

# ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

## RELATÓRIO FINAL



**Regente:** Professor Doutor Rui Maio

**Orientador:** Professor Doutor Luís Pisco

**Ana Filipa de Abreu Paixão**

Nº de aluna 2012115 | 6º ano

Ano letivo 2017/2018 | Mestrado Integrado em Medicina

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas | Universidade Nova de Lisboa

1.	Introdução e objetivos.....	2
2.	Atividades desenvolvidas no estágio profissionalizante.....	3
a.	Estágio de cirurgia geral.....	3
b.	Estágio de medicina interna.....	3
c.	Estágio de ginecologia e obstetricia.....	4
d.	Estágio de saúde mental.....	4
e.	Estágio de medicina geral e familiar.....	5
f.	Estágio de pediatria.....	5
g.	Estágio clínico opcional – cirurgia plástica.....	6
h.	Formação extracurricular.....	6
3.	Posicionamento crítico.....	7
4.	Anexos.....	10

## SIGLAS

**HBA** – Hospital Beatriz Ângelo

**HDE** - Hospital Dona Estefânia

**HSFX** – Hospital São Francisco Xavier

**MCDTs** – Meios Complementares Diagnósticos e Terapêuticos

**MIM** - Mestrado Integrado em Medicina

**NMS | FCM** – Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

**TEAM** – Trauma Evaluation and Management

**UC** – Unidade Curricular

**UNL** – Universidade Nova de Lisboa

**USF** – Unidade de Saúde Familiar

## 1. Introdução e objetivos

“A finalidade da educação médica pré-graduada é ajudar o estudante a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um conjunto de valores e aptidões que lhe permita tornar-se um médico empenhado nas bases científicas da arte da Medicina, nos princípios éticos, na abordagem humanista que constituiu o fundamento da prática médica e no aperfeiçoamento ao longo da vida das suas próprias capacidades de modo a promover a saúde e o bem-estar das comunidades que servem.”<sup>1</sup> Neste sentido, o 6º e último ano do MIM da NMS|FCM assume um papel importante na conclusão do meu percurso formativo. O plano de estudos deste ano inclui 6 estágios parcelares, de carácter profissionalizante, que visam a aplicação prática de competências desenvolvidas em anos anteriores, de forma a preparar o aluno para o exercício da profissão médica.

De forma a refletir sobre o meu percurso, o presente relatório apresenta 4 secções: Introdução e objetivos, secção que propõe o fio condutor do relatório e expõe os objetivos propostos para o 6º ano; Atividades desenvolvidas, secção que descreve o trabalho desenvolvido nos estágios parcelares, na UC opcional e nas formações extracurriculares valorativas para o meu percurso; Posicionamento crítico, secção onde avalio o cumprimento dos objetivos propostos; Anexos, contendo certificados de atividades valorativas.

Defini como objetivos gerais para este ano a promoção de autonomia pessoal e a consolidação de aptidões clínicas e interpessoais. Em termos de aptidões clínicas defini como objetivos: o domínio da colheita de história clínica, da realização de exame objetivo e da elaboração de hipóteses de diagnóstico segundo um raciocínio clínico estruturado; a elaboração de propostas terapêuticas de acordo com a melhor evidência disponível; a aplicação de conceitos de prevenção de doença e promoção de saúde. Quanto a aptidões interpessoais delineei como objetivos: o desenvolvimento da capacidade de comunicação eficaz e adequada com os doentes, respetivas famílias e profissionais de saúde; a compreensão do doente em termos

---

<sup>1</sup> Victorino RM et al.; *O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project*; Coord. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2005

biopsicossociais; adicionalmente, pretendi o treino da capacidade de exposição pública assim como o investimento na formação em áreas de interesse pessoal. Por último, para além de objetivos gerais, delineei também objetivos específicos para cada estágio.

## 2. Síntese das atividades desenvolvidas: estágios parcelares

### a. Estágio de cirurgia geral (11 de setembro – 3 de novembro 2017)

O estágio parcelar de cirurgia geral decorreu no HBA, sob regência do Prof. Dr. Rui Maio e sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Rita Roque, tendo tido a duração de 8 semanas. Delineei como objetivos específicos: o treino da proposta de hipótese diagnósticas, MCDTs e planos cirúrgicos; o treino da diferenciação entre situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva de urgente; a consolidação de conhecimento acerca de comportamento e técnicas de assepsia no bloco operatório; o desempenho de tarefas cirúrgicas básicas e de pequena cirurgia; a prática de intubação e ventilação na rotação de anestesiologia.

Na 1ª semana deste estágio frequentei sessões teórico-práticas e o curso TEAM (anexo 1). Durante 4 semanas assisti a 44 consultas externas, observei 30 cirurgias por laparotomia e laparoscopia, tendo participado em 9 cirurgias. Na unidade de internamento acompanhei o pré e pós-operatório de 10 doentes. Contactei sobretudo com patologia tiroideia, hérnias inguinais e incisionais assim como cancro colorretal com indicação cirúrgica. Completei ainda 1 semana no serviço de urgência e 2 semanas no serviço de anestesiologia onde pratiquei ventilação e intubação de doentes. No final do estágio apresentei em grupo um caso clínico de invaginação intestinal idiopática no adulto “O improvável numa raridade”, a partir do qual elaborámos um artigo, encontrando-se em fase de publicação na revista de casos clínicos do HBA (anexo 2).

### b. Estágio de medicina interna (6 de Novembro 2017 – 12 de Janeiro 2018)

O estágio de medicina interna decorreu na unidade funcional III do HSF, sob regência do Prof. Dr. Fernando Nolasco, sob tutela do Dr. Arturo Botella. Para este estágio delineei como objetivos específicos: ganho de experiência de comunicação com profissionais de saúde, com os

doentes e respetivas famílias; o treino da elaboração de diários clínicos, notas de entrada/alta; o treino de entrevista clínica e de diagnóstico diferencial de situações clínicas no serviço de urgência.

Durante 8 semanas fiquei diariamente encarregue de 2-3 doentes internados, sob supervisão do meu assistente. Fiquei responsável de colher histórias clínicas, realizar exame objetivo, elaborar diários clínicos, notas de entrada e de alta, requisitar e interpretar MCDTs, elaborar propostas terapêuticas e de comunicar com a equipa de enfermagem, assistentes sociais e com os familiares. Semanalmente apresentei os doentes que tinha acompanhado na visita médica. Adicionalmente frequentei o serviço de urgência e a consulta externa onde pratiquei a entrevista clínica orientada à sintomatologia e gasometrias arteriais. No final do estágio apresentei uma revisão bibliográfica sobre o tema “O impacto dos autocuidados e da autogestão na melhoria dos cuidados prestados ao doente crónico”.

#### c. Estágio de ginecologia e obstetrícia (22 Janeiro – 16 Fevereiro 2018)

Este estágio decorreu no HBA, sob regência da Prof. Dr.<sup>a</sup> Teresa Ventura, sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Njila Amaral ao longo de 4 semanas. Como objetivos específicos delineei a compreensão das várias vertentes da especialidade no HBA e o treino na abordagem ginecológica e obstétrica.

Na vertente ginecológica participei em consultas externas onde realizei exame ginecológico e mamário. Assisti também à realização de ecografias, exames ginecológicos e cirurgias, tendo participado em 3 dessas. Na vertente de obstetrícia procedi à monitorização de puérperas na enfermaria, assisti à monitorização ecográfica da gravidez e na consulta externa pude executar a medição de altura uterina, auscultação do foco fetal e colheita de exsudado vaginal e retal. frequentei o bloco de partos tendo assistido também a cesarianas. Completei ainda 12h semanais no serviço de urgência. Como objeto de avaliação apresentei em grupo uma revisão bibliográfica acerca do diagnóstico e tratamento de dermatoses vulvares.

#### d. Estágio de saúde mental (19 Fevereiro – 16 Março 2018)

Este estágio, com a duração de 4 semanas, decorreu na unidade de internamento/Equipa de ligação de pedopsiquiatria do HDE, sob regência do Prof. Dr. Miguel Talina, sob orientação da

Dr.<sup>a</sup> Maria Antónia Silva. Como objetivos específicos delinee: o treino da identificação e abordagem de sinais e sintomas psiquiátricos frequentes; a desmistificação de estigmas associados à doença mental; capacitação na entrevista clínica com jovens no internamento.

Nos primeiros dois dias de estágio frequentei os seminários na NMS|FCM. No restante período de tempo as atividades desenvolveram-se na unidade de internamento onde observei e participei em entrevistas clínicas e reuniões multidisciplinares. Adicionalmente, frequentei o serviço de urgência e assisti a sessões de formação de internos da especialidade.

#### e. Estágio de Medicina Geral e Familiar (19 Março – 20 Abril 2018)

Este estágio, com a duração de 4 semanas, decorreu na USF Cidadela, sob regência da Prof. Dr.<sup>a</sup> Maria Isabel Santos, sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Andreia Esteves. Como objetivos específicos para este estágio delinee: treino da entrevista clínica em 7 passos; a prática de medidas de prevenção de doença e promoção de saúde; treino de propostas terapêuticas para os motivos de ida à USF mais frequentes.

Neste estágio assisti a consultas de saúde do adulto, consultas do dia e de intersubstituição, de saúde infantil/juvenil, saúde materna e de planeamento familiar, tendo tido um contacto próximo com a equipa de enfermagem. Foi-me dada autonomia crescente na realização de consultas, participei em duas visitas domiciliárias e assisti a reuniões multidisciplinares e sessões clínicas úteis para a minha formação. Por último, elaborei um panfleto destinado a ser divulgado pelos utentes da USF em maior risco de queda, contendo medidas de prevenção de queda no domicílio, escrito de forma simples e com ilustrações.

#### f. Estágio de Pediatria (23 de Abril – 18 de Maio 2018)

Este estágio, com a duração de 4 semanas, decorreu no HDE, sob regência do Prof. Dr. Luís Varandas, na vertente de pneumologia pediátrica, sob tutela da Dr.<sup>a</sup> Ana Casimiro. Como objetivos específicos para este estágio delinee o ganho de experiência na abordagem de doentes pediátricos e das respetivas famílias; sensibilização da população de doentes que requerem os cuidados da pneumologia pediátrica no HDE.

Em 4 semanas frequentei o internamento, a consulta externa e o serviço de urgência. Procedi à colheita de histórias clínicas e realização de exame objetivo. Contactei com doentes com grave compromisso respiratório, frequentemente com síndromes raras com afetação multiorgânica, alguns necessitando de administração de medicamentos órfãos (como *Nusinersen* para a atrofia muscular espinhal). Assisti também a reuniões de serviço e a sessões formativas. Por último contactei com outras subespecialidades da pediatria como imunoalergologia, infeciologia, cardiologia pediátrica, neurologia e endocrinologia através de consultas externas e sessões formativas. Como método de avaliação elaborei uma história clínica e apresentei em grupo uma revisão bibliográfica sobre o tema de “Personalidade em medicina”.

#### g. Estágio clínico opcional (21 Maio – 1 Junho 2018)

Realizei o estágio clínico opcional na unidade de cirurgia plástica e reconstrutiva do Hospital São José, sob orientação do Dr. Joaquim Bexiga. frequentei o bloco operatório, a unidade de queimados e a consulta externa. Por esta especialidade não estar integrada no MIM e por interesse pessoal, esta foi a especialidade escolhida para terminar o curso.

#### h. Formação extracurricular formativa

Ao longo do meu percurso procurei sempre complementar a minha formação médica com atividades extracurriculares. Em julho 2014 realizei um estágio de medicina interna no Hospital Garcia da Orta (anexo 3). Entre 2015-2016 colaborei na tese de doutoramento da Dr.<sup>a</sup> Helena Antunes “Determinação de alterações transcripçãomicas durante o *bypass* cardiopulmonar” (anexo 4). Entre 2015-2016 colaborei no projeto *Live it up!*, focado na área da medicina preventiva e promoção de saúde, certificado pela *European Lifestyle Medicina Organization* (Anexo 5). Entre 2015-2016 fui membro da direção da associação de estudantes da NMS|FCM (anexo 6). Em Agosto de 2016 realizei um estágio de neurologia no Hospital Motol em Praga (anexo 7). Entre 2016-2017 fui membro da comissão organizadora do *iMed Conference 9.0* (anexo 8). Em Outubro de 2017 apresentei um seminário no CEDOC sobre um projeto de investigação que desenvolvi

com o tema de “Increased NLRC5 expression as a novel therapeutic strategy in cervical cancer” (anexo 9). No mês seguinte recebi o prêmio *Biosurfit* (anexo 10), associado ao projeto de investigação que apresentei no seminário. Este ano, assim como à semelhança de outros anos, frequentei conferências complementares à minha formação (anexos 11-13).

### 3. Posicionamento crítico

Termino o 6º ano de MIM confiante de ter alcançado os objetivos gerais e específicos que delineei para este ano, sendo que para isso contribuíram vários momentos de aprendizagem. O estágio de cirurgia geral, através do serviço de urgência e do caso clínico apresentado, deu-me a oportunidade de entrar em contacto com diagnósticos diferenciais desafiantes para o cirurgião geral e assim pôr em prática o raciocínio clínico. Sinto-me mais confiante na avaliação sistemática do doente traumatizado (sendo que para tal contribuiu o curso TEAM) e na diferenciação entre situações com indicação cirúrgica urgente de eletiva. Consolidei também conhecimento relativo a comportamento e técnicas de assepsia no bloco operatório. A rotação de anestesiologia por sua vez superou as minhas expectativas pela elevada carga de conteúdo prático. Posso assim afirmar que atingi os objetivos específicos que delineei para este estágio e para a rotação de anestesiologia. Destaco, no entanto a oportunidade limitada de participar no bloco operatório e de desempenhar tarefas cirúrgicas básicas e de pequena cirúrgica, dado o elevado número de estudantes no local. Como tal não posso afirmar que atingi este objetivo específico completamente.

O estágio parcelar de medicina interna foi verdadeiramente um dos mais marcantes em todo o meu percurso em termos da promoção de autonomia. Ganhei experiência na comunicação com os variados profissionais de saúde, com os doentes e respetivas famílias. Senti-me sempre integrada na equipa médica e a minha opinião valorizada. Adicionalmente pude ganhar consciência da ampla necessidade de cuidados continuados sentida por indivíduos com elevado grau de dependência. A frequência semanal no serviço de urgência permitiu o treino da hierarquização de situações clínicas de emergência segundo um raciocínio crítico e a promoção de destreza na entrevista clínica. Por último, a revisão bibliográfica por mim apresentada permitiu-

me entrar em contacto com um tema pouco abordado durante a minha formação médica, tendo estimulado espírito de pesquisa e treino de capacidades de seleção de informação. Perante isto, os meus objetivos para este estágio foram atingidos e até superados.

O estágio de ginecologia e obstetrícia com a sua rotação estruturada e rácio tutor:aluno de 1:1 permitiu-me conhecer bem as várias vertentes que integram a especialidade no HBA e compreender melhor os motivos de referenciação para a mesma. Globalmente sinto-me mais capacitada na abordagem ginecológica e obstétrica da mulher, algo que considero fulcral sendo esta uma das áreas em que considero especializar-me. Assim afirmo cumpro os objetivos que delineei para este estágio parcelar.

O estágio de saúde mental foi muito útil para desmistificar estigmas associados aos jovens com doença mental. Sinto-me também mais capacitada na identificação e abordagem de sinais e sintomas do foro psiquiátrico com que me posso deparar no meu futuro clínico independentemente da especialidade exercida. Globalmente sinto que cumpro os objetivos específicos delineados. No entanto, dado o grande componente observacional do estágio, sinto que não cumpro totalmente o objetivo de capacitação para realizar entrevistas clínicas com jovens no internamento.

O estágio parcelar de medicina geral e familiar foi fulcral no meu percurso. Tornou-me mais confiante na realização de consultas e na abordagem do doente atendendo ao contexto biopsicossocial. Sinto-me também mais capacitada para aconselhar sobre medidas de prevenção de doença e promoção de saúde assim como para propor terapêuticas relativas aos problemas de saúde mais comuns que motivam a ida aos cuidados primários. Adicionalmente pude compreender o trabalho desenvolvido pelos vários membros da USF para melhorar o desempenho clínico. Perante isto, sinto que não só cumpro mas superei os objetivos propostos para este estágio.

O estágio parcelar de pediatria tornou-me mais capacitada para abordar doentes pediátricos e respetivas famílias, não só em termos de colheita de dados clínicos e exame físico, como também em termos de diagnóstico diferencial e proposta terapêutica. Pude também sensibilizar-me com uma população de doentes com situações clínicas raras, com grave compromisso orgânico, que obrigam a fortes reorganizações familiares. Por último, o tema que apresentei

oralmente, dada a reduzida bibliografia disponível e a natureza menos objetiva dos resultados disponíveis, estimulou o meu espírito de pesquisa, a capacidade de seleção de informação e de apresentação para um público graduado. Sinto que globalmente cumpri os objetivos específicos delineados para este estágio.

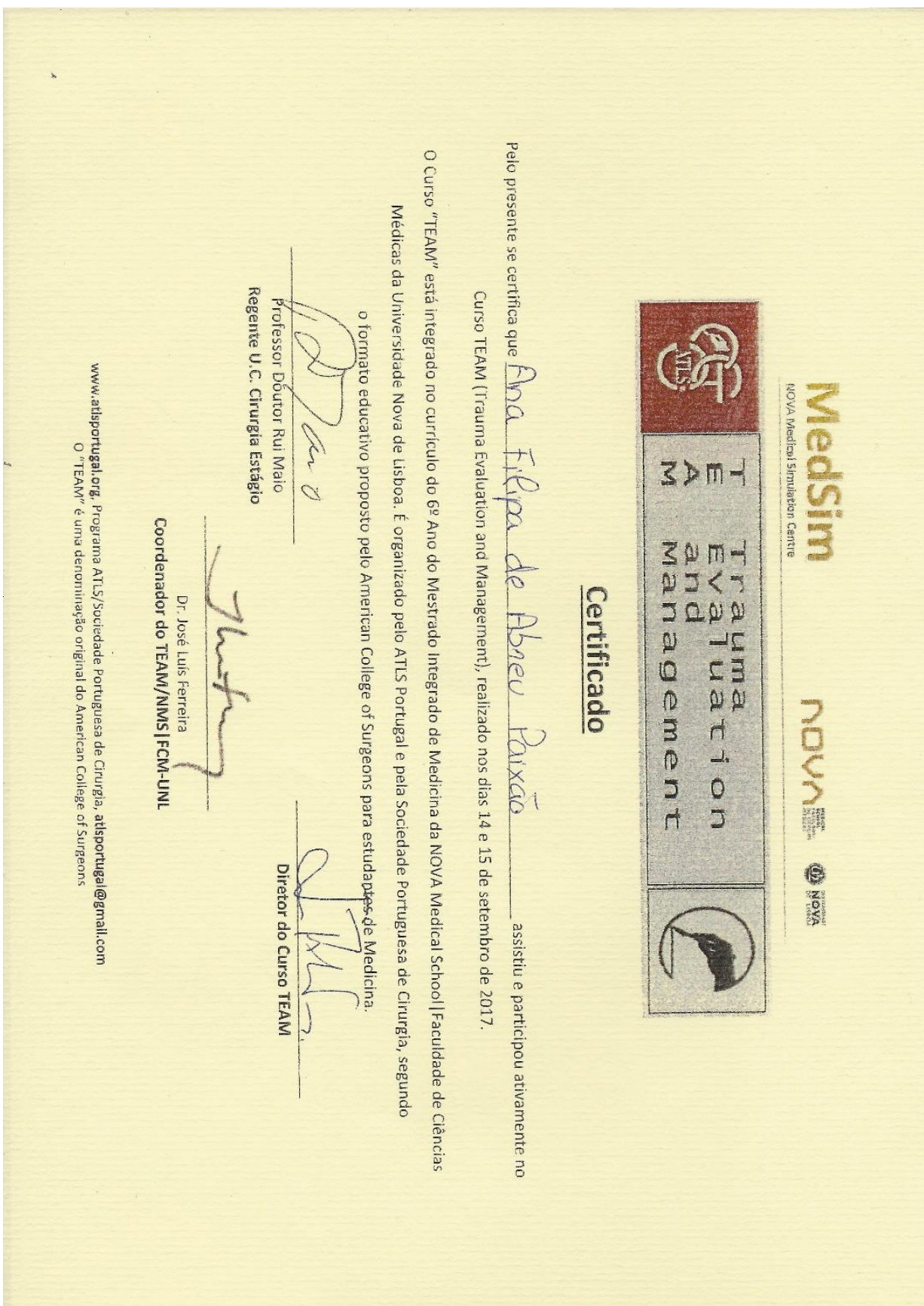
O estágio opcional em cirurgia plástica e reconstrutiva, não pertencente ao estágio profissionalizante, permitiu-me compreender as várias valências de uma especialidade do meu interesse, que não integra o plano de estudos do MIM.

Como referi anteriormente, ao longo do meu percurso procurei sempre complementar a minha formação académica com atividades extracurriculares. Projetos associativistas como a AEFCM e o *iMed Conference 9.0* permitiram o desenvolvimento de competências de trabalho de equipa, de comunicação mais eficiente e de gestão de tempo. Sempre me interessei também por projetos de investigação. No 2º ano escolhi a UC de projeto de investigação como opcional, no 4º ano colaborei na tese de doutoramento da Drª Helena Antunes e no 5º ano desenvolvi um projeto de investigação vencedor de um prémio. Considero que o meu envolvimento em projetos de investigação tenha estimulado o meu espírito de pesquisa, criatividade, persistência e trabalho em equipa. Adicionalmente, este ano escrevi para publicação um caso clínico o que me permitiu treinar a escrita formal de casos clínicos. Valorizo muito também a oportunidade de ter realizado um seminário no CEDOC e assim treinar a exposição de conteúdo científico para um público graduado. Não podia deixar de mencionar o meu envolvimento no projeto *Live it up!* que me permitiu pôr prática técnicas de medicina preventiva e promoção de saúde, sendo um exemplo de que a intervenção social nessas áreas está ao dispor dos estudantes de medicina. Por último saliento a minha participação em estágios clínicos internacionais como uma oportunidade para contactar com sistemas nacionais de saúde e filosofias de trabalho diferentes.

Termino com uma palavra de agradecimento a todas as figuras que me tutoraram no meu percurso e me transmitiram ensinamentos e ferramentas que levarei sempre comigo na minha vida pessoal e profissional.

## 4. Anexos

### Anexo 1: Certificado curso TEAM





## INVAGINAÇÃO INTESTINAL NO ADULTO

ANA FILIPA PAIXÃO<sup>2</sup>, JOANA PESSOA DE AMORIM<sup>2</sup>, CATARINA ADÃO<sup>2</sup>, RITA ROQUE<sup>1</sup>, RUI MAIO<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Cirurgia Geral, Hospital Beatriz-Ângelo, Lisboa

<sup>2</sup>Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

### Resumo

As autoras descrevem um caso clínico de um doente do sexo masculino, de 37 anos, que se apresenta ao Serviço de Urgência do Hospital Beatriz Ângelo com dor abdominal alta e intensa com duas horas de evolução. Após uma avaliação analítica e imagiológica exaustiva em busca da etiologia da sintomatologia, é feito o diagnóstico de invaginação intestinal.

invaginação intestinal idiopática, dor abdominal aguda

### Abstract

The authors describe the case of a 37-year-old man who visited the emergency department of Beatriz Ângelo Hospital, prompted by an intense upper abdominal pain lasting for two hours. After an exhaustive analytical and imagiological search for the cause, the diagnosis of idiopathic intestinal intussusception is made.

Idiopathic intestinal intussusception, acute abdominal pain

**CEMEF'S**  
CURTOS  
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
(ANEM) declara que

**Ana Paixão**  
(Doc. identificação nº 13186184)

realizou um estágio clínico no Serviço de  
**Medicina Interna do/a Hospital Garcia de**  
**Orta de 24/08 a 4/09 de 2015, integrado nos**  
**Curto Estágios Médicos em Férias,**  
organizados pela ANEM.

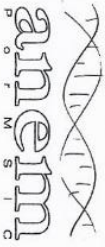





**Associação de Estudantes da NOVA Medical School**  
Faculdade de Ciências Médicas

**ANEFCM**

*Alberto Abreu da Silva*  
Alberto Abreu da Silva  
Presidente da ANEM

*Catarina Pereira*  
Catarina Pereira  
Diretora de Projetos e Estágios

*Isabelina Faria*  
Isabelina Faria  
tutor



Helena Telles Antunes  
Cardiothoracic Surgery Consultant  
Undergraduate Studies Supervisor  
Cardiothoracic Surgery Department  
Director: Prof. Dr. José Fragata  
Hospital de Santa Marta  
Centro Hospitalar de Lisboa Central  
Lisbon, Portugal

To whom it may concern

Ana Paixão was an undergraduate 4<sup>th</sup> year medical student integrating a Nova MS program aiming to involve students in ongoing PhD research within the Nova Medical School doctoral programs. She collaborated in my PhD research, a translational study aiming to determine transcriptomic alterations during cardiopulmonary bypass.

Ana collaborated assiduously and competently in whatever tasks were requested, especially in the data collection and database construction. She also assisted in the sample collection and initial processing.

She is as knowledgeable student, with good and well founded clinical reasoning, good theoretical knowledge and clinical problem solving.

As a person, Ana is very correct and nice, always polite and respectful. She had a very good and warm relationship with patients and staff as well as a positive and responsible work ethic.

I would not hesitate to recommend Ana as a good candidate for a clinical fellowship at her final year of medical training.

Lisbon, February 9<sup>th</sup> 2017

Stamp text: NOVA UNIVERSIDADE DE LISBOA, Campo Mártires da Pátria, 130 1649-016 Lisboa | Portugal, NIF: 600018571 | www.nms.unl.pt

Cardiothoracic Surgery Consultant  
Hospital de Santa Marta  
Centro Hospitalar de Lisboa Central

Assistant professor  
NOVA MEDICAL SCHOOL  
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL, EPE



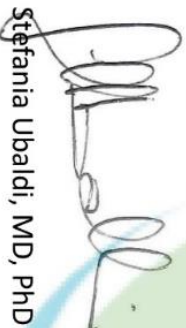
EUROPEAN LIFESTYLE  
MEDICINE ORGANIZATION

## CERTIFICATE

This certificate is awarded to **ANA FILIPA DE ABREU PAIXÃO** for the successful participation in the **Live It UP** project organized by ANEM - *Portuguese Medical Students' International Committee* in 2016.

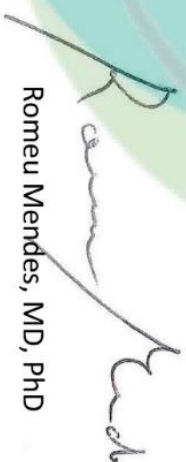
This project was approved and supported by the ELMO - *European Lifestyle Medicine Organization*.

ELMO President



Stefania Ubaldi, MD, PhD

ELMO Portugal Representative



Romeu Mendes, MD, PhD



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Ana Filipa Paixão, portadora do Cartão de Cidadão nº 13186184, Coordenadora do Departamento de Imagem e Meios da Equipa de Comunicação da Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, desempenhou, no mandato 2016/2017:

- Funções de coordenação do departamento supracitado;
- Membro da iMed Crew no âmbito do projeto iMed Conference 8.0.

Lisboa, 9 de janeiro de 2017

AEFCM  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

**Inês Neri**  
Presidente da Direção

AEFCM  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

**Rita Lopes da Silva**  
Vice - Presidente da Direção





**IFMSA**  
International Federation of  
Medical Students' Associations



**SCOPE**  
Professional Exchange

# Certificate

This is to certify that the medical student

ANA FILIPA DE ABREU PAIXÃO

full name

from PORTUGAL

country

has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in the department of

NEUROLOGY

department

at the MOTOL HOSPITAL

name of hospital

CZECH REPUBLIC

country

during the period

AUGUST 2016

period

**MUDr. Joao LOURENCO**

name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution

MUDr. Joao LOURENCO  
150 06 Praha 5 - Motol, V Úvala 84  
Neurologická klinika 2, LF UK a FkV  
Přednosta: Doc. MUDr. Petr Marušík, Ph.D.  
tel.: 2 2443 6801 fax: 2 2443 6875  
ICO: 00064203 DIC: 8027000000

Hosting Institution  
**ifmsa**  
Exchange Officer

2. If uk praha

*[Signature]*

Standing National Local  
**AEEFCM**  
Exchange Officer

Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

*[Signature]*



## CERTIFICATE

### iMed Conference® 9.0 Organising Committee

It is hereby certified that

Filipa Paixão – ID Number: 13186184

Integrated the iMed Conference® 9.0 – Lisbon 2017 Organising Committee as **Image and Communication coordinator**. This grand project by the Student's Union of NOVA Medical School (AEFCM) took place at **Teatro Camões** and **NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas**, on October 25<sup>th</sup> to 29<sup>th</sup>, 2017.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Student's Union of NOVA Medical School | *Faculdade de Ciências Médicas* (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of Life Science's students.

Its 9<sup>th</sup> edition, under the motto 'Explore the Exceptional', presented **Keynote Lectures** by Professor Eric Wieschhaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmot., and **Scientific Sessions** dedicated to **Cardiology, Surgery and Critical Care, Innovative Approaches and Medical Sexology**, along with the inspiring **Humanitarian Lectures** and **iMed Sessions**, namely 'Emotional First Aid Box', 'Humour in Healthcare' and 'Knok'.



Edgar Simões

AEFCM | President



Filipa Rodrigues

Organising Committee | President



**11 October 2017**, Wednesday, 12h00 @ Grey Building, Ground floor, Auditorium

**CEDOC SEMINAR | Alexander Gimelbrant |** Host: Vasco Barreto

**13 October 2017**, Friday, 16h00 @ Grey Building, Ground floor, Auditorium

**CASUAL FRIDAY WITH SCIENCE | Carbon monoxide modulates neuronal differentiation by targeting mitochondria and cell metabolism, Helena Vieira** (Cell Death and Disease Lab)

&

**Study of prevalence, incidence and progression of diabetic retinopathy and diabetic macular edema for lisbon and tagus valley region: dexamethasone in diabetic macular edema, Marco Dutra Medeiros** (Medir: Metabolic Disorders Lab and APDP)

**18 October 2017**, Wednesday, 12h00 @ Grey Building, Ground floor, Auditorium

**CEDOC SEMINAR | Pedro Domingos (ITQB) |** Host: Duarte Barral

**20 October 2017**, Friday, 16h00 @ Grey Building, Ground floor, Auditorium

**CASUAL FRIDAY WITH SCIENCE | Derivation and Characterization of a Cer12-KO Embryonic Stem Cell Line, Mafalda Silva** (Stem Cells and Development Lab)

&

**Can Granzyme B targeting by an antibody reduce melanocyte apoptosis in vitiligo?, Ana Rita Raimundo, Paulo Reinho, Rita Sousa** (MMD Students)

&

**Increased NLRC5 expression as a novel therapeutic strategy in cervical cancer, Joana Pessoa de Amorim, Ana Rocha, Ana Paixão, Carolina Bernauer** (MMD Students)

**27 October 2017**, Friday, 16h00 @ Grey Building, Ground floor, Auditorium

**CASUAL FRIDAY WITH SCIENCE | Sex, infection and auto-immunity, Helena Soares** (Immunobiology and Pathogenesis Lab)

CEDOC SEMINARS	CHALK TALK	CASUAL FRIDAY WITH SCIENCE	NON-CANONICAL CAREER PATHS IN SCIENCE
For all scientific community. Presented by external Principal Investigators. 50min presentation + 10min discussion.	For Principal Investigators. Presented by internal PIs. Presentation on a white board with only four colors available (black, blue, red and green).	For all scientific community. Presented by CEDOC Students, Post-Docs and PIs. PIs 30min + Students&Postdocs 20min presentations + beer-hour.	For all scientific community. Presented by external professionals to showcase career paths. 30 min presentation + 30 min discussion + wine&cheese.



Jornadas de Cardiologia  
de Lisboa Ocidental  
Associação dos Amigos da  
Cardiologia de Lisboa Ocidental

Cardiologia 2017 para o Clínico Prático

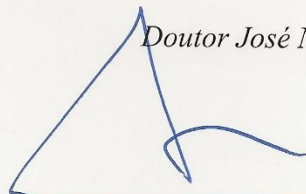
*Certificado*

Certifica-se que a Exma Sra.

Ana Filipa Paixão

*Participou nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARSLVT.*

Doutor José Nazaré





## CERTIFICATE

We hereby certify that

**Ana Filipa Abreu Paixão**

attended the B.E.S.T. 2017 IBERIAN – 14<sup>TH</sup> EDITION  
held at Centro Cultural de Belém, Lisbon, Portugal,  
on the 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> of December of 2017.

Carlos Vaz

Nilton Kawahara

Course Directors

B.E.S.T. 2017 IBERIAN – 14<sup>th</sup> EDITION



academiacuf

**FORMAÇÃO  
EM SAÚDE**

## **CERTIFICADO**

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Senhor(a)

**ANA FILIPA PAIXÃO**

Profissional com o nº de ordem

Participou na Sessão de formação médica +Saber com o tema

“Alimentação no 1º ano de vida”

realizada dia 23 de Março de 2018 no centro de saúde USF Cidadela.

Carnaxide, 23 de Março de 2018

**Cláudia de Lemos Silveira**

Diretora

AcademiaCUF