

The background of the top half of the page is a photograph. It shows a hand holding a dark-colored diploma or certificate. The diploma has gold lettering that reads 'Finalista' in a large script font, followed by 'Nova Medical School' in a smaller script font, 'MEDICINA' in a bold sans-serif font, and 'MARIA CARLOTA SOUSA CALDEIRA' in a smaller sans-serif font. At the bottom of the diploma is a small gold emblem of a classical building. The background of the photo is a large, ornate classical building with a triangular pediment and arched windows.

RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

MESTRADO INTEGRADO DE MEDICINA

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
6ºano | Ano Letivo 2025/2026

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Júri: Professor Doutor Albino Maia (Presidente) e
Doutora Conceição Loureiro

Orientadora: Doutora Alexandra Cabeleira

Maria Carlota Sousa Caldeira | 2020367

AGRADECIMENTOS

Tudo o que alcanço hoje foi possível porque tive o privilégio de nunca saber o que é não ter uma rede de apoio.

Aos meus pais, que me impulsionaram desde sempre a sonhar, a não conhecer limites, expandir horizontes e a trabalhar por aquilo que queria. À minha mãe que nunca deixou um telefonema por atender, que me ouviu sempre, fosse para chorar ou reclamar. Ao meu pai porque sempre que eu pedi veio ter comigo e, mesmo sem entender o meu nervosismo, encontrou sempre uma forma de me ajudar. À minha mana, a primeira pessoa que me ensinou o que é cuidar de alguém, e que esteve lá para cuidar de mim quando mais precisei. Sem eles, não teria passado do primeiro dia em Medicina.

Aos meus avós que nunca esconderam o seu orgulho ou o seu apoio, mesmo sem perceberem bem o que andava a fazer da vida. E ao resto da minha família, aos meus tios, tias e primos, que me apoiaram mesmo quando teve de ser de longe.

À família dos jantares de domingo, que me acompanhou ao longo destes anos, que me viu crescer e que me mostrou o que é uma rede de apoio.

A toda a gente que me encheu o congelador sempre com comida que sabia a casa.

Ao meu grupo de amigas desde que sou criança, as minhas “primas”, que me ensinaram que a família também são aqueles que escolhemos (se bem que no nosso caso fomos obrigadas desde nascença a gostar umas das outras).

Aos amigos que a minha ilha me deu e me ajudaram a chegar a quem sou hoje.

Aos amigos que criei em Lisboa, que se tornaram casa ou que trouxeram um pouco de casa até mim. Que foram uma rede de apoio preciosa para ter sobrevivido estes 6 anos. Os que foram o porto seguro nos dias mais difíceis e que me fizeram companhia nas alturas mais felizes.

Aos amigos que fiz pela Hungria, Eslovénia, Eslováquia e Itália, que me mostraram que o mundo não é assim tão assustador. Com quem deixo um pouco do meu coração e saudades infinitas.

A todos os tutores que me ensinaram, que me deixaram errar e que me deram confiança para continuar.

A todos os doentes que tiveram paciência, que confiaram em mim e que me ensinaram coisas que vão muito para além dos livros.

À Carlota pequenina que olhava para o mundo com alegria e esperança, vou lutar para não perdê-la!

CONTEÚDO

INTRODUÇÃO	3
OBJETIVOS	3
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	3
CIRURGIA GERAL	3
MEDICINA INTERNA	4
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	5
SAÚDE MENTAL	5
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	6
PEDIATRIA	6
OPCIONAL	7
REFLEXÃO CRÍTICA	8
LISTA DE SIGLAS	11
BIBLIOGRAFIA	11
APÊNDICES	12
APÊNDICE 1: CRONOGRAMA DE ATIVIDADES	12
APÊNDICE 2: TRABALHOS REALIZADOS	12
APÊNDICE 3: OBJETIVOS GERAIS ESTABELECIDOS E ESTRATÉGIAS	13
APÊNDICE 4: OBJETIVOS ESPECÍFICOS POR ESTÁGIO PARCELAR	14
APÊNDICE 5: DISTRIBUIÇÃO DOS DOENTES POR VALÊNCIA	17
APÊNDICE 6: CASUÍSTICA DOS DOENTES OBSERVADOS	17
ANEXOS	20
ANEXO 1: PARTICIPAÇÃO WORKSHOP ELETROCARDIOGRAFIA	20
ANEXO 2: 15.ª REUNIÃO DE IMUNOALERGOLOGIA DE LISBOA E WORKSHOPS	21
ANEXO 3: CONFERÊNCIAS, WORKSHOPS, PALESTRAS, FORMAÇÃO	22
ANEXO 4: ESTÁGIO EXTRA-CURRICULAR	34
ANEXO 5: COLABORAÇÃO NA BIBLIOTECA DA NOVA MEDICAL SCHOOL	42
ANEXO 6: VOLUNTARIADO	43
ANEXO 7: MOBILIDADE	47

INTRODUÇÃO

A Unidade Curricular Estágio Profissionalizante constitui a etapa final do Mestrado Integrado em Medicina. É composta por seis estágios parcelares: Cirurgia Geral; Medicina Interna; Ginecologia e Obstetrícia; Saúde Mental; Medicina Geral e Familiar; Pediatria. Esta unidade curricular foi concebida com o objetivo de proporcionar uma “prática clínica integral”¹, privilegiando uma formação abrangente e o mais completa possível, de modo a facilitar uma transição progressiva para o exercício da prática médica. O presente relatório apresenta os objetivos que estabeleci para este período formativo, uma breve descrição dos estágios realizados e elementos valorativos, como projetos, palestras, conferências e programas de mobilidade, que considero importante destacar por sua relevância para a minha formação. Por fim, será realizada uma reflexão crítica sobre o percurso desenvolvido ao longo deste estágio.

OBJETIVOS

Estabeleci objetivos gerais transversais a todos os estágios, complementados por objetivos específicos de cada um, apresentados na respetiva secção. A definição dos objetivos foi orientada pelos seguintes documentos de referência: “O Licenciado Médico em Portugal” “The Tuning Project (Medicine)” e “Reflexão sobre o perfil do médico recém-formado em Portugal”. A atualização recente deste último evidencia a necessidade de adaptar o ensino e o perfil do médico recém-formado às mudanças da sociedade. Assim estabeleci os seguintes objetivos (Apêndice 3): 1) Realizar a colheita de história clínica estruturada adaptando o discurso à idade e contexto do doente; 2) Realizar um exame objetivo detalhado, aperfeiçoando gestos menos praticados previamente; 3) Tornar-me mais eficiente no raciocínio clínico, formulando diagnósticos diferenciais estruturados, 4) Reconhecer as minhas próprias limitações e solicitar ajuda; 5) Comunicar de forma empática e clara com doentes e famílias; 6) Adquirir estratégias para promover a literacia em saúde; 7) Trabalhar eficazmente em equipas multidisciplinares procurando perceber a conjugação do meu papel com os restantes profissionais de saúde; 8) Procurar compreender o funcionamento do SNS e tornar-me eficiente na utilização dos seus recursos.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Estágio Profissionalizante decorreu de 8 de setembro de 2025 a 15 de maio de 2026. Elaborei um cronograma das atividades (Apêndice 1), os trabalhos realizados em cada estágio (Apêndice 2), a distribuição dos doentes observados em cada estágio (Apêndice 5) e a respetiva casuística (Apêndice 6).

CIRURGIA GERAL

Realizei o estágio de Cirurgia Geral (CG) no âmbito do Programa Erasmus+ SMP, no *Ospedale Molinette*, em Turim, sob a orientação do Dr. Renato Romagnoli. Para o qual estabeleci os

seguintes objetivos: 1) Realizar exame objetivo dirigido a patologias cirúrgicas comuns; 2) Treinar a técnica de sutura e os princípios de assepsia; 3) Compreender a organização e o funcionamento do bloco operatório e da enfermaria, comparando-os com a realidade observada no Serviço Nacional de Saúde Português; 4) Reconhecer particularidades culturais que podem influenciar a relação médico-doente. O início do estágio decorreu maioritariamente na enfermaria, onde acompanhei diariamente a visita médica aos doentes internados, que se encontravam no pré ou pós-operatório. Por se tratar de uma unidade especializada em patologia hépato-bilo-pancreática e centro de referência para transplante hepático, tive a oportunidade de assistir a diversos transplantes hepáticos. Observei não só a cirurgia realizada no recetor, mas também o processo de preparação do órgão proveniente do dador. Adicionalmente, assisti a segmentectomias hepáticas, hernioplastias, esplenectomias e colecistectomias. Frequentei, ainda, a unidade de cuidados intermédios, constituída por doentes, na sua maioria, submetidos a transplante hepático com necessidade de monitorização mais rigorosa dada administração de imunossuppressores para prevenção de rejeição do excerto.

MEDICINA INTERNA

O estágio parcelar de Medicina Interna (MI) decorreu no Hospital Egas Moniz, sob tutoria da Dra. Rita Mendes. Ao longo do estágio propus-me a atingir os seguintes objetivos: 1) Desenvolver autonomia progressiva na prestação de cuidados aos doentes internados; 2) Adquirir estratégias de comunicação eficaz com familiares; 3) Interpretar resultados de MCDTs comuns; 4) Realizar uma gasimetria arterial de forma autónoma; 5) Elaborar, pelo menos, quinze diários clínicos. A minha atividade decorreu maioritariamente na enfermaria. O meu papel evoluiu progressivamente, passando de uma fase inicial predominantemente observacional à gestão autónoma de um doente, até um máximo de três doentes em simultâneo. As minhas funções incluíam a realização do exame objetivo, a verificação das vigilâncias e intercorrências registadas pela equipa de enfermagem, assegurando a articulação com a mesma, a requisição e avaliação de MCDTs e a redação dos diários clínicos. No final da manhã, procedia à discussão dos doentes, com revisão da terapêutica e definição do plano para cada um. Adicionalmente, realizei, de forma autónoma, procedimentos simples, como a gasimetria arterial e a colheita de um painel de vírus respiratórios. Assisti igualmente à realização de diversos procedimentos, nomeadamente uma paracentese, a talcagem de um dreno torácico e a execução de uma punção venosa femoral. Frequentei semanalmente o serviço de urgências, acompanhando a atividade do interno da minha equipa. Participei nas reuniões de serviço semanais e assisti a duas sessões clínicas com os temas “Neoplasia do testículo” e “Síndrome cardio-renal-metabólica”. Elaborei uma apresentação com o tema “intoxicações: benzodiazepinas, digoxina e lítio”. Participei no workshop “Eletrocardiografia” na Nova Medical School (Anexo 1).

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Realizei o estágio de Ginecologia e Obstetrícia (GO) no Hospital de São Francisco Xavier, sob a tutela da Dra. Helena Pereira e Dr. Rui Gomes. Delineei os seguintes objetivos específicos: 1) Realizar o exame ginecológico pelo menos cinco vezes; 2) Assistir à realização de colposcopias; 3) Observar a colocação de um DIU; 4) Acompanhar o trabalho de parto, bem como técnicas de analgesia; 5) Observar um exemplo de ecografia em todos os trimestres de uma gravidez; 6) Realizar o exame objetivo no pós-parto. Ao longo deste estágio, tive a oportunidade de contactar com todas as valências do serviço, que incluíram: bloco operatório de ginecologia; consultas de ginecologia; consulta de patologia do colo; serviço de urgência e bloco de partos; consulta obstétrica; ecografia obstétrica; consulta de diagnóstico pré-natal; enfermaria materno-fetal; puerpério. Neste contexto, tive a possibilidade de praticar, sob supervisão, o exame ginecológico com espéculo em seis utentes, o toque vaginal bimanual, a colheita de citologia cervical, a realização de uma ecografia transvaginal e o exame objetivo no pós-parto. Observei, ainda, a realização de colposcopias, bem como a colocação e remoção de implantes contraceptivos e de um dispositivo intrauterino (DIU). Assisti a partos eutócicos, distócicos com recurso a ventosa e cesarianas, onde acompanhei a colocação de acesso epidural juntamente com a equipa de Anestesia. Em termos teóricos, participei no Workshop “The Woman” e apresentei um trabalho cujo tema foi “Patologia genito-urinária na gravidez”.

SAÚDE MENTAL

O meu estágio parcelar de Saúde Mental (SM) decorreu no Hospital Júlio de Matos sob orientação do Dr. João Fontes. Para este estágio tracei os seguintes objetivos: 1) Sistematizar o exame de estado mental; 2) Desenvolver competências de comunicação, como na condução de uma entrevista clínica; 3) Refletir sobre o estigma associado à doença mental; 4) Compreender os procedimentos legais inerentes ao internamento involuntário; 5) Reconhecer as principais classes terapêuticas utilizadas na prática clínica. A maior parte do estágio decorreu na Clínica de Internamento de Psiquiatria de Adultos (CIPA). Após a distribuição dos doentes, acompanhava a atividade do tutor na atualização das vigilâncias junto da equipa de enfermagem. Posteriormente, realizávamos a avaliação clínica do doente, na qual se explorava o seu estado geral, a evolução da sintomatologia e o estado psicopatológico, com posterior redação dos diários clínicos e ajuste de terapêutica. Acompanhei a avaliação inicial de dois doentes à admissão e estive presente em duas entrevistas familiares. Frequentei semanalmente a consulta externa de Psiquiatria no Hospital de Santo António dos Capuchos, bem como o SU, onde tive a oportunidade de observar diversas patologias em fase aguda, como um episódio psicótico. Relativamente a uma componente teórico-prática assisti a um seminário lecionado pelo Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina, na Nova Medical School, e estive presente nas aulas semanais dadas pela

Dra. Miriam Marguilho, no Hospital Júlio de Matos. Por fim, realizei uma história clínica de um doente com diagnóstico de esquizofrenia.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF) decorreu na USF São Julião, sob a tutela do Prof. Dr. Daniel Pinto. Entre os objetivos estabelecidos, destaco: 1) Realizar 30 consultas em autonomia parcial; 2) Acompanhar a atividade prestada por diferentes profissionais; 3) Tornar-me autónoma no sistema informático *SClinico*; 4) Conhecer padrões familiares de transmissão de doença através da elaboração de um genograma; 5) Realizar pelo menos um toque retal e pelo menos uma otoscopia; 6) Criar estratégias para adaptar o meu discurso consoante a faixa etária. O estágio teve início com um período mais observacional, no qual acompanhei o meu tutor nas consultas das diferentes valências: Saúde de adultos; Saúde infantil e juvenil; Saúde materna; Planeamento familiar; Doença aguda / intersubstituição. Posteriormente, realizei consultas em autonomia parcial, perfazendo um total de 33 consultas no âmbito de Saúde de adultos; Saúde infantil e juvenil; Doença aguda / intersubstituição. Neste contexto, realizei pedido de MCDTs, emiti certificados de incapacidade temporária para o trabalho e atestados para a carta de condução e procedi à elaboração de receitas médicas. No âmbito do exame objetivo, realizei otoscopias, toque retal, exame físico ao recém-nascido, exame ginecológico e toque vaginal bimanual. Acompanhei a atividade da equipa administrativa, da equipa de enfermagem e da assistente social. Participei em duas visitas domiciliárias. Por fim, elaborei um caso clínico.

PEDIATRIA

O estágio parcelar de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia sob a tutela da Dra. Rita Valsassina. Estabeleci como objetivos: 1) Acompanhar a visita dos doentes internados com a posterior análise dos seus MCDTs; 2) Realizar um exame objetivo pediátrico em contexto de serviço de urgências; 3) Criar estratégias de colheita de história clínica de modo a adaptar à faixa etária; 4) Desenvolver competências de comunicação com os pais e responder adequadamente às suas preocupações. O estágio decorreu maioritariamente na Unidade de Infeciologia. Após a distribuição dos doentes, participava na visita clínica diária, durante a qual se realizava o exame objetivo de cada criança, com atualização clínica e esclarecimento de dúvidas aos pais e às crianças. Seguiu-se a elaboração dos diários clínicos e a discussão dos casos, com interpretação de MCDTs e ajuste terapêutico. Frequentei semanalmente o SU, onde tive a oportunidade de iniciar, de forma autónoma, a observação clínica de uma criança (realizei a colheita da história clínica e o exame objetivo). Todas as terças-feiras de manhã assisti à discussão das admissões dos vários serviços do hospital, seguida da apresentação de sessões clínicas, como “Recolha de dados em Neonatologia da Maternidade Alfredo da Costa”; “Lombalgia na criança”; “Comunicação em saúde”; e “Antes e Depois do Nirsevimab”. Assisti a uma aula de Imunoalergologia com o tema de

“Anafilaxia” e acompanhei uma tarde de consultas. Adicionalmente, participei na 15.^a Reunião de Imunoalergologia de Lisboa e workshops, realizada no Hotel Olissippo Oriente (Anexo 2).

OPCIONAL

Realizei o Estágio Opcional em Psiquiatria de Ligação no Hospital de São José, sob orientação da Dra. Bárbara Ferreira. Esta escolha surgiu do interesse despertado pela área durante o meu Estágio Parcelar de Saúde Mental, com o objetivo de aprofundar o contacto com a especialidade, uma vez que não estará integrada no ano de Formação Geral. Por isso, estabeleci os seguintes objetivos: 1) Aumentar o meu conhecimento noutras áreas da psiquiatria; 2) Consolidar o raciocínio clínico e o exame de estado mental; 3) Refletir sobre a adequação da especialidade ao meu perfil e aos meus interesses profissionais. Acompanhei a minha tutora na análise dos pedidos de colaboração e na avaliação de doentes em diversas especialidades, com a discussão posterior com os assistentes responsáveis. Tive também a oportunidade de assistir ao dia de consulta externa de Psiquiatria no Hospital de Santo António dos Capuchos.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Desde o início do meu percurso académico procurei seguir o conselho que ouço desde sempre “nunca largues uma oportunidade para expandir os teus horizontes”. Assim, procurei explorar as minhas áreas de interesse, como tirar o melhor das oportunidades que se foram apresentando.

Do ponto de vista formativo, participei em conferências como o iMed Conference® 15.0 (Anexo 3.1), AIMS Meeting 2025 (Anexo 3.2) e 8.^a edição do FutureMD (Anexo 3.3). Adicionalmente participei em diversas palestras (Anexo 3.4-3.12), muitas em áreas do meu interesse, destas destaco “Research Paths – Neuroscience”, “Os Direitos da Doença Mental | Mesa Redonda”, e outras que mais tarde se revelaram essenciais para pavimentar o meu caminho para o associativismo, como a Mini-série “a criança e a saúde mental”; “ECONversa” e “Gabinete de Crise”. Participei no “Treino Inicial da Rede de Rastreio” disponibilizado pelo GAT (Anexo 3.13). Realizei um estágio de um mês em Ginecologia e Obstetrícia, no Hospital Nélio Mendonça, no âmbito do Programa Estágios de Verão (Anexo 4.1)

Na componente institucional e associativa, iniciei o meu envolvimento na Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS) como colaboradora do Departamento de Sustentabilidade em 2022 (Anexo 5.1). No ano seguinte, como Coordenadora do Departamento de Sustentabilidade e Ambiental e Património (Anexo 5.2). Integrando simultaneamente o Conselho de Sustentabilidade da NOVA Medical School (Anexo 5.3). Participei no XVIII Medical Students’ Cooperation Meeting (MedSCOOP) (Anexo 5.4). Outro projeto da AENMS que me despertou muito interesse, devido às palestras a que assisti, foi o Hospital da Bonecada, no qual fui voluntária na sua 20.^a edição (Anexo 5.5), ao longo de 4 horas, participei como crew na 21.^a Edição (Anexo 5.6). E, por fim, integrei a Comissão Organizadora na 23.^a edição do Hospital da Bonecada,

no Departamento de Dinamização (Anexo 5.7). Adjuvante à preparação e organização do *Main Event*, participei na Mini-edição na Fundação *Ronald McDonald* (Anexo 5.8), nas palestras "Sou Diferente... E agora?" (Anexo 5.9) e "Ver com outros olhos" (Anexo 5.10). Desempenhei funções como colaboradora na Biblioteca da NOVA Medical School desde o 4.º ano (Anexo 5).

Relativamente ao voluntariado, participei como membro da crew no *Imed conference® 14.0* (Anexo 6.1). Participei nos Rastreios Médicos para diabetes, hipertensão e obesidade organizados pelo projeto *MarcaMundos* (Anexo 6.2). Participei como voluntária em duas edições consecutivas do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino" (Anexo 6.3-6.4) e na campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar (Anexo 6.5).

Quanto a programas de mobilidade, no 2º ano participei no *Twinning Project* (Anexo 7.1), um intercâmbio de curta duração, realizado em conjunto com a Universidade de Semmelweis, em Budapeste. No 3.º ano, impulsionada pelo interesse na investigação e pela vontade de explorar essa vertente participei num Intercâmbio de Investigação *SCORE* (anexo 7.2) organizado pela *IFMSA* com duração de 1 mês, na Universidade de Liubliana, no Instituto de Histologia e Embriologia. Experiência que partilhei posteriormente como oradora na Feira Exchange, através da realização da palestra "Testemunho: Intercâmbio *SCORE* Eslovénia" (Anexo 7.3). No 5ºano, participei no programa Erasmus+ Estudos e realizei um semestre na Eslováquia, na Universidade *Pavol Jozef Safarik University* em Kosice (Anexo 7.4). Por se ter traduzido numa experiência tão enriquecedora e marcante no meu percurso, no 6ºano, ao abrigo do Programa Erasmus+ SMP, realizei o estágio parcelar de CG na Università degli Studi di Torino, em Itália (Anexo 7.5).

REFLEXÃO CRÍTICA

Olhando em retrospectiva, considero que o Estágio Profissionalizante constituiu uma etapa fundamental na conclusão do MIM e na preparação para o Ano de Formação Geral.

O meu percurso teve início em Itália, onde realizei o estágio parcelar de CG. Apesar desta experiência não ter correspondido integralmente às minhas expectativas iniciais, acabou por revelar-se extremamente enriquecedora. Por um lado, os objetivos de cariz mais prático não foram alcançados, dado o modelo de ensino mais teórico. Por outro lado, assisti ao meu primeiro transplante hepático e integrei uma equipa altamente especializada nesta área e disponível para ensinar. Além disso, esta experiência permitiu-me comparar o sistema de saúde italiano com o português, identificando diferenças e semelhanças no funcionamento da enfermaria, do bloco operatório e na relação médico-doente. Apesar das particularidades de cada contexto, reconheci em ambos a mesma preocupação com a prestação de cuidados centrados no doente, princípio fundamental na prática médica.

A transição para o estágio de MI traduziu-se num verdadeiro desafio. Vinda de um ambiente predominantemente observacional, deparei-me com uma realidade em que a componente

prática assumia um papel central. Foi neste estágio que tive o primeiro contacto com a essência do Estágio Profissionalizante, traduzida pela minha tutora numa ideia simples mas exigente: integrar-nos na equipa e tornar-nos autónomos na prática clínica. Atravessei um período de adaptação marcado por alguma incerteza quanto às minhas capacidades, num equilíbrio entre a autonomia que procurava desenvolver e o apoio dos médicos que me rodeavam. Gradualmente, tarefas que inicialmente se revelavam complexas tornaram-se mais intuitivas. Embora pautado por momentos particularmente desafiantes devido à maior escassez de recursos humanos, este foi o estágio que teve maior impacto na minha autopercepção de crescimento. No final da rotação, ao acompanhar alunos do 4.º ano e integrar internos de formação geral recém-chegados à equipa, consegui reconhecer com clareza a minha própria evolução.

O estágio de GO proporcionou-me uma experiência muito completa, permitindo o contacto com as diferentes vertentes da especialidade, a consolidação de conhecimentos e o desenvolvimento de competências técnicas, como a realização de exame no pós-parto. A possibilidade de adaptar o estágio e incidir nas áreas de maior interesse, no meu caso, áreas médicas, revelou-se particularmente enriquecedora. Como aspeto menos positivo, a flexibilidade traduziu-se numa menor estruturação formal e num menor acompanhamento contínuo ao longo do estágio.

O estágio de Saúde Mental foi, porventura, o que mais me surpreendeu. Comparando com a minha experiência prévia em Psiquiatria, caracterizada por um contacto com uma amostra de doentes mais limitada, neste estágio frequentei diferentes contextos (internamento, consulta e serviço de urgência) e observei quadros clínicos distintos e diferentes fases de evolução da doença. Reconheço que se tratou de um estágio predominantemente observacional, o que considero adequado ao meu nível de exposição prévia à especialidade. Enquanto o exame objetivo é treinado desde o 2.º ano, o exame do estado mental foi introduzido de forma mais aprofundada apenas no ano anterior, o que justifica esta abordagem mais gradual. A recolha da história clínica revelou-se particularmente enriquecedora do ponto de vista formativo, ao confrontar-me com os obstáculos inerentes à condução da entrevista clínica em Psiquiatria e ao reforçar a importância da relação médico-doente neste contexto, em que a entrevista clínica constitui a principal ferramenta de compreensão da patologia. Paralelamente, este estágio sensibilizou-me para o impacto persistente do estigma associado à doença mental. Tornei-me mais consciente da forma como estes preconceitos continuam presentes, por vezes de forma subtil, e da responsabilidade que os profissionais de saúde têm na sua desconstrução.

O estágio de MGF constituiu uma experiência extremamente formativa, tendo sido, provavelmente, aquele que mais contribuiu para o cumprimento dos objetivos gerais delineados. Através das consultas realizadas em autonomia parcial, desenvolvi competências na colheita da história clínica, na realização do exame objetivo e, sobretudo, na tomada de decisões diagnósticas

e terapêuticas. Procurei, ainda, desenvolver estratégias de promoção da literacia em saúde, reconhecendo que necessito de aperfeiçoar a minha capacidade de ser mais assertiva na motivação para a mudança de comportamentos. Voltei a contactar com uma perspetiva de Medicina que valorizo profundamente, a abordagem da pessoa como um todo e a importância de integrar as dimensões biológica, psicológica e social na prestação de cuidados. Colmatei lacunas existentes em relação aos recursos do SNS, na compreensão do funcionamento de uma USF e da articulação entre os diferentes profissionais de saúde. Aprendi também a reconhecer os meus limites, a pedir ajuda quando necessário e a olhar para estas situações como oportunidades de aprendizagem.

Em Pediatria, num estágio de natureza predominantemente observacional, identifiquei ferramentas fundamentais para a comunicação e para o estabelecimento da relação médico-doente num contexto particularmente exigente. Aprendi a contornar o medo, a ansiedade e o desconforto das crianças, procurando criar uma relação de confiança, e desenvolvi competências de comunicação e empatia dirigidas não apenas à criança, mas também a toda a família. Reconheço, contudo, que a menor componente prática dificultou a consolidação dos conhecimentos teóricos adquiridos, constituindo uma área que continuarei a desenvolver.

A realização do Estágio Opcional em Psiquiatria de Ligação permitiu-me aprofundar o contacto com uma área que despertou o meu interesse durante o estágio de Saúde Mental. Observei a conjugação da doença psiquiátrica com a doença orgânica, o que constituiu uma oportunidade privilegiada para consolidar conhecimentos adquiridos ao longo dos últimos estágios. Para além da aprendizagem clínica, valorizo particularmente a disponibilidade da minha tutora para discutir casos clínicos e esclarecer as minhas dúvidas, num ambiente que favoreceu a reflexão crítica.

No que respeita à componente extracurricular, a faculdade proporcionou-me um espaço de exploração das minhas áreas de interesse, através de uma oferta diversificada de palestras e conferências. O envolvimento associativo, nomeadamente enquanto Coordenadora do Departamento de Sustentabilidade e membro da Comissão Organizadora do Hospital da Bonecada, permitiu-me desenvolver competências transversais de organização, liderança e trabalho em equipa, com aplicação direta no mundo profissional. Paralelamente, as experiências de mobilidade internacional contribuíram para “ampliar a consciência global”³, proporcionando um crescimento não apenas científico, mas também cultural e humano.

Concluo este percurso sem me reconhecer como uma pessoa completamente diferente, mas como uma versão mais crescida e ponderada, com uma visão do mundo mais abrangente. Embora ainda não tenha uma ideia definida sobre o caminho que pretendo seguir no futuro, tenho uma convicção clara relativamente ao tipo de médica que quero ser: uma médica empática, acessível e capaz de fazer os seus doentes sentirem-se verdadeiramente ouvidos e compreendidos.

LISTA DE SIGLAS

MIM – Mestrado Integrado em Medicina

SNS – Sistema Nacional de Saúde

CG - Cirurgia Geral

MI – Medicina Interna

MCDT – Método Complementar de Diagnóstico

GO - Ginecologia e Obstetrícia

DIU – Dispositivo intra-uterino

SM - Saúde Mental

CIPA - Clínica de Internamento de Psiquiatria de Adultos

MGF - Medicina Geral e Familiar

SU – Serviço de Urgências

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School

SCORE - Standing Committee on Research Exchange

IFMSA - International Federation of Medical Students Associations

USF - Unidade de Saúde Familiar

HUA – Hemorragia Uterina Anómala

AVC – Acidente Vascular Cerebral

PAC – Pneumonia Adquirida na Comunidade

BIBLIOGRAFIA

1. Coordenação Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. *O Licenciado Médico Em Portugal*. 2005.
2. Cumming, Allan, and Michael Ross. *The Tuning Project (Medicine): Learning Outcomes/ Competences for Undergraduate Medical Education in Europe*. The University of Edinburgh.
3. Conselho das Escolas Médicas Portuguesas. *Reflexão Sobre O Perfil Do Médico Recém- Formado Em Portugal*. 2025.

APÊNDICES

APÊNDICE 1: CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ESTÁGIO	PERÍODO	TUTORIA	LOCAL	REGENTE
CG	08.09.2025 a 07.11.2025	Dr. Renato Romagnoli	Ospedale Molinette – Chirurgia Generale 2 U, Turim, Itália – Programa Erasmus +	Prof. Dr. Rui Maio
MI	10.11.2025 a 09.01.2026	Dra. Rita Mendes	Hospital de Egas Moniz – Serviço 4	Prof. Dr. António Mário Santos
GO	19.01.2026 a 13.02.2026	Dra. Helena Pereira e Dr. Rui Gomes	Hospital de São Francisco Xavier	Prof. Dra. Teresinha Simões
SM	18.02.2026 a 13.03.2026	Dr. João Fontes	Hospital Júlio de Matos - CIPA	Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina
MGF	16.03.2026 a 17.04.2026	Prof. Dr. Daniel Pinto	USF S. Julião	Prof. Dr. Daniel Pinto
Pediatria	20.04.2026 a 15.05.2026	Dra. Rita Valsassina	Hospital Dona Estefânia – Unidade de Infeciologia	Prof. Dr. Luís Varandas
Psiquiatria	18.05.2026 a 29.05.2026	Dra. Bárbara Ferreira	Hospital São José	Prof. Dr. José António Alves

APÊNDICE 2: TRABALHOS REALIZADOS

ESTÁGIO	TRABALHO	RESUMO	CO-AUTORES
MI	Intoxicações: benzodiazepinas, digoxina e lítio	Revisão teórica dos mecanismos de ação e indicações terapêuticas de cada fármaco, seguida da apresentação clínica em contexto de intoxicação e da respetiva abordagem terapêutica	Margarida Santos e Sara Polainas
GO	Patologia genito-urinária na gravidez	A apresentação foi estruturada em duas vertentes, genital e urinária, iniciando com uma contextualização das alterações fisiológicas da gravidez, seguida da abordagem das principais patologias associadas, nomeadamente vulvovaginites, ITU e nefrolitíase.	Margarida Figueiredo

SM	História clínica	Homem 46 anos, internado em regime involuntário ao abrigo da Lei de Saúde Mental, quadro de psicose em contexto de diagnóstico de esquizofrenia.	-
MGF	Caso clínico	Doente 86 anos, com multimorbilidade, episódios de quedas recorrentes e insuficiência cardíaca em estudo, com edema maleolar refratário.	-
Pediatria	Infeção por <i>Streptococcus</i> Grupo B. Um caso clínico de uma doença de início tardio a <i>Streptococcus</i> Grupo B	Apresentação de um caso clínico de meningite purulenta por <i>Streptococcus</i> do Grupo B num lactente prematuro. Seguido de revisão teórica acerca da epidemiologia, os fatores de risco, abordagem diagnóstica e tratamento.	Margarida Santos, Martim Andrade, Tomás Antão

APÊNDICE 3: OBJETIVOS GERAIS ESTABELECIDOS E ESTRATÉGIAS

Objetivos Gerais	Estratégias	Estado
Realizar a colheita de história clínica estruturada adaptando o discurso à idade e contexto do doente.	- Observar consultas de todas as valências em MGF. - Utilizar terminologia adequada à idade; - Procurar incluir fatores sociais, familiares, culturais.	Atingido
Realizar exame objetivo detalhado, aperfeiçoando gestos menos praticados previamente	- Praticar exame ginecológico 5 vezes; - Praticar exame objetivo musculoesquelético 5 vezes; - Realizar um toque retal; - Realizar 5 otoscopias. - Realizar o exame físico completo ao recém-nascido	Atingido
Tornar-me mais eficiente no raciocínio clínico, formulando diagnósticos diferenciais estruturados	- Procurar discutir diagnósticos diferenciais com os tutores; - Aprofundar tópicos que me suscitem dúvidas, ao longo de cada estágio.	Parcialmente atingido
Reconhecer as minhas próprias limitações e solicitar ajuda	- Discutir os doentes após a sua observação em MI; - Solicitar <i>feedback</i> ao meu tutor após realizar consultas em autonomia parcial em MGF.	Atingido

Comunicar de forma empática e clara com doentes e famílias	- Utilizar perguntas abertas; - Utilizar estratégias como escuta ativa ; - Sistematizar por escrito as informações relevantes a transmitir ao doente no final da consulta.	Atingido
Adquirir estratégias para promover a literacia em saúde	- Utilizar linguagem simples e acessível; - Disponibilizar aos doentes as brochuras existentes nos serviços. - Promover rastreios oncológicos durante as consultas em MGF.	Parcialmente atingido
Trabalhar eficazmente em equipas multidisciplinares procurando perceber a conjugação do meu papel com os restantes profissionais de saúde	- Articular a gestão dos doentes com a equipa de enfermagem; - Acompanhar a rotina do serviço administrativo e assistente social; - Participar nas reuniões de serviço. - Referenciar um doente na consulta de MGF.	Atingido
Procurar compreender o funcionamento do SNS e tornar-me eficiente na utilização dos seus recursos	- Utilizar o SCLínico de forma autónoma: na redação de diários clínicos, pedido de MCDTs e nas consultas em autonomia parcial - Realizar pedidos de colaboração com outras especialidades - Articular o envio de um doente para a RNCCI.	Atingido

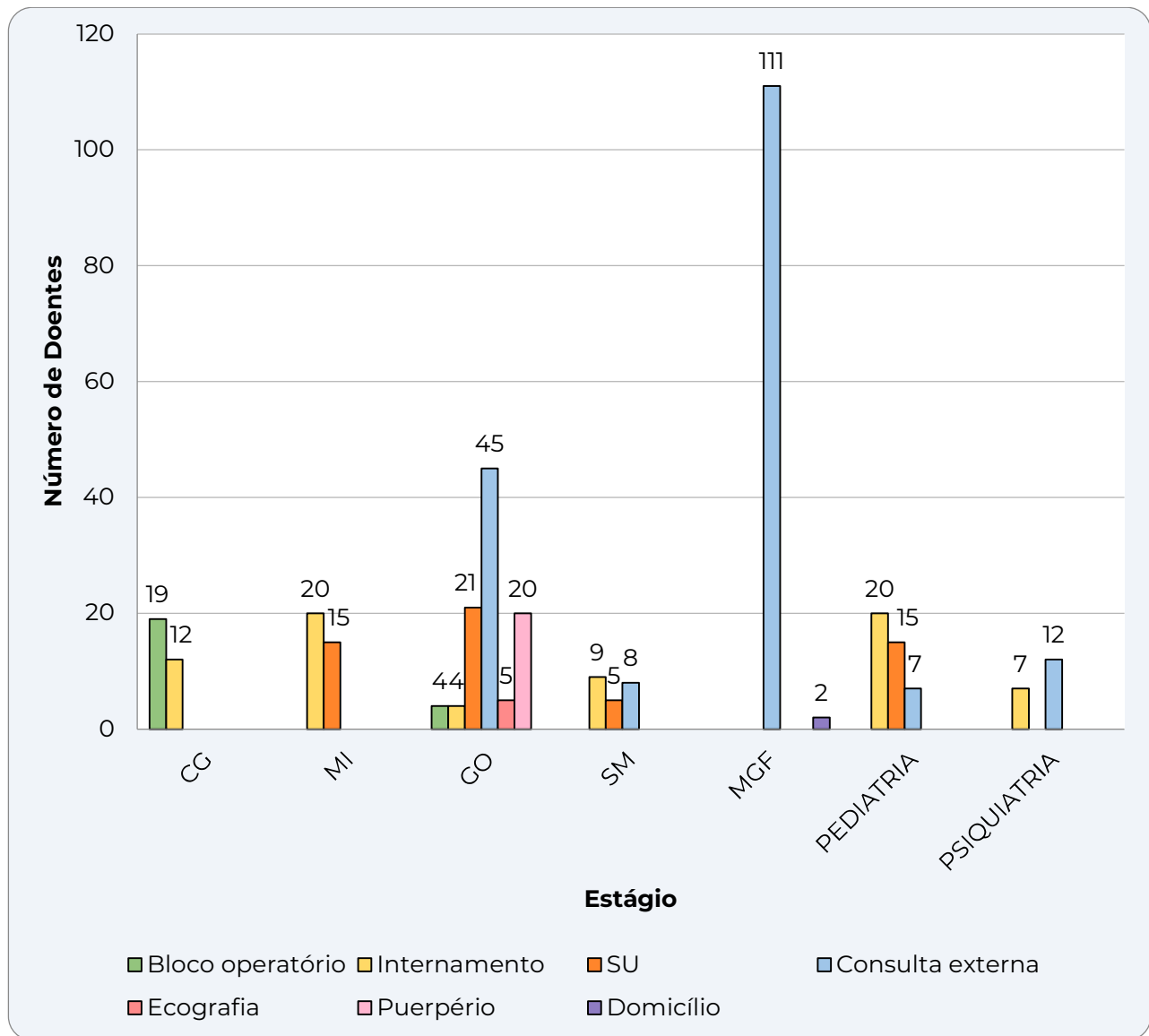
APÊNDICE 4: OBJETIVOS ESPECÍFICOS POR ESTÁGIO PARCELAR

	Objetivos	Estado
CG	Realizar exame objetivo dirigido a patologias cirúrgicas comuns	Não atingido
	Treinar a técnica de sutura e os princípios de assepsia	Não atingido
	Compreender a organização e o funcionamento do bloco operatório e da enfermaria, comparando-os com a realidade observada no Serviço Nacional de Saúde Português	Atingido
	Reconhecer particularidades culturais que podem influenciar a relação médico-doente.	Atingido

MI	Desenvolver autonomia progressiva na prestação de cuidados aos doentes internados	Atingido
	Adquirir estratégias de comunicação eficaz com familiares;	Parcialmente atingido
	Interpretar resultados de MCDTs comuns	Atingido
	Realizar uma gasimetria arterial de forma autónoma	Atingido
	Elaborar, pelo menos, 15 diários clínicos	Atingido
GO	Realizar o exame ginecológico pelo menos 5 vezes	Atingido
	Assistir à realização de colposcopias;	Atingido
	Observar a colocação de um DIU	Atingido
	Acompanhar o trabalho de parto, bem como técnicas de analgesia	Atingido
	Observar um exemplo de ecografia em todos os trimestres de uma gravidez	Atingido
	Realizar o exame objetivo no pós-parto	Atingido
SM	Sistematizar o exame de estado mental	Atingido
	Desenvolver competências de comunicação, como na condução de uma entrevista clínica	Parcialmente atingido
	Refletir sobre o estigma associado à doença mental	Atingido
	Compreender os procedimentos legais inerentes ao internamento involuntário	Atingido
	Reconhecer as principais classes terapêuticas utilizadas na prática clínica em Psiquiatria.	Atingido
MGF	Realizar 30 consultas em autonomia parcial	Atingido
	Acompanhar a atividade prestada por diferentes profissionais	Atingido
	Tornar-me autónoma no sistema informático <i>SClinico</i>	Parcialmente atingido
	Conhecer padrões familiares de transmissão de doença através da elaboração de um genograma	Atingido

	Realizar pelo menos um toque retal e uma otoscopia	Atingido
	Criar estratégias de adaptação do meu discurso relativamente à faixa etária.	Atingido
PEDIATRIA	Acompanhar a visita dos doentes internados com a posterior análise dos seus MCDTs	Atingido
	Realizar um exame objetivo pediátrico em contexto de serviço de urgências	Atingido
	Criar estratégias de colheita de história clínica de modo a adaptar à faixa etária	Parcialmente atingido
	Desenvolver competências de comunicação com os pais e responder adequadamente às suas preocupações	Parcialmente atingido
PSIQUIATRIA (OPCIONAL)	Aumentar o meu conhecimento em outras áreas da Psiquiatria	Atingido
	Consolidar raciocínio clínico e exame de estado mental	Atingido
	Refletir sobre a adequação da especialidade ao meu perfil e interesses profissionais.	Atingido

APÊNDICE 5: DISTRIBUIÇÃO DOS DOENTES POR VALÊNCIA



APÊNDICE 6: CASUÍSTICA DOS DOENTES OBSERVADOS

Estágio	Valência	Nº	Diagnósticos/Procedimentos
CG	Internamento	12 (AP)	Pós-operatório
	Bloco operatório	19	Transplante hepático; Segmentectomias hepáticas, Hernioplastias
MI	Internamento	20	PAC; Pielonefreite aguda; AVC isquémico

	SU		15	Infeção por vírus influenza A; ITU; Descompensação IC
GO	Bloco operatório		4	Histerectomia total; Histeroscopia
	Consulta	Ginecologia Geral	30	HUA; Menopausa; Prolapso uterino
		Patologia do colo	7	Colposcopia
		Obstétrica	8	Gravidez alto risco devido a diabetes gestacional; Gravidez alto risco, antecedentes de hipotireoidismo
	Internamento	Enfermaria materno-fetal	4	Estudo pré-eclâmpsia; Ameaça parto pré-termo
		Puerpério	20	Parte termo eutócico; Parto de termo distócico através de cesariana
	SU		15	Gravidez não evolutiva; Ameaça aborto; Vaginose bacteriana
	Bloco de partos		5	Cesariana; Parto eutócico;
	Ecografia Obstétrica		5	Avaliação morfológica 2º trimestre
SM	Internamento		9	Psicose SOE; Esquizofrenia; Tentativa de suicídio
	Consulta		8	Perturbação depressiva recorrente; Esquizofrenia; Perturbação afetiva bipolar tipo I
	SU		5	Perturbação depressiva Major, Psicose SOE, Perturbação de adaptação
MGF	Consulta	Saúde de Adultos	32 (O)	Hipertensão sem complicações; Excesso de peso; Infecção aguda do aparelho respiratório superior;
			13 (AP)	
		Saúde infantil e juvenil	12 (O)	
			4 (AP)	

		Saúde materna	6 (O)	Hipertensão com complicações; Rinite alérgica; Amigdalite aguda
		Planeamento familiar	2 (O)	
		Doença aguda / intersubstituição	26 (O)	
			16 (AP)	
Pediatria	Internamento		20	Infeção e inflamação do SNC; Celulite pós-septal; Febre de origem indeterminada
	SU		15	Náuseas e vômitos; Infeção respiratória do aparelho respiratório superior; Febre de origem indeterminada
	Consulta Imunoalergologia		7	Asma; Rinite alérgica; Sibilância recorrente
Psiquiatria	Internamento		7	Delirium; Perturbação depressiva
	Consulta		12	Perturbação depressiva; PAB tipo 1; Esquizofrenia

O – Observado; AP – Autonomia Parcial

ANEXOS**ANEXO 1: PARTICIPAÇÃO WORKSHOP ELETROCARDIOGRAFIA****Certificado**

Certificamos que **Maria Carlota Caldeira, N° 2020367**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 03 de dezembro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

ANEXO 2: 15.ª REUNIÃO DE IMUNOALERGOLOGIA DE LISBOA E WORKSHOPS



15ª REUNIÃO DE IMUNOALERGOLOGIA DE LISBOA
ALERGIA NA CRIANÇA: DESAFIOS E OPORTUNIDADES NO SÉCULO XXI
15 de maio de 2026

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

CARLOTA CALDEIRA

Participou na **15ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa**, que decorreu
no dia 15 de maio de 2026 em Lisboa.

Paula Leiria Pinto

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora



15ª REUNIÃO DE IMUNOALERGOLOGIA DE LISBOA
ALERGIA NA CRIANÇA: DESAFIOS E OPORTUNIDADES NO SÉCULO XXI
15 de maio de 2026

CERTIFICADO DE PRESENÇA

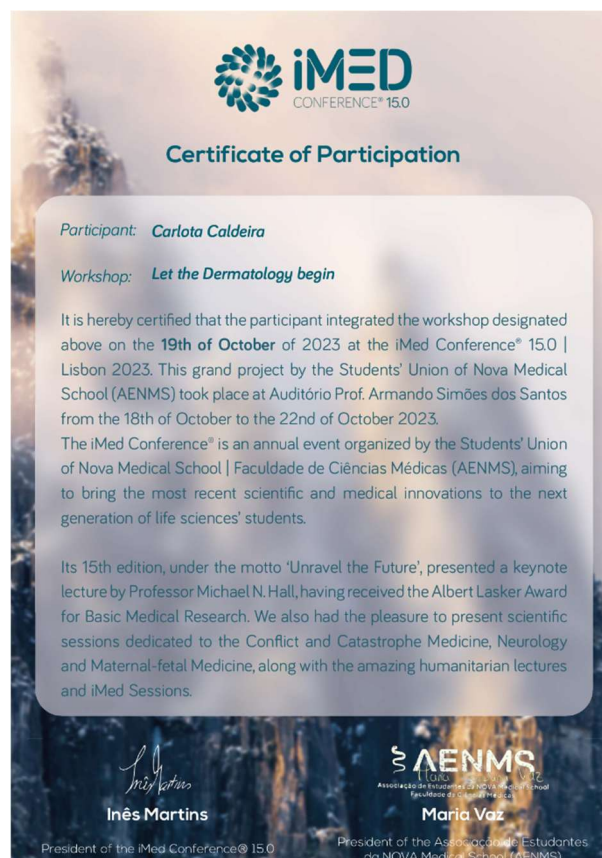
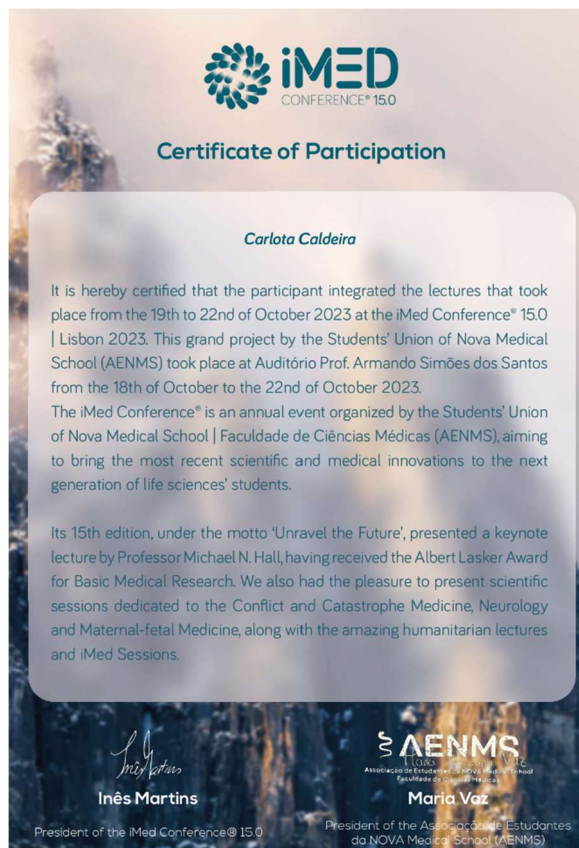
Certifica-se que:

CARLOTA CALDEIRA

Participou no Workshop 1: “**Casos clínicos pediátricos desafiantes**”
da **15ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa**, que decorreu
no dia 15 de maio de 2026 em Lisboa.

Paula Leiria Pinto

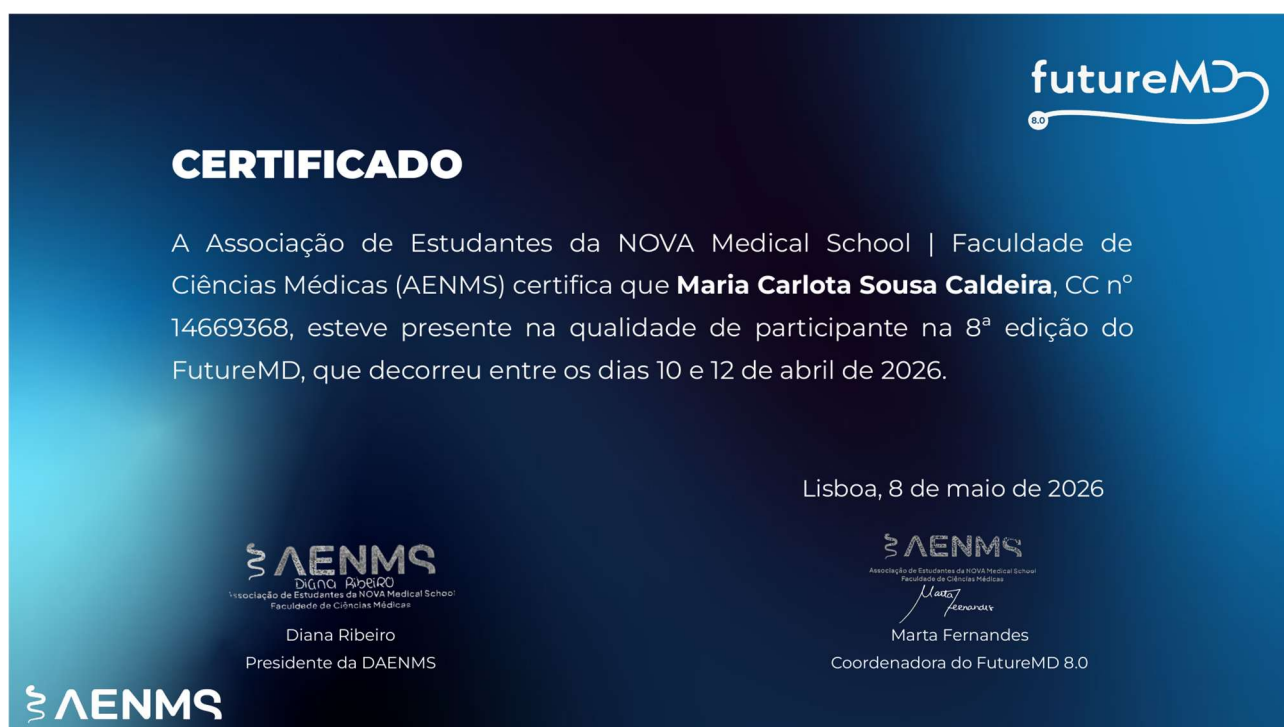
Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

ANEXO 3: CONFERÊNCIAS, WORKSHOPS, PALESTRAS, FORMAÇÃO**3.1 Certificado de participação iMED Conference 15.0 e Workshops**

3.2 Certificado de participação dos Workshops do AIMS Meeting 2025



3.3 Certificado de participação na 8ª edição Future MD



3.4 Certificado de participação na palestra “Research paths – Neuroscience”

**Research Paths - Neuroscience**— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-605289177fbbe

Evento

Research Paths - Neuroscience

19-03-2021 17:00 → 19-03-2021 18:30 - Duração: 1:30 horas

A medicina tem muito para além da prática clínica tradicional, conduzindo-nos por caminhos igualmente únicos e importantes. Sempre tiveste aquele bichinho da Investigação mas ainda não tens a certeza se a queres seguir no futuro? Tens interesse na área das neurociências? Para comemoração da Semana Internacional do Cérebro, trazemos-te a Doutora Ana Machado, que estuda a ligação entre défices neurológicos e locomotores. Junta-te a nós no dia 19 de março, às 18h30!

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

3.5 Certificado de participação na palestra “Os Direitos Da Doença Mental | Mesa Redonda”

**Os Direitos da Doença Mental | Mesa Redonda***— Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-616ff3ae97cf6

Evento**Os Direitos da Doença Mental | Mesa Redonda**

21-10-2021 19:00 → 21-10-2021 20:15 - Duração: - 1:15 horas

O preconceito e o desconhecimento da sociedade civil relativamente à saúde mental têm andado lado a lado, desde sempre, mas não estará na altura de mudar a perspetiva e dar-lhes a devida importância? Tinhas noção de que as pessoas com doença mental são constantemente discriminadas, apesar dos direitos que têm? E o que é que nós, estudantes da área da saúde, podemos fazer para contrariar esta tendência?

Numa parceria com o LIGMH, a AEFCM traz-te uma mesa redonda, inteiramente dedicada à Saúde Mental, no dia 21/10 às 19h, que conta com um painel de oradores especializados na área, que irão responder a estas e outras perguntas. Não percas! Inscrições no UpEvents abertas a partir de dia 17/10, às 21h.

aefcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

3.6 Certificado de participação palestra “Doente Psiquiátrico”

**Doente Psiquiátrico**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6246151f80801

Evento**Doente Psiquiátrico**

04-04-2022 18:00 → 04-04-2022 20:00 - Duração: 2 horas

Nos dias de hoje, a saúde mental e a patologia psiquiátrica são assuntos cada vez mais presentes e com maior impacto. No dia 4 de abril às 18 horas, junta-te a nós para assistir a uma palestra que aborda esta temática na companhia dos formadores Dra. Margarida Bernardo e Dr. Nelson Descalço.

3.7 Certificado de participação palestra “Entender o Autismo”

**Entender o Autismo***— Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-605da1fcaccc3

Evento**Entender o Autismo**

30-03-2021 18:30 → 30-03-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

Gostavas de compreender melhor em que consistem as perturbações do espectro do autismo e de que modo se manifestam? Qual o impacto que o confinamento está a ter nas pessoas que sofrem deste tipo de perturbação? No âmbito do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, trazemos-te uma palestra para que possas ver estas e outras questões esclarecidas pela Dra. Inês Leitão, especialista na área.

3.8 Certificado de participação palestra “Médicos Sem Fronteiras: Voluntariado Médico Internacional”

**Médicos Sem Fronteiras: Voluntariado Médico Internacional**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-621be9805f44e

Evento**Médicos Sem Fronteiras: Voluntariado Médico Internacional**

02-03-2022 18:30 → 02-03-2022 20:00 - Duração: 1 horas

Criado em 1971, a **MSF** tem estado sempre na linha da frente da defesa dos direitos humanos. Dos mais visíveis palcos de guerra aos mais recônditos campos de refugiados, as suas equipas são uma presença constante, um pouco por todo o mundo.

3.9 Certificado de participação palestra “HABIBI - 3ª EDIÇÃO”

**Habibi - 3ª Edição***— Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-636449dd3ba7c

Evento**Habibi - 3ª Edição**

10-11-2022 18:30 → 16-11-2022 20:30

O "HABIBI" está de volta! Se não tiveste a oportunidade de ir à 2ª edição, então junta-te a nós, nos dias 10, 14 e 16 de novembro, e vem aprender com 3 convidados especiais que já tiveram a oportunidade de se aventurarem além-fronteiras na área da Medicina Humanitária.

3.10 CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO MINI-SÉRIE DE PALESTRAS “A CRIANÇA E A DOENÇA MENTAL” ORGANIZADA PELA 20ª EDIÇÃO DO HOSPITAL DA BONECADA



3.11 Certificado de participação palestra “EConversa”

**EConversa**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

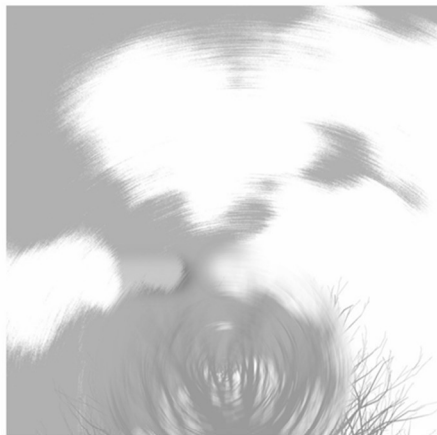
C-623256a00b6d3

Evento**EConversa**

23-03-2022 18:30 → 23-03-2022 20:30 - Duração: 2 horas

Um momento de discussão entre estudantes, em que revemos o nosso papel na Crise Ambiental. Com moderação orientada pela **NOVA Debate**, sentamos à mesa colegas teus, vozes dos vários projetos que te representam e te podem interessar, e falamos do que está a ser feito, o que está a faltar, a Carta Aberta do Ensino Superior pelo Clima, e muito mais.

3.12 Certificado de participação palestra “gabinete de crise”

GABINETE
DE CRISE

Gabinete de Crise

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6255eef791ebe

Evento

Gabinete de Crise

18-04-2022 18:30 → 20-04-2022 20:00 - Duração: 5:45 horas

Vem aí o **Gabinete de Crise**.Um **ciclo de palestras** e uma **mesa redonda**. A crise e as soluções.

- 3.13 Certificado de participação na formação “Treino Inicial Da Rede De Rastreio” organizada pelo GAT



CERTIFICADO

Maria Carlota Sousa Caldeira
participou no **TREINO INICIAL DA REDE**
DE RASTREIO e obteve na prova global
de conhecimentos a classificação de **89%**.

RICARDO FERNANDES
Diretor Executivo do GAT

redederastreio@gatportugal.org
redederastreio.pt

ANEXO 4: ESTÁGIO EXTRA-CURRICULAR

4.1 certificado participação programa estágio de verão, estágio realizado em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Nélio Mendonça

CERTIFICADO



Certifica-se que **Maria Carlota Sousa Caldeira** participou no **Programa Estágios de Verão**, promovido pela Secretaria Regional de Inclusão, Trabalho e Juventude, através da Direção Regional de Juventude, mediante o desempenho de funções na **área de Ciências da Saúde | Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, EPERAM** no período de **22 de julho a 21 de agosto de 2024**, num total de **132 horas**.

Funchal, 5 de setembro de 2024

O Diretor Regional de Juventude

André Alves

André Alves



Secretaria Regional
de Inclusão, Trabalho e Juventude
Direção Regional de Juventude



ANEXO 5: PARTICIPAÇÃO ASSOCIATIVA

5.1 Certificado de colaboradora do departamento de sustentabilidade



5.2 Certificado de Coordenadora do Departamento de Sustentabilidade e Ambiental e Património



5.3 Certificado Conselho de Sustentabilidade da NOVA Medical School.



5.4 XVIII Medical Students' Cooperation Meeting (MedSCOOP)

anem

**Certificado***Medical Students' Cooperation Meeting*Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Maria Carlota Sousa Caldeira número de identificação 14669368, participou no XVIII Medical Students' Cooperation Meeting (MedSCOOP), no percurso formativo "Paparazi" - Imagem e Comunicação e na sessão paralela "Sustentabilidade Ambiental dos Serviços de Saúde", que decorreu em Soure, de 10 a 12 de novembro de 2023.

Data da emissão:

21/12/2023



Rita Ribeiro
Presidente da ANEM

Catarina Noronha Ribeiro.

Catarina Noronha Ribeiro
Diretora de Formação da ANEM

associação nacional de estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



5.5 Certificado de voluntária na 20ª Edição do Hospital da Bonecada

**[MEDICINA] - Edição Especial 20 anos HB - Colombo - SÓCIOS AEFCM**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6168229b983c9

Evento

[MEDICINA] - Edição Especial 20 anos HB - Colombo - SÓCIOS AEFCM

29-10-2021 10:00 → 07-11-2021 21:00

O evento tão aguardado finalmente chegou! Ficaste triste de não teres disponibilidade para ires às mini-edições? Já tens saudades do Tinoni?

A 20ª edição do Hospital da Bonecada vai acontecer entre 29 de outubro e 7 de novembro de 2021, na Praça Central do Centro Colombo.

Atividades frequentadas

3º dia - 31/10 - 3º turno

31-10-2021 12:00 → 31-10-2021 13:00

Vem cuidar, a brincar!

3º dia - 31/10 - 5º turno

31-10-2021 14:00 → 31-10-2021 15:00

Vem cuidar, a brincar!

3º dia - 31/10 - 6º turno

31-10-2021 15:00 → 31-10-2021 16:00

Vem cuidar, a brincar!

3º dia - 31/10 - 7º turno

31-10-2021 16:00 → 31-10-2021 17:00

Vem cuidar, a brincar!

5.6 Certificado de participação como crew na 21ª edição do Hospital da Bonecada



5.7 Certificado de Colaboradora do Departamento de Dinamização na Comissão Organizadora da 23ª Edição do Hospital da Bonecada



5.8 Certificado de Participação na Mini-Edição na Fundação Ronald McDonald, como membro da Comissão Organizadora da 23ª Edição do Hospital da Bonecada



5.9 Certificado de Participação na Palestra "Sou Diferente... E agora?"



5.10 Certificado de Participação na Palestra "Ver com outros olhos"



ANEXO 5: COLABORAÇÃO NA BIBLIOTECA DA NOVA MEDICAL SCHOOL

**CERTIFICADO**

CERTIFICA-SE QUE

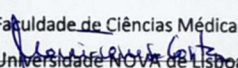
MARIA CARLOTA SOUSA CALDEIRA

Tendo sido selecionada para colaborar na Biblioteca da NOVA MEDICAL SCHOOL, da Universidade NOVA de Lisboa, participou na formação teórica (2 horas) e prática (8 horas) previamente ministrada para este objetivo, tendo desempenhado o seu trabalho com entusiasmo, dedicação e eficácia de novembro de 2023 a julho de 2026.

Cargo exercido: Atendimento ao público do Serviço em turnos rotativos organizados pela Associação de Estudantes da NMS, das 18:00 às 20:00 horas, ou das 18:00 às 21:00h nos meses de prolongamento de horário.

Funções desempenhadas: Apoio aos utilizadores na pesquisa de documentação/informação quer através de documentos impressos, quer por meios eletrónicos. Rotinas de circulação de obras (empréstimo, devolução, reserva, etc.), localização de obras nas coleções da Biblioteca e no exterior, arrumação de espécies e várias outras tarefas neste âmbito.

Lisboa, 01 de junho de 2026

P'la Biblioteca
NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Universidade NOVA de Lisboa
BIBLIOTECA

Rua Instituto Bacteriológico, 3
1169-110 Lisboa

ANEXO 6: VOLUNTARIADO

6.1 Certificado de participação como crew no IMED CONFERENCE 14.0



6.2 Certificado de participação na atividade Rastreios Médicos, organizado pelo projeto MarcaMundos



6.3 Certificado de participação na atividade De pequenino se torce o pepino em 2022

**De Pequenino se Torce o Pepino | Feira da Saúde de Arroios**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6240c8e49a4bf

Evento

De Pequenino se Torce o Pepino | Feira da Saúde de Arroios

04-04-2022 14:00 → 06-04-2022 18:30

A AEFCM apresenta-te mais uma edição do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino", desta vez na Feira de Saúde de Arroios!

Poderás contar com uma tarde muito bem passada com as crianças do 1º ciclo das escolas de Arroios, enquanto lhes ensinamos a importância de ter estilos de vida saudáveis.

Atividades frequentadas

Dia 05/04 (3ª-feira), das 15h30-17h

05-04-2022 15:30 → 05-04-2022 17:00 - Duração: 1:30 horas

Participar como voluntário durante esta tarde, com 1 turma do ensino primário. No átrio do edifício cinzento - CEDOC

6.4 Certificado de participação na atividade De pequenino se torce o pepino em 2023

**De pequenino se torce o pepino - EB S. José do Jardim do Torel***— Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-llr5nj6j3tsg8

Evento**De pequenino se torce o pepino - EB S. José do Jardim do Torel**

10-10-2023 14:00 → 17-10-2023 16:00 - Duração: 2 horas

A AENMS apresenta-te mais uma edição do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino", desta vez na escola básica S. José do Jardim do Torel, localizada no jardim do Torel!

6.5 Certificado de participação como voluntária na Campanha do Banco Alimentar

**Call para Voluntários - Campanha do Banco Alimentar**

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Carlota Caldeira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14669368

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64554c430aab2

Evento**Call para Voluntários - Campanha do Banco Alimentar**

06-05-2023 08:00 → 07-05-2023 21:00

Sabias que podes fazer a diferença na vida de várias famílias, com apenas 2h30 do teu fim de semana?

A Campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar (BA) destina-se a angariar alimentos básicos, incentivando a partilha com as pessoas que não têm alimento à sua mesa. É, também, uma ferramenta de sensibilização da comunidade para as carências alimentares que afetam muitas famílias. Por estas mesmas razões, criou-se e tem-se vindo a fortalecer a parceria da nossa faculdade e, portanto, de cada um de nós, com o BA.

Atividades frequentadas**Turno 5**

06-05-2023 17:00 → 06-05-2023 19:00 - Duração: 2 horas

Sabias que podes fazer a diferença na vida de várias famílias, com apenas 2h30 do teu fim de semana? A Campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar (BA) destina-se a angariar alimentos básicos, incentivando a partilha com as pessoas que não têm alimento à sua mesa. É, também, uma ferramenta de sensibilização da comunidade para as carências alimentares que afetam muitas famílias. Por estas mesmas razões, criou-se e tem-se vindo a fortalecer a parceria da nossa faculdade e, portanto, de cada um de nós, com o BA. Convidamos-te a tirar um pouco do teu tempo, numa altura em que decerto o estudo já será muito, mas em que as necessidades de quem nos rodeia continuarão a ser muito reais!

ANEXO 7: MOBILIDADE

7.1 Certificado de participação no Twinning Project



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

Maria Carlota Sousa Caldeira, portadora do Cartão de Cidadão nº 14669368,

participou no *Twining Project*, no ano letivo de 2021/2022.

Lisboa, 26 de outubro de 2022



Afonso Andrade
Presidente da DAEFCM



Rita Paulino
Vice-Presidente Interna da DAEFCM

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeferm.pt
Site www.aeferm.pt



7.2 Certificado de participação no Intercâmbio de Investigação SCORE, da IFMSA, em
Liubliana.

CERTIFICATE

This is to certify that the student

MARIA CARLOTA CALDEIRA
Full name

from PORTUGAL
country

has successfully completed their research exchange entitled

GENETICS, HISTOLOGY AND EMBRIOLOGY
OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM
name of the research exchange project

in the department of HISTOLOGY
name of department

at UNIVERSITY OF LJUBLJANA
name of the university/hospital and country

during the period 01.08 - 31.08.2023 under the supervision of
start and end date of the exchange

Prof. dr. Danijel Petković
name of the supervisor

The student has fulfilled the requirements for a research exchange according to the regulations of the Standing Committee on Research Exchange (SCORE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA).


[Signature]
Tutor/Institution

SLO SANSIC
Ljubljana
LORE
Hosting NORE/LORE

Gilherme Sereno
Sending NORE/LORE

IFMSA International, Secretariat Norre Allé 14, 2200 Copenhagen, Denmark

7.3 Certificado de participação como oradora na palestra “Testemunho: Intercâmbio SCORE Eslovénia” da Feira Exchange



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que

Carlota Caldeira

colaborou com a equipa de Internacional da AENMS na qualidade de orador da palestra

Testemunho: Intercâmbio SCORE na Eslovénia, no âmbito da **Feira Exchange**.

Data: 9 de outubro de 2023

Lisboa, 10 de outubro de 2023



AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Maria Vaz
Presidente da AENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da AENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL

7.4 Boletim de reconhecimentos relativo ao Programa Erasmus+ Estudos (SMS),
realizado Pavol Jozef Safárik University em Kosice (Eslováquia)SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Maria Carlota Sousa Caldeira, n.º de estudante 2020367, que frequentou a *Pavol Jozef Safárik University in Kosice* (Eslováquia) de 03/09/2024 a 07/02/2025, no ano letivo 2024/2025, ao abrigo do Programa Erasmus+ Estudos (SMS), obteve aproveitamento nas Unidades Curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes Unidades Curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

107046 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 2 - 12 ECTS

107047 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 3 - 9 ECTS

107045 - O DOENTE COM CANCRO - 6 ECTS

107043 - TERAPÊUTICA MÉDICA - 3 ECTS

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:


NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

Lisboa, 18/06/2025

Prof. Doutor Paulo Paixão

Anexo: 3 página(s) de Certificados de Nota originais.

7.5 Boletim de reconhecimentos relativo ao Programa Erasmus+ SMP realizado na
Università degli Studi di Torino (Itália)SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a estudante **Maria Carlota Sousa Caldeira**, n.º de aluno 2020367, frequentou a instituição Università degli Studi di Torino (Itália), de 05/09/2025 a 07/11/2025, no ano letivo 2025/2026, ao abrigo do Programa Erasmus+ SMP, e obteve aproveitamento nas Unidades Curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes Unidades Curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

107049 - Preparação para a Prática Clínica: Integração de Conhecimentos

10700102 - Cirurgia (Estágio Parcelar)

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:



NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

Lisboa, 14/11/2025

Professor Doutor Paulo Paixão

Anexo: 2 páginas de documentos oficiais.