



RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

NOVA MEDICAL SCHOOL – UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

MARIANA CATARINA AMADO TRINDADE MARQUES

Nº 2014374 | 6º ANO | 2019-2020

Orientador: Professor Doutor Fernando Cirurgião

Regente da Unidade Curricular: Professor Doutor Rui Maio



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

JUNHO
2020

**Sonho que sou a Poetisa eleita,
Aquele que diz tudo e tudo sabe,
Que tem a inspiração pura e perfeita,
Que reúne num verso a imensidade!**

**Sonho que um verso meu tem claridade
Para encher todo o mundo! E que deleita
Mesmo aqueles que morrem de saudade!
Mesmo os de alma profunda e insatisfeita!**

**Sonho que sou Alguém cá neste mundo ...
Aquele de saber vasto e profundo,
Aos pés de quem a Terra anda curvada!**

**E quando mais no céu eu vou sonhando,
E quando mais no alto ando voando,
Acordo do meu sonho ... E não sou nada! ...**

“Vaidade” de Florbela Espanca, in "Livro de Mágoas"



Fotografia de Nuno Vicente, “Figueira from the sky”

ÍNDICE

| | |
|--|---|
| INTRODUÇÃO | 1 |
| SÍNTESE DAS ATIVIDADES DOS ESTÁGIOS PARCELARES | 2 |
| MEDICINA GERAL E FAMILIAR (9 DE SETEMBRO – 4 DE OUTUBRO DE 2019) | 2 |
| PEDIATRIA (7 – 31 DE OUTUBRO DE 2019) | 2 |
| GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (4 – 29 DE NOVEMBRO DE 2019) | 3 |
| SAÚDE MENTAL (2 DE DEZEMBRO DE 2019 – 10 DE JANEIRO DE 2020) | 4 |
| MEDICINA INTERNA (20 DE JANEIRO – 13 DE MARÇO DE 2020) | 4 |
| CIRURGIA (JUNHO DE 2020) | 5 |
| ELEMENTOS VALORATIVOS | 6 |
| REFLEXÃO CRÍTICA FINAL | 7 |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 9 |
| ANEXOS | 9 |

INTRODUÇÃO

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa consiste na concretização final do percurso académico. Desta forma, este ano profissionalizante tem como intuito a preparação teórica e prática para o exercício da profissão médica, beneficiando a integração e sedimentação de conhecimentos adquiridos nos anos prévios. Neste seguimento, procurei colmatar qualquer lacuna do meu conhecimento teórico, reforçando diariamente a confiança de estar na senda de ser uma boa profissional, tentando sempre ser também mais do que uma estudante de Medicina.

Adicionalmente, o ano profissionalizante, com a sua intensa componente prática, tem como objetivos a valorização da ética médica, bem como a estimulação das capacidades comunicativas, visto que “É na relação doente/médico que se realiza verdadeiramente o Acto Médico.” (Gentil Martins, 2014, p. 79). A procura incessante pelo aprimorar destas características de carácter humanista tem marcado não só a minha formação como a experiência de vida, tentando continuamente superar-me nos desafios que se apresentam.

O Estágio Profissionalizante do 6º ano compreende seis estágios parcelares: Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Interna e Cirurgia Geral. No entanto, devido à infortuna pandemia por COVID-19¹, assim declarada pela Organização Mundial de Saúde a 11 de março de 2020, e consequente declaração do Estado de Emergência Nacional, foi impossível a realização do estágio parcelar de Cirurgia Geral de forma presencial.

O presente relatório visa apresentar de forma sucinta e clara as atividades desenvolvidas ao longo do Estágio Profissionalizante, encontrando-se dividido em quatro partes: **Introdução**, na qual se enumera os objetivos propostos e se apresenta a estrutura global do Relatório Final; **Síntese das atividades dos estágios parcelares**, onde se sumaria a informação referente a cada um dos estágios parcelares; **Elementos valorativos**, no qual se apresenta as atividades extracurriculares realizadas de maior relevância; **Reflexão crítica final**, abordando de forma pessoal e subjetiva o crescimento durante o presente ano e o percurso formativo realizado, incluindo uma avaliação retrospectiva do cumprimento dos objetivos. Na secção referente aos **Anexos** apresenta-se o cronograma do ano letivo, os temas dos trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante, bem como os certificados referentes a alguns dos elementos valorativos e atividades extracurriculares realizados tanto ao longo do 6º ano como nos anos prévios e que considero terem tido um maior impacto formativo.

¹ COVID-19 – Coronavirus Disease 2019

SÍNTESE DAS ATIVIDADES DOS ESTÁGIOS PARCELARES

MEDICINA GERAL E FAMILIAR (9 DE SETEMBRO – 4 DE OUTUBRO DE 2019)

Local de Estágio: USF Oriente; **Tutora:** Dra. Ana Filipe Pinheiro

Este foi o primeiro estágio do 6º ano que realizei e que abracei com muita dedicação e vontade, tendo cumprido cerca de 37 horas semanais no decorrer das quatro semanas. No início deste estágio, estabeleci como objetivos essenciais – que considero ter cumprido – aperfeiçoar o desenvolvimento de uma relação médico-doente, de acordo com o modelo de abordagem centrado na pessoa como um todo; adquirir maior autonomia na abordagem dos doentes, bem como reforçar a capacidade de comunicação com os doentes e seus familiares.

Assisti diariamente a consultas de Saúde de Adulto, com diversos motivos, embora com um predomínio franco pela área de saúde mental. Experientei uma formação polivalente, ao assistir a consultas de Saúde Materna, de Planeamento Familiar e de Saúde Infantil. Para além de presenciar e de intervir oportunamente durante a generalidade das consultas, tive também a oportunidade de guiar autonomamente consultas de Doença Aguda. Uma das patologias mais frequentes foi a infeção do trato urinário inferior, que motivou a execução do folheto informativo subordinado ao tema e dirigido à população. Desenvolvi a capacidade de realizar colheita de anamnese e exame objetivo dirigido num reduzido intervalo de tempo, sistematizando também diagnósticos diferenciais e terapêutica adequada de várias patologias. Realço a oportunidade de assistir à colocação e remoção de dispositivos intradérmicos anticoncepcionais, a realização de exame ginecológico e citologias, bem como treino da otoscopia, sobretudo na população pediátrica. No último dia de estágio teve lugar o exame oral de avaliação, onde debati com a Dra. Rita Viegas e com o Dr. David Rodrigues o Diário do Exercício Orientado desenvolvido ao longo do estágio.

Considero que este estágio foi essencial para o meu desenvolvimento pessoal e profissional, dado que proporcionou a valorização da integração de conhecimentos e, sobretudo, da empatia pelos doentes.

PEDIATRIA (7 – 31 DE OUTUBRO DE 2019)

Local de Estágio: Hospital Dona Estefânia; **Tutor:** Dra. Marta Conde

Neste estágio de quatro semanas de duração estabeleci como objetivos, que considero ter cumprido, contactar com as patologias mais frequentes em pediatria – adquirir conhecimentos sobre a abordagem diagnóstica e princípios gerais de atuação; aperfeiçoar a comunicação com a criança, adolescente e família; e conhecer a especialidade de Pediatria nas suas várias vertentes.

A consulta externa consistiu na atividade predominante do estágio, sobretudo na área de Reumatologia – o que permitiu sistematizar o exame objetivo dirigido ao sistema osteoarticular – tendo assistido também a consultas de Pediatria Médica e Imunoalergologia. Para além da frequência do internamento de Pediatria e de

Infeciologia, tive oportunidade de acompanhar a Dra. Mafalda Paiva em visitas domiciliárias na Unidade Móvel de Apoio ao Domicílio, atividade que considero ter sido muito importante na compreensão da avaliação do doente na sua globalidade, incluindo o seu contexto social. Tive o privilégio de acompanhar por 3 vezes a Dra. Marta Conde no Serviço de Urgência, onde pude praticar medicina de acordo com uma autonomia controlada, na medida em que realizava a consulta integralmente, sob a observação e oportuna intervenção da minha tutora. Neste campo de ação, as infeções respiratórias superiores e as gastroenterites virais foram as patologias mais frequentes. Realizei uma História Clínica onde me pude debruçar sobre o diagnóstico diferencial de doenças graves na criança, nomeadamente a Crise Epilética Focal. Apresentei ainda um trabalho sobre Enurese, uma entidade muito comum e cujo diagnóstico clínico enaltece a importância de uma eficiente colheita de história clínica. Este estágio proporcionou-me a oportunidade de comprovar que as crianças não são pequenos adultos, têm inúmeras especificidades inerentes, o que torna esta área uma arte.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (4 – 29 DE NOVEMBRO DE 2019)

Local de Estágio: Hospital Beatriz Ângelo; **Tutor:** Dra. Liliana Barros

Para este estágio, com duração de quatro semanas, delineei os seguintes objetivos, que cumpri: conhecer a especialidade de Ginecologia e Obstetrícia na sua globalidade; consolidar o meu conhecimento teórico e prático, nomeadamente quanto aos cuidados essenciais à saúde da mulher, patologias do foro ginecológico e mamário e respetivos rastreios, abordagem e seguimento de uma gravidez, trabalho de parto (e eventuais complicações ou respostas fisiológicas anormais decorrentes do mesmo); observar, praticar e aperfeiçoar a execução de procedimentos ginecológicos e obstétricos. O programa de estágio está organizado de forma a que os alunos tenham contacto com as várias vertentes da especialidade. Relativamente à Obstetrícia, assisti a consultas com diversos propósitos, como rastreio do 2º e 3º trimestre, Diagnóstico Pré-Natal, de hipertensão e gravidez múltipla. Durante as consultas aperfeiçoei as capacidades de recolha de anamnese e realizei, sempre que apropriado, a medição da altura uterina e a auscultação de foco fetal com doppler. Pude assistir à realização de múltiplas Ecografias Obstétricas de 1º, 2º e 3º trimestre, onde objetivei a relevância da vigilância ecográfica na gravidez e consegui aprimorar a minha capacidade de orientação e de identificação de estruturas na imagem ecográfica. Participei também nas atividades do serviço de internamento e puerpério, onde colaborei com autonomia na realização do exame físico dirigido e na comunicação de informação relevante no pós-parto. No âmbito da Ginecologia, o estágio incidiu igualmente sobretudo na vertente de consulta, nomeadamente na consulta de Patologias do Pavimento Pélvico, Ginecologia Oncológica, Senologia, e consulta Geral – sendo a hemorragia pós-menopausa o motivo mais frequente nesta consulta. Ao longo do estágio pude aperfeiçoar as minhas capacidades de executar o exame ginecológico, toque vaginal e colheita de amostras para

citologia cervicovaginal. No bloco operatório tive o privilégio de observar várias cirurgias, sobretudo hysterectomias por via laparoscópica e hysterectomias por via abdominal. A nível das técnicas diagnósticas, observei a realização de ecografias ginecológicas e de colposcopias, com colheita de biópsias do endocolo – de realçar a prevalência de úteros miomatosos, principalmente no período pós-menopausa. No Serviço de Urgência pude observar uma miríade de diagnósticos, concordante com a polivalência desta área. No último dia do estágio apresentei para os integrantes do serviço de Ginecologia e Obstetrícia uma síntese da atualização do Consenso Nacional de Vacinação contra o HPV.

Concluo que o estágio valorizou a minha formação ao dotar-me de confiança para realizar procedimentos simples autonomamente, engrandecendo o meu interesse nas várias vertentes da especialidade.

SAÚDE MENTAL (2 DE DEZEMBRO DE 2019 – 10 DE JANEIRO DE 2020)

Local de Estágio: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; **Tutor:** Dra. Rita Mateiro

No âmbito da Saúde Mental realizei quatro semanas de estágio na Unidade de Psiquiatria para Adolescentes e Jovens Adultos (Clínica 1). Uma vez que no ano anterior tinha realizado o estágio de Saúde Mental na área da pedopsiquiatria, este ano procurei contactar com uma população mais diversificada, constituída não só por jovens com idade inferior a 25 anos, na vertente de internamento, como também por adultos, no âmbito das consultas e serviço de urgência. Estabeleci como objetivos pessoais – que considero que tenham sido cumpridos – contactar com as principais síndromes psiquiátricas, familiarizar-me com o seu diagnóstico e tratamento, bem como praticar a condução da consulta de saúde mental de adultos, que foi possível através da elaboração de uma história clínica colhida em contexto de internamento com enfoque no diagnóstico diferencial de esquizofrenia. Acompanhei a evolução diária de 5 doentes internados na Clínica 1 e frequentei semanalmente a consulta externa e o serviço de urgência. As patologias mais frequentes no âmbito de internamento foram as perturbações psicóticas enquanto que a nível da consulta externa foram as perturbações depressivas. Relativamente ao serviço de urgência, a predominância de tentativas de suicídio surpreendeu-me, denotando a alarmante necessidade de medidas que promovam e salvaguardem a saúde mental. Este estágio valorizou substancialmente a minha formação ao desmistificar o dia-a-dia no internamento de psiquiatria e intensificou a minha voluntariedade para com os doentes com psicopatologia.

MEDICINA INTERNA (20 DE JANEIRO – 13 DE MARÇO DE 2020)

Local de Estágio: Hospital S. António dos Capuchos; **Tutor:** Dra. Cláudia Neves

Ao longo das oito semanas de estágio no Serviço de Medicina 2.1, participei ativamente nas diversas valências da unidade, nomeadamente Internamento, Consulta Externa e Serviço de Urgência. No internamento

de Medicina fui completamente integrada na equipa médica. A reunião matinal diária tinha o intuito de relembrar informação relevante sobre cada um dos doentes da enfermaria, discutir intercorrências e realizar a sua distribuição – o que me permitiu reforçar a ideia de que o trabalho multidisciplinar é essencial para garantir o bom funcionamento da unidade. Era diariamente responsável pela observação de 2 a 4 doentes, englobando a anamnese, realização do exame objetivo, recolha e registo de vigilâncias e registo da evolução do doente no diário clínico. A reunião do desfecho da manhã permitia avaliar a evolução do estado clínico de cada doente e atualizar o seu plano terapêutico. Assisti à consulta externa de Diabetologia, que consistia no seguimento de doentes com Diabetes Mellitus (DM), maioritariamente DM tipo II, na qual se reforçava a importância dos rastreios de retinopatia e de nefropatia. No Serviço de Urgência, sob supervisão, participei na realização de anamnese, exame objetivo, pedido de exames complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica. As patologias mais prevalentes neste contexto eram infeção do trato urinário, lombalgia aguda e gastroenterite aguda. Ao longo do estágio, realizei uma história clínica com enfoque no diagnóstico diferencial de derrame pleural e apresentei uma sessão clínica para todo o serviço de Medicina sobre Adenopatias e Linfomas, baseado num caso clínico do serviço. Considero este estágio indispensável na formação médica, visto ser integrativo e simultaneamente desafiante – pesando a autonomia que nele nos é apresentada.

CIRURGIA (JUNHO DE 2020)

Local de Estágio: Hospital Beatriz Ângelo; **Tutor:** Dr. Gonçalo Luz

Pelo calendário original, o estágio decorreria de 16 de março a 15 de maio de 2020, com suposta duração de 8 semanas. Neste período tinha como objetivos o contacto com variadas cirurgias e compreender a dinâmica do serviço de urgência. No entanto, este estágio foi marcado pela impossibilidade de experienciar presencialmente a vivência hospitalar. Devido às contingências impostas no combate à pandemia por Covid-19, e inerente isolamento social, este debruçou-se sobre novas metodologias de ensino à distância. No entanto, o crescente número de casos de infetados na zona da Grande Lisboa, onde o vírus teve uma elevada incidência no mês de junho, e a quantidade de cirurgias anteriormente adiadas e que necessitavam de resposta foram determinantes no tempo disponível que o nosso tutor pode despender para complementar a nossa formação nesta área de conhecimento. No dia 19 de junho realizou-se um minicongresso na plataforma *Zoom*, no qual apresentei o trabalho com o título “Shall we stop this bleeding?”, subordinado à Abordagem da Hemorragia Digestiva Alta. Considerando a narrativa pandémica mundial e as consequências que lhe advêm, considero que neste estágio não foram cumpridos os objetivos pré-estabelecidos. Contudo, no futuro procurarei ativamente obter mais experiência na observação e participação em atos cirúrgicos, de forma a complementar a minha formação profissional nesta área.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Considerando que “Na Medicina, embora seja essencial, a qualidade técnica não basta.” (Gentil Martins, 2014, p. 78), tentei ao longo do curso beneficiar com todas as oportunidades e desafios que surgiam, tendo como lema constante a célebre frase “O Médico que só sabe Medicina nem Medicina sabe.” (Abel Salazar).

No primeiro ano no curso candidatei-me ao lugar de **colaboradora da Biblioteca NMS|FCM**, tendo sido selecionada após entrevista presencial e durante cerca de cinco anos mantive as minhas funções nesta instituição. Pertenci à **Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas – AEFCM**, ocupando o cargo de Assessora de Intercâmbios Clínicos e Científicos no mandato de 2018, o que fomentou as minhas capacidades organizativas e de coordenação de tempo, tendo sido o culminar das experiências internacionais que reuni ao longo do curso. Exemplo destas são a dupla participação no **Twining Project**, bem como a frequência de **Estágios Internacionais** na **Finlândia** e na **República Checa**. Para além destas vivências, que me abriram novos horizontes e fomentaram a curiosidade de descobrir o mundo, pertenci à **Comissão Organizadora dos Estágios Nacionais** e realizei dois estágios: **Obstetrícia em Coimbra** e **Psiquiatria no Hospital Distrital da Figueira da Foz**.

Valorizando o contacto com a comunidade, fiz parte da **Comissão Organizadora do projeto de Educação para a Saúde – De Pequenino se Torce o Pepino** – tendo participado previamente em duas edições.

Ao longo do curso participei em diversos projetos de voluntariado, pois considero que reflete a verdadeira vocação médica de querer ajudar o próximo, destacando o **SPAP – Saúde Porta a Porta**, e outras **atividades de voluntariado pontual**, como o **Banco Alimentar Contra a Fome** e **Rastreios à comunidade**.

Em setembro, tive a oportunidade de participar no **CNIFG – Congresso Nacional de Internos de Formação Geral**, onde destaco um workshop sobre a **abordagem introdutória e inovadora à laparoscopia**. Como desde cedo considerei a comunicação da inovação médica fascinante, os congressos estiveram muito presentes ao longo da minha formação, com participação em várias edições do **CNEM – Congresso Nacional de Estudantes de Medicina**, **iMed Conference**, **Jornadas Médicas NOVA** e **In4MED**.

No âmbito das **palestras e workshops realizados no decorrer do 6º ano**, participei no **Workshop de Ginecologia e Obstetrícia** e no **Workshop de Coagulação**, nas palestras sobre **Questões LGBT em pedopsiquiatria**, **Síndrome Demencial** e **Into the Mind – Stigma and Depression in Medical Students**. A minha última participação presencial teve como título **Coronavírus 101**. Durante o período de isolamento social, conciliei o estudo com iniciativas formativas realizadas através da plataforma **Zoom**: **Psicologia Educacional**, **Inteligência Emocional**, **Prescrição Social de A a Z**, **Palestra de Neurorradiologia**, **Sexualidade na Gravidez**, **Ser Médico no Hospital Prisional**, **Comunicação Não Verbal em Saúde**, **Mutilação Genital Feminina**, **Infertilidade**, **Urgências em ORL** e o congresso *online* **Future MD**. Todos os certificados podem ser consultados nos Anexos.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

O Estágio Profissionalizante está organizado de forma a oferecer uma formação adequada ao futuro médico para que este, no final da formação pré-graduada, tenha estruturados conhecimentos e competências práticas, bem como capacidades de educação não formal, como trabalho em equipa, autoaprendizagem e competências de comunicação médica – tendo cumprido estes objetivos.

Segue-se uma análise fragmentada deste ano letivo e algumas considerações relevantes.

Medicina Geral e Familiar: Este ano iniciou-se de forma particularmente difícil a nível pessoal, tendo sido desafiada a conciliar a presença nos estágios formativos, o estudo intensivo que o curso requer, com situações inesperadas. Seria impossível escrever este relatório e não mencionar o falecimento do meu avô, uma semana após ter sofrido um acidente vascular cerebral no primeiro dia deste ano letivo. Sendo natural de Coimbra, quando entrei em Medicina há seis anos e me mudei para Lisboa, para casa dos meus avós, não podia imaginar que o meu avô não iria presenciar o meu último ano de estudante. Tenho a agradecer à minha tutora, Dra. Ana Filipe Pinheiro, a compreensão e apoio no processo de luto, bem como a excelente introdução à desejada autonomia inerente ao sexto ano. Considero que ter iniciado o ano letivo com este estágio teve um impacto extremamente positivo na preparação dos restantes.

Pediatria: Quanto a este estágio, tenho a destacar a sua globalidade, onde tive possibilidade de contactar com as principais patologias pediátricas, bem como a autonomia supervisionada que me foi concedida no serviço de urgência, que potenciou a minha predileção por esses momentos. Foi também uma oportunidade para praticar as competências de comunicação, tanto com a população pediátrica, como com os seus familiares.

Ginecologia e Obstetrícia: Considero que “ser estudante de medicina” é uma importante parte da minha vida, mas gosto de pensar que antes disso sou filha, irmã, neta, sobrinha e sobretudo amiga. Desta forma, quando a minha mãe necessitou de ficar internada durante o mês de novembro para ser submetida a uma cirurgia de elevado risco na Figueira da Foz, assumi o papel de filha praticamente a tempo inteiro, assim como de irmã mais velha, tendo tentado conciliar com o estágio de Ginecologia e Obstetrícia – uma especialidade que é do meu maior interesse – em Lisboa. Consequentemente, apesar de ter cumprido o número de horas estabelecido, neste estágio observei um reduzido número de partos. No entanto, ao longo da minha formação sempre manifestei interesse e frequentei estágios que me permitiram observar e participar nestas experiências, tanto no 4º ano, na Maternidade Alfredo da Costa como nos estágios extracurriculares – a nível nacional, no verão de 2017, na Maternidade Dr. Daniel de Matos em Coimbra e a nível internacional, em agosto de 2018, no *Motol Hospital* em Praga, República Checa. Desta forma, considero que cumpri os objetivos formativos propostos.

Saúde Mental: Embora este estágio tenha sido maioritariamente de cariz observacional, permitiu a revisão de conceitos importantes e o contacto com as principais síndromes psiquiátricas. Revelou também a importância da relação médico-doente na evolução da patologia, nomeadamente na adesão à terapêutica. Foi possível perceber o impacto que as doenças do foro psiquiátrico implicam no quotidiano dos doentes e dos que o rodeiam, revelando a importância dos fatores biopsicossociais e ambientais na abordagem destes.

Apesar das adversidades do primeiro semestre, a resiliência e perseverança foram sempre boas aliadas e considero que consegui retirar o melhor das experiências formativas, cumprido os objetivos propostos.

Dadas as circunstâncias, estava longe de idealizar que o segundo semestre seria também extraordinariamente desafiante.

Medicina Interna: Este foi o estágio em que tive maior responsabilidade e cresci mais como médica, adquirindo progressivamente capacidade para desempenhar todas as inúmeras tarefas que o médico recém-formado executa no seu dia-a-dia hospitalar. Na sexta semana do estágio, em março, começaram a surgir os primeiros testes positivos de COVID-19 em Portugal. Uma semana depois foram suspensas as atividades presenciais, o que marcou a hora de voltar a casa e garantir a implementação de medidas de segurança necessárias para assegurar que família, amigos e vizinhos se mantinham a salvo – instalava-se a pandemia. Durante o isolamento social, fiquei responsável pelas idas à farmácia, compra de bens essenciais e distribuição dos mesmos pelos meus familiares, na sua maioria idosos e com várias patologias. Neste período mantive uma rotina de estudo e formação complementar, com intervalos de tempo dedicados a atividades em família e exercício físico, bem como lides domésticas, o que contribuiu para a manutenção da saúde mental neste período conturbado.

Cirurgia: Apesar de não ter realizado presencialmente o estágio parcelar de Cirurgia, considero que ao longo do curso tive uma boa formação nesta área, tanto pelo estágio prático de Cirurgia do 3º ano, como por outras atividades que complementaram a minha formação – como o estágio de verão no centro de transplantação de Helsínquia, onde, ao longo de um mês, tive a oportunidade de participar ativamente em várias cirurgias de colheita de órgãos de dador. Não obstante, qualquer ganho formativo é importante, e a inevitável limitação de prática clínica e atraso na implementação de um ensino alternativo adaptado à situação de pandemia – e de isolamento social – marcou este estágio.

Finalizado este ano letivo, tendo em consideração todas as contingências inesperadas que se desenharam no seu decorrer, considero que sou afortunada por poder dedicar a minha vida a quem mais precisa.

Como desfecho, deixo um agradecimento a todos os tutores, professores, profissionais de saúde e doentes com os quais me cruzei durante este percurso e que contribuíram para a minha formação profissional e pessoal nestes seis anos de curso. Agradeço à família e amigos por todo o apoio incondicional ao longo desta viagem de transformação e crescimento como ser humano, aluna e futura médica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abel Salazar, L., s.d. *Abel de Lima Salazar*. s.l.:s.n.

Gentil Martins, A., 2014. *Ser Bom Aluno não Chega*. 1ª ed. Lisboa: Clube do Autor, S. A..

ANEXOS

| | |
|--|----|
| CRONOGRAMA DO ANO LETIVO 2019-2020 | 1 |
| TRABALHOS REALIZADOS DURANTE O ANO LETIVO 2019-2020 | 1 |
| BIBLIOTECA NMS FCM | 2 |
| ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS - AEFCM | 3 |
| ESTÁGIOS INTERNACIONAIS IFMSA - ALEMANHA | 4 |
| ESTÁGIOS INTERNACIONAIS IFMSA - REPÚBLICA CHECA..... | 5 |
| TWINNING PROJECT..... | 6 |
| ESTÁGIOS NACIONAIS – COMISSÃO ORGANIZADORA | 7 |
| ESTÁGIOS NACIONAIS – OBSTETRÍCIA | 8 |
| ESTÁGIOS NACIONAIS – PSIQUIATRIA | 9 |
| EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE – DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO – COMISSÃO ORGANIZADORA | 10 |
| EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE – DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO – PARTICIPAÇÕES | 11 |
| SAÚDE PORTA A PORTA - SPAP..... | 13 |
| ATIVIDADES DE VOLUNTARIADO PONTUAL..... | 14 |
| CONGRESSO NACIONAL DE INTERNOS DE FORMAÇÃO GERAL - CNIFG | 16 |
| CONGRESSO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA - CNEM..... | 17 |
| IMED CONFERENCE..... | 19 |
| JORNADAS MÉDICAS NOVA..... | 22 |
| In4MED | 25 |
| PALESTRAS E WORKSHOPS REALIZADOS EM 2019-2020 | 26 |
| WORKSHOP DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA | 26 |
| WORKSHOP DE COAGULAÇÃO | 26 |
| QUESTÕES LGBT EM PEDOPSIQUIATRIA..... | 26 |
| INTO THE MIND – STIGMA AND DEPRESSION IN MEDICAL STUDENTS..... | 26 |

| | |
|---|-----------|
| SÍNDROME DEMENCIAL..... | 27 |
| CORONAVÍRUS 101..... | 27 |
| PSICOLOGIA EDUCACIONAL | 27 |
| INTELIGÊNCIA EMOCIONAL..... | 27 |
| PRESCRIÇÃO SOCIAL DE A A Z..... | 28 |
| PALESTRA DE NEURORRADIOLOGIA | 28 |
| SEXUALIDADE NA GRAVIDEZ | 28 |
| SER MÉDICO NO HOSPITAL PRISIONAL | 28 |
| COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL EM SAÚDE..... | 29 |
| MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA | 29 |
| INFERTILIDADE | 29 |
| URGÊNCIAS DE ORL | 29 |
| FUTURE MD | 30 |

CRONOGRAMA DO ANO LETIVO 2019-2020

| Estágio | Período de Estágio | Local de Estágio | Serviço | Tutor(a) |
|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|---------------------|
| Medicina Geral e Familiar | 9/09/2019 – 4/10/2019 | USF Oriente | | Dra. Ana Pinheiro |
| Pediatria | 7/10/2019 – 31/10/2019 | Hospital Dona Estefânia | Unidade de. Reumatologia Pediátrica | Dra. Marta Conde |
| Ginecologia e Obstetrícia | 4/11/2019 – 29/11/2019 | Hospital Beatriz Ângelo | Ginecologia e Obstetrícia | Dra. Liliana Barros |
| Saúde Mental | 2/12/2019 – 10/01/2020 | Hospital Júlio de Matos | Clínica 1 – Unidade de Psiquiatria para Adolescentes e Jovens Adultos | Dra. Rita Mateiro |
| Medicina Interna | 20/01/2020 – 13/03/2020 | Hospital Santo António dos Capuchos | Medicina 2.1 | Dra. Cláudia Neves |
| Cirurgia | Junho | Hospital Beatriz Ângelo | Cirurgia Geral | Dr. Gonçalo Luz |

TRABALHOS REALIZADOS DURANTE O ANO LETIVO 2019-2020

| Estágio | Tema do Trabalho |
|----------------------------------|--|
| Medicina Geral e Familiar | Desdobrável informativo subordinado ao tema “Infeção Urinária” |
| Pediatria | Enurese História Clínica de Crise Epilética Focal |
| Ginecologia e Obstetrícia | Síntese do Consenso Nacional de Vacinação contra o HPV |
| Saúde Mental | História Clínica de Esquizofrenia |
| Medicina Interna | Adenopatias e Linfomas – Revisão baseada num caso clínico História Clínica de Derrame Pleural |
| Cirurgia | “Shall we stop this bleeding – Abordagem da Hemorragia Digestiva Alta” |



Certificado

Certifica-se que:

Mariana Catarina Amado Trindade Martins

Tendo sido selecionada para colaborar na Biblioteca da NOVA Medical School| Faculdade de Ciências Médicas, participou na formação teórica (2 horas) e prática (6 horas) previamente ministrada para este objetivo, tendo vindo a desempenhar o seu trabalho com entusiasmo, dedicação e eficácia desde maio de 2015.

Cargo exercido: Atendimento ao público do Serviço, das 18:00 às 20:00 horas, em turnos rotativos organizados pela Associação de Estudantes da NMS|FCM.

Funções desempenhadas: apoio aos utilizadores na pesquisa de documentação/informação quer através de documentos impressos, quer por meios eletrónicos. Rotinas de circulação de obras (empréstimo, devolução, reserva, etc.), rotinas de pagamentos, localização de obras nas coleções da Biblioteca e no exterior, arrumação de espécies e várias outras tarefas neste âmbito.

Lisboa, 30 de janeiro de 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Manuel Salvador Rodrigues Alves".

Dr. Manuel Salvador Rodrigues Alves

Coordenador Interino da Biblioteca NMS | FCM

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS; AEFCM



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que *Mariana Catarina Amado Trindade Marques*, com o número de CC 13914696, integrou a *Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas*, enquanto *Assessora de Intercâmbios Clínicos e Científicos – Internacional*, no mandato 2018.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Madalena Gonçalves
Madalena Gonçalves
Vice-presidente da AEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Ricardo da Silva
Ricardo da Silva Carvalheiro
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

ESTÁGIOS INTERNACIONAIS IFMSA
Centro Nacional de Transplantação – Helsínquia, Finlândia – 2016



Certificate

This is to certify that the Medical Student
Mariana Catarina Amado Trindade Marques
full name
from Portugal
country

has successfully completed his/her research exchange project entitled
Clinical Liver and Kidney Transplantation and Liver Surgery
name of the research exchange project

in the department of Transplantation and Hepatic Surgery
department

at University of Helsinki during the period
name of the university and country

1.8 - 31.8.2016 under the supervision
period

of Heikki Mäkitie
the name of the doctor

The student has fulfilled the requirements for a research exchange according to the regulations of the Standing Committee on Research Exchange (SCORE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA).



National/Local Officer on Research Exchange



Dep. de Neonatologia – Motol Hospital – Praga, República Checa – 2018



Certificate

This is to certify that the medical student

Mariana Trindade Marques
full name

from Portugal
country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of

Neurology
department

at the Motol Hospital
name of hospital

Czech Republic during the period
country

1/8/18 - 31/8/18 under the supervision of
period

name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.



Tutor/Institution

Hosting National/Local
Exchange Officer

Sending National/Local
Exchange Officer

TWINNING PROJECT

Bochum, Alemanha – 2015



Viena, Áustria – 2016



ESTÁGIOS NACIONAIS – COMISSÃO ORGANIZADORA

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 82/2003, de 3/04 - Directiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN: 17y8Qn

Pesquisar na base de dados pública em <http://anem.pt/certificados>

Emitido por / Issued by: ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,
4200-319 Porto

Identificação do Aluno
Student Identity

Mariana Catarina Amado Trindade Marques
BI: 13914696

Atividade com
participação certificada
Certified Activity

Comissão Organizadora dos Estágios Nacionais a ANEM

Contando já com 29 anos de história, os Estágios Nacionais consistem num programa de estágios de âmbito nacional, dirigido a todos os estudantes de Medicina em Portugal, no qual estes têm oportunidade de passar duas semanas (10 dias úteis) de estágio num serviço clínico, num centro de investigação ou ainda a realização de voluntariado em instituições de cariz solidário. Aos elementos da Comissão Organizadora coube a realização de contactos com várias unidades de Saúde para a disponibilização de vagas para CEMEFs e CEMEFs Insight.

Data da Actividade
Date of activity

31 / 05 / 2017

ESTÁGIOS NACIONAIS – OBSTETRÍCIA E PSIQUIATRIA

Obstetrícia – Maternidade Dr. Daniel de Matos, Coimbra



Identificação do Aluno
Student Identity

Mariana Catarina Amado Trindade Marques
BI: 13914696

Atividade com
participação certificada
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

Data da Actividade
Date of activity

11 / 12 / 2017

Outras Actividade
Other Activities

Realizou o seu estágio no serviço de Obstetrícia A - MDM no Hospitais da Universidade de Coimbra em 2017, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Psiquiatria – Hospital Distrital da Figueira da Foz



Identificação do Aluno
Student Identity

Mariana Catarina Amado Trindade Marques
BI: 13914696

Atividade com
participação certificada
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

Data da Actividade
Date of activity

11 / 12 / 2017

Outras Actividade
Other Activities

Realizou o seu estágio no serviço de Psiquiatria no Hospital Distrital da Figueira da Foz em 2017, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE – DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO – COMISSÃO ORGANIZADORA



EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE – DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO – PARTICIPAÇÕES



DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

GJWUM

Evento

DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO

29-05-2017 14:00 → 29-05-2017 16:00 - Duração: - 2 horas

A AEFCM apresenta-te mais uma edição do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino", no qual poderás passar uma tarde com crianças do 1º ao 4º ano muito divertida, assente na promoção de estilos de vida saudáveis.

Através de jogos e apresentações didáticas que ajudarás a criar, pretendemos promover uma alimentação saudável, boas práticas de higiene pessoal, a realização frequente de atividade física, os cuidados a ter aquando da exposição solar e uma rotina de sono cuidada.

A BRINCAR PODEMOS AJUDAR OS MAIS
NOVOS A CRESCER DE FORMA
SAUDÁVEL



18 DE
OUTUBRO
14H-17H30

ESCOLA
BÁSICA
ARQUITECTO
VICTOR PALLA

DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962ZZ6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e2a1c78ffa2

Evento

DE PEQUENINO SE TORCE O PEPINO

18-10-2017 14:00 → 18-10-2017 17:30 - Duração: - 3:30 horas

No âmbito da celebração do Dia Mundial da Alimentação Saudável, que se celebra no dia 16 de Outubro, a AEFCM apresenta-te mais uma edição do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino" no qual poderás passar uma tarde com crianças do 1º ao 4º ano muito divertida, assente na promoção de estilos de vida saudáveis.

Através de jogos que ajudarás a criar, pretendemos promover uma alimentação saudável, boas práticas de higiene pessoal, a realização frequente de atividade física, os cuidados a ter aquando da exposição solar e uma rotina de sono cuidada.

SAÚDE PORTA A PORTA – SPAP



ATIVIDADES DE VOLUNTARIADO PONTUAL
Banco Alimentar Contra a Fome



Rastreios à comunidade



The image shows two posters for medical screenings. The top poster is pink and white, featuring the 'MARCA MUNDOS' logo (a hand made of blue dots) on the left and the 'AEFCM' logo (a blue circle with a white plane) on the right. The text in the center reads 'RASTREIOS MÉDICOS: DIABETES | OBESIDADE | HIPERTENSÃO' in bold red letters. Below this, it says 'DIAS 9 a 12 de MARÇO (Quinta-feira a Domingo)' and 'No Centro Comercial de Alvalade'.

Rastreios Médicos CC ALVALADE

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962zz6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

XSHGG

CONGRESSO NACIONAL DE INTERNOS DE FORMAÇÃO GERAL – CNIFG

30 Euros

4-5-6 Setembro
Porto 2019

Alunos de Medicina 6º ano
e Recém Mestres Medicina

Congresso Nacional
Interno Formação Geral '19



Completar percursos
Construir identidades

CNIFG : Inscrição Geral - Alunos de 6º Ano e Médicos Formados em 2019

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

CNIFG — Congresso Nacional do Interno de Formação Geral
Alameda Professor Hernani Monteiro - Hospital de São João Piso 01
4200-319 Porto



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d51ccba7633f

Evento

CNIFG : Inscrição Geral - Alunos de 6º Ano e Médicos Formados em 2019
04-09-2019 08:30 → 06-09-2019 18:45

CONGRESSO NACIONAL DO INTERNO DE FORMAÇÃO GERAL

Um novo nome, oito anos de história...

Atividades frequentadas

Laparoscopia para totós - First Touch Academy - coordenado por Dr. Mário Rui Gonçalves
06-09-2019 09:30 → 06-09-2019 11:00
Promovem-se as bases da abordagem cirúrgica minimamente invasiva, incluindo treino prático.

Descomplexar a mente: emergências psiquiátricas - Professor Doutor Manuel Esteves
04-09-2019 17:00 → 04-09-2019 18:00 - Duração: 1 horas
Salientam-se as principais urgências e emergências psiquiátricas, bem como o modo de atuação perante as mesmas.

CONGRESSO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA – CNEM



Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho
Campus de Gualtar
4710-057 Braga



NOME COMPLETO

Mariana Trindade

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962zz6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

RWKIX



anem.upstudents.pt
AS ATIVIDADES FREQUENTADAS EM PRESENÇA DE CRIANÇAS E NA PRÁTICA SEGUINTE
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João 4200-319
Porto | Portugal
4200-319 Porto



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962ZZ6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-9n08ct5eqe4gs

Evento

CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

10-11-2017 09:00 → 12-11-2017 17:00

CNEM é um congresso generalista adaptado às necessidades dos estudantes de Medicina que, através de uma abordagem transversal, multidisciplinar e inovadora, pretende ser um complemento à sua formação em diferentes áreas.

Porque Medicina é mais que Ciência

IMED CONFERENCE



It is hereby certified that
MARIANA MARQUES

attended the iMed Conference® 7.0 - Lisbon 2015, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, on 17th, 18th, 19th and 20th of September 2015.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 7th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to Metabolism, Neurosciences, Regenerative Medicine, and Surgery, while the iMed Sessions focused on Big Data, The Wounded Healer, Medicine in a hostile environment and Gut Microbiota.

Diogo Luz

President | Organising Committee



Eduardo Freire Rodrigues

President | AEFCM





iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962zz6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5afde6a5a0b2f

Evento

iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

03-10-2018 13:30 → 07-10-2018 14:00

The iMed Conference® 10.0 | Lisbon 2018 will take place between the 3rd and 7th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for ground-breaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962zz6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ce81b13a9922

Evento

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

16-10-2019 13.30 → 20-10-2019 14.00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

JORNADAS MÉDICAS NOVA





II Jornadas Médicas da NOVA

— Certificado de Participação



EMITIDO POR

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical
School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME COMPLETO

Mariana Trindade

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

138146962zz6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

WMHMX

| ATIVIDADES FREQUENTADAS | DATA | DESCRIÇÃO |
|-----------------------------|-----------------|---|
| II Jornadas Médicas da NOVA | 30/04/16, 01.01 | A grande missão das Jornadas Médicas da NOVA é desafiar os estudantes de Medicina a colocarem o seu compromisso com a responsabilidade social inerente à sua profissão. Nem só de ciência vive o médico, mas também de outras competências humanísticas e sociais que tornam os estudantes de Medicina especialmente dotados para enfrentar a sua própria Educação. |



aeformacao@fcmed.novaportugal.pt
Comissão de Promoção de Contributos Hídricos
Decreto-Lei n.º 202/2012 de 12/08/2012 - Portugal, União Europeia





III Jornadas Médicas da NOVA

— *Certificado de Participação* —



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

139146962226

CÓDIGO DE CERTIFICADO

RCIXN

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

In4MED



PALESTRAS E WORKSHOPS REALIZADOS EM 2019-2020

Workshop de Ginecologia e Obstetrícia



Workshop Ginecologia e Obstetrícia

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5db756e4d88c4

Evento

Workshop Ginecologia e Obstetrícia

04-11-2019 16:30 → 04-11-2019 18:30 - Duração: - 2 horas

Workshop Ginecologia e Obstetrícia
Dia 04 Novembro das 16.30h-18.30h

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Workshop de Coagulação



Workshop Coagulação

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5de96fe58089d

Evento

Workshop Coagulação

10-12-2019 17:00 → 10-12-2019 18:30 - Duração: - 1:30 horas

Workshop Coagulação
No dia 10 de Dezembro às 17h

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Questões LGBT em pedopsiquiatria



Questões LGBT em pedopsiquiatria

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5c0a1e7825db9

Evento

Questões LGBT em pedopsiquiatria

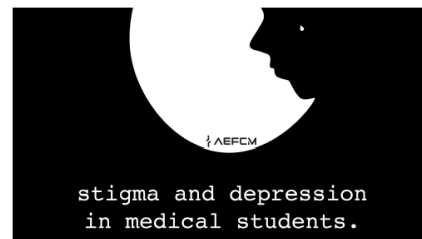
06-11-2019 17:00 → 06-11-2019 18:30 - Duração: - 1:30 horas

No exercício da tua atividade profissional, de certo irás enfrentar diferentes realidades e pessoas e é importante que estejas preparado para responder da melhor forma para estabelecer uma relação de mútua confiança.

No dia 6 de novembro, junta-te a nós e vem discutir de que forma diferentes identidades de género ou de orientação sexual podem moldar o desenvolvimento da criança e do adolescente.

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Into the Mind – Stigma and Depression in Medical Students



Into The Mind - Stigma and Depression in Medical Students

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e4ba945b9bd2

Evento

Into The Mind - Stigma and Depression in Medical Students

18-02-2020 18:30 → 18-02-2020 20:30 - Duração: 2 horas

Nowadays, medical students are put under too much pressure when trying to meet their goals. That amount of pressure might lead to strong feelings, such as hopelessness, and it might even lead to depression, which is not always accepted by society. Learn about this stigma that still exists and how to deal with these situations.

This workshop will be in english, because it will be dedicated to the Twinning Project participants!

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Síndrome Demencial



Síndrome Demencial | Comunicação e Medidas de Suporte

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dea870b90de9

Evento

Síndrome Demencial | Comunicação e Medidas de Suporte
09-12-2019 17:00 → 09-12-2019 18:00 - Duração: 1 horas

Já alguma vez contactaste com doentes com quadros demenciais nas enfermarias? Sentiste alguma limitação ao abordar-lo por limitação nas formas de comunicação? Sabias que é possível otimizar o estado mental destes doentes com medidas preventivas nomeadamente a luz natural no quarto da enfermaria?

A palestrante desta sessão será a Dr.ª Helena Bárros, médica especialista MGF, Competências em Geriatria e Cuidados Paliativos, Assistente convidada FCM UC Doente Idoso e Directora Clínica Adjunta Hospital do Mar.

Coronavírus 101



Coronavírus 101

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e4568a3bc77c

Evento

Coronavirus 101
19-02-2020 18:30 → 19-02-2020 19:30 - Duração: 1 horas

Quarta-feira, dia 19 de Fevereiro, vais aprender tudo o que precisas de saber sobre Coronavírus! Inscreve-te a partir de dia 13 de Fevereiro, às 15h no UpEvents e, para além da palestra incrível que vai ser, recebes pontos para o intercâmbio que sempre quisesse fazer!

Psicologia Educacional



Psicologia Educacional

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

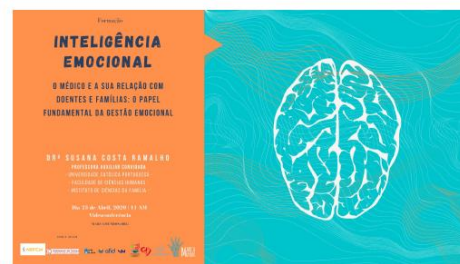
C-5e9468f2eabc9

Evento

Psicologia Educacional
20-04-2020 11:00 → 20-04-2020 12:30 - Duração: 1 horas

Tens dificuldade em decorar toda a matéria?
Demasiados nervos, fármacos, bactérias e patologias para memorizar?

Inteligência Emocional



Formação Inteligência Emocional

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e989775bb771

Evento

Formação Inteligência Emocional
23-04-2020 11:00 → 23-04-2020 12:30 - Duração: 1 horas

Formação | Inteligência Emocional
O médico e a sua relação com doentes e famílias: o papel fundamental da gestão emocional

Prescrição Social de A a Z



Prescrição Social de A a Z — Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e9d9e6d5484f

Evento

Prescrição Social de A a Z

23-04-2020 18:00 → 23-04-2020 19:30 - Duração: 1 horas

E se, quando formos médicos, para além de prescrevermos medicamentos - prescrevermos apoio social?

Tantos idosos polimedicados, mas com falta de apoio.

E de certeza que conhecemos pessoas que vão ao hospital para ocupar tempo, para combater a solidão e o isolamento.

setim.up.evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Palestra de Neurorradiologia



Palestra de Neurorradiologia — Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eb31bbe5266b

Evento

Palestra de Neurorradiologia

07-05-2020 21:00 → 07-05-2020 23:00 - Duração: 2 horas

A área de neurorradiologia suscita-te interesse?

Olhas para exames radiológicos, mas sem perceber o que estás a ver?

setim.up.evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Sexualidade na Gravidez



Sexualidade na Gravidez — Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eae55c2cb2d8

Evento

Sexualidade na Gravidez

08-05-2020 21:00 → 08-05-2020 22:30 - Duração: 1:30 horas

As mudanças físicas, hormonais e mentais pelas quais a mulher passa durante a gravidez são reais, e estas alterações podem levar a mulher a questionar a sua sexualidade! Para além disso, a par de tantas mudanças, há também uns tantos mitos e um vasto desconhecimento.

Queres saber mais sobre as alterações que acontecem durante o puerpério e o pós-parto? Quais os indicadores da depressão pós-parto? Como é que a amamentação influencia a sexualidade?

setim.up.evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Ser Médico no Hospital Prisional



Ser médico no hospital prisional — Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eafd86d75ba6

Evento

Ser médico no hospital prisional

11-05-2020 19:00 → 11-05-2020 20:15 - Duração: - 1:15 horas

Como será trabalhar num hospital prisional enquanto médico?

No dia 11 vem descobrir mais sobre a rotina, desafios e oportunidades de trabalhar neste contexto. Esperamos por ti às 19h!

setim.up.evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Comunicação Não Verbal em Saúde



Comunicação não verbal em saúde

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-Sec19cb3d87b

Evento

Comunicação não verbal em saúde
22-05-2020 18:00 → 22-05-2020 19:00 - Duração: - 1 horas

Que importância tem a comunicação não verbal para um profissional de saúde? Desenvolvemos automatismos de olhar, voz, postura e respiração que constituem os nossos padrões pessoais na forma de nos expressarmos ao mundo. Estamos conscientes deles? Do impacto que têm nos outros?

A Nobox veio para nos ajudar e tem encontro marcado contigo no dia 22 às 18h. Fica atento e inscreve-te a partir de amanhã às 21h no Upevents.

Faz mais de ti.



Mutilação Genital Feminina



Mutilação Genital Feminina

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-Sec916f3b6bf5

Evento

Mutilação Genital Feminina
25-05-2020 18:00 → 25-05-2020 19:30 - Duração: 1:30 horas

"Tod@s já percebemos que temos um ponto C: qualquer toque, conversa ou leitura desencadeia o nosso ponto C - Corona ou COVID põem o nosso corpo e sentidos em atenção. Ativos. Tal como o ponto G, que não é um local preciso de estimulação. É mental, entra em ação desencadeado pelo toque, pelo som, por todos os nossos sentidos e memórias."

A Dr. Lisa Vicente, especialista em Obstetria e Ginecologia, vem esclarecer o impacto das representações e imposições sociais no modo de pensar e viver a vulva e a vagina, através do exemplo da mutilação genital feminina (MGF). A MGF é um ato de violência sexual que faz parte de um conjunto de práticas nefastas que ultrapassa a questão física ou anatómica, mudando a forma como a mulher vive, pensa e sente.

aeftm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Infertilidade



Infertilidade

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-Sec7a2d657c47

Evento

Infertilidade
23-05-2020 18:00 → 23-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Sabias que a infertilidade é uma doença que afeta cerca de 15% da população? E que apresenta forte impacto a nível físico, social, psicológico e económico? Para ficares a saber mais sobre este tema, trazemos-te um webinar que irá abordar vários temas desde o diagnóstico aos principais tratamentos disponíveis. Dia 23 de Maio, às 18h na plataforma Zoom!
Inscrições abertas dia 20 a partir das 21h no Upevents!
Até já!

aeftm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Urgências em ORL



Urgências em ORL

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-Sec6900a73d4

Evento

Urgências em ORL
28-05-2020 18:00 → 28-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Urgências em ORL
Dia 28 de maio às 18h terá a oportunidade de assistir a um workshop com a Dra Cristina Carocha, otorinolaringologista, que vai abordar as urgências mais comuns em ORL, e serão discutidos vários casos clínicos.

aeftm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Future MD



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Catarina Amado Trindade Marques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13914696

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1f431cb99c

Evento

FutureMD- Frente a frente com o futuro

24-04-2020 20:30 → 17-05-2020 23:00

Achavas que este ano não iria existir FutureMD? Temos preparada uma edição muito especial do congresso que te põe Frente a Frente com o Futuro! Esta segunda edição vai desenrolar-se online e vai dividir-se em dois momentos:

- Plenárias em formato vídeo no nosso site às quartas-feiras.
- Paralelas, em direto, na plataforma Zoom, às sextas-feiras.

Para conseguires ver as plenárias só tens de aceder ao nosso site, mas para acederes às paralelas tens de te inscrever no congresso na plataforma UpEvents da AEFCM. A primeira Paralela, em Zoom, é já dia 24 às 21h!

Junta-te a nós e ficarás Frente a Frente com o Futuro!