

ANO LETIVO 2023/2024

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

RELATÓRIO FINAL DA UNIDADE CURRICULAR DE
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE
- 6.º ANO -

RÚBEN MIGUEL DA COSTA RODRIGUES
ALUNO N.º 2015336

*

REGENTE
PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

ORIENTADOR
DR. JOSÉ FILIPE GUIA

*

NOVA MEDICAL SCHOOL – UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Lisboa, 14 de junho de 2024

Imagem da capa adaptada da pintura de Bonvalot C. «O Mestre». Edifício Sede da NMS. 1914.

Dos conselhos de Esculápio (c. séc. VI a. C.): «Pensando bem ainda estás a tempo. Mas se fores indiferente à fortuna, aos prazeres, à ingratidão, se sabendo que te verás só entre as feras humanas, se tens uma alma bastante estoica para se satisfazer com o dever cumprido e sem ilusões; se te julgas pago com a felicidade de uma mãe, com os lábios que sorriem porque já não sofrem, com a paz de um moribundo a quem conseguiste ocultar a chegada da morte; se anseias conhecer o Homem, penetrar em todo o trágico do seu destino, então faz-te médico, hoje mesmo»¹.

Ad maiorem Dei gloriam, laudem beatæ Mariæ semper Virginis et salutem animarum,

à minha mulher,

ao meu filho,

aos meus pais,

aos meus mestres na arte da Medicina,

aos meus colegas de Santana,

aos doentes e outros utentes com quem tive contacto clínico,

às mães e recém-nascidos assistidos,

ao recém-nascido cuja autópsia presenciei,

à doente que acompanhei nos seus últimos dias de vida.

NOME

Rúben Miguel da Costa Rodrigues

NÚMERO DE ALUNO

2015336

TURMA

1

UNIDADE CURRICULAR

Estágio Profissionalizante

REGENTE

Professor Doutor Rui Maio

PERÍODO DE ESTÁGIO

11 de setembro de 2023 a 17 de maio de 2024

ORIENTADOR DO RELATÓRIO

Dr. José Filipe Guia

INSTITUIÇÃO

***Nova Medical School* – Universidade Nova de Lisboa**

Índice

I. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS GERAIS	1
II. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	2
1. Estágio parcelar de Medicina Interna	2
2. Estágio parcelar de Cirurgia Geral	2
3. Estágio parcelar de Pediatria	3
4. Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	4
5. Estágio parcelar de Saúde Mental	5
6. Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar	6
III. REFLEXÃO CRÍTICA	6
IV. GLOSSÁRIO DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS.....	9
V. ANEXOS	11
Anexo 1 – informações gerais dos estágios parcelares.....	11
Anexo 2 – cronograma das atividades realizadas.....	12
Anexo 3 – dados estatísticos e casuística dos estágios parcelares.....	18
Anexo 4 – trabalhos realizados	36
Anexo 5 – sessões, cursos e outras formações teórico-práticas assistidas	37
VII. BIBLIOGRAFIA	39
VIII. APÊNDICES.....	40

I. Introdução e objetivos gerais

Os mais recentes planos curriculares do MIM da NMS proporcionam aos alunos uma exposição precoce à prática clínica, a par da formação nas diferentes ciências básicas e especialidades médicas. Depois de estágios observacionais e formação pré-clínica nos dois primeiros anos curriculares e de contacto clínico diário nos três anos seguintes com progressiva responsabilidade e autonomia nas mais diversas especialidades médicas e cirúrgicas, o último ano de formação médica pré-graduada consiste num estágio de natureza profissional. Distribuídos em seis estágios parcelares da UC de Estágio Profissionalizante de 6.º ano (Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar), os discentes podem participar na atividade assistencial de várias equipas clínicas, consolidando e aprofundando de forma prática os conhecimentos e competências técnico-científicas e de profissionalismo médico adquiridas nos anos anteriores.

Na preparação mais próxima do meu iminente exercício da Medicina, terminada a frequência nas atividades propostas em cada estágio, apresentados também os relatórios parcelares junto dos tutores respetivos, proponho-me agora refletir sobre se e de que modo cada estágio e o seu conjunto constituíram meios eficazes para atingir o pretendido nível profissionalizante da autonomia e responsabilidade clínicas a que fui sendo progressivamente exposto. Para a reflexão que empreendo, contribuíram os objetivos de aprendizagem gerais e específicos de cada estágio parcelar, as competências nucleares da formação médica pré-graduada propostas no documento das escolas médicas portuguesas liderado pela FML-UL *O Licenciado Médico em Portugal* e ainda os objetivos e competências propostos pelo *The Tuning Project (Medicine)* para Europa²³. Com este estágio pretendia atingir quatro grandes grupos de objetivos: (1) consolidar os conhecimentos das ciências básicas e clínicas adquiridos ao longo do MIM, utilizando-os como base sólida e coerente do exercício da arte médica; (2) treinar a avaliação e gestão competentes dos problemas médicos dos doentes de todas as idades e condições, através de adequada anamnese, exame físico e mental, diagnóstico diferencial, requisição e interpretação de MCDT e estabelecimento de plano terapêutico, com foco na prevenção da doença e promoção da saúde individual e das populações; (3) orientar a própria conduta pelos princípios da moral natural e bem-comum plasmados na ética e deontologia médicas, valorizar o trabalho interdisciplinar interpares e com os restantes profissionais envolvidos nos cuidados de saúde, comunicar e interagir empática, profissional e eficazmente com os doentes e seus familiares; e (4) desenvolver autonomia, capacidade de decisão e espírito crítico, compreender os limites dos próprios conhecimentos e competências, desenvolvendo estratégias para os ultrapassar, através de um exercício contínuo de formação e atualização baseada nas evidências mais recentes.

Começarei por descrever sumariamente as atividades assistenciais e outras desenvolvidas em cada um dos estágios, aludindo pontualmente a dados estatísticos que considere relevantes extraídos da casuística das atividades e procedimentos realizados, ficando a informação mais exaustiva no cronograma, tabelas e gráficos dos anexos. Por fim, faço uma apreciação crítica de cada estágio parcelar e dos aspetos gerais do estágio profissionalizante, procurando avaliar o cumprimento dos objetivos predefinidos, sintetizar os conhecimentos consolidados e integrá-los na proposta mais alargada de formação médica pré-graduada que me foi sendo oferecida na NMS.

II. Atividades desenvolvidas

1. Estágio parcelar de Medicina Interna (8 semanas – 11/09/2023 a 03/11/2023)

Realizei o estágio parcelar de Medicina Interna integrado numa das equipas médicas da ala A da UF de Medicina 1 do HSJ do então CHULC, sob tutoria da Dra. Paula Fonseca. O trabalho nesta enfermaria ocupou um papel central no estágio e a integração nas tarefas atribuídas decorreu com autonomia e responsabilidade rapidamente crescentes.

Assisti diariamente à passagem da urgência interna e foram-me atribuídos entre 2 a 3 doentes por dia, por cuja avaliação e gestão fiquei responsável, sob supervisão. Realizei autonomamente a anamnese, investigando a história atual e pregressa, evolução no internamento e intercorrências, de forma exaustiva em admissões recentes ou casos de mais complexo diagnóstico diferencial ou mais dirigida noutros casos. Executei um exame físico sistemático, procurando adaptá-lo ao contexto clínico, mobilidade, intercorrências e observações prévias. Realizei várias punções arteriais para gasimetria em diferentes contextos, ajustes de ventilação e oxigenoterapia a doentes com IR e toque retal para avaliação de hematoquezias. Assisti a outros procedimentos realizados na enfermaria, como paracenteses e biópsias. Dada a quantidade de internamentos sociais prolongados, apenas estive responsável por 13 doentes diferentes, do sexo feminino, com idade-média de 76 anos, com seguimento-médio de 6 dias seguidos ou interpolados (num dos casos 24 dias, *vide* anexo 3-A1). De todos os motivos de internamento para investigação e gestão de quadros infecciosos, neoplásicos, hematológicos e outros, destacaria o treino mais aturado do exame neurológico e torácico, da marcha investigação etiológica e da gestão médica do AVC (N=5) e de infeções respiratórias (N=3). Redigi 74 diários clínicos, consultei e interpretei os resultados de MCDT, escrevi notas de entrada e de alta. Sob supervisão, realizei os ajustes terapêuticos necessários, pedi novos MCDT e colaboração de outras especialidades médicas e cirúrgicas e outros serviços hospitalares. Treinei a comunicação clínica com utentes e familiares, de que destaco a responsabilidade pela notícia da recidiva oncológica em doente internada por doença cerebrovascular. Participei diariamente na reunião de discussão da evolução e plano dos doentes internados, submetendo a avaliação e plano dos doentes atribuídos e participando na discussão de outros já previamente acompanhados por mim.

No balcão, estação de macas e SO do SU externa do HSJ, contactei com manifestações agudas de patologias médicas com gravidade muito variável de forma tendencialmente autónoma, sempre sob tutoria. Avaliei doentes com queixas de síncope, dor torácica, queixas respiratórias, urinárias e osteoarticulares, num total de 21 doentes (*vide* anexo 3A-2), requisitei os MCDT e instituí, sob supervisão, as medidas terapêuticas adequadas. Participei nas propostas de formação clínica do serviço e da faculdade listadas no anexo 5 e apresentei com duas colegas um trabalho de revisão a propósito de um caso clínico de iatrogenia das estatinas no nosso serviço (*vide* anexo 4).

2. Estágio parcelar de Cirurgia Geral (8 semanas – 06/11/2023 a 12/01/2024)

O estágio parcelar de Cirurgia Geral foi composto de 6 semanas na equipa de Cirurgia Geral do HBA, sob a tutoria da Dra. Mafalda Sousa Fernandes, e 2 semanas de estágio opcional de Gastreenterologia no mesmo hospital.

Participei em 79 consultas externas de Cirurgia Geral: 26 primeiras consultas, com avaliação clínica, consulta e pedido de MCDT e proposta de plano terapêutico, nomeadamente, cirúrgico; e 53 consultas de seguimento, tanto

de pós-operatório com cuidados de penso, gestão das complicações e alta, como de apertada monitorização clínica, laboratorial, imagiológica e endoscópica de doentes oncológicos ao longo de anos após a cirurgia. Assisti à anamnese e realizei autonomamente o exame objetivo dirigido, sobretudo abdominal e cervical, consultei pedidos de referenciação e MCDT trazidos pelos doentes. Observei casos de hérnias da parede abdominal, cirurgia endócrina, patologia da vesícula biliar, proctologia, neoplasias do sistema digestivo, doença diverticular, etc. (*vide* anexo 3B-1). Acompanhei uma CDT multidisciplinar de aparelho digestivo para discussão de 20 doentes oncológicos.

Assisti ou participei como ajudante em 26 procedimentos cirúrgicos: 18 cirurgias *major* com indicações de diferente prioridade para patologia benigna e maligna, tanto eletivas em internamento ou ambulatório, urgentes e emergentes, com destaque para reparação de hérnias da parede abdominal (N=5) e cirurgia endócrina (N=4); e 8 pequenas cirurgias (*vide* anexo 3B-2). Acompanhei 6 doentes em enfermaria desde o pós-operatório imediato na UCPC até à sua alta do internamento, colaborando na realização de uma nota de admissão e 3 notas de alta, bem como na gestão médica e cirúrgica das complicações do procedimento (*vide* anexo 3B-3).

Devido a contingências laborais da carreira médica no contexto sociopolítico no decorrer do estágio, o SU externa de Cirurgia Geral esteve várias vezes encerrado ou a funcionar com limitações, pelo que, na maioria das semanas, acompanhei a tutora sobretudo no SU interna, em consultadoria aos doentes internados noutros serviços do HBA. Assisti e participei na avaliação física, discussão do plano terapêutico e alguns procedimentos em enfermaria, de que destaco a colocação de dreno torácico na suspeita de pneumotórax hipertensivo no pós-operatório de cirurgia torácica, que veio a revelar-se um hemotórax massivo e a cuja cirurgia emergente assisti. Mesmo nos dias de SU externa aberta a doentes cirúrgicos, não recebendo o HBA doentes politraumatizados do CODU, observei sobretudo casos de trama *minor* e abdómen agudo (diverticulite, oclusão, apendicite, colecistite, hérnia estrangulada, etc.), num total de 14 doentes entre o SU interna e externa (*vide* anexo 3B-4).

Participei nas sessões clínicas, congressos, cursos e outras formações propostas pelo serviço e UC listadas no anexo 5, dos quais destaco as sessões de simulação e o curso TEAM. Apresentei com uma colega um caso clínico de tiroide ectópica no minicongresso de Cirurgia Geral (*vide* anexo 4). Nas duas semanas do estágio opcional de Gastrenterologia, assisti a consultas da especialidade e exames endoscópicos comuns (EDA, colonoscopias e retossigmoidoscopias) e mais diferenciados (ecoendoscopia e CPRE), acompanhei a gestão de 2 doentes internados (*vide* anexo 3B-5) e participei numa sessão clínica e num congresso do internato médico (*vide* anexo 5).

3. Estágio parcelar de Pediatria (4 semanas – 22/01/2024 a 16/02/2024)

Realizei o estágio parcelar de Pediatria no serviço de Pneumologia pediátrica do HDE, na recém-fundada ULS São José, sob tutoria da Dra. Ana Casimiro Malta. Participei em 64 consultas, sobretudo de Pneumologia (N=53), mas também de outras subespecialidades pediátricas, nomeadamente, Pediatria do Desenvolvimento e Reumatologia, com crianças com 7 anos de idade-média. Assisti a primeiras consultas e seguimentos sobretudo de doentes com patologia pulmonar crónica, com diversas comorbilidades associadas (doenças neuromusculares, autoimunes, metabólicas, complicações infecciosas, etc.). Observei a anamnese e realizei autonomamente o exame físico

pediátrico em diferentes faixas etárias, interpretei os MCDT e participei no diagnóstico diferencial e ajustes terapêuticos realizados. Assisti ainda a duas consultas de transição de subespecialidades de Pediatria para especialidades médicas de adultos, além das consultas do estágio em Imunoalergologia (*vide* anexo 3-C1).

Acompanhei a tutora no SU externa de Pediatria Geral do HDE, num total de 33 horas de atendimento, passando pelo balcão e SO. Observei ou realizei autonomamente a avaliação e, sob supervisão, a gestão clínica das manifestações agudas de várias patologias com gravidade muito variável (queixas respiratórias, síndrome febril, alterações cutâneas, alterações do comportamento, etc.) em 42 crianças e adolescentes (*vide* anexo 3-C2). Da multiplicidade de quadros, destaco o treino do sentido clínico de estratificar os doentes de acordo com a respetiva gravidade, com base nas queixas e sinais de alarme na admissão, avaliação e MCDT, mas também no particularmente relevante “ar de doença”, para cuja sensibilidade a diversidade dos casos me sensibilizou particularmente. Numa das admissões, colhi uma história clínica de uma anafilaxia por contacto com alérgeno alimentar de acordo com o modelo magistral aplicado ao doente pediátrico, que apresentei e discuti com a tutora (*vide* anexo 4).

As atividades em internamento prenderam-se sobretudo com pedidos de avaliação de doentes ao cuidado de outras subespecialidades do HDE ou especialidades da ULS, com destaque para ajustes terapêuticos em utentes com doenças respiratórias crónicas (N=3) e a investigação de quistos pulmonares numa doente com pneumotórax espontâneo (*vide* anexo 3-C3). Em estreita ligação com a consulta externa e atividades em internamento da Pneumologia pediátrica estão as diferentes técnicas diagnósticas, terapêuticas e de suporte daquela subespecialidade realizadas pela tutora. Destaco a oportunidade de observar a instituição e monitorização médica da VNI e oxigenoterapia, de assistir a 4 broncoscopias e, no mesmo tempo de sedoanalgesia na UPEP, também a uma EDA (*vide* anexo 3-C4).

Assisti às visitas clínicas diárias com passagem dos novos doentes internados, sessões clínicas semanais, aula de Imunoalergologia e reuniões da UF de Pneumologia e participei também no Curso Breve de Pediatria dirigido aos IFG e IFE de MGF a estagiar no hospital (*vide* anexo 5). Apresentei, juntamente com três colegas, um caso clínico e revisão teórica sobre displasia broncopulmonar no seminário de Pediatria (*vide* anexo 4).

4. Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (4 semanas – 19/02/2024 a 15/03/2024)

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia neste serviço do HFF na ULS Amadora-Sintra, sob a tutoria da Dra. Elsa Landim, dividiu-se em duas semanas de atividade assistencial de Ginecologia e duas semanas de Obstetrícia, com participação semanal no SU com atividade maioritariamente obstétrica. No estágio de Ginecologia, participei em 30 diferentes consultas de mulheres com idade-média de 53 anos (*vide* anexo 3-D1), desde consultas de senologia, endometriose, ginecologia oncológica, até triagem de doentes para técnicas de histeroscopia. Destaco o contacto e treino da especificidade da entrevista adaptada ao foro ginecológico e a oportunidade de realizar por diversas vezes o exame ginecológico. Observei ou participei como ajudante em 7 cirurgias no bloco operatório (mastectomia, ooforectomia, ressectoscopias, cirurgia urogenital, etc.) e 5 histeroscopias em ambulatório (*vide* anexo 3-D2).

Nas duas semanas dedicadas à Obstetrícia, participei em 41 consultas externas de mulheres com idade-média de 30 anos, grávidas, puérperas ou que recorriam à consulta por outro motivo obstétrico (*vide* anexo 3-D3), e assisti a

8 ecografias obstétricas e 2 amniocentese (vide anexo 3-D2). Acompanhei grávidas com IG diversas, seguidas para rastreios ou por alguma especificidade materno-fetal (endócrina, hematológica, malformativa, etc.) que motivava a consulta hospitalar. Realizei com autonomia o exame ginecológico e mamário, a auscultação da frequência cardíaca fetal e observei a implementação dos rastreios. Assisti a consultas de orientação de parto e à gestão das grávidas internadas por riscos de parto pré-termo, alguma complicação materno-fetal ou para ITP ou CST programadas.

Particpei semanalmente no trabalho do SU externa de Obstetrícia e Ginecologia, em cerca de 48h de contacto clínico. Observei e participei na avaliação inicial e gestão de 35 mulheres admitidas ao balcão de Ginecologia e Obstetrícia (vide anexo 3-D4), tanto por algias, hemorragias e outras queixas obstétricas dos três trimestres ou exclusão de quadros obstétricos emergentes, como por manifestações agudas de patologias ginecológicas, nomeadamente, dor pélvica, HUA, alterações vulvares ou corrimentos a merecer avaliação e terapêutica adequadas. Particpei nas cerca de três visitas clínicas diárias às grávidas internadas, além da observação oportunista de queixas ou alterações na monitorização de CTG continua. Assisti e colaborei na atividade urgente e eletiva das salas de parto e do bloco operatório das CST, num total de 7 partos, eutócicos espontâneos com períneos intactos, casos de distocia de ombros, distócicos com ventosa e duas CST eletivas (vide anexo 3-D3). Além de ter assistido a estes momentos tão singularmente naturais e significativos nas vidas das mulheres e recém-nascidos, acompanhei também a difícil gestão humana de gravidezes anembríonicas, abortos espontâneos, alguns deles frequentes, e um feto morto à admissão. Assisti semanalmente às reuniões de serviço e às sessões clínicas e participei num workshop na MAC (vide anexo 5).

5. Estágio parcelar de Saúde Mental (4 semanas – 18/03/2024 a 19/04/2024)

Realizei o estágio parcelar de Saúde Mental na clínica psiquiátrica VI do HJM/CHPL na ULS São José, sob tutoria da Dra. Maria Isabel Ganhão, num serviço com capacidade para 30 doentes e o concelho de Sintra como área geodemográfica de abrangência. Assisti a consultas externas de Psiquiatria hospitalares e na unidade comunitária CiNTRA, num total de 13 doentes observados, tanto em primeiras consultas como em seguimento (vide anexo 3-E1). Os principais motivos de consulta eram as perturbações de humor (N=7), abuso de substâncias (N=3) e perturbações do espectro da esquizofrenia e outros transtornos psicóticos (N=1). Observei várias técnicas de entrevista psiquiátrica e exame do estado mental, assisti a conferências familiares, pedidos de colaboração médica e de outros profissionais. No SU externa psiquiátrica do CHPL no HSJ, participei na avaliação de 21 doentes, admitidos por queixas ou alterações psiquiátricas ou transferidos de outros serviços. Eram observados sobretudo por autoagressão ou tentativas de suicídio (N=6), mas também com queixas de insónia, ansiedade, alterações do comportamento e percepção (vide anexo 3-E2). Observei e pratiquei o diagnóstico diferencial destes casos, requisição e interpretação dos MCDT para exclusão da sua organicidade, etiologia tóxica e monitorização da eventual iatrogenia dos psicofármacos. Assisti e participei no estabelecimento de propostas terapêuticas: altas com terapêutica sintomática, referência à consulta de Psiquiatria, ou ainda a necessidade de internamento psiquiátrico, em regime voluntário ou involuntário, ao abrigo da lei n.º 35/2023. Observei a chegada de dois doentes trazidos pelas autoridades com mandatos de condução ao SU psiquiátrica por incumprimento terapêutico e alterações de comportamento.

No internamento na Clínica Psiquiátrica VI do HJM/CHPL acompanhei a tutora, outros AH e IFE no seguimento de 21 doentes, alguns dos quais em vários dias consecutivos ou interpolados, grande parte em internamento involuntário (*vide* anexo 3-E3). As hipóteses diagnósticas dos doentes observados eram sobretudo perturbações do espectro da esquizofrenia (N=9), perturbações do humor (N=6), muitas dos quais associadas a abuso de substâncias psicoativas (N=5). Participei nas entrevistas psiquiátricas de vários doentes e treinei-a com autonomia total na recolha e redação da história clínica de perturbação esquizoafetiva, apresentada à tutora e ao Prof. Doutor Pedro Rodrigues (*vide* anexo 4). Assisti e procurei participar na gestão farmacoterapêutica destes doentes, particularmente de forma multidisciplinar, na reunião de serviço semanal com discussão da evolução e plano dos doentes da clínica. Participei nas propostas formativas do serviço e da UC (seminário, aulas teórico práticas, etc.) listadas no anexo 5.

6. Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (4 semanas – 22/04/2024 a 17/05/2024)

No estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar fiquei colocado na USF Cova da Piedade da ULS Almada-Seixal, sob tutoria do Dr. Gustavo Trindade Coelho. Integrei-me na atividade assistencial da equipa de saúde familiar composta pelo tutor, uma IFE de Medicina Geral e Familiar, uma enfermeira e uma administrativa. Assisti a 157 consultas, sobretudo de saúde de adultos (N=81), doença aguda (N=54) e saúde infantil (N=14), a maioria das quais se prendeu com seguimento de DM (N=18), infeções agudas do trato respiratório inferior (N=16), alterações cutâneas várias (N=13), seguimento de hipertensão arterial (N=13), queixas articulares e peri-articulares (N=10), queixas gastrointestinais (N=10) e emissão ou renovação de CIT (N=10). Em todas as consultas do tutor observadas, participei ativamente na anamnese e realizei autonomamente o exame objetivo. Realizei com autonomia parcial 20 consultas, na maioria de saúde de adultos (N=12), com apoio do tutor no esclarecimento de dúvidas, discussão do plano, prescrição de medicação, MCDT e emissão de CIT ou atestados. Participei ainda em consultas domiciliárias a utentes com mobilidade condicionada e dediquei algum tempo a acompanhar a equipa de enfermagem, para assistir e participar nos cuidados prestados na sala de tratamentos (pensos, vacinação e rastreios oportunistas).

Colhi e apresentei no Seminário da UC um caso clínico de apresentação atípica de doença arterial periférica, em contexto de síndrome metabólico mal controlado, observado na sala de enfermagem e em consulta de doença aguda (*vide* anexo 4). No DEO, além de objetivos na atividade assistencial, propus-me algumas tarefas e objetivos que cumpri: releitura do código deontológico da Ordem dos Médicos, visita às valências e serviços disponíveis na USF e treino de alguns procedimentos informáticos e administrativos úteis no iminente exercício da prática clínica.

III. Reflexão crítica

Depois de empreendida uma sumária revisão descritiva e quantitativa de cada estágio parcelar, impõe-se uma reflexão crítica sobre as atividades desenvolvidas, conhecimentos consolidados e objetivos alcançados, enquadrando os pontos positivos e dificuldades encontrados neste que é o ápice da formação médica pré-graduada.

O estágio parcelar Medicina Interna no HSJ foi particularmente completo a nível de gestão médica do doente internado, do diagnóstico diferencial magistral e da urgência hospitalar. Apesar da pouca renovação da enfermagem por internamentos sociais prolongados, o acompanhamento diário de doentes maioritariamente idosos, multimórbidos,

polimedicadas e com intercorrências diversas permitiu um treino constante da entrevista clínica e exame físico. Destaco a realização autónoma, sob supervisão, do esclarecimento da etiologia de vários AVC, síncope de repetição ou suspeita de neoplasia oculta. De referir, neste contexto, a importância da primeira avaliação dos doentes, já que em dois casos, com simples gestos de semiologia, identifiquei lesões desconhecidas que vieram a contribuir para as investigações em curso. As sessões e formações assistidas e preparadas, o contacto com as situações clínicas mais frequentes no doente adulto em enfermaria e no SU permitiram uma consolidação dos conhecimentos adquiridos, identificação de novas necessidades de aprendizagem e a sua superação. Registo o desenvolvimento do trato clínico interpares na redação escrita e comunicação oral, bem como da comunicação adequada a cada doente e familiares.

No estágio seguinte, de Cirurgia Geral no HBA, consolidei aquelas competências teóricas, clínicas, de profissionalismo e comunicação já desenvolvidas, aplicando-as à avaliação e gestão dos síndromes cirúrgicos mais importantes no doente adulto, com casuística mais diversificada na consulta externa e bloco operatório do que no SU e internamento pelos constrangimentos já referidos. Além das oportunidades de assistir ou participar como ajudante em diversas cirurgias, destaco o facto da mesa operatória se ter constituído neste estágio como cátedra de ensino a nível técnico-procedimental do ato cirúrgico, mas também anatómico e clínico. A CDT, os pedidos de colaboração e o estágio opcional de Gastrenterologia, ajudaram-me a valorizar a multidisciplinaridade no melhor interesse do doente.

Em Pediatria no HDE, tive contacto com vários quadros respiratórios e uma constelação de comorbilidades com gravidade e incapacidade muito variáveis, a que se acrescentou a observação de algumas técnicas de Pneumologia, consultas de outras subespecialidades pediátricas e de Imunoalergologia. Juntou-se a esta riqueza anamnética e semiológica, as dezenas de casos avaliados em 33h de SU externa de Pediatria Geral. Estes contactos clínicos permitiram-me consolidar os conhecimentos e princípios gerais de atuação nas doenças mais comuns da criança e adolescente, bem como aumentar a autonomia na abordagem clínica e no seguimento pediátricos. Destaco a disponibilidade da tutora em transformar a sua atividade assistencial num contínuo momento formativo, que juntamente com as propostas de formação do serviço foram um estímulo à minha curiosidade e investigação.

No estágio de Ginecologia e Obstetrícia no HFF direcionei os conhecimentos e aptidões clínicas para a avaliação das utentes do sexo feminino, na especificidade do seu aparelho urogenital e reprodutivo, nos seus vários estádios fisiológicos, desde o período pré-concepcional até ao puerpério e amamentação. A Senologia e Ginecologia oncológica sensibilizaram-me para o nível de suspeição a ter em doentes de risco e para necessidade de referenciação adequada. No bloco operatório e noutros procedimentos tive uma perceção totalmente distinta da que se tem em ambulatório sobre a localização, extensão e envolvimento de várias patologias. Das semanas dedicadas ao contacto com Obstetrícia, com observação em contexto de consulta, exames, SU e bloco de partos de várias dezenas de mulheres grávidas, puérperas ou que recorriam à consulta por outro motivo obstétrico, destaco o seguimento de várias alterações ou complicações materno-fetais durante a gravidez. Acompanhei a especificidade destes seguimentos e verifiquei a importância da intervenção obstétrica atempada e baseada na evidência para o bem da díade materno-fetal. A propósito de rastreios pré-natais hospitalares, participei também no seguimento de várias gravidezes de baixo risco,

com requisição das rotinas e ecografias de cada trimestre, uma competência fundamental a qualquer clínico de formação geral.

O estágio parcelar de Saúde Mental no internamento, consultas e no SU do CHPL permitiu-me contactar com algumas das perturbações psiquiátricas mais frequentes e reduzir o estigma sobre a doença mental. Mais que uma revisão enciclopédica de psicopatologia, este estágio permitiu treinar o diagnóstico e terapêutica das queixas psiquiátricas mais comuns, cuja abordagem é comum à prática de várias especialidades. Destaco a oportunidade de acompanhar a evolução de vários doentes, observando alguns padrões clínicos entre os vários diagnósticos, colocando-os num espectro de manifestações de gravidade e impacto funcional variável. A maioria dos casos do internamento tratava-se de psicopatologia grave e incapacitante, um importante fator precipitante de disfunção familiar, social e profissional, tornando mais complexa a reabilitação dos doentes.

No último estágio parcelar, em Medicina Geral e Familiar na USF Cova da Piedade, apliquei os conhecimentos e competências de investigação e avaliação dos doentes aprendidas até então na participação nas consultas do tutor e nas realizadas em autonomia parcial. Nesta realidade de proximidade dos cuidados de saúde primários, constatei a necessidade de, mais que uma atividade assistencial magistral e exaustiva adequada a casos mais difíceis, sobretudo uma abordagem biopsicossocial centrada numa gestão eficiente dos problemas trazidos pelo utente, coordenação dos cuidados de saúde, e proposta de um plano terapêutico e de medicina preventiva adaptado ao seu contexto e unificado, sobretudo em casos de vários seguimentos dispersos. Desenvolvi maior autonomia na abordagem às principais queixas sindromáticas e doenças comuns em Portugal, treinei alguns procedimentos administrativos, identifiquei novas necessidades de aprendizagem e procurei respostas com base na evidência disponível.

Ao terminar este relatório com cuja defesa concluo o MIM, além das dedicatórias pessoais feitos *in loco proprio*, faço uma última e grata referência a todos os doentes e outros utentes com quem tive contacto clínico. Termino com um especial agradecimento àqueles doentes, alguns conhecidos neste Estágio Profissionalizante, aos quais as armas cada vez mais específicas e poderosas ao dispor da Medicina não oferecem ainda uma grande inversão da sua história natural. Agradeço-lhes terem contribuído inestimavelmente para a minha formação médica e humana, permitindo-me mais integralmente, nas palavras da Epígrafe deste relatório, «conhecer o Homem, penetrar em todo o trágico do seu destino»,¹. Mais que o interesse científico que me despertou a sua difícil gestão terapêutica, agradeço terem sido profundamente provocatórios para quem passou tantos anos a estudar o funcionamento do corpo humano, a sua patologia e terapêutica. O paradoxo da impotência dos nossos meios habituais e o poder de cada olhar, palavra, conselho ou pequeno ajuste de conforto será sempre uma memória viva da principal missão do médico, que, na expressão de uma tutora nossa, vai “muito além da amoxicilina”, ora empenhando os nossos melhores recursos técnicos, científicos e humanos, ora aceitando, com a humildade que se impõe, a nossa profunda incapacidade de salvar o Homem na sua totalidade.

IV. Glossário de siglas, acrónimos e abreviaturas

a. C. – *ante Christum* (antes de Cristo)

ABT – antibioticoterapia

ADC – adenocarcinoma

AH – assistente(s) hospitalar(es)

AHG – assistente(s) hospitalar(es) graduado(a/os/as)

AVC – acidente vascular cerebral

BRCA – *BR*east *C*ancer *g*ene (gene do cancro da mama)

c. – *circa* (cerca)

CDT – consulta de decisão terapêutica

CHULC – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (extinto)

CiNTRA – Centro Integrado de Tratamento e Reabilitação em Ambulatório

CIT – certificado de incapacidade temporária para o trabalho

CODU – Centro de Orientação de Doentes Urgentes

CPRE – colangiopancreatografia retrógrada endoscópica

CST – cesariana segmentar transperitoneal

CTG – cardiotocografia

CVC – cateter(es) venoso(s) central(ais)

DEO – diário do exercício orientado

DG – diabetes gestacional

DII – doença inflamatória intestinal

DM– diabetes *mellitus*

DRGE – doença do refluxo gastroesofágico

DUP – doença ulcerosa péptica

ECG – eletrocardiograma

EDA – endoscopia(s) digestiva(s) alta(s)

EPI – equipamento(s) de proteção individual

etc. – *et cetera* (e os/as outros/as)

FA – fibrilhação auricular

FML-UL – Faculdade Medicina de Lisboa da Universidade de Lisboa

GI – gastrointestinal

HBA – Hospital Beatriz Ângelo

HBV – vírus da hepatite B

HDA – hemorragia digestiva alta

HDB – hemorragia digestiva baixa

HDE – Hospital Dona Estefânia

HFF – Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca

HJM/CHPL – Hospital Júlio de Matos/Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

HSJ – Hospital de São José

HTA – hipertensão arterial

HUA – hemorragia uterina anormal

IC – insuficiência cardíaca

IFE – interno(s) de formação específica

IFG – interno(s) de formação geral

IG – idade gestacional

IR – infeção respiratória

IT – insulino tratada

ITP – indução de trabalho de parto

ITU – infeção do trato urinário

LRA – lesão renal aguda

MAC – Maternidade Dr. Alfredo da Costa

MCDT – meio(s) complementar(es) de diagnóstico e terapêutica

MIM – mestrado integrado em Medicina

NMS – Nova Medical School

PA – pressão arterial

POP – prolapso de órgãos pélvicos

PSPT – Perturbação de Stress Pós-Traumático

S/P – *status* pós

SAOS – síndrome de apneia obstrutiva do sono

Unidade Curricular de Estágio Profissionalizante

SIGIC – Sistema Integrado de Gestão de Inscritos para
Cirurgia

SO – serviço de observação

SU – serviço de urgência

TEAM – Trauma Evaluation and Management

TEP – tromboembolismo pulmonar

UC – Unidade Curricular

UCP – Unidade Cuidados Paliativos

UCPC - Unidade de Cuidados Pós-cirúrgicos

UF – Unidade Funcional

ULS – Unidade Local de Saúde

UNL – Universidade Nova de Lisboa

UPEP – Unidade Partilhada de Endoscopia Pediátrica

USF – Unidade de Saúde Familiar

VNI – ventilação não invasiva

V. Anexos

Anexo 1 – informações gerais dos estágios parcelares

Estágio parcelar	Período	Serviço/Unidade de saúde	Tutor(a)/Orientador(a)
Medicina Interna	11/09/2023 a 03/11/2023 (8 semanas)	Unidade funcional de Medicina 1 do Hospital de São José (CHULC)	Dra. Paula Fonseca
Cirurgia Geral	06/11/2023 a 12/01/2024 (8 semanas)	Equipa de Cirurgia Geral do Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Mafalda de Sousa Fernandes
Pediatria	22/01/2024 a 16/02/2024 (4 semanas)	Serviço de Pneumologia do Hospital Dona Estefânia (ULS São José)	Dra. Ana Casimiro Malta
Ginecologia e Obstetrícia	19/02/2024 a 15/03/2024 (4 semanas)	Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Fernando da Fonseca (ULS Amadora-Sintra)	Dra. Elsa Landim
Saúde Mental	18/03/2024 a 19/04/2024 (4 semanas)	Clínica psiquiátrica VI do Hospital Júlio de Matos/CHPL (ULS São José)	Dra. Maria Isabel Ganhão
Medicina Geral e Familiar	22/04/2024 a 17/05/2024 (4 semanas)	USF Cova da Piedade (ULS Almada-Seixal)	Dr. Gustavo Trindade Coelho

Anexo 2 – cronograma das atividades realizadas

Domingo	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
	11/09/2023	12/09/2023	13/09/2023	14/09/2023	15/09/2023	16/09/2023
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA	Apresentação do serviço	Enfermaria	Enfermaria	Enfermaria	Enfermaria	SU externa
17/09/2023	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023	23/09/2023
-	Sessão clínica e enfermaria	Sessão clínica e enfermaria	Enfermaria	Enfermaria	Enfermaria	SU externa
24/09/23	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023	30/09/2023
-	Sessão clínica e enfermaria	Sessão clínica e enfermaria	Enfermaria (manhã) e workshop (tarde)	Enfermaria (manhã) e sessão clínica (tarde)	Enfermaria	-
01/10/2023	02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023	07/10/2023
-	Sessão clínica e enfermaria	Enfermaria	Dispensa	Feriado	Enfermaria	-
08/10/2023	09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023	14/10/2023
-	Enfermaria (manhã) e SU externa (tarde)	Enfermaria	Enfermaria (manhã) e workshop (tarde)	Enfermaria	Enfermaria	-
15/10/2023	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023	21/10/2023
-	Enfermaria (manhã) e SU externa (tarde)	Enfermaria	Enfermaria (manhã) e SU externa (tarde)	Enfermaria (manhã) e sessão clínica (tarde)	Enfermaria	-
22/10/2023	23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023	28/10/2023
-	Sessão clínica e enfermaria (manhã) e SU externa (tarde)	Sessão clínica e enfermaria	Dispensa	Enfermaria (manhã) e sessão clínica (tarde)	Enfermaria	-
29/10/2023	30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023	04/11/2023
-	Enfermaria	Sessão clínica e enfermaria	Feriado	Enfermaria	Enfermaria	-

(continua na página seguinte)

(continuação da tabela do anexo 2)

Domingo	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023	11/11/2023
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL	Abertura do estágio, apresentação do serviço, trabalho administrativo e bloco operatório	Dispensa	Visita clínica e consulta externa	Curso TEAM (componente teórica)	Curso TEAM (componente prática)	-
12/11/2023	13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023	18/11/2023
-	Consulta externa (<i>manhã</i>) e Bloco operatório do SIGIC (<i>tarde</i>)	Dispensa	Dispensa	Bloco operatório	SU interna (<i>manhã</i>), bloco operatório e enfermaria (<i>tarde</i>)	-
19/11/2023	20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023	25/11/2023
-	Consulta externa	Dispensa	Dispensa	Bloco operatório (<i>manhã</i>) e SU externa (<i>tarde</i>)	Saída de banco	-
26/11/2023	27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023	02/12/2023
-	Enfermaria e SU interna	Bloco operatório (<i>manhã</i>) e reunião multidisciplinar (<i>tarde</i>)	Visita clínica e consulta externa (<i>manhã</i>), bloco operatório do SIGIC (<i>tarde</i>)	Dispensa	Feriado	-
03/12/2023	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023	09/12/2023
-	Consulta externa	SU externa e bloco operatório	Saída de banco	Dispensa	Feriado	-
10/12/2023	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023	16/12/2023
-	Consulta externa	SU externa e bloco operatório (<i>manhã</i>), pequena cirurgia e bloco operatório (<i>tarde</i>)	Saída de banco	Pequena cirurgia eletiva	Visita clínica e enfermaria	-

(continua na página seguinte)

(continuação da tabela do anexo 2)

Domingo	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
-	17 a 31/12/2023					
	FÉRIAS DE NATAL					
(ESTÁGIO OPCIONAL DE GASTRENTEROLOGIA)	01/01/2024	02/01/2024	03/01/2024	04/01/2024	05/01/2024	06/01/2024
	Feriado	Tolerância de ponto da função pública	Exames e enfermaria de gastrenterologia	Exames de gastrenterologia	Dispensa	-
07/01/2024	08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	11/01/2024	12/01/2024	13/01/2024
-	Exames de gastrenterologia e congresso	Preparação do minicongresso	Consulta de gastrenterologia e sessão clínica	Reunião com tutora, preparação do minicongresso	Minicongresso de Cirurgia Geral	-
-	14 a 20/01/2024					
	FÉRIAS DE SEMESTRE					
ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA	22/01/2024	23/01/2024	24/01/2024	25/01/2024	26/01/2024	27/01/2024
	Apresentação do estágio, visita clínica e consulta externa de Pneumologia (manhã) e Curso Breve de Pediatria (tarde)	Sessão clínica (manhã) e consulta externa de Pneumologia (tarde)	Broncoscopia e Consulta externa de Imunoalergologia (manhã) e Curso Breve de Pediatria (tarde)	Visita clínica, aula de Imunoalergologia e consulta externa de Pneumologia	Visita clínica, colheita de história clínica e SU externa (manhã e tarde)	-
28/01/2024	29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024	03/02/2024
-	Visita clínica, consulta externa de Pneumologia (manhã) e curso Breve de Pediatria (tarde)	Visita clínica, enfermaria, consulta externa de Pneumologia e broncoscopia	Enfermaria, consulta externa de Pneumologia, discussão de história clínica (manhã) e curso Breve de Pediatria (tarde)	Consulta externa de Pneumologia	SU externa e broncoscopia (manhã)	-

(continua na página seguinte)

(continuação da tabela do anexo 2)

Domingo	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
04/02/2024	05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024	10/02/2024
-	Consulta externa de Pneumologia (<i>manhã</i>) e curso Breve de Pediatria (<i>tarde</i>)	Broncoscopia, consulta externa de Pneumologia e sessão clínica	Consulta externa de Pediatria de Desenvolvimento e de Pneumologia	Consulta externa de Reumatologia (<i>tarde</i>)	SU externa (<i>manhã</i>)	-
11/02/2024	12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024	17/02/2024
-	[Férias da tutora] Consulta externa de Pneumologia (30/01, <i>tarde</i>)	Tolerância de ponto da função pública	Seminário de Pediatria	[Férias da tutora] SU externa (04/02, <i>tarde</i>)	[Férias da tutora] SU externa (06/02, <i>tarde</i>)	-
ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024	24/02/2024
	Distribuição das atividades no serviço e consulta externa de Ginecologia (Senologia)	SU externa (<i>manhã e tarde</i>)	Consulta externa de Ginecologia (Endometriose)	Consulta externa de Ginecologia	Reunião de serviço de obstetrícia e consulta de Ginecologia (Ginecologia oncológica)	-
25/02/2024	26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024	02/03/2024
-	Bloco operatório	Exames especiais de Ginecologia (histeroscopia)	Bloco operatório	SU externa (<i>manhã e tarde</i>)	Reunião de serviço de Ginecologia e Obstetrícia e Bloco operatório	-

(continua na página seguinte)

(continuação da tabela do anexo 2)

Domingo	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
03/03/2024	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024	09/03/2024
-	SU externa (<i>manhã e tarde</i>)	Workshop	Consulta externa de Obstetrícia	Consulta externa de Obstetrícia	Reunião de serviço, enfermaria de Obstetrícia e bloco operatório	-
10/03/2024	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024	16/03/2024
-	Consulta externa de Obstetrícia	Ecografia obstétrica	Consulta externa de Obstetrícia	Consulta externa de Obstetrícia	Reunião de serviço de Ginecologia e SU externa (<i>manhã e tarde</i>)	-
ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024	23/03/2024
	Seminário	Apresentação e internamento	Aula, internamento e reunião de serviço	Consulta externa na comunidade	SU externa	-
	24 a 31/03/2024					
	FÉRIAS DE PÁSCOA					
31/03/2024	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024	06/04/2024
-	SU externa	Internamento	Aula, internamento e reunião de serviço	Consulta externa na comunidade	Sem atividade	-
07/04/2024	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024	13/04/2024
-	Internamento	SU externa	Aula e internamento	Sem atividade	SU externa	-
14/04/2024	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	20/04/2024
-	Internamento	Internamento e consulta externa hospitalar	Aula, internamento e reunião de serviço	SU externa	Formação e internamento	-

(continua na página seguinte)

(continuação da tabela do anexo 2)

Domingo	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	Sábado
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024	27/04/2024
	Consultas breves e de doença aguda	Consultas de saúde de adultos domiciliárias	Consultas de saúde de adultos (<i>manhã e tarde</i>)	Feriado	Consultas de saúde de adultos	-
28/04/2024	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024
-	Consultas breves e de doença aguda (<i>manhã e tarde</i>)	Consultas de saúde de adultos e infantil (<i>manhã e tarde</i>)	Feriado	[Férias do tutor] Sala de tratamentos	[Férias do tutor] Sala de tratamentos	-
05/05/2024	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024	11/05/2024
-	Consultas breves e de doença aguda (<i>manhã e tarde</i>)	Consultas de saúde de adultos e infantil (<i>manhã e tarde</i>)	Preparação de caso clínico (<i>manhã</i>) e consultas de saúde de adultos (<i>tarde</i>)	Consultas de saúde de adultos e infantil	Consultas de saúde de adultos e infantil	-
12/05/2024	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024	
-	Consultas breves e de doença aguda (<i>manhã e tarde</i>)	Consultas de saúde de adultos, infantil e planeamento familiar	Consultas breves e de saúde de adultos	Consultas breves e de saúde de adultos (<i>manhã</i>) e seminário (<i>tarde</i>)	Consultas de saúde de adultos e infantil (<i>manhã e tarde</i>)	

Anexo 3 – dados estatísticos e casuística dos estágios parcelares

Anexo 3-A1 - casuística dos contactos clínicos em enfermagem no estágio parcelar de Medicina Interna

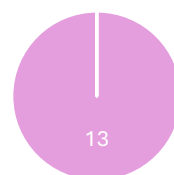
ENFERMARIA

(N=13)

IDADE ($\bar{x} = 76A$)



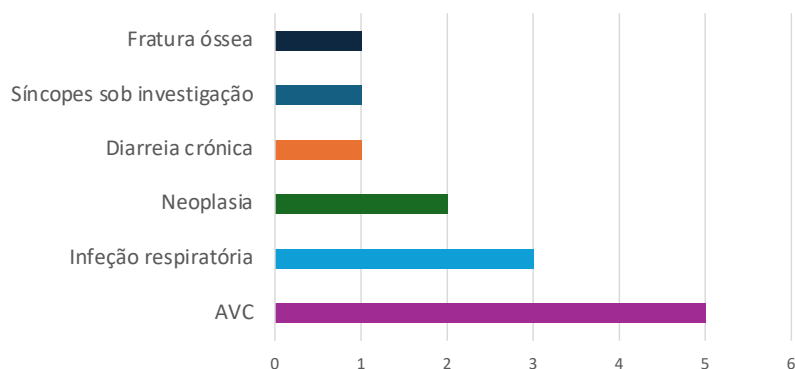
SEXO



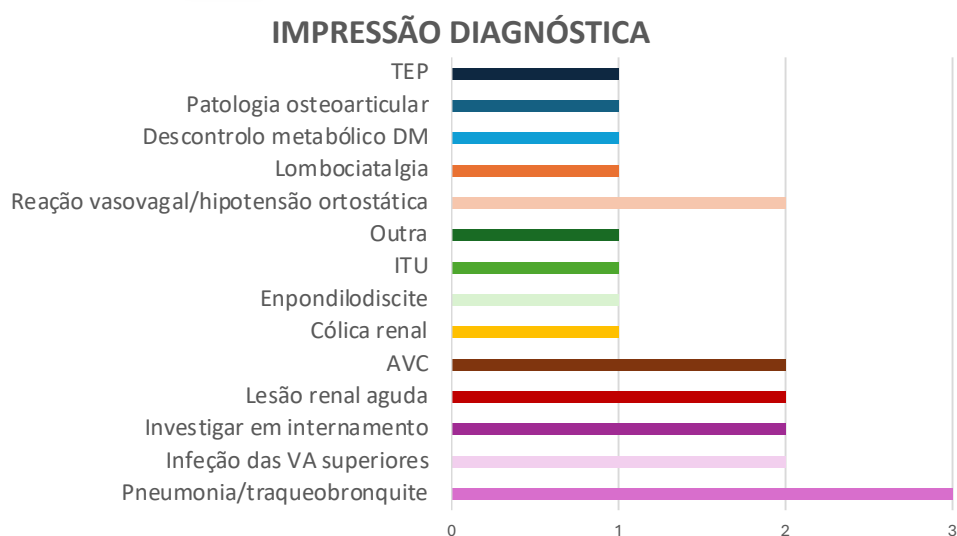
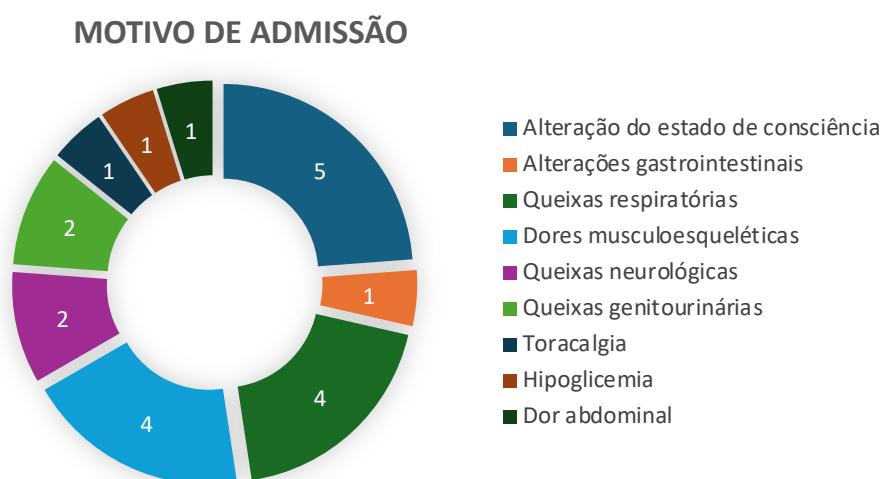
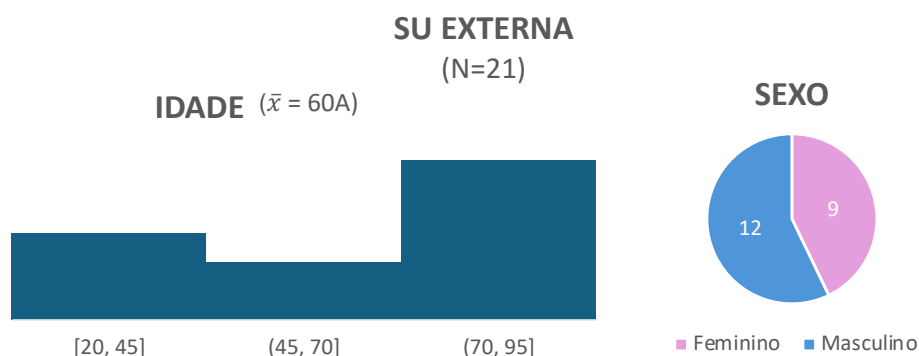
■ Feminino ■ Masculino

Doentes x dias de seguimento	74 doentes-dia
$\bar{x}$ de dias de seguimento	6 dias/doente (1-24 dias/doente)
$\bar{x}$ de seguimentos/dia	2 doentes

MOTIVO DE INTERNAMENTO



Anexo 3-A2 - casuística do SU externa no estágio parcelar de Medicina Interna

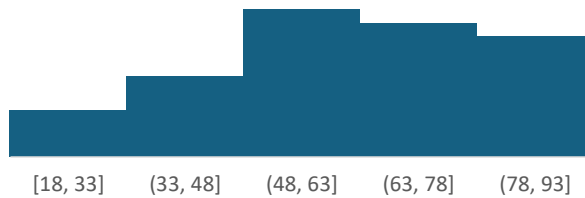


Anexo 3-B1 - casuística das consultas observadas no estágio parcelar de Cirurgia Geral

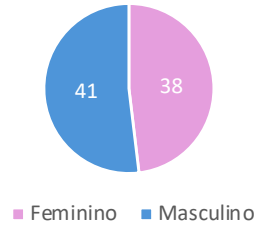
CONSULTAS OBSERVADAS

(N=79)

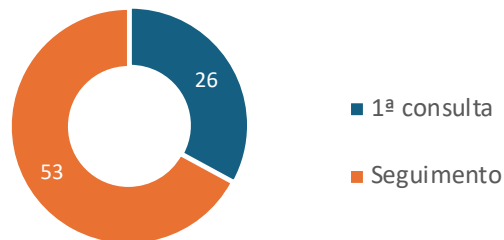
IDADE ($\bar{x}$ = 61A)



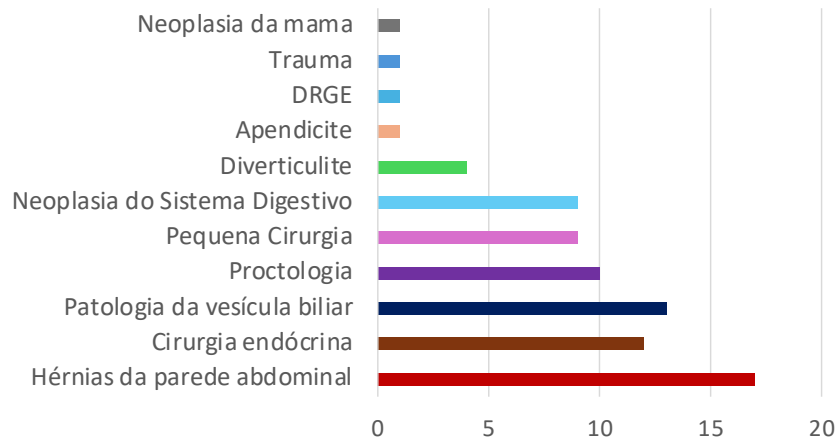
SEXO



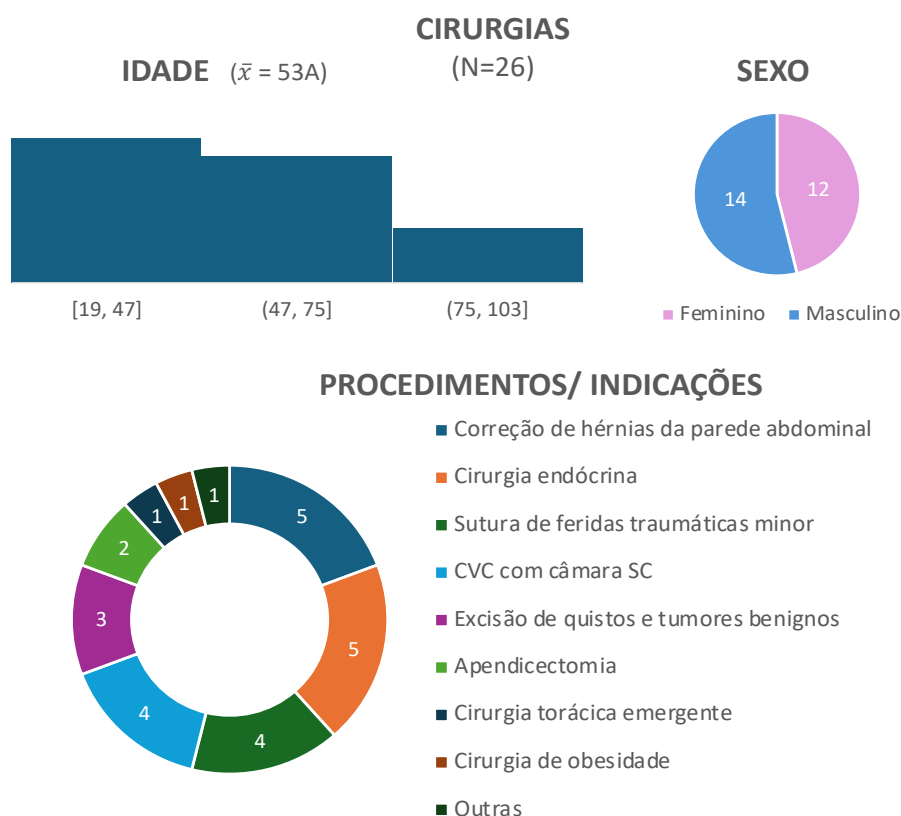
TIPO DE CONSULTA



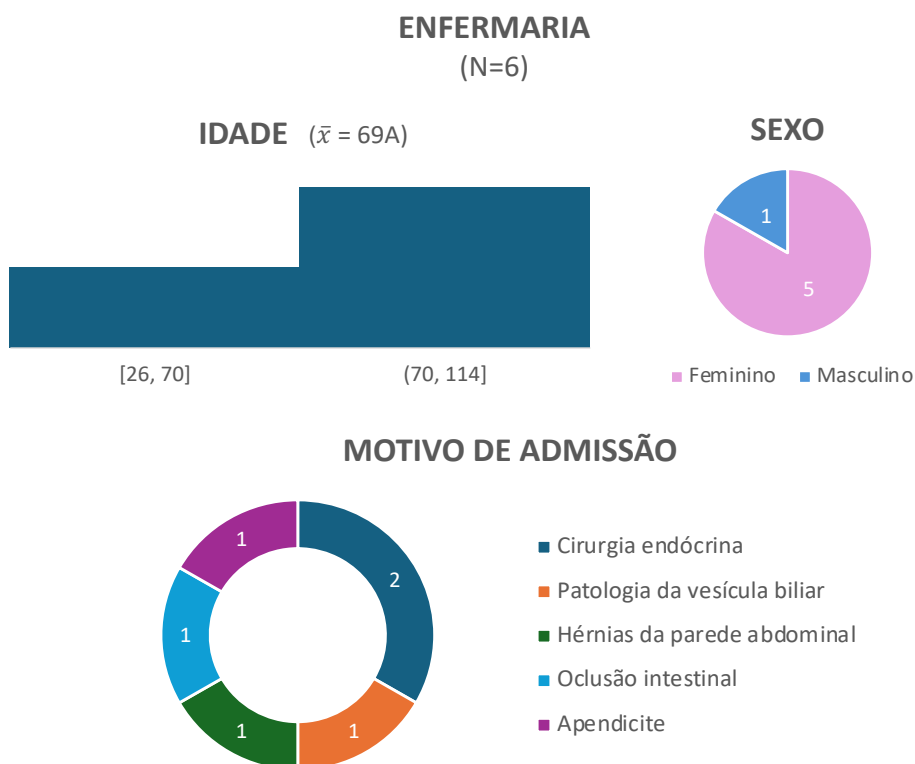
MOTIVO DE CONSULTA



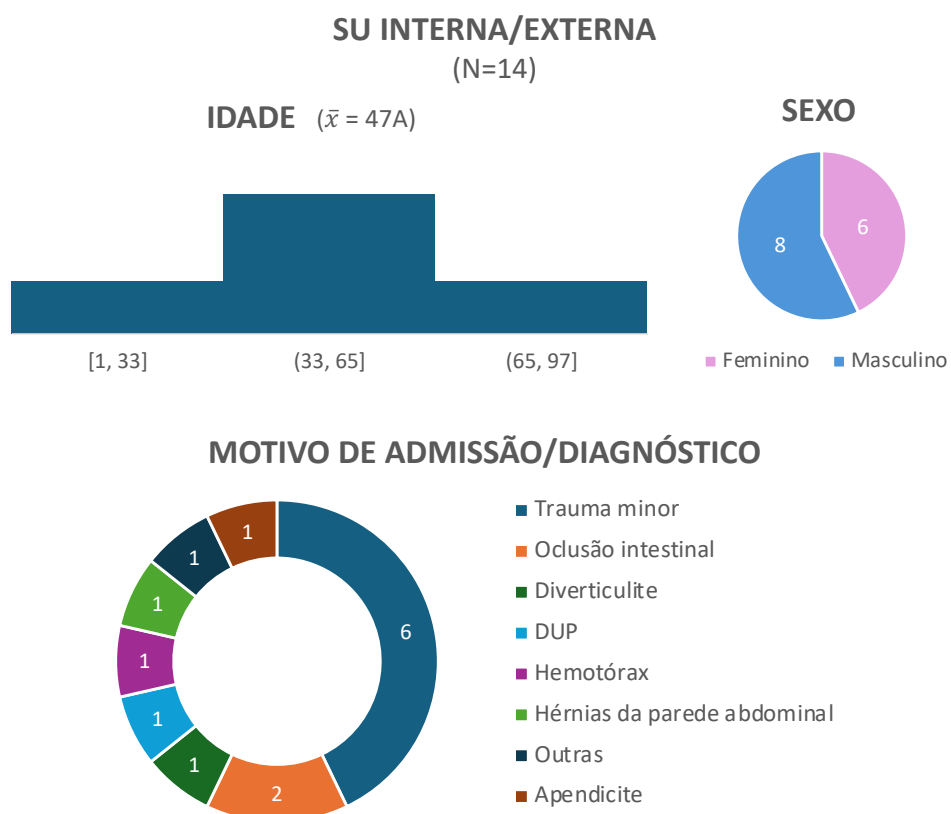
Anexo 3-B2 - casuística dos procedimentos cirúrgicos no estágio parcelar de Cirurgia Geral



Anexo 3-B3 - casuística dos doentes observados em enfermaria no estágio parcelar de Cirurgia Geral



Anexo 3-B4 - casuística dos doentes observados em SU no estágio parcelar de Cirurgia Geral



Anexo 3-B5 - casuística do estágio opcional de Gastreenterologia durante o estágio parcelar de Cirurgia Geral

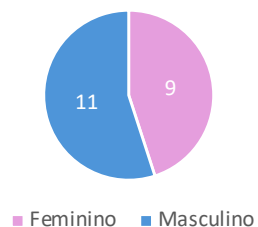
ESTÁGIO OPCIONAL DE GASTREENTEROLOGIA

(N=20)

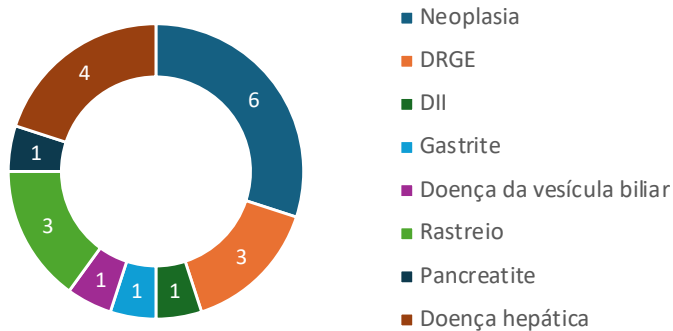
IDADE ($\bar{x}$ =62 A)



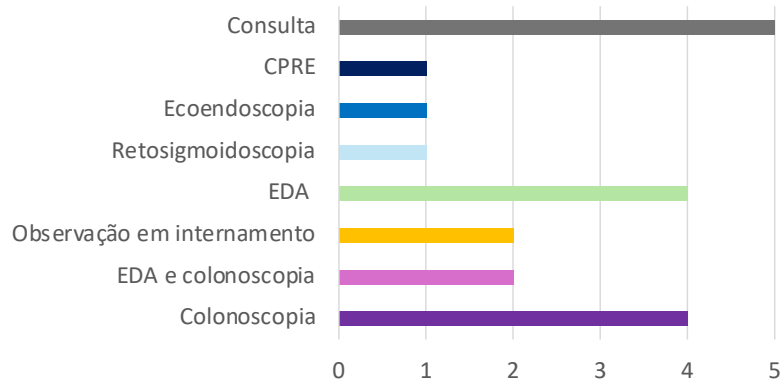
SEXO



MOTIVO DE OBSERVAÇÃO/DIAGNÓSTICO



TIPO DE OBSERVAÇÃO/EXAME

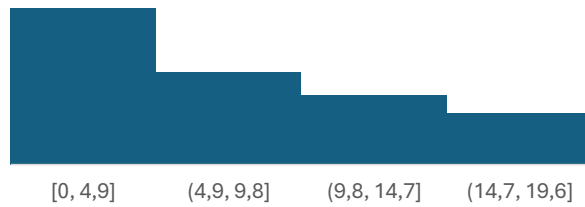


Anexo 3-C1 - casuística das consultas observadas no estágio parcelar de Pediatria

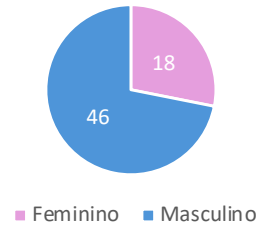
CONSULTAS OBSERVADAS

(N=64)

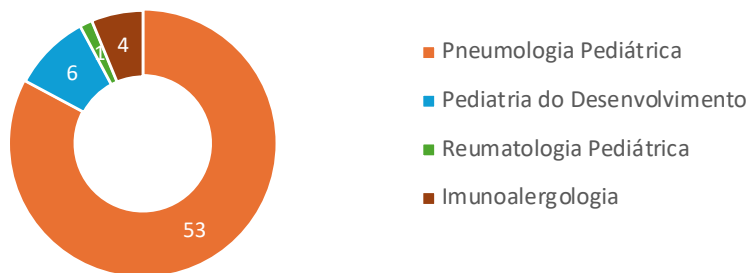
IDADE ($\bar{x} = 7A$)



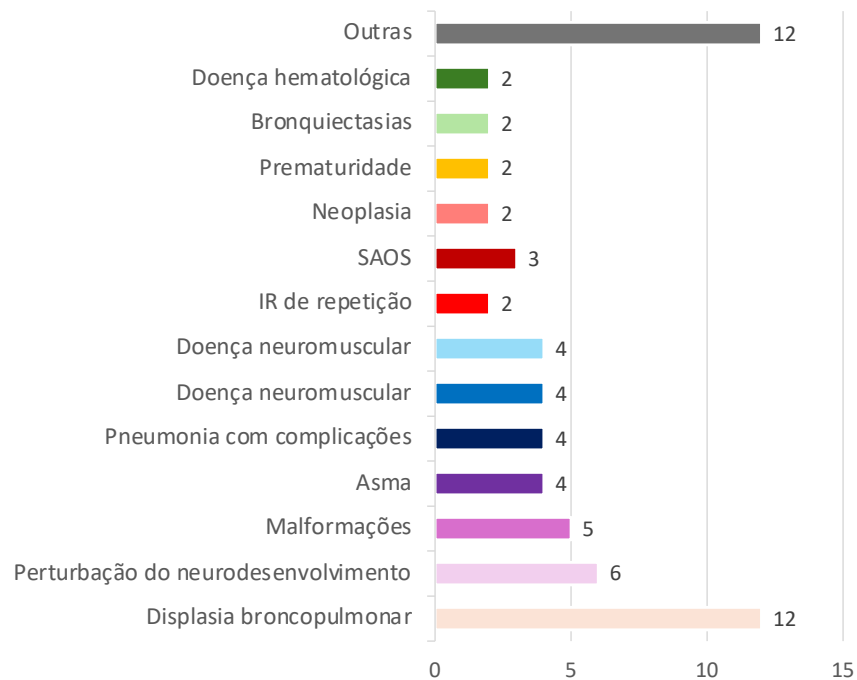
SEXO



TIPOS DE CONSULTA



MOTIVOS DE CONSULTA

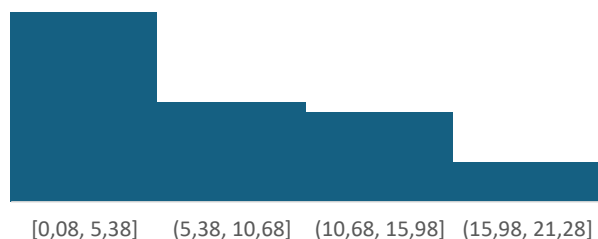


Anexo 3-C2 - casuística dos doentes observados em SU no estágio parcelar de Pediatria

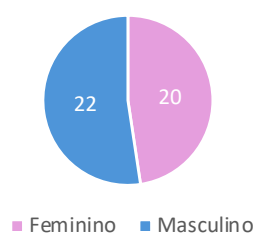
SU EXTERNA

(N=42)

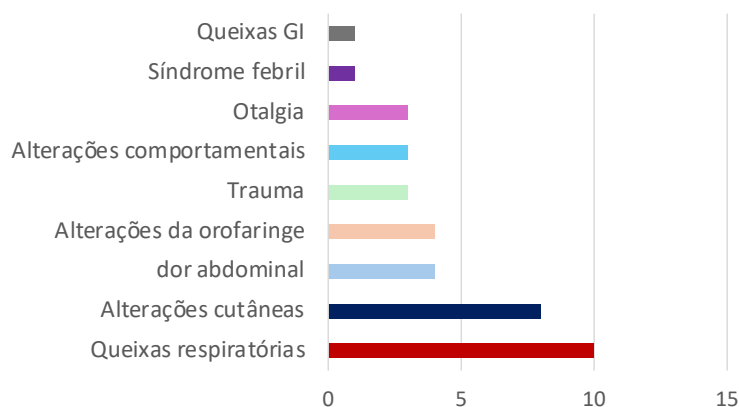
IDADE ($\bar{x} = 5A$)



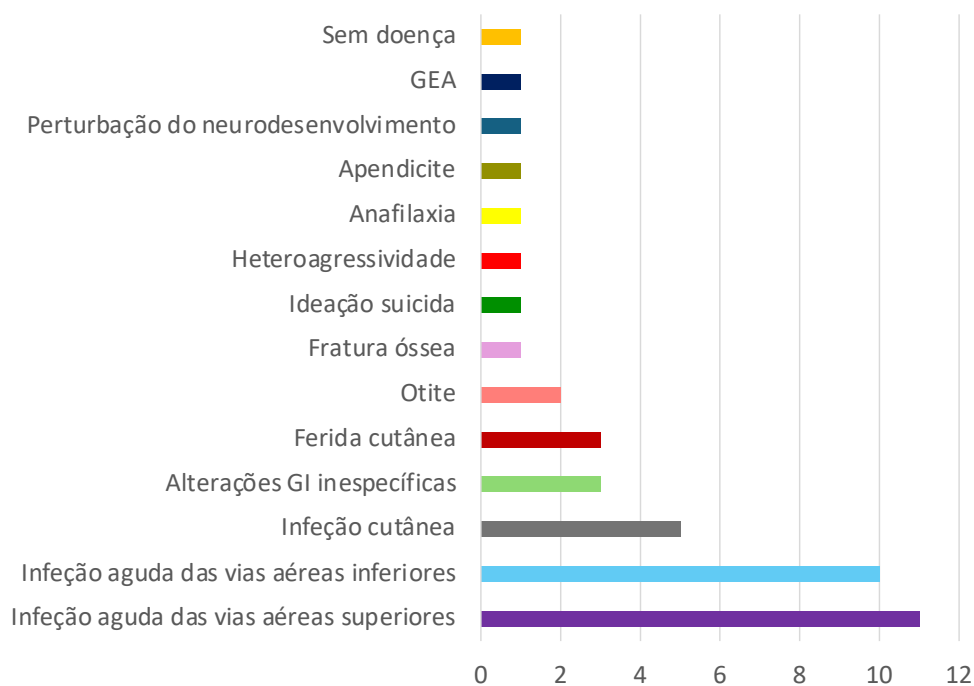
SEXO



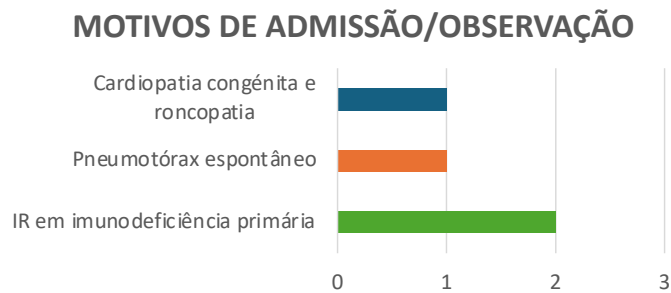
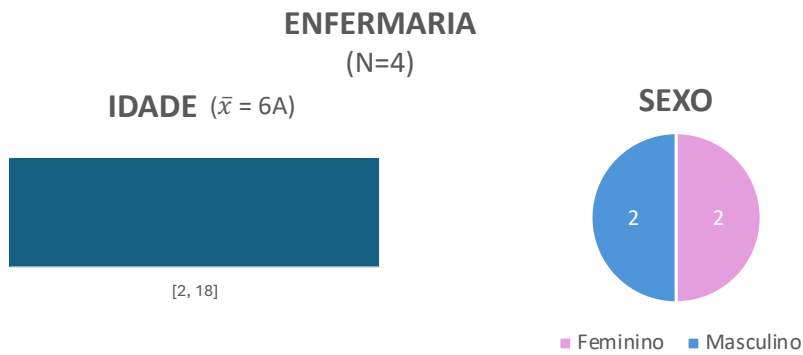
MOTIVO DE ADMISSÃO



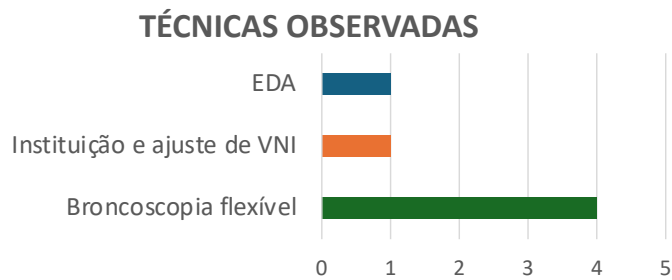
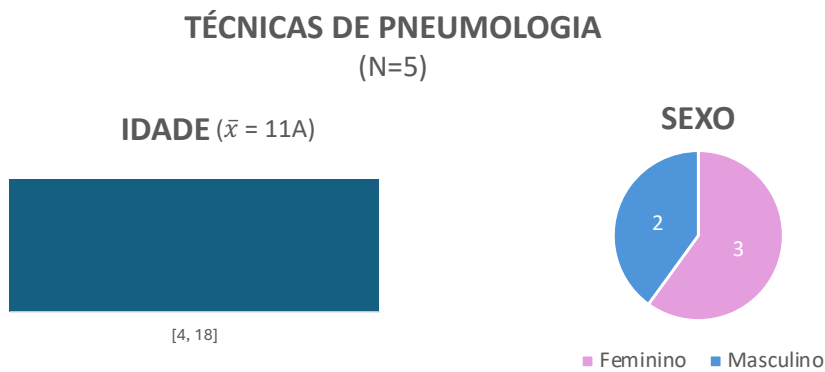
IMPRESSÃO DIAGNÓSTICA



Anexo 3-C3 - casuística dos doentes observados em enfermaria no estágio parcelar de Pediatria



Anexo 3-C4 - casuística das técnicas de Pneumologia observadas no estágio parcelar de Pediatria

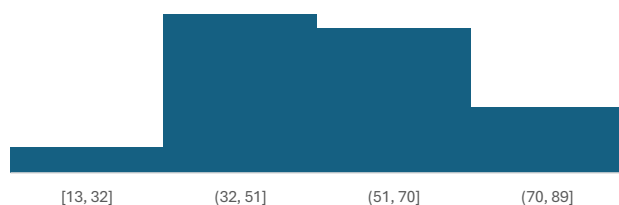


Anexo 3-D1 - casuística das consultas de Ginecologia observadas no estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

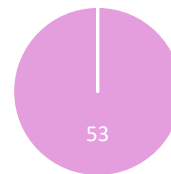
CONSULTAS DE GINECOLOGIA

(N=30)

IDADE ($\bar{x}$ = 53A)

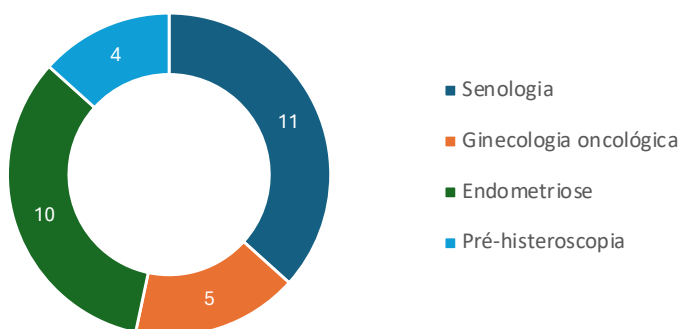


SEXO

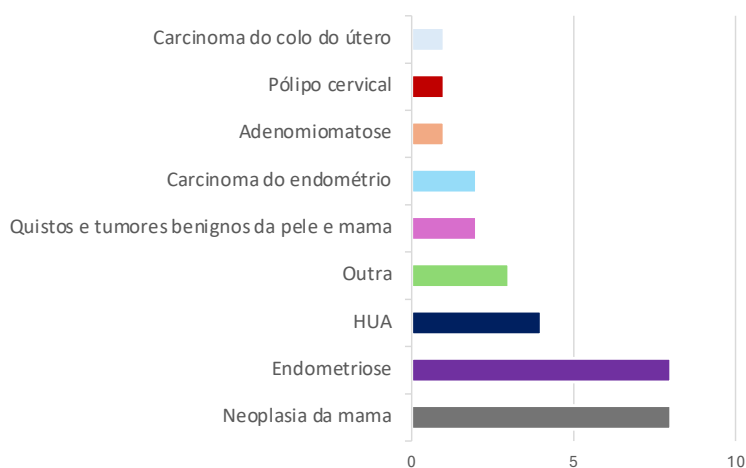


■ Feminino ■ Masculino

TIPOS DE CONSULTA



MOTIVO DE CONSULTA/SEGUIMENTO



Anexo 3-D2 - casuística dos procedimentos cirúrgicos, técnicas e exames observados no estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

BLOCO OPERATÓRIO

(N=7)

IDADE ($\bar{x}$ = 54A)



[39, 65]

(65, 91]

SEXO



■ Feminino ■ Masculino

PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS



- Quistectomia anexial
- Salpingooforéctomia bilateral profilática
- Ressectoscopia
- Histerectomia e correção de POP
- Mastectomia e tumorectomia

TÉCNICAS E EXAMES

(N=14)

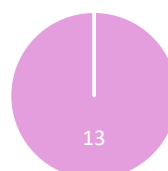
IDADE ($\bar{x}$ = 43A)



[21, 46]

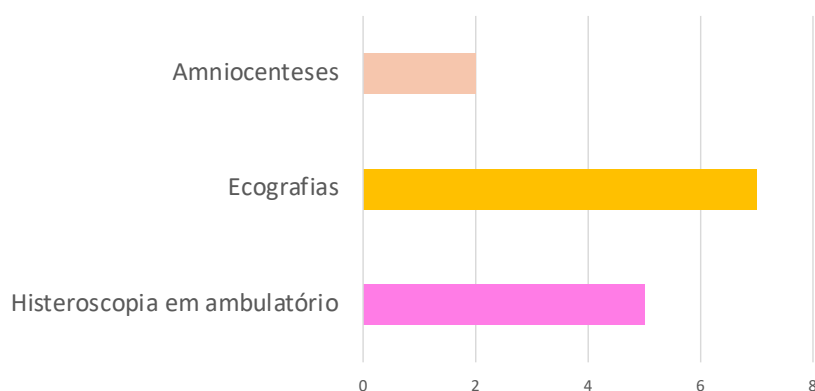
(46, 71]

SEXO



■ Feminino ■ Masculino

TÉCNICAS

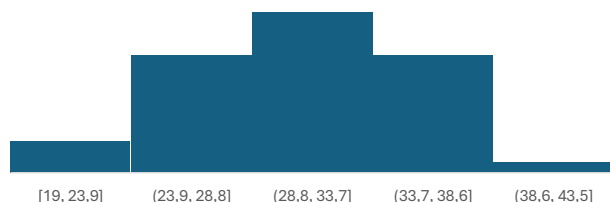


Anexo 3-D3 - casuística das consultas de Obstetrícia e partos observados no estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

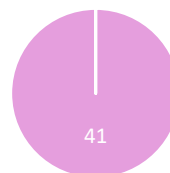
CONSULTAS DE OBSTETRÍCIA

(N=41)

IDADE ($\bar{x} = 30A$)

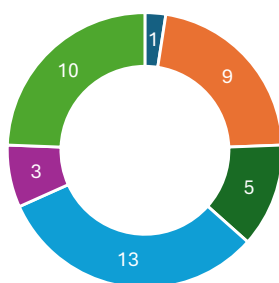


SEXO



■ Feminino ■ Masculino

TIPO DE CONSULTA



- Puerpério
- Obstetrícia
- Orientação de parto
- Rastreio do 1.º trimestre
- Abortos espontâneos frequentes

PARTOS

(N=7)

IDADE ($\bar{x} = 30A$)

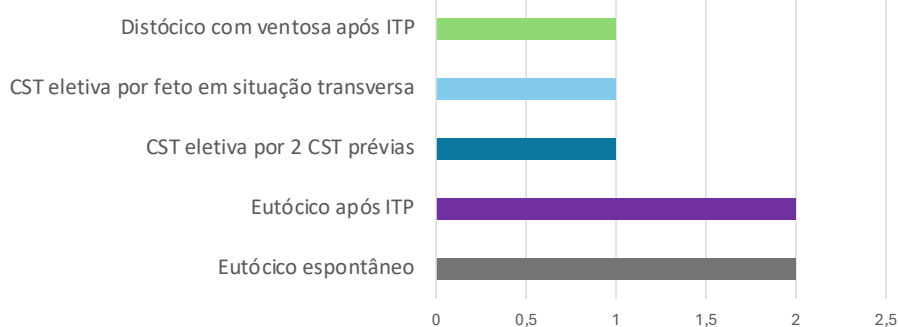


SEXO



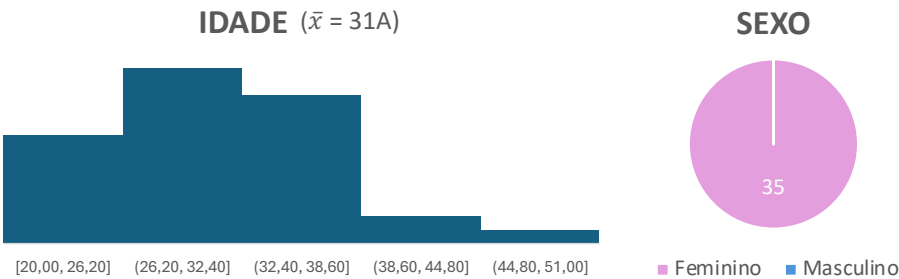
■ Feminino ■ Masculino

TIPO DE PARTO

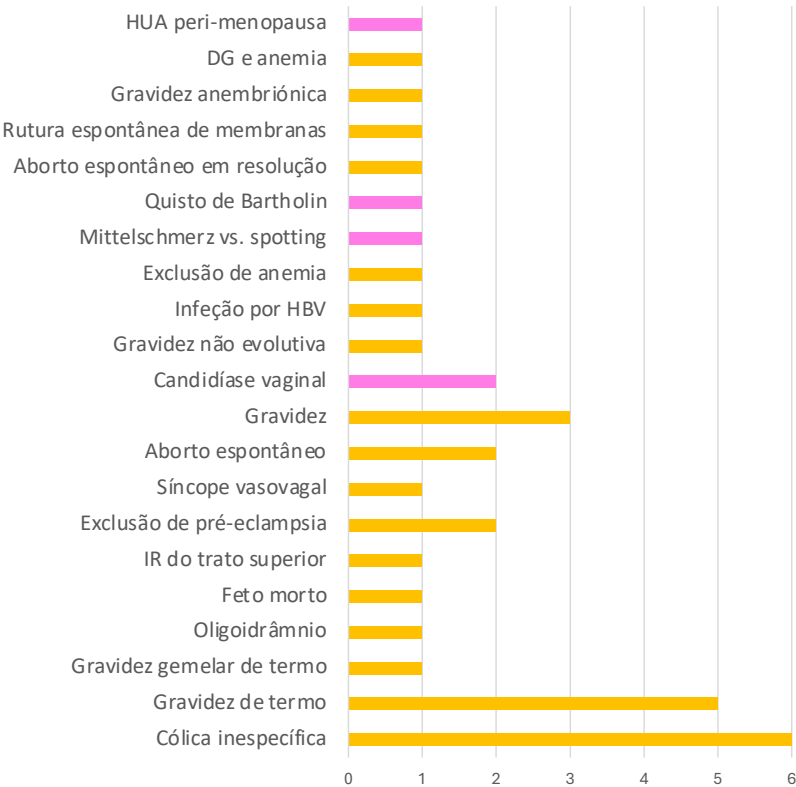


Anexo 3-D4 - casuística das utentes observadas no SU do estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

SU EXTERNA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
(N=35)

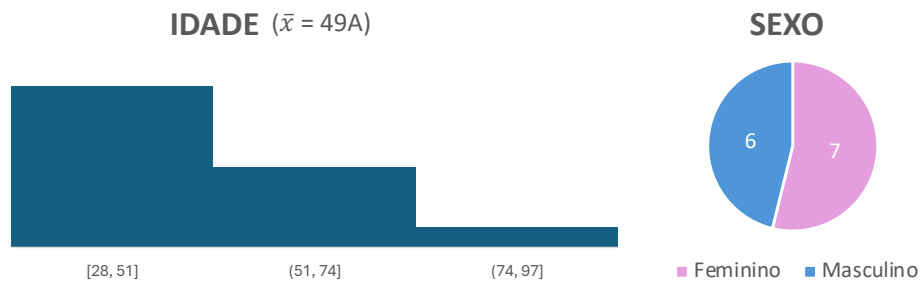


MOTIVOS DE ADMISSÃO/IMPRESSÃO DIAGNÓSTICA
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

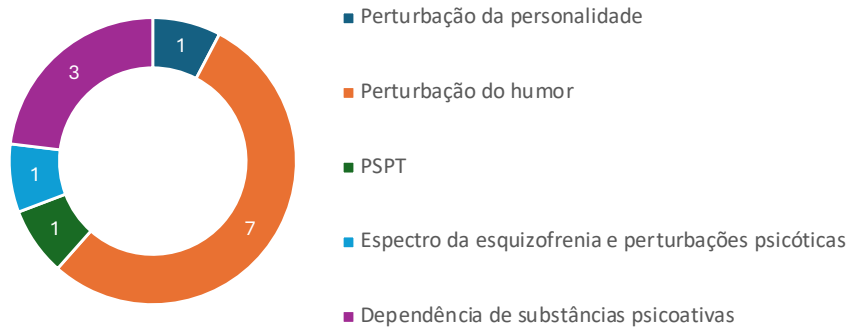


Anexo 3-E1 - casuística das consultas observadas no estágio parcelar de Saúde Mental

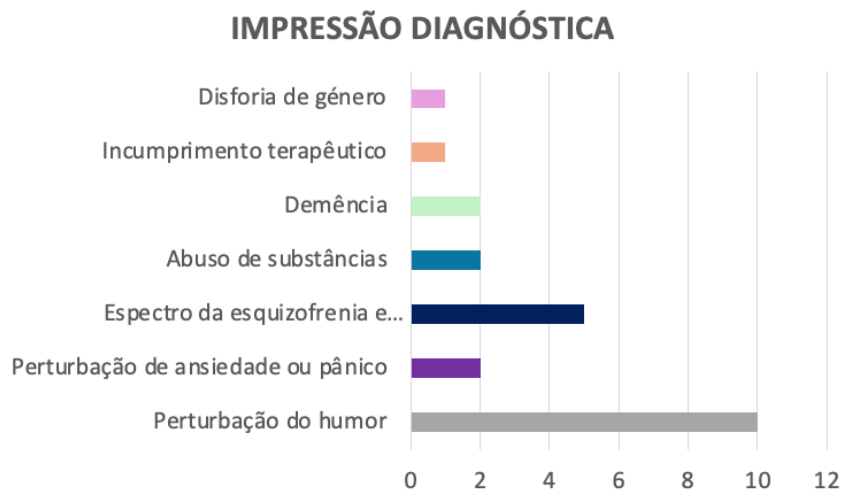
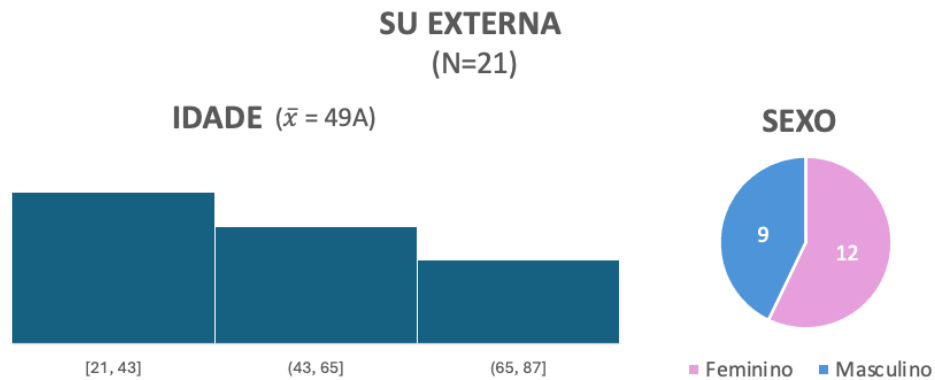
CONSULTAS OBSERVADAS
(N=13)



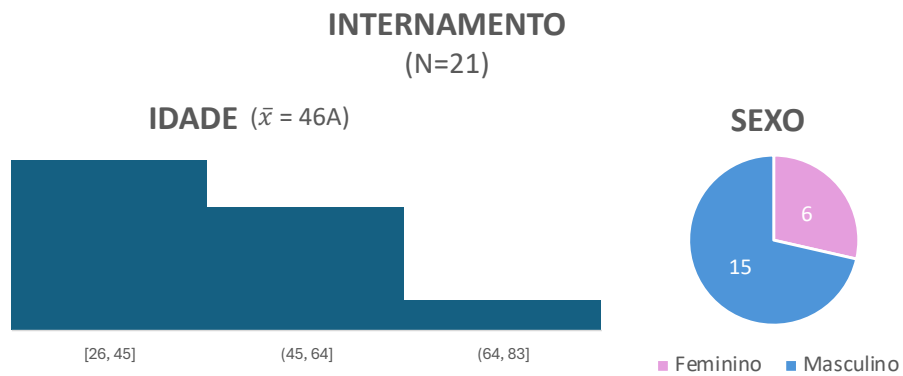
MOTIVO DE CONSULTA



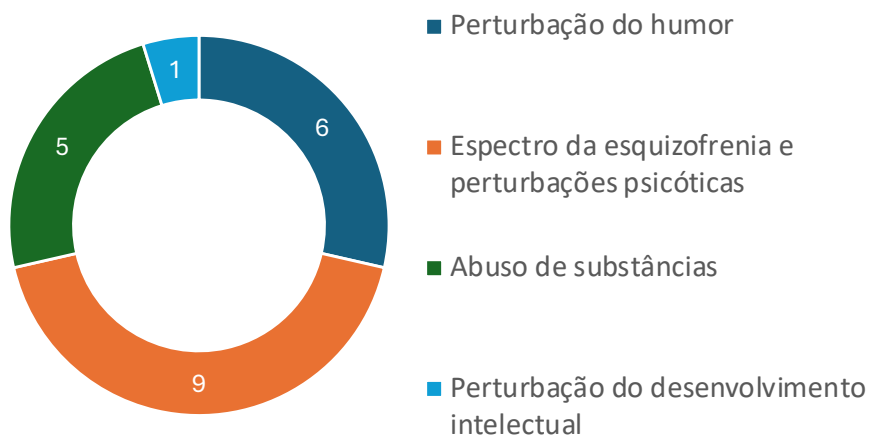
Anexo 3-E2 - casuística dos doentes observados em SU no estágio parcelar de Saúde Mental



Anexo 3-E3 - casuística dos doentes observados em internamento no estágio parcelar de Saúde Mental



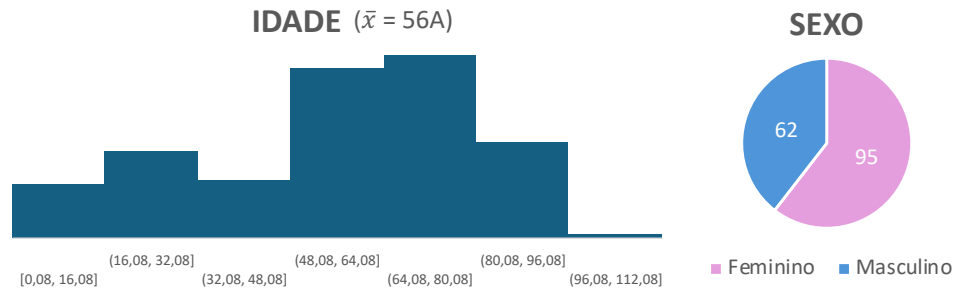
MOTIVOS DE INTERNAMENTO/IMPRESSÃO DIAGNÓSTICA



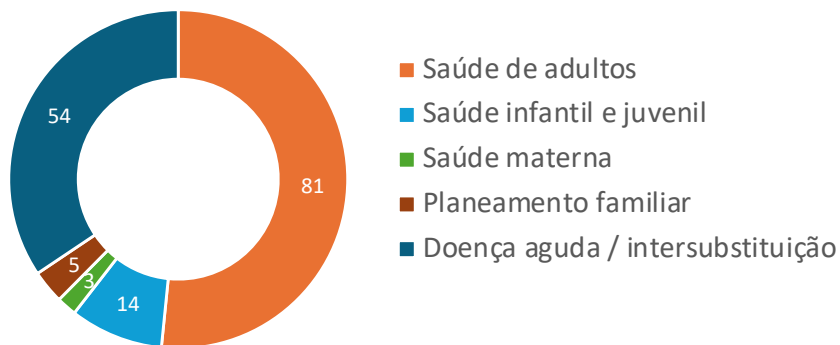
Anexo 3-F1 - casuística das consultas observadas no estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar

CONSULTAS OBSERVADAS

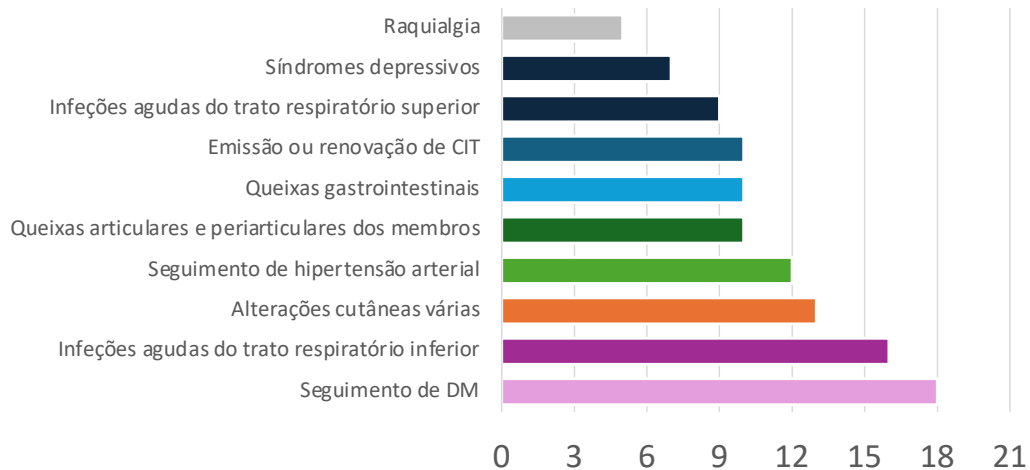
(N=157)



TIPO DE CONSULTA



PRINCIPAIS PROBLEMAS



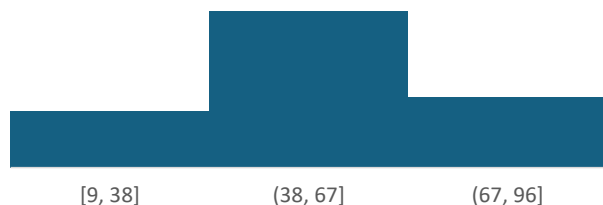
Nota: dados atualizados depois da entrega do DEO

Anexo 3-F2 - casuística das consultas realizadas em autonomia parcial no estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar

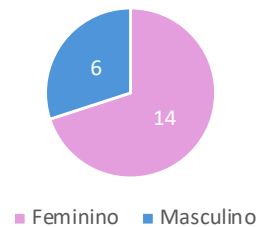
CONSULTAS REALIZADAS EM AUTONOMIA PARCIAL

(N=20)

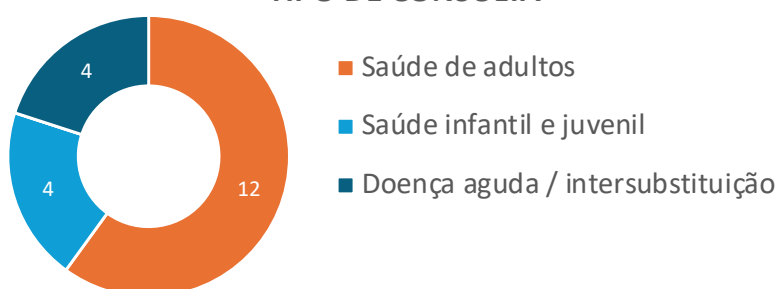
IDADE ($\bar{x}$ = 51A)



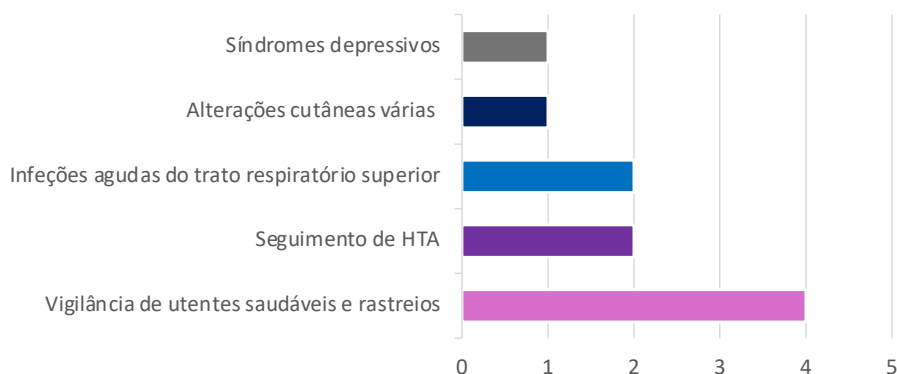
SEXO



TIPO DE CONSULTA



PRINCIPAIS PROBLEMAS



Nota: dados atualizados depois da entrega do DEO

Anexo 4 – trabalhos realizados

Estágio parcelar	Título	Tipo	Autor(es)	Data de apresentação
Medicina Interna	Estatinas - efeitos adversos: caso clínico	Sessão clínica da unidade funcional de Medicina 1 do HSJ	M. Ambrósio, R. Rodrigues e S. Ramos	19/10/2023
Cirurgia Geral	Tiroide ectópica	Apresentação no minicongresso de Cirurgia Geral	R. Rodrigues e S. Lopes	12/01/2024
Pediatria	Anafilaxia	História clínica pediátrica	R. Rodrigues	31/02/2024
	Displasia broncopulmonar: <i>case study</i>	Apresentação em seminário	B. Franco, C. Silva, R. Rodrigues e S. Lima	14/02/2024
Saúde Mental	Caso clínico de perturbação esquizoafetiva tipo depressivo	História clínica psiquiátrica	R. Rodrigues	17/04/2024
Medicina Geral e Familiar	Doença arterial periférica: apresentação atípica (caso clínico)	Apresentação no seminário de Medicina Geral e Familiar	R. Rodrigues	16/05/2024

Anexo 5 – sessões, cursos e outras formações teórico-práticas assistidas

Estágio parcelar	Título da formação	Formador(es)/preletor(es)	Âmbito	Data
Medicina Interna	Formações de ECG para internos	AH e AHG responsáveis do internato médico	opcional	18 e 25/09, 02 e 23/10/2023
	“Anticoagulação indiscutível, mas até quando?”	Dra. B. Sousa e Dra. C. Maíz	obrigatório	19/09/2023
	“Neuropatia óptica bilateral (tóxica?)”	Dr. A. Sousa e Dra. R. Captivo	obrigatório	26/09/2023
	“Alterações do Equilíbrio Ácido Base”	Prof. Doutor P. Póvoa	opcional*	27/09/2023
	Jornal Club “Síndrome de PRES”	Dra. S. Barbosa	opcional	28/09/2023
	“Decisões de Fim de Vida”	Dra. C. Tapadinhas	opcional*	11/10/2023
	“Enigma sanguíneo: c. clínico”	Dra. I. Correia e Dra. A. Aires	obrigatório	24/10/2023
	Curso de VNI	Indústria Linde	opcional	27/10/2023
	“Á procura do foco perdido: c. clínico”	Dra. I. Correia e Dra A. Aires	obrigatório	31/10/2023
Cirurgia Geral	Curso TEAM	Dr. P. Amado e Dr. J. Ferreira	obrigatório*	09 e 10/11/2023
	Sessões de simulação	IFE de Cirurgia Geral	obrigatório*	15/11/2023
	Webinar “World pancreatic cancer day – 4 th edition”	Prof. Doutor R. Maio (coordenação)	opcional*	16/11/2023
	Jornal club “Terapêutica neoadjuvante dos tumores do cólon e pâncreas”	IFG colocados na equipa de cirurgia	obrigatório	15/12/2023
	6.º Curso de Formação Geral do Internato Médico	AH e AHG de vários serviços do HBA	opcional**	08/01/2024
	Minicongresso de Cirurgia Geral	Colegas da turma (júri coordenado pelo Prof. Doutor R. Maio)	obrigatório	12/01/2024
Pediatria	Curso Breve de Pediatria – “Particularidades do exame objetivo do recém-nascido”	IFE em Pediatria	opcional	22/01/2024
	“Nefropatia por IgA - Aplicação de uma Ferramenta de Prognóstico”	Dra. M.F. Cabral, Dra. I.F. Mateus e Dra. M. Borges	obrigatório	23/01/2024
	Curso Breve de Pediatria – “Desenvolvimento infantil dos 0 aos 5 anos”	Dra. A. Sousa	opcional	24/01/2024
	Anafilaxia	Dra. P. Pinto	obrigatório	25/01/2024
	Curso Breve de Pediatria – “Alimentação dos dois primeiros anos”	Dra. P. Santos	opcional	29/01/2024

(continua na página seguinte)

(continuação da tabela do anexo 4)

Estágio parcelar	Título da formação	Formador(es)/preletor(es)	Âmbito	Data
Pediatria	Jornal Club da Unidade de Pneumologia – “Protecting Children and Adolescents From Tobacco and Nicotine”	IFE em Pediatria	obrigatório	31/01/2024
	Curso Breve de Pediatria – “Desenvolvimento infantil dos 0 aos 5 anos”	IFE em Pediatria	opcional	31/01/2024
	Curso Breve de Pediatria – “Adolescência e puberdade”	IFE em Pediatria	opcional	05/02/2024
	Adrenoleucodistrofia ligada ao cromossoma X	Dra. R. Stilwell	obrigatório	06/02/2024
	Seminário de Pediatria (casos clínicos e revisões de temas)	Colegas de turma (júri coordenado pelo Prof. Doutor L. Varandas)	obrigatório	14/02/2024
Ginecologia e Obstetrícia	“Estatísticas do Bloco de Partos em 2023”	IFE em Ginecologia e Obstetrícia	opcional	01/03
	Workshop “The Women”	Prof. Doutora T. Simões	obrigatório	05/03
	“Indução de trabalho de parto: novas guidelines da FIGO e utilização de métodos mecânicos”	IFE em Ginecologia e Obstetrícia	opcional	08/03
	“Anticoagulação e antiagregação em procedimentos ginecológicos minor e major: revisão de procedimentos”	IFE em Ginecologia e Obstetrícia	opcional	15/03
Saúde Mental	Seminário de Psiquiatria	Prof. Doutor M. Talina	obrigatório	18/03/2024
	Aulas teórico-práticas «história clínica psiquiátrica», «sinais e sintomas em Psiquiatria» e «psicofármacos e psicoterapias»	Prof. Doutor P. Rodrigues	obrigatório	20/03, 03 e 10/04/2024
	Formação de IFE “vieses cognitivos”	Dr. A. Silva	opcional	19/04/2024
Medicina Geral e Familiar	Seminário de Medicina Geral e Familiar (casos clínicos)	Colegas de turma (júri com Dra. J. Azeredo e Dra. M. Fournier)	obrigatório	16/05/2024

Legenda: * certificado de participação em Apêndice; ** programa em Apêndice.

VI. Bibliografia

1. Pina JAE. *Ética, Deontologia e Direito Médico*. Lidel; 2013.
2. *O Licenciado Médico Em Portugal: Core Graduates Learning Outcomes Project*. Faculdade de Medicina de Lisboa; 2005.
3. Ross M, Cumming A. *The Tuning Project (Medicine) - Learning Outcomes / Competences for Undergraduate Medical Education in Europe*; 2008. doi:10.13140/RC.2.1.4620.7765

VII. Apêndices

Apêndice 1 – certificado de participação no Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”



Certificado

Certificamos que **Rúben Miguel Da Costa Rodrigues, N° 2015336**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 27 de setembro de 2023, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa que está incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink that reads "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa

Apêndice 2 - certificado de participação no Workshop “Decisões de Fim de Vida”



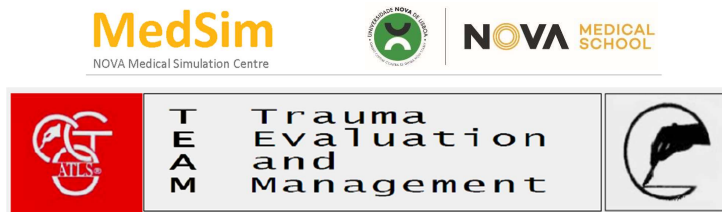
Certificado

Certificamos que **Rúben Miguel Da Costa Rodrigues, N°2015336**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 11 de outubro de 2023, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado es Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

Dra. Camila Tapadinhas

Apêndice 3 – certificado de participação no curso TEAM



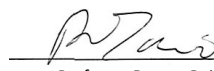
Certificado

Pelo presente se certifica que

RÚBEN MIGUEL DA COSTA RODRIGUES

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 09 e 10 de Novembro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Apêndice 4 – certificado de participação nas sessões teórico-práticas de simulação



Certificado de
participação

Rúben Miguel Da Costa Rodrigues

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2023

Presencial | 15 de Novembro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-654b52f8a3f58

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Apêndice 5 – certificado de participação no Webinar “World Pancreatic Cancer Day”



Certificado de participação

Rúben Miguel Da Costa Rodrigues

World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition

Webinar | 16 de Novembro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-65540986e72a6

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Apêndice 6 – programa do 6.º Curso de Formação Geral do Internato Médico

REPUBLICA PORTUGUESA SAÚDE SNS UNIDADE LOCAL DE SAÚDE LOURES - ODIVELAS HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

6º Curso de Formação Geral do Internato Médico

Introdução ao Serviço de Urgência

8 e 9 de janeiro 2024 + Data a confirmar
Auditório do Hospital Beatriz Ângelo
Hospital da Luz Learning Health - Centro de Formação, Investigação e Inovação

PROGRAMA

Dia 8 | Auditório do Hospital Beatriz Ângelo

08h15 Apresentação Palestrante: Andreia Sofia Carlos	12h30 Almoço livre
08h30 Gestão e organização do serviço de urgência Palestrante: Ana Sofia Correia	13h30 Principais arritmias – Diagnóstico e tratamento Palestrante: Luísa Marques Comentador: Pedro Siqueira
09h00 Triagem: deteção precoce do doente emergente e urgente. A triagem de catástrofe Palestrante: Filipa Gândara	14h00 Insuficiência cardíaca – Diagnóstico e tratamento Palestrante: Catarina Silva Comentador: Pedro Siqueira
09h30 Via verde do trauma Palestrante: Ana Sofia Carlos	14h30 Via verde da dor torácica e síndrome coronária aguda Palestrante: Filipa Taveira Comentador: Pedro Siqueira
10h00 Via verde do acidente vascular cerebral Palestrante: Ana Sofia Carlos Comentador: Vanessa Silva	15h00 Principais urgências cardiovasculares: Incluindo HTA e tromboembolismo pulmonar Palestrante: Filipa Taveira Comentador: Fernando Martins Gonçalves
10h30 Principais urgências neurológicas: HSA, meningite, encefalite e convulsões Palestrante: Vasco Soares Comentador: Vanessa Silva	15h30 Principais urgências nefrológicas Palestrante: Sérgio Salgueiro Pinto Comentador: Sofia Silva
11h00 Principais urgências gastroenterológicas: Incluindo hemorragia digestiva e doença biliar-pancreática Palestrante: Inês Simões Comentador: Joana Mendes	16h00 Principais intoxicações medicamentosas Palestrante: Gil de Almeida Comentador: Carlos Trindade Pereira
11h30 Principais urgências respiratórias: Incluindo infeções respiratórias, virais e bacterianas Palestrante: Rita Fernandes Comentador: A. Almeida	17h00 Fim do 1º dia

U.L.S. Loures-Odivelas • Hospital Beatriz Ângelo •
www.hospitalbeatrizangelo.pt
Av. Carlos Teixeira, 3 • 2674-514 Loures • Portugal