação no XXIV Congresso Português de Aterosclerose (outubro de 2016)



## *Certificado*

*Certifica se que a Dr<sup>a</sup> Sofia Rodrigues*

*Participou no XXIV Congresso Português de  
Aterosclerose realizado no Hotel Pestana  
Palace em Lisboa nos dias 21 e 22 de  
Outubro de 2016*

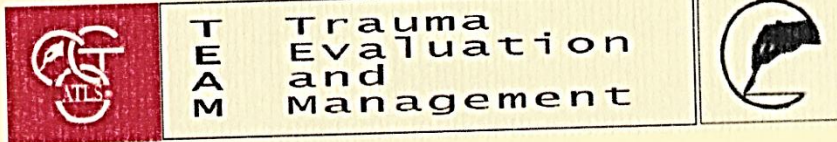
*O Presidente do Congresso*

*Dr. Francisco Araújo*

ANEXO VI– Certificado de formação TEAM (novembro de 2016)

**MedSim**  
NOVA Medical Simulation Centre

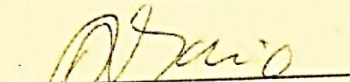
**NOVA** MEDICAL SCHOOL  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

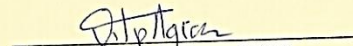


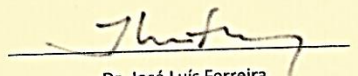
**Certificado**

Pelo presente se certifica que Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 10 e 11 de Novembro de 2016.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Diretor do Curso TEAM

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

[www.atlspportugal.org](http://www.atlspportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlspportugal@gmail.com](mailto:atlspportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

**ANEXO VII** – Certificado de participação nas 9as Jornadas de Dermatologia & Dermocosmética em Medicina Familiar (abril de 2017)

9<sup>as</sup> JORNADAS  
**DERMATOLOGIA**  
& DERMOCOSMÉTICA  
EM MEDICINA FAMILIAR

## DIPLOMA

Certifica-se que

*Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues*

---

Participou, nas

9<sup>as</sup> Jornadas de Dermatologia e Dermocosmética em Medicina Familiar,

realizadas em Lisboa, nos dias 7 e 8 de Abril de 2017.

As Jornadas têm o Patrocínio Científico da Ordem dos Médicos

e da Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua.

  
Dra. Marisa Carpinteiro André  
Presidente das Jornadas

**ANEXO VIII** - Certificado de participação no curso de preparação para o Exame de Acesso à Especialidade (12 de Novembro de 2016 a 27 de maio de 2017)



7 de Maio de 2017,

O projeto **Exame da Especialidade** confirma que a aluna Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues está inscrita e a frequentar os Cursos Presenciais de preparação à Prova Nacional de Seriação, que decorrem na cidade de Lisboa na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Enquanto nossa aluna está inscrita nos seguintes cursos:

Nefrologia: 12 de Nov a 10 de Dez (22h)

Hematologia: 17 de Dez a 28 de Jan (28h)

Cardiologia: 4 de Fev. a 11 de Mar (32h)


Pneumologia: 18 de Mar. a 8 de Abr (18h)

Gastroenterologia: 22 de Abr a 27 de Maio (30h)

Oferecemos a nossa disponibilidade para qualquer informação adicional.

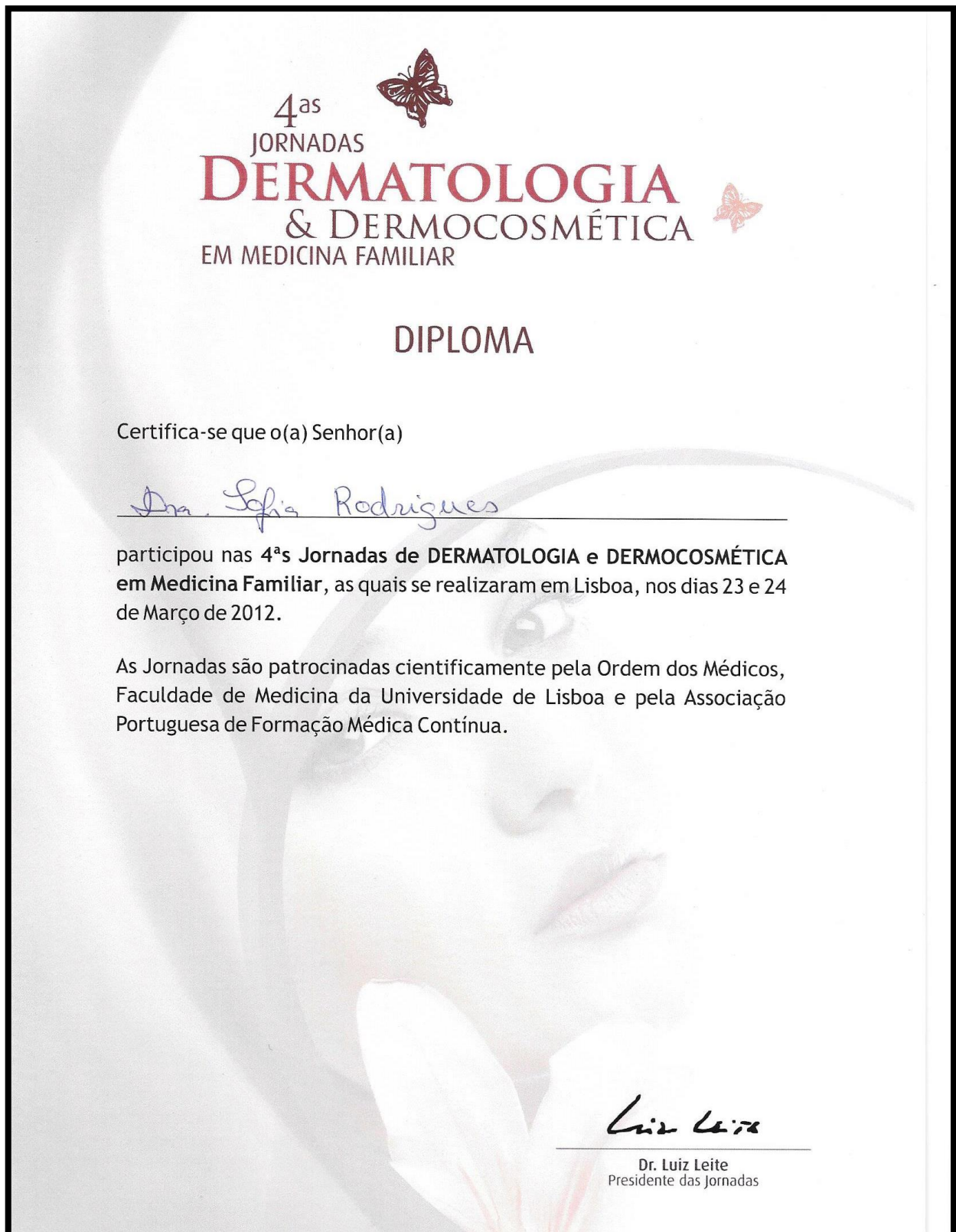
Atentamente,

O responsável pelo curso

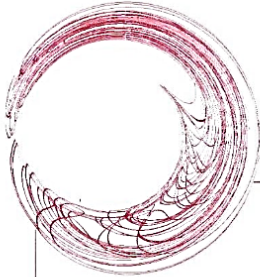


[Tiago Reis Marques]

**ANEXO XIX – Certificado de participação nas 4as Jornadas de Dermatologia & Dermocosmética em Medicina Familiar (março de 2012)**



**ANEXO X – Certificado de formação no 1º Workshop de Endoscopia da Unidade de Técnicas do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia, Hospital de Santa Maria – CHLN (março de 2013)**



**1º WORKSHOP DE ENDOSCOPIA DA UNIDADE DE  
TÉCNICAS DO SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA E  
HEPATOLOGIA, HOSPITAL DE SANTA MARIA-CHLN**

**19 de Março 2013**

COM A PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DO  
**Dr. Takahisa Matsuda**  
Endoscopy Division,  
National Cancer Center Hospital, Tokyo, Japão

CERTIFICA-SE que:

*Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues*

Participou na qualidade de Assistente às atividades científicas da reunião  
"1º WORKSHOP DE ENDOSCOPIA DA UNIDADE DE TÉCNICAS  
DO SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA E HEPATOLOGIA, HOSPITAL DE SANTA-MARIA – CHLN".

Assinamos o presente Certificado a 19 de Março de 2013.

Dr. José Garcia Carrasco  
Diretor Geral, Norgine Portugal Farmacéutica  
Unipessoal, Lda.

ORGANIZAÇÃO:  
SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA  
E HEPATOLOGIA, HOSPITAL DE SANTA MARIA – CHLN



PATROCÍNIO:



**ANEXO XI** – Certificado de formação no 2ºWorkshop de Endoscopia da Unidade de Técnicas do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia, Hospital de Santa Maria – CHLN (março de 2014)



**2º WORKSHOP DE ENDOSCOPIA DO  
SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA  
E HEPATOLOGIA**  
HOSPITAL DE SANTA MARIA, CHLN

**CERTIFICADO**

Certifica-se que

Participou no

**2º Workshop de Endoscopia  
PANCREATITE CRÓNICA, LESÕES OCUPANDO ESPAÇO  
E NEOPLASIAS - DO DIAGNÓSTICO À TERAPÊUTICA**

21 de Março 2014  
Hospital de Santa Maria  
Centro Hospitalar Lisboa Norte



Professor Doutor José Velosa  
Director do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia



**ANEXO XII – Certificado de participação nas 6as Jornadas de Dermatologia & Dermocosmética em Medicina Familiar (março de 2014)**



**ANEXO XIII** - Certificado de formação no Curso Básico de Cuidados Paliativos (maio de 2014)

## CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE:

*Sofia Ferreira Rodrigo Rodrigues*

*Frequentou o Curso Básico de Cuidados Paliativos, realizado na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, nos dias 17, 24 e 31 de Maio de 2014, com a duração total de 21 horas letivas.*



**P' DIREÇÃO**

31/05/2014

ANEXO XIV– Certificado de participação na Organização da iMed Conference (outubro de 2014)



**ANEXO XV**– Certificado de Estágio extra-curricular em Dermatologia (31 de agosto a 14 de setembro de 2015)



**ANEXO XVI** Certificado de participação nas 7as Jornadas de Dermatologia & Dermocosmética em Medicina Familiar (setembro de 2015)

