

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina



Antunes, A. (2013). Em cantos de Lisboa

Eduardo José Machial Felício | 2012178 | 6º ano

Orientador: Professor Doutor António Panarra

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa | Ano Letivo 2017/2018

Índice:

1) Introdução	1
2) Actividades desenvolvidas	2
a) Estágio Parcelar em Cirurgia	2
b) Estágio Parcelar em Medicina	3
c) Estágio Parcelar em Ginecologia e Obstetrícia	3
d) Estágio Parcelar em Saúde Mental	4
e) Estágio Parcelar em Medicina Geral e Familiar	4
f) Estágio Parcelar em Pediatria	5
g) Unidade Curricular Opcional – Trauma	6
3) Reflexão Crítica Final	6
4) Anexos	9

Introdução:

O presente relatório refere-se ao estágio profissionalizante, integrado no sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas - Universidade Nova de Lisboa (NMS|FCM-UNL). O estágio profissionalizante é constituído por seis estágios parcelares (Cirurgia, Medicina, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria). Para além destes, durante o sexto ano, os alunos frequentam a Unidade Curricular Preparação para a Prática Clínica: integração de conhecimentos, e ainda uma Unidade Curricular Opcional (Trauma).

No que diz respeito à estrutura, este relatório organiza-se em quatro secções: **Introdução**, onde estão incluídos os objectivos gerais comuns a todas as áreas parcelares e o fio condutor do mesmo; **Atividades desenvolvidas**, onde descrevo, de forma sucinta, cada estágio parcelar realizado; **Reflexão crítica final**, secção na qual realizo uma análise crítica global do estágio profissionalizante, análise do cumprimento dos objectivos traçados e auto-avaliação do trabalho desenvolvido; e **Anexos**, onde se incluem certificados de elementos valorativos.

Após consulta dos documentos *O Licenciado Médico em Portugal*¹, tracei como **objectivos** transversais a todas as áreas incluídas no estágio profissionalizante os seguintes: Consolidação de conhecimentos gerais e específicos de cada especialidade médica que constitui o estágio profissionalizante; Promoção de uma abordagem biopsicossocial na avaliação e tratamento dos doentes; Comunicação e interação eficaz e de forma adequada com o doente, com a sua família, com colegas e com profissionais de saúde; Aquisição de progressiva autonomia na actividade clínica; Respeito, conhecimento e integração dos princípios éticos na prática médica; Estimulação de atitudes, como a pró-actividade no investimento na formação contínua, pela actualização científica e das aptidões práticas.

¹ Victorino RM et al.; **O Licenciado Médico em Portugal** – Core Graduates Learning Outcomes Project; Coord. Faculdade de Medicina da

Universidade de Lisboa, 2005

Estágio Parcelar de Cirurgia:

O Estágio Parcelar de Cirurgia, sob regência do Professor Doutor Rui Maio, decorreu no Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo, sob tutoria da Dra. Rita Garrido. Para além dos objectivos gerais transversais a todas as áreas do estágio profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Conhecer e saber aplicar linguagem e terminologia cirúrgicas; Conhecer os principais síndromes cirúrgicos; Melhorar a execução de técnicas de pequena cirurgia mais comuns; Assistir e participar em cirurgias. Este estágio foi composto por uma primeira semana com sessões teóricas, teórico-práticas e do curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), seguido de quatro semanas de Cirurgia Geral, uma semana de Serviço de Urgência e duas semanas de Anestesiologia (estágio opcional). Durante a vertente de Cirurgia Geral, acompanhei a minha tutora na sua actividade clínica. Destaco, no que diz respeito à actividade no bloco operatório, o facto de ter participado em nove cirurgias como primeiro ou segundo ajudante, e de ter observado quarenta e duas cirurgias. Contactei principalmente com patologia da parede abdominal, patologia da vesícula biliar e alguma patologia oncológica. No internamento segui doentes no pré-operatório e no pós-operatório. Para além disso assisti a diversas consultas. Durante a vertente de Serviço de Urgência tive a oportunidade de avaliar doentes nos balcões de atendimento, bem como executar técnicas de pequena cirurgia, como drenagem de abcessos, e sutura de feridas. Durante a vertente de Anestesiologia, participei em diversas consultas pré-operatórias, assisti a várias anestésias gerais, loco-regionais e sedações e avaliei doentes no pós-operatório imediato, na Unidade de Cuidados Pós Anestésicos. Dos diversos procedimentos realizados, destaco a colocação de uma linha arterial e colocação de três cateteres venosos periféricos. No último dia de estágio, decorreu o Mini-Congresso de Cirurgia onde apresentei, juntamente com duas colegas, um trabalho com o título: *“Pedras Preciosas”* que consistiu num caso clínico de íleus biliar.

Estágio Parcelar de Medicina:

O Estágio Parcelar de Medicina, sob regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, no serviço de Medicina IV do Hospital de São Francisco Xavier, sob tutoria do Dr. Vítor Batalha. Para além dos objectivos gerais transversais a todas as áreas do estágio profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Estimulação de raciocínio clínico e aplicação de conhecimentos; Aquisição de experiência e responsabilidade no acompanhamento dos doentes atribuídos à equipa clínica; Elaboração de diários clínicos, notas de entrada, de alta e de transferência. Neste período acompanhei as actividades da equipa clínica chefiada pelo Dr. Vítor Batalha na Enfermaria, na Unidade de Cuidados Intermédios (UCINT) e no Serviço de Urgência. No internamento fui integrado na equipa e foram-me atribuídos doentes que avaliava diariamente de forma autónoma, com posterior discussão com o meu tutor ou com outros elementos da equipa. Semanalmente, apresentava os doentes que tinha acompanhado na visita médica. Elaborei diários clínicos, notas de entrada, de alta e de transferência, pedi e interpretei Meios Complementares de Diagnóstico e de Terapêutica (MCDTs), sempre supervisionado. A patologia mais prevalente com a qual contactei foi a patologia infecciosa respiratória. Para além disso, a frequência semanal no Serviço de Urgência foi uma forma adicional de praticar anamnese, exame objectivo e procedimentos como gasometrias arteriais (centrais e periféricas). Em paralelo com o ensino prático, assisti a sessões teórico-práticas na NMS|FCM-UNL, e no final do meu estágio apresentei um trabalho sobre o “Impacto do Envelhecimento na Doença Crónica”.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia:

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob regência da Professora Doutora Teresa Ventura, decorreu no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Beatriz Ângelo, sob tutoria da Dra. Rita Ribeiro. Para além dos objectivos gerais transversais a todas as áreas do Estágio Profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Ganhar experiência na realização do exame objectivo ginecológico, mamário e obstétrico; Conhecer as diferentes vertentes de actuação da especialidade. Neste período, segui uma distribuição que nos

foi fornecida no início do estágio. As minhas actividades consistiram na enfermaria, consultas (obstetrícia e ginecologia), ecografias ginecológicas e obstétricas, bloco operatório e exames ginecológicos. Destaco a participação, como segundo ajudante, numa histerossacropexia por via laparoscópica, observação de diversas cirurgias, a realização de exame objectivo ginecológico, mamário e obstétrico, e participação em consultas de medicina materno-fetal. Semanalmente realizei doze horas de serviço de urgência onde destaco a observação de diversos partos eutócicos e distócicos por cesariana. Para além disso, realizei uma revisão de vários artigos científicos sobre “O valor preditivo do rácio sFlt-1:PIGF em mulheres com suspeita de pré-eclâmpsia”.

Estágio Parcelar de Saúde Mental:

O Estágio Parcelar de Saúde Mental, sob regência do Professor Doutor Miguel Talina, decorreu no Hospital de Dia do Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca, sob supervisão do Dr. João de Melo. Para além dos objectivos gerais e transversais a todas as áreas do Estágio Profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Diminuição do estigma associado às doenças mentais; Consolidação do conhecimento sobre as doenças mentais mais prevalentes na população; Melhor compreensão sobre o funcionamento do Hospital de Dia. Neste período acompanhei as actividades da equipa clínica liderada pelo Dr. João de Melo incluídas no Hospital de Dia, no Internamento e no Serviço de Urgência. Durante o Hospital de Dia, observei grupos psicoterapêuticos, participei em actividades relacionadas com a terapia ocupacional, e em reuniões clínicas. No internamento destaco a possibilidade de participar em diversas entrevistas clínicas a pessoas com doença psiquiátrica em fase aguda, seguidas de posterior discussão sobre as mesmas com a equipa médica.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar:

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar, sob regência da Professora Doutora Maria Isabel dos Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) MARGINAL sob tutoria do Dr. Luís Heitor. Para além dos objectivos transversais a todas as áreas do Estágio Profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Identificação e gestão dos

problemas de saúde mais prevalentes na comunidade; Adoptar uma abordagem centrada na pessoa. Durante o período de estágio tive a oportunidade de assistir a consultas de saúde de adulto, de planeamento familiar, materno-infantis, do dia e de intersubstituição. Para além destas ainda tive a oportunidade de assistir a três consultas de cessação tabágica. Pude ainda conduzir autonomamente, ainda que supervisionado algumas consultas do dia. No final do meu estágio realizei um trabalho sobre Sarampo, que incluiu uma revisão da norma 004/2017 da DGS, bem como a criação de um algoritmo adaptado de procedimentos a realizar perante o surgimento de um caso suspeito de sarampo.

Estágio Parcelar de Pediatria:

O Estágio Parcelar de Pediatria, sob regência do Professor Doutor Luís Varandas decorreu no serviço de Pediatria do Hospital de São Francisco Xavier, sob tutoria do Dr. Edmundo Santos. Para além dos objectivos gerais transversais a todas as áreas do Estágio Profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Consolidação da realização da história clínica num doente pediátrico; Ganho de experiência na avaliação do recém-nascido; Sedimentação do conhecimento sobre as patologias pediátricas mais prevalentes. Durante a primeira metade do estágio estive no berçário, onde realizei a avaliação de recém-nascidos. A maior parte dos recém-nascidos que contactei eram saudáveis, tendo observado duas fracturas da clavícula. Durante a última metade do estágio, estive na enfermaria de Pediatria, onde maioritariamente acompanhava a equipa clínica na avaliação dos doentes internados. Para além disso frequentei o Serviço de Urgência, bem como consultas de neurodesenvolvimento pediátrico e de neurologia pediátrica. Assisti também a reuniões de serviço, bem como a uma sessão clínica sobre: "Medicação no serviço de urgência pediátrico". No último dia de estágio apresentei uma história clínica acerca de uma criança com uma infecção viral por enterovírus.

Unidade Curricular Opcional – Trauma

O Estágio Opcional de Trauma, sob regência do Professor Doutor Francisco de Oliveira Martins, teve a duração de duas semanas. Para além dos objectivos transversais a todas as áreas do Estágio Profissionalizante considero como **objectivos específicos** deste estágio os seguintes: Aprofundar os conhecimentos teóricos e práticos sobre trauma; Contactar com diversas valências ligadas ao trauma; Assistir ao curso de Advanced Trauma Life Support (ATLS). Durante o estágio tive aulas teórico-práticas com discussão de casos clínicos, bem como actividades práticas na enfermaria e bloco operatório em serviços clínicos (serviço de neurocirurgia, unidade vertebro-medular, serviço de cirurgia maxilo-facial, unidade de queimados, serviço de cirurgia da mão e sala de trauma). Para além disso tive ainda a oportunidade de assistir, na íntegra, ao curso de ATLS, cujo certificado se encontra em anexo.

Reflexão crítica:

Analisando retrospectivamente o Estágio Profissionalizante e, ao concluí-lo, penso que os objectivos gerais e específicos traçados foram globalmente alcançados.

No que se refere ao **estágio de Cirurgia**, além do meu especial interesse na área, o facto de o meu último contacto com esta especialidade ter sido no âmbito de um programa de mobilidade, na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil, onde tive uma significativa componente prática, levou a que as minhas expectativas para este estágio fossem bastante altas. Como tal, apesar de considerar que atingi todos os objectivos específicos para este estágio, gostaria de ter participado num número superior de cirurgias. Desta forma, sugiro o esforço na optimização do rácio tutor:aluno, principalmente durante o período de bloco operatório, de modo a permitir uma maior participação, por parte dos alunos, nas cirurgias.

Quanto ao **estágio de Medicina**, destaco positivamente o facto de ter sido colocado diariamente à prova através da execução de actos de forma progressivamente mais autónoma, embora sempre supervisionada. Tal potenciou a minha aprendizagem e sentido de

responsabilidade. O acompanhamento diário dos doentes no internamento permitiu-me o cumprimento de todos os objectivos específicos que tinha traçado para este estágio.

No que diz respeito ao **estágio de Ginecologia e Obstetrícia**, destaco como aspecto positivo a distribuição prévia dos alunos pelos dias de estágio, o que permite uma visão abrangente das diferentes valências desta especialidade. O facto de este estágio ter sido predominantemente observacional é o aspecto menos positivo. Assim, não obstante ter praticado algumas vezes o exame obstétrico, não considero que o tenha obtido prática suficiente para me sentir totalmente confortável na sua realização, sendo este o único objectivo específico que considero que não ter atingido.

No que se refere ao **estágio de Saúde Mental**, destaco como muito positivo o enfoque deste estágio na diminuição do estigma associado à doença mental. O contacto próximo com pessoas com doença mental, ao ouvir as suas histórias de vida pessoal e familiar, permitiu-me maior consciencialização sobre a importância que o apoio psicológico e social, paralelamente ao apoio farmacológico, têm na vida das pessoas.

Relativamente ao **estágio de Medicina Geral e Familiar**, destaco como aspectos positivos a possibilidade de desenvolver a abordagem biopsicossocial do doente. Destaco ainda a oportunidade que o meu tutor me deu de conduzir consultas sozinho, estando ao meu lado a supervisioná-las, e de no final destas disponibilizar-se para reflectir comigo sobre os meus erros, até ao culminar no final do estágio, altura em que realizei algumas de forma quase autónoma, discutindo com ele o plano individual de cada doente. Considero ter atingido todos os objectivos específicos traçados.

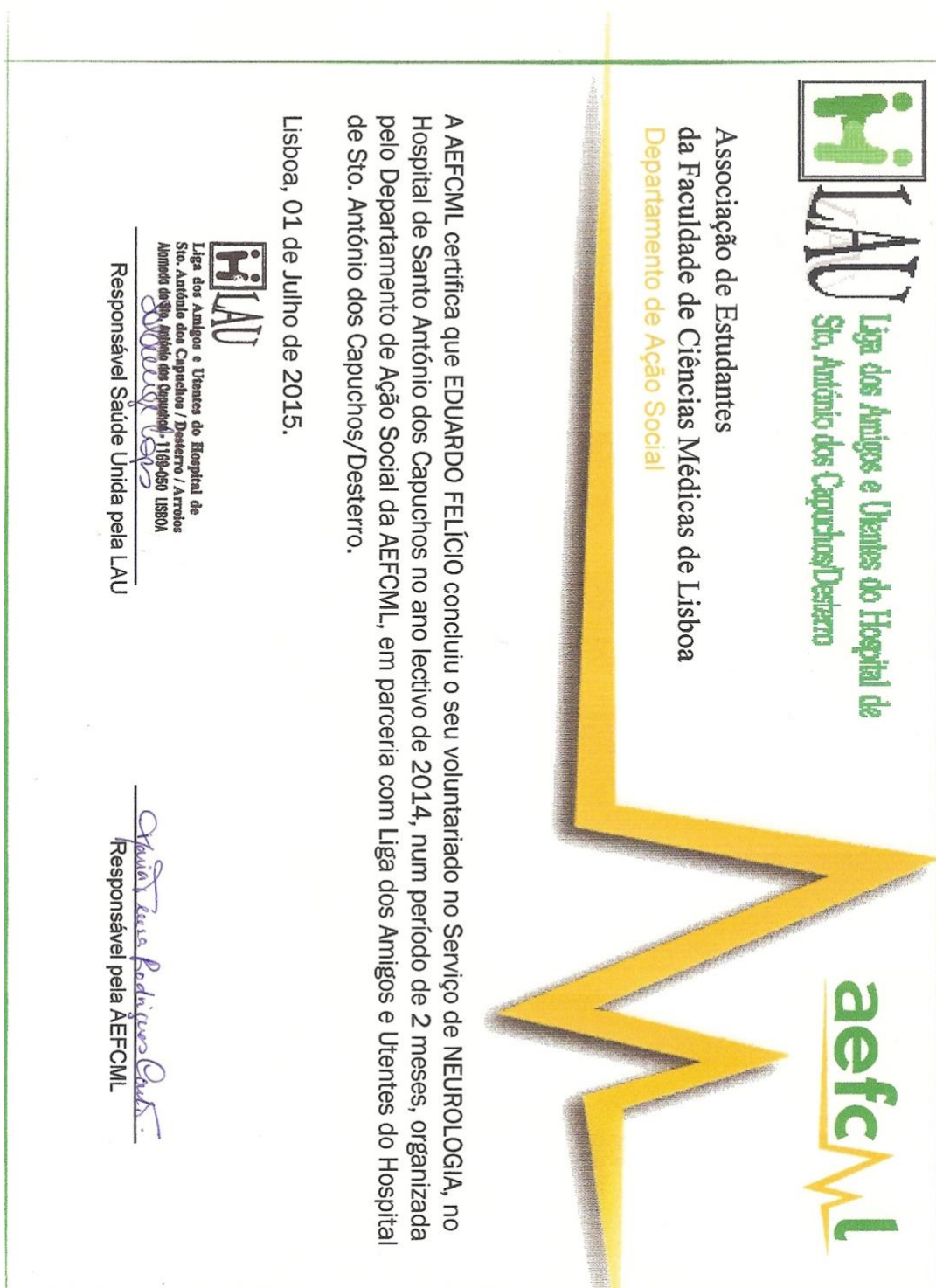
No que concerne ao **estágio de Pediatria**, destaco como aspectos positivos a passagem pelo berçário onde penso ter atingido a autonomia, ainda que com supervisão, da avaliação ao recém-nascido. Em relação a este estágio considero que atingi todos os objectivos específicos traçados.

O **estágio opcional de Trauma** permitiu colmatar uma área do conhecimento médico com a qual não tive muito contacto durante mestrado integrado, razão pela qual a escolhi. Destaco como uma oportunidade indubitavelmente valorativa neste estágio a participação no curso de ATLS.

Em conclusão, penso que aproveitei da melhor forma possível o estágio profissionalizante, assim como o restante curso. Desde os primeiros anos do curso procurei sempre aproveitar as oportunidades que me foram surgindo, quer pelo voluntariado que realizei no serviço de Neurologia do Hospital de Santo António dos Capuchos, pela realização de estágios nacionais e internacionais no verão, como foi o caso dos dois Curtos Estágios Médicos em Férias (CEMEFs) que realizei em Medicina Geral e Familiar (USF Lapiás - Pêro Pinheiro) e em Cirurgia Geral (Hospital de São Teotónio - Viseu), bem como o Intercâmbio Clínico em Medicina de Emergência (Hospital General de Zacatecas - México), e ainda pelo programa de mobilidade, com a duração de um semestre, que realizei na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Brasil. Essas experiências, juntamente com a realização de diferentes estágios, em diferentes hospitais durante o curso penso terem fomentado a adaptabilidade e pró-actividade na formação contínua, características que considero serem essenciais ao médico dos dias de hoje.

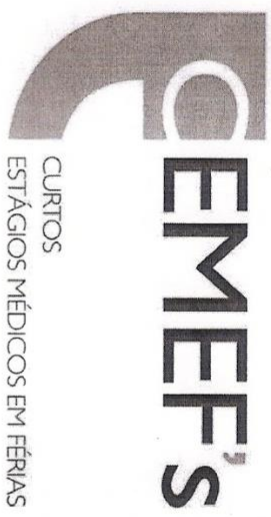
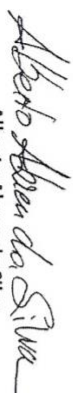
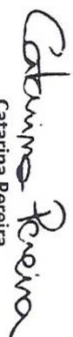
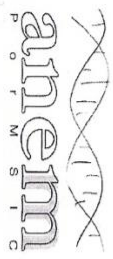
Termino deixando um agradecimento especial aos meus pais, aos meus amigos e professores por me terem ajudado a completar esta importante etapa da minha vida.

Anexo I: Voluntariado no Serviço de Neurologia do Hospital dos Capuchos:



Anexo II: Curto Estágio Médico em Férias - Medicina Geral e Familiar (USF Lapiás- Pêro Pinheiro)

 CEMEF's <i>Insight</i> CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS	A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que	Eduardo José Machial Felício	realizou um estágio observacional em Medicina Geral e Familiar no/a USF Lapiás de 14/07 a 25/07 de 2014, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.	 Duarte Sequeira Presidente da ANEM	 Diogo Silva Coordenador de Projetos da ANEM	 ACES VHS/USF LAPIÁS Coordenador tutor Medicina Geral e Familiar Dr. António Salazar	Associação de Estudantes Presidente do Conselho Nacional Universidade Nova de Lisboa Carmo dos Mártires da Pátria, nº 180 1169-056 Lisboa Telefones: 21 385 0735 / 21 387 0930 Fax: 21 385 1220	     
--	---	--	---	--	--	---	--	--

 CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS	
A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que	
Eduardo José Machial Felício (Doc. identificação nº 14020685)	
realizou um estágio clínico no Serviço de Cirurgia 2 do/a Centro Hospitalar Tondela Viseu de 27/07 a 07/08 de 2015, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.	
 Alberto Abreu da Silva Presidente da ANEM	 Catarina Pereira Diretora de Projetos e Estágios
 tutor	
 Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas	
      INSTITUTO PORTUGUÊS DO ESPANHO J. AMARAL, L.P.	



Jornadas de Cardiologia
de Lisboa Ocidental
Associação dos Amigos da
Cardiologia de Lisboa Ocidental

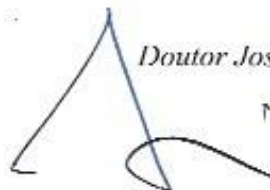
Cardiologia 2017 para o Clínico Prático

Certificado

Certifica-se que o Exmo Sr.

Eduardo José Machial Felício

Participou nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARSLVT.


Doutor José Nazaré



CERTIFICATE

We hereby certify that

Eduardo José Machial Felício

attended the B.E.S.T. 2017 IBERIAN – 14TH EDITION
held at Centro Cultural de Belém, Lisbon, Portugal,
on the 4th and 5th of December of 2017.

Carlos Vaz

Nilton Kawahara

Course Directors

B.E.S.T. 2017 IBERIAN – 14th EDITION

Anexo VII: Intercâmbio Clínico em Medicina de Emergência (Zacatecas, México)

 **IFMSA**
International Federation of
Medical Students' Associations

 **SCOPE**
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student
Eduardo José Machial Felício
full name

from **Portugal**
country

has successfully completed his/her professional exchange program.
The student worked in the department of
Emergency Medicine
department

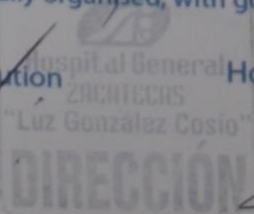
at the **Zacatecas General Hospital**
name of hospital

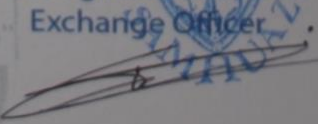
Mexico during the period
country

August 1st to 31st under the supervision of
period

Dr. José Guadalupe Casillas Miramontes
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution  **Hospital General Zacatecas**
"Luz González Cosío"
DIRECCIÓN

Hosting National/Local
Exchange Officer 

Sending National/Local
Exchange Officer

Anexo VIII: Participação no Congresso iMed Conference e no Clinical Mind Competition



iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Eduardo José Machial Felício

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14020685

CÓDIGO DE CERTIFICADO

METEG



Clinical Mind Competition Registration | iMed Conference® 9.0



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Eduardo José Machial Felício

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14020685

CÓDIGO DE CERTIFICADO

GFPSB



NOVA Medical Simulation Centre





TEAM

Trauma Evaluation and Management

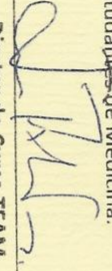


Certificado

Pelo presente se certifica que Eduardo José Machial Felício assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 14 e 15 de setembro de 2017.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


 Professor Doutor Rui Maio
 Regente U.C. Cirurgia Estágio


 Diretor do Curso TEAM


 Dr. José Luís Ferreira
 Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
 O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo X: Curso ATLS (Observador)



MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
Unidade Curricular Opcional TRAUMA - 6º Ano
2º Semestre – Ano Letivo 2017/2018

DECLARAÇÃO

Declara-se, para os devidos efeitos, que **EDUARDO JOSÉ MACHIAL FELÍCIO**, aluno n.º **2012178**, do Mestrado Integrado em Medicina da **NOVA MEDICAL SCHOOL**|FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS da **UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**, esteve presente como observador no Curso ATLS – Advanced Trauma Life Support, da *American College of Surgeons* e da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, com a duração de 26 horas, que decorreu no âmbito da Unidade Curricular Opcional **TRAUMA**, do 6º ano.

Lisboa, 01 de junho de 2018

O Regente da Unidade Curricular e Diretor do Curso ATLS

Prof. Doutor Francisco Oliveira Martins