

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO DO 6º ANO

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

ANO LECTIVO 2016/2017

SARA FILIPA DE SARDINHA ALVAREZ ABRANTES

Nº 2011452

JUNHO DE 2017

ÍNDICE

1. Introdução	1
2. Corpo de Trabalho	1
a. Estágios Parcelares	
i. Cirurgia Geral	2
ii. Medicina Interna	3
iii. Ginecologia-Obstetrícia	3
iv. Saúde Mental	4
v. Medicina Geral e Familiar	4
vi. Pediatria Médica	5
b. Estágio Clínico Opcional: Cirurgia Plástica e Reconstructiva	5
c. Preparação para a Prática Clínica	5
d. Actividades Complementares	6
3. Reflexão Crítica Final	6
4. Anexos	
a. Cronograma	9
b. Trabalhos Realizados	9
c. Actividades Complementares	10

1. Introdução

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (NMS|FCM-UNL) inclui no seu currículo um 6º ano de carácter profissionalizante, com o intuito de formar médicos capazes de actuar, nos anos de actividade prática que se seguem, de forma consciente e com bases sólidas e coerentes, quer teóricas quer práticas. O 6º ano do MIM pretende assim consolidar os conhecimentos, competências, gestos e valores adquiridos nos anos prévios, bem como promover a aquisição gradual de autonomia e espírito crítico, essenciais a um futuro médico.

O presente documento, elemento de avaliação no âmbito das provas finais de avaliação do MIM da NMS|FCM-UNL, tem como objectivo a descrição das actividades decorridas ao longo do ano lectivo 2016-2017, encontrando-se estruturado em três partes essenciais, nomeadamente, **Introdução** com apresentação dos objectivos e linha orientadora do documento; **Corpo de Trabalho**, com descrição sumária dos diferentes estágios, por ordem cronológica, e unidades curriculares e **Reflexão Crítica Final** com apreciação global e reflexão crítica acerca do percurso académico do último ano lectivo, atentando no seu contributo para a formação médica e pessoal. Por fim, em **Anexo**, são apresentados o cronograma do ano lectivo, os trabalhos realizados durante o mesmo, bem como os certificados das actividades complementares cumpridas.

O presente relatório foi redigido ao abrigo do antigo Acordo Ortográfico.

2. Corpo de Trabalho

O 6º ano do MIM da NMS|FCM-UNL é constituído por seis **estágios parcelares** obrigatórios fulcrais à formação médica – Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria Médica; uma **unidade curricular opcional**, tendo por base as áreas de interesse pessoal de cada aluno e ainda a Unidade

Curricular **Preparação para a Prática Clínica**, de carácter integrador, com sistematização do raciocínio clínico na abordagem dos principais sinais e sintomas.

a. Estágios Parcelares

i. Cirurgia Geral | 12.09.2016 a 04.11.2016

O estágio de Cirurgia Geral decorreu no Hospital da Luz, sob a regência do Prof. Dr. Rui Maio e tutoria do Dr. Paulo Roquete, com duração de oito semanas. O estágio foi organizado numa semana de aulas teóricas e teórico-práticas ministradas no Hospital Beatriz Ângelo com inclusão da realização do curso *Trauma Evaluation and Management* (TEAM) da ATLS, quatro semanas de ensino prático de Cirurgia Geral em contexto hospitalar, duas semanas de ensino prático de Gastroenterologia, no âmbito do estágio opcional, e ainda uma semana de ensino prático no Atendimento Médico Permanente. A referida organização permitiu uma primeira abordagem de consolidação de conhecimentos teóricos e teórico-práticos de temas fulcrais à prática cirúrgica, seguida da sua aplicação prática na vivência diária no serviço de Cirurgia Geral. O estágio decorreu, predominantemente, no bloco operatório com múltiplas oportunidades de participação activa de forma tutelada em procedimentos cirúrgicos, bem como ao nível da enfermaria e consulta externa. O estágio de Gastroenterologia, por sua vez, permitiu um contacto próximo com a realização de diversos exames endoscópicos e com as principais patologias seguidas ao nível da consulta externa. A semana no Atendimento Médico Permanente permitiu um contacto com o raciocínio clínico em contexto urgente, com oportunidade de participação activa em diferentes procedimentos de Pequena Cirurgia. Por fim, de salientar a presença semanal nas sessões clínicas e reuniões multidisciplinares do hospital bem como a participação no Mini-Congresso, realizado a 04.11.2016 no Hospital Beatriz Ângelo, com apresentação, em grupo, do tema “Tumores Retroperitoneiais: nem tudo o que parece é”.

ii. Medicina Interna | 07.11.2016 a 12.01.2017

O estágio de Medicina Interna decorreu ao longo de oito semanas no Serviço II de Medicina Interna do Hospital Egas Moniz (HEM), sob a regência do Prof. Dr. Fernando Nolasco e tutoria do Dr. Francisco Silva. As actividades decorreram, fundamentalmente, na enfermaria, com participação diária na avaliação dos doentes e com realização de forma autónoma mas tutelada de notas de entrada, notas de alta, diários clínicos e procedimentos invasivos, bem como participação, de forma activa, nas visitas médicas com apresentação semanal de doentes. De notar ainda a presença semanal no serviço de urgência do Hospital de São Francisco Xavier, um local de excelência para sistematização da abordagem do doente urgente, bem como nos seminários ministrados no edifício central da NMS|FCM-UNL e nas sessões clínicas promovidas pelo HEM. O estágio foi ainda complementado, com fins formativos e de avaliação, com a apresentação, em grupo, do tema “Distúrbios Plaquetários”, numa das reuniões de serviço.

iii. Ginecologia e Obstetrícia | 23.01.2017 a 17.02.2017

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca durante quatro semanas, sob a regência da Prof^ª. Dra. Teresa Ventura e sob a tutoria da Dra. Teresa Costa. O estágio foi organizado em duas semanas de Ginecologia e duas semanas de Obstetrícia, com frequência da consulta externa, enfermaria, técnicas de diagnóstico, bloco operatório, bloco de partos e serviço de urgência, o que transparece à partida a multiplicidade de áreas e abrangência desta experiência. De realçar ainda a possibilidade de participação em dois partos por cesariana, o aperfeiçoamento de gestos técnicos específicos da área e ainda a realização, de forma tutelada, de ecografias ginecológicas e obstétricas. Com intuito formativo para o serviço e de avaliação académica, a destacar a apresentação do artigo Folpe A. et al, *Perivascular Epithelioid Cell Neoplasms*

(PEComas) of Soft Tissue and Gynecologic Origin - A Clinicopathologic Study of 26 Cases and Review of the Literature” numa das diversas reuniões de serviço semanais.

iv. Saúde Mental | 20.02.2017 a 17.03.2017

O estágio de Saúde Mental foi realizado ao longo de quatro semanas no Hospital Prof Dr. Fernando Fonseca, sob a regência do Prof. Dr. Miguel Xavier e sob a tutoria do Dr. João Carlos Melo. Antes da componente prática, decorreram na NMS|FCM-UNL dois seminários teórico-práticos, abordando temáticas de actuação em contexto de urgência e estigma na doença mental. A componente prática teve lugar no Hospital de Dia do referido hospital, com inclusão nas actividades diárias realizadas, sendo notável o contacto extremamente próximo com o doente com patologia do foro psiquiátrico, não antes vivenciado. De salientar ainda a presença nas reuniões semanais do serviço e no serviço de urgência.

v. Medicina Geral e Familiar | 20.03.2017 a 21.04.2017

O estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) Alma Mater, na Amadora, sob a tutoria da Dra. Maria João Araújo, durante quatro semanas. A organização objectiva da unidade curricular, sob a regência da Prof^a. Dra. Isabel Santos, permitiu uma vivência com objetivos explícitos e concretos, tendo possibilitado sistematizar a realização do exame objectivo nas diferentes faixas etárias e dirigido ao tipo de consulta em causa (Saúde de Adultos, Saúde Infantil e Juvenil, Planeamento Familiar, Saúde Materna e Consulta Aberta). Ainda de realçar a possibilidade de realização de diversas consultas de forma autónoma e de colpocitologias, bem como o contacto directo com a equipa de enfermagem e as respectivas tarefas, responsabilidades e desafios. Por fim, como método de avaliação, de notar a elaboração e discussão oral do Diário de Exercício Orientado.

vi. Pediatria Médica | 24.04.2017 a 19.05.2017

O estágio de Pediatria Médica decorreu, ao longo de quatro semanas, no Hospital de São Francisco Xavier, sob a regência do Prof. Dr. Luís Varandas e sob tutoria do Dr. Edmundo Santos. O estágio foi organizado em duas semanas de permanência no berçário e duas semanas na enfermaria de pediatria, sendo ainda complementado com presenças pontuais no serviço de Neonatologia e consultas externas, particularmente, consultas de Imunoalergologia e Transmissão Vertical, bem como com presença semanal no serviço de urgência. De notar ainda a presença nas múltiplas reuniões de serviço e sessões clínicas promovidas pelo hospital. Por fim, a avaliação foi completada com a realização de uma história clínica, apresentação oral de caso clínico de “Mastoidite Aguda” e discussão oral do relatório de estágio.

b. Estágio Clínico Opcional – Cirurgia Plástica e Reconstructiva | 22.05.2017 a 02.06.2017

O estágio clínico opcional foi realizado no Hospital Egas Moniz, no serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, sob a tutoria do Dr. João Costa Nunes, com duração de duas semanas. Durante o período de estágio, a destacar o contacto com múltiplas vertentes, nomeadamente, consulta externa geral e pediátrica, enfermaria, bloco operatório, bloco de pequena cirurgia e unidade de cirurgia de ambatório, com possibilidade de participação activa em distintos procedimentos cirúrgicos.

c. Preparação para a Prática Clínica

A Unidade Curricular Preparação para a Prática Clínica decorreu durante o 1º semestre, sob a regência do Prof. Dr. Roberto Palma dos Reis, tendo por base seminários quinzenais

realizados na NMS|FCM-UNL. A avaliação final teve em conta a assiduidade e uma prova de escolha múltipla, realizada através da plataforma MedQuizz.

d. Actividades Complementares

A realização de actividades complementares à formação médica é uma mais-valia no percurso de qualquer aluno de Medicina, contribuindo para a constante aquisição e actualização de conhecimentos. Neste sentido, em anexo, encontram-se, por ordem cronológica, os certificados das actividades realizadas durante o ano lectivo 2016-2017.

3. Reflexão Crítica Final

O 6º ano profissionalizante é o último passo do aluno de Medicina no seu percurso académico, caracterizando-se por uma ânsia de aprender, de aprender a fazer, de aproveitar os últimos momentos e as últimas oportunidades; no entanto, o entusiasmo e empenho podem ser resfriados pelo medo de errar e pela noção de inexperiência e imaturidade. Mas tendo em conta que “a perícia e a confiança aprendem-se com a experiência – apalpando terreno e com humildade.”¹, parti para o estágio profissionalizante com objectivos pessoais bem definidos, nomeadamente, integração na prática médica dos conhecimentos teórico-práticos previamente adquiridos, aquisição gradual de autonomia prática e consolidação de competências na relação médico-doente. Neste sentido, tomo como paradigma do verdadeiro sentido de estágio profissionalizante, o estágio de Medicina Interna. Considero que isto se deve, em parte, ao facto de ser o estágio com maior duração de permanência num mesmo serviço, o que providencia um entrosamento ímpar na dinâmica do serviço, permitindo uma aquisição gradual de responsabilidades e confiança, que, progressivamente, acalmam as incertezas inerentes à prática médica. De extrema importância para a minha formação foram também os conhecimentos adquiridos durante o estágio de MGF, em que

os gestos, atitudes e valores transmitidos pela minha tutora, de uma forma particularmente admirável, se tornaram alicerces para a minha prática futura, no que diz respeito à relação médico-doente e abordagem biopsicossocial do doente. Destaco ainda que a pluralidade desta especialidade associada à proximidade ao doente, vivenciada de forma singular ao nível dos cuidados de saúde primários, contribuíram para a riqueza académica e pessoal desta experiência. Por outro lado, o estágio de Cirurgia Geral, tendo em conta as inúmeras possibilidades de participação activa em procedimentos cirúrgicos, permitiu confirmar o interesse pessoal na área cirúrgica, considerando, desde já, uma possibilidade de percurso no futuro. “Quando somos alunos de Medicina e estamos no bloco operatório (...) ou estremecemos de horror ou ficamos fascinados. Eu fiquei fascinado.”¹ Neste sentido, a par da Cirurgia Geral, coloco o estágio de Ginecologia e Obstetrícia, tendo em conta o facto de ser outra das especialidades que pondero para o futuro. As múltiplas facetas da especialidade tornam-na uma área de especial interesse, tendo esta diversidade sido claramente evidenciada durante o decorrer do estágio. O estágio de Saúde Mental, por sua vez, destacou-se pela desmistificação do que é a patologia psiquiátrica e as suas implicações orgânicas, psicológicas e sociais no funcionamento do indivíduo e das suas famílias, sendo que todo este processo foi facilitado pelo contacto diário contínuo ao longo de quatro semanas com o mesmo grupo de doentes, com possibilidade em atentar na sua evolução clínica e funcional. De forma oposta, de notar o estágio de Pediatria Médica, em que o enriquecimento académico surgiu do elevado número de doentes observados diariamente, nomeadamente, no berçário e no serviço de urgência, o que permitiu uma sistematização da correcta observação do doente em idade pediátrica. Por fim, uma nota para o estágio clínico opcional, referindo que considero de extrema importância a existência deste estágio, ao permitir ao aluno explorar áreas de maior interesse ou complementar conhecimentos que considere deficitários. Pessoalmente, a escolha deste estágio teve por

base o interesse pessoal nas áreas cirúrgicas da Medicina, tendo esta vivência contribuído para uma escolha futura mais consciente. No que concerne à Unidade Curricular Preparação para a Prática Clínica, de salientar a participação de um painel de colaboradores de diferentes especialidades na discussão das diferentes temáticas como um elemento integrador relevante para o aluno de Medicina na recta final da sua caminhada.

Avaliando o decorrer deste ano profissionalizante, considero cumpridos os objectivos a que me propus, alcançando esta meta com a convicção de que me foram fornecidas as bases necessárias ao meu crescimento profissional e pessoal. Considero os estágios escolhidos para o 6º ano, de facto, os pilares da formação académica, essenciais na fase do ensino pré-graduado. Sugiro, ainda assim, que a autonomia e responsabilidades atribuídas neste último ano sejam gradualmente promovidas ao longo dos seis anos de curso, de modo a amenizar as transições entre anos curriculares e entre estes e o ano de internato comum.

Com o fim do meu percurso académico na NMS|FCM-UNL, é com um misto de sentimentos de gratidão, sentido de missão cumprida e expectativas elevadas que encaro este momento. Por tudo o que esta instituição me transmitiu, pelo seu papel fulcral em tornar-me naquilo que hoje sou, como futura médica e como pessoa, o meu mais sincero obrigada. Deixo esta casa com a certeza que tudo fez para que eu fosse mais e melhor, consciente do que me espera, com a humildade para o enfrentar e com a certeza que o meu percurso não acaba aqui, pois “o processo de aprendizagem acaba por se prolongar mais tempo do que a maioria das pessoas julga.”¹ Concluo agradecendo também à minha família e amigos pelo apoio incondicional neste longo mas gratificante percurso.

¹Atul Gawande, em “A Mão que nos opera”

4. Anexos

a. Cronograma

<u>Estágio</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>	<u>Regente/Tutor</u>
Cirurgia Geral	Hospital da Luz	12.09.2016 a 04.11.2016 8 semanas	Regente: Prof. Dr. Rui Maio Tutor: Dr. Paulo Roquete
Medicina Interna	Hospital Egas Moniz (Serviço II)	07.11.2016 a 12.01.2017 8 semanas	Regente: Prof. Dr. Fernando Nolasco Tutor: Dr. Francisco Silva
Ginecologia e Obstetrícia	Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca	23.01.2017 a 17.02.2017 4 semanas	Regente: Profª. Dra. Teresa Ventura Tutor: Dra. Teresa Costa
Saúde Mental	Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca (Hospital de Dia)	20.02.2017 a 17.03.2017 4 semanas	Regente: Prof. Dr. Miguel Xavier Tutor: Dr. João Carlos Melo
Medicina Geral e Familiar	USF Alma Mater	20.03.2017 a 21.04.2017 4 semanas	Regente: Profª. Dra. Isabel Santos Tutor: Dra. Maria João Araújo
Pediatria Médica	Hospital de São Francisco Xavier	24.04.2017 a 19.05.2017 4 semanas	Regente: Prof. Dr. Luís Varandas Tutor: Dr. Edmundo Santos
Cirurgia Plástica e Reconstrutiva	Hospital Egas Moniz	22.05.2017 a 02.06.2017 2 semanas	Regente: Prof. Dr. José Alves Tutor: Dr. João Costa Nunes

b. Trabalhos Realizados

<u>Estágio</u>	<u>Trabalho</u>
Cirurgia Geral	Tumores Retroperitoneais: nem tudo o que parece é
Medicina Interna	Distúrbios Plaquetários
Ginecologia e Obstetrícia	Artigo: Folpe, A. et al, <i>Perivascular Epithelioid Cell Neoplasms (PEComas) of Soft Tissue and Gynecologic Origin - A Clinicopathologic Study of 26 Cases and Review of the Literature</i> , American Journal of Surgical Pathology, Volume 29, Number 12, December 2005
Pediatria Médica	Caso Clínico: Mastoidite Aguda

c. Actividades Complementares

i. Intercâmbio Clínico – Trauma, Eslováquia;



Certificate

This is to certify that the medical student

SARA ABRANTES

full name

from Portugal

country

has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in the department of

Traumatology

department

at the Nemocnica Ružinov

name of hospital

Slovakia

country

during the period

August 2016

period

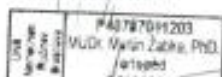
under the supervision of

MARTIN ZADKA, MD, PhD

name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution



Hosting National/Local
Exchange Officer

[Signature]



ii. iMed Crew of the iMed Conference 8.0 Lisbon 2016;



iii. Mesa Redonda - Cancro da Mama no Século XXI;



iv. 2º Curso de Atualização em Medicina Interna;



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Sara Filipa De Sardinha Alvarez Abrantes, natural de Lisboa, nascida/a a 12/02/1992, nacionalidade Portuguesa, portador do N.º 14142334, válido até 08/01/2017, participou no Curso de Formação Profissional 2º Curso de Atualização em Medicina Interna que decorreu de 27/10/2016 a 28/10/2016 na Hospital da Luz Lisboa com a duração total de 17 horas.

Lisboa, 28 de Outubro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 500885322

(Assinatura e selo branco ou cinzento da entidade formadora)

Certificado n.º 11893/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Vítor Roque
Presidente da Comissão de Ensino e Formação do Hospital da Luz Lisboa

v. 8ª Jornadas de Actualização em Psoríase;



Certifica-se que o Exmo.(a) Senhor(a)

SARA ABRANTES

participou nas

8as Jornadas de Atualização em Psoríase

do HOSPITAL CUF DESCOBERTAS,

realizadas no dia 29 de Outubro de 2016,

no Vip Grand Lisboa Hotel, Portugal.

Pe'la Comissão Organizadora

Paulo Ferreira

vi. Palestra "Infertilidade";



Palestra "Infertilidade"

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Sara Filipa De Sardinha Alvarez Abrantes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14142334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

ANXHU

vii. Reunião Comemorativa dos 10 Anos do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental.

