

Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de Ciências Médicas



Relatório Final de Estágio

Mestrado Integrado em Medicina

Ano Lectivo 2013/2014

Carla Patrícia Pereira Pais Marques

Aluna número 13802

Turma 1

Índice

I – Introdução.....	Pág. 2
II – Corpo de Trabalho	
1 – Medicina Interna	Pág. 3
2 – Cirurgia Geral	Pág. 4
3 – Pediatria	Pág. 5
4 – Ginecologia e Obstetrícia	Pág. 6
5 – Saúde Mental	Págs. 6 e 7
6 – Medicina Geral e Familiar.....	Págs. 7 e 8
7 – Unidade Curricular Opcional	Pág. 8
III – Reflexão Crítica Final	Págs. 8 e 9

Introdução

O Estágio Profissionalizante, correspondente ao 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, é constituído por sete estágios independentes, que decorrem de forma sequencial, ao longo do presente ano lectivo. Este Mestrado encontra-se organizado em dois ciclos de três anos cada, tendo o 1º ciclo, um cariz marcadamente teórico e conferindo o grau de Licenciada em Ciências Básicas da Saúde; e o 2º ciclo, de cariz Teórico-Prático e conferindo o grau de Mestre em Medicina.

Este Relatório Final de Estágio encontra-se organizado em 3 partes: Introdução, Corpo de Trabalho e Reflexão Crítica Final. Na Introdução, menciono a organização, a finalidade do presente relatório e os objectivos do Estágio Profissionalizante; no Corpo de Trabalho, descrevo de forma sucinta as actividades desenvolvidas nos diversos estágios contemplados no plano de estudos do 6º ano; e na última parte do relatório faço uma Reflexão Crítica Final, analisando todo o 6º ano profissionalizante.

Este Estágio Profissionalizante teve a duração de 34 semanas, tendo a aprendizagem sido feita de uma forma tutelada, utilizando os conhecimentos e competências adquiridos ao longo dos cinco anos anteriores.

Os principais objectivos que estabeleci no início deste ano profissionalizante foram:

- Aquisição de conhecimentos teóricos e práticos transmitidos pelos tutores, complementando a teoria leccionada nos anos anteriores;
- Identificar as patologias mais frequentes no âmbito de cada estágio, sua clínica, diagnóstico e tratamento;
- Contactar com o bloco operatório nos estágios de Cirurgia e Ginecologia e Obstetrícia;
- Integrar e acompanhar as várias equipas hospitalares e adquirir uma maior autonomia profissional;
- Desenvolver a capacidade de integrar o doente no seu contexto biopsicossocial e perceber o impacto que a doença tem na sua vida.

Corpo de Trabalho

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, decorreu entre 16 de Setembro de 2013 e 6 de Junho de 2014. Neste período frequentei sete estágios, cujos objectivos e principais tarefas realizadas são descritas em seguida, com a preocupação de respeitar a ordem cronológica dos acontecimentos.

Medicina Interna

O Estágio de Medicina Interna durou 8 semanas, de 16 de Setembro a 8 de Novembro de 2013, tendo decorrido na Unidade de Medicina IV no Hospital de São Francisco Xavier (HSFX), sob orientação da Dr.^a Alice Cevolo Sousa. Este Estágio incluiu actividades na enfermaria, no Serviço de Urgência (SU) e na consulta externa de Medicina e de patologia da grávida, sessões formativas do Serviço, sessões teórico-práticas (leccionados no edifício escolar do HSFX) e seis seminários teórico-práticos (leccionados no edifício da Faculdade de Ciências Médicas - FCM). Realizei uma apresentação sobre o Síndrome de *Burnout*, a qual foi apresentada durante uma das sessões formativas do Serviço.

Tendo sido totalmente integrada no seio de uma Unidade Funcional, eram-me atribuídos doentes diariamente. Participei activamente na rotina de trabalho da enfermaria, nomeadamente através da colheita de histórias clínicas, realização de exame objectivo, observação diária dos diversos doentes internados, acompanhamento da sua evolução clínica, elaboração sistemática dos respectivos diários clínicos, notas de entrada e notas de alta e intervenção na discussão dos casos. Considero que este estágio, tanto pela sua duração como pela qualidade do Serviço e dos Médicos em questão, como um dos momentos do curso que mais me permitiu adquirir conhecimentos e técnicas, pelo que constituiu, indubitavelmente, uma peça fundamental para a minha formação profissional. Destaco, ainda, a minha evolução no relacionamento com outros Profissionais de Saúde, tendo tido oportunidade de compreender a importância de uma boa relação interpessoal para o bom funcionamento do trabalho médico.

Cirurgia Geral

As actividades do Estágio de Cirurgia foram desenvolvidas ao longo de 8 semanas, entre os dias 11 de Novembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014, no Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo (HBA) em Loures.

Em conjunto com os meus colegas Catarina do Nascimento e António Pires, estive sob a tutela da Dr.^a Sílvia Silva e participei na rotina diária da enfermaria, das consultas externas, do bloco operatório, da Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA) e frequentei o SU. Durante a quinta e sexta semanas de estágio, tive ainda oportunidade de conhecer a Unidade de Cuidados Intensivos e a Unidade de Cuidados Intermédios, onde ajudei a realizar o exame objectivo, a observar os parâmetros vitais e a elaborar o diário dos doentes que tinham sido atribuídos ao Médico que me orientava nesse dia. Pude também, durante estas 2 semanas, colher sangue para hemoculturas e ajudar numa traqueostomia.

Durante este Estágio pude participar em diversas cirurgias como 1^a e 2^a ajudante, tendo tido um contacto privilegiado com a vertente da cirurgia abdominal, em virtude da equipa da minha Tutora se dedicar, embora não exclusivamente, a esta área. Por conseguinte, a rotina de enfermaria consistia na observação dos drenos, na realização dos pensos e no acompanhamento da evolução clínica e laboratorial dos doentes, com elaboração, sob a supervisão da minha Tutora, dos respectivos diários clínicos ou notas de alta, solicitação de exames complementares de diagnóstico e prescrição de terapêutica. Na consulta externa, pude observar doentes em seguimento pós-operatório, de intervenções diversas, e doentes com indicação cirúrgica, sendo a patologia mamária dominante. No SU pude acompanhar os doentes no balcão, na sala de pequena cirurgia, na sala de observação e no bloco operatório. Saliento, igualmente, o desenvolvimento das minhas capacidades na realização de suturas, na pequena cirurgia. Este Estágio incluiu ainda sessões teóricas e teórico-práticas e, no último dia, um mini congresso de Cirurgia Geral, no qual apresentei, juntamente com os meus colegas de grupo, um caso clínico sobre: “*Dor abdominal*”.

Pediatria

O estágio de Pediatria teve a duração de 4 semanas e decorreu entre 27 de Janeiro e 21 de Fevereiro de 2014, no Serviço de Pediatria do HSFx, tutelada pelo Dr. Edmundo Sabino dos Santos. Neste Serviço, conjuntamente com a minha colega Catarina do Nascimento, acompanhei a rotina diária da enfermaria e do berçário. Na enfermaria, pude contactar com diversas patologias do foro infeccioso e acompanhar diariamente os doentes internados. Contudo, a organização do serviço e o pouco espaço nas salas de trabalho médico impediram que desenvolvesse um trabalho mais produtivo e autónomo, como nos estágios anteriores. No berçário tive oportunidade de aprender e praticar a triagem dos recém-nascidos, recolher os dados presentes no Boletim da Grávida e nos processos da mãe e do recém-nascido e, com estes, preencher os impressos e Boletins de Saúde Infantil.

Acompanhei as Consultas de Desenvolvimento e de Imunoalergologia, sendo que na Consulta de Desenvolvimento a Tutora conversava, com os pais ou avós e a criança, sobre a evolução desde a última consulta, em termos de aproveitamento escolar, ambiente familiar e comportamento; na Consulta de Imunoalergologia era avaliada a evolução dos doentes desde a última consulta e o uso correcto da medicação prescrita.

Frequentei o SU, onde adquiri conhecimentos, tanto práticos como teóricos. Realço também a importância do SU, no que diz respeito ao contacto com um maior e mais frequente leque de patologias pediátricas.

Durante este estágio, pude ainda assistir a diversas sessões clínicas e formativas, com apresentações de artigos científicos actuais e temas com relevância para o Serviço, que muito contribuíram para a minha formação. Elaborei ainda uma história clínica sobre Bronquiolite Aguda, fiz a respectiva apresentação em *powerpoint* para o meu Tutor e para o Director de Serviço, o Professor Doutor José Carlos Guimarães, e, no final, discuti o relatório parcelar de Estágio.

Ginecologia e Obstetrícia

O Estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Fernando da Fonseca, entre 24 de Fevereiro e 21 de Março de 2014. Esteve dividido em duas semanas de Obstetrícia, tendo como tutor o Dr. Gonçalo Dias, e duas semanas de Ginecologia, tendo como tutora a Dr.^a Teresa Diniz da Costa.

Durante as duas semanas de Obstetrícia acompanhei o meu tutor na enfermaria de grávidas, no puerpério, nas consultas externas de Medicina Materno-Fetal e na realização de ecografias. Nas duas semanas de Ginecologia frequentei a enfermaria de Ginecologia, as consultas externas, o bloco operatório, as colposcopias e as histeroscopias. Frequentei semanalmente o SU, nas suas diversas dependências: admissão, sala de partos, sala de observação e bloco operatório. Acompanhei diversas grávidas em trabalho de parto e assisti a vários partos, eutócicos e distócicos, alguns destes no bloco operatório (instrumentais e cesarianas).

Ao longo das 4 semanas adquiri conhecimentos sobre os protocolos de actuação, sobre a clínica, o diagnóstico e o tratamento das patologias mais frequentes e adquiri competências na realização de procedimentos fundamentais.

Saúde Mental

O estágio teve a duração de quatro semanas, entre 24 de Março e 24 de Abril de 2014, tendo os primeiros dois dias decorrido na FCM com diversas aulas teórico-práticas leccionadas pelo Prof. Dr. Miguel Xavier. Estas aulas centravam-se em casos clínicos, em cenário de urgência e visavam a obtenção de ferramentas práticas passíveis de serem aplicadas por nós, num futuro próximo, no papel de médicos internos. O restante Estágio decorreu no Serviço de Saúde Mental de Cascais (Equipa do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental - CHLO). No decurso do estágio assisti a consultas de Psiquiatria, tutorada pela Dra. Dóris Reis, e a consultas de Pedopsiquiatria, tutorada pela Dra. Graciete Carvalho, tendo-me sido permitindo observar diversas patologias, diagnósticos e abordagens terapêuticas destas duas áreas. Durante as

duas semanas de Estágio de Psiquiatria tive também possibilidade de acompanhar a minha Tutora ao SU do Hospital de Santa Maria (HSM) e do HSFx, onde pude contactar com situações de urgência psiquiátrica, tomando conhecimento dos procedimentos realizados neste contexto e critérios de internamento em diversas situações.

Durante o Estágio tive ainda a oportunidade de realizar duas histórias clínicas pedopsiquiátricas, as quais discuti posteriormente com a minha Tutora, e uma revisão bibliográfica sobre “Enurese e Encoprese”, que apresentei na reunião de Serviço do HSFx, conjuntamente com a minha colega Catarina do Nascimento.

Medicina Geral e Familiar

O Estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) decorreu entre os dias 28 de Abril e 23 de Maio de 2014, na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Alcanede, em Santarém, sob orientação da Dr.^a Ruth Lopes.

O Estágio de MGF foi muito proveitoso e estimulante, uma vez que me permitiu trabalhar no estabelecimento de uma boa relação médico-utente, observar um espectro muito alargado de patologias e respectivas abordagens preventivas, diagnóstica e terapêutica, e, graças à oportunidade de permanecer sozinha com os utentes em contexto de consulta, desenvolver o meu sentido de autocrítica e aperceber-me de algumas das minhas limitações, o que me permitiu trabalhar para desenvolver e apurar novas capacidades. Pude, assim, intervir numa grande variedade de aspectos relacionados com o acompanhamento continuado dos utentes, em contexto de UCSP: consultas de Saúde Infantil, Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde do Adulto e do Idoso, assim como em actividades de enfermagem, de visitas domiciliárias da Unidade de Cuidados Continuados de Santarém e de Fisioterapia de Rio Maior e Santarém.

Considero ter sido muito importante o contacto com a realidade das UCSP, já que me permitiu adquirir noções do funcionamento do Serviço Nacional de Saúde. Apercebi-me da importância do Centro de Saúde, enquanto elo de ligação e meio de acesso aos cuidados

hospitalares especializados e constatei algumas das dificuldades existentes nessa articulação, sobretudo em meio rural, muitas vezes por incapacidade de resposta por parte dos Hospitais.

Durante o estágio elaborei um Diário de Exercício Orientado (DEO), onde pude expor, de forma sistematizada, todas as actividades desenvolvidas nas diversas valências do Estágio.

Unidade Curricular Opcional

O Estágio teve uma duração total de duas semanas, as quais decorreram entre 26 de Maio e 6 de Junho de 2014, sob orientação da Dr.^a Maria da Paz Carvalho, no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão (CMRA). Este Estágio Clínico era escolhido por nós, tendo-nos sido dada a possibilidade de optar por qualquer Especialidade que considerássemos que iria contribuir para enriquecer a nossa formação. Optei por Fisiatria no CMRA, por ter alguma curiosidade relativamente a esta Especialidade e por esta ter sido pouco abordada durante o Curso. Este Estágio deu-me a oportunidade de realizar várias actividades dentro do CMRA, muito graças à disponibilidade da minha Tutora, que sempre se mostrou receptiva a qualquer actividade que eu demonstrasse curiosidade e interesse em realizar dentro do Centro.

Reflexão Crítica Final

O Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina serviu para complementar a minha formação Médica profissional e permitiu-me, não apenas, o aprofundamento dos ensinamentos teóricos adquiridos ao longo dos cinco anos anteriores do Curso, mas também vivenciar a realidade do trabalho Médico em diversos contextos (hospital, centro de saúde, população), de acordo com a Especialidade. Esta foi ainda uma oportunidade para me preparar para a prática clínica geral futura, para me suscitar o desejo de ampliar os meus conhecimentos em Medicina e, em última análise, para me consciencializar ainda mais da necessidade de uma abordagem global do doente.

É com grande satisfação que constato que os objectivos que me propus, no início do ano, foram cumpridos na sua totalidade. Nesta fase final do curso, apercebi-me do papel

verdadeiramente decisivo, que a integração dos conhecimentos teóricos e práticos, acumulados ao longo destes seis anos, exerce na forma como uma aluna encara a vida quotidiana de uma enfermaria ou de um centro de saúde, ou até, no modo como se ocupa de um doente em contexto de urgência. Constató que a minha evolução foi muito positiva ao longo destes meses, tendo-me sentido cada vez mais à vontade e preparada para colaborar na abordagem das doenças mais prevalentes e incidentes no contexto dos vários serviços por onde passei.

Um dos aspectos mais importantes deste ano profissionalizante foi a boa integração que obtive nas várias equipas, sentindo-me parte integrante das mesmas e adquirindo uma maior autonomia profissional, fundamental para a nova etapa que se aproxima. Quanto ao aprofundamento de conhecimentos práticos e teóricos, estes também foram conseguidos, em especial nos estágios de Medicina Geral e Familiar e Medicina Interna, onde me foi dada uma maior oportunidade de intervir.

Saliento apenas como aspecto menos positivo a relativa falta de uniformidade entre os vários locais de Estágio em termos de autonomia delegada aos alunos e avaliação, o que pode, em certas instâncias, interferir com a qualidade final do ensino tutorado.

Para finalizar, é com nostalgia que me despeço da Faculdade de Ciências Médicas, e agradeço a todos os Professores, Assistentes e Tutores (vinculados ou não à Faculdade) que me acompanharam e me ensinaram desde o 1º ano até agora, permitindo que adquirisse os conhecimentos, as competências e as atitudes que me serão essenciais como futura Médica Interna do Ano Comum, e que servirão de base à adição de muitos novos conhecimentos e à construção de uma futura carreira, enquanto Médica.

“Que o amor à minha arte aja em mim o tempo todo (...) Concede-me força de coração e de mente, para que ambos possam estar prontos a servir os ricos e os pobres, os bons e os perversos, amigos e inimigos (...) Que eu seja moderado em tudo, excepto no conhecimento desta ciência; quanto a isso, que eu seja insaciável...”

Maimonides