

RELATÓRIO FINAL ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Presidente: Professora Doutora Helena Teresinha Fernandes Simões

Coordenadora: Professora Doutora Catarina Salvado

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

ANO LETIVO 2024/2025

TIAGO DE ALMEIDA SANTOS NUNES DE LACERDA | 2019422

AGRADECIMENTOS

Lembro-me como se fosse hoje do dia em que ouvi o meu avô chorar pela primeira vez, ao contar-lhe que tinha entrado em Medicina. Depois de anos de estudo intenso, tinha finalmente dado o primeiro passo rumo ao meu sonho. Esse momento ficou gravado em mim — e é por isso que não posso deixar de agradecer, com toda a sinceridade, a todas as pessoas que estiveram sempre ao meu lado, de forma incondicional, ao longo deste percurso:

Aos meus pais, Lúcia e Rui, agradeço profundamente por todas as oportunidades, pela educação exemplar e pelos valores que me transmitiram, especialmente pelo apoio incondicional nos momentos mais difíceis. O meu sucesso será sempre o vosso. À minha irmã Joana, companheira de sempre, que desde o início acreditou em mim e é a maior fonte de motivação para me superar diariamente. À minha irmã Teresa, que me ensinou a simplificar os problemas e que sempre me deu força e coragem ao longo desta jornada.

Ao meu avô Nuno, que, tal como eu hoje, concluía o curso de Medicina em Lisboa há 55 anos, e cuja sabedoria e exemplo sempre foram para mim uma fonte de inspiração. Pediatra de formação, ensinou-me a importância do “médico feiticeiro” — aquele que, através da relação médico-doente, incutiu nos seus pacientes a esperança de vencer. À minha avó Bé, minha melhor amiga desde criança, que sempre me apoiou incondicionalmente, sendo para mim símbolo de união, esperança, fé e trabalho árduo que levarei para a vida. Aos meus avós Horácio e Ana Paula, agradeço o apoio inabalável e a confiança constante no meu trabalho e sucesso. À minha tia Raquel, a Tita, segunda mãe e madrinha, cujo carinho e inspiração artística marcaram profundamente o meu percurso. Aos meus tios Rita, Tiago e Gonçalo, e primos Kika, João, Inês e Maria, que estiveram sempre presentes com apoio fraterno. À Patrícia, pela ajuda e companhia na difícil jornada para entrar em Medicina, e à Família Jorge, que me acolheu como um filho. Ao Loia e à família Francisco, agradeço o cuidado e o apoio ao longo dos anos. À minha namorada Viviane, pela cumplicidade e apoio incondicional nos bons e maus momentos.

Aos meus padrinhos, Ana Rita e Pedro Afonso, e à minha afilhada Patrícia, que me aceitaram desde o primeiro instante. Aos amigos João, Kaku, Beatriz, Afonso, Tiago, Tomás, à Irmandade, aos colegas da turma 13 de Medicina, do Feta, do MEDSURF e a todos os colegas de faculdade que levarei para a vida.

Um agradecimento especial e eterno ao Professor Doutor Francisco d'Oliveira Martins, meu mestre cirúrgico, por ser uma inspiração constante, não só pela sua excelência médica, mas pelo seu humanismo raro e altruísta. À equipa 7 de Cirurgia Geral do HSJ, agradeço os ensinamentos e por me mostrar que a medicina exige arte, brio e trabalho árduo todos os dias.

A todos os médicos, professores e enfermeiros com quem contactei, agradeço pelos ensinamentos. E, sobretudo, aos doentes que me permitiram aprender e aperfeiçoar a prática clínica diariamente. Cada um marcou-me à sua maneira, confirmando que o seu bem-estar será sempre o objetivo maior da minha vocação.

Introdução e Objetivos Gerais	1
Atividades desenvolvidas	1
Pediatria.....	1
Ginecologia e Obstetrícia.....	2
Psiquiatria.....	2
Medicina Geral e Familiar	3
Medicina Interna	4
Cirurgia Geral.....	4
Elementos Valorativos	5
Reflexão Crítica	7
Anexos	9
Anexo 1: Atividades Desenvolvidas no Estágio Profissionalizante.....	9
1.1: Cronograma dos Estágios.....	9
1.2: Trabalhos Realizados.....	9
1.3: Sessões Formativas.....	10
Anexo 2: Casuística por Estágio Profissionalizante.....	11
2.1: Doentes observados durante o Estágio de Pediatria	11
2.2: Doentes observados durante o estágio de Ginecologia e Obstetrícia.....	11
2.3: Doentes observados durante o estágio de Psiquiatria.....	12
2.4: diagnósticos mais frequentes no Internamento de Psiquiatria – Clínica 3.....	12
2.5: Consultas observadas por subtemas no Estágio de Medicina Geral e Familiar ...	12
2.6: Consultas realizadas em autonomia parcial no Estágio de Medicina Geral e Familiar	13
2.7: Principais diagnósticos (ICD-10) no Estágio de Medicina Geral e Familiar	13
2.8: Principais diagnósticos (ICD-10) no Estágio de Medicina Interna	13
2.9: Diagnósticos secundários (ICD-10) no Estágio de Medicina Interna	14
2.10: Procedimentos Cirúrgicos observados e auxiliados durante o estágio em Cirurgia Geral.....	14
2.11: 8 2 6 Motivo de Consulta mais frequente durante o estágio de Cirurgia Gera ...	14
2.12: Representações gráficas dos procedimentos cirúrgicos major observados no estágio de Cirurgia Geral.....	15
ANEXO 3: Cumprimento dos Objetivos e Autoavaliação.....	16
3.1 estratégias adotadas e cumprimento dos objetivos propostos por Estágio Parcelar.....	16
3.2: Autoavaliação	17

ANEXO 4: Certificados e Declarações.....	19
4.1 Certificado participação workshop Alterações do equilíbrio ácido base.....	19
4.2 Certificado participação workshop Eletrocardiografia.....	19
4.3 Participação no curso TEAM e Sessão de simulação Cirurgia 6º ano	20
4.4: Colaboração com o corpo docente do Departamento de Anatomia	21
4.5: Certificado estágio de Integração na Equipa 7 de Cirurgia Geral do Hospital de São José.....	22
4.6: Homenagem à equipa 7 de Cirurgia Geral do Hospital de São José	23
4.7: Declaração de colaboração no serviço SNS24.....	24
4.8: Certificado Estágio Nacional – Cirurgia Torácica Hospital de Santa Marta	25
4.9: Certificado participação MED ON TOUR.....	25
4.10: Certificados de Palestras e workshops em medicina humanitária e trauma.....	26
4.11: Certificados de orador e formador em diversas atividade da AENMS.....	28
4.12 Certificado de participante IMED 16.0	31
4.13: Certificado de participante Aims Meeting 2025	32
4.14: Certificado MASTERCLASS DESENHO CIRÚRGICO – Ordem Dos Médicos.....	32
4.15: Certificado de aceitação programa de estudos em Florianópolis, Brasil.....	32
4.16: Ilustração Segmentação Pulmonar publicada no livro “Coração e Pulmão”	33
4.17: Logotipo do Serviço de Cirurgia Torácica do Hospital de Santa Marta.....	33
4.18: Desenho em exposição permanente na Faculdade NMS FCM	34
4.19: exposição “Ajuda Médica pela Ucrânia”	35
4.20: exposição “VOZ VOX” – Ordem dos Médicos.....	36
4.21: “Procedimento de Whipple” exposição Desenho Cirúrgico – Ordem dos Médicos	36
4.21: Participação SERENATA A SANTANA X	37
4.22: Certificado fundador e coordenador geral do Grupo Académico MEDSURF...	38

GLOSSÁRIO

AENMS: Associação de Estudantes da Nova Medical School

DPOC: Doença pulmonar obstrutiva crónica

ICD-10: International Classification of Diseases – 10ª Revisão

MCDT: Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

NMS|FCM: Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa

PAB: Perturbação Afetiva Bipolar

PTSD: Post-Traumatic Stress Disorder (Perturbação de Stress Pós-Traumático)

SOAP: Subjective, Objective, Assessment, Plan (modelo de registo clínico)

SU: Serviço de Urgência

TEAM: Trauma Evaluation and Management

UCI: Unidade de Cuidados Intensivos

UCIP: Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos

ULS: Unidade Local de Saúde

USF: Unidade de Saúde Familiar

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A elaboração e defesa deste Relatório Final, no âmbito do Estágio Profissionalizante, assinala o culminar de 6 anos de educação médica. Após 2 anos de formação teórica e 3 anos de prática clínica em diversos contextos hospitalares, este último ano do Mestrado Integrado em Medicina destaca-se pela exigência de maior autonomia, maturidade e responsabilidade. Visa consolidar uma postura profissional e o aperfeiçoamento contínuo das competências teórico-práticas adquiridas ao longo do percurso.

Assim, procurei estabelecer objetivos transversais ao Estágio Profissionalizante que compensassem algumas lacunas dos anos passados: 1) Reforçar e aprofundar conhecimentos teórico-práticos sobre as patologias mais prevalentes (diagnóstico, abordagem do doente e plano terapêutico); 2) Desenvolver autonomia na abordagem clínica de doentes em consulta e em internamento, realizando de forma estruturada a anamnese, o exame objetivo e a formulação de hipóteses diagnósticas; 3) Treinar a abordagem diagnóstica individualizada a cada doente; 4) Elaborar planos terapêuticos, tendo em conta as especificidades de cada caso; 5) Praticar uma comunicação empática e eficaz com os doentes e seus familiares assim como aperfeiçoar a comunicação médica profissional com médicos e enfermeiros; 6) Adotar, uma atitude empenhada, altruísta e proativa, com o objetivo colaborativo de me integrar plenamente nas equipas médicas; 7) Adequar a minha postura ao exercício clínico da profissão médica, valorizando os princípios de humanismo, empatia, profissionalismo, e responsabilidade ética; 8) Compreender plenamente o funcionamento dos serviços de saúde, bem como o uso de plataformas digitais e softwares fundamentais para a prática clínica.

Neste relatório apresento as principais atividades realizadas em cada estágio (anexo 1.1), salientando tanto os aspetos curriculares como as experiências extracurriculares que contribuíram para o meu desenvolvimento pessoal e profissional. Finalizo com uma análise crítica sobre o Estágio Profissionalizante e os objetivos que me propus alcançar.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PEDIATRIA

Realizei o Estágio Parcelar em Pediatria no Hospital de Dona Estefânia durante 4 semanas tendo como tutora a Dra. Marta Oliveira na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP). Defini como objetivos: 1) Identificar as principais patologias pediátricas, assim como a sua abordagem diagnóstica e terapêutica; 2) treinar técnicas comunicativas com a população pediátrica adequando o meu discurso às diferentes faixas etárias; 3) Praticar a abordagem urgente das patologias mais frequentemente encontradas no SU; 4) Conhecer os princípios básicos de estabilização do doente pediátrico crítico. A maioria do meu estágio foi na UCIP, onde pude contactar com vários doentes e diversas patologias de alta gravidade e complexidade. Pude aprender conceitos básicos de ventilação mecânica invasiva e balanço hídrico nesta população, assim como algumas patologias congénitas raras. Assim, observei 13 doentes na UCIP, ajudando na vigilância dos doentes, elaboração dos diários clínicos e exame objetivo. A nível de

procedimentos invasivos, observei a colocação de cateteres venosos centrais, cateteres de diálise, traqueostomias, vigilância e manutenção de derivações ventrículo-cutâneas. Tive ainda a oportunidade de passar por outras valências do centro hospitalar, tais como o Serviço de Urgência, onde observei o maior número de doentes e patologias, o Serviço de Infeciologia, o Serviço de Cardiologia Pediátrica e ainda a Consulta de Imunoalergologia. No total observei 47 doentes, tendo sido a maioria em contexto de SU e UCIP (anexo 2.1).

A nível formativo, tive a oportunidade de assistir sessões clínicas sobre “Produtos Sanguíneos em idade pediátrica” e “Sépsis”. Compareci a um seminário de Imunoalergologia sobre “Anafilaxia”. Assisti ainda a uma palestra com o tema “Air Pollution And Global Warming in Pediatric Diseases”. No final das 4 semanas, apresentei, com três colegas, um seminário com o tema “Intoxicação por Paracetamol”, baseado num caso clínico observado durante o estágio (anexos 1.2 e 1.3).

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Cuf Descobertas sob orientação da Dra. Sara Rocha e Dra. Mariana Torgal, com uma duração de 4 semanas. Como objetivos, apontei: 1) Identificar as patologias mais prevalentes da especialidade e reconhecer sinais de alerta e situações de urgência; 2) Propor planos de abordagem e terapêutica das principais patologias; 3) Aprofundar o conhecimento de acompanhamento da mulher grávida; 4) Contactar com todas as valências da especialidade; 5) Realizar anamnese e exame ginecológico de forma autónoma; 6) Participar em partos eutócicos, distócicos e cesarianas.

Tive a oportunidade de contactar com diversas áreas da especialidade, tendo observado no total 92 casos (anexo 2.2). Destaco o SU, onde acompanhei semanalmente a equipa da Dra. Sara Rocha, Dra. Mariana Torgal e Dra. Elisete Leão Cortes, uma vez que foi o lugar onde tive oportunidade de observar mais doentes e realizar exame ginecológico em 2 doentes (realizando a observação ginecológica com espéculo e palpação bimanual); No Bloco de Partos pude participar num total de 5 cesarianas como 2º ajudante e observar 2 partos, eutócico e distócico; Na Consulta Externa, aprofundei conhecimentos em ginecologia geral, gravidez de risco, senologia e oncologia; No Bloco operatório acompanhei diversas cirurgias, participando ativamente em duas intervenções; e por fim acompanhei diversos meios complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDTs) como ecografia obstétrica e ginecológica, amniocentese, colposcopia, citologias e histeroscopias. Para finalizar com os elementos formativos, assisti a diversas palestras de apresentação de dispositivos médicos inovadores na especialidade como “Stratafix -Dermabond Prineo suturas antibacterianas” e “Ventosas Mityvac”, frequentei a sessão formativa, “The Woman” na Maternidade Alfredo da Costa e tive ainda a oportunidade de apresentar uma compilação de 3 artigos com o título do seminário: “Descontinuação da aspirina às 24-28 semanas em grávidas com elevado risco de pré-eclampsia” (anexo 1.2 e 1.3)

SAÚDE MENTAL

Realizei o Estágio Parcelar de Saúde Mental com a duração de 4 semanas no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), sob tutoria do Dr. Miguel Nascimento e do Dr. Ciro Oliveira na clínica 3. Defini como objetivos para os estágios: 1) Reconhecer sintomas psiquiátricos com

especial atenção às patologias mais prevalentes; 2) Realizar a anamnese e o exame do estado mental de forma estruturada e autónoma, adaptando a abordagem ao contexto clínico; 3) Comunicar eficazmente com doentes, promovendo uma relação terapêutica empática e respeitadora; 4) Identificar situações de urgência psiquiátrica e conhecer os princípios básicos da intervenção e farmacoterapia em psiquiatria.

Destaco a relevância de ter realizado a maior parte do estágio em regime de internamento, dado que a evolução clínica em psiquiatria é, frequentemente, um processo prolongado, permitindo observar de forma mais clara a eficácia terapêutica e a aplicação do modelo bio-psico-social. No internamento, acompanhei 18 doentes, sendo a Perturbação Afetiva Bipolar e a Esquizofrenia as patologias mais prevalentes (anexo 2.4) Tive ainda a oportunidade de acompanhar a consulta externa, onde consolidei conhecimentos sobre Perturbação Depressiva e Perturbação de Stress Pós-Traumático (PTSD), a electroconvulsivoterapia, utilizada como opção terapêutica em casos refratários de Esquizofrenia, e ainda o serviço de urgência, onde observei a abordagem imediata de diversas situações psiquiátricas agudas. No total, acompanhei 41 doentes ao longo do estágio (anexo2.3).

A nível formativo, participei no seminário “Urgências em Psiquiatria”, assisti semanalmente a aulas ministradas pelo Prof. Dr. Pedro Rodrigues e elaborei uma história clínica detalhada de um doente com diagnóstico de Perturbação Afetiva Bipolar tipo 1 (anexo 1.2 e 1.3).

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Durante 4 semanas, deixei a cidade e rumei ao interior do Alentejo, onde realizei o Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar na ULS Baixo-Alentejo – Alfabeja, sob orientação do Dr. Ricardo Henriques. Estabeleci como objetivos: 1) Desenvolver uma abordagem centrada na pessoa, identificando corretamente a lista de problemas do utente; 2) Reconhecer precocemente fatores de risco de saúde e atuar preventivamente na vida do doente; 3) Realizar consultas de forma autónoma e responsável, abordando as patologias mais prevalentes da população; 4) Utilizar de modo independente as principais plataformas digitais dos cuidados de saúde primários; 5) Compreender o contexto cultural da comunidade abrangida pela USLBA.

Ao longo do estágio, acompanhei e participei em diversas consultas nas áreas de Saúde do Adulto, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Doença Aguda. Desde a primeira semana, tive a oportunidade de iniciar consultas com autonomia parcial, o que permitiu aplicar e consolidar conhecimentos e competências clínicas. Sempre sob supervisão final do meu tutor, realizei a anamnese, o exame objetivo dirigido, requisitei exames complementares e propus planos terapêuticos. No total, observei 130 consultas, das quais conduzi 67 com autonomia parcial (anexo 2.5 e 2.6). Os diagnósticos mais frequentes incluíram hipertensão arterial, dislipidémia e diabetes mellitus nas consultas de saúde do adulto, e infeções das vias aéreas superiores, cervicalgia e lombalgia agudas nas consultas de doença aguda (anexo2.7). Para além do trabalho no Centro de Saúde, acompanhei visitas domiciliárias semanais a uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, com o intuito de auxiliar a população mais frágil. No âmbito formativo, apresentei um caso clínico de uma doente com patologia cardiovascular e osteoarticular (anexo1.2).

MEDICINA INTERNA

Realizei o Estágio Parcelar de Medicina Interna no Serviço 7.1 do Hospital Curry Cabral, com a duração de 8 semanas, sob a orientação do Dr. André Valente, Dr. Manuel Serrano e Dra. Lurdes Venâncio. Estabeleci como objetivos: 1) Avaliar e assumir responsabilidade autónoma pelos doentes, incluindo a obtenção da anamnese e a realização do exame objetivo em diferentes casos; 2) Elaborar de forma independente notas de admissão, diários clínicos, notas de alta e de transferência; 3) Requisitar e interpretar Métodos Complementares de Diagnóstico e Terapêutica (MCDTs); 4) Definir e prescrever planos terapêuticos farmacológicos e não farmacológicos durante o internamento e na alta; 5) Aperfeiçoar a comunicação empática com doentes e familiares; 6) Apresentar corretamente os conhecimentos clínicos em reuniões de serviço; 7) Manter uma postura profissional e proativa, colaborando com a equipa em prol dos doentes. Este estágio destacou-se pela forte integração na equipa, o que favoreceu o desenvolvimento da autonomia e responsabilidade clínica. Fui diariamente responsável por 1 a 4 doentes, realizando de forma autónoma a anamnese, exame objetivo, registo clínico, requisição e interpretação de exames, bem como a elaboração dos planos terapêuticos. Redigi notas de admissão, transferência e alta, e colaborei na resolução de questões sociais, sempre com uma abordagem centrada na pessoa. Tive ainda a oportunidade de realizar várias gasimetrias arteriais diariamente e de observar procedimentos invasivos, como a colocação de cateter venoso central e a realização de paracenteses diagnósticas e evacuadoras. O dia era marcado por visitas clínicas detalhadas, acompanhamento diário e reuniões de equipa, o que me permitiu lidar com uma grande variedade de casos, sendo responsável direto por 32 doentes e participando na discussão da maioria dos doentes da enfermaria.

As patologias mais frequentes foram respiratórias, como pneumonia adquirida na comunidade e descompensação de DPOC, seguidas de doenças cardiovasculares, nomeadamente acidentes vasculares cerebrais. Registei ainda o diagnóstico principal e secundário segundo a codificação ICD-10 (anexo 2.8 e 2.9).

No âmbito formativo, participei em dois workshops integrados no estágio (anexo 4.1 e 4.2), realizei a história clínica detalhada de um doente com Acidente Vascular Cerebral (AVC), assisti a várias sessões clínicas (anexo 1.3), apresentei um trabalho final sobre “Enfarte Agudo do Miocárdio tipo 2” e colaborei com a Dra. Lurdes Venâncio na apresentação de uma sessão clínica sobre “Paragem Cardiorespiratória no Adulto” (anexo 1.3).

CIRURGIA GERAL

Acabar o 6º ano com o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral representou, para mim, muito mais do que uma etapa curricular: foi a confirmação de uma vocação que me acompanha desde o início da faculdade. Ao longo de oito semanas no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), fui integrado na equipa do Dr. Pedro Amado, o meu tutor. Duas dessas semanas foram dedicadas à Medicina Intensiva na Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), uma escolha opcional que enriqueceu esta experiência. Assim, defini como objetivos específicos: 1) Aprofundar o meu conhecimento sobre diagnóstico, terapêutica e gestão do doente das patologias mais prevalentes em cirurgia; 2) Identificar

situações de emergência e urgência cirúrgica; 3) Aperfeiçoar a técnica cirúrgica em diversos procedimentos no bloco operatório; 4) consolidar a abordagem ao doente crítico.

No serviço de Cirurgia Geral, a maior parte do tempo foi passada no bloco operatório, onde assisti a 33 procedimentos, sobretudo cirurgias de parede abdominal e hepatobíliopancreática, tendo participado como segundo ajudante em 12 intervenções (anexo 2.10), tendo feito o registo gráfico dos procedimentos major (anexo 2.12). Acompanhei diariamente os doentes internados, e observei 48 doentes em consulta externa, maioritariamente com patologia herniária e neoplásica hepática e colorretal (anexo 2.11). Na Medicina Intensiva, aprofundei competências na gestão do doente crítico, sobre abordagem da via aérea, suporte hemodinâmico e procedimentos invasivos e procedimentos invasivos como colocação de cateteres venosos centrais, linhas arteriais e entubação orotraqueal, que tive a oportunidade de treinar. Observei 12 doentes na UCI com diversas patologias.

Sobre as atividades formativas, tive a oportunidade de integrar o curso Trauma Evaluation and Management (TEAM), centrado na abordagem ao doente politraumatizado (anexo 4.3). Esta formação incluiu uma sessão prática de simulação no Hospital da Luz, onde pude praticar técnicas como sutura, abordagem da via aérea e colocação de acessos centrais com recurso a ecografia (anexo 4.3). Pude assistir a várias reuniões multidisciplinares de decisão terapêutica de doentes com neoplasias avançadas. Participei também no Mini-Congresso de Cirurgia, onde apresentei e elaborei ilustrações do trabalho “Engarrafamento nas vias biliares – um caso clínico de neoplasia pancreática ou biliar distal?” juntamente com os meus colegas de estágio (anexo 1.2).

ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo dos seis anos do Mestrado Integrado em Medicina, abracei cada desafio com determinação e entusiasmo, sempre com o desejo de expandir horizontes e deixar uma marca pessoal na faculdade e nos hospitais que me acolheram.

O início foi marcado pela adversidade: a pandemia de COVID-19 impôs confinamento e limitou profundamente a vida académica. Ainda assim, impulsionado pela paixão pela anatomia e pelo gosto por ensinar, colaborei como **monitor de anatomia** durante o 2º e 3º ano, acompanhando aulas à distância e apoiando novos alunos fora do horário letivo. (anexo 4.4). O 3º ano foi um ponto de viragem. Com o fim do confinamento, os estágios clínicos regressaram aos hospitais e, ao lado do Professor Francisco d'Oliveira Martins, iniciei um percurso marcante em Cirurgia Geral. Sempre tive curiosidade em saber como era, há 30 ou 40 anos, quando eram os alunos de medicina que estavam nos serviços de urgência, acompanhados por médicos-mestres, e a medicina era transmitida assim, de geração em geração. Ainda hoje, o meu avô recorda com orgulho as noites bem passadas no Hospital de São José, quando, ainda estudante de medicina, se dedicava a “coser cabeças”. Mal imaginava eu que, com o Professor Oliveira Martins, viria a construir uma autêntica relação mestre-aprendiz, à moda antiga e para a vida. Com sagacidade e sede de conhecimento, integrei semanalmente, desde 2021 e do 3º ao 6º ano, a **equipa 7 de Cirurgia Geral do Hospital de São José a título voluntário** enquanto a minha paixão pela cirurgia crescia a cada

dia. Assim, procurei restabelecer esta relação antiga mestre-aprendiz e atualmente contabilizo **mais de 100 cirurgias auxiliadas**, tanto como segundo e primeiro ajudante de 2021 a 2024. Destaco ainda a colocação de drenos pleurais e mais de dezenas de outros procedimentos que realizei de forma autônoma como cirurgião principal (anexo 4.5). Foram inúmeras as madrugadas passadas no hospital que guardarei sempre na memória, com eterna gratidão a esta “família cirúrgica” que sempre me acolheu. Imortalizei este agradecimento através de um trabalho que permanece até hoje exposto no Serviço de Urgência, com o objetivo de deixar a minha marca no contexto hospitalar e retribuir simbolicamente a experiência vivida (anexo4.6).

A nível formativo, associado à minha vontade prática de ajudar, colaborei com a **linha SNS24** no combate à pandemia COVID-19 de 25 de janeiro de 2021 a janeiro de 2022, experiência extremamente desafiante e enriquecedora a nível clínico que muito valorizo (anexo 4.7). Destaco ainda a minha passagem pelo **Serviço de Cirurgia Torácica do Hospital de Santa Marta, num estágio de verão opcional** no final do 3º ano, onde fui calorosamente recebido e pude desenvolver competências técnicas(anexo4.8). Tive ainda a oportunidade extracurricular de acompanhar a missão voluntária de **rastreio médico pelo MEDONTOUR** no 5º ano no concelho de Óbidos (anexo4.9). Ao longo dos anos de faculdade tive ainda a honra de assistir a várias palestras no âmbito da **medicina humanitária**, algo que vejo como uma vocação pessoal para o futuro (anexo4.10), e colaborar com a Associação de Estudantes da NMS ao apresentar várias palestras e cursos para os meus colegas, onde destaco a palestra de “**Emergências Médicas**” no 3º e 4º ano e “**Curso de suturas**” no 4º, 5º e 6º ano(anexo 4.11). Durante o 6º ano continuei ativo a nível extracurricular, atendendo a Conferências Nacionais como o **IMED** (anexo4.12) e o **AIMS** (anexo4.13), tal como presidi a **MASTERCLASS DESENHO CIRÚRGICO na Ordem dos Médicos** (anexo4.14), experiências que me colocaram par-a-par com o médico proativo que serei, quer a nível formativo, quanto artístico.

No segundo semestre do 5º ano, procurei sair da minha zona de conforto, colmatar lacunas na formação prática do início dos anos clínicos e decidi **estudar no sul do Brasil, nomeadamente no Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago, em Florianópolis**. Procurei o Brasil porque, no 5º ano, a formação médica já é composta exclusivamente por estágios profissionalizantes, promovendo maior autonomia dos alunos em comparação com estágios observacionais, que serviram como excelente ponte para a responsabilidade exigida no 6º ano do MIM. Assim, durante esta experiência tive a oportunidade de ter centenas de doentes a meu encargo nas mais variadas especialidades: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Endocrinologia, Gastroenterologia e Oftalmologia. Guardo para a vida todos os ensinamentos desta experiência, que me tornaram um profissional mais autónomo, confiante e plenamente consciente das minhas responsabilidades, com uma visão profundamente humanista e uma dedicação genuína aos doentes (anexo 4.15).

Sempre tive, desde pequeno, um gosto pelos trabalhos manuais, pelo desenho, pintura, e essa paixão permaneceu durante os meus anos na faculdade. Movido pela paixão pela anatomia e pela cirurgia, iniciei o meu percurso no desenho anatómico, inspirado por autores como o Prof. Dr. Esperança Pina e o Prof. Dr. Oliveira Martins. Atualmente, conto com várias obras publicadas e

trabalhos realizados em contexto hospitalar, académico e até para a Ordem dos Médicos. Destaco a minha **participação no livro “Coração e Pulmão”**, da autoria do Prof. José Fragata, onde illustrei os pulmões (anexo4.16). No seguimento deste projeto, fui convidado pelo Professor Paulo Calvino a desenvolver o **novo logotipo do Serviço de Cirurgia Torácica do Hospital de Santa Marta** (anexo4.17). Saliento ainda o desenho que forneci à Faculdade para exposição permanente no corredor do Teatro Anatómico, no âmbito da **exposição “Desenho Cirúrgico”** do Prof. Oliveira Martins (anexo4.18), bem como o desenho apresentado na exposição **“Ajuda Médica pela Ucrânia”**, cujo leilão apoiou famílias ucranianas deslocadas pela guerra (anexo4.19), o desenho para a exposição **“VOZ|VOX”** e ainda o desenho **“Procedimento de Whipple”** estes últimos expostos na Ordem dos Médicos (anexo 4.20 e 4.21). Pude ainda honrar a minha faculdade ao cantar o “Fado do Estudante” no evento académico **“Serenata a Santana X”** (anexo4.22).

Desejando deixar uma marca duradoura na vida académica da minha faculdade, aliada à minha paixão antiga pelo mar, fundei e coordenei o **Grupo Académico MEDSURF**, dia 22/09/2021, com um colega da FMUL, o Dr. Pedro Fava, unindo estudantes de medicina de Lisboa (NMS|FCM e FMUL), através do surf, da consciencialização ambiental e da formação em primeiros socorros. Atualmente, o clube conta com mais de 500 sócios e mais de 100 participantes em cada evento semestral. Esta experiência desenvolveu as minhas capacidades de liderança e comunicação em equipa, e sou profundamente grato a todos os que me apoiaram, especialmente à comissão organizadora, que continuará a levar adiante a marca que deixo na faculdade (anexo4.23).

REFLEXÃO FINAL

O 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina representou o culminar de um percurso académico e humano intenso, marcado por desafios, aprendizagens e uma crescente responsabilização clínica. Cada estágio foi uma peça fundamental na construção do médico que ambiciono ser, permitindo consolidar competências técnicas, mas sobretudo desenvolver uma visão holística, empática e ética da prática médica.

O Estágio de **Pediatria** na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos do Hospital Dona Estefânia foi uma experiência transformadora. Acompanhei doentes críticos e aprofundei o conhecimento noutras áreas como Infeciologia, Imunoalergologia e Cardiologia Pediátrica. A exigência de adaptar a comunicação a diferentes faixas etárias e a necessidade de raciocínio clínico rápido no Serviço de Urgência fortaleceram a minha autonomia e confiança na abordagem ao doente pediátrico. Destaco o ambiente acolhedor da equipa, que incentivou sempre a minha aprendizagem e integração. Assim, considero os objetivos totalmente cumpridos, uma vez que a Dra. Marta Oliveira conseguiu que a nossa formação no estágio passasse por várias valências. No Hospital CUF Descobertas, o Estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** permitiu-me aplicar e consolidar técnicas práticas, como a observação de partos e exames ginecológicos e participação em cirurgias. Valorizo a diversidade de valências e a exposição a diferentes contextos clínicos. Apesar do caráter maioritariamente observacional, valorizei a oportunidade de contactar com mulheres em momentos de grande vulnerabilidade, desenvolvendo a minha visão humanista da medicina. O único objetivo que não foi cumprido na totalidade foi o de realização de exame

objetivo de forma autónoma e o facto de não ter contactado com a consulta de infertilidade ou de interrupção voluntária da gravidez. No Estágio de **Psiquiatria** no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, aprofundei a compreensão da abordagem multidisciplinar e individualizada necessária em saúde mental. O contacto com casos graves e a observação da evolução dos doentes ao longo do internamento reforçaram a importância do tempo, da escuta ativa e da empatia. Aprendi a conduzir entrevistas clínicas e a valorizar a abordagem bio-psico-social, reconhecendo o papel do médico no combate ao estigma associado à doença mental. O estágio teve um carácter predominantemente observacional e o número de alunos por tutor não foi, a meu ver, o mais adequado para uma aprendizagem eficaz no último ano do curso.

Na ULS Baixo-Alentejo, o Estágio de **Medicina Geral e Familiar** destacou-se pela autonomia concedida e pela abordagem centrada no doente. A diversidade de casos permitiu-me treinar competências clínicas fundamentais e aprofundar a relação médico-doente, integrando o contexto social, familiar e cultural na prática clínica. Valorizei a experiência fora dos grandes centros urbanos, que ampliou a minha visão sobre a realidade da população portuguesa e reforçou a importância da comunicação eficaz e da escuta ativa, considerando todos os objetivos concluídos.

No Hospital Curry Cabral, no Estágio de **Medicina Interna**, a integração plena na equipa do Serviço 7.1 foi um ponto de viragem. Assumi responsabilidades na gestão de doentes complexos, redigi notas clínicas, participei em reuniões multidisciplinares e aprofundei o raciocínio clínico. Este estágio foi essencial para consolidar a autonomia, a capacidade de decisão e a consciência das minhas limitações. A componente prática, aliada à partilha de conhecimento com a equipa, preparou-me de forma significativa para o exercício da medicina. Acabei este ano no Hospital Beatriz Ângelo, no estágio de **Cirurgia Geral**, onde reencontrei a vocação pela cirurgia, com especial destaque para o bloco operatório e a consulta externa. A experiência em Medicina Intensiva permitiu-me adquirir competências na abordagem ao doente crítico. A relação próxima com a equipa e a oportunidade de acompanhar doentes em diferentes fases do percurso cirúrgico reforçaram a minha convicção e entusiasmo pela especialidade. Além do percurso curricular, as **atividades extracurriculares** foram fundamentais para o meu desenvolvimento. A **colaboração com a Equipa 7 e o Professor Oliveira Martins** aprofundou a minha paixão pela cirurgia e pelo ensino prático. A dedicação à **arte** e ao desenho anatómico desenvolveu criatividade e comunicação visual. Com o **Clube MEDSURF**, fortaleci liderança, trabalho em equipa e consciência social, complementando a formação técnica com visão mais humanista.

Termino este ciclo com a certeza de que cresci não só como estudante, mas sobretudo como ser humano. Sinto-me mais autónomo, confiante e consciente da necessidade de formação contínua. Reconheço o valor do trabalho em equipa, da escuta ativa e da humildade. Sei que há ainda um longo caminho pela frente, mas levo comigo todas as aprendizagens, experiências e pessoas que marcaram esta jornada. **Hoje, concluo o ciclo como estudante, certo de que estou exatamente onde sempre sonhei estar: a caminho de me tornar o médico que quero ser.**

ANEXOS

ANEXO 1: Atividades Desenvolvidas no Estágio Profissionalizante

1.1: Cronograma dos Estágios

	DATA	LOCAL	TUTOR	REGENTE
PEDIATRIA	09/11/2024- 04/10/2024	Hospital de Dona Estefânia	Dra. Marta Oliveira	Prof. Dr. Luís Varandas
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	07/10/2024 – 31/10/2024	Hospital Cuf Descobertas	Dra. Sara Rocha e Dra. Mariana Torgal	Prof. Dra. Teresinha Simões
SAÚDE MENTAL	04/11/2024 – 29/11/2024	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr. Miguel Nascimento e Dr. Ciro Oliveira	Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	02/12/2024 – 10/01/2025	ULS Baixo- Alentejo	Dr. Ricardo Nascimento	Prof. Dr. Daniel Pinto
MEDICINA INTERNA	13/01/2025 – 14/03/2025	Hospital Curry Cabral	Dr. André Valente, Dr. Manuel Serrano Martins e Dra. Lurdes Venâncio	Prof. Dr. António Mário Santos
CIRURGIA GERAL	17/03/2025 – 16/05/2025	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Pedro Amado	Prof. Dr. Rui Maio

1.2: Trabalhos Realizados

	Título do Trabalho	Co-autores
Pediatria	Seminário “Intoxicação Por Paracetamol”	Francisca Jesus Inês Santos Margarida Sampaio
	História Clínica – Fibrose Quística	-
Ginecologia e Obstetrícia	“Descontinuação de Aspirina em gravidez com risco de Pré-Eclâmpsia no 1º trimestre” - Apresentação de artigos científicos	-
Psiquiatria	História Clínica – PAB	-
Medicina Geral e Familiar	História Clínica – Fibrilhação Auricular e Gonartrose	-

Medicina interna	Sessão Clínica “Enfarte Agudo do Miocárdio tipo 2”	-
	História Clínica - AVC	-
	Apresentação “Paragem Cardiorespiratória no Adulto”	Dra. Lurdes Venâncio
Cirurgia Geral	Apresentação Mini-congresso: “Engarrafamento nas Vias Biliares	Inês Santos Israel Paródia

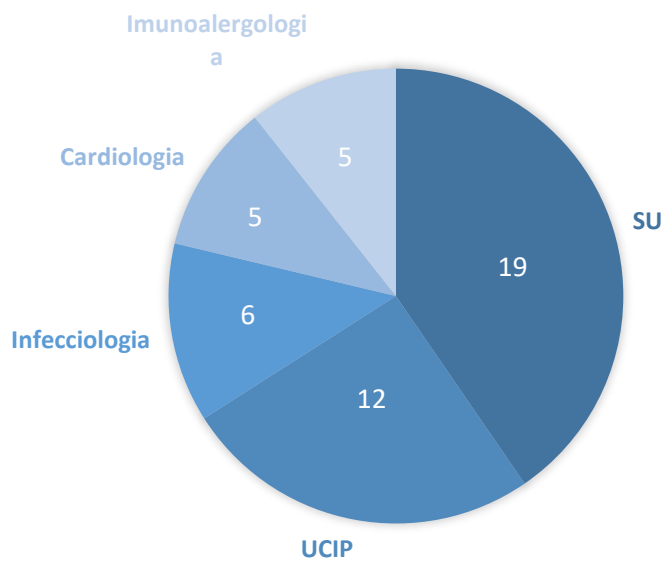
1.3: Sessões Formativas

	Título da Sessão	Tipo/Formato	Descrição Sumária
Pediatria	Produtos Sanguíneos em idade pediátrica	Sessão Clínica	Discussão sobre indicações e segurança da transfusão de hemoderivados em crianças.
	Sépsis em Pediatria	Sessão Clínica	Análise dos critérios diagnósticos e algoritmos terapêuticos em sépsis infantil.
	Anafilaxia	Seminário de Imunoalergologia	Revisão dos mecanismos fisiopatológicos e conduta em anafilaxia pediátrica.
	Air Pollution and Global Warming in Pediatric Diseases	Palestra Internacional	Impacto das alterações climáticas nas doenças respiratórias pediátricas.
Ginecologia e Obstetrícia	The Woman – Sessão Formativa MAC	Curso/Sessão Formativa	Abordagem integral da saúde da mulher em contexto hospitalar.
	Stratafix – Dermabond Prineo Suturas Antibacterianas	Apresentação Técnica	Introdução a novos dispositivos de sutura e respetivas aplicações cirúrgicas.
	Ventosas Mityvac	Demonstração Técnica	Apresentação de dispositivos de assistência ao parto com foco em ventosas.
Saúde Mental	Urgências em Psiquiatria	Seminário	Estratégias de abordagem em situações de crise psiquiátrica aguda.
	Aulas semanais com Prof. Pedro Rodrigues	Aulas Teóricas	Aprofundamento sistemático dos principais quadros clínicos em psiquiatria.
Medicina Interna	Sessão Clínica: Paragem Cardiorrespiratória no Adulto	Sessão Clínica	Abordagem multidisciplinar da PCR
	Sessão Clínica: Abordagem DPOC	Sessão Clínica	Revisão das normas de tratamento agudo e de manutenção da DPOC

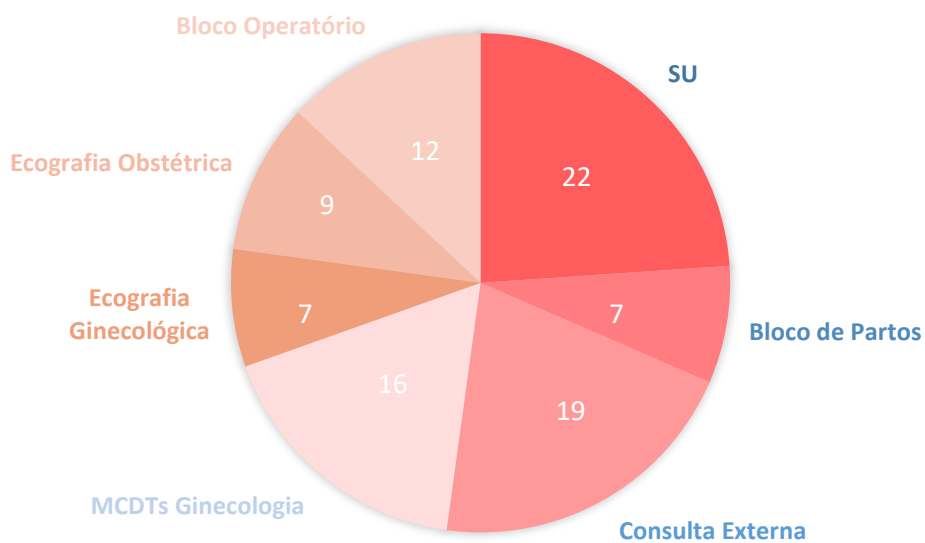
Cirurgia Geral	Trauma Evaluation and Management (TEAM)	Curso Prático/Simulado	Formação intensiva na abordagem inicial ao doente politraumatizado.
	Mini-Congresso	Congresso Interno	Apresentação de caso clínico raro com recurso a ilustrações e decisão multidisciplinar.

ANEXO 2: Casuística por Estágio Profissionalizante

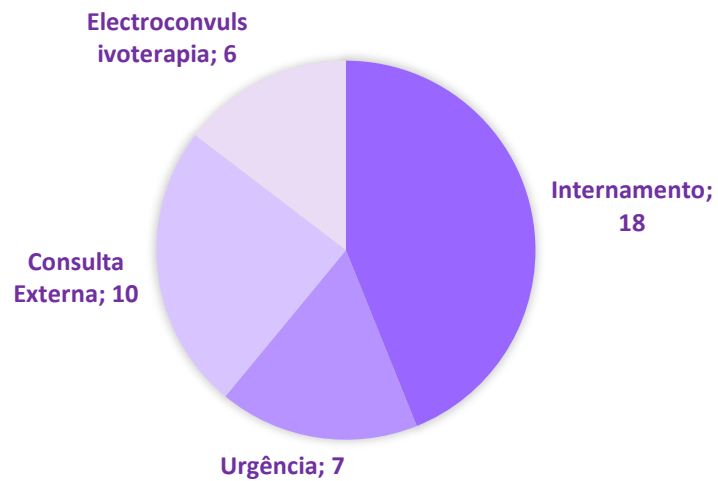
2.1: Doentes observados durante o Estágio de Pediatria



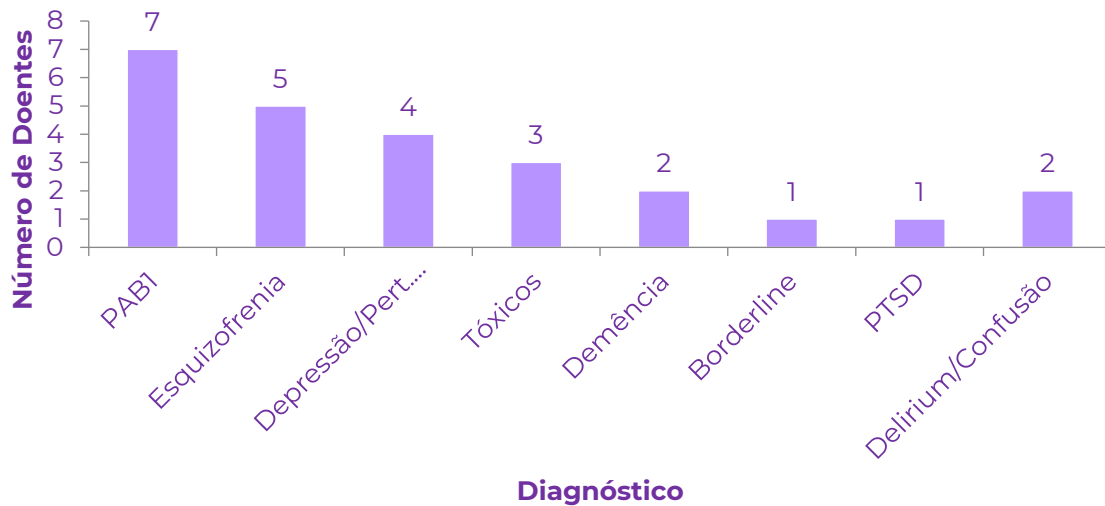
2.2: Doentes observados durante o estágio de Ginecologia e Obstetrícia



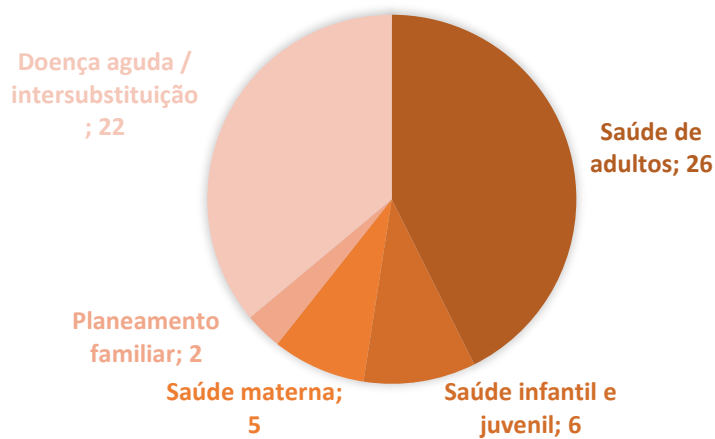
2.3: Doentes observados durante o estágio de Psiquiatria



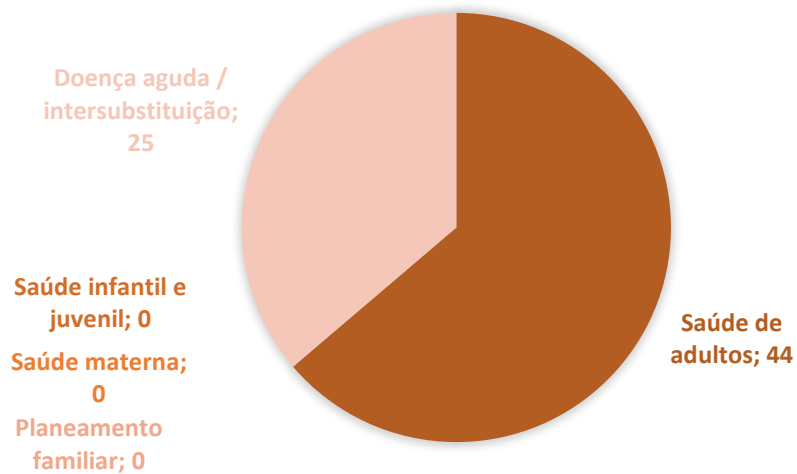
2.4: diagnósticos mais frequentes no Internamento de Psiquiatria – Clínica 3



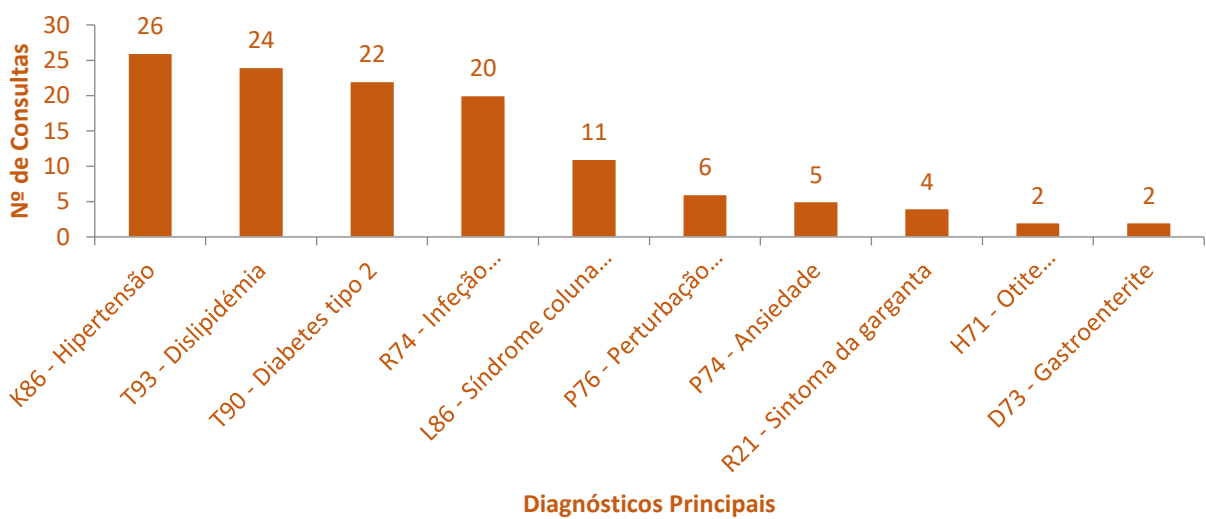
2.5: Consultas observadas por subtemas no Estágio de Medicina Geral e Familiar



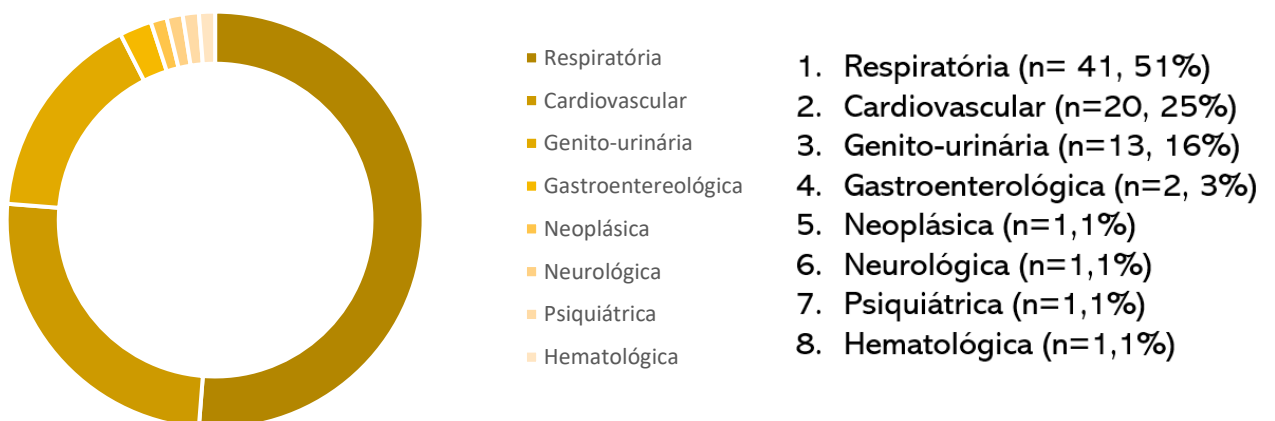
2.6: Consultas realizadas em autonomia parcial no Estágio de Medicina Geral e Familiar



2.7: Principais diagnósticos (ICD-10) no Estágio de Medicina Geral e Familiar



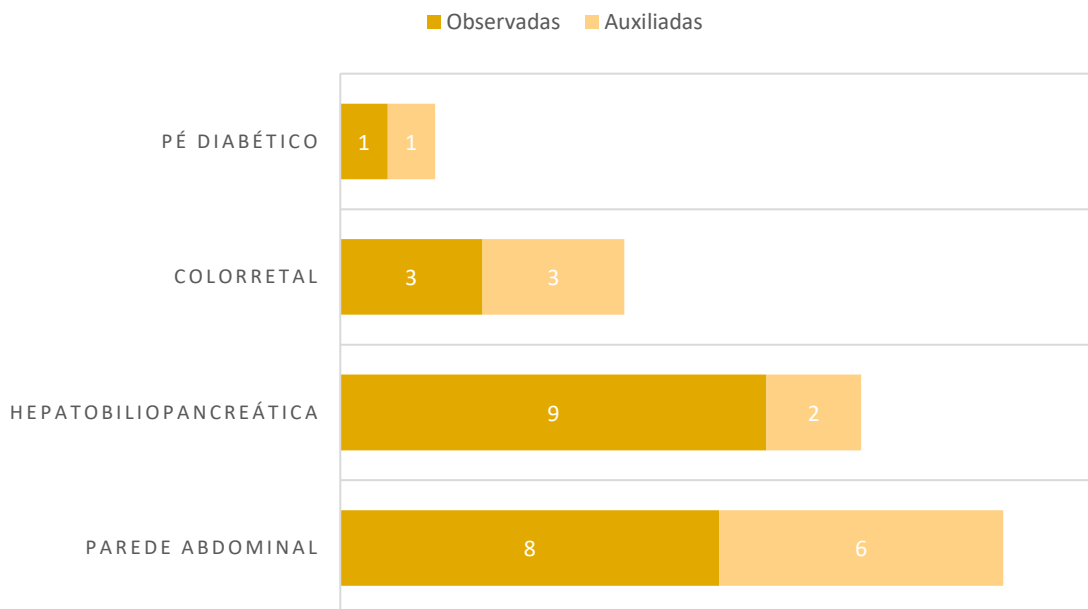
2.8: Principais diagnósticos (ICD-10) no Estágio de Medicina Interna



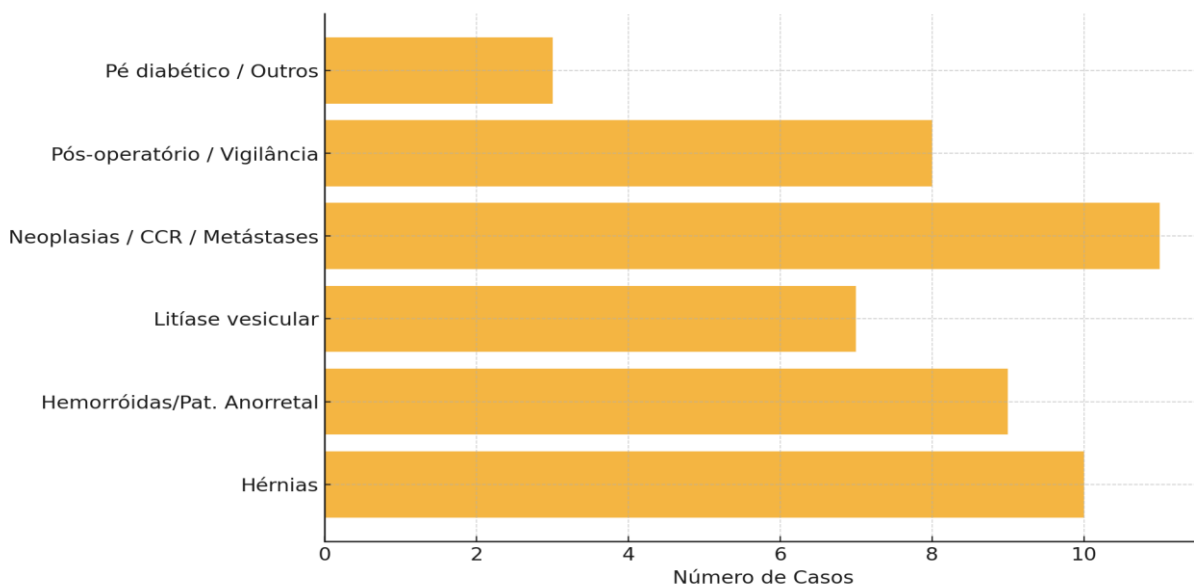
2.9: Diagnósticos secundários (ICD-10) no Estágio de Medicina Interna



2.10: Procedimentos Cirúrgicos observados e auxiliados durante o estágio em Cirurgia Geral



2.11: Motivo de Consulta mais frequente durante o estágio de Cirurgia Geral



3.1 estratégias adotadas e cumprimento dos objetivos propostos por Estágio Parcelar:

	Objetivos	Estratégias	Estado
Pediatria	1) Identificar as principais patologias pediátricas, assim como a sua abordagem diagnóstica e terapêutica.	Participar ativamente em consultas no SU e UCIP e discutir casos clínicos com a equipa.	Atingido
	2) Treinar técnicas comunicativas com a população pediátrica adequando o meu discurso às diferentes faixas etárias.	Observar a equipa e praticar a comunicação diretamente com os doentes com supervisão.	Atingido
	3) Praticar a abordagem urgente das patologias mais frequentemente encontradas no SU.	Acompanhar o atendimento de urgência pediátrica e refletir sobre o raciocínio clínico envolvido.	Atingido
	4) Conhecer os princípios básicos de estabilização do doente pediátrico crítico.	Estar presente nas visitas e procedimentos na UCIP, discutindo casos com a equipa.	Atingido
Ginecologia E Obstetrícia	1) Identificar as patologias mais prevalentes da especialidade e reconhecer sinais de alerta e situações de urgência.	Observar as consultas e serviços de urgência e anotar padrões clínicos relevantes.	Atingido
	2) Propor planos de abordagem e terapêutica das principais patologias.	Discutir condutas clínicas com as médicas responsáveis e estudar casos em contexto real.	Atingido
	3) Aprofundar o conhecimento de acompanhamento da mulher grávida.	Acompanhar as consultas de obstetrícia e ecografias, com supervisão próxima.	Atingido
	4) Contactar com todas as valências da especialidade.	Demonstrar proatividade para acompanhar diversas áreas como bloco, consultas e MCDTs.	Parcialmente atingido
	5) Realizar anamnese e exame ginecológico de forma autónoma.	Procurar oportunidades em consultas e urgência, com supervisão da equipa.	Parcialmente atingido
	6) Participar em partos eutócicos, distócicos e cesarianas.	Disponibilizar-me sempre que possível para turnos no bloco obstétrico.	Atingido
Saúde Mental	1) Reconhecer sintomas psiquiátricos com especial atenção às patologias mais prevalentes.	Observar doentes em diversos contextos e discutir diagnósticos com a equipa.	Atingido
	2) Realizar a anamnese e o exame do estado mental de forma estruturada e autónoma.	Treinar a entrevista clínica com doentes internados e em consulta externa.	Atingido
	3) Comunicar eficazmente com doentes, promovendo uma relação terapêutica empática e respeitadora.	Adotar postura empática, observando e aplicando estratégias dos tutores.	Parcialmente atingido
	4) Identificar situações de urgência psiquiátrica.	Observar atendimentos no SU e discutir condutas em equipa.	Atingido
	5) Conhecer os princípios básicos da intervenção e farmacoterapia em psiquiatria.	Rever esquemas terapêuticos com os tutores durante o internamento.	Atingido
	1) Desenvolver uma abordagem centrada na pessoa, identificando corretamente a lista de problemas do utente.	Aplicar a metodologia SOAP nas consultas e validar com o tutor.	Atingido
	2) Reconhecer precocemente fatores de risco de saúde e atuar preventivamente.	Rever rastreios em vigor e aplicar em contexto real de consulta e visita domiciliária.	Atingido

Medicina Geral e Familiar	3) Realizar consultas de forma autónoma e responsável, abordando as patologias mais prevalentes da população.	Conduzir consultas com autonomia progressiva sob supervisão direta.	Atingido
	4) Utilizar de modo independente as principais plataformas digitais dos cuidados de saúde primários.	Fazer registos, emitir requisições e prescrições eletrónicas sob validação do tutor.	Atingido
	5) Compreender o contexto cultural da comunidade abrangida pela USLBA.	Observar o ambiente sociocultural local e refletir sobre o impacto na saúde dos utentes.	Atingido
Medicina Interna	1) Avaliar e assumir responsabilidade autónoma pelos doentes.	Ser responsável diário por doentes e realizar a sua gestão clínica completa.	Atingido
	2) Elaborar de forma independente notas de admissão, diários clínicos, notas de alta e de transferência.	Escrever documentação clínica e submeter à revisão do médico assistente.	Atingido
	3) Requisitar e interpretar MCDTs.	Analisar exames complementares e articular resultados com quadro clínico.	Atingido
	4) Definir e prescrever planos terapêuticos farmacológicos e não farmacológicos.	Participar nas decisões terapêuticas em conjunto com a equipa.	Atingido
	5) Aperfeiçoar a comunicação empática com doentes e familiares.	Praticar empatia nas interações diárias com supervisão dos médicos.	Atingido
	6) Apresentar corretamente os conhecimentos clínicos em reuniões de serviço.	Apresentar doentes e trabalhos em sessões clínicas programadas.	Atingido
	7) Manter uma postura profissional e proativa.	Estar disponível e empenhado em todas as tarefas da equipa médica.	Atingido
Cirurgia Geral	1) Aprofundar o meu conhecimento sobre diagnóstico, terapêutica e gestão do doente das patologias mais prevalentes em cirurgia.	Estar presente nas visitas, bloco e consulta externa, procurando casos diversos.	Atingido
	2) Identificar situações de emergência e urgência cirúrgica.	Observar e refletir sobre casos de urgência cirúrgica no internamento e bloco.	Atingido
	3) Aperfeiçoar a técnica cirúrgica em diversos procedimentos no bloco operatório.	Participar em procedimentos como segundo ajudante e treinar sutura fora do bloco.	Parcialmente atingido
	4) Consolidar a abordagem ao doente crítico.	Aproveitar o estágio em UCI para aplicar conhecimentos teóricos e observar decisões clínicas.	Atingido

3.2: Autoavaliação

OBJETIVO DEFINIDO	AUTOAVALIAÇÃO
Reforçar e aprofundar conhecimentos teórico-práticos sobre as patologias mais prevalentes em cada estágio.	3
Desenvolver autonomia na abordagem clínica de doentes em consulta e em internamento.	3
Treinar a abordagem diagnóstica individualizada a cada doente.	3
Elaborar planos terapêuticos, tendo em conta as especificidades de cada caso.	3

Praticar uma comunicação empática e eficaz com os doentes, familiares e equipa de saúde.	3
Adotar uma atitude empenhada, altruísta e proativa na integração nas equipas médicas.	3
Adequar a minha postura ao exercício clínico da profissão médica com ética e humanismo.	3
Compreender o funcionamento dos serviços de saúde e o uso de plataformas digitais clínicas.	3

Legenda: 0 – Insuficiente; 1 – Suficiente; 2 – Bom; 3 – Muito Bom

ANEXO 4: Certificados e Declarações

4.1 Certificado participação workshop Alterações do equilíbrio ácido base



Certificado

Certificamos que **Tiago De Almeida Santos Nunes De Lacerda, N°2019422**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 05 de fevereiro de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

4.2 Certificado participação workshop Eletrocardiografia

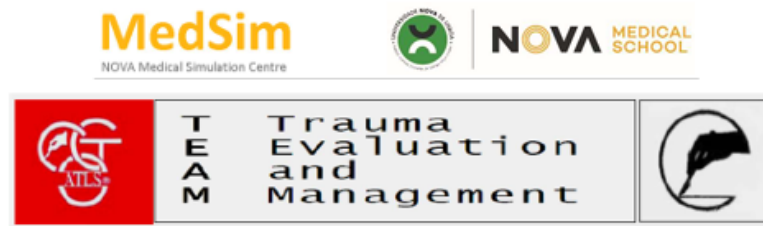


Certificado

Certificamos que **Tiago De Almeida Santos Lacerda, N°2019442**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 19 de fevereiro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

4.3: Participação no curso TEAM e Certificado Sessão de simulação Cirurgia 6º ano



Certificado

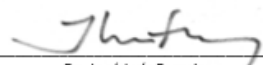
Pelo presente se certifica que

TIAGO DE ALMEIDA SANTOS NUNES DE LACERDA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 20 de Março e 09 de Abril de 2025.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons



Certificado de
participação

Tiago Lacerda

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Março 2025

Presencial | 26 de Março de 2025 | 3 horas

Código de certificado: C-67cfd6770f719

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, se declara que o aluno **Tiago De Almeida Santos Nunes De Lacerda (a2019422)** fez parte do corpo docente do Departamento de Anatomia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa enquanto monitor das Unidades Curriculares de Anatomia I e Anatomia II, nos anos letivos de 2020/2021 e 2021/2022.

Lisboa, 02 de julho de 2025

Secretariado de Ensino – UC Anatomia I
e Anatomia II



(Fábio Matias)

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa
Secretariado Comum
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa | Portugal
Tel. 21 8803035

4.5: Certificado estágio Voluntário e Integração na Equipa 7 de Cirurgia Geral do Hospital de São José

NOVA MEDICAL SCHOOL



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

Certificado de Estágio Serviço de Urgência
Cirurgia Geral - Equipa 7 - Hospital de São José

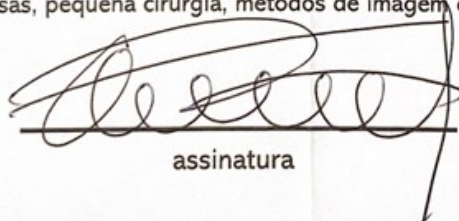
Eu, Professor Doutor Francisco d'Assis Ribeiro do Nascimento, NO 30440

certifico a presença do estudante

Tiago De Almeida Santos Nunes De Lacerda, Nº aluno: **2019422**

no acompanhamento de carácter voluntário na maioria
dos dias de escala de SU da **equipa de Cirurgia Geral número 7**,
do dia 10/12/2021 a dia 16/12/2023,

auxiliando em consultas e abordagem de urgência e emergência, abordagem doente de trauma e patologias cirúrgicas diversas, pequena cirurgia, métodos de imagem e procedimentos cirúrgicos.



assinatura

4.6: Homenagem à equipa 7 de Cirurgia Geral do Hospital de São José



4.7: Declaração de colaboração no serviço SNS24



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, considerando que assegura um conjunto de serviços essenciais para fazer face à emergência de saúde pública, vem pela presente declarar o seguinte:

O/A Colaborador (a) **Tiago de Almeida Santos Nunes de Lacerda**, portador do documento de identificação **15939740** presta serviços no SNS24 a favor do ABC, mediante disponibilidade do mesmo, não interferindo no normal funcionamento da sua restante atividade profissional.

Lisboa, 25 de janeiro de 2021

Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

4.8: certificado Estágio Nacional – Cirurgia Torácica Hospital de Santa Marta



Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:
ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Tiago De Almeida Santos Nunes De Lacerda	15939740
------------------------------------------	----------

Atividade certificada:
CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:
5 de outubro de 2022

Realizou o seu estágio no serviço

Cirurgia Cardiotorácica

na instituição

Hospital de Santa Marta

entre

11 a 22 de julho

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Francisco Franco Pêgo
Francisco Franco Pêgo
Presidente

Maria Torres de Carvalho
Maria Torres de Carvalho
Diretor de Estágios e Parcerias

4.9: Certificado participação MED ON TOUR:



Certificado

Med On Tour - Edição Nacional

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Tiago de Almeida Santos Nunes de Lacerda, número de identificação 15939740, participou na Atividade Med On Tour - Edição Nacional, uma atividade de intervenção comunitária, literacia em saúde e rastreiros, que se realizou nos dias 29 de setembro a 2 outubro de 2022 no Município de Óbidos.

Data da emissão:

Assinado por: **Francisco Franco Pêgo**
Num. de Identificação: 14315250
Data: 2022.10.23 20:05:07+01'00'

Francisco Franco Pêgo
Presidente da ANEM

Assinado por: **José Diogo Delgado Soares**
Num. de Identificação: 15697559
Data: 2022.10.23 19:48:19+01'00'



José Diogo Soares
Diretor de Saúde Pública

15/10/2022

4.10: Certificados de Palestras e workshops em medicina humanitária e trauma



Habibi 2ª edição

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Tiago Lacerda

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15939740

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6062396971efb

**FORMAÇÃO EM
TRAUMA**

**3 DE MAIO
15-18H**

DR. NUNO GAIBINO

Workshop Formação em Trauma

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Tiago Lacerda

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15939740

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6448387511bc5



MEDICINA EM CENÁRIO DE GUERRA

FORMAÇÃO
DR. CARLOS FERREIRA

01.04.2021 | 18H30 | ZOOM



Medicina em Cenário de Guerra

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Tiago Lacerda

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15939740

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-606099b9a0ab0



FORMAÇÃO

MEDICINA DE CATÁSTROFE

Formação Medicina de Catástrofe

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Tiago De Almeida Santos Nunes De Lacerda

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15939740

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5deb67e7bbc29



Desigualdades em Saúde: a realidade da medicina em países em desenvolvimento

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

NOME

Tiago Lacerda

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15939740

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6083ffea68e6a

4.11: Certificado de orador e formador em diversas atividade formativas da AENMS



EMERGÊNCIAS MÉDICAS HOSPITALARES



Emergências médicas hospitalares

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Tiago Lacerda

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15939740

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-633c9863ac47a

Evento

Emergências médicas hospitalares

07-10-2022 17:00 → 07-10-2022 19:00 - Duração: 2 horas



Workshop Emergências Médicas Hospitalares

— *Certificado*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Tiago Lacerda

QUALIDADE

Workshop - orador

TEMA

Emergências Médicas Hospitalares

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Tiago de Almeida Santos Nunes de Lacerda, CC nº 15939740, colaborou com a Direção da AENMS na qualidade de formador da atividade **"Pontos Críticos: Workshop de Suturas Básicas"** no dia 11 de abril de 2025, das 14h às 18h.

Lisboa, 7 de maio de 2025




Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS

Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátula nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



Joana Stone
Vice-Presidente Interna da DAENMS



A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Tiago de Almeida Santos Nunes de Lacerda, nº de identificação 15939740, colaborou com a Direção da AENMS na qualidade de formador da atividade **"Pontos Críticos: Workshop de Suturas Complexas"** no dia 6 de maio de 2025, das 14h às 19h.

Lisboa, 11 de maio de 2025



Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS

Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátula nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



Joana Stone
Vice-Presidente Interna da DAENMS



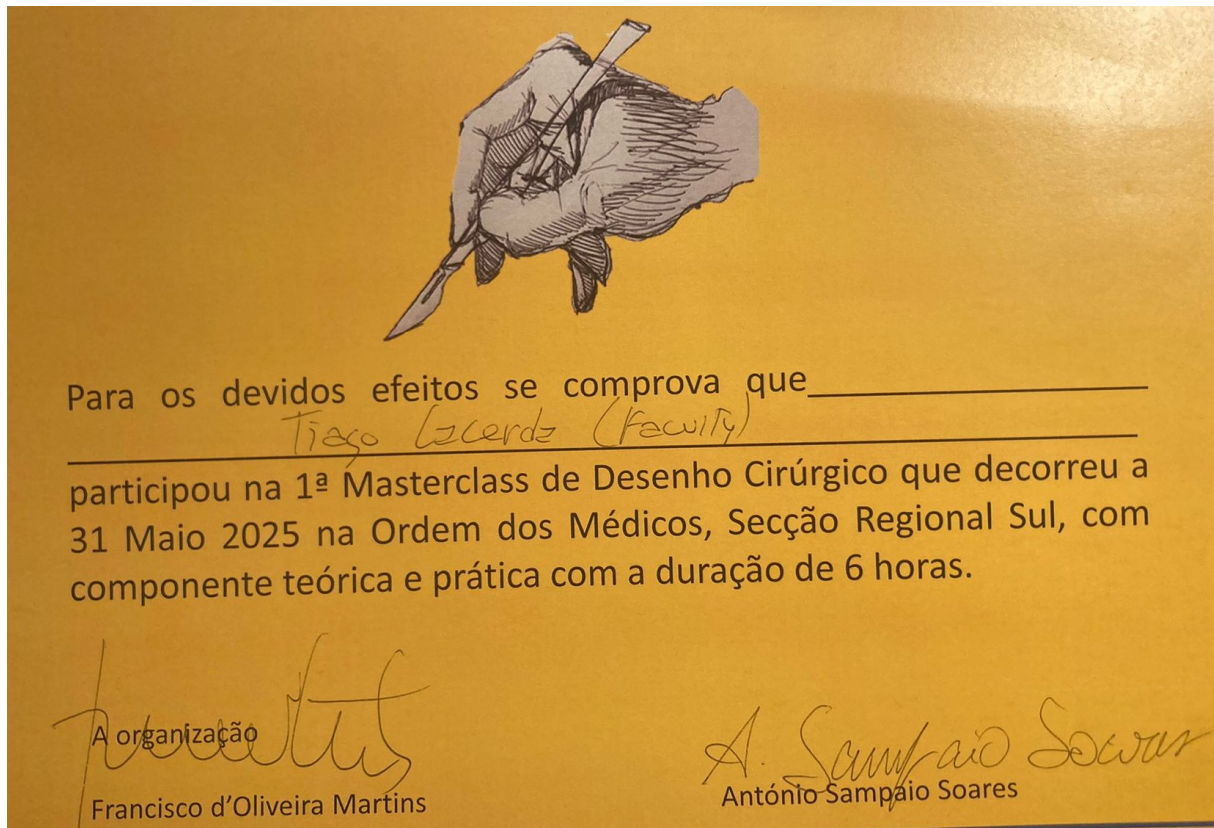
4.12 Certificado IMED



4.13: Certificado Aims



4.14: Certificado MASTERCLASS DESENHO CIRÚRGICO



4.15: Certificado de aceitação programa de estudos em Florianópolis, Brasil

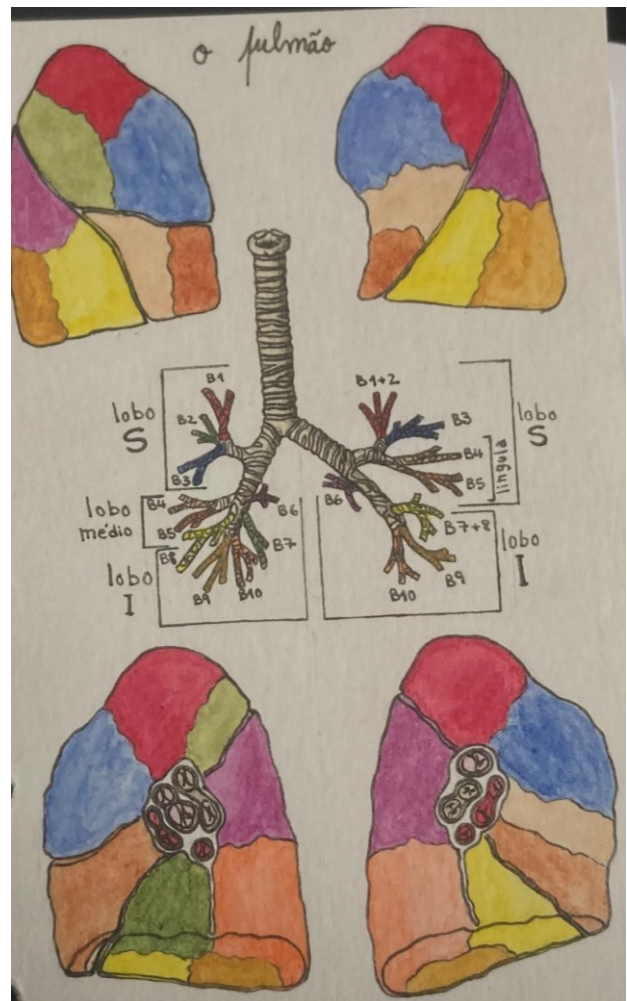
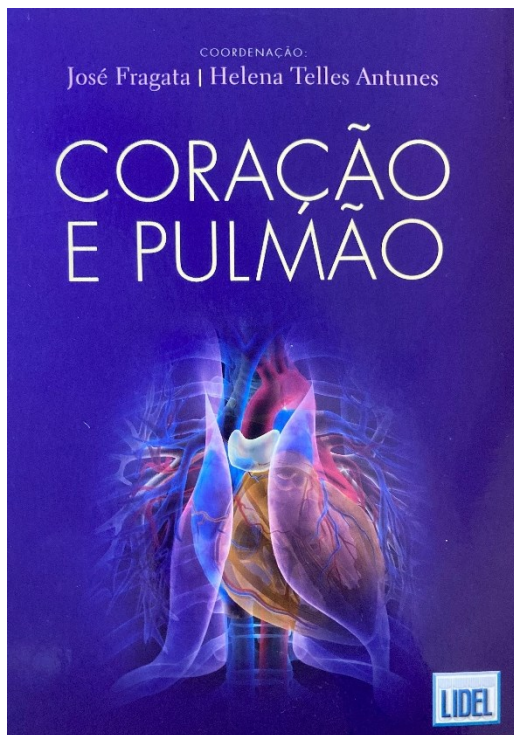


DECLARAÇÃO

Declaramos que **Tiago de Almeida Santos Nunes de Lacerda**, estudante da **Universidade Nova de Lisboa – Nova Medical School**, foi aceito para cursar o estágio curricular obrigatório, no Curso de Medicina da Universidade Federal de Santa Catarina, no período de 11/06/2024 a 28/06/2024, desde que apresente termo o seguro contra acidentes pessoais, morte e invalidez.

Florianópolis, SC, 10 de janeiro de 2024.

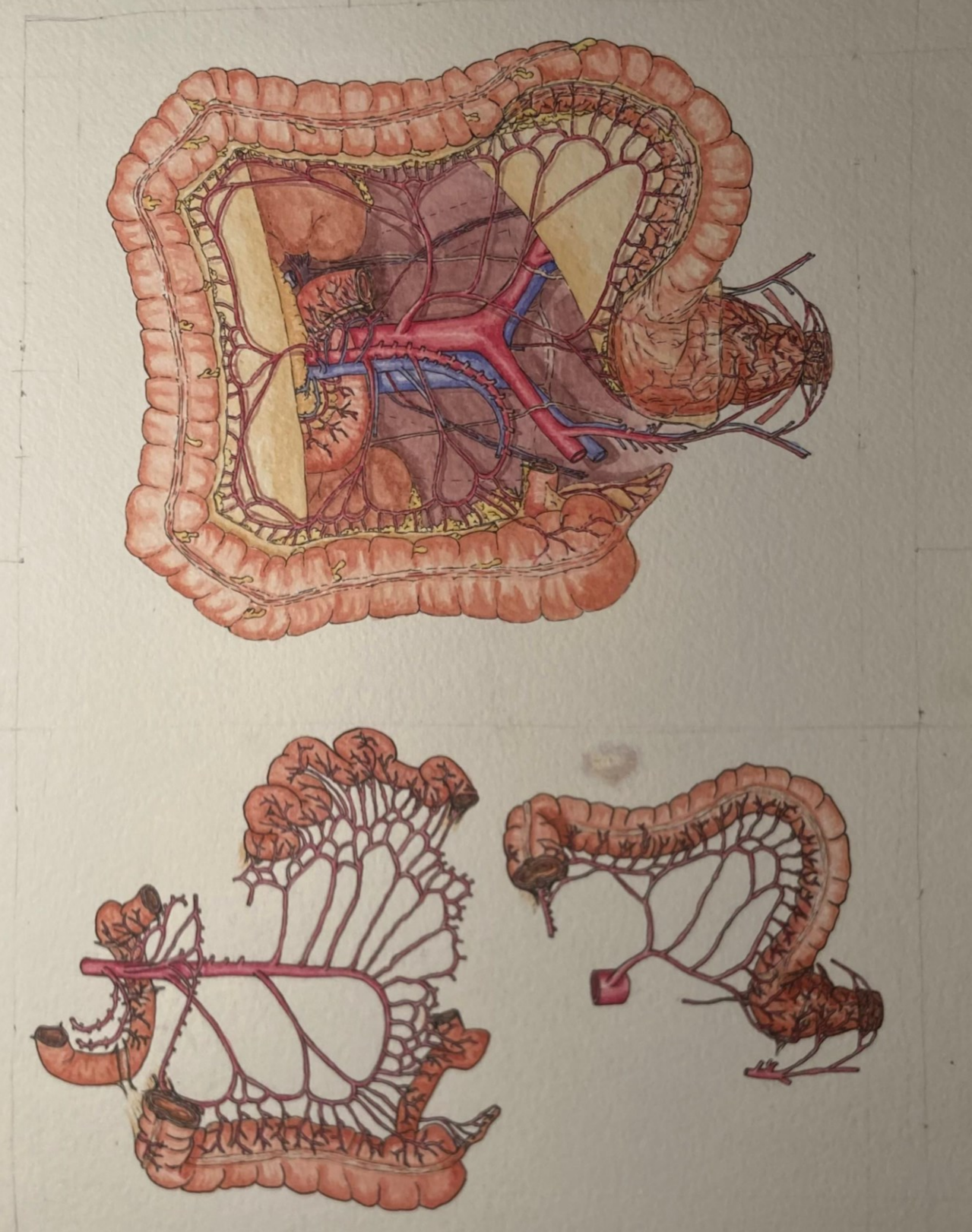
4.16: Ilustração Segmentação Pulmonar publicada no livro “Coração e Pulmão”, de José Fragata e Helena Telles Antunes



4.17: Logotipo do Serviço de Cirurgia Torácica do Hospital de Santa Marta



4.18: Desenho em exposição permanente na Faculdade NMS|FCM – artérias mesentéricas e suas relações



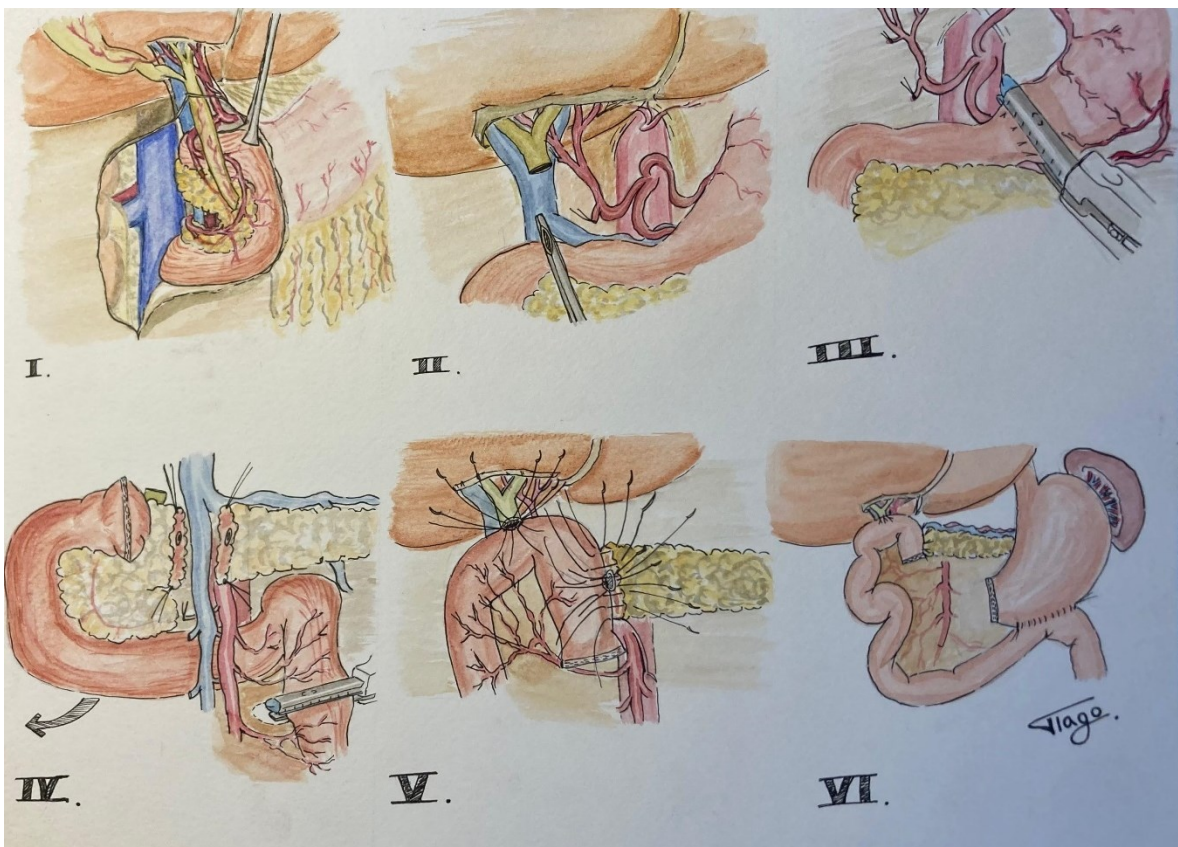
4.19: exposição "Ajuda Médica pela Ucrânia"



4.20: exposição "VOZ|VOX" – Ordem dos Médicos



4.21: "Procedimento de Whipple" exposição Desenho Cirúrgico – Ordem dos Médicos



Certificado de Participação

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Tiago de Almeida Santos Nunes de Lacerda**, portador do Cartão de Cidadão com o número **15939740**, participou enquanto artista na X Serenata a Santana (2025).



Lisboa, 2 de junho de 2025

Assinado por: **Mariana Amaro Pedrosa Ferreira Monteiro**
Num. de Identificação: 30637401
Data: 2025.06.02 16:04:43+01'00'

Conselho-Mor do Grémio Académico
da NOVA Medical School

Clube MEDSURF

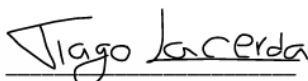
O clube de surf das faculdades de Lisboa MEDSURF

certifica que

Tiago De Almeida Santos Nunes De Lacerda

CC nº 15939740, nº aluno 2019422

integrou a Comissão Organizadora do grupo académico MEDSURF,
sendo parte integrante da Fundação do clube e Coordenação Geral
no ano lectivo de 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024 e 2024/2025



Tiago Lacerda

Coordenador Geral NMS|FCM

Lisboa, 30/8/2024



Pedro Fava

Coordenador Geral FMUL

MEDSURF

DESDE

2021