



NOVA
MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS



Relatório Final – 6ºano

Mestrado Integrado em Medicina (MIM)

***Nova Medical School / Faculdade de Ciências Médicas –
Universidade Nova de Lisboa***

Ano Letivo 2014-2015

Ana Catarina Alves Trigo

Nº 2009102

ÍNDICE

<u>INTRODUÇÃO</u>	2
<u>CORPO DE TRABALHO</u>	2
1. <u>Unidades curriculares (estágios parcelares)</u>	2
– Pediatria.....	2
– Ginecologia e Obstetrícia.....	3
– Saúde Mental.....	3
– Medicina Geral e Familiar.....	4
– Medicina Interna.....	4
– Cirurgia.....	5
– Estágio Opcional.....	6
2. <u>Atividades extracurriculares</u>	6
– Colaboração no Departamento de Ação Social da AEFCML.....	6
– Participação em Congressos/Palestras.....	6
– Outros.....	6
<u>REFLEXÃO CRÍTICA FINAL</u>	6
<u>ANEXOS</u>	10
– Certificado de colaboração no Departamento de Ação Social da AEFCML.....	11
– Certificado de participação nas “27 ^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz”.....	12
– Certificado de participação na “Ação de Formação Sedação e Analgesia”.....	13
– Certificado de participação no “iMed Conference 6.0”.....	14
– Certificado de participação no “Workshop: Vascular Catheterization”.....	15
– Certificado de participação no “Rastreio AEFCML – Torre de Moncorvo”.....	16
– Certificado de participação no “Workshop Novo Internato Médico: Esclarece as tuas Dúvidas”.....	17

INTRODUÇÃO

O presente relatório presta-se a sintetizar os elementos representativos dos estágios parcelares do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School - Faculdade de Ciências Médicas da UNL que realizei no presente ano letivo 2014-2015. O mesmo será alvo de apreciação por parte de um júri, e servirá de base para discussão na prova final de avaliação do MIM, que decorrerá publicamente na mesma faculdade, em data a determinar. Neste relatório constam além da presente *Introdução* as seguintes matérias: um *Corpo de Trabalho*, puramente descritivo, onde resumo as principais atividades que realizei em cada um dos estágios parcelares, abordando-os pela ordem na qual decorreram ao longo do ano, e onde enumero as atividades extracurriculares desenvolvidas neste mesmo ano; uma *Reflexão Crítica Final*, onde, tendo em conta as atividades realizadas e previamente descritas, faço uma análise individualizada para cada estágio acerca do cumprimento dos objetivos definidos nas respetivas Fichas de Unidade Curricular e dos meus objetivos pessoais; e por último, reservo uma parte para *Anexos*.

CORPO DE TRABALHO

1. Unidades curriculares (estágios parcelares)

– Pediatria

O estágio de Pediatria, coordenado pelo Prof. Doutor Luís Varandas, decorreu no Hospital CUF Descobertas entre os dias 15 de Setembro e 10 de Outubro de 2014 (4 semanas), e foi tutorado pela Dr.ª Sílvia Bacalhau. Durante esse período acompanhei essencialmente as atividades realizadas pela minha tutora em contexto de enfermaria, na consulta externa de Pediatria Geral, e no *Atendimento Permanente Pediátrico* (serviço de urgência). Por ter havido um nº reduzido de doentes internados durante o estágio, foi neste último local que decorreu uma parte substancial do mesmo. Assisti a 1 período de consultas externas de Ortopedia Pediátrica e a 1 período de consultas de Cirurgia Pediátrica; acompanhei durante 2 dias as atividades do Serviço de Neonatologia; estive durante 1 período na *Unidade de Internamento de Curta Duração* (serviço de observação); frequentei 1 aula teórica de Cardiologia Pediátrica, e assisti às sessões clínicas semanais que decorreram no hospital. Para fins de avaliação colhi e redigi a história clínica de um

doente internado e elaborei um relatório de estágio, tendo ambos sido avaliados pela Prof^a. Doutora Ana Neto (responsável do estágio neste hospital). Realizei ainda, a par com a minha colega Catarina Tasso de Figueiredo, um seminário de 15 minutos com o tema “*Cicatrização Umbilical: Cuidados de Higiene e Patologias Associadas*”.

– Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio decorreu no Hospital de Vila Franca de Xira entre os dias 13 de Outubro e 7 de Novembro de 2014 (4 semanas), sob a coordenação da Prof.^a Doutora Teresa Ventura, tendo tido como tutora de estágio a Dr.^a Raquel Robalo. No decorrer do estágio acompanhei não só as atividades realizadas pela minha tutora, como as de outros médicos do serviço, o que me permitiu contactar com uma grande variedade de valências hospitalares. Estive presente nas seguintes: enfermaria de Ginecologia e de Obstetrícia (inclui o puerpério); serviço de urgência (inclui as admissões e o bloco de partos); bloco operatório; e vários tipos de consultas (Obstetrícia, Ginecologia Geral, Patologia do Colo, Uro-Ginecologia, Histeroscopia, Ecografia Obstétrica, Ecografia Ginecológica e Planeamento Familiar). Tive oportunidade de observar diversos procedimentos práticos, no que respeita tanto ao exame objetivo como a exames complementares de diagnóstico, e pude realizar de forma tutorada vários desses procedimentos. Foi-me ainda permitido conduzir algumas consultas de Obstetrícia. Para fins de avaliação redigi um relatório de estágio e realizei em conjunto com a colega Catarina Tasso de Figueiredo, um seminário com o tema “*Infeções do Trato Urinário na Grávida: Pielonefrite Aguda*”.

– Saúde mental

O meu estágio de Saúde Mental teve lugar no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa entre os dias 10 de Novembro e 5 de Dezembro de 2014 (4 semanas), sob a coordenação do Prof. Doutor Fernando Miguel Teixeira Xavier, e foi tutorado pelo Dr. Rafael Costa. Nos 2 primeiros dias de estágio, assisti aos seminários teórico-práticos lecionados pelo Professor no edifício da faculdade. Nos restantes dias: acompanhei as atividades realizadas pelo meu tutor no *Serviço de Estabilização e Tratamento de Agudos (SETA)* do centro hospitalar e em consultas externas de

Psiquiatria Geral; frequentei as sessões formativas semanais destinadas aos médicos internos do centro hospitalar; e frequentei por 2 períodos o serviço de urgência psiquiátrica do Hospital de São José. Por deliberação do meu tutor realizei uma entrevista clínica a um doente internado no *SETA*, e redigi a respetiva história clínica, a qual discuti com o mesmo no final do estágio. Para fins de avaliação elaborei ainda um relatório de estágio, que foi alvo de avaliação oral no último dia do mesmo.

– **Medicina Geral e Familiar**

Este estágio teve lugar entre os dias 8 a 18 Dezembro de 2014 e 5 a 16 Janeiro de 2015 (4 semanas), tendo decorrido na USF Vasco da Gama (Centro de Saúde dos Olivais) em Lisboa. Foi coordenado pela Dr.^a Teresa Libório, e tutorado pela Dr.^a Isabel Morgado. Dada a natureza desta área médica, a maior parte do estágio foi passado em consultas, onde além de observar pude participar ativamente, realizando o exame objetivo a todos os doentes consultados e conduzindo várias consultas de forma tutorada. As tipologias de consultas a que assisti foram: Saúde de Adultos, Hipertensão, Diabetes, Consulta do Dia (atendimento de agudos), Saúde Infantil, Saúde Materna, e Planeamento Familiar. Assisti ainda a consultas de enfermagem no âmbito da Saúde Infantil e Saúde Materna, e estive presente por 2 períodos na sala de tratamentos de enfermagem. Assisti também às reuniões semanais da USF. Para fins de avaliação redigi o *Diário do Exercício Orientado* (DEO) preconizado na ficha de Unidade Curricular, que foi alvo de avaliação em prova oral no último dia de estágio.

– **Medicina Interna**

Realizei este estágio no Serviço de Medicina Interna 1.2 do Hospital de São José, entre os dias 26 de Janeiro e 20 de Março de 2015 (8 semanas). O mesmo foi coordenado pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, e tutorado pelo Dr. Luís Dias. A maior parte do estágio consistiu em atividades de enfermagem. Aqui observei diariamente vários doentes de forma autónoma; elaborei os respetivos diários clínicos; participei na discussão diagnóstica, terapêutica e pedido de exames complementares; articulei-me com outros profissionais na resolução de problemas; apresentei

doentes nas visitas clínicas; assisti à passagem diária de doentes pelas equipas de Urgência Interna e às sessões clínicas e formativas que decorreram diariamente no serviço (*Journal club*, apresentações de caso clínico, e sessões de discussão de exames complementares – Neurorradiologia, Radiologia Geral e Eletrocardiografia). Além da enfermaria, frequentei também o serviço de urgência (onde pude fazer a observação inicial de vários doentes de forma autónoma, discutindo depois com alguém mais graduado a marcha diagnóstica e terapêutica) e assisti a consultas externas da especialidade. No contexto desta unidade curricular, estive ainda presente nos seminários teórico-práticos lecionados no edifício da Faculdade. Para fins de avaliação, realizei em conjunto com os colegas Anabela Balazeiro, Eliana Sousa e Manuel Pereira um seminário com o tema “*Apresentação das guidelines de 2014 da ESC para o diagnóstico e abordagem do Tromboembolismo Agudo*”. Fiz ainda um relatório de estágio, que discuti com o meu tutor na última semana.

– Cirurgia

Este estágio, coordenado pelo Prof. Doutor Rui Maio e tutorado pelo Dr. José Damião Ferreira, decorreu entre os dias 23 a 27 de Março e de 6 de Abril a 22 de Maio de 2015 (8 semanas). A primeira semana consistiu em sessões teóricas e teórico-práticas, ministradas no Hospital Beatriz Ângelo, decorrendo as restantes semanas no Hospital da Luz. Destas, 4 foram passadas na Cirurgia Geral, 2 no estágio opcional de Anestesiologia e 1 no *Atendimento Médico Permanente* (serviço de urgência). Durante as semanas de Cirurgia Geral acompanhei o meu tutor nas suas atividades de bloco operatório (a maior fatia da carga horária do estágio), consultas externas, pequena cirurgia, internamento, reuniões semanais do departamento de Cirurgia Geral e reuniões multidisciplinares de Oncologia. Nas semanas de Anestesiologia acompanhei a Dr.^a Cristina Pestana no bloco operatório, tendo realizado várias técnicas sob a sua orientação. Na semana decorrida no *Atendimento Médico Permanente*, estive presente nos consultórios de admissão, no serviço de observação, na sala de tratamentos de enfermagem, no gabinete de triagem e tive a oportunidade de visitar os serviços de Radiologia e Patologia Clínica e Microbiologia do hospital. Ao longo dessas 7 semanas assisti ainda às sessões clínicas semanais do hospital. A par com os

meus colegas Dúnio Pacheco, Mafalda Neto Filipe e Maria Leonor Soares, realizei uma apresentação de caso clínico intitulada “*Hérnia de Hiato – longe da vista, perto do coração*”, que apresentámos no Mini Congresso de Cirurgia, realizado no último dia de estágio no âmbito desta Unidade Curricular. Para fins de avaliação redigi ainda um relatório de estágio.

– **Estágio Opcional**

O 6ºano do MIM contempla a realização de um estágio opcional de 2 semanas, o qual não constitui em si mesmo uma componente do estágio profissionalizante. Assim, opto apenas por referir que o meu estágio decorreu no Serviço de Gastrenterologia do Hospital Santo António dos Capuchos, não fazendo qualquer apreciação do mesmo na *Reflexão Crítica Final*.

2. Atividades extracurriculares

Enumero apenas, sem descrever, as atividades extracurriculares em que participei ou finalizei no decorrer deste ano letivo, e cujos comprovativos deixo em *Anexos*:

- **Colaboração** no *Departamento de Ação Social da AEFCML*;
- **Participação em Congressos/Palestras**: “*27ªs Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz*”; “*Ação de Formação Sedação e Analgesia*”; “*iMed Conference 6.0*”;
- **Outros**: “*Workshop: Vascular Catheterization*”; “*Rastreio AEFCML – Torre de Moncorvo*”; “*Workshop Novo Internato Médico: Esclarece as tuas Dúvidas*”.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Os estágios parcelares do 6.º ano do MIM têm como objetivo geral proporcionar uma formação profissionalizante pré-graduada, possibilitando a vivência da realidade do trabalho médico em contexto hospitalar e nos cuidados de saúde primários, a consolidação de conhecimentos previamente adquiridos, a aquisição de novos conhecimentos e de competências de comunicação e interação com os doentes e restantes profissionais de saúde, e o treino do raciocínio clínico.

Tendo já descrito sumariamente as atividades realizadas em cada um dos estágios, faço agora uma apreciação crítica individualizada de cada um, referindo os objetivos gerais definidos nas

respetivas Fichas de Unidade Curricular e os meus objetivos pessoais, e fazendo uma análise acerca cumprimento dos mesmos.

Começo por analisar o estágio de Pediatria, que marcou a entrada no 6ºano do MIM. Na ficha de Unidade Curricular é referido como objetivo principal que o aluno detenha no final do estágio conhecimentos básicos e autonomia suficiente para a prática da Pediatria. Pessoalmente considero este último ponto relativamente idealista, tendo em conta as próprias especificidades desta área clínica, e o facto de este estágio ter uma duração de apenas 4 semanas. Assim, estabeleci como objetivo pessoal adquirir uma visão geral dos cuidados prestados no âmbito da Saúde Infantil e das patologias pediátricas mais comuns. Deparei-me com algumas dificuldades, nomeadamente um reduzido nº de doentes internados, como atrás referi, e a própria orgânica hospitalar, com imposições de tempo na abordagem dos doentes (nomeadamente no serviço de urgência e consultas externas), o que limitou o tempo disponível para o exercício tutorado. Apesar destas limitações, considero que por ter passado por várias valências hospitalares e por ter realizado grande parte do estágio no serviço de urgência, o mesmo teve um alto valor formativo, na medida em que permitiu o contacto com um grande número de casos e variedade de patologias e técnicas/procedimentos. Pude assim cumprir os objetivos pessoais que delineei.

Relativamente ao estágio de Ginecologia e Obstetrícia, é estabelecido na respetiva ficha de Unidade Curricular o objetivo geral de proporcionar a aquisição de competências da especialidade indispensáveis a uma boa prática médica. A nível pessoal esperava poder aperfeiçoar as minhas capacidades de colheita de história clínica, realização do exame objetivo ginecológico e obstétrico, pedido e análise de exames complementares de diagnóstico e orientação terapêutica. A presença nas várias valências que atrás referi e a realização de vários procedimentos práticos permitiram-me adquirir uma visão holística do funcionamento e dos cuidados prestados nesta especialidade. Posto isto, considero que o estágio foi de encontro às minhas expectativas e permitiu que fossem cumpridos os objetivos gerais estipulados.

Analiso agora o estágio de Saúde Mental, cujos objetivos gerais definidos na ficha de Unidade Curricular eram: o desenvolvimento de capacidades de diagnóstico e intervenção clínica em Saúde Mental; o proporcionar de uma experiência de trabalho integrado em equipa, e eventualmente um

contacto com atividades de investigação; e a sensibilização dos alunos para aspetos de Saúde Pública e organização dos cuidados da Saúde Mental no nosso país. Tendo em conta a limitada componente prática da Psiquiatria do 5ºano do MIM, tinha como expectativa poder contactar com os principais grupos de patologias/condições de que trata esta área médica, e familiarizar-me com as atividades por ela desenvolvidas. O facto de ter realizado o estágio num serviço de agudos foi uma mais-valia formativa, na medida em que possibilitou o contacto com uma grande variedade de patologias psiquiátricas e respetivas marchas diagnósticas e terapêuticas, bem como a vivência de uma abordagem multidisciplinar dos doentes. Este estágio evidenciou a importância da posse de conhecimentos de psicopatologia e da observação do doente atendendo seu contexto social, laboral e familiar, aspetos que têm aplicação transversal a qualquer especialidade médica. Fiquei também mais sensibilizada para o impacto das doenças psiquiátricas em termos clínicos, sociais e económicos. Assim, julgo ter sido cumprida a generalidade dos objetivos propostos, com exceção do contacto com um trabalho de investigação, que estava dependente do local de estágio.

Relativamente ao estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF), os meus objetivos pessoais iam de encontro aos objetivos gerais propostos na Ficha de Unidade Curricular e consistiam resumidamente em: contactar com os problemas de saúde, queixas e sintomas mais comuns no contexto da comunidade e do exercício da MGF; treinar aptidões de diagnóstico e tratamento adequadas ao exercício da MGF; e familiarizar-me com medidas de prevenção primária, secundária, terciária e quaternária para diferentes grupos etários. Apesar das limitações de tempo por consulta, houve sempre espaço para o esclarecimento de dúvidas e discussão clínica, e pude participar ativamente na sua realização, como já referi. Posto isto, e por ter assistido aos vários tipos de consulta que atrás mencionei, por ter acompanhado algumas atividades de enfermagem, e ter assistido às reuniões semanais da USF, considero que adquiri uma visão geral do funcionamento da MGF e que cumpro os objetivos gerais preconizados para este estágio.

Relativamente ao estágio de Medicina Interna, os objetivos gerais definidos eram proporcionar a aquisição de competências teóricas e práticas avançadas que permitissem avaliar autonomamente os doentes, estabelecer hipóteses de diagnóstico, prescrever medidas terapêuticas, identificar e hierarquizar situações de emergência clínica e reconhecer situações requerendo referência

apropriada a outras especialidades. Os meus objetivos iam de encontro a estes últimos, e tinha a expectativa de, contrariamente ao que aconteceu com estágios anteriores de Medicina Interna, ter um papel mais ativo nas atividades de enfermaria, o que de facto veio a suceder. Pelas atividades que realizei em enfermaria e no serviço de urgência, e fazendo uma análise retrospectiva global, considero que este foi o estágio onde mais desenvolvi a minha capacidade de autonomia. As minhas expectativas foram superadas e os objetivos gerais e pessoais cumpridos.

Analiso por último o estágio de Cirurgia Geral, cujo principal objetivo enunciado na Ficha de Unidade Curricular era o de proporcionar o contacto com a prática clínica cirúrgica em meio hospitalar, de forma a consolidar os conhecimentos adquiridos nos anos anteriores, e a adquirir e desenvolver novos conhecimentos e competências. Como objetivos pessoais e expectativas, esperava poder participar nas cirurgias de bloco operatório e nas pequenas cirurgias, e adquirir competências na realização de suturas de feridas simples. Pretendia ainda realizar o estágio opcional na Anestesiologia, por ser uma área de interesse, o que veio a suceder. Por ter passado pelas várias valências hospitalares que referi e por ter participado ativamente nas várias atividades, nomeadamente em cirurgias em bloco operatório e pequenas cirurgias, sinto que o estágio cumpriu a globalidade dos objetivos propostos. No que respeita aos objetivos pessoais, confesso que a realização de suturas ficou aquém das minhas expectativas; por outro lado, o estágio de Anestesiologia, onde realizei várias técnicas, foi extremamente gratificante.

Fazendo agora uma análise global retrospectiva deste ano de ensino, percebo que houve uma evolução progressiva no que respeita ao à-vontade e autonomia com que observo os doentes e interajo com os restantes profissionais de saúde. Considero que apesar das lacunas que fui referindo foram cumpridos os pressupostos e objetivos gerais a que este ano se presta, tendo sido o mesmo fundamental em fazer a ponte para o que será em breve a minha atividade profissional. Foi essencial o rácio docente:discente de 1:1 em todos os estágios parcelares, e o empenho de todos os envolvidos na organização deste ano (regentes, coordenadores, tutores, secretariado) e de todos aqueles com quem contactei nos vários locais de ensino (restantes médicos, enfermeiros, técnicos e auxiliares). A todos deixo aqui um sincero agradecimento.

ANEXOS

Certificado de colaboração no Departamento de Ação Social da AEFCML



Certificado de participação nas “27^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz”

27.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz

Serviço de Cardiologia do CHLO (Unidade do HEM)

Cardiologia 2014 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 17 e 18 de Outubro de 2014

Certificado

Certifica-se que a Exma Sra
Ana Catarina Alves Trigo

*Participou nas 27.^{as} Jornadas de Cardiologia
do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da
Ordem dos Médicos, da Sociedade
Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade
Portuguesa de Hipertensão, da Associação
Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral
e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.*

Doutor José Nazare



Certificado de participação na “Ação de Formação Sedação e Analgesia”



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que Ana Catarina Alves
Ta-p participou na **Ação de Formação “Sedação e Analgesia”**, realizada pelo Núcleo de Formação da VMER S. José e Área de Gestão da Formação do Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, que teve lugar no dia 19 de Novembro de 2014, com a duração de 2 horas.

Lisboa, 19 de Novembro de 2014

Manuela Brioso
A Área de Gestão da Formação
MANUELA BRIOSO
Área de Gestão da Formação
CHEFE

Dra. Manuela Brioso
Técnica Superior

Certificado de participação no “iMed Conference 6.0”



Certificado de participação no “Workshop: Vascular Catheterization”



Certificado de participação no “Rastreio AEFCML – Torre de Moncorvo”

ae fc ml

Associação de Estudantes
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
Departamento de Ação Social

A AEFCML certifica que ANA CATARINA ALVES TRIGO participou na atividade **RASTREIO AEFCML - TORRE DE MONCORVO** organizada pelo Departamento de Saúde Pública e Reprodutiva da AEFCML, nos dias 24, 25 e 26 de Outubro de 2014.

Lisboa, 4 de Novembro de 2014

Sofia Guerreiro Cruz

Sofia Cruz
Vogal Departamento de Saúde Pública e Reprodutiva

Ana Sofia Lopes

Ana Sofia Lopes
Vice-Presidente da AEFCML

Certificado de participação no “Workshop Novo Internato Médico: Esclarece as tuas Dúvidas”



**I Jornadas
Médicas
NOVA**

Certifica-se que **Ana Catarina Alves Trigo** realizou o Workshop **Novo Internato Médico: Esclarece as tuas Dúvidas**, parte das I Jornadas Médicas NOVA, que decorreram na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa nos dias 25 e 26 de Abril de 2015.

Workshop



Bechere Silva
Beatriz Silva
Equipa de Medicina da AEFcML

Eduardo Freire Rodrigues
Eduardo Freire Rodrigues
Presidente da AEFcML