

**Universidade Nova de Lisboa**  
**Faculdade de Ciências Médicas**



# **Relatório final de estágio**

---

## **Mestrado Integrado em Medicina**

6º Ano Curricular

**Jorge Morgado Moita** (nº 2010411 – Turma 3)

Ano letivo 2013/2014

# Índice

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 1 - Introdução. . . . .                          | 3  |
| 2 - Descrição dos estágios parcelares . . . . .  | 4  |
| 2.1- Cirurgia . . . . .                          | 4  |
| 2.2- Medicina Interna. . . . .                   | 5  |
| 2.3- Saúde Mental . . . . .                      | 6  |
| 2.4- Medicina Geral e Familiar . . . . .         | 6  |
| 2.5- Pediatria . . . . .                         | 7  |
| 2.6- Ginecologia e Obstetrícia . . . . .         | 7  |
| 2.7 – Unidade Opcional: Anestesiologia . . . . . | 8  |
| 3 – Reflexão crítica final . . . . .             | 9  |
| Anexo . . . . .                                  | 11 |

## 1- Introdução

Uma vez concluídos todos os estágios práticos parcelares que constituem o Estágio final do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, é relevante fazer um balanço global de todo o estágio. Pretende-se com este relatório descrever os principais aspetos de cada estágio parcelar, destacando a relevância dos mesmos num ano profissionalizante e a sua importância no meu futuro enquanto médico. Ao longo deste ano, realizei estágios nas áreas de Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia, precisamente por esta ordem cronológica. No final e no âmbito da Unidade Curricular Opcional, efetuei um estágio clínico num serviço de Anestesiologia. No final deste relatório, farei ainda uma reflexão final acerca dos aspetos mais relevantes deste estágio profissionalizante.

Um dos principais objetivos deste estágio era aprofundar o meu conhecimento acerca do trabalho clínico realizado no dia-a-dia em cada uma das especialidades por onde tive o privilégio de passar, de forma a conhecer melhor a abrangência de cada especialidade e a distribuição dos cuidados no Serviço Nacional de Saúde de uma forma global. Mas, para além desta perspetiva e num ano profissionalizante como este, eu tinha alguns objetivos gerais e transversais às várias especialidades como: aprofundar conhecimentos teóricos em diversas áreas da Medicina, conseguindo assim melhorar o raciocínio clínico e estar mais apto a encarar diferentes casos clínicos; treinar e aperfeiçoar a realização da anamnese e exame objetivo, para progressivamente aumentar a minha autonomia na observação e avaliação de pacientes; prescrever meios complementares de diagnóstico de forma racional e objetiva; implementar terapêuticas para as patologias mais prevalentes nas diversas especialidades.

A otimização de todas estas capacidades é essencial para adquirir a desejada autonomia na abordagem clínica do doente, que, na minha opinião, deve ser o principal

objetivo de um estágio profissionalizante para um aluno de Medicina, de forma a ficar apto a responder à maioria das exigências e necessidades dos doentes.

## **2- Descrição dos estágios parcelares**

### **2.1- Estágio parcelar de Cirurgia**

Este estágio decorreu entre 16 de Setembro e 8 de Novembro de 2013 no Hospital Beatriz Ângelo, sob a regência do Professor Doutor Rui Maio e a orientação do Dr. Hermano Garcia. Frequentei áreas como enfermaria, consulta externa, serviço de urgência e bloco operatório, o que foi importante para compreender bem a dinâmica desta especialidade, mas gostaria de destacar a experiência ao nível do bloco operatório, onde aprendi a técnica de desinfeção e pude pela primeira vez participar em algumas cirurgias como 1º ou 2º ajudante, o que foi uma experiência marcante deste ano de estágio e me permitiu ter uma visão mais completa do mundo da cirurgia. Gostaria ainda de destacar positivamente a presença regular na enfermaria de cirurgia onde pude acompanhar diferentes tipos de patologia cirúrgica e sua abordagem diagnóstica e terapêutica.

A participação no mini-congresso onde foram apresentados diversos casos clínicos foi um espaço muito interessante de partilha científica e aprendizagem, onde é possível desenvolver a capacidade de trabalho em equipa e de exposição de temas. O meu grupo de trabalho apresentou um caso clínico referente a uma fístula entero-vesical no contexto da ingestão de corpo estranho, no qual foi realizado tratamento cirúrgico com ressecção parcial do delgado onde participei como 2º ajudante.

Durante duas das semanas deste estágio estive presente no serviço de Medicina Intensiva onde acompanhei pela primeira vez o trabalho realizado na Unidade de Cuidados Intensivos e Intermédios, tendo-se revelado uma experiência enriquecedora, pela abordagem sistematizada a doentes, que pelo seu estado crítico e comorbilidades fazem

deles grandes desafios à prática médica. Assim, este estágio permitiu-me conhecer o funcionamento destas unidades e adquirir algumas noções de estabilização de doentes em estado crítico.

## **2.2- Estágio parcelar de Medicina Interna**

O meu estágio decorreu no serviço de Medicina 1 A do Hospital de Egas Moniz entre 11 de Novembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014, com a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco e a orientação da Dra. Joana Alvarenga. O estágio decorreu nas áreas da consulta externa, serviço de urgência e enfermaria, sendo nesta última que passei a maioria do tempo. Este foi o estágio onde tive maior autonomia clínica, tendo sido integrado numa equipa e ficado com doentes à minha responsabilidade. Diariamente, observei e acompanhei os doentes que me eram atribuídos, fazendo o seu seguimento clínico e definindo a melhor estratégia diagnóstica e terapêutica após discussão com a equipa, incluindo a prescrição de meios complementares de diagnóstico e terapêuticas. Isto permitiu desenvolver a minha autonomia e simultaneamente trabalhar em equipa, consolidando as duas formas de trabalho sempre no sentido de fornecer o melhor acompanhamento ao doente. Elaborei frequentemente notas de alta, diários clínicos e por vezes transmiti informações médicas a familiares, treinando a componente comunicativa. Tive pontualmente de enfrentar o drama da morte de alguns pacientes, experiência importante na formação médica.

No serviço de urgência treinei uma abordagem mais objetiva e direcionada, uma vez que se exige maior rapidez na avaliação e decisão clínica.

Numa reunião de serviço, apresentei o trabalho de grupo realizado sobre “Taquiarritmias”, que me permitiu estudar e investigar este tema.

## **2.3- Estágio parcelar de Saúde Mental**

Este estágio foi realizado no serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Hospital São Francisco Xavier, entre 27 de Janeiro e 21 de Fevereiro de 2014, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier e a orientação da Dra. Georgina Maia. Nos primeiros dois dias foram lecionados seminários teórico-práticos pelo Professor Doutor Miguel Xavier, acerca de situações praticas e casos clínicos dos quais destaco a abordagem a tentativas de suicídio e situações de violência. O restante estágio decorreu na consulta de Pedopsiquiatria, onde constatei a abordagem especifica que é realizada em crianças com patologia psiquiátrica, que requiere ferramentas muito próprias e se revela uma consulta com um ambiente muito particular. Foi a primeira vez que estagiei num serviço de pedopsiquiatria, tendo sido uma experiencia importante uma vez que se trata de uma área clinica muito particular e exigente, que implica uma relação médico-doente muito próxima e grande multidisciplinaridade.

Durante o estágio realizei duas histórias clínicas, conduzindo autonomamente a anamnese, e apresentei numa reunião de serviço um pequeno seminário com o tema “Recusa escolar” juntamente com outra colega.

## **2.4- Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar**

Este estágio foi realizado na USF Cuidar Saúde – Seixal entre 24 de Fevereiro e 21 de Março de 2014, com a regência da Professora Doutora Isabel Santos e sob a orientação do Dr. José Feliz. Neste estágio consegui compreender a dinâmica de funcionamento dos cuidados de saúde primários, alicerce fundamental dos cuidados de saúde no Serviço Nacional de Saúde. Participei nos diferentes tipos de consulta como Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento familiar, Saúde do Adulto e consulta de Diabetes. A passagem por todas estas valências e a diversidade de patologia encontrada

revela a transversalidade desta especialidade médica, que implica um conhecimento clínico alargado a muitas áreas médicas, permitindo o seguimento crónico do paciente e a sua avaliação global através da integração das componentes familiares e sociais, como talvez nenhuma outra especialidade o faça. Enquanto estagiário de Medicina, sinto que este estágio foi fundamental para conhecer a rede de saúde em Portugal e dele levo muitas noções para a minha vida profissional.

## **2.5- Estágio parcelar de Pediatria**

Este estágio decorreu entre 24 de Março e 24 de Abril de 2014, no Hospital São Francisco Xavier, com orientação do Dr. Edmundo Santos e sob regência do Professor Doutor Luís Varandas. A primeira metade do estágio decorreu na enfermaria de Pediatria, onde colaborei no seguimento de crianças internadas com diferentes patologias, permitindo-me treinar o exame objetivo em crianças onde tenho ainda pouca experiência e elaborar diários clínicos e notas de alta. A segunda metade do estágio decorreu no berçário, onde realizei autonomamente a triagem de recém-nascidos pela primeira vez, desenvolvendo a capacidade de avaliação destes pacientes tão especiais. Passei ainda por outras áreas como a consulta externa, a neonatologia e o serviço de urgência, onde pude observar múltiplas situações de patologia aguda. Este estágio permitiu-me aperfeiçoar a abordagem ao paciente pediátrico nas diferentes faixas etárias e lidar com patologia específica desta especialidade.

No final apresentei um caso clínico referente a uma criança que observei ao longo do estágio, com um diagnóstico de gastroenterite aguda.

## **2.6 – Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia**

Este estágio decorreu entre 28 de Abril e 23 de Maio de 2014 no Hospital Beatriz Ângelo, sob regência da Professora Doutora Fátima Serrano e orientação da Dra. Paula Ventura. Foi um estágio bastante completo, onde passei por muitas áreas como a enfermaria, bloco operatório, ecografia, serviço de urgência e consultas externas de obstetrícia, diabetes gestacional, planeamento familiar, ginecologia, senologia e patologia do trato genital inferior. Compreendi a abrangência e dinâmica desta especialidade, onde assisti a alguns exames pela primeira vez como colposcopias, histeroscopias e amniocenteses, experiência que considero importante para qualquer médico. Enquanto aluno, foi importante efetuar o seguimento clínico da mulher grávida, com interpretação de exames analíticos e ecográficos e instituição de terapêutica farmacológica e não farmacológica. Destaco também a realização de exames ginecológicos, mamários e procedimentos como citologias e recolha de exsudados.

Ao nível do serviço de urgência, gostaria de destacar a observação de partos, experiência interessante e fundamental para qualquer médico.

No final, apresentei em reunião de serviço um trabalho de grupo sobre “Contraceção de emergência”.

## **2.7 - Estágio parcelar de Anestesiologia (Opcional)**

Entre 26 de Maio e 6 de Junho de 2014 realizei este estágio opcional de Anestesiologia no Centro Hospitalar Barreiro-Montijo, sob regência do Professor Doutor Fernando Nolasco e orientação da Dra. Manuela Brito. Neste estágio acompanhei a atividade clínica da anestesiologia ao nível do bloco operatório, contactando com diferentes técnicas anestésicas e com noções de estabilização do doente no intra e pós-operatório. Considero estes estágios opcionais relevantes, uma vez que nos permitem enquanto alunos contactar

com especialidades médicas pela primeira vez, aumentando o conhecimento sobre a abrangência da profissão médica.

### **3- Reflexão crítica final**

O estágio clínico realizado ao longo do 6º ano foi fundamental na minha formação enquanto médico, permitindo fazer a transição dos conhecimentos essencialmente teóricos obtidos nos anos anteriores para a prática clínica diária das instituições. Considero que nos diferentes estágios sempre consegui integrar as equipas médicas e colaborar nas atividades clínicas dos serviços, o que me permitiu compreender a dinâmica dos mesmos e a forma como interagem na promoção da saúde dos pacientes no âmbito da rede do Serviço Nacional de Saúde. Em todos os estágios consegui desenvolver e aperfeiçoar aspetos técnicos específicos da abordagem aos pacientes, como por exemplo o exame ginecológico no âmbito da Ginecologia e Obstetrícia ou a observação de recém-nascidos no âmbito da Pediatria. Mas, na minha opinião, o principal objetivo atingido em todos os estágios foi efetuar o seguimento clínico dos pacientes, participando nas etapas de discussão diagnóstica e terapêutica, aumentando a minha capacidade de decisão e autonomia enquanto médico.

Essa autonomia foi progressivamente obtida ao longo do ano, especialmente nos estágios de Cirurgia e Medicina Interna que, por serem estágios mais prolongados, facilitam a integração e o ganho de confiança entre o aluno e restante equipa médica. Durante o estágio de Medicina Interna fiquei diariamente responsável por alguns doentes e seu seguimento, desde a observação à interpretação de exames complementares de diagnóstico e instituição de terapêutica, o que me conferiu maior responsabilidade e noção do que será a vida profissional enquanto médico e seu papel fundamental na saúde e qualidade de vida das populações.

Em todos os estágios participei em reuniões médicas, com discussão de casos e apresentação de seminários que contribuíram para melhorar o meu raciocínio clínico. As atividades práticas foram complementadas com uma vertente mais teórica, baseada nos diferentes seminários e casos clínicos que apresentei ao longo do ano, desenvolvidos com base no estudo e pesquisa bibliográfica realizada. Tive ainda a oportunidade de assistir a algumas sessões da 11<sup>a</sup> Reunião Pediátrica do Hospital São Francisco Xavier que decorreu dia 4 de Abril de 2014 e às 26<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital de Egas Moniz, que decorreram a 11 e 12 de Outubro de 2013, conforme certificado de presença em anexo.

Todo este ano de estágio revelou-se fundamental na minha formação clínica, transmitindo-me diversas noções que um estagiário de medicina deve ter antes de iniciar a sua vida profissional.

É com grande satisfação que concluo o Mestrado Integrado em Medicina, consciente da enorme responsabilidade inerente a esta profissão, da sua grande exigência e necessidade de permanente aprendizagem, mas também convicto do privilégio que será poder exercer esta nobre arte cujo fundamento é cuidar e ajudar os outros.

Espero contribuir para a valorização da profissão médica e para a melhoria dos cuidados de saúde em Portugal, já que a valorização técnica do médico enquanto profissional é cada vez mais importante numa época de alguma turbulência política e social em que se podem abrir janelas de desvalorização e descredibilização da profissão médica.

Para finalizar, gostaria de agradecer a todos os responsáveis pelos estágios clínicos do 6º ano, por acreditarem e contribuírem para uma formação médica de qualidade, aos meus orientadores pelo apoio, disponibilidade e conhecimentos transmitidos, e ainda a toda a minha família, especialmente aos meus pais e à minha esposa Rita, pelo incondicional apoio, suporte e por ajudarem a transformar o sonho em realidade.

## Anexo

- Certificado de participação nas 26as Jornadas de Cardiologia do Hospital de Egas Moniz

