

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

6.º Ano

Relatório Final

Estágio Profissionalizante

Tânia Raquel Alves Martins | 2011531

2014/2015

Índice

	<i>página</i>
1. Introdução	1
2. Descrição das Atividades Desenvolvidas	2
2.1. Saúde Mental	2
2.2. Medicina Geral e Familiar	3
2.3. Pediatria	3
2.4. Ginecologia e Obstetrícia	4
2.5. Cirurgia	5
2.6. Medicina	6
3. Análise Crítica	7
4. Anexos	9
4.1. Anexo I – Certificados de Cursos e Congressos	

1. Introdução:

O 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL) integra, no seu plano curricular, o Estágio Profissionalizante, assim como a unidade curricular (UC) *Preparação para a Prática Clínica: Integração de Conhecimentos* e uma UC opcional, no meu caso, *Doente Crítico*. O Estágio Profissionalizante ocupa a maior parte do tempo letivo, um total de 32 semanas, encontrando-se dividido em 6 estágios parcelares, que abrangem especialidades médicas e cirúrgicas, entre as quais: Cirurgia Geral, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Pediatria e Psiquiatria. O estágio profissionalizante pretende ser um exercício orientado da Medicina que aumente a experiência e o conhecimento do aluno através do contacto com a realidade profissional das várias especialidades, tendo como objetivo primordial o desenvolvimento de competências práticas adequadas à realidade do exercício da profissão.

O presente relatório surge com o objetivo de apresentar, descrever e analisar, de forma sumária, as atividades realizadas no âmbito do estágio profissionalizante. Encontra-se organizado em quatro secções principais: **introdução**, onde explicito o conteúdo do relatório e os objetivos gerais do estágio; **descrição das atividades desenvolvidas**, onde exponho as atividades realizadas nos vários estágios parcelares; **análise crítica**, que corresponde a uma reflexão crítica e auto-avaliação do trabalho desenvolvido; e, por fim, **anexos**, onde incluo as atividades extracurriculares realizadas, isto é, certificados de cursos e congressos em que participei durante este ano letivo.

Os objetivos gerais a que me propus foram: consolidar conhecimentos teóricos anteriores e aperfeiçoar as técnicas de colheita de anamnese e exame objetivo; melhorar o raciocínio clínico, desenvolvendo aptidões na abordagem diagnóstica e terapêutica; desenvolver as técnicas de comunicação e a relação médico-doente; adquirir autonomia e confiança na prática clínica.

2. Descrição das Atividades Desenvolvidas

2.1. Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu entre 15 de setembro e 10 de outubro de 2014, tendo sido realizado no departamento de Psiquiatria do Hospital de Egas Moniz (HEM). Foi composto por duas partes: duas semanas na área da Psiquiatria de Ligação, sob orientação do Dr. António Neves, e duas semanas no Hospital de Dia, sob orientação da Dr.^a Paula Duarte.

Os dois primeiros dias foram dedicados a seminários teórico-práticos (T/P) sobre casos clínicos de urgências psiquiátricas frequentes, ministrados pelo Professor Doutor Miguel Xavier, na FCM.

No período dedicado à Psiquiatria de Ligação, observei doentes internados em serviços de outras especialidades que necessitavam de avaliação psiquiátrica, quer por descompensação de psicopatologia de base, quer por desenvolvimento de quadros psiquiátricos durante o internamento. Assisti também a consultas externas realizadas a doentes com patologia orgânica e psiquiátrica que, de alguma forma, se relacionam entre si.

No Hospital de Dia, tive oportunidade de integrar grupos terapêuticos, bem como assistir às consultas da Dr.^a Paula Duarte, onde se pretendia apurar a evolução do doente, realizar ajustes terapêuticos e perceber o ambiente sociofamiliar do doente, explorando intervenções a este nível potencialmente benéficas ao doente.

Frequentei o serviço de urgência (SU) do Hospital de São Francisco Xavier (HSFX) onde pude observar doentes em fase de descompensação, aprendendo como gerir cada caso.

Em conjunto com a colega Andreia Serrinha, realizei a apresentação de dois artigos, com os títulos *Integrated Neurobiology of Bipolar Disorder* e *Adjunctive Psychotherapy for Bipolar Disorder: State of Evidence*, para a equipa do Hospital de Dia.

2.2. Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF) foi realizado no ACeS Arco Ribeirinho – USF Ribeirinha (Barreiro), com orientação da Dr.^a Halyna Rudysh, no período de 13 de outubro a 7 de novembro de 2014.

Assisti aos vários tipos de consulta, nomeadamente, Saúde do Adulto, Consulta de Diabetes, Consulta de Hipertensão, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Consulta Aberta. Em todas as áreas, participei na recolha de dados anamnéticos, realização de exame objetivo, registo de dados, requisição e interpretação de exames complementares de diagnóstico (ECD). Destaco que, nas consultas de Planeamento Familiar, realizei diversas colpocitologias, como parte do rastreio do cancro do cólo do útero. Saliento também a oportunidade de realizar consultas de forma autónoma, porém sempre com a presença da minha tutora.

2.3. Pediatria

Realizei o estágio parcelar de Pediatria na Unidade de Infeciologia do Hospital Dona Estefânia (HDE), sob tutela do Dr. João Neves, no período de 10 de novembro a 6 de dezembro de 2014.

Durante este estágio, participei em atividades na enfermaria da Unidade de Infeciologia, onde fui integrada na equipa médica, realizando, de forma autónoma, várias atividades da rotina da enfermaria, nomeadamente observação de doentes e registo de diários clínicos e notas de entrada, sempre com a supervisão do Dr. João Neves ou de outro elemento da equipa. Para além disso, acompanhei o meu tutor nas consultas de Imunodeficiências Primárias e Unidade de Cuidados Intensivos, onde colaborei na observação dos doentes e registo dos diários clínicos.

Frequentei também o SU, acompanhando a Dr.^a Filipa Paixão, onde, com autonomia controlada, pude observar vários doentes.

Assisti a consultas de Imunoalergologia do Dr. Miguel Paiva e estive também na sala de Enfermagem, onde assisti à realização de testes cutâneos de sensibilidade.

Frequentei as diversas sessões formativas do departamento de Pediatria Médica, bem como as reuniões da Sociedade para a Formação de Internos e Alunos (SOFIA) e os seminários T/P de Imunoalergologia.

No final do estágio, apresentei, conjuntamente com a colega Andreia Serrinha, o seminário sobre o tema *Emergência Hipertensiva*, no âmbito dos seminários dos alunos de 6.º ano.

2.4. Ginecologia e Obstetrícia

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu entre 9 de dezembro de 2014 e 16 de janeiro de 2015, com interrupção de duas semanas para férias de Natal. Foi realizado na Maternidade Dr. Alfredo da Costa (MAC), com orientação da Dr.^a Rita Torres, na valência de Ginecologia, e da Dr.^a Alexandra Queirós, na valência de Obstetrícia.

Durante o período dedicado à Ginecologia, estive, maioritariamente, na área da Infertilidade e Procriação Medicamente Assistida (PMA), tendo assistido a: consultas de apoio à fertilidade, nas quais se inicia o estudo da infertilidade do casal, tentando estabelecer a causa e propor o tratamento mais adequado; entrevistas realizadas antes de iniciar o tratamento de PMA, onde se esclarecia o casal sobre todo o processo de tratamento, bem como se apurava qual o estado de saúde de ambos os membros do casal. Pude ainda assistir à realização de algumas técnicas de PMA, nomeadamente, inseminações intra-uterinas, punções foliculares e transferências de embriões congelados.

Assisti também a consultas de Planeamento Familiar e consultas de Senologia. Estive ainda no bloco operatório de Ginecologia, onde assisti a algumas cirurgias, tendo a oportunidade de participar como ajudante na exérese de um nódulo mamário, em contexto de cirurgia de ambulatorio.

Nas duas semanas de Obstetrícia, frequentei a área do Diagnóstico Pré-Natal onde assisti à realização de ecografias e técnicas invasivas, como amniocentese e biópsia das vilosidades coriônicas. Frequentei também a enfermaria de medicina materno-fetal e assisti a consultas de gémeos, consulta de diabetes e consulta de alto risco. Nestes contextos, tive a oportunidade de realizar o exame objetivo da grávida, nomeadamente, medição da altura uterina e auscultação cardíaca fetal.

Durante o estágio e acompanhando ambas as tutoras, frequentei o SU da MAC. Neste âmbito, estive na área de admissão das doentes, onde pude colaborar na observação das mulheres, realizando passos do exame objetivo, como palpação bimanual e exame com espéculo. Estive também nas salas de indução e bloco de partos, onde acompanhei o processo de trabalho de parto, bem como assisti a partos eutócicos e distócicos.

No final do estágio, apresentei um trabalho de revisão sobre o tema *Obesidade e Infertilidade*, cujo objetivo era explorar o impacto da obesidade na fertilidade da mulher.

2.5. Cirurgia

O estágio parcelar de Cirurgia realizou-se entre 26 de janeiro e 21 de março de 2015 no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), sob orientação do Dr. Hermano Garcia. O estágio esteve dividido em quatro partes: a primeira semana de sessões T/P apresentadas por vários colaboradores do HBA, uma semana no Serviço de Urgência Geral (SUG), duas semanas de Anestesiologia, e quatro semanas de Cirurgia Geral.

No SUG, passei pelas várias valências, entre as quais, balcões de atendimento, sala de observação e pequena cirurgia. Participei na observação dos doentes e discussão diagnóstica e terapêutica. Destaco neste contexto, a observação de suturas, na pequena cirurgia, e o acompanhamento de um doente na Via Verde de AVC.

As semanas na área da Anestesiologia foram orientadas pelo Dr. Fábio Martins. Estive, predominantemente, no bloco operatório, onde observei as diferentes técnicas anestésicas,

nomeadamente, anestesia: geral balanceada, loco-regional (bloqueio sub-aracnoideu, bloqueio epidural e bloqueio de nervos periféricos eco-guiado) e combinada. Destaco a autonomia conferida nesta área na realização de alguns procedimentos, como ventilação manual, colocação de máscara laríngea, laringoscopia e intubação oro-traqueal.

O período dedicado à Cirurgia Geral foi dividido entre bloco operatório, consulta externa e enfermaria. Na enfermaria e consulta, colaborei na observação dos doentes, através da realização de exame objetivo e discussão diagnóstica e terapêutica. No bloco operatório, assisti a diversas cirurgias quer programadas quer em contexto de urgência.

No último dia de estágio, realizou-se o Mini Congresso, onde os vários grupos de alunos apresentaram um caso clínico com o qual contactaram durante o estágio. Em conjunto com as colegas Andreia Serrinha e Joana Paiva, apresentei o trabalho *A propósito de um Tumor Pré-Sagrado...*, que era formado pela apresentação do caso clínico de um tumor pré-sagrado (angiomixoma agressivo) e revisão teórica do tema.

2.6. Medicina

Realizei o estágio parcelar de Medicina entre 23 de março e 22 de maio de 2015, no Serviço de Medicina 2 do Hospital de Egas Moniz, com orientação do Dr. Francisco Silva.

Maioritariamente, o estágio decorreu na enfermaria onde integrei a equipa do Dr. Francisco Silva formada por mais três internos da formação específica e um interno do ano comum. Aqui participei de forma autónoma em todas as atividades diárias do serviço, entre as quais, observação de doentes, elaboração de registos diários, notas de entrada e notas de alta, prescrição de ECD e terapêutica (estes últimos com a supervisão de um elemento da equipa).

Frequentei, o SU do HSF, tendo colaborado na observação dos doentes, através da realização de exame objetivo e discussão diagnóstica e terapêutica.

Assisti às diversas reuniões do serviço, como as visitas clínicas, *Journal Club*, reunião de notas de alta e sessões clínico-patológicas, e ainda aos seminários T/P realizados na FCM.

Em conjunto com as colegas Andreia Serrinha e Maria Carp, realizei o trabalho *Infeções Urinárias – uma abordagem hospitalar*, que foi apresentado à equipa médica do serviço.

3. Análise Crítica:

O 6.º ano do MIM é um importante momento na formação de um aluno de Medicina. Foi, de facto, um ano de transição que promoveu a consolidação de conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso num ambiente controlado e apoiado, possibilitando o ganho de autonomia e segurança nas atividades, indispensáveis ao início da prática laboral do médico interno.

Os objetivos que tracei inicialmente visavam, sobretudo, a aquisição de prática clínica. Refletindo acerca de tais objetivos, considero que, na sua globalidade, foram atingidos. Porém, importa realçar o contributo heterogéneo dos diversos estágios parcelares.

Os estágios de Medicina e MGF foram, de longe, os mais enriquecedores e aqueles onde consegui alcançar os objetivos de forma mais plena. Para tal, contribuiu a crescente autonomia que me foi concedida, bem como o apoio e empenho de toda a equipa na minha formação. Foram, sem dúvida, os estágios onde consegui desenvolver mais competências e ganhar a autoconfiança necessária à prática laboral futura.

No extremo oposto, encontram-se os estágios de Saúde Mental e Cirurgia, que se caracterizaram por serem estágios observacionais, onde o cariz profissionalizante que se pretendia ficou um pouco esquecido. Quanto a Saúde Mental, é perceptível que seja difícil conferir mais autonomia ao aluno, tendo em conta que a especialidade assenta na relação médico-doente que, muitas vezes, vem sendo trabalhada há anos. Relativamente a Cirurgia, considero inadequado o carácter observacional do estágio nesta etapa da nossa formação; refletindo acerca dos motivos que expliquem tal facto, devo apontar o excessivo ratio tutor-aluno (1:3) que, aliado ao grande número de internos presentes no hospital, dificulta grandemente a nossa formação prática. É importante ressaltar que, dentro do estágio de Cirurgia, o contacto com a Anestesiologia foi uma experiência bastante enriquecedora, onde

aprendi a executar procedimentos importantes, como a ventilação manual ou a colocação de máscara laríngea.

Quanto a Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia, considero que foram estágios onde consegui atingir os objetivos delineados, com uma componente prática real que me permitiu adquirir e desenvolver competências na área. Realizei estes estágios em hospitais bastante diferenciados (HDE e MAC) o que, para além das vantagens inerentes, acarreta também as suas desvantagens. Se, por um lado, pude contactar com equipas de excelência altamente diferenciadas nas suas áreas, por outro, perde-se um bocadinho o contacto com a patologia mais frequente da especialidade e, sendo hospitais com áreas tão bem definidas, acabamos por contactar com uma pequena parte da especialidade.

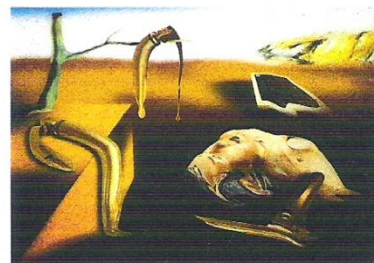
Em forma de auto-avaliação, e como já referi anteriormente, penso que atingi os objetivos propostos e que correspondi ao que era esperado de um aluno de 6.º ano. Considero que, através do contacto com as diferentes especialidades, adquiri as competências básicas essenciais ao exercício profissional do próximo ano. Consegui consolidar conhecimentos e aperfeiçoar as técnicas de colheita de história clínica e exame objetivo. Desenvolvi o raciocínio clínico, integrando o doente como centro da prática médica, e adquiri aptidões na abordagem diagnóstica e terapêutica. Apesar do meu empenho e dedicação e da enorme aprendizagem neste ano, estou ciente das minhas limitações, principalmente no que respeita a alguns procedimentos técnicos e abordagens terapêuticas. Quero salientar que, para mim, a grande aquisição deste ano foi, sem dúvida, o desenvolvimento de autonomia e confiança na prática clínica, bem como a perceção da importância do trabalho de equipa em qualquer especialidade.

Terminando esta etapa, que mais não foi do que a transição para um futuro de contínua aprendizagem e evolução, gostaria de agradecer a todos os que contribuíram e apoiaram a minha formação.

Anexos

Anexo I

Certificados de Cursos e Congressos



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que TANIA MARINS
participou na **Ação de Formação "Sedação e Analgesia"**, realizada pelo Núcleo de Formação da VMER S. José e Área de Gestão da Formação do Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, que teve lugar no dia 19 de Novembro de 2014, com a duração de 2 horas.

Lisboa, 19 de Novembro de 2014

RE A Área de Gestão da Formação
MANUELA BRISO
Área de Gestão da Formação
CHLC EPE
Manuela Briosso

Dra. Manuela Briosso
Técnica Superior

1º ABC IMUNOLOGIA PARA MÉDICOS

5 de dezembro de 2014 • Hotel Vila Galé Ópera - Lisboa

CERTIFICADO

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Senhor(a)

Tânia Raquel Aves Martins

Participou no 1º. ABC de Imunologia para Médicos
organizado pelo Centro de Alergia do hospital CUF Descobertas



Mário Morais Almeida



Luís Miguel Borrego



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Tânia Raquel Alves Martins, natural de Lousadio, nascido/a a 19/06/1991, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13899340 válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional 4º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Principais urgências que decorreu de 30/01/2015 a 31/01/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 12 horas.

Lisboa, 31 de Janeiro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

ADVITA - Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 604 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4370/2015



De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Costa Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social Incrição nº 4700 a Bs. 69 do Livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Coletiva nº 504 604 321

ADVITA06_v02

Please print and bring this ticket with you.

409174838516935144001 	Event <h1>Pain - is it all in the mind?</h1>		
	Date+Time Saturday, April 11, 2015 at 6:00 PM (BST)	Location Chamalimaud Centre For The Unknown Doca Pedrouços 118 Lisboa Portugal	Payment Status Free Order
	Order Info Order #409174838. Ordered by Tânia Martins on March 25, 2015 4:57 PM		
	Type General Admission		

This ticket DOES NOT GUARANTEE ENTRY it only RESERVES ENTRY UNTIL 17:55. Please bring ticket either printed or on your smartphone. Please arrive by 17:30. ANY TICKETS NOT SCANNED BY 17:55 WILL BE CANCELLED. And the seat will be provided on a first come first served basis to other guests on the door.

Sorry about this! We don't really like being so strict on time, we would hate to turn away people waiting at the door when it seems like you aren't going to make it.



409174838516935144001

Eventbrite

Do you organize events?

Start selling in minutes with Eventbrite!
www.eventbrite.co.uk



pain

is it all
in the mind?



594216

594216



7^{as} JORNADAS DA **PRIMAVERA**

17 de Abril de 2015 • Centro Cultural de Cascais

CERTIFICADO

Certifica-se que

Tânia Martins

esteve presente nas 7^{as} Jornadas da Primavera da Clínica **CUF** Cascais,
subordinadas ao tema geral:
Controvérsias

Cascais, 17 de Abril de 2015

José Ramos Osório
Coordenador da Comissão Organizadora

Apoio: ■ ■ ■ ■



Patrocínio
Científico:





1º CURSO DE
Gastroenterologia
Oncológica



CERTIFICADO

Certifica-se que

TÂNIA RAQUEL ALVES MARTINS

participou no 1º Curso de Gastroenterologia Oncológica, organizado pelos Serviços de Gastroenterologia do Grupo Hospitalar Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, realizado no anfiteatro do Instituto Português de Oncologia de Lisboa, no dia 08 de Maio de 2015.

Lisboa, 08 de Maio de 2015

Director do Serviço de Gastroenterologia
do IPO de Lisboa

Dr. António Dias Pereira