



RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

6ºANO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | NOVA MEDICAL SCHOOL

2015/2016

Pedro Miguel Vicência Cota / N° 2010160

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	1
2. ESTÁGIOS PARCELARES	2
2.1 Medicina	2
2.2 Cirurgia	3
2.3 Pediatria	3
2.4 Ginecologia e Obstetrícia	4
2.5 Saúde Mental	5
2.6 Medicina Geral e Familiar	5
2.7 Estágio Opcional	6
2.8 Preparação para a Prática Clínica (PPC)	6
3. REFLEXÃO CRÍTICA	7

1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

1.1 INTRODUÇÃO

O Estágio Profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina da Nova Medical School (NMS) tem como objetivo a preparação dos alunos para a sua vida profissional, pela promoção de um ambiente clínico, com uma vertente maioritariamente prática. Deste modo, o Estágio Profissionalizante encontra-se organizado em seis estágios parcelares: Medicina e Cirurgia, com 8 semanas de duração; Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar, com 4 semanas de duração. Como complemento a esta formação, os alunos realizam ainda 2 semanas de Estágio Opcional, numa área à sua escolha e assistem ao longo de 1 semestre a 7 aulas teórico-práticas da Unidade Curricular Integradora – Preparação para a Prática Clínica (PPC). O presente relatório tem como objetivo relatar as atividades realizadas ao longo do Estágio Profissionalizante. Assim, serão descritos os objetivos que procurei atingir desde o início deste ano, ao que se seguirá uma descrição sumária de cada Estágio Parcelar e das atividades neles desenvolvidas, finalizando com uma reflexão crítica global.

1.2 OBJETIVOS

Delineei como objetivos para este ano consolidar os conhecimentos adquiridos anteriormente e aplicar os mesmos a diversas situações clínicas; distinguir as várias situações de patologia clínica e demonstrar capacidade ao nível do diagnóstico, tratamento e encaminhamento dos casos; melhorar a minha autonomia ao nível da consulta de processos clínicos, elaboração de diários, notas de entrada e notas de alta, bem como ganhar prática na prescrição e interpretação de meios complementares de diagnóstico; tentei adquirir competências na gestão de doentes com várias patologias; presenciar diversas situações de urgência e desenvolver capacidade de lidar com as mesmas; e acima de tudo, melhorar a minha capacidade de interação e compreensão global do doente.

2. ESTÁGIOS PARCELARES

2.1 MEDICINA- 14.09.2015 a 06.11.2015 (8 semanas)

O meu estágio de Medicina foi realizado no HSFX sob a tutela do Dr. Arturo Botella e a Dr^a Margarida Proença. A maior parte do estágio foi passado no serviço de enfermaria onde colaborei nas atividades do dia-a-dia, tive a meu cargo alguns doentes da unidade, realizei colheita de anamnese, exame objetivo sumário e registo do diário clínico, tendo também procedido à elaboração de notas de alta e de notas de entrada, requisição e interpretação de exames complementares de diagnóstico. Observei e discuti ainda a revisão e ajuste terapêutico. Assisti às Visitas Clínicas e às Reuniões de Serviço, onde tive a oportunidade de apresentar alguns dos doentes a meu cargo.

Acompanhei, semanalmente, as consultas externas do meu assistente. Por se tratarem de consultas de medicina interna, tive a oportunidade de observar diversas patologias e compreender a importância do acompanhamento destes doentes. Participei de forma ativa no exame objetivo do doente e no reajuste da terapêutica, adquirindo uma noção da importância da prevenção tanto a nível primário como secundário.

O SU foi desempenhado no Hospital São Francisco Xavier (HSFX) sob a tutela do meu assistente Dr. Arturo Botella. Neste contexto, observei uma diversidade de patologias, sendo que me foi permitido um certo grau de autonomia na realização de tarefas.

Considero que o Estágio Parcelar de Medicina foi muito importante para a aplicação dos conhecimentos do 4º ano e 5º ano, desempenhando um papel fundamental na formação do aluno, qualquer que seja a sua especialidade futura, já que abrange uma multidisciplinaridade de áreas.

2.2 CIRURGIA - 09.11.2015 a 15.01.2016 (8 semanas)

O estágio de Cirurgia iniciou-se com uma semana de sessões teóricas e teórico-práticas de introdução ao estágio, organizadas pelo Prof. Doutor Rui Maio, no anfiteatro do Hospital Beatriz Ângelo.

Estas sessões permitem que os alunos tenham uma preparação equalitativa para o estágio profissionalizante que decorre nos diferentes hospitais. O meu componente prático foi realizado no Hospital da Luz sob tutela do Dr. César Resende. Durante as 8 semanas do estágio foi-nos atribuído uma rotação, em que permanecíamos uma semana no serviço de urgência, duas semanas numa especialidade, no meu caso Gastroenterologia, e as restantes quatro semanas em Cirurgia Geral.

Tive a oportunidade de acompanhar o meu assistente em todas as tarefas que realizava, observando os doentes em consulta, no bloco e na enfermaria, permitindo-me assim ter uma noção geral do acompanhamento de um doente com indicação cirúrgica, tanto na abordagem pré-operatória como na pós-operatória. No Bloco Operatório tive a oportunidade de participar como 1.º e 2.º Ajudante em várias cirurgias. Poder auxiliar e participar na cirurgia foi para mim um passo importante na minha formação médica, tanto por se tratar de uma área de interesse pessoal, como ser um dos pilares da prática hospitalar.

No final do estágio decorreu um congresso, no Hospital Beatriz Ângelo, onde apresentei um caso intitulado “Um Check-up bastante mucoso”, que abordava um caso sobre mucocelo do apêndice.

2.3 PEDIATRIA - 25.01.2016 a 19.02.2016 (4 semanas)

O meu estágio de Pediatria, foi realizado sob tutela da Dr.^a Marta Conde, no Hospital Dona Estefânia. A minha assistente era subespecialista em Reumatologia Pediátrica, pelo que tive maior contacto com esta vertente da Pediatria. Deste modo, contactei maioritariamente com patologias do foro reumatológico, assistindo à realização da anamnese, exame objetivo detalhado e pedido de exames complementares de diagnóstico. Para além da Reumatologia ainda tive a

oportunidade de assistir a consultas de Pediatria Geral e Imunoalergologia. Ocasionalmente, estive presente no Serviço de Infecção, na Unidade Cuidados Especializados aos Recém Nascidos (UCERN) e no Bloco Operatório. Semanalmente participei no Serviço de Urgência, onde me foi permitido participar de forma ativa na abordagem ao doente, conseguindo assim fazer uma consolidação das bases teóricas apreendidas anteriormente.

No final do estágio foram apresentados temas pelos alunos do 6º ano, onde apresentei um trabalho sobre Pericardite Recorrente, que abordava a componente teórica e relacionei-a com um caso clínico.

2.4 GINECOLOGIA E OBSTETRICIA- 22.02.2016 a 18.03.2016 (4 semanas)

O meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi realizado no Hospital CUF Descobertas, sob a orientação da Dr.ª Cristina Horgan. A organização do estágio permitiu-me um contacto prático com as diversas áreas da especialidade, sendo que tive a oportunidade de acompanhar consultas de Obstetrícia, consultas de Ginecologia, consulta de Senologia, consulta de Patologia Tromboembólica, Ecografias, MCDT'S, Bloco e Serviço de Urgência. O contacto com as diversas áreas mostrou-me as diversas patologias envolvidas e os inúmeros procedimentos/técnicas necessários para a prática da especialidade. Durante o estágio realizei o Serviço de Urgência durante 12h, semanalmente, o que me permitiu ter um contacto directo com a equipa médica durante um dia de trabalho, integrar-me de forma ativa nas tarefas realizadas e acompanhar as mulheres grávidas desde o início do trabalho de parto até ao parto ou cesariana. No final do estágio tive a oportunidade de apresentar, numa reunião de serviço, um trabalho sobre "Infecção por Vírus Zika na gravidez".

2.5 SAÚDE MENTAL - 28.03.2016 a 22.04.2016 (4 semanas)

O meu estágio de Saúde Mental iniciou-se por 2 dias de aulas administradas pelo Professor Doutor Miguel Xavier. O meu estágio foi desempenhado no Centro de Saúde da Damaia, Amadora, que integra a rede de cuidados prestados pelo Hospital Fernando Fonseca (HFF). A minha tutora durante o estágio foi a Dr.^a Alexandra Lourenço.

Todas as segundas e sextas-feiras acompanhava as Consultas de Psiquiatria de Adultos, tutorado pela Dr.^a Alexandra Lourenço, onde observei vários tipos de patologia, com discussão da abordagem dos diversos casos. Às quartas-feiras assistia às Sessões Clínicas e às Reuniões de Serviço no Hospital Fernando Fonseca. Ainda tive a oportunidade, por duas vezes, de acompanhar a equipa do Centro de Saúde da Damaia nas visitas domiciliárias. Considero este estágio de grande importância dado o crescente aumento de patologias psiquiátricas em Portugal. Embora não tenha participado na observação de doentes em internamento, considero que o componente de consultas (com abordagem mais geral) é muito relevante para a minha formação, uma vez que irei certamente me deparar com doentes psiquiátricos, tanto nas consultas em geral, como no serviço de urgência.

2.6 MEDICINA GERAL E FAMILIAR- 26.04.2016 a 20.05.2015 (4 semanas)

O meu estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) foi realizado na USF de Carcavelos sob a tutela da Dr.^a Natacha Murinello. Considero que MGF trata-se de uma especialidade onde é possível ver uma forte componente humana e intervenção social que não se observa em mais nenhuma especialidade. Tendo em conta a versatilidade desta especialidade médica, fiquei satisfeito por ter conseguido assistir às diferentes valências, tendo participado em consultas de Saúde de Adultos, Saúde Infantil, Saúde Materna e Planeamento Familiar. Acompanhei por algumas vezes o trabalho de enfermagem, tendo participado nas vacinas, injeções

intramusculares, na abordagem de feridas crônicas e na drenagem de abscessos. Ainda tive a oportunidade de acompanhar a minha tutora em visitas ao domicílio.

Gostaria de salientar que o estágio de MGF teve extrema importância na minha formação médica. Fui capaz de entender a dinâmica de uma Unidade de Saúde Familiar e ter consciência do valor que este tipo de atendimento tem para uma população.

2.7 ORTOPEDIA - 23.05.2016 a 03.06.2016 (2 semanas)

Realizei o meu estágio opcional em Ortopedia no Hospital da Luz sob a tutela do Dr. Paulo Rego. Escolhi este estágio por ser uma especialidade para a qual tenho interesse e não tive muita oportunidade para a conhecer no decorrer do curso. Durante as 2 semanas do estágio acompanhei o meu tutor nas consultas e no bloco operatório. Apesar do meu assistente só dar consultas da patologia da anca e as suas cirurgias ortopédicas serem apenas da anca, tive a oportunidade de ter um contacto mais aprofundado com essa área e elucidar-me sobre novas técnicas cirúrgicas como a osteotomia periacetabular “bernese” ou de Ganz utilizada para corrigir a displasia e prevenir o aparecimento de osteoartrose, técnica esta realizada preferencialmente em crianças e adultos jovens.

2.8 UNIDADE CURRICULAR INTEGRADORA – PPC - 24.09.2015 a 17.12.2015

Frequentei esta UC no edifício da NMS, sob a regência do Professor Doutor Palma dos Reis, tendo sido composta por 7 sessões teóricas, dadas por especialistas de áreas diferentes. Considerei as sessões pertinentes, muito interessantes e são uma forma de melhorar o raciocínio dos alunos quando expostos ao ambiente hospitalar, pelo que deveriam ter existido nos anos clínicos anteriores.

3. REFLEXÃO CRÍTICA

Concluído o presente ano letivo, considero que o Estágio Profissionalizante foi de extrema importância na minha preparação para o que será a vida profissional daqui em diante. Trata-se de um ano que permite ao aluno fazer uma transição entre o ensino teórico e teórico-prático para um ensino mais dirigido ao doente, semelhante aquele que teremos na nossa profissão. Este ano difere dos restantes, na medida em que nos é permitido mais autonomia e liberdade nos serviços, estimulando assim a nossa capacidade de trabalho em equipa, raciocínio clínico e relação médico-doente, funcionando como uma ponte entre o ensino e a profissão.

Após este ano, fiquei com uma visão mais concreta e clara daquilo que acarreta ser Médico, para além do conhecimento clínico é necessário ter uma relação de empatia com o doente e saber que o nosso grande objetivo enquanto médicos é garantir o melhor cuidado de saúde possível ao doente.

Durante este ano, consegui cumprir os objetivos a que me propus, e encontro-me com maior capacidade de decisão, autonomia e gestão de diversos aspetos da prática clínica do que há um ano. Melhorei principalmente a interação autónoma com os doentes, a minha capacidade na marcha diagnóstica e maior facilidade em requisitar e interpretar os exames complementares de diagnóstico para as diferentes patologias.

Comparando os diversos estágios, tenho de referir que, aqueles que considerei melhor estruturados e dos quais sinto que obtive maior vantagem no cumprimento dos objetivos a que me propus, foram os estágios de Medicina, Cirurgia, Ginecologia e Obstétrica e Medicina Geral e Familiar. Cada estágio tem o seu objetivo e muitas das vezes o proveito que o aluno lhe dá depende do gosto pessoal de cada um. No meu caso, de todos os estágios, aquele que me fascinou mais foi o estágio de cirurgia. Apesar de ainda não ter nenhuma escolha futura no que toca à decisão da especialidade, sei que as áreas cirúrgicas me agradam, tanto pelo tipo de patologias, como pelo acto cirúrgico em si.

Os restantes estágios como Medicina e MGF foram muito importantes para a minha aprendizagem, porque permitiram-me ter um certo grau de responsabilidade sobre os doentes, algo que até agora não nos era permitido enquanto alunos.

Ao nível da avaliação, um aspeto negativo que posso apontar, é a subjetividade na avaliação do aluno. Muitas das vezes a nota atribuída depende do serviço e do tutor ao qual o aluno ficou adstrito. Deste modo, achei que o único estágio que conseguiu corrigir esse problema foi o estágio de MGF, onde foi realizado um Diário de Exercício Orientado (DEO) e posteriormente fomos submetidos a uma prova oral onde foram testados os conhecimentos adquiridos com base no nosso DEO.

Tenho de salientar que a oportunidade de realizar uma UC Opcional é uma mais valia para a motivação dos alunos e permite que estes tenham uma possibilidade de contactar com uma especialidade de maior interesse pessoal.

Concluindo, gostaria de terminar com um especial agradecimento a todos os meus tutores, que tanto contribuíram para a minha formação ao longo deste ano, ao nível da motivação e dos ensinamentos, permitindo-me assim, ganhar bases e aptidões que serão o pilar na minha adaptação à vida profissional.