

# **Relatório Final**

## **Mestrado Integrado em Medicina**



**NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas**

Luciana Sofia da Cruz Fernandes

Nº de aluno: 2009221

**2015/2016**

## Índice

<b>a) Introdução.....</b>	<b>2</b>
<b>b) Corpo do Trabalho.....</b>	<b>3</b>
<b>I. Ginecologia e Obstetrícia.....</b>	<b>3</b>
<b>II. Saúde Mental.....</b>	<b>3</b>
<b>III. Medicina Geral e Familiar.....</b>	<b>4</b>
<b>IV. Pediatria.....</b>	<b>5</b>
<b>V. Cirurgia.....</b>	<b>6</b>
<b>VI. Medicina.....</b>	<b>6</b>
<b>c) Reflexão Crítica.....</b>	<b>7</b>
<b>d) Anexos.....</b>	<b>10</b>

## Introdução

O Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da UNL decorreu no período lectivo de 2015/2016, entre os dias 14 de Setembro de 2015 e 13 de Junho de 2016. Este estágio inclui a realização e discussão do Relatório Final aqui apresentado, e do qual consta um resumo das actividades desenvolvidas, nomeadamente, durante os Estágios Parcelares de Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia e Medicina (ordenados pela data de frequência dos mesmos). Este resumo não pretende ser uma descrição exaustiva das actividades, mas antes uma breve descrição dos elementos e actividades representativas do estágio. Inclui ainda os objectivos principais de cada Estágio Parcelar. Segue-se uma *Reflexão Crítica*, que tem foco nos objectivos pessoais e específicos, reflectindo na sua concretização ou não concretização, e que inclui ainda referência à frequência da Unidades Curricular Opcional. Durante o período global de formação foram realizadas actividades, ou elementos valorativos não avaliados previamente, cujos certificados vêm incluídos em anexo. Com este relatório pretendo portanto objectivar as tarefas realizadas, que levaram à progressiva autonomia e confiança que vim a ganhar ao longo de estágio, o que me foi possibilitado através da orientação dos meus tutores e da comunicação com os elementos das equipas em que me integrei. Importa ressaltar também as capacidades de comunicação com os doentes e familiares desenvolvidas neste período. Tentei ainda adquirir o maior número de conhecimentos teóricos de forma a aperfeiçoar o raciocínio clínico, o que me foi possibilitado através dos trabalhos e tarefas realizadas e principalmente através da observação dos doentes.

## Corpo de Trabalho

### I. Ginecologia e Obstetrícia (GO)

Período e local de estágio: 14 de Setembro a 9 de Outubro de 2015 (4 semanas), Hospital Lusíadas de Lisboa. Sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Ana Paula Maia, e coordenação da Prof.<sup>a</sup> Doutora Teresa Ventura.

Objectivos: Contacto com os problemas frequentes na consulta de ginecologia e de obstetrícia; Realização do exame ginecológico; Aconselhamento pré-concepcional e da grávida; Familiarização com os rastreios na mulher não grávida e na grávida; Realização do relatório do estágio parcelar.

Durante o período de estágio tive a oportunidade de contactar com as diversas áreas da reprodução medicamente assistida (RMA), incluindo as consultas de infertilidade. Nas consultas de ginecologia tive contacto com os rastreios periódicos, patologias do foro ginecológico, assim como a oportunidade de realizar o exame ginecológico. Contactei com o aconselhamento pré-concepcional. Assisti às consultas de obstetrícia, tendo tido contacto amplo com a ecografia obstétrica. Na enfermaria pude observar grávidas em trabalho de parto e puérperas. Realizei um trabalho individual, “Rastreio Pré-Natal de Aneuploidias”, que expus na reunião de serviço.

### II. Saúde Mental (SM)

Período e local de estágio: 12 de Outubro a 6 de Novembro de 2015 (4 semanas). Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental e FCM. Sob tutela do Prof. Doutor Joaquim Gago, e coordenação do Prof. Doutor Miguel Xavier.

Objectivos: Adquirir conhecimentos e capacidades de diagnóstico em Psiquiatria e Saúde Mental; Saber intervir nas situações mais frequentes; Sensibilização para os aspectos de Saúde Pública.

Nos dois primeiros dias de estágio o ensino foi baseado em seminários teórico-práticos. Nestes seminários foram-nos fornecidos elementos de trabalho, incluindo a Avaliação Breve do Estado Mental, que fui aplicando sempre que apropriado durante os estágios. Na Equipa de Saúde Mental Comunitário de Oeiras (ESMCO) assisti às consultas externas de psiquiatria, onde tive contacto com doentes com doença mental grave. Assim pude observar o modo como uma consulta deve ser dirigida, realçando a importância de cada aspecto da consulta, desde que esta se inicia até ao seu término. Realizei um trabalho de pesquisa sobre o tema “Esquizofrenia e Qualidade de Vida”, alertando-me para a importância da terapia individualizada com o fim de melhorar a qualidade de vida dos doentes com esquizofrenia. Colhi a história clínica de um doente internado no Hospital Egas Moniz. Acompanhei a equipa de urgência do Hospital São Francisco Xavier. Nas reuniões de serviço da ESMCO deparei-me com a multidisciplinaridade da intervenção em saúde mental.

### **III. Medicina Geral e Familiar (MGF)**

Período e local de estágio: 9 de Novembro a 4 de Dezembro de 2015 (4 semanas). Unidade de Saúde Familiar Vale de Sorraia – Coruche. Sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Teresa Vale, e coordenação da Prof.<sup>a</sup> Doutora Isabel Santos.

Objectivos: Obter uma história clínica centrada na pessoa; Contactar com os problemas de saúde mais frequentes na comunidade; Aprender a dar conselhos para a saúde; Realizar o Diário de Exercício Orientado (DEO).

Durante o estágio pude assistir às consultas de Saúde de Adultos, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Consulta Aberta. Contactei com a urgência do Centro de Saúde de Coruche, onde tive autonomia na colheita da anamnese e realização do exame objectivo. Contactei com os mais diversos motivos de consulta. Assisti e aprendi a dar conselhos para a saúde. Realizei o DEO, que foi discutido na FCM.

#### **IV. Pediatria**

Período e local de estágio: 7 de Dezembro de 2015 a 15 de Janeiro de 2016 (4 semanas). Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central. Sob tutela do Dr. António Pedro Campos e coordenação do Prof. Doutor Luís Varandas.

Objectivos: Desenvolver capacidades diagnósticas e de actuação nas doenças mais comuns na criança e adolescente; Realização do exame objectivo (EO) no lactente e na criança; Elaboração de um diário clínico; Transmissão de informação clínica à família de forma humanizada.

No estágio de Pediatria contactei com a Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais (UCERN), onde acompanhei o internamento de várias crianças e adolescentes, realizando o diário clínico e discutindo as crianças observadas na reunião de serviço. No serviço de urgência contactei com alguns dos problemas de saúde mais frequentes na urgência pediátrica. Aqui tive a oportunidade de colher o motivo de consulta, a anamnese, e realizar o EO dirigido. Realizei ainda a história clínica de uma criança internada no Serviço de Observação. Assisti à consulta externa de hepatologia, observando sobretudo doentes transplantados hepáticos. Tive ainda contacto com a Imunoalergologia, tanto em sessões teórico práticas como na consulta.

Apresentei um trabalho em grupo intitulado “Atrésia das vias biliares”, no seminário dos alunos que ocorreu no último dia de estágio.

## **V. Cirurgia**

Período e local de estágio: 25 de Janeiro a 18 de Março de 2016 (8 semanas). Hospital Beatriz Ângelo. Sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Marta Santos, e coordenação do Prof. Doutor Rui Mário.

Objectivos: Reconhecer as síndromes cirúrgicas mais frequentes; Considerar os diagnósticos diferenciais; Adquirir competências para a marcha diagnóstica; Consolidar princípios éticos de consentimento informado.

Este estágio foi dividido em 3 componentes: 4 semanas de Cirurgia Geral, 2 semanas de Gastreenterologia e 1 semana de Urgência. Na Cirurgia Geral: assisti à consulta externa; estive presente no bloco operatório, onde pude participar em 2 cirurgias como segunda ajudante; observei doentes no internamento. Na Gastreenterologia assisti às técnicas e às consultas de hepatologia e proctologia. Na Urgência destaco a Pequena Cirurgia/Trauma, onde tive contacto com feridas incisivas e traumatismos. Destaco ainda o Serviço de Observação/Reanimação, onde assisti ao acompanhamento e à tentativa de reanimação de um doente em estado crítico.

## **VI. Medicina**

Período e local de estágio: 28 de Março a 20 de Maio de 2016 (8 semanas). Unidade Funcional de Medicina 1.2, Hospital de São José, Centro Hospitalar de Lisboa Central e FCM. Sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Liliana Dias, e coordenação do Prof. Doutor Fernando Nolasco.

Objectivos: Assumir autonomia e responsabilidade progressivas; Realizar anamnese e EO; Colocar hipóteses diagnósticas considerando os diagnósticos

diferencias; Interpretação de exames complementares de diagnóstico (ECD); Aprofundar conhecimentos sobre terapêutica; Identificar e hierarquizar situações clínicas de maior emergência.

Neste estágio observei os doentes da enfermaria diariamente, realizando os diários clínicos. Realizei o exame neurológico completo de 3 doentes, e a história clínica de 3 doentes admitidos de novo. Na Urgência tive a oportunidade de colher a anamnese, realizar o EO, discutir hipóteses diagnósticas e observar a evolução após terapêutica instituída, assim como analisar os ECD chegando a um diagnóstico final quando possível. Realizei gasimetrias arteriais. Assisti aos seminários na FCM com discussão de situações frequentes e preferencialmente ligadas à Urgência. Realizei em grupo uma revisão teórica subordinada ao tema “Pneumonias no adulto não imunocomprometido”, apresentada na reunião de serviço.

### **Reflexão Crítica**

No estágio de GO propus-me a contactar com os problemas frequentes na consulta de ginecologia. O facto de grande parte do estágio ter sido passado nas consultas de infertilidade e técnicas da RMA limitou o contacto que poderia ter tido com outras patologias do foro ginecológico. No entanto, creio que essas lacunas foram parcialmente preenchidas com os Estágios de MGF e Medicina, assim como na Unidade Curricular “Preparação para a Prática Clínica”. Aproveito para realçar aqui a importância de adoptar uma atitude pró-activa para o desenvolvimento de competências pessoais e da procura da actualização científica durante a carreira médica. Por outro lado, o facto de não ter definido os objectivos específicos na altura do estágio, levou a que a minha

actividade fosse menos direccionada e pró-activa na procura do contacto com doentes com outras patologias. Considero ainda que o relatório de estágio, que foi o primeiro que realizei, tem pouco sentido de crítica na reflexão final. No entanto, o facto de ter feito uma revisão teórica contextualizando nas várias áreas da especialidade foi positivo no sentido de me alertar para os conhecimentos essenciais que o médico recém-formado deve ter.

No estágio de SM a relação tutor/aluno foi de 1 para 2. Devido a este facto, e à complexidade dos casos com que me deparei, houve alguma limitação na interacção com os doentes, importante para o saber estabelecer a relação médico-doente no contexto da saúde mental. No entanto, a observação das consultas foi bastante positiva, pois antes de comunicar com os doentes, é importante ver como comunicar. Esta observação foi também útil para adquirir conhecimentos e capacidades de diagnóstico em Psiquiatria e Saúde Mental.

Considero que o estágio de MGF foi onde adquiri maior autonomia e confiança, principalmente na realização da consulta. A leitura complementar do livro de Vítor Ramos, “A consulta em 7 passos”, que fui realizando ao longo do estágio, foi uma mais-valia, tendo-me fornecido conceitos importantes sobre a consulta em MGF, que se podem estender também a consultas de outras especialidades, pois estes têm foco no bem-estar e na decisão conjunta com o doente, assim como em estratégias para estabelecer a relação médico-doente, e compreender os motivos que levam o doente à consulta. Tive ainda a sorte de ter sido integrada numa equipa que me encorajou em todas as actividades e que se encontra bastante voltada para a aprendizagem contínua de forma a fornecer os melhores cuidados aos doentes. Por fim, a realização do DEO foi bastante construtiva. Este exercício orientado direccionou o meu trabalho ao

longo do estágio, levando-me a fazer uma análise crítica das situações observadas na consulta e gerando dúvidas que pude esclarecer com os elementos da equipa que integrei.

No estágio de Pediatria propus-me a transmitir a informação clínica à família de forma humanizada. De facto, na UCERN encontram-se crianças e adolescentes com doenças crónicas, sendo a abordagem dos pais/ cuidadores um aspecto sensível, pois requer qualidades pessoais como a empatia e o profissionalismo. No contexto do estágio não houve circunstâncias em que tivesse comunicado com os pais/ familiares, mas pude observar os outros elementos da equipa fazê-lo, o que considero uma aprendizagem importante.

No estágio de Cirurgia propus-me a consolidar princípios éticos de consentimento informado, tendo de facto assistido a este processo realizado de uma forma clara e explicativa, tendo compreendido a importância deste processo para a decisão consciente do doente proposto a cirurgia, e que se pode estender também a certos tratamentos médicos (dando aqui, a título de exemplo, a quimioterapia).

O estágio de Medicina foi o estágio que me proporcionou maior consciência no que diz respeito às atitudes e valores da carreira médica, essenciais para o papel do médico na sociedade. Neste último estágio ainda não adquiri autonomia suficiente para a proposta da terapêutica em algumas situações (embora tenha assistido várias vezes à proposta de tratamento) mas ganhei sensibilidade para a profilaxia e tratamento de certas de entidades clínicas que exigem maior atenção.

Por fim, a Opcional “Escrita de Casos Clínicos” colocou-me em contacto com a investigação, tendo realizado um artigo com o objectivo de ser publicado.

## Anexo 1 – Rastreio MarcaMundos



## MarcaMundos | Rastreios CC Colombo



– *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Luciana Sofia da Cruz Fernandes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13816009

CÓDIGO DE CERTIFICADO

GJGQQ

ATIVIDADES FREQUENTADAS

DATA

DESCRIÇÃO

**MarcaMundos | Rastreios CC Colombo**

30/05/16, 10:00

MARCAMUNDOS | RASTREIOS MÉDICOS 30 e 31 MAIO | CC COLOMBO A AEFCM certifica que o estudante participou pelo Projeto MarcaMundos da AEFCM, nos dias 30 e 31 de maio de 2016, tendo estado presente durante 2 horas.



[aefcm.upstudents.pt](http://aefcm.upstudents.pt)

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



## Anexo 2 – Reunião Monotemática da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia – “Da Cirrose ao Cancro”



## Anexo 3 – II Curso de Medicina Desportiva, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**II CURSO DE MEDICINA DESPORTIVA 2016**

Certifica-se que:

Luciana Sofia da Cruz Fernandes

Participou no II Curso de Medicina Desportiva, que decorreu no dia 23 de Janeiro de 2016 na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, tendo participado no workshop:

Cirurgia da Mão e Punho

Pela comissão organizadora:

*João Torres*  
Prof. Dr. João Torres

*Salomão Fernandes*  
Salomão Fernandes

**DePuy Synthes**  
COMPANIES OF Johnson & Johnson

**SANOFI**

**Zambon**

**aefmup**

**Anexo 4 – Curso Interactivo de DPOC, Santarém**

**SANTARÉM, 18 DE NOVEMBRO DE 2015**

**CURSO INTERACTIVO DE DPOC**

**DIPLOMA**

**A COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA DO  
UPDATE EM MEDICINA CERTIFICA QUE O(A) DR(A).  
LUCIANA FERNANDES FREQUENTOU ESTE CURSO  
INTERACTIVO DE DPOC QUE DECORREU NO DIA 18  
DE NOVEMBRO DE 2015.**

**O PRESIDENTE DO UPDATE EM MEDICINA**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António Pedro Machado', is written over a faint background image of a person in a white lab coat.

**DR. ANTÓNIO PEDRO MACHADO**



## Anexo 5 – Declaração de Estágio Voluntário, Benguela, Angola



CLÍNICA SAGRADA  
ESPERANÇA, LDA  
GRUPO ENDIAMA



### Declaração de Tempo e Qualidade de estágio voluntário

Para os devidos efeitos declara-se que Luciana Sofia da Cruz Fernandes, estudante de medicina, de nacionalidade Portuguesa, portadora do BI. nº 13816009, realizou estágio voluntário e não remunerado nesta Clínica de S. Filipe na cidade de Benguela, em Angola. A referida clínica é a filial, em Benguela da Clínica Sagrada Esperança (CSE).

A sua permanência nesta clínica foi de 09-07-2014 a 16-07-2014.

A actividade desenvolvida incluiu acompanhamento de doentes no banco de urgência consultas no serviço de atendimento permanente, de especialidade e seguimento de doentes internados:

- 84 consultas de urgência/Atendimento Permanente;
- 60 consultas de várias especialidades
- acompanhou diariamente a visita aos doentes internados

A sua interacção com equipa profissional desta clínica foi fácil e gratificante para nós.

Durante o período referido foi assídua e pontual.

Demonstrou interesse e empenho na discussão de todos os actos médicos que presenciou.

Apesar de ser ainda aluna do 4º ano de medicina, revelou qualidades que nos fazem antever uma profissional competente a qual nos orgulharíamos de ter, como parte integrante do nosso grupo de colaboradores.

Pelo atrás referido, achamos que foi para esta clínica, todos os seus colaboradores e utentes uma mais-valia a sua presença e colaboração.

Benguela, 18 de Agosto de 2014

Joaquim Magalhães

(Director Geral - Médico Pneumologista )  
OMP - 34503; OMA - 482-A



## Anexo 6 – Voluntariado no Serviço de Internamento de Neurologia, Hospital Santo António dos Capuchos



**LAU** Liga dos Amigos e Utentes do Hospital de  
Sto. António dos Capuchos/Desterro



**aefcml**

Associação de Estudantes  
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa  
Departamento de Ação Social

---

A AEFCL certifica que LUCIANE FERNANDES concluiu o seu voluntariado no período DE 2010 no Serviço de internamento de NEUROLOGIA, no Hospital de Santo António dos Capuchos, organizada pelo Departamento de Ação Social da AEFCL, em parceria com LAU - Liga dos Amigos e Utentes do Hospital de Sto. António dos Capuchos/Desterro.

Lisboa, 30 de Outubro de 2014.



**LAU**  
Liga dos Amigos e Utentes do Hospital de  
Sto. António dos Capuchos/Desterro/Arroios  
Alameda de Sto. António dos Capuchos, 1166-100, 1166-002

Responsável Saúde Unida pela LAU



**AEFCM**  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Responsável pela AEFCL