

RELATÓRIO FINAL

Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina

2014 – 2020

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

Nº 2014223

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Luís Campos

Índice

I. Introdução e Objetivos Gerais	2
II. Descrição das Atividades Desenvolvidas	3
Estágio Parcelar de Pediatria.....	3
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	3
Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	4
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	5
Estágio Parcelar de Medicina Interna.....	5
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	6
III. Elementos Valorativos	6
IV. Reflexão Crítica	7
V. Anexos	8

I. Introdução e Objetivos Gerais

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas é essencialmente constituído pelo Estágio Profissionalizante, Unidade Curricular composta por 6 estágios parcelares, com uma duração total de 32 semanas, que tem como objetivo primordial capacitar o estudante na fase final da sua formação médica pré-graduada para a sua atividade profissional futura.

Segundo um sistema rotativo, os alunos passam pelas áreas da Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cirurgia Geral e, de forma tutelada, são integrados na prática clínica hospitalar e de cuidados de saúde primários.

Sabendo que a formação completa de um médico deve abranger um vasto leque de competências, estabeleci os seguintes objetivos, transversais a todos os estágios parcelares:

- Consolidação de conhecimentos teóricos e competências práticas previamente adquiridas ao longo do curso;
- Desenvolvimento de um raciocínio clínico estruturado, com capacidade de estabelecer hipóteses diagnósticas adequadas e posterior requisição dos devidos exames complementares de diagnóstico;
- Desenvolvimento da capacidade de estabelecer um plano de gestão e terapêutico adequado para cada doente;
- Aperfeiçoamento de aptidões relacionais e de comunicação com os doentes, respetivas famílias e profissionais de saúde;
- Participação em sessões clínicas e científicas que complementem a formação médica.

Neste relatório irei, inicialmente, descrever as atividades desenvolvidas em cada um dos Estágios Parcelares constituintes do Estágio Profissionalizante. De seguida, irei fazer referência a sessões clínicas e científicas nas quais participei de forma opcional, que considerei como uma mais valia na minha formação durante este ano. Finalmente, farei uma reflexão crítica acerca da concretização dos objetivos propostos e do papel de cada um dos estágios e atividades na aquisição de competências. Em anexo, incluem-se os certificados de sessões clínicas e eventos científicos em que participei de forma voluntária.

II. Descrição das Atividades Desenvolvidas

Estágio Parcelar de Pediatria

9 de Setembro a 4 de Outubro de 2019

O Estágio Parcelar de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia, sob orientação da Dra. Catarina Diamantino. Para este estágio defini como objetivos específicos o conhecimento das patologias mais frequentes em idade pediátrica, o treino da colheita de dados anamnéticos e do exame físico, com reconhecimento de sinais de alarme e o aperfeiçoamento de competências de comunicação com a criança ou adolescente e a família.

Durante quatro semanas tive contacto diário com a consulta de Endocrinologia, onde observei doentes divididos entre as diferentes valências da consulta (Diabetes, Endocrinologia Geral e Obesidade). Frequentei ainda, com outros profissionais de saúde que se disponibilizaram para me receber, a Consulta de Pediatria Geral, Imunoalergologia (incluindo a realização de testes cutâneos e provas de função respiratória) e Desenvolvimento. Adicionalmente, frequentei o Serviço de Urgência e a Sala de Observação, onde contactei com as patologias pediátricas mais prevalentes e onde me foi possível realizar um treino mais exaustivo do exame objetivo em idade pediátrica.

Relativamente à vertente formativa, assisti diariamente à reunião de passagem de doentes, assisti a diversas sessões clínicas hospitalares, participei no Workshop de Simulação Avançada em Pediatria, assisti à aula teórico-prática de Imunoalergologia sobre “Anafilaxia”, participei numa sessão de formação realizada na USF Monte Pedral que abordou os temas “Cefaleias na Criança”, “Enurese” e “Obesidade Infantil”, elaborei a história clínica de um lactente com Gastroenterite Aguda que observei na Sala de Observação do Serviço de Urgência e apresentei, em conjunto com três colegas, um trabalho acerca da “Obesidade Infantil”.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

7 de Outubro a 1 de Novembro de 2019

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia teve lugar na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, sob orientação da Dra. Patrícia Amaral durante as duas semanas de Ginecologia e da Dra. Andreia Miguel nas duas semanas de Obstetrícia. Defini com objetivos específicos para este estágio o aperfeiçoamento dos procedimentos práticos relacionado com o exame objetivo ginecológico e obstétrico e participar ativamente na realização de partos.

No âmbito da Ginecologia assisti a Consultas de Uroginecologia, Planeamento Familiar – onde tive a oportunidade de treinar procedimentos como a introdução do espéculo e a realização de colpocitologia –, e Consulta de Patologia do Colo do Útero. Assisti também à realização de Histeroscopias, tanto diagnósticas

como terapêuticas, e de Ecografias Ginecológicas, tendo colaborado na realização de relatórios ecográficos. Frequentei ainda o Bloco Operatório, onde assisti a cirurgias no âmbito da Uroginecologia.

Nas semanas dedicadas a Obstetrícia assisti a Consultas de Seguimento da Gravidez de Alto Risco, durante as quais executei procedimentos como a medição da altura uterina, auscultação do foco fetal, toque vaginal e colheita de exsudados vaginais e retais, e a Consultas de Gravidez Indesejada. Para além disso, durante uma manhã, acompanhei as diversas atividades realizadas na Procriação Medicamente Assistida, tendo tido a oportunidade de realizar uma Inseminação Artificial. Frequentei ainda a Unidade de Internamento Materno-Fetal e o Bloco Operatório de Obstetrícia, onde assisti a uma interrupção cirúrgica da gravidez e a partos por cesariana, tendo participado em dois como 2ª ajudante.

No Serviço de Urgência, que frequentei por um período semanal de 12 horas, observei as principais patologias agudas do trato genital feminino e assisti a partos eutócicos e distócicos.

Para além disto, assisti semanalmente às reuniões de serviço, ao workshop “The Woman” e, na última semana, apresentei um trabalho de revisão teórica acerca da “Rotura Prematura de Membranas” em conjunto com duas colegas.

Estágio Parcelar de Saúde Mental

4 de Novembro a 29 de Novembro de 2019

O Estágio Parcelar de Saúde Mental decorreu no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, na Clínica da Juventude, sob orientação do Dr. Henrique Pereira. Para este estágio defini como objetivos específicos a identificação das diferentes perturbações psiquiátricas e principais intervenções terapêuticas e o desenvolvimento de capacidades relacionais e comunicacionais.

A Consulta Externa representou a atividade predominante do meu estágio, tendo assistido a consultas de primeira vez e de seguimento de doentes com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos. Apesar de ter sido um estágio mais observacional, o meu tutor deu-me a liberdade de intervir nas consultas sempre que considerasse pertinente e, no fim de cada consulta, existia um breve momento de discussão da patologia observada. Para além disso, assisti semanalmente à Reunião Clínica, que reunia todos os profissionais da Clínica da Juventude, à Reunião Mensal Conjunta de Pedopsiquiatria, realizada em conjunto com os profissionais do Hospital Dona Estefânia, e frequentei durante uma manhã o Serviço de Urgência de Pedopsiquiatria no Hospital Dona Estefânia. Como atividade extracurricular, assisti ainda ao Workshop “Questões LGBT em Pedopsiquiatria”, organizado pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School.

No âmbito formativo, assisti às sessões teórico-práticas ministradas na Faculdade de Ciências Médicas nos dois primeiros dias do estágio, procedi à realização de uma história clínica completa e à discussão e análise do relatório de estágio com o Professor Doutor Miguel Talina.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

2 de Dezembro de 2019 a 10 de Janeiro de 2020

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar teve lugar na Unidade de Saúde Familiar Cova da Piedade, em Almada, sob orientação da Dra. Teresa Peneda. Como objetivos específicos defini o treino da capacidade de avaliação, diagnóstico e tratamento das patologias mais frequentes, o desenvolvimento de competências de decisão centrada na pessoa e o conhecimento dos programas de vigilância de saúde e medidas preventivas.

Assisti a consultas de diversas valências, nomeadamente Saúde do Adulto, Vigilância de Grupos de Risco (diabéticos e hipertensos), Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde Infantil, Consulta Aberta e Consulta Domiciliária. Tive a oportunidade de participar ativamente em todas elas, exercitando as minhas técnicas e capacidades de recolha de dados anamnéticos e realização do exame objetivo dirigido. Houve ainda espaço para que pudesse realizar algumas consultas de forma mais autónoma, sempre com supervisão ou em estreita comunicação com a minha orientadora.

Como forma de avaliação, redigi o Diário de Exercício Orientado, que incluiu a análise de um caso ilustrativo da prescrição de um fármaco, a exposição do caso de um doente com patologia múltipla e a elaboração de um Registo de Morbilidade representativo da globalidade de cuidados prestados. Adicionalmente, elaborei um Folheto Informativo acerca do tema “Consulta Pré-Concecional”, uma vez que me apercebi que era uma consulta com pouca afluência por parte dos utentes da Unidade de Saúde em que estagiei.

Estágio Parcelar de Medicina Interna

20 de Janeiro a 13 de Março de 2020

O Estágio Parcelar de Medicina Interna decorreu no Hospital de Santa Marta, na Unidade Funcional de Medicina 4, sob orientação da Dra. Rita Barata Moura e do Dr. André Almeida. Defini como objetivos específicos a colocação ordenada de hipóteses diagnósticas e propostas terapêuticas, a hierarquização de situações clínicas de acordo com a gravidade e o aperfeiçoamento das competências inerentes à comunicação entre colegas e profissionais de saúde.

A atividade nuclear do meu estágio consistiu na vivência na Enfermaria. Foi-me concedido um grau crescente de autonomia, com a atribuição diária de dois ou três doentes pelos quais seria responsável. As minhas funções consistiram na verificação de intercorrências durante o período noturno, colheita da anamnese, realização do exame objetivo, realização de punções arteriais ou venosas, interpretação de resultados laboratoriais ou outros exames complementares de diagnóstico realizados, elaboração de notas de alta e apresentação sumária dos doentes nas discussões diárias em equipa e, esporadicamente, na

Reunião de Serviço semanal. Frequentei, ainda, o Serviço de Urgência do Hospital de São José, o que permitiu o treino do raciocínio clínico adaptado à situação aguda e urgente.

Na vertente formativa, assisti semanalmente às Sessões Clínicas e Visita Médica do serviço onde estive integrada, assisti aos Workshops ministrados na Faculdade de Ciências Médicas sobre “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” e “Decisões de Fim de Vida” e elaborei, em conjunto com três colegas, um trabalho subordinado ao tema “Complicações Agudas da Diabetes *Mellitus*”. Como atividade extracurricular, realizei rastreios de Hipertensão Arterial, Diabetes e Obesidade nos Armazéns do Chiado, atividade organizada pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School.

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

1 de Junho a 19 de Junho de 2020

O Estágio Parcelar de Cirurgia Geral decorreu sob orientação do Dr. Miguel Allen. Devido às restrições impostas pela pandemia de Covid-19, este estágio, que deveria ter tido lugar no Hospital da Luz e com uma duração de 8 semanas, foi realizado à distância e durante apenas 3 semanas.

Durante estas semanas assisti, por videochamada, a uma cirurgia no contexto de Neoplasia Gástrica, na qual foi realizada uma Gastrectomia Subtotal Radical e posterior reconstrução em *Y-de-Roux*. Adicionalmente, realizamos uma sessão para discussão da abordagem dos Nódulos e Carcinomas da Tiróide.

Finalmente, como forma de avaliação, elaborei, em conjunto com três colegas, um trabalho de revisão acerca da “Abordagem da Diverticulite Perfurada”, apresentado via *Zoom*.

III. Elementos Valorativos

À semelhança do que procurei fazer ao longo dos primeiros cinco anos do Mestrado Integrado em Medicina, no 6º ano do mesmo participei em diversos eventos e sessões de formação, de modo a complementar a minha formação e os estágios realizados durante este ano. Participei, essencialmente, em sessões de formação dinamizadas pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Sinto que este ano, na situação particular que vivemos, estas sessões de formação assumem um papel ainda mais relevante pelo facto de as atividades clínicas terem sido interrompidas, pelo que continuei a participar neste tipo de formações, com destaque para os três cursos *online* da Organização Mundial de Saúde que realizei, bem como para o 1º Congresso Nacional Imunoalergologia *Webinar*.

Encontram-se em anexo os certificados das sessões de formação e eventos nos quais participei ao longo deste ano.

IV. Reflexão Crítica

Terminado o Estágio Profissionalizante, que encerra um percurso de 6 anos no Mestrado Integrado em Medicina, é chegada a altura de refletir acerca dos pontos fortes (em maior número) e aquilo que correu menos bem durante este ano. Antes de mais, quero salientar o facto de, em praticamente todos os estágios desta Unidade Curricular, ter existido um rácio tutor – aluno de 1:1, algo que considero ter contribuído largamente para o sucesso dos mesmos. Para além disso, é de referir também a forma como fui recebida em todos os serviços que frequentei, não só pelos diversos tutores, mas também pelos restantes profissionais de saúde, com destaque para os internos de formação geral e de formação específica, que se disponibilizaram para contribuir para a minha formação.

Passo agora a fazer uma breve reflexão individual de cada Estágio Parcelar, começando pelo estágio de **Pediatria**, o primeiro que realizei. O facto de a globalidade do meu estágio ter decorrido no ambiente de consulta poderia ter sido uma desvantagem. No entanto, considero que esta situação permitiu colmatar um défice do estágio de Pediatria realizado no 5º ano, que decorreu integralmente em regime de internamento. Mais ainda, o facto de a minha tutora ter incentivado a frequência de consultas de diversas áreas, e não só as de Endocrinologia, bem como a frequência do Serviço de Urgência por um período semanal de 12 horas e a frequência das reuniões diárias de passagem de doentes, permitiu cumprir os meus objetivos de reconhecer as patologias mais frequentes em idade pediátrica e treino da colheita de dados anamnéticos e do exame físico. Como ponto negativo neste estágio tenho apenas a salientar o facto de na minha rotação não ter sido possível passar pelo serviço de Cardiologia Pediátrica.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** era aquele por que mais ansiava, por se tratar da área em que mais interesse tenho, e cumpriu todas as minhas elevadas expectativas. A divisão do estágio em duas partes, garantido que passamos tanto pela Ginecologia como pela Obstetrícia, bem como pelas múltiplas valências dentro de cada uma destas, aliado ao rácio tutor – aluno 1:1, permitindo uma maior facilidade no treino de gestos do exame objetivo e participação em cesarianas, foram dois pontos essenciais para o sucesso deste estágio.

O estágio de **Saúde Mental**, que decorreu integralmente em regime de consulta externa com pacientes com idades entre os 13 e os 18 anos, ficou ligeiramente aquém das minhas expectativas. Apesar de ter tido oportunidade de intervir em algumas consultas, sinto que a impossibilidade de frequentar o internamento, bem como as consultas e intervenções realizadas no Hospital de Dia, fez com que contactasse com um espectro mais estreito de patologias e intervenções realizadas na Pedopsiquiatria.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** superou as minhas expectativas. Foi um estágio que iniciei com algum receio, uma vez que nunca tinha tido a possibilidade de realizar consultas de forma mais autónoma e sabia que era algo estrutural da atividade proposta para este estágio. No entanto, a forma como fui recebida por todos na Unidade de Saúde Familiar Cova da Piedade fez com que me sentisse desde logo

integrada na equipa e à vontade para colocar as minhas dúvidas e dificuldades, possibilitando o ganho progressivo de autonomia e confiança, e o cumprimento de todos os objetivos específicos.

Relativamente ao estágio de **Medicina Interna**, considero ter sido o mais importante deste ano profissionalizante, uma vez que foi neste estágio que me foi dada mais autonomia e responsabilidade. Verifiquei uma evolução significativa de conhecimentos, técnicas e capacidade para executar gestos práticos, bem como de competências inerentes à comunicação entre colegas e profissionais de saúde e do estabelecimento da relação médico – doente.

O estágio de **Cirurgia Geral**, dadas as circunstâncias atípicas deste ano, precisou de ser adaptado ao ensino à distância, o que fez com que toda a prática clínica, ou seja, o objetivo primordial deste estágio profissionalizante, fosse perdida. Em relação à forma como foi feita a adaptação, considero que, nalguns pontos, poderia ter sido de outra maneira. Por exemplo, as aulas teóricas que, em circunstâncias normais, são lecionadas nas duas primeiras semanas do estágio e que, no caso da minha rotação não foram de todo realizadas, poderiam ter sido levadas a cabo através de videochamada nas mesmas datas em que deveriam ter ocorrido.

Quanto às **Sessões Clínicas e Científicas** a que assisti, não só este ano, mas ao longo de todo o curso, considero que foram uma mais valia para o complemento da minha formação, bem como para a preparação para a Prova Nacional de Acesso à Formação Específica que irei realizar em Novembro deste ano, e permitiram, nalguns casos, aprofundar conhecimentos em áreas específicas que me despertam interesse.

Finalizo esta reflexão fazendo um balanço bastante positivo destes 6 anos, que acredito terem contribuído para a minha formação tanto pessoal como profissional, dotando-me das competências necessárias para que possa encarar da melhor forma a etapa que se segue.

A. Trabalhos Realizados no Estágio Profissionalizante

B. Sessões de Formação e Eventos Científicos

1. Mesa Redonda: Emergências Éticas (Outubro 2019)
2. *iMed Conference*® 11.0 (Outubro 2019)
 - i. Workshop “*Virtual Patient Challenge by Body Interact*”
 - ii. Workshop “*Talking Hands – Portuguese Sign Language*”
3. Abuso Sexual Infantil (Outubro 2019)
4. Workshop Ginecologia e Obstetrícia (Novembro 2019)
5. Questões LGBT em Pedopsiquiatria (Novembro 2019)
6. Workshops de Medicina Interna (Fevereiro 2020)
 - i. Alterações do Equilíbrio Ácido-Base
 - ii. Decisões de Fim de Vida
7. Rastreamentos Médicos – Armazéns do Chiado (Março 2020)
8. Prevenção e Controlo de Infeção por Coronavírus (Março 2020)
9. Inteligência Emocional (Abril 2020)
10. Sexualidade na Gravidez (Maio 2020)
11. Congresso *FutureMD* (Maio 2020)
12. 1º Congresso Nacional Imunoalergologia *Webinar* (Maio 2020)
13. Infertilidade (Maio 2020)
14. Urgências em ORL (Maio 2020)

C. Cursos da Organização Mundial de Saúde

1. Prevenção e Controlo de Infecções (PCI) para o Novo Coronavírus (COVID-19) (Maio 2020)
2. ePROTECT Infecções Respiratórias (Maio 2020)
3. *Antimicrobial Stewardship: A competency-based approach* (Maio 2020)

Anexo A

Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Trabalho Realizado (Autores)
Pediatria	<p>História Clínica – Gastroenterite Aguda (Beatriz Amaral, <u>Maria Beatriz Palmeira</u>)</p> <p>“Obesidade Infantil” (Beatriz Amaral, Cândida Rocha, <u>Maria Beatriz Palmeira</u>, Mariana Câmara)</p>
Ginecologia e Obstetrícia	<p>“Rotura Prematura de Membranas – Revisão Teórica a Propósito de um Caso Clínico” (Beatriz Amaral, <u>Maria Beatriz Palmeira</u>, Margarida Espanhol)</p>
Saúde Mental	<p>História Clínica – Perturbação de Stress Pós-Traumático (<u>Maria Beatriz Palmeira</u>)</p>
Medicina Geral e Familiar	<p>Folheto Informativo – “Consulta Pré-Concecional” (<u>Maria Beatriz Palmeira</u>)</p>
Medicina Interna	<p>“Complicações Agudas da Diabetes <i>Mellitus</i>” (Ana Sofia Oliveira, <u>Maria Beatriz Palmeira</u>, Mariana Câmara, Nuno Martins)</p>
Cirurgia Geral	<p>“Diverticulite – Abordagem da Diverticulite Perfurada” (Ana Matos, Beatriz Amaral, Inês Miranda, <u>Maria Beatriz Palmeira</u>)</p>

Anexo B.1.

Mesa Redonda: Emergências Éticas | Outubro 2019



Mesa Redonda: Emergências Éticas

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d96534d206e2

Evento

Mesa Redonda: Emergências Éticas

08-10-2019 18:00 → 08-10-2019 19:30 - Duração: 1 horas

Sabes como diagnosticar qualquer doença, mas as questões éticas ainda são difíceis de gerir? Senteste preparado para lidar com estas questões sem teres tempo de consultar legislação?
E se a questão ética for emergente e tiveres de a resolver em apenas alguns instantes?

Não fiques para trás e vem descobrir tudo sobre Emergências Éticas!



sefcm.up.evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Anexo B.2.

iMed Conference® 11.0 | Outubro 2019



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cdc6ff11de57

Evento

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019
16-10-2019 13:30 → 20-10-2019 14:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

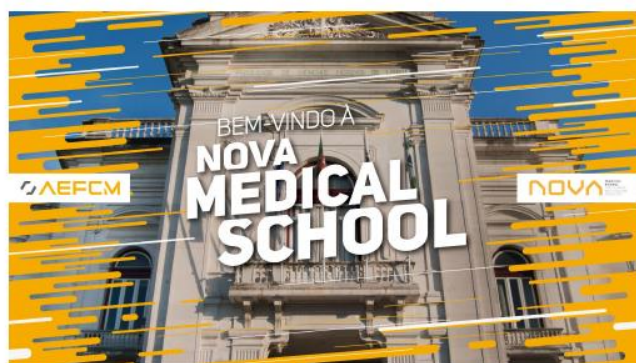
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

zefom.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexos B.2. i e ii

Workshops *iMed Conference*® 11.0 | Outubro 2019

“Virtual Patient Challenge by Body Interact” e “Talking Hands – Portuguese Sign Language”



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 16th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9e3c55ad382

Evento

iMed Conference® 11.0 | Workshops October 16th
 16-10-2019 13:30 → 16-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas
 What's the best way to learn?
 To get your hands on the matter and learn through experience!

Atividades frequentadas

Virtual Patient Challenge by Body Interact [Year of Studies: 3rd - 6th]
 16-10-2019 14:30 → 16-10-2019 18:30
 Game of Diagnosis is more than a workshop - it's an exciting competition where you must team up to solve challenging clinical cases. But this won't be your regular clinical case quiz - you will feel what it's like to be completely responsible for a patient from diagnosis to treatment plan with Body Interact's big interactive tables. The best team will be rewarded with a Body Interact subscription so you can run simulations anywhere, whenever you want. Join us and have fun while improving your decision-making and critical thinking! Will you be the last team standing? Language: English or Portuguese



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9f8e10e7db1

Evento

iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th
 17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas
 What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!
 This is why our Workshops are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas

Talking Hands - Portuguese Sign Language [Year of Studies: 2nd - 6th]
 17-10-2019 14:00 → 17-10-2019 18:30
 It is common sense that all patients deserve the best medical care. But how can you provide it if you can't communicate with your patient? Unfortunately, this is what often happens when hearing-impaired patients seek medical care. In this workshop, you will learn how to use Portuguese Sign Language to effectively communicate with your hearing-impaired patients in a clinical setting. Join us and become a better doctor for ALL your patients! Language: Portuguese

Anexo B.3.

Abuso Sexual Infantil | Outubro 2019



Abuso sexual infantil

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5daf60ade8588

Evento

Abuso sexual infantil

28-10-2019 17:30 → 28-10-2019 19:00 - Duração: - 1:30 horas

"O abuso sexual infantil é claramente um problema de saúde, tendo em conta a sua extensão e impacto" - Paulo Pelixo

Dia 28 de outubro contamos com a presença do psicólogo Paulo Pelixo da Associação para o Planeamento da Família (APF) onde se abordará o contexto do abuso sexual infantil em Portugal.

Evento aberto a todos os estudantes da NMS | FCM.

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.4.

Workshop Ginecologia e Obstetrícia | Novembro 2019



WORKSHOP
GINECOLOGIA
e
OBSTETRÍCIA
Alunos do 4º ao 6ºano

40 anos
AEFCM

Workshop Ginecologia e Obstetrícia
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira
--

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5db756d87599e

Evento

Workshop Ginecologia e Obstetrícia
04-11-2019 16:30 → 04-11-2019 18:30 - Duração: - 2 horas

Workshop Ginecologia e Obstetrícia
Dia 04 Novembro das 16.30h-18.30h

aeфом.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.5.

Questões LGBT em Pedopsiquiatria | Novembro 2019



Questões LGBT em pedopsiquiatria

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5db9f9d9e1610

Evento

Questões LGBT em pedopsiquiatria

06-11-2019 17:00 → 06-11-2019 18:30 - Duração: - 1:30 horas

No exercício da tua actividade profissional, de certo irás enfrentar diferentes realidades e pessoas e é importante que estejas preparado para responder da melhor forma para estabelecer uma relação de mútua confiança.

No dia 6 de novembro, junta-te a nós e vem discutir de que forma diferentes identidades de género ou de orientação sexual podem moldar o desenvolvimento da criança e do adolescente.

Anexo B.6. i

Workshop de Medicina Interna | Fevereiro 2020

Alterações do Equilíbrio Ácido-Base



Anexo B.6. ii

Workshop de Medicina Interna | Fevereiro 2020

Decisões de Fim de Vida



CERTIFICADO

Certificamos que **Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira**, nº 2014223, participou no Workshop intitulado Decisões de fim de vida, realizado no dia 19 de fevereiro de 2020 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Handwritten signature of Prof. Doutor Fernando Nolasco in black ink.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Handwritten signature of Prof. Doutor Pedro Póvoa in black ink.

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

Anexo B.7.

Rastreios Médicos – Armazéns do Chiado | Março 2020



Rastreios Médicos
ARMAZÉNS DO CHIADO
2 A 6 DE MARÇO, 2020
10H00 ÀS 22H00

HIPERTENSÃO
OBESIDADE
DIABETES

Marca Mundos ICDJ SIM afid GERMANO DE SOUSA CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL CASA 23 MARCOS AEFCM

Rastreios - Armazéns do Chiado

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira
--

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e4e43ea5bb34

Evento

Rastreios - Armazéns do Chiado
02-03-2020 10:00 → 06-03-2020 22:00 - Duração: 2 horas

Para começar bem o semestre nada melhor que por em prática os conhecimentos médicos! Junta-te ao Marca Mundos na realização rastreios médicos de Obesidade, Hipertensão e Diabetes!

Desta vez, nos Armazéns do Chiado, de 2 a 6 de Março. Junta-te a nós, e vem ter um papel ativo na prevenção da doença na população!

aeferm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.8.

Prevenção e Controlo de Infeção por Coronavírus | Março 2020



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL



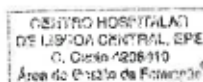
ÁREA DE GESTÃO DA FORMAÇÃO

DECLARAÇÃO

Declara-se que **MARIA BEATRIZ PALMEIRA** frequentou a Acção de Formação “Prevenção e Controlo de Infeção por Coronavírus” realizada no dia **06 de Março de 2020**, com a duração total de **1 hora e 30 minutos**.

Lisboa, 16 de Março de 2020

A Área de Gestão da Formação



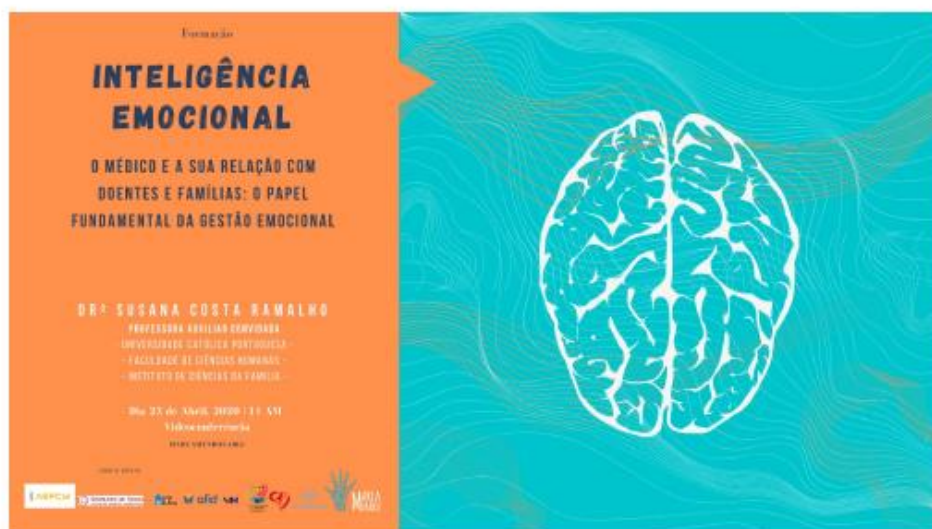
Ana Vaz Pereira
Técnica Superior

(Programa no verso)
Declaração N.º 1863/2020/MC
MEDICINA INTERNA/HSM

Entidade Acreditada por Despacho Ministerial de 14-05-2001
(Processo de Renovação nº 080/09-04-2001 – ACSS)

Anexo B.9.

Inteligência Emocional | Abril 2020



Formação Inteligência Emocional

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e9864fc6087a

Evento

Formação Inteligência Emocional

23-04-2020 11:00 → 23-04-2020 12:30 - Duração: 1 horas

Formação | Inteligência Emocional

O médico e a sua relação com doentes e famílias: o papel fundamental da gestão emocional

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.10.

Sexualidade na Gravidez | Maio 2020



Sexualidade na Gravidez

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eac2aba29047

Evento

Sexualidade na Gravidez

08-05-2020 21:00 → 08-05-2020 22:30 - Duração: 1:30 horas

As mudanças físicas, hormonais e mentais pelas quais a mulher passa durante a gravidez são reais, e estas alterações podem levar a mulher a questionar a sua sexualidade! Para além disso, a par de tantas mudanças, há também uns tantos mitos e um vasto desconhecimento.

Queres saber mais sobre as alterações que acontecem durante o puerpério e o pós-parto? Quais os indicadores da depressão pós-parto? Como é que a amamentação influencia a sexualidade?

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.11.

Congresso *FutureMD* | Maio 2020



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1f41d05df8

Evento

FutureMD- Frente a frente com o futuro

24-04-2020 20:30 → 17-05-2020 23:00

Achavas que este ano não iria existir FutureMD? Temos preparada uma edição muito especial do congresso que te põe Frente a Frente com o Futuro! Esta segunda edição vai desenrolar-se online e vai dividir-se em dois momentos:

- Plenárias em formato vídeo no nosso site às quartas-feiras.
- Paralelas, em direto, na plataforma Zoom, às sextas-feiras.

Para conseguires ver as plenárias só tens de aceder ao nosso site, mas para acederes às paralelas tens de te inscrever no congresso na plataforma UpEvents da AEFCM. A primeira Paralela, em Zoom, é já dia 24 às 21h!

Junta-te a nós e ficarás Frente a Frente com o Futuro!

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Atividades frequentadas

Sessão Paralela: Ginecologia e Obstetrícia

01-05-2020 18:00 → 01-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Ginecologia e Obstetrícia mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Sessão Paralela: Pediatria (Especialidade a definir por sorteio)

15-05-2020 18:00 → 15-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Todas as semanas trazemos até ti uma sessão sobre uma especialidade diferente, e queremos que tu escolhas uma delas através do preenchimento deste forms!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScana-aJd0CNW2SDLEoxtVzVaAXTDX-ECUO8mD0hw7CEg2A/viewform?usp=st_link

O que muda com a COVID-19- Alterações nos cuidados de saúde

17-05-2020 17:00 → 17-05-2020 17:30 - Duração: 0:30 horas

A pandemia COVID-19 tem tido e continuará a ter um grande impacto na nossa sociedade, em particular, nos cuidados de saúde. O que será que podemos esperar dos sistemas de saúde num período pós-COVID? O que vai mudar? Podes ver estas e muitas outras questões respondidas nesta palestra.

Inovação em tempos de crise pandémica

17-05-2020 17:45 → 17-05-2020 18:15 - Duração: 0:30 horas

Num momento em que os hospitais recebem cada vez mais doentes infetados com a COVID-19 e com a linha SNS 24 sobrecarregada, surge a necessidade de procurar novas soluções, facilitando o contacto médico/doente em situações de crise. Nesta palestra irás descobrir o projeto 'Todos por um', desde a idealização à concretização desta ideia inovadora e que pretende ajudar a população e os médicos nesta altura.

Anexo B.12.

1º Congresso Nacional Imunoalergologia *Webinar* | Maio 2020



Webinar 1º Congresso Nacional Imunoalergologia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eb2d59867b10

Evento

Webinar 1º Congresso Nacional Imunoalergologia

22-05-2020 09:00 → 22-05-2020 18:30 - Duração: 8 horas

O Centro de Alergia e Imunidade do Hospital da Luz Lisboa organiza o 1º Congresso Nacional de Imunoalergologia do Grupo Luz Saúde, intitulado «2020: uma nova década em Imunoalergologia» que vem abordar vários temas da especialidade, atualizando conhecimentos em áreas como alergia respiratória, alergia cutânea, alergia alimentar e alergia a medicamentos entre outras temáticas complementares como é o caso do atual desafio da doença COVID 19.

Contará com a presença de diversos especialistas da área, nacionais e internacionais, reconhecidos mundialmente pelo seu expertise em domínios específicos da Imunoalergologia.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.13.

Infertilidade | Maio 2020



Infertilidade

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ec58c52724ee

Evento

Infertilidade

23-05-2020 18:00 → 23-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Sabias que a infertilidade é uma doença que afeta cerca de 15% da população? E que apresenta forte impacto a nível físico, social, psicológico e económico?

Para ficares a saber mais sobre este tema, trazemos-te um webinar que irá abordar vários temas desde o diagnóstico aos principais tratamentos disponíveis. Dia 23 de Maio, às 18h na plataforma Zoom!

Inscrições abertas dia 20 a partir das 21h no Upevents!

Até já!

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo B.14.

Urgências em ORL | Maio 2020



Urgências em ORL

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Beatriz Sampaio Furtado Palmeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15090622

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ecd1faebf2dc

Evento

Urgências em ORL

28-05-2020 18:00 → 28-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Urgências em ORL

Dia 28 de maio às 18h terá a oportunidade de assistir a um workshop com a Dra Cristina Caroça, otorrinolaringologista, que vai abordar as urgências mais comuns em ORL, e serão discutidos vários casos clínicos.

aeform.up.eventis
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo C.1.

Prevenção e Controle de Infecções (PCI) para o Novo Coronavírus (COVID-19) | Maio 2020



Anexo C.2.

ePROTECT Infecções Respiratórias | Maio 2020



Anexo C.3.

Antimicrobial Stewardship: A competency-based approach | Maio 2020

