

Universidade Nova de Lisboa
Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas
Mestrado Integrado em Medicina

Relatório Final de Estágio Profissionalizante do 6º Ano

Ano Letivo 2017/2018

Identificação:

Mafalda João Cerqueira da Costa Pereira

Nº 2011553

Turma 1

Índice:

	Página:
Introdução	2
Corpo do Trabalho	2
Medicina Interna	2
Cirurgia Geral	3
Pediatria	4
Ginecologia e Obstetrícia	5
Saúde Mental	5
Medicina Geral e Familiar	6
Reflexão Crítica Final	7
Anexos	10
Anexo I – Certificado das I Jornadas de Medicina Geral e Familiar	10
Anexo II – Certificado de Participação do iMed Conference 9.0	11
Anexo III – Certificado de Participação de <i>Workshop</i> “Oncology by Multicare” do iMed Conference 9.0	12
Anexo IV – Certificado de Participação de <i>Workshop</i> “Mental Health” do iMed Conference 9.0	13

Introdução

O estágio profissionalizante do 6º ano está dividido em vários estágios parcelares que correspondem às disciplinas fundamentais da Medicina, nomeadamente Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, e Medicina Geral e Familiar.

O estágio profissionalizante tem como principais objetivos a profissionalização e o aumento da autonomia do aluno na sua preparação para o futuro próximo em que lidará com doentes e terá de tomar decisões responsáveis e informadas que irão influenciar diretamente as vidas de quem contactamos. Ao longo de todo o ano, tive como objetivos pessoais: o desenvolvimento das minhas capacidades de avaliação de um doente, através da anamnese e do exame objetivo, o aperfeiçoamento do meu raciocínio clínico de forma rápida e estruturada, melhorar a minha tomada de decisão ao nível da terapêutica e da necessidade de métodos complementares e de diagnóstico.

Este relatório tem como finalidade a descrição resumida dos estágios parcelares no Corpo do Trabalho, incluindo as atividades realizadas e os objetivos de cada estágio. Faço também uma Reflexão Crítica Final sobre todo o ano, onde abordo os objetivos propostos, esclarecendo quais foram atingidos e justificando os que não o foram.

Corpo do Trabalho

Medicina Interna

Realizei o estágio parcelar no Hospital CUF Descobertas, no serviço de Medicina Interna, no período de 11 Setembro 2017 a 03 Novembro 2017, tendo o Professor Dr. Fernando Nolasco como regente, sob a coordenação da Dra. Maria Teresa Cruz, e a tutela da Dra. Cristina Duarte.

Durante as 8 semanas de estágio estive no serviço de Internamento, acompanhei a minha tutora no seguimento de vários doentes, escrevi diários clínicos e redigi “notas de entrada” e “notas de alta”. Semanalmente frequentei a Consulta Externa e o Serviço de Atendimento Permanente. Também

passei uma semana na Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes, onde observei colocações de catéteres venosos centrais e catéteres arteriais, e escrevi diários clínicos. Assisti à realização de ecocardiogramas transtorácicos durante um dia. Durante o estágio escrevi uma história clínica sobre um caso clínico de exacerbação de asma, e apresentei o tema “Abordagem do Doente com Síncope” numa sessão clínica do Hospital e, separadamente, para o Serviço de Atendimento Permanente. Neste período de estágio, assisti às I Jornadas de Medicina Geral e Familiar da CUF (Anexo I), e ao iMed Conference 9.0 (Anexo II), assim como aos seus *Workshops* (Anexos III e IV).

O estágio teve como principais objetivos a aquisição de competências teóricas e práticas de diagnóstico e terapêutica; o aperfeiçoamento da colheita da anamnese e realização do exame objetivo de forma criteriosa; a identificação e hierarquização de situações clínicas de acordo com a urgência; a elaboração de raciocínio clínico para formulação de diagnósticos; e treinar a tomada de decisões clínicas sob a supervisão.

Cirurgia Geral

Realizei o estágio no serviço de Cirurgia Geral do Hospital Beatriz Ângelo, sob a coordenação e regência do Professor Dr. Rui Maio, e sob a tutela da Dra. Rita Roque, no período de 06 Novembro 2017 a 12 Janeiro 2018.

Nas 8 semanas de estágio participei e observei cirurgias no Bloco Operatório, especialmente cirurgia tiroideia, assim como estive presente na Consulta Externa e na Enfermaria. Durante uma semana estive no Serviço de Urgência, passando pelas várias valências. Como opcional, estive 2 semanas no serviço de Anestesiologia, onde entubei e ventilei diversos doentes, assim como assisti a diversas técnicas de anestesia regional, e acompanhei as várias vertentes da especialidade. Completei o curso TEAM, onde foram ensinadas técnicas de medicina de emergência pré-hospitalar. Apresentei o tema “Particularidades do Hiperparatiroidismo Primário” no Mini-Congresso de Cirurgia Geral.

Este estágio teve como objetivos, a aplicação da linguagem e terminologia cirúrgicas; conhecer as principais síndromes cirúrgicas; distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente; realizar um exame clínico metódico e completo; requisitar os exames complementares de diagnóstico necessários; avaliar o estado nutricional e o risco cirúrgico; hierarquizar os dados de uma história clínica e formular hipóteses de diagnóstico; executar técnicas de pequena cirurgia; respeitar o doente e os familiares e conhecer os seus direitos e obrigações; conhecer os princípios éticos inerentes à confidencialidade e à transmissão adequada da informação para o consentimento informado; comunicar adequadamente e trabalhar em equipa; adotar uma atitude pró-ativa perante o desenvolvimento das competências pessoais inerentes à profissão médica; e reconhecer a importância da formação médica.

Pediatria

Realizei este estágio no serviço de Pediatria do Hospital São Francisco Xavier, do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, com o Professor Dr. Luís Varandas como regente, sob a coordenação da Dra. Eduarda Sousa, e sob a tutela do Dr. Edmundo Santos, durante o período de 22 Janeiro 2018 a 16 Fevereiro 2018.

O estágio de 4 semanas foi dividido em 2 semanas no serviço de Internamento Pediátrico e 2 semanas no Berçário, onde realizei exames objetivos, escrevi diários clínicos, preenchi Boletins de Saúde Infantil e Juvenil, e redigi “notas de entrada” e “notas de alta”. Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência Pediátrico, incluindo Urgência de Neonatologia, e pude assistir a consultas de Alergologia Pediátrica, Neurologia Pediátrica, e de Recém-Nascidos de Baixo Peso. Escrevi uma história clínica e apresentei a mesma, com o tema “Bronquiolite Aguda – Caso Clínico”.

Este estágio teve como objetivos conhecer as principais patologias da criança e adolescente, e os princípios gerais de atuação nas doenças mais comuns; estabelecer comunicação com a criança e a família; efetuar a colheita de anamnese e o exame físico; reconhecer critérios de gravidade; interpretar

exames complementares; discutir diagnósticos, propondo e prescrevendo orientação terapêutica; elaborar relatório clínico informativo; manter comportamento adequado em ambiente hospitalar; e desenvolver competências transversais.

Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, no serviço de Ginecologia e Obstetrícia, no período entre 19 Fevereiro 2018 e 16 Março 2018, sob a regência da Professora Dra. Teresa Mateus Ventura, coordenação do Dr. Carlos Veríssimo, e tutela do Dr. José Reis.

Durante o estágio de 4 semanas estive presente em Consulta de Externa de Ginecologia e de Obstetrícia, assim como na realização de ecografias e outros exames ginecológicos e obstétricos. Também pude observar e participar em cirurgias ginecológicas e em cesarianas. Semanalmente frequentei o Serviço de Urgência de Ginecologia e Obstetrícia, onde observei vários partos, eutócicos e distócicos, e múltiplas patologias do foro da especialidade. Também estive na Enfermaria de Puérperas, onde realizei exames objetivos pós-parto. Apresentei o tema “Suplementação de lodo na Gravidez” na reunião semanal de Obstetrícia.

Como objetivos gerais, o estágio visou proporcionar a aquisição de atitudes e competências da especialidade, indispensáveis à boa prática médica, integrando os alunos na prática clínica hospitalar, observando e/ou realizando procedimentos fundamentais para o seu exercício profissional futuro, contactando com patologia ginecológica e obstétrica, assim como com as diversas tarefas diárias do Ginecologista-Obstetra.

Saúde Mental

Este estágio, com o Professor Dr. Miguel Talina como regente, foi realizado no serviço de Psiquiatria do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, na Consulta Comunitária da Damaia, sob a coordenação da Professora Dra. Teresa Maia Correia, e sob a tutela da Dra. Alexandra Lourenço e Dra. Berta Ferreira, no período de 19 Março 2018 a 20 Abril 2018.

Nas 4 semanas de estágio, frequentei a Consulta Externa médica e de enfermagem. Semanalmente frequentei as reuniões semanais do serviço de Psiquiatria no Hospital, onde são discutidos os doentes internados referents à área em que a equipa da Consulta Comunitária trabalha. Realizei também uma visita domiciliária acompanhando as Enfermeiras da Consulta Comunitária da Damaia. Escrevi uma história clínica sobre um caso clínico de perturbação de ansiedade generalizada, perturbação conversiva, e perturbação da personalidade.

Como objetivos a atingir durante o estágio, foram definidos a internalização de um conjunto de preceitos relativos à prática médica, à relação interpessoal com doentes e famílias, e à própria Psiquiatria; a integração da perspetiva biopsicossocial no modelo de pensamento, englobando as perturbações psiquiátricas e os aspetos psicológicos das doenças somáticas, e os dados das ciências fundamentais com impacto no desenvolvimento de intervenções terapêuticas; a identificação de sintomas de perturbação psiquiátrica e a diferenciação do funcionamento psicológico normal; a identificação de elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal; capacidade de situar o doente no seu contexto social, laboral e familiar; a avaliação das capacidades funcionais; a identificação de situações individuais e sociais de risco; a recolha, registo e elaboração da informação de modo a obter um diagnóstico global; e a aplicação das regras básicas de referenciação de indivíduos com problemas de saúde mental.

Medicina Geral e Familiar

Realizei este estágio na USF Venda Nova, sob a regência da Professora Dra. Maria Isabel Santos, e sob a tutela da Dra. Maria Martinho, desde 23 Abril 2018 a 18 Maio 2018.

Durante as 4 semanas de estágio, estive presente em Consultas Programadas de Adulto, incluindo consultas de Hipertensão, de Diabetes, de Planeamento Familiar, em consultas de Saúde Infantil, e em consultas de Saúde Materna, assim como em Consultas Abertas. Durante as consultas escrevi registos de consulta, realizei exames objetivos, realizei citologias, e medições esfingomanométricas.

Elaborei o Diário de Exercício Orientado, onde detalhei vários casos clínicos representativos da população que observei durante o estágio.

Como objetivos de estágio foram estabelecidos, a adoção de uma abordagem centrada na pessoa; a gestão dos problemas de saúde mais frequentes; a coordenação de cuidados de saúde; a tomada de decisões terapêuticas considerando as limitações de dados clínicos e a relação custo-benefício; a identificação de riscos de saúde e das medidas preventivas indicadas; a utilização de evidência científica na prevenção primária, secundária, terciária e quaternária; e a adoção de comportamentos profissionais.

Reflexão Crítica Final

Os estágios parcelares do 6º ano têm como grande objetivo a profissionalização e o aumento da autonomia do aluno, onde se aplicam todos os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, para que no futuro próximo, este esteja relativamente preparado para lidar de forma responsável com os doentes, os restantes profissionais de saúde e com o Sistema Nacional de Saúde como um todo. De forma geral, penso que atingi a maioria dos objetivos propostos em cada estágio, indo apenas realçar algumas particularidades de cada um.

Relativamente ao estágio de Medicina Interna, que foi realizado num hospital privado, desde logo existiram condicionantes à possibilidade de autonomia e responsabilidade que um aluno de 6º ano deve adquirir num estágio profissionalizante, comparativamente a alunos a estagiar em hospitais públicos. Apenas no Serviço de Atendimento Permanente me foi dada oportunidade de trabalhar as minhas capacidades técnicas de maneira mais autónoma, em comparação ao restante estágio. Apesar destas limitações, atingi os objetivos propostos e penso que o estágio me permitiu aprofundar conhecimentos, melhorar o raciocínio clínico e a aplicação destes na prática clínica, tanto na relação médico-doente, como na observação dirigida dos doentes e na marcha diagnóstica e terapêutica.

No estágio de Cirurgia Geral, observei e participei em cirurgias, que apesar de terem sido muito limitadas em número me permitiram compreender a dinâmica da especialidade. Atingi a maioria dos objetivos, mas relativamente ao desenvolvimento de técnicas de pequena cirurgia, não tive oportunidade de as desenvolver por ter passado apenas um dia na sala de pequena cirurgia durante todo o estágio. O elemento que mais valorizei durante as 8 semanas foi, sem dúvida, o estágio opcional de Anestesiologia, onde fui integrada no serviço e me foram dadas oportunidades práticas de entubar e ventilar diversos doentes. Também achei o curso TEAM particularmente interessante por permitir desenvolver e relembrar técnicas e competências de medicina pré-hospitalar, visto que durante o curso existem poucos momentos com foco nesta área.

O estágio de Pediatria permitiu-me atingir os objetivos propostos, especialmente desenvolver a relação médico-doente e médico-família, que é particularmente importante na população infantil. As várias vertentes do estágio, Internamento, Berçário, Urgência, e as diversas Consultas Externas, permitem adquirir conhecimentos sobre as patologias mais comuns desta especialidade, e mais importante ainda, permitem compreender a criança normal e o seu normal desenvolvimento, sem patologia.

Durante o estágio de Ginecologia e Obstetrícia pude desenvolver as minhas capacidades técnicas relativas ao exame ginecológico e obstétrico, assim como atingir os objetivos, ao acompanhar o desenvolvimento normal e patológico de diversas gravidezes, e ao observar diversas patologias ginecológicas. Ao frequentar o Bloco Operatório, tanto em contexto eletivo como de urgência, a Consulta Externa, o Serviço de Urgência, o Internamento, e os Exames Complementares, pude adquirir conhecimentos abrangentes a ambas as áreas, Ginecologia e Obstetrícia.

O estágio de Saúde Mental permitiu-me contactar com as múltiplas patologias do foro psiquiátrico, atingir os objetivos, e compreender a complexidade e as ramificações consequentes a ter uma doença psiquiátrica na vida do doente, da sua família e na sociedade, hoje em dia. Apenas me foi possível

frequentar a Consulta Comunitária da Damaia, mas penso que seria interessante se tivesse sido possível uma rotação pelas áreas de Internamento, de Hospital de Dia, e de Serviço de Urgência, que teriam complementado o estágio ao fornecer uma visão global das doenças psiquiátricas, em todos os seus momentos, incluindo momentos de agudização e momentos mais estáveis.

Em relação ao estágio de Medicina Geral e Familiar, penso que atingi a maioria dos objetivos deste estágio, centrando a abordagem à pessoa e não à doença. Ao longo do estágio, percebi a importância da tomada de decisões terapêuticas com dados clínicos limitados, ampliei as competências que me permitirão praticar medicina com qualidade, ao desenvolver a relação médico-doente, aperfeiçoar capacidades de avaliação, através da anamnese e exame objetivo, e de raciocínio clínico, e aprendi a hierarquizar problemas, pois nas consultas são abordados múltiplos problemas e os tempos das consultas são limitados.

Globalmente, penso que fui aprofundando os meus conhecimentos e capacidades técnicas em todas as áreas, simultaneamente atingindo os meus objetivos pessoais, assim como fui melhorando a relação médico-doente, as capacidades de avaliação e tomada de decisão, o raciocínio clínico e a aplicação de todos estes elementos a cada caso clínico e a cada doente. Percebi que ainda necessito de melhorar as minhas capacidades comunicativas, e de aprofundar os meus conhecimentos especialmente ao nível da terapêutica. Faço assim um balanço positivo de todas as atividades que desenvolvi ao longo do ano, com progressão da minha autonomia e responsabilidade, e com a certeza que a minha formação será contínua ao longo de toda a carreira médica, para que possa prestar o melhor cuidado aos doentes de quem serei responsável.

Deste modo, gostaria de agradecer à Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas, que me acolheu e me fez crescer a nível pessoal e profissional durante todo este percurso, e de agradecer a todos os professores, tutores, e colegas, que contribuíram para o meu desenvolvimento como futura médica e enquanto pessoa, e aos meus amigos e familiares, que sempre me apoiaram nesta jornada.

Anexos

Anexo I – Certificado das I Jornadas de Medicina Geral e Familiar



Anexo II – Certificado de Participação do iMed Conference 9.0



Explore the exceptional

Lisbon, Portugal
25-29 October, 2017



iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017

– Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

CÓDIGO DE CERTIFICADO

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017
 27-10-2017 14:00 → 29-10-2017 13:00

The iMed Conference® 9.0 | Lisbon 2017 took place between the 25th and 29th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas. *Discover what is like to hold someone's heart in your hands, to be a pioneer in your medical speciality, how to follow the lead of the ones who are making our world a better place, and much more!*

Scientific Lectures: Medical Sexology, Innovative Approaches, Surgery and Critical Care and Cardiology.
 Keynote Lectures: Professor Eric Wieschaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmut.
 Humanitarian Lectures: Dr. Tawfik Chamaa and Dr. Louisa Chan Boegli.
 iMed Sessions: Doctor Maria Palha, Gary Edwards and Doctor Filipe Pinto.

iMed Conference® 9.0 | Explore the Exceptional



aeform.up.pt/estudantes.pt
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
 Decreto-Lei n.º 210-D/99 e 6/2003 – European Union Directive 1999/93/CE



<https://eforms.up.pt/estudantes/vercertificado/view/0000004>

Anexo III – Certificado de Participação de *Workshop* “Oncology by Multicare” do iMed Conference 9.0


WORKSHOPS

A Conference ticket gives access to 1 workshop/day

Registrations operate on a FIRST COME, FIRST SERVED BASIS!

iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME
 Mafalda Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
 14307661

CÓDIGO DE CERTIFICADO
 C-59e7b3cd429a2

Evento

iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th
 25-10-2017 13:15 → 26-10-2017 20:00

The iMed Conference® 9.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or to improve your skills!

We listened to your feedback! The big news for this year's edition is that there will be not one, but **TWO days of Workshops**. Moreover, the Workshops will take place solely during the afternoon, so that everyone gets a chance to participate.

Once again you will benefit from our dynamic system of Workshop sessions - you may choose a Workshop (one per day) and each one integrates different sessions, thus allowing for a multifaceted approach to various areas of a certain theme.

The iMed Conference® ticket allows access to the two days of workshops.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Oncology by Multicare (Year of Studies: 3rd - 6th)
 25-10-2017 01:30 → 25-10-2017 06:00 - 4:30 horas

Nutrition in Oncology; Psychosocial Oncology; Prevention and Early Screening / Year of Studies: 3rd - 6th / Vacancies: 40 / Duration: 4h / Language: PT only / At this Workshop, brought to you by Multicare, participants will hopefully develop three critical skills in Oncology and you'll leave with a sense of clarity towards this highly prevalent disease and become a better doctor in the process.

aeform@estudantes.pt
 Comprovante de Emissão de Certificado Eletrónico
 Decreto-Lei n.º 202/2015 e 62/2002 — European Union Directive 1999/93/CE

<https://certificacao.gov.pt/verificacao/visualizar/C-59e7b3cd429a2>

20

Anexo IV – Certificado de Participação de *Workshop* “Mental Health” do iMed Conference 9.0

WORKSHOPS

A Conference ticket gives access to **1 workshop/day**

Registrations operate on a **FIRST COME, FIRST SERVED BASIS!**



iMed Conference® 9.0 | Workshops October 26th
 – *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME

Mafalda Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
14307661	C-59e7b9dbdc1c5

Evento

iMed Conference® 9.0 | Workshops October 26th
 26-10-2017 00:00 → 26-10-2017 23:45 • 23:45 horas

The iMed Conference® 9.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or to improve your skills!

We listened to your feedback! The big news for this year's edition is that there will be not one, but **TWO days of Workshops**. Moreover, the Workshops will take place solely during the afternoon, so that everyone gets a chance to participate.

Once again you will benefit from our dynamic system of Workshop sessions - you may choose a Workshop (one per day) and each one integrates different sessions, thus allowing for a multifaceted approach to various areas of a certain theme.

The iMed Conference® ticket allows access to the two days of workshops.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Mental Health (Year of Studies: 3rd - 6th)
 26-10-2017 01:30 → 26-10-2017 06:00 • 4:30 horas

Sleep and Cognition; Autism Spectre Disorders / Year of Studies: 3rd - 6th / Vacancies: 30 / Duration: 4h / Language: PT only / "Mens sana in corpore sano" - "Healthy mind in a healthy body" has never been truer. The goal of this Workshop is to facilitate the contact between medical students and different areas of mental health.



aeform.upmae.net/pt
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
 Decreto-Lei n.º 210-D/99 e 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE



<https://certificacao.up.pt/verificacao/view/C-59e7b9dbdc1c5>
20