



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Faculdade de Ciências Médicas

Desde 1977 ao serviço da Saúde do futuro



RELATÓRIO FINAL



2013/2014

Mestrado Integrado em Medicina

Daniel Filipe Esteves de Sousa

6º Ano, Estágio Profissionalizante

Nº 2009437

Julho 2014

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
CORPO DE TRABALHO	3
a. Cirurgia	3
b. Medicina	4
c. Saúde Mental.....	5
d. Medicina Geral e Familiar	5
e. Pediatria	6
f. Obstetrícia-Ginecologia	7
g. Anestesiologia	7
h. Actividades Extracurriculares.....	8
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL.....	8
ANEXOS	11

INTRODUÇÃO

O relatório final é realizado no âmbito da conclusão do Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, representando uma descrição e reflexão sucintas das actividades desenvolvidas por mim ao longo do 6º ano.

Este documento encontra-se organizado em quatro secções, a **introdução**, onde para além da estrutura do relatório, são assinalados os objectivos gerais; o **corpo de trabalho**, com uma breve descrição dos estágios parcelares e das actividades extracurriculares; a **reflexão crítica final**, onde analiso as diversas actividades, o cumprimento dos objectivos propostos e o seu impacto na minha formação pessoal e médica; e por último os **anexos**.

O 6º ano afigura-se como o elo de ligação entre a formação pré-graduada e o exercício da profissão, devendo por isso ser o mais prático possível, permitindo-nos uma autonomia tutelada. Assim, pretendi neste ano aplicar as competências anteriormente adquiridas, por forma a desenvolver melhores capacidades de empatia e colheita de dados, de raciocínio clínico e de autonomia crescentes na tomada de decisões inerentes à prática clínica.

CORPO DE TRABALHO

O ano lectivo decorreu entre 16 de Setembro 2013 e 6 de Junho 2014, sendo constituído por 7 estágios parcelares, que de seguida descrevo por ordem cronológica.

a. **Cirurgia** | 16 de Setembro 2013 – 8 de Novembro 2013

Local de Estágio: Hospital Vila Franca de Xira (HVFX), Serviço Especialidades Cirúrgicas

Regência: Prof. Doutor Rui Maio

Tutor: Dra. Teresa Salgueiro Antunes

O estágio de Cirurgia foi constituído por quatro semanas em Cirurgia Geral (tutor – Dra. Teresa Salgueiro Antunes), uma semana em Ortopedia (tutor – Dra. Clara Júlio) e uma semana em Urologia (tutor – Dr. Rogério Gouveia).

Como objectivos realço: diagnosticar e tratar as principais patologias cirúrgicas, observar a evolução do doente desde o pré até ao pós-operatório, executar procedimentos de Pequena Cirurgia (entre outros), bem como auxiliar em cirurgias no bloco operatório.

No âmbito da Cirurgia Geral, acompanhei a equipa da minha orientadora, tendo realizado actividades assistenciais na enfermaria, consulta externa, bloco operatório (participei em algumas cirurgias) e serviço de urgência (SU), onde destaco as actividades no balcão e pequena cirurgia. Estas actividades, de maneira geral, repeti nas restantes especialidades, pelo que em Ortopedia destaco o dia no SU, que por ter sido bastante diversificado pude contactar com diversos casos de traumatologia, dos mais ligeiros a graves, de colocar gessos/talas gessadas, reduzir uma fractura do antebraço e participar numa osteossíntese por fios Kirschner. Na Urologia, destaco a consulta externa, onde pude contactar com patologias do foro urológico e aperfeiçoar as técnicas de exame genital e toque rectal.

Acompanhei as visitas médicas e assisti às reuniões de serviço, *Journal Club*, apresentações e seminários teórico-práticos. Por fim, elaborei o relatório de estágio e com uma colega, uma história clínica e uma comunicação com o título “*É preciso ter estômago – um caso de obstrução digestiva alta*” apresentada no Mini Congresso de Cirurgia.

b. Medicina | 11 de Novembro 2013 – 17 de Janeiro 2014

Local de Estágio: Hospital Egas Moniz (HEM), Serviço Medicina II

Regência: Prof. Doutor Fernando Nolasco Tutor: Dra. Raquel Domingos

Para este estágio tive como objectivos integrar uma equipa médica, trabalhando em equipa e como um elemento activo, independente e com capacidade de decisão. A par disto, pretendi também aperfeiçoar diversas competências, sejam de anamnese, exame objectivo, raciocínio clínico, pedidos de exames complementares de diagnóstico (ECD), instituição de terapêuticas e interacção com doentes, familiares e também com outros profissionais de saúde.

Com a equipa da Dra. Raquel Domingos, posso dizer que estive totalmente integrado e com grande autonomia. Assim, na enfermaria, diariamente eram-me atribuídos dois a três doentes, ficando responsável pela sua observação, elaboração de diário clínico, notas de entrada e de alta, bem como pelo pedido e interpretação de ECD, instituição de terapêutica, e pela realização de procedimentos diagnósticos, sobretudo punções arteriais e venosas. Semanalmente também participei, quer nas reuniões de serviço apresentando doentes, quer

nas reuniões de notas de alta com as que elaborava. Participei também na consulta de Medicina Interna e semanalmente no SU, onde pude acompanhar e por vezes iniciar sozinho a observação de utentes com patologias de carácter urgente e emergente.

Ao longo do estágio, assisti ao *Journal Club*, a sessões clínico-patológicas, seminários do HEM e seminários teórico-práticos. Por fim, elaborei o meu relatório de estágio parcelar e com 2 colegas uma comunicação oral sobre o tema “*Trombocitopenia*”.

c. Saúde Mental | 27 de Janeiro 2014 – 18 de Fevereiro 2014

Local de Estágio: Hospital de Vila Franca de Xira (HVFX), Serviço Psiquiatria

Regência: Prof. Doutor Miguel Xavier

Tutor: Dr. Miguel Talina

Para este estágio parti com o intuito de consolidar competências a nível da colheita de história psiquiátrica e avaliação do estado mental, do diagnóstico das grandes síndromes, da interacção médico-doente e do manejo de várias classes de psicofármacos.

Assim, integrei a equipa do Dr. Miguel Talina, que desde cedo me incutiu um espírito de participação activa e autónoma, pelo que nas diversas actividades de consulta externa e de ligação, de enfermaria e no SU, pude por vezes observar doentes autonomamente. A proximidade e contacto com os doentes psiquiátricos foi uma mais-valia. Assisti também a reuniões do serviço, sessões clínicas e seminários teórico-práticos lecionados pelo Prof. Doutor Miguel Xavier sobre situações clínicas frequentes, que qualquer médico deve saber gerir. Elaborei também o relatório parcelar e juntamente com a minha colega uma história clínica com diagnóstico de “*Psicose Aguda Tóxica*”, uma comunicação oral sobre “*PHDA no Adulto*” e actualizámos o modelo de história psiquiátrica para o Hospital.

d. Medicina Geral e Familiar | 24 de Fevereiro 2014 – 21 de Março 2014

Local de Estágio: Estágio Urbano – USF São Julião, CS Oeiras (24.02.2014 – 07.03.2014);

Estágio Rural – USF Ouriceira, CS Mafra (10.03.2014 – 21.03.2014)

Regência: Prof. Doutora Isabel Santos

Tutores: Dra. Teresa Libório (USF São Julião) e Dr. Sérgio Serra (USF Ouriceira)

O meu estágio foi dividido em dois períodos distintos, o primeiro em ambiente urbano e o segundo em rural. Os meus objectivos para este estágio prendem-se na compreensão da

dinâmica dos Cuidados de Saúde Primários, no contacto com as principais situações clínicas encontradas a este nível, no desenvolvimento de competências para uma abordagem preventiva e biopsicossocial do doente, e a par disto adquirir autonomia.

No estágio tive oportunidade de assistir e/ou conduzir autonomamente consultas de Saúde do Adulto, Intersubstituição, Planeamento Familiar, Saúde Infantil e Saúde Materna, bem como rastreios e de acompanhar e executar alguns procedimentos de enfermagem (vacinação, pensos, vigilância de pé diabético). Pude participar em visitas ao domicílio e intervir na Unidade Móvel, no âmbito do projecto de proximidade Naus (USF São Julião). Constatei também a importância do contexto socioeconómico e cultural na relação médico-doente, já que contactei com as duas realidades, urbana e rural, tendo sido uma das mais-valias deste estágio. Por último, elaborei o Diário de Exercício Orientado.

e. **Pediatria** | 24 de Março 2014 – 24 de Abril 2014

Local de Estágio: Hospital Dona Estefânia (HDE), Unidade de Infecçiology

Regência: Prof. Doutor Luís Varandas

Tutor: Dra. Catarina Gouveia

Neste estágio pretendia essencialmente consolidar e adquirir competências ao nível da observação, raciocínio clínico, diagnóstico e manejo de terapêuticas em idade pediátrica.

Apesar de decorrer na Unidade de Infecçiology, devido à patologia infecciosa ser uma das principais causas de doença em idade pediátrica e pelo curto tempo de internamento destes doentes, pude observar bastantes casos diferentes, tendo sido uma mais-valia e não um *handicap*. Participei nas actividades da enfermaria, que constituíram a parcela mais importante do estágio e onde diariamente um a dois doentes me eram atribuídos, na consulta externa de Infecçiology e do Viajante, e semanalmente nas actividades do SU. Assisti também diariamente às reuniões do serviço e às sessões formativas do HDE.

No âmbito da Imunoalergologia, pude assistir a dois seminários teórico-práticos e à consulta externa da Dra. Ana Margarida Romeira, onde aperfeiçoei o exame naso e orofaríngeo. Realizei o relatório parcelar, uma história clínica sobre “*Mononucleose Infecciosa*” e apresentei em grupo um caso clínico seguido de revisão teórica sobre “*CMV Congénito*”.

f. Obstetrícia-Ginecologia | 28 de Abril 2014 – 23 de Maio 2014

Local de Estágio: Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca (HFF), Departamento da Mulher

Regência: Prof. Doutora Fátima Serrano

Tutores: Dr. Gonçalo Dias (Obstetrícia) e Dra. Teresa Diniz da Costa (Ginecologia)

Neste estágio defini como principais objectivos contactar e identificar as principais patologias em ginecologia e obstetrícia, contactar com os diversos programas de rastreio, aperfeiçoar as técnicas de exame ginecológico e obstétrico e consolidar os conhecimentos sobre o seguimento de uma grávida durante toda a gestação, pós-parto imediato e puerpério.

No período em Obstetrícia, participei na consulta externa Medicina Materno-Fetal indicada ao seguimento de grávidas de alto risco, na realização e interpretação de Ecografias Obstétricas e nas actividades da enfermaria de Grávidas de Alto Risco e do Puerpério. No período em Ginecologia, tive oportunidade de assistir à consulta externa e realizar exame ginecológico, de contactar com os ECD específicos (Histeroscopia e Colposcopia), de observar cirurgias electivas (histerectomias e mastectomias) e participar nas actividades da enfermaria.

Semanalmente frequentei o SU, onde contactei com patologia urgente, tendo estado presente tanto nas admissões, como na sala de partos e bloco operatório, onde assisti e auxiliei em vários partos eutócicos/distócicos, bem como em cesarianas. Elaborei o relatório parcelar e com a minha colega um *Journal Club* sobre “*Cirurgia Bariátrica e a Gravidez*”.

g. Anestesiologia | 26 de Maio 2014 – 6 de Junho 2014

Local de Estágio: Hospital da Luz (HL), Serviço Anestesiologia

Regência: Prof. Doutor Fernando Nolasco Tutor: Dra. Cristina Martins

Tendo tido a oportunidade de efectuar um estágio opcional, optei por Anestesiologia, pois penso ter sido uma das falhas na minha formação pré-graduada. Para este estágio pretendia contactar com a realidade do dia-a-dia dum anestesista, observar o acompanhamento pré e pós-operatório imediato, realizar diversos procedimentos técnicos, bem como perceber as especificidades da anestesia (ventilador, fármacos, etc.). Comecei o estágio na consulta, onde contactei com a avaliação pré-anestésica e os restantes dias passei no BO, acompanhando um anestesista. Aqui observei as responsabilidades do anestesista, aprendi a manusear o

ventilador e os fármacos mais usados, acompanhei doentes do pré ao pós-operatório e realizei procedimentos (acessos periféricos e centrais, bloqueios regionais, entubações endotraqueais e coloquei dispositivos supraglóticos). A evolução a todos os níveis foi imensa.

h. Actividades Extracurriculares

Durante o ano, pela minha actividade como Farmacêutico Comunitário, para além funções inerentes à profissão, pude participar e ajudar a organizar rastreios, programas pontuais de educação para a saúde (escolas, outras instituições) e de apoio a instituições de solidariedade.

No âmbito da apresentação sobre “*PHDA no Adulto*” efectuada no estágio de Saúde Mental, foi-me proposto a mim e há minha colega pelo Dr. Miguel Talina, fazermos uma comunicação oral, em data a definir, num seminário conjunto no HVFX.

Tive a oportunidade de frequentar dois cursos de *e-learning* – “*Infecções Respiratórias: Complicações Associadas e Ameaças Emergentes*”; “*Acne*” – bem como três congressos – “*V Jornadas da Área de Diagnóstico Biomédico do CHLC, EPE*”; “*Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA*” e “*Dia do Tromboembolismo – Diagnóstico e Tratamento da Embolia Pulmonar e Trombose Venosa Profunda*” – cujos certificados anexo.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

O 6º ano, tal como já referido, é um ano profissionalizante que tem como principal objectivo integrar-nos enquanto alunos na dinâmica do dia-a-dia das instituições de saúde, de modo a sedimentar e colocar em prática, ainda em fase pré-graduada, os conhecimentos e competências adquiridas em anos anteriores, permitindo abordar as diversas situações clínicas com maior segurança, confiança, e crescente autonomia e independência.

Posto isto, os meus objectivos para este ano centravam-se essencialmente na obtenção crescente de maior independência e autonomia, há medida que ia sedimentando competências práticas (ao nível de raciocínio clínico, diagnóstico e registos médicos) e adquirindo cada vez mais confiança na minha prática clínica e na relação com os doentes. Objectivos que globalmente considero ter cumprido.

No geral, os objectivos em cada estágio parcelar foram atingidos. O estágio de Cirurgia foi globalmente positivo, tendo-me sentido parte integrante da equipa, contactei com as grandes síndromes cirúrgicas, aperfeiçoei algumas técnicas de Pequena Cirurgia, bem como contactei com a Urologia e Ortopedia. Porém, em retrospectiva não tive grande autonomia e podia ter realizado mais tarefas autonomamente na enfermaria ou participado em mais cirurgias. Já o estágio em Medicina, foi um dos pilares da minha formação, tendo representado um salto evolutivo enorme nas minhas capacidades a nível de observação do doente, raciocínio clínico, instituição de terapêutica, registo clínicos, comunicação, e do “desembaraço” necessário para trabalhar de forma efectiva numa enfermaria ou SU. A Saúde Mental revelou-se um dos estágios mais gratificantes, em parte por ter sido um estágio diversificado, onde passei por todas as valências da especialidade, bem como pelo *empowerment* e autonomia que me deram, e pelo contacto próximo com os doentes psiquiátricos, falha até então na minha formação. Os objectivos foram amplamente ultrapassados. A Medicina Geral e Familiar, a par com a Medicina, foi um dos estágios mais importantes, quer pelos desafios que nos coloca se nos for dada autonomia, como aconteceu comigo, quer pelo foco na promoção da saúde, prevenção primárias e na gestão adequada dos recursos. A Pediatria revelou-se um estágio mais prático e autónomo do que pensaria, tendo tido assim a oportunidade de desenvolver competências relacionadas com o doente em idade pediátrica e como nos anteriores cumprido a globalidade dos objectivos a que me propus. Da Obstetrícia-Ginecologia destaco a curta duração do estágio que pelas diferentes actividades e vários orientadores, se repercutiu num estágio mais observacional, que mesmo assim permitiu-me contactar com as especificidades destas doentes e melhorar algumas técnicas, não todas como pretendia, de exame ginecológico/obstétrico. O Estágio Clínico Opcional proporciona-nos um estágio escolhido por nós, adaptando-se às nossas expectativas. A minha escolha recaiu pela Anestesiologia no HL, onde contactei com a realidade da Anestesia, adquiri conhecimentos específicos e realizei diversos procedimentos, tendo sido uma óptima forma de terminar a minha formação pré-

graduada. A Preparação para a Prática Clínica mostrou-se de extrema utilidade pela integração de conhecimentos lecionados até então de forma dispersa.

Quanto à formação ministrada pela nossa faculdade, considero-a exemplar e isto deve-se muito ao nível de confiança, motivação e conhecimentos transmitido pelos nossos tutores e ao favorável rácio aluno/tutor, ímpar no país. A passagem por várias instituições permite-nos também conhecer diferentes realidades, o que nos exige capacidade de adaptação, versatilidade e entreajuda, características que nos distinguem pela positiva.

Deste ano gostaria também realçar a boa estruturação global dos estágios, que abrangem as grandes áreas médicas e cirúrgicas, representando um conjunto de conhecimentos que fazem parte da base primária de todo o médico, generalista ou especialista. Contudo e em retrospectiva, queria também destacar que em alguns estágios, pela sua curta duração ou muitas actividades em locais diferentes, terminaram aquando da minha total integração, ficando o período em que provavelmente a minha formação estaria mais optimizada indisponível.

Em suma, neste ano desenvolvi e aperfeiçoei competências a nível da anamnese e exame objectivo, de registos médicos, de raciocínio clínico, de prescrição de ECD e terapêuticas, de trabalho em equipa, e na relação com os doentes. Assim, acredito que este ano será um pilar importante no meu desenvolvimento como futuro médico, independentemente da área em que venha a actuar, pois certamente me ajudou a aprimorar um conjunto de competências, atitudes e conhecimentos que qualquer médico deve aspirar a ter.

Fica aqui também o meu agradecimento a todos os meus orientadores, que activamente contribuíram para a minha evolução ao longo deste e outros anos, pela simpatia, preocupação e disponibilidade incansáveis, mas também a todos aqueles que directa ou indirectamente também o fizeram, nomeadamente profissionais de saúde, administrativos, colegas de curso, e por último os doentes, que apesar de muitas vezes numa posição de fragilidade, mostraram uma empatia e compreensão que em muito contribuíram para tornar-me a pessoa que sou hoje e o profissional de saúde que serei amanhã.

ANEXOS

- a. **Anexo 1** – Certificado de frequência e de aproveitamento no curso de *e-learning* “*Infecções Respiratórias: Complicações Associadas*”.
- b. **Anexo 2** – Certificado de frequência e de aproveitamento no curso de *e-learning* “*Infecções Respiratórias: Ameaças Emergentes*”.
- c. **Anexo 3** – Certificado de frequência e de aproveitamento no curso de *e-learning* “*Acne: Caracterização, Tratamento e Cuidados Complementares*”.
- d. **Anexo 4** – Certificado de participação nas “*V Jornadas da Área de Diagnóstico Biomédico do CHLC, EPE*”.
- e. **Anexo 5** – Certificado de participação nas “*Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA*”.
- f. **Anexo 6** – Certificado de participação no “*Dia do Tromboembolismo – Diagnóstico e Tratamento da Embolia Pulmonar e Trombose Venosa Profunda*”.

Anexo 1



Anexo 2



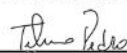
Anexo 3

DIPLOMA**Acne
Curso eLearning**

Certifica-se que Daniel Filipe Esteves de Sousa,
concluiu com sucesso este curso, tendo obtido a classificação de 100 %.
O curso teve uma duração de 21 horas e contou com o seguinte conteúdo temático:

- Caracterização da Acne - epidemiologia, etiopatogenia, diagnóstico e classificação;
- Tratamento, cuidados complementares e educação do doente;
- Opções de Tratamento - mecanismo de ação, formulação farmacêutica, indicação, posologia e modo de aplicação.

Autoria do Curso
P'la Galderma International – Sucursal em Portugal


Dr. Telmo Pedro

Coordenador Pedagógico


Prof. Doutor António Augusto Fernandes

GALDERMA
Soluções para a pele

D L C
DIPLOMA LAUREAUS CONSULTA



Concluído a 01 de Junho de 2014

Anexo 4



V JORNADAS DA ÁREA DE DIAGNÓSTICO BIOMÉDICO
DO CHLC, E.P.E. - 2014

CERTIFICADO

Daniel Filipe Esteves Sousa, participou nas V JORNADAS DA ÁREA DE DIAGNÓSTICO BIOMÉDICO DO CHLC, EPE, realizadas nos dias 14 e 15 de Maio de 2014, na sala de Conferências do Hospital Dona Estefânia.

A Directora da Área de Diagnóstico Biomédico



Dr.ª Rosa Maria Barros

Anexo 5



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Daniel Filipe Esteves De Sousa, natural de S. Julião da Barra - Oeiras, nascido/a a 21/09/1984, nacionalidade Portuguesa, portador do bilhete de identidade nº 12603572 emitido pelo Arquivo de Identificação de _____ em ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA que decorreu de 16/05/2014 a 17/05/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 14 horas.

Lisboa, 17 de Maio de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada

Certificado n.º 1444/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

HOSPITAL
BEATRIZ
ÂNGELO
Direção Clínica



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrita nº 42/02 a Es. 65 do Ito nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Coletiva nº 504 605 321

ADVITA05_v02

Anexo 6

