



RELATÓRIO FINAL

6º Ano do Mestrado Integrado em Medicina

Filipa Alexandra Vicente Rodrigues, nº 2008077, Ano Lectivo: 2013/2014

ÍNDICE

	Páginas
Introdução	3
Actividades Realizadas	4
Ginecologia e Obstetrícia	4
Saúde Mental	5
Medicina Geral e Familiar	5
Pediatria	6
Cirurgia	7
Medicina Interna	7
Estágio Opcional: Medicina Legal	8
Actividades extracurriculares	9
Posicionamento Crítico	9
Anexos	11

Introdução

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), designado de «ano profissionalizante», visa preparar o estudante de Medicina para a prática clínica futuro através da realização de estágios práticos nas especialidades nucleares: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Pediatria e Medicina Geral e Familiar.

Neste ano é suposto o estudante sedimentar os conhecimentos já adquiridos e praticar/aprender, sob tutoria de Especialistas das diversas áreas, as competências que lhe serão exigidas enquanto Licenciado em Medicina. Estas incluem a colheita de histórias clínicas sistemáticas, a realização de exame objectivo, a requisição e interpretação dos meios diagnósticos apropriados, a ponderação de diagnósticos diferenciais e a planificação de terapêuticas, a realização de procedimentos técnicos, o reconhecimento de situações de emergência e também o fornecimento de primeiros socorros/ suporte básico de vida se necessário. Para além destas, fundamental também é o desenvolvimento de capacidades comunicativas essenciais ao estabelecimento de uma boa relação médico-doente, com os familiares deste, com outros profissionais de saúde e a nível de documentos escritos e trabalhos científicos¹. No fundo, aprender a adequar a nossa intervenção ao contexto médico, nunca esquecendo de aplicar os princípios éticos e legais da Medicina.

Findo este ano, o presente relatório pretende sumarizar todas as actividades realizadas no âmbito dos estágios realizados nas especialidades atrás mencionadas e estágio opcional durante este ano e reflectir sobre todas as aptidões adquiridas e a sua importância para minha prática médica futura. Ainda farei menção a actividades extracurricular realizadas em anos anteriores.

¹ Baseado nos documentos «O licenciado em Medicina em Portugal» e «The Tuning Project (Medicine) Learning Outcomes/Competences for Undergraduate Medical Education in Europe

Actividades Realizadas

Ginecologia e Obstetrícia

Foi o primeiro estágio. Regido pela Professora Doutora Fátima Serrano, decorreu no Hospital de Vila Franca de Xira entre 16 de Setembro a 11 de Outubro de 2013 sob tutoria da Dra. Paula Ambrósio.

Tive oportunidade de frequentar o internamento/puerpério, o bloco operatório e de partos, o serviço de urgência e de assistir a consultas de ginecologia geral e oncológica, patologia do colo, obstetrícia e à realização de meios complementares de diagnóstico, como ecografias ginecológicas e obstétricas, cardiotocogramas e histeroscopias.

Pude aqui colocar em prática a colheita de história clínica e exame ginecológico, realizar citologias ginecológicas, requisitar e interpretar exames complementares de diagnóstico, aprender sobre a terapêutica. Observei e avaliei o estado de doentes e puérperas no internamento, onde escrevi diários clínicos e elaborei notas de alta. Foi-me dada a possibilidade de conduzir consultas e um episódio de urgência sozinha, com o apoio da minha tutora.

Observei partos distócicos (cesarianas) e diversas cirurgias ginecológicas, nas quais pude participar. Observei algumas mulheres em trabalho de parto, mas por terem sido morosos, nunca observei de facto um parto eutócico durante a minha estadia no bloco de partos.

Realizei ainda dois trabalhos teóricos: um individualmente sobre o Tema «Efeito do Tamoxifeno no Endométrio» e outro em grupo sobre «Lesões Intraepiteliais da Vulva, Vagina e Colo».

Saúde Mental

Decorreu entre de 14 de Outubro a 8 de Novembro de 2013 sob regência do Professor Doutor Miguel Xavier. Os dois primeiros dias de estágio foram ocupados com seminários teórico-práticos leccionados pelo regente. Os restantes dias decorreram no serviço de internamento de Psiquiatria do Hospital Egas Moniz e semanalmente às quartas-feiras no Serviço de Urgência do Hospital de São Francisco Xavier (HSFX) sob tutoria do Dr. Ricardo Caetano.

Acompanhei o meu tutor nas suas entrevistas aos doentes internados e em contexto de urgência, tendo interagido com estes. Coloquei em prática a colheita de história clínica e exame do estado mental, ponderei hipóteses diagnósticas e propus terapêuticas.

Participei nas reuniões de serviço e apresentei o artigo *Association of religion with delusions and hallucinations in the context of schizophrenia: Implications for engagement and adherence*, de Gearing, RE et al. numa das sessões semanais de Journal Club.

Medicina Geral e Familiar (MGF)

Decorreu entre 11 de Novembro a 6 de Dezembro sob regência da Professora Doutora Isabel Santos. O meu estágio compreendeu duas semanas na UCSP² de Odemira sob tutoria da Dra. Cristina Lopes e duas semanas na UCSP da Lapa, em Lisboa, sob tutoria da Dra. Helena Jerónimo.

Tive a oportunidade de assistir às consultas das minhas tutoras, nomeadamente de Saúde do Adulto, Diabetes, Hipertensão, Saúde Infantil, Planeamento Familiar e Saúde Materna e ainda consultas não programadas. Em Odemira, pude ainda acompanhar outro médico, o Dr. Antoni Gimenez, nas suas

² UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Primários

consultas noutros centros de saúde do mesmo concelho e à prestação de cuidados de saúde no domicílio.

Colhi dados anamnésicos, realizei exame objectivo, citologias para rastreio de cancro do colo do útero, preenchi o Boletim Infantil, da Grávida, de Planeamento Familiar, do Diabético e do Hipertenso. Elaborei uma história clínica completa focada na pessoa, com estudo familiar e lista de problemas. Introduzi dados no sistema informático utilizando o método SOAP³ e também usei o sistema electrónico PEM⁴ para a prescrição de fármacos. Tive oportunidade de conduzir algumas consultas sozinha com apoio da minha tutora.

Passsei um dia na vacinação da UCSP da Lapa onde me foi ensinado a vacinar.

Pediatria

Sob regência do Professor Doutor Luís Varandas, este estágio decorreu entre 9 de Dezembro a 17 de Janeiro de 2013 no Hospital D. Estefânia, sob tutoria da Mestre Leonor Sasseti, médica de Adolescentes.

Acompanhei a minha tutora nas suas actividades de enfermagem da Unidade de Adolescentes, Consultas Externas e também o Serviço de Urgência. Para além destas, assisti a consultas de Imunoalergologia, de Dermatologia Pediátrica, de Genética e ainda frequentei o Serviço de Cardiologia Pediátrica no Hospital de Santa Marta durante dois dias.

Tive oportunidade de interagir com doentes pediátricos, mas, na sua maioria, adolescentes e seus pais. Colhi dados anamnésicos, realizei exame objectivo, observei a avaliação do crescimento, desenvolvimento e estado nutricional, discuti hipóteses diagnósticas, propus terapêuticas.

³ SOAP – Subjectivo, Objectivo, Avaliação, Plano.

⁴ PEM - Prescrição electrónica de Medicamentos.

Apresentei um seminário baseado num caso clínico observado intitulado «Coartação da Aorta: atenção máxima».

Cirurgia geral

Decorreu entre 27 de Janeiro a 21 de Março de 2014 no Hospital Beatriz Ângelo, sob regência do Professor Doutor Rui Maio e sob tutoria do Dr. João Sousa Ramos. Este estágio dividiu-se em seis semanas de Cirurgia Geral e duas semanas em Cuidados Intensivos.

Particpei nas actividades de bloco, enfermaria, serviço de urgência e consultas do meu tutor, bem como nas actividades da Unidade de Cuidados Intensivos. Em ambas, colhi dados anamnésicos, realizei exame objectivo, avaliei a evolução de doentes em internamento, escrevi diários clínicos, propus e interpretei exames complementares de diagnósticos e terapêuticas.

Em termos de técnicas, pratiquei a técnica de desinfeção e participei em algumas cirurgias, tendo praticado o manuseio de material cirúrgico.

Elaborei em conjunto com os meus colegas de grupo um caso clínico para apresentação no Mini-Congresso que decorreu no último dia de estágio. O título do trabalho foi «Migração colonial estreptocócica: um caso de detecção precoce de um adenocarcinoma do colon», tendo sido escolhido pelo júri como o vencedor e, tendo em conta que é um caso único, será publicado numa revista científica da área.

Medicina Interna

Decorreu entre 24 de Março a 23 de Maio de 2014 no Serviço de Medicina III do Hospital de São Francisco Xavier, sob regência do Professor Doutor Fernando Nolasco e sob tutoria da Dra. Susana Jesus tendo-a acompanhado a ela e à sua equipa nas suas actividades de enfermaria, consulta, serviço de urgência, hospital de dia das especialidades médicas, reuniões de serviço.

As minhas funções passaram por colher histórias clínicas, avaliar a evolução dos doentes, escrever diários clínicos, requisitar e interpretar exames complementares de diagnóstico, discutir terapêuticas, elaborar notas de alta, apresentar os doentes seguidos por mim na visita médica e acompanhar alguns doentes a exames complementares de diagnóstico. Em termos de procedimentos técnicos, observei a realização de uma toracocentese e realizei algumas técnicas nomeadamente: electrocardiogramas, punções arteriais e venosas.

Realizei ainda um trabalho teórico sobre doença pulmonar obstrutiva crónica.

Estágio Opcional do 6ºano – Medicina Legal

Através da disciplina «Estágio opcional» decidi realizar um estágio em Medicina Legal no Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses – Delegação do Sul. Este estágio decorreu durante duas semanas entre 26 de Maio e 6 de Junho de 2014 sob tutela do Dr. Frederico Pedrosa, Professora Doutora Isabel Pinto Ribeiro e Dra. Luísa Eiras.

Na primeira semana frequentei o Serviço de Patologia onde assisti a autópsias médico-legais para esclarecimento da etiologia médico-legal do óbito. Na segunda semana, frequentei a Clínica Forense onde assisti a exames periciais no âmbito do Direito Cível, Penal, de Trabalho e Psiquiatria Forense, tendo interagido com os examinandos e realizado exame objectivo. Tive ainda oportunidade de frequentar o Serviço de Genética Forense, onde observei a realização de estudos de ADN para identificação de pretensos pais e suspeitos de crimes sexuais.

Actividades extra-curriculares:

Ao longo do MIM, procurei adquirir outros conhecimentos e competências médicas, mas que não constavam no currículo, bem como aprofundar outros do meu interesse.

Como tal, realizei um Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa ministrado pela Alento e acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação. Realizei, por interesse os workshops de «Instrumental Cirúrgico: Feridas e Suturas», coordenado pelo Professor Doutor João Goyri O'Neill, e de «Suturas Cirúrgicas» integrado no Congresso Imed 3.0, onde pratiquei a técnica de suturas.

Para além destes, desde o 3º ano do MIM que realizo anualmente estágios de férias, os CEMEF⁵ e um PECLICUF⁶, nas especialidades de Cirurgia Pediátrica (2011), Pediatria - Doenças Metabólicas (2012), Dermatologia, todos no Hospital de Santa Maria(2013) e em Hemato-oncologia (2013) no Hospital CUF Infante Santo, sob orientação de: Professora Doutora Miroslava Gonçalves, Dra. Cláudia Janeiro, Professor Doutor Paulo Filipe e Dra. Manuela Bernardo, respectivamente, tendo estes estágios contribuído para a aprendizagem das competências já mencionadas na introdução deste relatório nestas áreas e para o contacto de diversas patologias algumas das quais mais raras.

A propósito do estágio PECLICUF em Hemato-oncologia realizei uma descrição de caso clínico intitulada: «Miastenia Gravis pós-Timectomia».

Posicionamento Crítico

Iniciei este ano com grande expectativa, uma vez que se adivinhava um ano em que poderia aplicar os conhecimentos teóricos que já havia adquirido e os quais penso ter consolidado ao longo deste ano.

⁵ CEMEF – Curto estágio médico em férias organizado pela Associação Nacional de estudantes de Medicina

⁶ PECLICUF – Programa de Estágios Clínicos nos Hospitais da CUF organizado pela Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas.

Este foi também um ano em que contactei com algumas especialidades pela primeira vez, como Cardiologia Pediátrica, Imunoalergologia ou Cuidados intensivos, por exemplo, o que me trouxe novas perspectivas da Medicina.

Penso ter cumprido os objectivos inicialmente descritos. Pratiquei a colheita de história clínica, a realização de um exame objectivo direccionado e esquematizado, a requisição e interpretação de exames complementares e a discussão diagnósticos diferenciais e terapêuticas e procedimentos técnicos. Identifiquei e referenciei situações de urgência e actuei naquelas em que a terapêutica estava ao meu alcance.

A nível da comunicação, considero ter crescido muito. Contactei com diversas pessoas e/ou doentes de diferentes grupos etários, culturais, socioeconómicos, bem ou mal educadas para a saúde, com vítimas de agressão (em particular, violência doméstica), entre outras e aprendi com elas a estabelecer boas relações médico-doente. Deparei-me ao longo deste processo com fenómenos de contra-transferência, para os quais não estava preparada, mas que fui reconhecendo e modificando. Porém, no final faço um balanço positivo, pois quando tive de transmitir más notícias a um doente e à sua família apercebi-me que o facto de ter estabelecido com eles uma boa relação me auxiliou nessa tarefa.

Também este ano consolidei o trabalho em equipa, quer com os meus colegas quer com as equipas médicas onde estive inserida. Aprendi a sistematizar informação clínica relevante e a comunicá-las aos meus superiores ou a médicos de outros serviços, quando necessário.

Em suma, foi um ano de auto-conhecimento e maturidade a nível profissional e pessoal, mas há que continuar a trabalhar, pois ainda há muito para aprender.

ANEXOS

1. Certificados

- a. Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa
- b. Workshop Instrumental Cirúrgico: Feridas e Suturas
- c. Workshope Suturas Cirúrgicas
- d. Estágios:
 - i. Cirurgia Pediátrica (CEMEF)
 - ii. Pediatria – Doenças Metabólicas (CEMEF)
 - iii. Dermatologia (CEMEF)
 - iv. Estágio Médico em Hemato-oncologia (PECLICUF) e Caso clínico «Miastenia Gravis pós-Timectomia»

Certificado nº: 2013/SBV/P/00029



CERTIFICADO

Certifica-se que *Filipa Alexandra Vicente Rodrigues*, natural de *Lisboa*, nascido(a) a *24 de Julho 1990*, de nacionalidade *Portuguesa*, sexo *Feminino*, portador(a) do documento de identificação *C.Cidadão Nº. 13751169*, concluiu com aproveitamento, o *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa* que decorreu a *18 de Maio de 2013* com a duração total de *6* horas.

Este curso é acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação e respeita as normas do European Resuscitation Council.

Entidade formadora acreditada por despacho nº0103 de 01.02.2010 pelo Sr. Director-Geral da Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Beja, 24 de Maio de 2013

Pela Direção da Entidade Formadora

(João Rodrigues)



Alento - Ass. para a Formação em Ressuscitação
Rua Infante D. Henrique antiga escola nº4 7800-318 Beja | Tel./fax-284323112 - secretariado@alento.com.pt alentoformacao@sapo.pt

To preserve human life by making high quality resuscitation available to all



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Médicas

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que **Filipa Alexandra Vicente Rodrigues**, aluna do Mestrado Integrado em Medicina, frequentou a 3.ª Edição do «**Workshop Instrumental Cirúrgico: Feridas e Suturas**».

Este *Workshop*, segundo o disposto no Decreto – Lei 107/2008, de 25 de Junho de 2008, será devidamente acreditado pela Faculdade de Ciências Médicas no Suplemento ao Diploma, como actividade extra-curricular. Serão ainda atribuíveis créditos ECTS em função do número de horas frequentadas e avaliação realizada (componentes teórica e teórico-prática: 1.5 ECTS; componentes teórica, teórico-prática e prática: 3 ECTS).

Lisboa, 31 de Outubro de 2008

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
FACULDADE DE
CIÊNCIAS MÉDICAS
LISBOA

Prof. Doutora: Goyri O'Neill
(Professor Catedrático de Anatomia)



Certifica-se que

Filipa Alexandra Vicente Rodrigues,

participou no Workshop:

Seminário Químicas,

integrado no Congresso “iMed3.0 - Inovar a Medicina”,
organizado pela Associação de Estudantes da
Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa (AEFCML),
que decorreu nos dias 28, 29 e 30 de Outubro de 2011,
na Faculdade de Ciências Médicas da Univ. Nova de Lisboa.


Tiago Pack

Tiago Pack
Presidente COiMed3.0

F. Valente

Francisco Valente
Presidente DAEFCML








CEMEF's

CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudante de Medicina (ANEM) declara que Filipa Alexandra Vicente Rodrigues realizou um estágio clínico no Serviço de Cirurgia Pediátrica do/a Hospital de Santa Maria, CHLN de 18/07 a 29/07 de 2011, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.




Diogo Coimbra Martins
Diogo Martins
Coordenador de Projectos da ANEM

M. M. M. M. M.
CHLN, EPE - Hospital Santa Maria
Tutor
M. M. M. M. M.
Directora do Serviço de
Cirurgia Pediátrica



CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudante de Medicina (ANEM) declara que Filipa Alexandra Vicente Rodrigues realizou um estágio clínico no Serviço de Pediatria do/a Hospital de Santa Maria, CHLN de 30/7 a 10/8 de 2012, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.



Joana Carreteiro
Joana Carreteiro
Coordenador de Projectos da ANEM



Tutor

CEMEF's

CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que Filipa Alexandra Vicente Rodrigues realizou um estágio clínico no Serviço de Dermatologia do/a Hospital de Santa Maria, CHLN de 15/07 a 26/07 de 2013, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.

Francisco Mourão
Presidente ANEM

Ana Rita Alves
Coordenadora de Projetos ANEM

António Manuel Real Filipe
Tutor

CLINICA DERMATOLÓGICA UNIVERSITÁRIA HOSPITAL DE SANTA MARIA 1000 LISBOA CODEX





PECLICUF

O Departamento de Ciência e Investigação da
Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa (AEFCML) declara que

Filipa Alexandra Vicente Rodrigues
realizou um estágio Médico em Hospital Prof. Doutor Santo
de 02/09 a 13/09 de 2013, integrado nos **estágios de Verão PECLICUF**, tendo
realizado o caso clínico com o título Distenia Graves pós-Tirectomia,
sob a orientação de Doutora Manuela Bernardo

Rute Marques

Coordenador PECLICUF

Beatriz Lança

Vice-presidente Medicina

Prof. Doutor João Paço

Coordenador Clínico dos estágios
Diretor clínico do HCIS
Regente de ORL da FCM-NOVA

