

Relatório Final

Unidade Curricular Estágio Profissionalizante
6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina

Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa

Orientadora: Dr.ª Teresa Libório

Ano Letivo 2019/2020



Cândida Daniela de Freitas António Sousa Rocha | nº2014226

1. Introdução.....	3
2. Objetivos.....	3
3. Atividades Desenvolvidas.....	4
a. Estágio Parcelar de Pediatria 09/09/2019 a 04/10/2019.....	4
b. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia 07/10/2019 a 31/10/2019.....	5
c. Estágio Parcelar de Saúde Mental 04/11/2019 a 29/11/2019.....	5
d. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar 02/12/2019 a 09/01/2020.....	6
e. Estágio Parcelar de Medicina Interna 20/01/2020 a 13/03/2020.....	7
f. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	7
4. Reflexão Crítica.....	8
5. Anexos.....	10
I. Rotação do Estágio Profissionalizante.....	10
II. Trabalhos Realizados nos Estágios Profissionalizantes.....	10
III. Casuística dos doentes internados na Unidade de Reabilitação do CHPL.....	10
IV. Casuística dos principais Motivos de Internamento no Serviço de Medicina 2.5.....	11
V. Erasmus - Università degli Studi di Milano (Itália).....	12
VI. iMed Conference 8.0	13
VII. iMed Conference 8.0 Workshops.....	14
VIII. Saúde Mental do Atleta e Performance Desportiva.....	15
IX. Comunicação Não-Verbal em Saúde.....	16
X. Nutrição e Performance Desportiva.....	17

I. INTRODUÇÃO

O Mestrado Integrado de Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCMUNL) proporciona aos seus alunos uma formação médica de excelência, tanto a nível técnico e científico, como a nível humano.

Com o presente relatório, pretendo dar ênfase às atividades desenvolvidas ao longo do meu sexto e último ano de formação, sendo este dedicado à realização de um Estágio Profissionalizante (EP) que dá aos seus alunos a oportunidade de frequentar seis estágios que assentam nas especialidades nucleares da medicina, nomeadamente a Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cirurgia.

O relatório encontra-se estruturado em 4 secções: **Introdução**; enumeração dos **objetivos** gerais e pessoais que me propus a cumprir; descrição sumária das **atividades desenvolvidas** em cada estágio parcelar; uma **reflexão crítica** final, onde analiso o meu desempenho pessoal e a globalidade do ano letivo; e por fim a secção **anexos**, com as várias atividades e elementos valorativos extracurriculares.

II. OBJETIVOS

Os objetivos que me propus a atingir neste último ano tiveram como base o descrito nas fichas das Unidades Curriculares (UC) dos respetivos estágios parcelares e os pressupostos enunciados no “Licenciado Médico em Portugal” (2005), que a meu ver resumem as competências clínicas/ científicas que os alunos deverão dominar ao terminar o curso. Segundo a mesma linha de pensamento, passo de seguida a expor os objetivos gerais que considero fundamentais:

- Aprofundar os conhecimentos científicos previamente adquiridos na correta análise e solução dos problemas clínicos comuns;
- Efetuar uma história clínica cuidada e um exame físico pormenorizado;
- Delinear um plano de diagnóstico, requerendo, de forma racional, os exames complementares apropriados, tendo em conta a gestão do tempo e dos recursos;
- Estabelecer uma relação médico-doente segundo uma visão biopsicossocial abrangente que leve em consideração as suas crenças culturais, atitudes, comportamentos e contexto social;
- Formular hipóteses diagnósticas, adotando um raciocínio probabilístico;
- Reconhecer e hierarquizar situações clínicas emergentes, que exijam cuidados diferenciados;
- Propor um plano terapêutico, envolvendo o doente nessa decisão;
- Avaliar o prognóstico e necessidade de referenciação;

- Adotar um comportamento profissional e interagir adequadamente com os doentes, famílias, pessoal médico e outros profissionais de saúde;
- Ter em consideração a ética médica aquando da tomada de decisões, garantindo que os doentes não são expostos a riscos desnecessários, prezando a honestidade e preocupação com os mesmos.

III. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

a. Estágio Parcelar de Pediatria (09/09/2019 a 04/10/2019)

O estágio profissionalizante de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia, sob a tutoria da Dr.^a Mafalda Paiva. Neste âmbito, o contacto com os diferentes serviços e vertentes desta especialidade permitiram-me ser mais autónoma no diagnóstico de patologias comuns na infância e adolescência, na observação de doentes em ambiente de internamento, consulta, urgência e ainda no domicílio, juntamente com a aquisição de capacidades de comunicação com as figuras parentais e familiares dos respetivos doentes, inclusive em situações de fim de vida.

O estágio com a duração de 4 semanas, permitiu o contacto com diferentes valências hospitalares, desde a passagem pelo Serviço de Pediatria Médica 5.1, Cuidados Paliativos, nefrologia e infeciologia a diferentes consultas (Imunoalergologia, Neurologia, Otorrinolaringologia, Pediatria Geral e Reumatologia), reuniões (reunião diária de Pediatria Médica e do serviço de Neurologia), formações (quer as organizadas pela Área de Gestão de Formação do Hospital D. Estefânia, quer as sessões de formação de internos de Pediatria e Ano-Comum – SOFIA), a participação nos Cuidados Domiciliários Pediátricos e as idas ao Serviço de Urgência (SU) semanais.

O expoente maior do contacto com a enfermaria foi a realização de uma história clínica, que acompanha o internamento do V.F, recém-nascido de dezoito dias, com uma Febre Sem Foco diagnosticada desde o momento de admissão até à alta hospitalar.

A minha participação nas consultas consistiu na realização do exame objetivo, com medições do peso, altura, pressão arterial e respetiva marcação dos percentis no Boletim de Saúde Infantil e Juvenil.

A passagem semanal pelo SU foi uma mais valia, dado que consegui observar um espectro mais alargado de idades e patologias e pôr em prática técnicas de estruturação rápida do raciocínio clínico e exame objetivo, essenciais para uma assistência adequada a crianças/ adolescentes.

Tive a oportunidade de acompanhar o Serviço de Cuidados Domiciliários Pediátricos com a Dr.^a Mafalda Paiva e a sua respetiva equipa, experiência que considerei altamente enriquecedora, uma vez que me alertou para a enorme importância deste serviço, nomeadamente em casos de crianças portadoras de patologias complexas que dificultam o acesso aos cuidados hospitalares e que dependem muito da autonomia dos pais para a prestação dos seus cuidados continuados.

Por fim, tive ainda a oportunidade de participar no Workshop de Urgências Pediátricas e no seminário final, no qual realizei e apresentei um trabalho acerca da “*Obesidade Infantil*”, juntamente com as minhas colegas Beatriz Amaral, Maria Beatriz Palmeira e Mariana Câmara.

b. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (07/10/2019 a 31/10/2019)

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca (HFF), com a duração total de 4 semanas e dividiu-se em duas partes. Nas primeiras duas semanas do estágio acompanhei a Dr.ª Teresa Costa no âmbito da Ginecologia e nas últimas duas semanas acompanhei a Dr.ª Sara Nascimento no serviço de Obstetrícia. Estabeleci como objetivos principais a sedimentação de conhecimentos prévios acerca da saúde da mulher e da grávida, aperfeiçoar as minhas técnicas de exame ginecológico e obstétrico, reconhecer situações de alarme, principalmente na mulher grávida e puérpera e ainda reconhecer a importância de uma gravidez vigiada.

Durante o meu estágio prático no serviço de ginecologia, tive a oportunidade de acompanhar a Dr.ª Teresa Costa e outros membros da equipa nas várias atividades existentes, nomeadamente: Consulta externa de Ginecologia (onde realizei múltiplos exames ginecológicos e colheitas de citologia cervical); Colposcopia; Histeroscopia; enfermaria e bloco operatório (onde participei como 2ª ajudante em um ato cirúrgico). Semanalmente, fiz 12 horas de serviço de urgência (bloco de partos). Num segundo tempo, na área da obstetrícia, tive a oportunidade de acompanhar a Dr.ª Sara Nascimento e outros membros da equipa nas várias atividades existentes, nomeadamente: Consulta de Obstetrícia, onde assisti à consulta de diagnóstico pré-natal, pesquisei o foco cardíaco fetal, interpretei o rastreio bioquímico combinado (trisomia 21,18 e 13), os parâmetros ecográficos e realizei o rastreio de *Streptococcus* grupo B vaginal/retal; ecografias obstétricas de 2º e 3º trimestre e a realização de três amniocenteses por idade materna avançada e alterações ao rastreio bioquímico; enfermaria, onde observei grávidas com diagnóstico de colo curto e ameaça de parto pré-termo. Semanalmente, perfiz 12 horas no serviço de urgência (bloco de partos), onde participei em três cesarianas. Assisti ainda às reuniões semanais do serviço de Ginecologia e Obstetrícia e apresentei um trabalho acerca do “*Parto Pré-Termo*” no seminário final.

c. Estágio Parcelar de Saúde Mental (04-11-2019 a 29-11-2019)

Durante o período de 4 semanas, realizei o estágio prático de Saúde Mental no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL). Integrei a Unidade de Reabilitação, tendo como orientadora de estágio a Dr.ª Ana Caixeiro. Os principais objetivos foram identificar a sintomatologia típica de perturbação psiquiátrica e distingui-la do funcionamento psicológico normal do indivíduo e igualmente contribuir para quebrar algum estigma ainda existente em torno da saúde mental.

Nos primeiros dois dias, as atividades tiveram lugar na FCMUNL, sob a forma de seminários (“Casos Clínicos de Abordagem ao Doente Psiquiátrico” e “Estigma em Saúde Mental”). Nos restantes dias, tive a

oportunidade de contactar com a enfermaria da Unidade de Reabilitação, Departamento Residente, Grupo de Teatro Terapêutico, Terapia Ocupacional e Serviço de Urgência. Para além disto, semanalmente, assisti às reuniões de discussão de doentes do serviço de reabilitação, às triagens e às várias atividades formativas para os internos do CHPL.

A minha rotina hospitalar incluiu a passagem pelo Internamento da Unidade de Reabilitação, destinada à reinserção do indivíduo na sociedade, atuando de forma multiprofissional para a recuperação e o bem-estar biopsicossocial do doente. Diariamente, entrevistei e avaliei os doentes com o intuito de perceber a sua evolução clínica e realizei o exame ao estado mental de uma doente, com posterior redação de uma história clínica.

Por fim, devo acrescentar que uma das particularidades deste serviço é o facto de possibilitar a livre circulação dos doentes entre a unidade e o exterior, nomeadamente promovendo as idas à Terapia Ocupacional, que se destina à planificação de diversas atividades semanais individualizadas por doente (pintura, escultura, dança, etc.). Estas atividades induzem sentidos de responsabilidade e autonomia que facilitarão futuramente a inserção dos mesmos no mercado de trabalho.

d. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (02/12/2019 a 09/01/2020)

O estágio de Medicina Geral e Familiar teve lugar na USF São Martinho de Alcabideche, sob a orientação da Dr.^a Ana Vasconcellos. Priorizei a abordagem holística e centrada na pessoa, a aquisição de conceitos essenciais acerca da prevenção da doença e promoção da saúde, o desenvolvimento da relação médico-doente, nomeadamente ao nível da capacidade de comunicar e interagir eficazmente com os doentes e famílias e a prescrição racional de exames complementares.

Particpei e assisti de forma progressivamente mais autónoma nas diversas consultas existentes na USF, nomeadamente na Saúde de Adultos, onde atingi maior liberdade ao realizar consultas de forma independente, o que me possibilitou maior prática na colheita da anamnese e realização do exame objetivo, com posterior registo de acordo com o modelo orientado por problemas. Particpei também nas consultas de Saúde Materna, Planeamento Familiar (onde pude novamente praticar as colheitas de citologia cervical), Saúde Infantil e na Consulta Aberta.

Por fim, numa das reuniões clínicas semanais da USF São Martinho de Alcabideche, apresentei uma Norma de Orientação Clínica *“Alimentação Vegetariana em Idade Escolar”*, tema que achei pertinente após testemunhar dois casos em consulta.

e. Estágio Parcelar de Medicina Interna (20/01/2020 a 13/03/2020)

O estágio profissionalizante de Medicina teve a duração de 8 semanas, na Unidade Funcional de Medicina Interna 2.5, do Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC), sob a coordenação da Dr.^a Catarina Salvado e a tutoria da Dr.^a Graça Olim Marote. Durante este período, comprometi-me a integrar a equipa e as várias

atividades da prática clínica diária, comunicar de forma apropriada com outros profissionais de saúde, expondo de forma clara situações e casos clínicos complexos e a compreender as necessidades dos doentes de uma forma abrangente, desde o diagnóstico ao tratamento e respetivo prognóstico no âmbito da doença crónica, aguda e emergente.

Da minha rotina hospitalar, contactei com duas vertentes onde a Medicina Interna pode ser exercida, nomeadamente a enfermaria e o serviço de urgência.

Ao nível da enfermaria, diariamente entre as 9-14h, eram-me atribuídos cerca de 2 a 3 doentes, sobre os quais executei anamnese, exame objetivo direcionado, registei diários clínicos com a verificação das vigilâncias de enfermagem, requisitei MCDTs, pedi colaboração de outras especialidades e solicitei apoio do serviço social. Comuniquei inclusive com as enfermeiras do serviço, fisioterapeuta e assistentes operacionais, de forma a efetuar um seguimento mais próximo. No final da manhã, em conjunto com a Dr.ª Graça Marote, discuti sempre o estado clínico dos doentes que estavam a meu cargo e respetivo plano terapêutico. Em adição realizei seis notas de alta com reajuste da terapêutica em ambulatório e agendamento de consultas externas.

Na componente mais prática, realizei procedimentos médicos rotineiros, particularmente gasimetrias arteriais, colheita de sangue venoso para avaliação analítica e realização de eletrocardiogramas. Observei também a colocação de um cateter venoso central e durante a passagem no internamento colhi e redigi duas histórias clínicas.

Para além da atividade na enfermaria, assisti semanalmente às sessões clínicas do serviço, onde foram abordados diversos temas científicos e à terça-feira, a visita médica, onde tive oportunidade de apresentar também três doentes.

Por fim, tive a oportunidade de participar no Workshop de Medicina Interna na FCMUNL, em seis aulas de eletrocardiografia destinadas aos alunos de 6ºano e realizei um trabalho de revisão de tema “Diagnóstico e Abordagem à Demência”, em conjunto com a minha colega Ana Matos.

f. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

O estágio parcelar de Cirurgia Geral coincidiu com o período de Pandemia COVID-19, sendo que dada a suspensão de todas as atividades curriculares presenciais, impossibilitou a realização do estágio prático no Hospital Beatriz Ângelo. No entanto, sob a tutoria do Dr. João Sousa Ramos, de forma a substituir a componente prática foi acordada a realização de duas apresentações teóricas (“Abordagem ao Abdómen Agudo no Adulto Jovem” e “Oclusão Intestinal no Idoso”) em conjunto com as minhas colegas Mariana Câmara e Mónica Albino. Posteriormente, tivemos a oportunidade de apresentar do tema “Abordagem ao Abdómen Agudo no Adulto Jovem” no Minicongresso de Cirurgia Geral, que se realizou no dia 19 de julho de 2020.

“Every accomplishment starts with the decision to try”, John F. Kennedy

Terminados os estágios parcelares profissionalizantes e fazendo uma análise retrospectiva aos meus últimos seis anos de percurso académico, considero abismática a minha evolução como futura profissional de saúde e pessoa. Neste 6º ano do MIM, em particular, pude encarnar o papel de médico por diversas vezes ao invés de uma postura meramente observacional, o que se revelou crucial não só no aumento de competências e processo de aprendizagem, como também na autonomia que fui adquirindo progressivamente.

De uma forma geral, considero que os objetivos a que me comprometi inicialmente foram na sua maioria alcançados. É importante adotar uma atitude de contextualização crítica e salientar os principais aspetos acerca de cada um dos estágios parcelares.

O estágio de **Pediatria** foi valioso para a minha prática médica futura, uma vez que para além de ser uma especialidade que me atrai muito e que equaciono seguir, possibilitou pela primeira vez o contacto com situações de maior suscetibilidade emocional, nomeadamente no âmbito dos cuidados paliativos e na tomada de decisões terapêuticas em casos de fim de vida, situações para as quais o nosso curso acaba por não nos preparar. Através de um sistema rotativo, tive a oportunidade de contactar com diversas valências da Pediatria e estar em contacto com uma ampla diversidade de patologias que abrangem esta faixa etária. Consolidei competências teórico-práticas, aperfeiçoei a comunicação com o doente pediátrico e os seus familiares, pus em prática o exame físico e avaliação semiológica dos doentes e compreendi o papel fundamental do pediatra na educação da criança e da família para a promoção da saúde. Em suma, faço um balanço extremamente positivo deste estágio, ao qual gostaria de agradecer em especial à Dr.ª Mafalda Paiva por toda a dedicação e disponibilidade que me presenteou.

Na passagem pela **Ginecologia e Obstetrícia**, estabeleci contacto com as diferentes valências do serviço, o que me permitiu ficar com uma visão global do que é a prática diária de um especialista nesta área. A permanência semanal no Serviço de Urgência por 12 horas, proporcionou-me o contacto com patologias agudas frequentes, o que estimulou o meu raciocínio clínico e abordagem terapêutica. Destaco ainda que o facto de o meu estágio ter sido tanto observacional como prático, estimulou o meu interesse nesta especialidade e exponenciou a minha aprendizagem nesta área.

O estágio de **Saúde Mental** na Unidade de Reabilitação, revelou-se um excelente complemento à UC de Psiquiatria do 5ºano, onde apenas estabeleci contacto com a pedopsiquiatria. Apercebi-me que os doentes da reabilitação fazem parte de um sector da sociedade muitas vezes esquecido, entregue aos serviços sociais e na luta constante pela vaga em um centro de dia ou apoio domiciliário. O acompanhamento diário destes doentes permitiu-me fazer parte de muitas das atividades de reinserção destes indivíduos na sociedade e

assim encarar a doença mental com maior normalidade, alertando-me para a necessidade de combater o estigma que ainda permanece muito presente entre a população em geral e que muitas vezes condiciona o adiamento dos diagnósticos, com repercussão na funcionalidade do doente.

Na **Medicina Geral e Familiar**, reconheci o papel crucial do médico de família na abordagem holística do doente, assegurando a coordenação entre os cuidados de saúde primários e as consultas hospitalares de especialidade, realizando a gestão terapêutica e a articulação com a família. O rácio tutor aluno 1:1 foi deveras benéfico para a minha aprendizagem e participação ativa nas consultas, permitindo-me inclusive dirigir, por múltiplas vezes, os passos da consulta de forma praticamente autónoma.

A minha passagem pela **Medicina Interna** foi sem dúvida a mais desafiante e onde sinto que mais evoluí. Como ganhos mais notórios, destaco a autonomia, sentido de responsabilidade e capacidade de comunicação e diálogo. Para além destes, sedimentei um leque de conhecimentos teóricos, assim como aprofundei alguns procedimentos práticos que, na sua totalidade contribuíram para uma maior acuidade e sensibilidade na observação dos doentes. Creio que a responsabilidade em ter em média dois ou três doentes por dia a meu cargo e o à vontade que senti em expor o meu raciocínio clínico com a Dr.^a Graça Olim Marote, contribuiu positivamente para o meu crescimento e formação profissional futura.

Por fim, a **Cirurgia Geral** foi sem dúvida a área que ficou mais aquém das minhas expectativas, pela falta da vertente prática, fulcral neste 6º ano do MIM. No entanto, sinto que beneficiei da realização das duas abordagens teóricas, uma vez que me permitiram sedimentar conhecimentos requeridos na Prova Nacional de Acesso (PNA).

Contudo ainda permanecem algumas competências por sedimentar, nomeadamente em termos de instituição terapêutica e respetiva posologia, especialmente tendo em conta as possíveis interações medicamentosas e a relação custo-benefício.

Concluo, sublinhando que o balanço geral do meu EP e também da minha passagem pela FCMUNL é de uma maneira geral extremamente positiva, desde o facto de o novo currículo me ter possibilitado um contacto com a prática médica mais precoce, em comparação com outras escolas médicas, à sorte que tive com a generalidade dos tutores e doentes que se cruzaram no meu caminho, sem dúvida é em muitos destes que me baseio como fonte de inspiração para a médica que ambiciono ser no futuro.

Para terminar, um agradecimento especial à minha família, que mesmo fisicamente distante esteve sempre presente e me incutiu que o segredo para ir mais além é acreditar em mim mesma. Agradeço também a todos os professores da FCMUNL, assistentes hospitalares, colegas e em especial a todos os doentes que, ao longo do meu percurso, permitiram o meu crescimento médico. Realizei assim, passados 6 anos, o meu primeiro grande sonho, ser médica, que este percurso seja a rampa de lançamento para o que se avizinha!

V. ANEXOS

I. Rotação do Estágio Profissionalizante

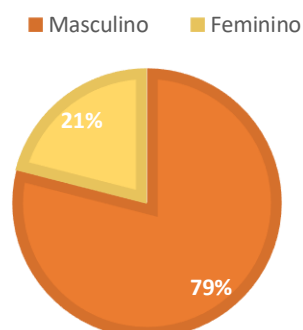
ESTÁGIO	PERÍODO DE ESTÁGIO	LOCAL	TUTOR
Pediatria	09/09/2019 – 04/10/2019	Hospital Dona Estefânia	Dr.ª Mafalda Paiva
Ginecologia e Obstetrícia	07/10/2019 – 31/10/2019	Hospital Fernando Fonseca	Dr.ª Teresa Costa Dr.ª Sara Nascimento
Saúde Mental	04/11/2019 – 29/11/2019	Centro Hospitalar Psiquiátrico De Lisboa	Dr.ª Ana Caixeiro
Medicina Geral e Familiar	02/12/2019 – 09/01/2020	USF São Martinho de Alcabideche	Dr.ª Ana Vasconcellos
Medicina Interna	20/01/2020 – 13/03/2020	Hospital Santo António Dos Capuchos	Dr.ª Graça Marote

II. Trabalhos Realizados nos Estágios Parcelares

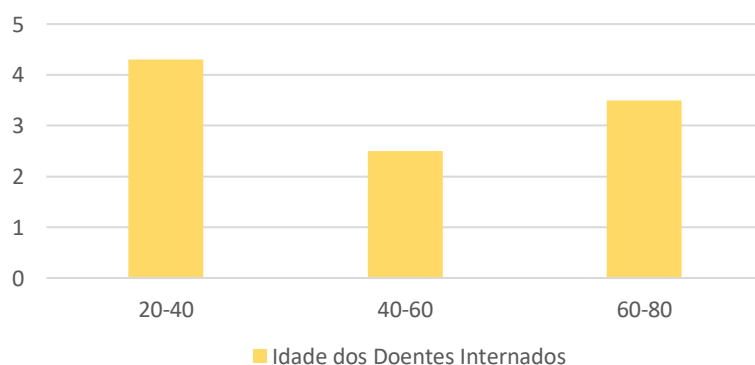
ESTÁGIO	TRABALHO
Pediatria	Seminário: “Obesidade Infantil”
Ginecologia e Obstetrícia	Seminário: “Parto Pré-Termo”
Medicina Geral e Familiar	Norma de Orientação Clínica: “Alimentação Vegetariana em Idade Escolar”
Medicina Interna	“Diagnóstico e Abordagem da Demência”

III. Casuística dos Doentes Internados na Unidade de Reabilitação do CHPL

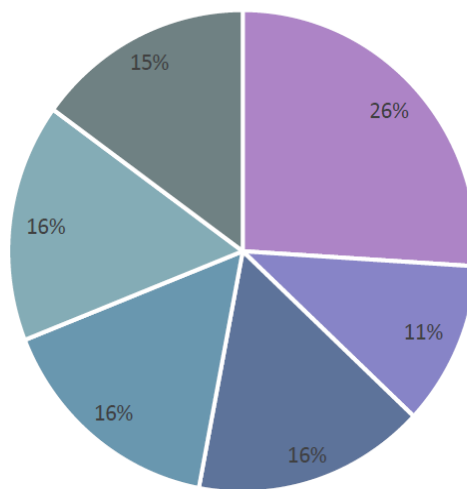
SEXO DOS DOENTES INTERNADOS



Idade dos Doentes Internados



IV. Casuística dos Principais Motivos de Internamento no Serviço de Medicina 2.5



■ Infeções Respiratórias Agudas ■ DHC Etanólica Descompensada ■ DPOC Descompensada
■ ITU ■ Doença Neoplásica ■ Outros Diagnósticos

V. Erasmus - Università degli Studi di Milano (Itália)



SECÇÃO DE INTERCÂMBIO E MOBILIDADE
DIVISÃO ACADÉMICA

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Cândida Daniela de Freitas António Sousa Rocha, que frequentou a *Università degli Studi di Milano*, (Itália), no ano letivo 2018/2019, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

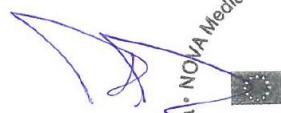

Unidade Curricular:

Especialidades médicas e cirúrgicas III
Prescrição racional de medicamentos
Mecanismos moleculares de doença

Número total de páginas do boletim: 5

O Coordenador dos Programas de Mobilidade

Prof. Doutor Paulo Paixão



Lisboa, 14/03/2019

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

VI. IMED CONFERENCE 8.0



iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cândida Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14219595

CÓDIGO DE CERTIFICADO

LNAZZ

Evento

iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3

13-10-2016 09:00 → 16-10-2016 18:00

The iMed Conference is a 4-day congress which aim is to share the latest discoveries in translational science with Health and Life Sciences enthusiasts. This grand project by AEFCM is now in its 8th edition and this year, from 13th to 16th october we will be talking about Oncology, Neonatology, Psychiatry and Rehabilitation! To find out more go to www.imedconference.org Come to Lisbon and look further with us. For more info about tickets and payments go to: <https://goo.gl/oAOaU5> Email: info@imedconference.org TICKET PRICES |PHASE 3: - AEFCM Membership - 52€ - Non AEFCM Membership | Students - 55€ - Non Students - 70€

VII. IMED CONFERENCE 8.0 WORKSHOPS



iMed Conference 8.0 - Workshops

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cândida Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14219595

CÓDIGO DE CERTIFICADO

MJVGH

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

VIII. Saúde Mental do Atleta e Performance



Saúde Mental do Atleta e Performance Desportiva

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Candida Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14219595

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ebdbf5976cae

Evento

Saúde Mental do Atleta e Performance Desportiva

15-05-2020 11:30 → 15-05-2020 13:00 - Duração: - 1:30 horas

A Saúde Mental do Atleta tem uma influência significativa na sua Performance Desportiva.

A Dr^a Ana Ramires, conceituada Psicóloga Desportiva, vem esclarecer, em duas sessões, o papel da Psicologia na vida do Atleta de Alta Competição.

IX. Comunicação Não Verbal em Saúde



Comunicação não verbal em saúde

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Candida Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14219595

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ec1b796c244d

Evento

Comunicação não verbal em saúde

22-05-2020 18:00 → 22-05-2020 19:00 - Duração: - 1 horas

X. **Nutrição e Performance Desportiva**



Nutrição e Performance desportiva

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cândida Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14219595

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ecb85e82b15e

Evento

Nutrição e Performance desportiva

28-05-2020 14:00 → 28-05-2020 15:30 - Duração: - 1:30 horas

O exercício físico aliado a uma alimentação equilibrada é fundamental para alcançar os resultados desportivos desejados.