
Relatório Final

Estágio Profissionalizante

6ª ano | Mestrado Integrado em Medicina | NOVA
Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Cláudia Sofia Falcão Ribeiro | 2015161

Orientador: Prof. Dr. Fernando Cirurgião

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Lisboa, junho 2022

*O médico que só
sabe medicina nem
medicina sabe*

Abel Salazar

ÍNDICE

1. Introdução	3
2. Síntese das atividades Curriculares	4
2.1. Medicina Interna	4
2.2. Cirurgia Geral	5
2.3. Pediatria	5
2.4. Ginecologia e Obstetrícia	6
2.5. Saúde Mental	7
2.6. Medicina Geral e Familiar	7
3. Elementos Valorativos	8
4. Reflexão Crítica	8
5. Bibliografia	11
6. Anexos	11

1. INTRODUÇÃO

O Estágio Profissionalizante consiste num sistema de rotação de diversas áreas clínicas nomeadamente: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar.

O programa curricular da Faculdade de Ciências Médicas/NOVA Medical School permite desde cedo o contacto com a prática clínica. Considero uma mais valia os vários estágios que fui realizando ao longo do curso, sendo o estágio profissionalizante do 6^a ano a ponte entre o ensino pré-graduado e o Internato de Formação Geral.

Baseando-me no documento “O Licenciado Médico em Portugal”, é importante a “aquisição de competências clínicas e treino na sua execução prática”¹. A pandemia COVID19 deixou em falta conhecimentos práticos que não pude adquirir em anos prévios. Tendo em conta esta singularidade, neste ano tinha dois principais objetivos: colmatar a falta de estágios práticos anteriores e preparar-me para o ano de Internato de Formação Geral.

Este relatório tem como principal objetivo descrever sucintamente as várias atividades realizadas nos seis estágios parcelares pertencentes ao estágio profissionalizante, analisar o cumprimento dos objetivos propostos e terminar com uma reflexão crítica do ano letivo. Apresento ainda elementos valorativos considerados relevantes e diferenciadores do meu percurso académico.

2. SÍNTESE DAS ATIVIDADES CURRICULARES

MEDICINA INTERNA

Local: Serviço 2.1 Hospital Santo António Dos Capuchos (CHULC)

Data: 6 de setembro de 2021 a 29 de outubro de 2021

Comecei o ano letivo com o estágio parcelar de Medicina Interna sob a orientação da Dr^a Elisabete Margarido.

Defini os seguintes objetivos específicos: aplicar os conceitos teóricos adquiridos previamente, melhorar o meu raciocínio clínico formulando hipóteses de diagnóstico, aperfeiçoar a interpretação de exames complementares de diagnóstico e adquirir progressivamente capacidade de decisão.

Num dia habitual na enfermaria, era-me atribuído entre dois a três doentes pelos quais era responsável. Uma vez distribuídos os doentes, começava por verificar as vigilâncias e intercorrências da equipa de enfermagem do dia anterior, verificando também eventuais resultados de exames complementares de diagnóstico pedidos. De seguida, ia observar cada doente, colhendo anamnese e realizando exame objetivo e respondendo a dúvidas dos próprios doentes. Posteriormente, escrevia os diários clínicos respetivos. Com base nisto, também pedi exames complementares de diagnóstico quando necessário, fazendo também ajustes na terapêutica do doente, adicionando ou retirando fármacos, atividades estas sempre realizadas de forma tutelada. Para além do mais, assisti semanalmente a consultas externas de diabetologia e frequentei o Serviço de Urgência do Hospital de São José por três vezes. O facto de o mundo estar a passar por uma pandemia deu-me a oportunidade de realizar várias colheitas de zaragatoa nasal e orofaríngea para pesquisa do vírus SARS-CoV-2.

Durante o estágio de Medicina Interna assisti a dois *workshops* via *zoom*. O primeiro *workshop* relativo a “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” consistiu numa primeira parte teórica seguida de uma discussão de vários casos clínicos com participação ativa dos estudantes, permitindo a discussão e interpretação de várias gasimetrias. O segundo *workshop* foi sobre “Decisões de Fim de Vida”, onde foram abordados os cuidados paliativos em Portugal e onde se discutiram diversas técnicas para comunicar sobre a morte.

No final do estágio fiz ainda uma apresentação em grupo sobre “Abordagem ao doente com Isquémia Intestinal”.

CIRURGIA GERAL

Local: Hospital das Forças Armadas – Polo Lisboa

Data: 2 de novembro de 2021 a 7 de janeiro de 2022

Durante dois meses, fui integrada no serviço de Cirurgia Geral – Ala B do Hospital das Forças Armadas, na equipa da Dr^a Sara Brás. O objetivo principal do Estágio Parcelar de Cirurgia Geral era consolidar conhecimentos previamente adquiridos na unidade curricular de Cirurgia Geral do 3^o ano, cujo estágio decorreu no Hospital de Santa Cruz. Defini como objetivos específicos, executar técnicas de pequena cirurgia e participar em cirurgias no bloco operatório.

Neste período acompanhei os doentes internados em enfermaria e assisti semanalmente a consultas de cirurgia geral. Participei em 8 cirurgias no bloco operatório e 4 pequenas cirurgias. Tive ainda na enfermaria a oportunidade de fazer diversas notas de altas, pedidos de dispensa e títulos de alta. Tanto no bloco operatório como nas consultas, verificou-se um predomínio de cirurgias herniárias. Participei também no curso TEAM (Trauma Evaluation and Management) (*Anexo 6.14*), organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia. Fui ao centro de simulação do Hospital da Luz onde realizei três sessões de simulação (*Anexo 6.15*). Aqui pude praticar várias técnicas intimamente relacionadas com Cirurgia Geral, nomeadamente abordagem da via aérea e entubação orotraqueal, realização de suturas cutâneas e colocação de cateteres venosos centrais guiada ecograficamente. O HFAR é conhecido pelo seu Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica, tendo um tratamento de excelência neste âmbito. Visitei o Centro de Epidemiologia e Intervenção Preventiva que tem como objetivo desenvolvimento de metodologias de vigilância e controlo epidemiológico, permitindo a perceção de como é que as patologias podem afetar a prontidão das Forças Armadas. No final do estágio houve um mini-congresso *online*, no qual fiz uma apresentação em grupo sobre “Laserterapia Anorretal”.

PEDIATRIA

Local: Hospital Dona Estefânia (HDE)

Data: 17 de janeiro de 2022 a 11 de fevereiro de 2022

O segundo semestre foi iniciado com o estágio de Pediatria sob a tutela do Prof. Doutor João Neves. No 5^o ano tive a oportunidade de estar no serviço de infeciologia deste mesmo hospital e no 6^o ano pude passar por mais valências.

Tinha como objetivos para este estágio, identificar as principais patologias de cada faixa etária, estando atenta aos sinais de gravidade através da anamnese e exame objetivo e melhorar capacidades comunicativas tanto com crianças como com os seus cuidadores.

Tive oportunidade de assistir a consultas de imunodeficiências primárias e consultas de VIH, havendo sempre discussão sobre os vários casos que iam surgindo. Consequentemente pude treinar o exame objetivo nesta faixa etária.

Fiz um total de 16 horas de Serviço de Urgência respiratório e não-respiratório. Colhi uma história clínica na enfermaria e estive uma tarde na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos.

A minha apresentação no final do estágio consistiu no tema “*Shaken Baby Syndrome*”. É um tema pouco falado, um tanto desconhecido e subdiagnosticado e que pode acarretar grandes consequências a curto e longo prazo.

GINECOLOGIA

Local: Centro Hospitalar de Lisboa Central (CHLC) – Pólo Maternidade Dr. Alfredo da Costa (MAC)

Data: 15 de fevereiro de 2022 a 11 de março de 2022

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia consistiu em duas partes. As primeiras duas semanas foram desenvolvidas no âmbito da obstetrícia, sob a tutela do Dr. Miguel Costa. Nas últimas duas semanas estive na área de ginecologia com a Dra. Carla Leitão. Pude participar em consultas de ginecologia, o que foi essencial para compreender quais as patologias mais comuns na mulher e adquirir prática a nível do exame ginecológico, uma vez que não tive a oportunidade de ter este estágio no 4º ano devido à pandemia COVID19. Um dos meus principais objetivos deste estágio era obter competências práticas para realizar exames ginecológicos e obstétricos e assistir a partos.

As consultas de uroginecologia, oncologia, nutrição (nomeadamente grávidas com diabetes gestacional) e urgências foram interessantes, ajudando-me a solidificar os temas desta área. Assisti a ecografias ginecológicas por via endocavitária e por via transabdominal, histeroscopia e punções foliculares na área de infertilidade. Tive no bloco operatório e observei quistectomia (teratoma) do ovário direito, histerectomia total por via laparoscópica e salpingectomia bilateral, IVG através de aspiração por via vaginal, parto por cesariana programada, parto eutócico com posterior perineorrafia e parto distócico com recurso a fórceps com necessidade de episiotomia medio-lateral.

Particpei no workshop “*The Woman*”, realizado no Hospital CUF Descobertas com oportunidade de treinar em modelos a posição e apresentação fetal aquando o parto e a colocação de DIU.

O seminário consistiu na apresentação de um trabalho em grupo intitulado “Incontinência Urinária”.

SAÚDE MENTAL

Local: Centro Hospitalar de Lisboa Central (CHLC) – Clínica da Juventude

Data: 14 de março de 2022 a 8 de abril de 2022

O estágio de Saúde Mental foi realizado da seguinte forma: duas semanas à distância e duas semanas presenciais. O estágio presencial foi no âmbito da Pedopsiquiatria, nomeadamente adolescência, e decorreu sob a tutela da Dra. Neide Urbano. Como objetivos principais para este estágio defini a consolidação de competências técnicas no exame do estado mental, do diagnóstico psiquiátrico na pedopsiquiatria e a abordagem holística dos doentes.

Durante a minha permanência na Clínica da Juventude, além de assistir a consultas externas, todas as quartas-feiras, havia uma reunião de serviço onde se discutiam os doentes do Hospital de Dia. Estas reuniões permitiram o conhecimento da história clínica de adolescentes com perturbações mais graves e necessidade de Hospital de Dia.

No ensino à distância fiz duas histórias clínicas, que se basearam em entrevistas clínicas gravadas em vídeo e publicadas no *moodle* e também elaborei seis vinhetas clínicas com o modelo *single best answer*.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR (MGF)

Local: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Cascais

Data: 18 de abril de 2022 a 13 de maio de 2022

O estágio de MGF teve lugar numa UCSP sob a orientação do Dr. Guilherme Mendes. Defini como objetivos principais para este estágio, consolidar conhecimentos sobre as patologias mais comuns nos cuidados de saúde primários, efetuar um exame objetivo dirigido, reconhecer as indicações dos exames auxiliares de diagnóstico mais utilizados e saber interpretá-los e ainda observar e proceder à realização de procedimentos médicos como colpocitologia.

Diariamente, assisti a Consultas Programadas de Adultos, sendo abordadas patologias principalmente do foro cardiovascular e musculoesquelético. Adicionalmente, presenciei consultas de Saúde Materna, Saúde Infantil e Juvenil, Consulta Aberta e ainda consultas de Planeamento Familiar. Além disso, tive contacto com procedimentos burocráticos como certificado de incapacidade temporária para o trabalho e atestado para a carta de condução.

3. ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo dos 6 anos de curso procurei sempre fazer atividades para além do curso *per se*. No 5º ano e 6º ano do MIM, devido à pandemia COVID19 tive a oportunidade de ser **colaboradora no Centro de Atendimento da Linha SNS24** (outubro de 2020 a março de 2022) (*Anexo 6.2*), na qual pude contribuir com muitas horas de trabalho e com gosto em poder ajudar o SNS24 nesta altura complexa. Durante 2 anos (2019 e 2020), fui **responsável pelo Departamento de Imagem e Comunicação do projeto da faculdade Education Against Tobacco (EAT)** (*Anexo 6.3*). Este é um projeto internacional cujo objetivo é apoiar a tomada de decisões informadas de adolescentes de 10 a 16 anos em relação ao tabaco. Para além deste pilar do projeto, trabalhei nas redes sociais do mesmo, promovendo e divulgando eficaz e atrativamente as atividades, e ainda participei nas reuniões deste projeto. Durante o mês de agosto de 2019, fiz **intercâmbio** em Cirurgia Geral, no Hospital Virgen de la Arixaca, Múrcia, Espanha (*Anexo 6.4*).

Em 2020, eu e os meus colegas Paulo Jorge e Mariana Marçal ficámos em 6º lugar de entre 419 equipas de 90 países no **III International Diagnostic Championship** que consiste numa competição de casos clínicos (*Anexo 6.5*)

A nível de voluntariado, fiz parte do projeto **“Med On Tour”** (2018) (*Anexo 6.6*) que tinha como objetivo fazer rastreios à população e alertar para a saúde, tendo sido realizado em Alenquer. Fiz voluntariado na Casa dos Animais de Lisboa, sendo o nome do projeto **“O Meu Melhor Amigo”** (2018) (*Anexo 6.7*).

Ao longo do curso fui assistindo a inúmeras palestras/conferências. Destaco aqui as **III Jornadas Médicas da NOVA** (2017) (*Anexo 6.8*). Participei no **iMed Conference 10.0** (2018) (*Anexo 6.9*) e realizei dois *workshops* “Língua Gestual Portuguesa” e “Suturas”. Também Participei no **iMed Conference 11.0** (2019) (*Anexo 6.10*) e realizei um *workshop*: “Brain Invaders – Deep Brain Stimulation by Medtronic”. E por fim, neste ano letivo assisti ao Webinar **“Inteligência Artificial e a Saúde no Futuro”** (2022) (*Anexo 6.11*), ao *workshop* **“Culinária Sustentável”** (2022) (*Anexo 6.12*) e à Conferência de **“Onco-Hematologia”** (2022) (*Anexo 6.13*).

4. REFLEXÃO CRÍTICA

Concluindo o 6º ano, passo, portanto, a uma reflexão crítica do mesmo. Gostaria de salientar a importância que este ano teve para colmatar as lacunas de estágios de anos anteriores, muito em parte

devido à pandemia COVID19. Permitiu consolidar os vários conhecimentos de cariz teórico e prático que adquiri ao longo do curso de Medicina. Posto isto, procurarei em seguida refletir sobre os objetivos específicos que tracei em cada estágio parcelar.

Medicina Interna foi o primeiro estágio realizado no 6º ano. Superou os objetivos por mim delineados. Pude ganhar responsabilidade progressiva, melhorar a minha capacidade de avaliar, diagnosticar e prescrever medidas terapêuticas e aumentar a confiança em mim mesma, o que me ajudou para os estágios que dali se avizinhavam. Com este estágio, também pude melhorar a minha técnica de gasimetria, que juntamente com o *workshop* sobre “Alterações ácido-base” passei a interpretar de uma maneira melhor e mais rápida.

Refletindo sobre **Cirurgia Geral**, a participação nas cirurgias permitiu uma maior familiarização com o bloco operatório e os procedimentos cirúrgicos, sendo algo que considero favorável neste estágio. No entanto, e como ponto menos positivo, esperava ter assistido a mais cirurgias tendo em conta que é um estágio de 8 semanas. As sessões de simulação no Hospital da Luz e o curso TEAM foram importantes na formação, permitindo treinar técnicas que nos serão úteis no futuro. Foi também importante perceber as aplicações, indicações, contraindicações e efeitos adversos da Oxigenoterapia Hiperbárica.

A **Pediatria** é uma especialidade complexa e isto prende-se ao facto de atuar num grupo etário desde a conceção até ao final da adolescência. É uma especialidade em que é necessário lidar com crianças, perceber as suas peculiaridades em relação à saúde e analisá-las desde o desenvolvimento até à puberdade. Além disso, é mais difícil o diagnóstico pois a comunicação com o doente pode ser inexistente, reforçando, assim, a importância da observação cuidadosa nesta especialidade. Neste estágio pude, portanto, treinar e melhorar a colheita de história clínica e a realização do exame objetivo nestas faixas etárias. O facto de ter assistido a consultas semanais de imunodeficiências primárias permitiu-me ter contacto com patologias que muitas vezes não nos aparecem no dia-a-dia, revendo também conceitos de imunologia. A consulta de VIH ajudou-me a perceber como abordar estes doentes e como esta patologia tem impacto no quotidiano das pessoas.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** deu-me a oportunidade de conhecer e compreender as particularidades da abordagem à mulher, o que certamente me será útil independentemente da área a que me dedicarei no futuro. Por conseguinte, cumpri o meu objetivo de treinar a prática do exame objetivo, assim como melhorar a minha abordagem perante uma hemorragia uterina anómala e dor pélvica, patologias muito frequentes na consulta de ginecologia. Foi um estágio que me enriqueceu bastante, pois além de ter cumprido os objetivos a que me propus, tive ainda contacto com o vasto leque de atuações que esta especialidade oferece na abordagem à mulher.

Quanto ao estágio de **Saúde Mental**, alcancei com plenitude os objetivos por mim propostos. A psiquiatria é uma especialidade que tenho bastante interesse e as minhas expectativas para este estágio eram altas. No ano anterior tive na enfermaria de psiquiatria do Hospital Egas Moniz, lidando, assim, com as patologias mais prevalentes nos adultos. Neste ano pude lidar com adolescentes, ficando o meu conhecimento nesta área mais completo. O ensino à distância foi importante na medida em que tive mais tempo para aprofundar o estudo em psiquiatria e treinar o modelo de história clínica nesta especialidade

No ano anterior, não tive oportunidade de ter a componente prática de **MGF** por conta da pandemia COVID19, sendo então este estágio crucial para a obter. MGF é o primeiro contacto do doente nos cuidados de saúde, sendo importante usar uma linguagem acessível com os doentes e promover a literacia em Saúde. Mencionando o artigo “The Gatekeeper and the Wizard: a fairy tale” ², de Nigel Mathers e Paul Hodgkin, é feita uma analogia em que o médico de MGF é como um “porteiro”, ou seja, o primeiro contacto do doente com os cuidados de saúde, e só depois de o doente passar pelo “porteiro”, poderia ter acesso ao “feiticeiro” que representa os cuidados secundários/hospitalares. Assim sendo e como descrito neste mesmo artigo, MGF é imprescindível num bom sistema de saúde, algo que pôde ser claramente perceptível neste estágio. Além do mais, é importante a utilização adequada de exames complementares de diagnóstico, reduzindo o número de intervenções desnecessárias. Portanto, este estágio deu-me uma visão da importância do papel desta especialidade na comunidade. Assim, considero que este estágio permitiu o cumprimento dos objetivos por mim propostos, colmatando a ausência de contacto prático prévio.

Quero ainda reforçar que os projetos extracurriculares foram essenciais na construção do meu currículo e da minha pessoa, pois à luz da famosa frase “O Médico que só sabe Medicina nem Medicina sabe”, celebrizada pelo Professor Abel Salazar, para saber exercer a arte médica é crucial adquirir outras competências transversais. E para isso, destaco a experiência enriquecedora do intercâmbio em Múrcia, pelo contacto com outras nacionalidades e culturas, melhorando a minha capacidade de comunicação e adaptação. O projeto do EAT, no qual trabalhei por dois anos, melhorou as minhas habilidades na vertente da comunicação, exposição, gestão de tempo, gestão de redes sociais, criatividade e técnica de ferramenta de imagem. O trabalho no SNS24 durante quase dois anos foi importante para ajudar a sociedade numa primeira instância.

Termino assim realçando que Estágio Profissionalizante é indispensável na formação pré-graduada em medicina pois permite a aprendizagem de competências clínicas e interpessoais. Sinto-me assim preparada para o que o futuro da medicina me reserva e com certeza procurarei como sempre fiz, o meu crescimento a nível profissional e pessoal.

5. BIBLIOGRAFIA

¹Victorino RM et al.; O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project;Coord. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2005

² Mathers, N., & Hodgkin, P. (1989). The Gatekeeper and the Wizard: a fairy tale. *BMJ (Clinical Research Ed.)*, 298(6667), 172–174. <https://doi.org/10.1136/bmj.298.6667.172>

6. ANEXOS

Secção I – Estágio Profissionalizante

Anexo 6.1 – Apresentações realizadas durante o Estágio Profissionalizante

Secção II –Atividades continuadas

Anexo 6.2 - Declaração de colaboração na linha SNS24.

Anexo 6.3 - Certificado “ Education Against Tobacco - EAT” (2019 e 2020)

Secção III – Programas de mobilidade

Anexo 6.4 - Intercâmbio de Cirurgia Geral (2019)

Secção IV – Competições

Anexo 6.5 - Certificado de Participação no III International Diagnostic Championship (2020)

Secção V - Atividades de Voluntariado

Anexo 6.6 - Certificado de participação no projeto “Med On Tour” (2018)

Anexo 6.7 - Certificado de participação no projeto de voluntariado “O Meu Melhor Amigo” (2018)

Secção VI – Certificados de conferências e palestras nacionais (anos anteriores)

Anexo 6.8 - Certificado de participação nas “III Jornadas Médicas da NOVA” (2017)

Anexo 6.9 - Certificado de participação na iMed Conference 10.0 (2018) e respetivos *workshops*.

Anexo 6.10 - Certificado de participação na iMed Conference 11.0 (2019) e respetivo *workshop*.

Secção VII– Certificados de conferências e palestras nacionais (ano letivo 2021-2022)

Anexo 6.11 - Certificado de participação no *Webinar* "Inteligência Artificial e a Saúde no Futuro" (2022)

Anexo 6.12 - Certificado de participação no *Workshop* “Culinária Sustentável” (2022)

Anexo 6.13 - Certificado de participação na Conferência de “Onco-Hematologia” (2022)

Secção VII – Outros Certificados

Anexo 6.14 - Certificado de participação no curso *TEAM* do estágio de Cirurgia Geral

Anexo 6.15 - Certificado de participação nas “Sessões de Simulação – UC Cirurgia NMS”

6.1 – Apresentações realizadas durante o Estágio Profissionalizante

Estágios	Tema	Autores
Medicina Geral e Familiar	Abordagem ao doente com Isquémia Intestinal	Andrea Costa, Cláudia Ribeiro, Jessica Larmande
Cirurgia Geral	Laserterapia Anorretal	Cláudia Ribeiro, Joana Gomes, Sara Cabral
Pediatria	<i>Shaken Baby Syndrome</i>	Andrea Costa, Cláudia Ribeiro, Pedro Rocha
Ginecologia e Obstetrícia	Incontinência Urinária	Aisha Ahmad, Catarina Silva, Cláudia Ribeiro

6.2 Declaração de colaboração na linha SNS24.



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, vem pela presente declarar que:

A Colaboradora **Cláudia Sofia Falcão Ribeiro**, portadora do documento de identificação **15183300** prestou serviços no SNS24 a favor do ABC com a função de prestar cuidados aos utentes em situações de doença no âmbito da pandemia por COVID-19, mediante triagem, aconselhamento e encaminhamento para assistência e tratamento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, desde **outubro de 2020** até **março de 2022**, realizados em turnos rotativos.

Por ser expressão da verdade, assino a presente.

Faro, 14 de junho de 2022

Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

6.3 Certificado “ Education Against Tobacco - EAT” (2019 e 2020)



CERTIFICATE

This is to certify that

Cláudia Sofia Falcão Ribeiro

has been working for the international network of Education Against Tobacco (EAT) as a member of the NOVA Medical School (NMS) team, from Universidade NOVA de Lisboa, Portugal.

Cláudia has been working for our network from **January 2019** until **December 2019**. She was responsible for the **Communication Department** and provided a significant contribution to the team and the national growth of the project. We thank **Cláudia** for her dedicated work.

Education Against Tobacco (EAT) is a multinational network driven by medical students and physicians of more than 80 medical schools located in 14 countries around the globe. Founded in 2012 by Dr. Titus Brinker, Germany, our mission is to support informed-decision-making of adolescents through school-based prevention, to educate the public by app-based campaigns and to improve smoking cessation counselling by influencing medical education. In 2018 our network was awarded the European Health Award by the Commission of the European Union.

Lisbon (Portugal), 6th January 2020

Paulo Gomes

Education Against Tobacco
International Coordinator

EAT Portugal NMS Supervisor

eat.nms.fcm@gmail.com
www.educationtobacco.org



CERTIFICATE

This is to certify that

Cláudia Sofia Falcão Ribeiro

has been working for the international network of Education Against Tobacco (EAT) as a member of the NOVA Medical School (NMS) team, from Universidade NOVA de Lisboa, Portugal.

Cláudia has been working for our network from **January 2020** until **December 2020**. She was responsible for the **Communication and Image Department** and provided a significant contribution to the team and the national growth of the project. We thank **Cláudia** for her dedicated work.

EAT is a multinational network driven by medical students and physicians of more than 80 medical schools located in 14 countries around the globe. Founded in 2012 by Dr. Titus Brinker, Germany, our mission is to support informed-decision-making of adolescents through school-based prevention, to educate the public by app-based campaigns and to improve smoking cessation counselling by influencing medical education. In 2018 our network was awarded the European Health Award by the Commission of the European Union.

Lisbon (Portugal), 6th January 2021

A handwritten signature in black ink that reads "Paulo Gomes".

Paulo Gomes

Education Against Tobacco
International Coordinator

eat.nms.fcm@gmail.com
www.educationtobacco.org

6.4 Certificado de Intercâmbio de Cirurgia Geral (2019)



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student

Claudia Sofia Falcao Ribeiro
full name

from Portugal
country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of

General Surgery
department

at the Hospital Virgen de la Arrixaca
name of hospital

Spain during the period
country

1st - 30th August under the supervision of
period

Prof. Ricardo Robles
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.



Tutor/Institution
Prof. Robles



Hosting National/Local
Exchange Officer



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Catarina Custódio
Sending National/Local
Exchange Officer

6.5 Certificado de Participação no III International Diagnostic Championship (2020)



6.6 Certificado de Participação no Projeto “Med On Tour” (2018)



Med On Tour | Rastreios à Periferia - INSCRIÇÕES ALUNOS NMS | FCM



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5bb27cc9b04e1

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

Med On Tour | Rastreios à Periferia - INSCRIÇÕES ALUNOS NMS | FCM

12-10-2018 13:00 → 14-10-2018 20:00 23 horas

Queres dar um pouco mais de ti através da promoção de estilos de vida saudáveis? E que tal fazê-lo num contexto não urbano? Surge agora a oportunidade de marcares a diferença no desenvolvimento da comunidade.

Os Rastreios à Periferia, agora sob o Projeto Nacional da ANEM, Med On Tour, são um momento de aproximação dos estudantes à população, na persecução daquele que é o objetivo máximo da Saúde Pública: promover a saúde das populações. Vais ter a possibilidade de aplicar gestos técnicos e treinar a relação com o doente na realização de rastreios de Diabetes mellitus, Hipertensão Arterial e Obesidade.

Desta vez, estaremos no concelho de Alenquer, nas freguesias rurais e urbanas. Para além dos rastreios, vamos desenvolver atividades com escolas, sessões de educação para a saúde da população e atividades culturais.



aefrm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



6.7 Certificado de participação no projeto de voluntariado “O Meu Melhor Amigo” (2018)



O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5bd4be7d93ed0

Evento

O Meu Melhor Amigo

12-11-2018 14:00 @ 21-12-2018 16:30

Queres integrar um projeto de voluntariado? És amante de animais? Então esta atividade é ideal para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e tu tens a oportunidade de fazer a diferença!

Infelizmente, muitos dos melhores companheiros do Homem não têm casa, nem família, onde possam crescer felizes e saudáveis. A Casa dos Animais de Lisboa necessita da tua ajuda. Os turnos são de terça a sexta-feira, entre as 14h30 e as 17h.

6.8 Certificado de participação nas “III Jornadas Médicas da NOVA” (2017)



III Jornadas Médicas da NOVA

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

PNBHZ

Evento

III Jornadas Médicas da NOVA

13-05-2017 08:30 @ 14-05-2017 18:30

As Jornadas Médicas da NOVA são um congresso que tem como missão desafiar os estudantes de Medicina a crescerem enquanto médicos ativos e interessados nas temáticas atuais da Educação Médica, participando no debate sobre as questões essenciais da mesma e desenvolvendo outras competências humanísticas.

Aproveita e marca na tua agenda! Dias 13 e 14 de maio, terás a oportunidade única de participar na 3ª edição deste projeto. Se queres ter uma voz ativa no teu futuro, então este é o congresso certo para ti!

6.9 Certificado de participação na iMed Conference 10.0 (2018) e respetivos *workshops*.



**iMed Conference® 10.0
Lisbon 2018**



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5b9edaab52b8d

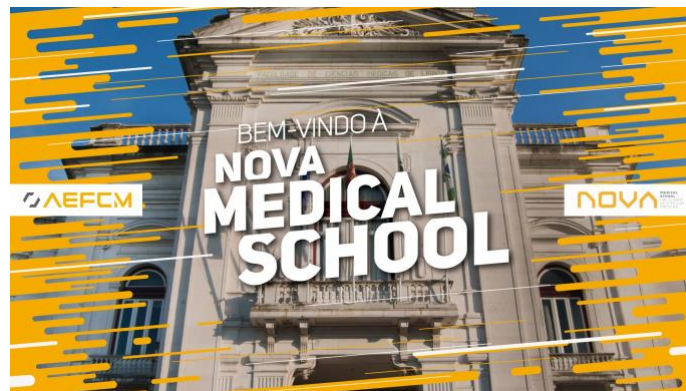
AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

<p>Evento</p> <p>iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018 03-10-2018 13:30 → 07-10-2018 14:00</p> <p>The iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018 will take place between the 3rd and 7th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas.</p> <p>Prepare for ground-breaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.</p>
--



aefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





**iMed Conference® 10.0 |
Workshops October 3rd**



— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5baa9ec21c6d5

Evento

iMed Conference® 10.0 | Workshops October 3rd

03-10-2018 13:30 → 03-10-2018 19:00 - 5:30 horas

The iMed Conference® 10.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or to improve your skills!

We listened to your feedback! The big news for this year's edition is that there will be not one, but **TWO days of Workshops**. Moreover, the Workshops will take place solely during the **afternoon**, so that everyone gets a chance to participate.

Once again you will benefit from our dynamic system of Workshop sessions - **you may choose a Workshop (one per day)** and each one integrates different sessions, thus allowing for a multifaceted approach to various areas of a certain theme.

The iMed Conference® ticket allows access to the two days of workshops.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

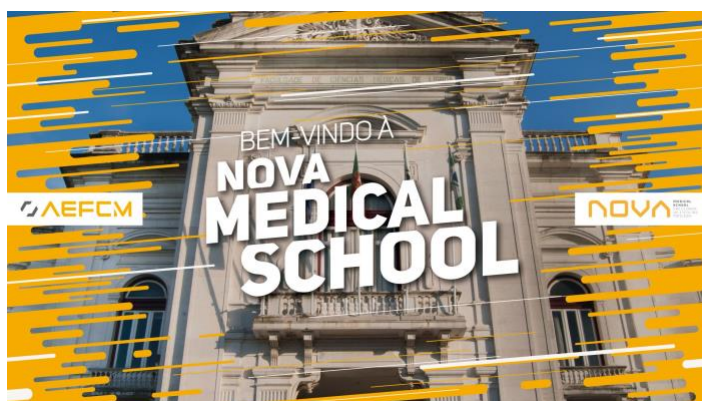
Portuguese sign language [Year of Studies: 2nd - 6th]

General Knowledge; Anamnesis Communication is key to understanding patients, and bad communication can often lead to misunderstandings. Consequently, hearing-impaired people end up to be some of the most challenging patients you can have. That's exactly why we prepared this workshop for you, so that you have the tools to communicate with these patients and, in that way, defeat this obstacle. Language: Portuguese



aefrm.ugstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





**iMed Conference® 10.0 |
Workshops October 4th**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5babe5522b174

Evento

iMed Conference® 10.0 | Workshops October 4th

04-10-2018 13:30 → 04-10-2018 19:00 4 horas

The iMed Conference® 10.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or to improve your skills!

We listened to your feedback! The big news for this year's edition is that there will be not one, but **TWO days of Workshops**. Moreover, the Workshops will take place solely during the **afternoon**, so that everyone gets a chance to participate.

Once again you will benefit from our dynamic system of Workshop sessions - **you may choose a Workshop (one per day)** and each one integrates different sessions, thus allowing for a multifaceted approach to various areas of a certain theme.

The iMed Conference® ticket allows access to the two days of workshops.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Sutures [Year of Studies: 1st - 6th]

Surgery is one of the cornerstones of medical practice. This Workshop will enable participants to train different surgical techniques with all the right tools and "models". Try it! Perhaps you will become the next Iain Hutchison. Language: English



aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



6.10 Certificado de participação na iMed Conference 11.0 (2019) e respetivo *workshop*.



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9f7846ca1f7

Evento

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

16-10-2019 13:30 ® 20-10-2019 14:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th



– Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9f8ddd0374b

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th

17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas

What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!

This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas

Brain Invaders - Deep Brain Stimulation by Medtronic [Year of Studies: 3rd - 6th]

17-10-2019 14:00 → 17-10-2019 17:00

Technology is a product of our brain - but now it's giving back, as it aids us to unravel evermore skills performed by this mysterious organ! Among all the possibilities we have to understand our brain's functioning, Deep Brain Stimulation has got to be one of the most exciting, which is why iMed is providing YOU with "Brain Invaders - Deep Brain Stimulation" Workshop! In this workshop, you will get the chance to discover the amazing possibilities DBS has to improve our lives, jolt by jolt - all while exploring its practical applications in Medtronic's interactive software. Join us in this cutting-edge workshop and dare to explore the neural universe with this mesmerising Workshop! Language: English or Portuguese

6.11 Certificado de participação no Webinar "Inteligência Artificial e a Saúde no Futuro" (2022)

200
ANOS

1822 | 2022



DIREÇÃO
Presidente
Maria do Céu Machado
Presidente Eleito
Joaquim Ferreira
Secretário Geral
Mário Santos
Tesoureiro
Rui Tato Marinho
Bibliotecário
Victor Oliveira
Editor do Jornal Digital
Ricardo Fernandes
1º Secretário
Bruno Heleno
2º Secretário
Sofia Reimão

ASSEMBLEIA GERAL
Presidente
Diogo Ayres Campos
Secretária
Fátima Serrano
Secretária
Catarina Palma Reis

CONSELHO FISCAL
Presidente
Hugo Pinto Marques
Vogal
Daniel Caldeira
Vogal
Cláudia Faria
Secretariado
Helena Conde
Contabilista
Armando Nascimento

CERTIFICADO

Para os devidos efeitos se declara que a Exm^a. Senhora Dr^a. Cláudia Sofia Falcão Ribeiro participou no Webinar "Inteligência Artificial e a Saúde no Futuro", realizado no dia 25 de Maio de 2022.

Secretaria da Sociedade das Ciências Médicas de Lisboa, em 30 de maio de 2022.

Maria do Céu Machado
Presidente da SCMED

SOCIEDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DE LISBOA

Calçada Bento Rocha Cabral, 14 | 1250-012 Lisboa | +351 962 610 164 | scmed@scmed.pt | www.scmed.pt

6.12 Certificado de participação no *Workshop “Culinária Sustentável”* (2022)



Culinária Sustentável - 26 de maio (nova data)

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-628db605f349f

Evento

Culinária Sustentável - 26 de maio (nova data)

26-05-2022 18:30 @ 26-05-2022 20:30 - Duração: - 2 horas

Gostavas de ter uma alimentação mais saudável e sustentável, mas sentes que te faltam competências culinárias? Não sabes como confeccionar refeições à base de produtos de origem vegetal, que sejam simultaneamente nutritivas e saborosas? Então este Workshop é para ti!

Dinamizada pelo Dr. João Ribeiro, esta sessão vai decorrer no Laboratório de Investigação Alimentar (LIA), com vaga para 12 participantes. No entanto, também poderás acompanhar o Workshop via *zoom*!

6.13 Certificado de participação na Conferência de “Onco-Hematologia” (2022)



CERTIFICADO

CERTIFICADO

A Liga Portuguesa Contra o Cancro certifica que

Cláudia Ribeiro

esteve presente na Conferência “ONCO-HEMATOLOGIA”, no dia 6 de Abril de 2022, das 15 horas às 16h30.

Rui Medeiros
Diretor do Centro de Formação do
Núcleo Regional do Norte da
Liga Portuguesa Contra o Cancro

Cristiana Fonseca
Coordenadora do Centro de Formação
do Núcleo Regional do Norte da
Liga Portuguesa Contra o Cancro



LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO
NÚCLEO REGIONAL DO NORTE

6.14 Certificado de participação no curso *TEAM* do estágio de Cirurgia Geral

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre



NOVA MEDICAL SCHOOL




Certificado

Pelo presente se certifica que

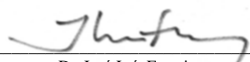
CLÁUDIA SOFIA FALCÃO RIBEIRO

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 05 de Novembro de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School| Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/ NMS| FCM-UNL

6.15 Certificado de participação nas “Sessões de Simulação – UC Cirurgia NMS”



**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS |
Novembro 2021**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Cláudia Ribeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15183300

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6184e49d16b9b

Evento

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2021

08-11-2021 09:00 @ 11-11-2021 12:00 - Duração: 3 horas

No âmbito da Unidade Curricular de Cirurgia, torna-se imprescindível o treino de procedimentos essenciais à prática clínica.

Aquisição de conhecimentos, aptidões e competências para o desempenho em cirurgia de tarefas relativas a procedimentos essenciais (frequentes e/ou relevantes) das especialidades cirúrgicas.