

RELATÓRIO FINAL

Mestrado Integrado em Medicina

Estágio Profissionalizante 6º Ano

Rui Jorge Resende Bastos | A2017406

Regente do Estágio Profissionalizante: Prof. Dr. Rui Maio

Orientador Dra. Teresa Garcia

Ano Letivo 2022/2023

6º ano do Mestrado Integrado em Medicina

NOVA Medical School

AGRADECIMENTOS

Hoje termina uma das mais bonitas fases que já vivi e o meu coração transborda gratidão.

Quero expressar o mais mais profundo agradecimento aos meus pais, pois foram eles que abriram as portas para a realização do meu sonho de estudar Medicina. O caminho nem sempre foi fácil, mas estiveram sempre lá para me apoiar, independentemente da distância. Além disso, estou-lhes imensamente grato por me terem guiado com valores fundamentais, que procuro incorporar na minha vida futura, pessoal e profissional.

Ao Henrique, meu companheiro de vida, gostaria de agradecer pelo apoio incondicional e pela compreensão durante toda esta jornada.

Aos meus amigos, aos de sempre e aos que se foram juntando ao longo desta fascinante caminhada, com quem compartilhei risos e momentos do quotidiano, quero transmitir o meu sincero agradecimento pela presença constante e leal, com um especial carinho pelos amigos do 2º esquerdo.

Aos Médicos, Professores e Tutores, um sincero obrigado. Agradeço profundamente o que me ensinaram e por terem permitido criar um modelo que quero seguir no futuro, do profissional de saúde que me pretendo tornar.

Termino este capítulo com o coração repleto e a sensação de missão cumprida, celebrando a alegria de ver um sonho se tornar realidade.

“You may encounter many defeats, but you must not be defeated. In fact, it may be necessary to encounter the defeats so you can know who you are, what you can rise from, how you can still come out of it.”

Maya Angelou, in “The Complete Poetry”

GLOSSÁRIO

- DAEFCM - Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas;
- DEO - Diário de Exercício Orientado;
- DM - Diabetes Mellitus;
- DRC - Doença Renal Crónica;
- HTA - Hipertensão Arterial;
- HPV - Vírus do Papiloma Humano;
- ITU - Infecção do Trato Urinário;
- LRA - Lesão Renal Aguda;
- MGF - Medicina Geral e Familiar;
- OE - Orifício externo;
- PNA - Prova Nacional de Acesso;
- PHDA - Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção;
- POC - Perturbação Obsessivo-compulsiva;
- SCOPE - Standing Committee on Professional Exchange;
- SOFIA - Sociedade para a Formação de Internos da Área de Pediatria Médica;
- SU - Serviço de Urgência;
- TEAM - Trauma Evaluation and Management;
- UCI - Unidade de Cuidados Intensivos;
- UCIP - Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos;
- \bar{x} - Média.



CONTEÚDOS

Introdução	5
Descrição das Atividades Desenvolvidas	5
Estágio Parcelar de Pediatria	5
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	6
Estágio Parcelar de Saúde Mental	7
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	7
Estágio Parcelar de Medicina Interna	8
Estágio Parcelar de Cirurgia	8
Elementos Valorativos.....	9
Reflexão crítica	10
Anexos	13
Cronograma do Estágio Profissionalizante	13
Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante	13
Atividades formativas durante o Estágio Profissionalizante	13
Casuística do Estágio Profissionalizante.....	15
I. Estágio Parcelar de Pediatria	15
II. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	17
III. Estágio Parcelar de Saúde Mental	20
IV. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	22
VI. Estágio Parcelar de Cirurgia	25
Certificados.....	29

INTRODUÇÃO

O Estágio Profissionalizante decorre no sexto e último ano do Mestrado Integrado em Medicina, na NOVA Medical School. Este abrange seis áreas-chave da Medicina: **Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia e Medicina Interna.**

Tem como principal propósito proporcionar aos estudantes uma experiência profissional, permitindo que consolidem os seus conhecimentos teóricos e habilidades técnicas adquiridas ao longo dos cinco anos anteriores. Ao promover uma maior autonomia, espera-se que os estudantes desenvolvam capacidades para realizar as tarefas esperadas no ano seguinte à conclusão do curso, quando iniciam o Internato de Formação Geral.

O intento deste relatório é fornecer uma breve descrição das atividades desenvolvidas ao longo deste ano, estimulando uma análise crítica aos vários estágios realizados e a todo o percurso académico. Deste modo, irei expor as expectativas e objetivos específicos para cada um dos estágios parcelares do sexto ano. Defini ainda os seguintes objetivos pessoais para o estágio profissionalizante: aprofundar conhecimentos teóricos e competências técnicas; adquirir autonomia na abordagem aos vários doentes; apostar na promoção da saúde e prevenção da doença. Todos estes pontos, adotando sempre uma abordagem humanista na prática clínica, dando prioridade ao bem estar do doente, à empatia com o mesmo e a uma boa relação com familiares e com toda a equipa hospitalar.


No que à vida académica concerne, acredito que as atividades extra-curriculares são fundamentais no nosso crescimento pessoal e profissional. Deste modo, ao longo deste relatório, irei ainda apresentar de forma sucinta, alguns dos projetos que mais me marcaram ao longo do meu percurso académico, que me abriram portas e alargaram horizontes, tornando-me num jovem médico mais feliz e mais completo.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Estágio Parcelar de Pediatria

05 a 30 de setembro de 2022

No **Hospital Dona Estefânia** sob a tutoria da Dra. Rute Baeta Baptista, teve lugar o Estágio Parcelar de Pediatria, tendo tido especial foco na área de Nefrologia Pediátrica. Como objetivos principais destaco ter contacto com as principais patologias pediátricas; aprendizagem sobre os processos de atuação em contextos de urgência e emergência; consciencialização das necessidades específicas, e desenvolvimento de capacidades, na comunicação com a população pediátrica e os familiares.



Durante o período de estágio tive oportunidade de desenvolver várias atividades, tais como consultas de Nefrologia Pediátrica e de Imunoalergologia, internamento, serviço de urgência (SU), unidade de cuidados intensivos pediátricos (UCIP) e unidade de adolescentes. Ao acompanhar Especialistas e Internos de Formação Específica, tive a oportunidade de praticar o exame objetivo em diversas crianças, de forma supervisionada, bem como de discutir vários casos clínicos, métodos complementares de diagnóstico e as várias opções terapêuticas, o que me permitiu reforçar a importância das necessidades específicas da população pediátrica bem como de sedimentar que “as crianças não são adultos em ponto pequeno”.

Considero vantajoso ter tido um estágio com foco em Nefrologia Pediátrica, dado o pouco contacto que tive com a área até então. Assisti sobretudo a consultas de crianças com nefrolitíase, síndrome nefrótica e infeções do trato urinário de repetição. Por outro lado, no SU e no internamento tive contacto com patologias mais variadas na especialidade em questão, enumeradas no [Anexo I](#). Tive ainda a oportunidade de assistir, semanalmente, a sessões organizadas pela *Sociedade para a Formação de Internos da Área de Pediatria Médica (SOFIA)*. No último dia, acompanhado por 3 colegas, apresentei o seminário “Síndrome Torácica Aguda”.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

3 a 28 outubro a 2022

Realizei o Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia na **Maternidade Alfredo da Costa**, tendo estado duas semanas com a Dra. Celina Ferreira, em Ginecologia, e duas semanas com a Dra. Laura Gomes, em Obstetrícia. Dado o meu particular interesse na especialidade, procurei participar ativamente no maior número de atividades de modo a aprofundar os meus conhecimentos na área e aprimorar técnicas de exame objetivo, com especial foco no exame ginecológico.

Nas primeiras duas semanas, assisti a consultas de Ginecologia onde observei diversas patologias, entre as mais frequentes hemorragia uterina anómala, alterações na citologia do colo do útero e irregularidades menstruais. Aqui, tive oportunidade de realizar o exame objetivo ginecológico, com exame ao espéculo, citologia do colo do útero e ecografia endovaginal. Aprofundei o meu conhecimento no que diz respeito à prevenção primária de diversas patologias ginecológicas, métodos de rastreio e diferentes opções de contraceção. Estive ainda no bloco operatório onde observei diversas cirurgias ginecológicas, tendo sido convidado a participar na realização de um anexectomia por via laparoscópica e numa cesariana.

Nas últimas duas semanas, estive maioritariamente no bloco de partos mas também na enfermaria materno-fetal, no puerpério e, semanalmente, no serviço de urgência. Tive ainda a

chance de participar nas consultas de referência e em consultas de gravidez indesejada. A casuística das doentes vistas encontra-se no [anexo II](#). Como parte integrante da avaliação deste estágio, apresentei, com 2 colegas, o seminário intitulado “HPV e Cancro do Colo do Útero”.

Estágio Parcelar de Saúde Mental

31 de outubro a 25 de novembro de 2022

Realizei o Estágio Parcelar de Saúde Mental na **Clínica da Juventude**, pertencente ao Hospital Dona Estefânia, localizada no Pavilhão 34 do Parque de Saúde em Lisboa, sob tutoria do Dr. Henrique Pereira. Como objetivos pessoais, destaco a aprendizagem de identificação de sintomas psiquiátricos, combate ao estigma associado à psiquiatria, identificação de indivíduos de risco e respetiva referenciação e abordagem do doente em contexto de urgência.

Passei a grande maioria do estágio em consultas de pedopsiquiatria na Clínica da Juventude, onde assisti a consultas de crianças e adolescentes, com uma média de idade de 15 anos. As patologias mais observadas foram perturbação de hiperatividade e défice de atenção, perturbação generalizada da ansiedade e perturbação depressiva, enumeras no [anexo III](#). No SU, observei situações agudas, desde tentativas de suicídio a perturbações conversivas. Por iniciativa própria e interesse pessoal, tive a oportunidade de passar uma manhã na Unidade Partilhada do Hospital Dona Estefânia, correspondendo ao internamento de adolescentes com patologia psiquiátrica, permitindo-me observar quadros mais graves, nomeadamente tentativas de suicídio com ideação mantida e episódios psicóticos.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

28 de novembro de 2022 a 06 de janeiro de 2023

Realizei o Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF) na **Unidade de Saúde Familiar (USF) Novo Mirante**, sob a tutoria da Dra. Rita Pombeiro Silva. Como objetivos gerais, pretendia compreender o papel e impacto do Médico de Família na comunidade; aprender como estabelecer uma relação médico-utente com base na empatia e confiança e aprimorar o meu raciocínio clínico nas mais diversas áreas. Defini como objetivos pessoais contactar com as diferentes valências da consulta de MGF, familiarizando-me com as diferentes consultas programadas; praticar a condução estruturada da entrevista clínica, para a poder realizar de forma autónoma e aprender o funcionamento das várias plataformas informáticas utilizadas numa USF, como SClinico, PEM e ALERT® P1, dado o meu pouco contacto com estas até então.

Durante 4 semanas, acompanhei vários Especialistas e Internos de Formação Específica, em diferentes tipos de consultas de MGF, tais como: consultas programadas de saúde de adulto; doença aguda; diabetes e hipertensão arterial; saúde materna; planeamento familiar; saúde infantil. A casuística dos doentes encontra-se no [anexo IV](#), sendo que as patologias mais

observadas foram hipertensão arterial e alteração do metabolismo dos lípidos. Creio ter demonstrado sempre iniciativa em participar ativamente nas consultas e realizar procedimentos tais como citologias e otoscopias. Colhi ainda uma história clínica que viria a ser parte integrante do Diário de Exercício Orientado (DEO).

Estágio Parcelar de Medicina Interna

16 de fevereiro a 10 de março de 2023

O meu Estágio Parcelar de Medicina Interna teve lugar no Serviço de Medicina II, no **Hospital Egas Moniz**, integrado na equipa da Dra. Teresa Romão. Para este estágio, defini como objetivos gerais a aquisição de autonomia na observação e gestão do doente internado, bem como identificação de situações de maior urgência, consolidando conhecimentos nas áreas do diagnóstico e tratamento das patologias mais frequentes. Em anos anteriores, tive estágios de Medicina Interna condicionados pela pandemia, tendo definido os seguintes objetivos específicos, de modo a colmatar falhas que sentia: aperfeiçoar gestos técnicos; elaboração de diário clínico e notas de entrada e de alta e ser elemento integrante da equipa multidisciplinar, contactando com outros profissionais.


Em cada dia, ao longo de 8 semanas, fiquei responsável por vários doentes da enfermaria. Começava por avaliar os registos das vigilâncias da equipa de enfermagem da noite anterior. De seguida, avaliava os doentes e realizava o exame objetivo, tendo tido a oportunidade de realizar procedimentos como gasometrias de sangue arterial e punção da veia femoral para colocação de cateter venoso. Por fim, registava o diário clínico e discutia os doentes com a Dra. Teresa Romão e com a restante equipa. Tive ainda a oportunidade de participar em consultas no âmbito da Medicina Interna e de estar, semanalmente, no serviço de urgência. A casuística de doentes observados encontra-se no [anexo V](#).

Concomitantemente, estive presente em reuniões de serviço em que eram apresentadas sessões temáticas e discutidos casos clínicos. Tive ainda a oportunidade de participar nos *workshops* organizados pela Unidade Curricular, descritos posteriormente. Durante a última semana apresentei o seminário “Meningite”.

Estágio Parcelar de Cirurgia

13 de março a 12 de maio de 2023

Realizei o Estágio Parcelar de Cirurgia no **Hospital Beatriz Ângelo**, sob a tutoria da Dra. Marisa Peralta Ferreira. Como objetivos gerais, pretendia aprofundar os meus conhecimentos acerca das patologias cirúrgicas, meios de diagnóstico e tratamentos. Em termos de objetivos pessoais, procurava ter mais autonomia ao nível da enfermaria, bem como praticar gestos técnicos.



Durante as semanas em Cirurgia, estive grande parte do tempo no bloco operatório, assistindo maioritariamente a cirurgias eletivas, tendo tido menos contacto com cirurgias em contexto de urgência. Tive a oportunidade de participar em diversas cirurgias, permitindo-me familiarizar com alguns gestos cirúrgicos básicos e técnica de assepsia. Adicionalmente, participei em consultas de Cirurgia Geral, em que pude presenciar tanto primeiras consultas como consultas subsequentes. Na enfermaria, segui doentes que aguardavam intervenção cirúrgica, bem como aqueles que já tinham sido operados, encontrando-se enumerados no [anexo VI](#).


Das 8 semanas de estágio, 2 foram passadas na Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), no seguimento do estágio opcional de Medicina Intensiva. No dia 12 de maio, concluí o meu estágio de Cirurgia, com o Mini Congresso de Cirurgia no Hospital da Luz. Neste congresso, eu e os meus colegas apresentamos o seminário “2 em 1”, um caso clínico sobre uma doente de 76 anos com o diagnóstico desafiante de adenocarcinoma gástrico e hiperparatiroidismo primário.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Desde cedo percebi que apesar de *Medicina* ser um dos meus sonhos, não era suficiente para satisfazer a minha curiosidade. A Universidade é um meio fértil para cultivar o interesse por outras áreas, tendo iniciado o meu percurso pelo associativismo com a realização de voluntariado no **Hospital da Bonecada**, um projeto nobre criado com o objetivo de combater o “medo da bata branca”, junto dos mais novos. Ao longo do curso, não perdi o interesse pelo voluntariado, tendo participado em várias iniciativas organizadas pela AEFM, como rastreios populacionais, atividades de distribuição alimentar a pessoas desfavorecidas, entre outros. Para terminar a componente humanística, fui responsável pelo departamento de Angariação de Fundos do projeto **MarcaMundos**, durante o ano lectivo 2019/2020.

Desde 2020 até à data de hoje colaborei com a **NOVA Medical Library**, sendo responsável por apoio aos utilizadores na pesquisa de documentação/informação; rotinas de circulação de obras e pagamentos, entre outros. Durante o último ano, para além das tarefas referidas, fui ainda responsável por coordenar e distribuir os restantes colaboradores.

Acredito que as experiências mais enriquecedoras são aquelas que nos desafiam e nos obrigam a sair da nossa zona de conforto. Foi por essa razão que, no verão de 2022, realizei um **intercâmbio clínico**, no âmbito do SCOPE, em Brno, República Checa. Durante 4 semanas, estive integrado na equipa de Medicina Intensiva e Anestesiologia do Hospital Universitário *St. Anne's*. Lá, tive a oportunidade de ter contacto com novos métodos de trabalho hospitalar, bem como a prática de várias técnicas, tais como entubação orotraqueal, bloqueio neuromuscular e cardioversão elétrica. Apesar da grande riqueza clínica do meu intercâmbio, aquilo que mais me




marcou foram as experiências pessoais e sociais que tive oportunidade de experienciar, promovidas pelas diferenças culturais entre as pessoas que conheci, que hoje recordo com saudade.

Desde sempre que fiquei cativado pela inovação científica, tendo sido membro da *Crew* do **iMed Conference® 11.0**. Com essa experiência tive o meu primeiro contacto com o congresso que me viria a dizer tanto no futuro. Na edição seguinte, o **iMed Conference® 12.0**, integrei o departamento de Parcerias. Foi um ano em que desenvolvi *soft-skills*, nomeadamente de comunicação, negociação e resolução de problemas. Foi uma edição marcada pela adaptação a uma situação de pandemia. Em conjunto com a minha equipa, tivemos de reinventar o conceito de conferência médica enquanto nos reinventávamos a nós próprios. Na 13ª edição do **iMed Conference®**, tive a oportunidade de ser Coordenador do departamento de Parcerias. Foi um ano de apostar nas qualidades que adquiri no ano anterior, aperfeiçoá-las e transmiti-las a uma equipa a formar-se. No ano seguinte, dei continuação ao meu percurso na conferência, enquanto membro da Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas (DAEFM) e **Presidente do iMed Conference® 14.0**. Foi o cargo mais desafiante até então mas, como disse anteriormente, se fosse fácil, talvez não fosse tão gratificante. Durante esse ano, enquanto responsável pelo congresso, liderei uma equipa de 30 membros da Comissão Organizadora, distribuídos por 4 departamentos. Foi um grande privilégio ter tido a oportunidade de aprender com os meus colegas e de, em conjunto com eles, dar vida a um congresso internacional que traz a Lisboa ilustres palestrantes nacionais e internacionais que deixaram a sua marca na saúde e no mundo. Dado o meu interesse na vanguarda da ciência, continuei a participar em congressos tais como o **Future MD, Médicos pelo Mundo** e o **iMed Summit**. Neste último, em maio de 2023, participei num *workshop* sobre a abordagem a pessoas em risco de suicídio, alertando para sinais de alarme relacionados com a saúde mental.

Olhando para trás, chego à conclusão de que não preciso escolher um entre os meus vários interesses, pois eles têm a capacidade de se complementarem e de se potenciarem.

Reflexão crítica

Findo o Estágio Profissionalizante do 6º ano com a sensação de dever cumprido. Resta-me realizar uma análise retrospectiva da minha evolução ao longo deste último ano e o grau de satisfação com o cumprimento dos objetivos propostos. Começando com uma apreciação geral, considero que foi um ano de exigência. Por um lado, a autonomia proporcionada em cada um dos estágios, embora variável de acordo com as especialidades, está inexoravelmente associada a um maior sentido de responsabilidade. Paralelamente, o estudo concomitante para



a Prova Nacional de Acesso foi uma variável importante a ter em conta, quando analiso o meu percurso porque, apesar de exigir uma quantidade elevada de dedicação, permitiu-me consolidar conhecimentos que se revelaram úteis durante este ano profissionalizante. Relativamente aos objetivos gerais, posso afirmar que foram cumpridos na sua maioria. Contudo, de modo a fazer uma análise justa e realista, é necessário identificar também as lacunas na minha formação. Inicialmente, sentia dificuldade na abordagem sistemática aos doentes, com dificuldade em dirigir uma consulta ou a sistematizar as informações após observar um doente na enfermaria. Contudo, pouco a pouco, enquanto observava os Médicos à minha volta, fui construindo a minha própria metodologia de trabalho, que será alvo de melhoria e construção constante, ao longo de toda a minha carreira. Durante todo o ano tentei ter uma postura recetiva a críticas e sugestões, de modo a poder identificar os meus erros e trabalhar para os ultrapassar.

Passando do geral para o particular, no estágio de **Pediatria**, fui extremamente bem acompanhado por parte da minha tutora e considero que tive um estágio versátil e completo, passando por vários serviços e contactando com diferentes profissionais. Enquanto aluno de medicina do 6º ano, sinto que não tive a autonomia que almejei. Contudo, dado a particularidade da faixa etária nesta especialidade, compreendo que seja necessária mais experiência para assumir uma consulta e para comunicar com os doentes e familiares. Por se tratar do primeiro estágio profissionalizante, provavelmente também não demonstrei a iniciativa suficiente para me darem essa autonomia.

Relativamente a **Ginecologia e Obstetrícia**, gostaria de destacar a excelente organização do estágio na Maternidade Alfredo da Costa. Para além de ser um centro de referência de saúde materno-fetal, a divisão em 2 semanas para Ginecologia e 2 para Obstetrícia, permitiram uma rotatividade proveitosa, possibilitando um estágio versátil e rico em diversas valências.

No estágio de **Saúde Mental**, gostaria de deixar a minha apreciação por darem a oportunidade dos alunos escolherem o serviço que pretendem, no meu caso, ter tido a chance de ter contacto com a área de Pedopsiquiatria, que desconhecia até então. Sou sincero quando digo que, a cada dia, fui para casa a refletir sobre os casos que vi. Apercebi-me ainda da extrema importância do contexto familiar e social no desenvolvimento de uma criança e de um adolescente. Sem querer entrar num guerra de culpas, acredito que em muitos dos casos que vi, o principal fator etiológico para o seguimento das crianças em consulta foi o ambiente em que cresceram, a pressão que lhes foi imposta pela sociedade e a falta de oportunidades que lhes foram oferecidas. Infelizmente, ainda existe um forte estigma em relação à pedopsiquiatria e uma



ingenuidade extrema ao esperar que crianças com perturbações da saúde mental cresçam “normais” em ambientes disfuncionais, e em que nada contribuem para o seu bem estar.

Inicialmente, no estágio de **Medicina Geral e Familiar**, as minhas maiores dificuldades prendiam-se na adoção do modelo SOAP durante a consulta bem como na integração dos vários programas informáticos e no registo de toda a consulta, enquanto interagia com o doente. Felizmente, considero que apresentei uma curva de aprendizagem muito positiva e, atualmente, sinto-me capaz de realizar consultas de uma forma mais autónoma.

No estágio de **Medicina Interna**, observei a importância da interdisciplinaridade no cuidado do doente. Pude acompanhar a atuação de outros profissionais de saúde, como fisioterapeutas, nutricionistas e assistentes sociais, evidenciando a importância de uma abordagem holística no tratamento do doente. De forma tutorada, fui autónomo e estive inserido de forma útil na equipa multidisciplinar, sentindo-me capaz de realizar as várias tarefas propostas.

Relativamente ao meu último estágio enquanto aluno, um dos pontos que mais me agradou em **Cirurgia**, foi a oferta de várias sessões formativas, de modo a tornar o estágio mais versátil. Gostaria de dar realce à sessão de formação no *Hospital da Luz Learning Health*. Num mundo em que cada vez mais a Medicina caminha de mãos dadas com a tecnologia, destaco a relevância de sessões de formação como esta no ensino de jovens médicos. Acredito que as simulações são uma ferramenta vital na medicina moderna, permitindo que os profissionais de saúde aprimorem as suas habilidades e tomem decisões mais precisas e informadas, tudo em benefício da segurança e bem-estar dos doentes.

Para além da componente letiva, os projetos que integrei tornaram-me na pessoa curiosa que sou hoje. Recordo com especial carinho os momentos vividos durante a organização do *iMed Conference*®. Hoje, tenho a certeza que sou mais do que um estudante de medicina e que, no futuro, serei mais do que um Médico.

Termino como comecei, recordando uma frase de Maya Angelou: *“I am a product of the people who came before me; acknowledging that means that I am not doing it alone.”*

ANEXOS**Cronograma do Estágio Profissionalizante**

Estágio Parcelar	Período de Estágio	Local de Estágio	Tutor
Pediatria	5/09 a 30/09	Hospital Dona Estefânia	Dra. Rute Baeta Baptista
Ginecologia e Obstetrícia	3/10 a 28/10	Maternidade Alfredo da Costa	Dra. Celina Ferreira; Dra. Laura Gomes
Saúde Mental	31/10 a 25/11	Clínica da Juventude	Dr. Henrique Pereira
Medicina Geral e Familiar	28/11 a 06/01	USF Novo Mirante	Dra. Rita Pombeiro Silva
Medicina Interna	16/02 a 19/03	Hospital Egas Moniz	Dra. Teresa Romão
Cirurgia Geral	13/03 a 12/05	Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Marisa Peralta

Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema	Co-autores
Pediatria	“Síndrome Torácico Agudo”	Eduardo di Marchi Rui Leal Félix Sara Silva
Ginecologia e Obstetrícia	“HPV e Cancro do Colo do Útero”	Maria Casado Sarah de Kort
Medicina Interna	“Meningite”	Rui Leal Félix Sara Rodrigues
Cirurgia Geral	“2 em 1”	Rui Leal Félix Sara Rodrigues

Atividades formativas durante o Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema
Pediatria	Aula Imunoalergologia Aula lecionada no Hospital Dona Estefânia, em que foram explanados os conceitos principais da abordagem a um doente em choque anafilático
Ginecologia e Obstetrícia	Workshop “The Women” Neste workshop, organizado no Auditório da Maternidade Alfredo da Costa, a Professora Doutora Teresinha Simões realizou uma abordagem aos temas mais frequentes da especialidade de Ginecologia e Obstetrícia. A meu ver, foi uma apresentação bastante pertinente porque permitiu relembrar vários conceitos com os quais tivemos contacto durante o curso, capacitando-nos com conhecimentos extremamente úteis para as semanas



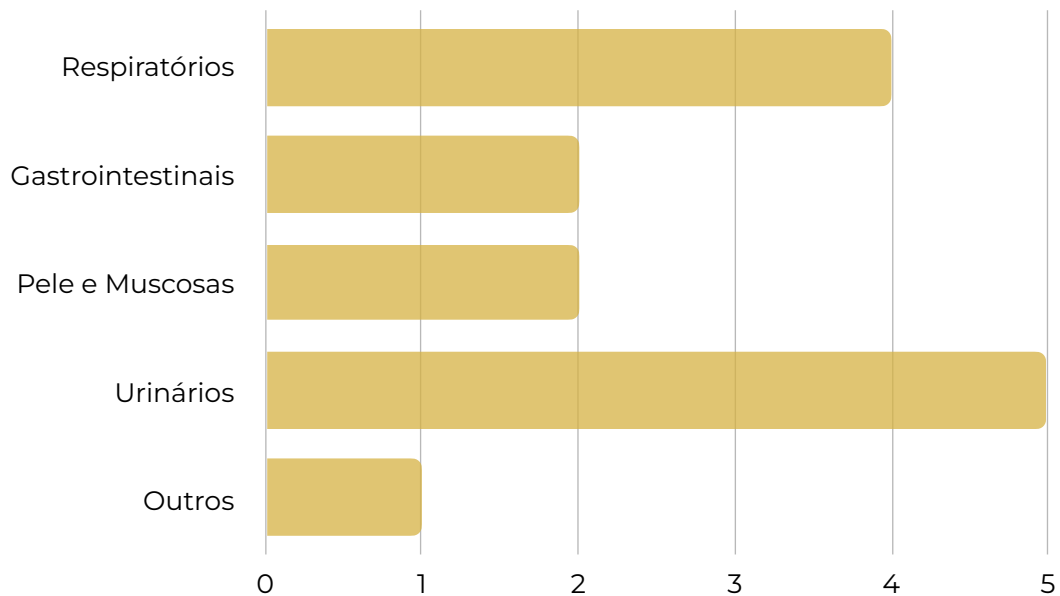
Medicina Interna	<p>Sessões Clínicas</p> <p>Sessões semanais em que os Internos de Formação Específica abordavam vários temas, entre os quais:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sessão clínico-patológica sobre doente com Linfoma;- Revisão do tema Trombose Venosa Profunda;- Sessão clínico-patológica sobre doente com Embolização Séptica no contexto de Síndrome de Lemierre;- Revisão do tema Abordagem a Electrocardiograma;- Sessão clínico-patológica sobre doente com Mieloma Múltiplo;- Revisão do tema DPOC com a abordagem às novas <i>guidelines</i> para terapêutica. <p>Workshop Decisões de Fim de Vida</p> <p>A Dra. Camila Tapadinhas falou sobre a sua experiência na gestão clínica e emocional de doentes em estadios terminais das suas doenças;</p> <p>Workshop Alterações do equilíbrio ácido base</p> <p>O Prof. Dr. Pedro Póvoa apresentou vários casos do modo a avaliar vários exemplos de gasimetrias arteriais de forma sistemática.</p>
Cirurgia Geral	<p>TEAM (<i>Trauma Evaluation and Management</i>)</p> <p>No primeiro dia assisti à parte teórica do curso TEAM. Aqui, o Dr. Pedro Amado apresentou os conceitos essenciais na abordagem inicial de um doente politraumatizado grave. No dia seguinte, seguiu-se a componente prática do mesmo curso, com várias estações práticas (via aérea, choque, trauma vertebro-medular, imagiologia em trauma). Em cada banca, tive a oportunidade de treinar vários procedimentos, tais como entubação orotraqueal, controlo de hemorragias e técnicas de imobilização.</p> <p>Sessão Simulação - Luz Learning Health</p> <p>Sessão organizada no centro de Simulação do <i>Hospital da Luz Learning Health</i>. Tive a oportunidade de ter contacto com instrumentos de simulação avançada, com os quais pude aprimorar várias técnicas, como suturas, abordagem de via aérea e colocação de um catéter venoso central.</p> <p>Minicongresso de Cirurgia</p> <p>Apresentação dos seminários dos alunos do 6º ano, parte integrante da avaliação deste estágio, sobre revisão da literatura acerca de casos que tivessem suscitado a atenção. Permitiu-me expor, juntamente com os meus colegas, um caso clínico sobre uma doente com o diagnóstico desafiante de Hiperparatiroidismo Primário e Adenocarcinoma Gástrico, bem como aprender sobre os temas apresentados pelos restantes colegas</p>

CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE
I. Estágio Parcelar de Pediatria

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Consultas Externas	♀ 4A	Nefrolitíase
	♂ 3A	Sarcoma das células claras
	♀ 2A	Síndrome de junção pielouretral
	♀ 5A	Nefrolitíase
	♂ 2A	Síndrome nefrótico corticodependente
	♀ 12A	HTA. Nefropatia cicatricial pós pielonefrites de repetição
	♀ 6A	Infeções urinárias de repetição. Isolamento de Proteus
SU	♀ 3A	Febre e tosse
	♂ 3A	Otalgia e febre
	♂ 2A	Picada de inseto na face
	♀ 10A	Vómitos
	♀ 1A	Odinofagia
	♀ 8M	Tosse produtiva e febre
	♀ 2A	Exantema micropapular e enantema
	♂ 4A	Traumatismo Cranio Encefálico
	♂ 5A	Abcesso Dentário
	♀ 2A	Vesículas nas mãos e pés
	♂ 3A	Tosse e febre
	♀ 2A	Rinorreia e febre
	♀ 9A	Cefaleias fronto-temporal
	♀ 17A	Disúria e febre
	♂ 4A	Diarreia e vômitos
	♂ 6M	Intolerância alimentar e agravamento de status metabólico
	♂ 7M	Bradycardia simulas + bradipneia simula Edema periférico com hipoalbuminémia
	♀ 4M	Provável síndrome de Sturge-Weber
	♀ 1M	Recusa alimentar, febre (38°C), gemido e sonolência

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Internamento	♀ 9D	Malformação malformação venolinfática
	♂ 1M	Episódio de polifonia e bradicardia , etiologia por esclarecer
	♂ 2M	Atresia do esófago de hiato sem fístula traqueoesofágica
	♀ 18M	Neutropenia em estudo. Caso social
	♂ 1A	Infeção respiratória baixa e adenovírus com sobreinfeção
	♀ 3A	Acrodermatite enteropática, sob terapêutica empírica com zinco oral
	♀ 16M	Massa mediastínica em estudo - provável lesão tumoral
	♀ 6A	Epilepsia. Provável doença neurodegenerativa em estudo
	♀ 2M	Atrésia das vias biliares
<p> \bar{x} idade consultas = 4.9 anos \bar{x} idade SU = 4.4 anos \bar{x} idade internamento = 14,7 anos </p>		

Motivos de vinda ao SU em Pediatria



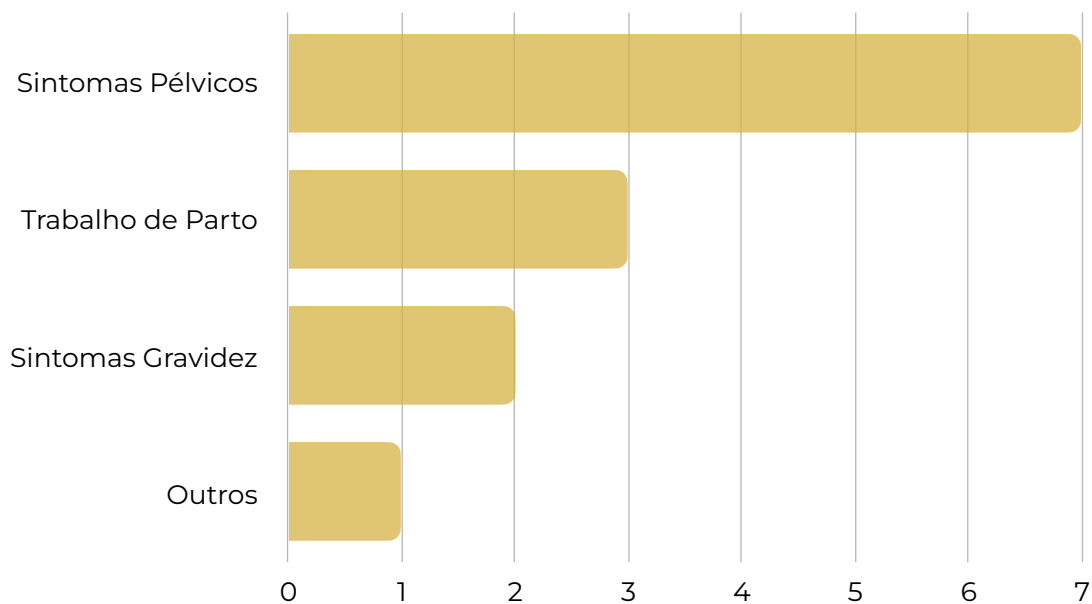
II. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Consultas Ginecologia	♀ 45A	Pólipo OE colo do útero
	♀ 39A	Adenomioma
	♀ 25A	Citologia do colo do útero com lesão pavimentos intraepitelial de
	♀ 82A	Pólipo uterino
	♀ 53A	Hemorragia Uterina Anómala
	♀ 49A	Quistos foliculares
	♀ 32A	Endometriose
	♀ 44A	Ovário direito folicular
	♀ 45A	Remoção de Dispositivo Intra Uterino
	♀ 38A	Mioma Uterino
	♀ 71A	Pólipos Uterinos
	♀ 63A	Polipo Endocervical
	♀ 50A	Irregularidades menstruais
	♀ 72A	Massa anexial por esclarecer
	♀ 43A	Realização de citologia para pesquisa de ácidos nucleicos HPV
	♀ 51A	Quisto peritoneal
	♀ 29A	Irregularities menstruais
SU	♀ 37A	Início de trabalho de parto
	♀ 18A	Algias pélvicas
	♀ 38A	Início de trabalho de parto
	♀ 47A	Início de trabalho de parto
	♀ 28A	Abdominalgia e amenorreia
	♀ 21A	Abdominalgia e leucorreia
	♀ 18A	Reencaminhada de Hospital privado por alteração ecografia
	♀ 29A	Grávida com diminuição da percepção dos movimentos fetais
	♀ 24A	Aumento da tensão arterial
♀ 21A	Leucorreia com cheiro fétido e prurido	

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
	♀ 28A	Dor abdominal
	♀ 23A	Leucorreia
	♀ 18A	Amenorreia
Consultas Materno Fetal	♀ 41A	Pré-eclâmpsia sobreposta a hipertensão arterial crónica
	♀ 24A	Cerclage de emergência por encurtamento do colo do útero (14mm)
	♀ 34A	Hipertensão arterial crónica
	♀ 28A	Restrição de crescimento fetal e diabetes gestacional
	♀ 39A	Indução de trabalho de parto
	♀ 33A	Bartolinites de repetição
	♀ 39A	Ameaça de parto pré termo (referenciada HSM)
	♀ 35A	Apresentação pélvis de parto pré termo
	♀ 33A	Hipertensão crónica com pré eclâmpsia sobreposta
	♀ 28A	Rotura prematura pré termo de membranas
	♀ 32A	Investigação de quadro de cefaleias
	♀ 30A	Indução de trabalho de parto
	♀ 25A	Indução de trabalho de parto
	Doentes Internadas no Puerpério	♀ 37A
♀ 33A		Parto eutócico cefálico às 39 semanas + 3 dias
♀ 30A		Cesariana por apresentação fetal anómala às 37 semanas + 6 dias
♀ 38A		Cesariana por estado fetal não tranquilizador às 39 semanas + 5 dias
♀ 41A		Cesariana por estado fetal não tranquilizador às 39 semanas + 4 dias
♀ 34A		Cesariana por apresentação fetal anómala às 36 semanas + 3 dias
♀ 41A		Cesariana por cirurgia uterina prévia às 36 semanas + 5 dias
♀ 36A		Parto auxiliado por ventosa por estado fetal não tranquilizador às 40 semanas + 2 dias
♀ 28A		Parto eutócico cefálico às 40 semanas + 3 dias
♀ 30A		Cesariana por patologia própria da gravidez às 34 semanas + 3 dias
♀ 35A		Cesariana por trabalho de parto estacionário às 39 semanas + 3 dias
♀ 31A		Cesariana por apresentação fetal anómala às 36 semanas + 1 dia

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
	♀ 31A	Parto eutócico cefálico às 25 semanas + 6 dias
	♀ 30A	Parto eutócico cefálico às 38 semanas
	♀ 27A	Parto auxiliado por ventosa por estado fetal não tranquilizador às 38 semanas + 2 dias
	♀ 25A	Parto eutócico cefálico às 40 semanas + 1 dia
	♀ 30A	Cesariana por apresentação fetal anómala às 37 semanas + 4 dias
	♀ 32A	Parto eutócico cefálico às 39 semanas + 5 dias
<p> \bar{x} idade consultas ginecologia = 50,3 anos \bar{x} idade SU = 27,1 anos \bar{x} idade consultas materno-fetal = 33,2 anos \bar{x} idade puerpério = 31,9 anos </p>		

Motivos de vinda ao SU em Ginecologia e Obstetrícia

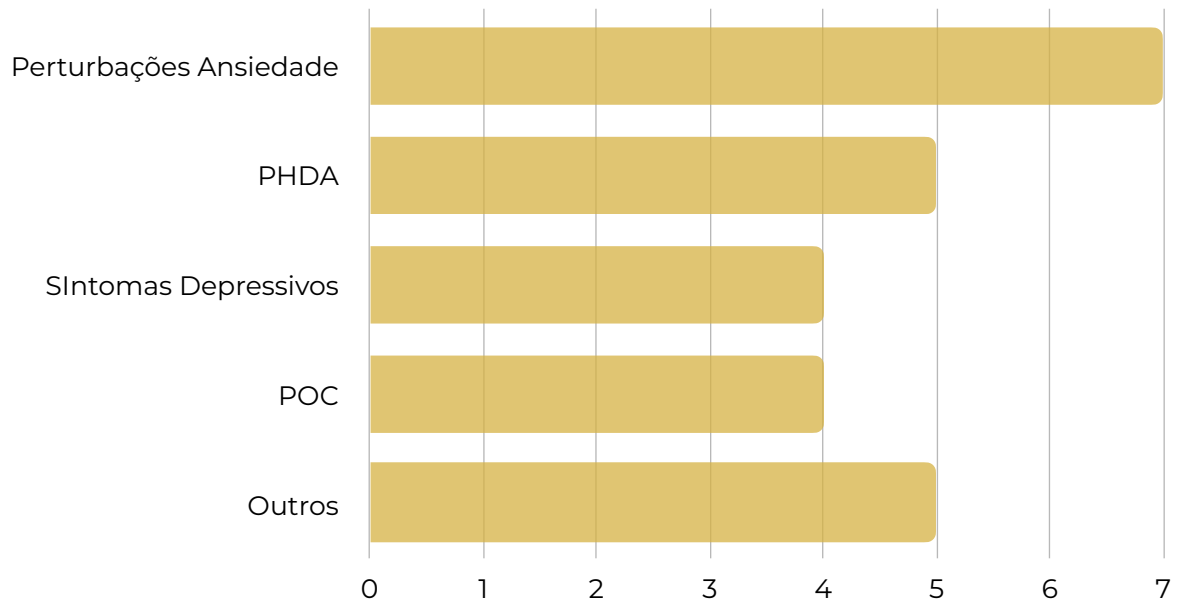


III. Estágio Parcelar de Saúde Mental

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Consultas	♂ 13A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
	♀ 15A	Perturbação Depressiva
	♀ 14A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
	♀ 16A	Perturbação de Oposição e Desafio
	♂ 15A	Ataques de Pânico
	♂ 18A	Perturbação Depressiva
	♀ 17A	Perturbação Depressiva + Comportamentos Autolesivos
	♀ 18A	Perturbação Depressiva + Ideação Suicida
	♀ 15A	Perturbação Generalizada da Ansiedade
	♂ 14A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
	♀ 17A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
	♀ 15A	Perturbação de Oposição e Desafio
	♀ 12A	Ataques de Pânico
	♂ 15A	Perturbação Obsessivo-Compulsiva
	♀ 15A	Perturbação Generalizada da Ansiedade
	♀ 19A	Insónias + Perturbação Generalizada da Ansiedade
	♂ 19A	Perturbação de Oposição e Desafio
	♂ 16A	Primeiro episódio de comportamentos psicóticos
	♀ 16A	Isolamento Social
	♀ 16A	Perturbação Obsessivo-Compulsiva
	♂ 14A	Abuso de Consumo de Substâncias
	♂ 14A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
	♂ 17A	Abuso de Consumo de Substâncias
	♀ 14A	Ataques de Pânico
	♀ 16A	Anorexia Nervosa
	♂ 18A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
	♀ 14A	Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
SU	♀ 16	Tentativa de Suicídio
	♀ 16	Perturbação de Conversão
	♂ 17	Perturbação de Oposição e Desafio
	♀ 16	Intoxicação aguda por abuso de substâncias
\bar{x} idade consultas = 15,2 anos \bar{x} idade SU = 16,3 anos		

Motivos de seguimento em Consulta de Pedopsiquiatria



IV. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

TIPO DE CONSULTA	OBSERVADAS	REALIZADAS EM REGIME DE AUTONOMIA PARCIAL
Saúde de Adultos	68	23
Saúde Infantil	18	3
Saúde Materna	17	2
Planeamento Familiar	14	2
Intersubstituição	39	6

PROBLEMAS OBSERVADOS	CONSULTAS DE OBSERVAÇÃO	CONSULTAS EM REGIME DE AUTONOMIA PARCIAL
Hipertensão sem	58	19
Alteração do metabolismo dos lípidos	52	13
Excesso de peso	47	17
Diabetes não insulino-dependentes	38	13
Infeção aguda do aparelho respiratório superior	27	8
Sensação de ansiedade	16	7
Sintoma do ombro	7	0
Sensação de depressão	3	2
Sintoma da perna	2	1

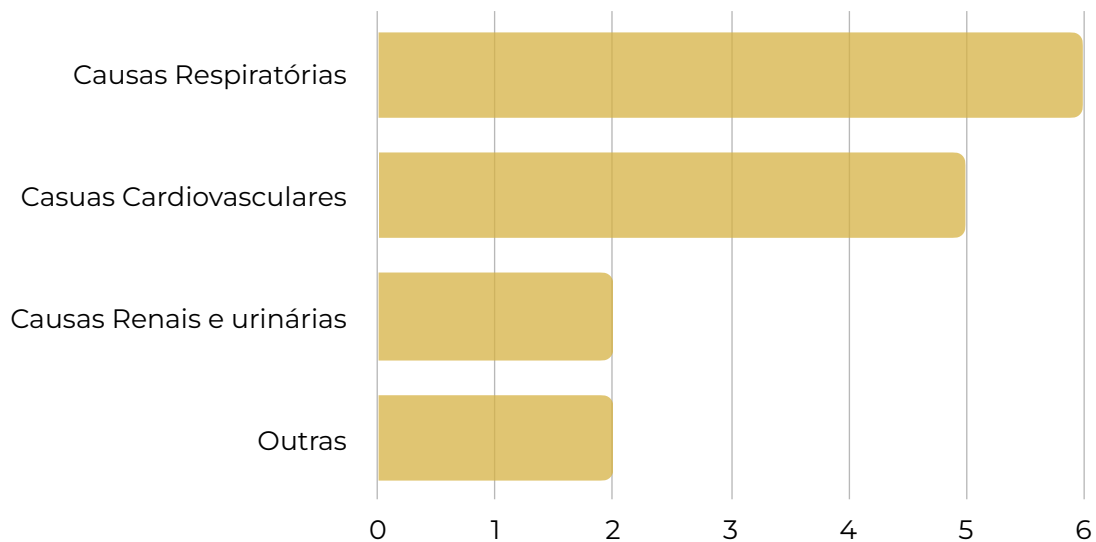
V. Estágio Parcelar de Medicina Interna

Importante salientar que a maioria dos doentes tinha diversas comorbilidades. A tabela apresentada refere-se à **principal causa da descompensação do quadro que motivou internamento e/ou ia ao SU**

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Internamento	♂ 81A	Insuficiência cardíaca descompensada (Regurgitação tricúspide + FA
	♀ 85A	Traqueobronquite aguda com insuficiência respiratória tipo I
	♀ 91A	Lesão ocupante de espaço + Alteração do Comportamento
	♀ 71A	Síndrome Demencial
	♀ 86A	AVC território ACP direita
	♂ 79A	Hipotiroidismo iatrogénico + DRC com LRA
	♂ 79A	IC descompensada por Traqueobronquite Aguda
	♀ 71A	Pneumonia da comunidade + Agudização DPOC
	♀ 84A	Insuficiência cardíaca descompensada por HTA mal controlada
	♂ 91A	Traqueobronquite aguda
	♀ 42A	Pneumonia adquirida na comunidade + IR tipo 2
	♂ 68A	Pneumonia adquirida na comunidade hipoxemiante + DM II
	♂ 73A	AVC Hemorrágico Recidivante
	♀ 67A	Infeção do Trato urinário + LRA
	♂ 82A	Insuficiência cardíaca descompensada
SU	♂ 28A	Dor Pré Cordial
	♀ 91A	Dor abdominal
	♀ 78A	Dispneia e cansaço
	♂ 46A	Melenas + Síndrome Confusional
	♀ 38A	Cefaleias
	♀ 77A	Dor abdominal
	♂ 86A	Febre + S. Confusional
	♀ 85A	S. Confusional
♂ 81A	Disúria	

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Consulta	♀ 67A	Policitemia Vera
	♂ 83A	Angina Instável + Aneurisma da Aorta
	♀ 55A	Aneurisma Cerebral com extensão selar
	♂ 78A	Pós internamento por TEP + HTA mal controlada
\bar{x} idade internamento = 79,4 anos \bar{x} idade SU = 67,8 anos \bar{x} idade Consulta = 70,8 anos		

Motivos de Internamento dos doentes observados na Enfermaria de Medicina Interna



VI. Estágio Parcelar de Cirurgia

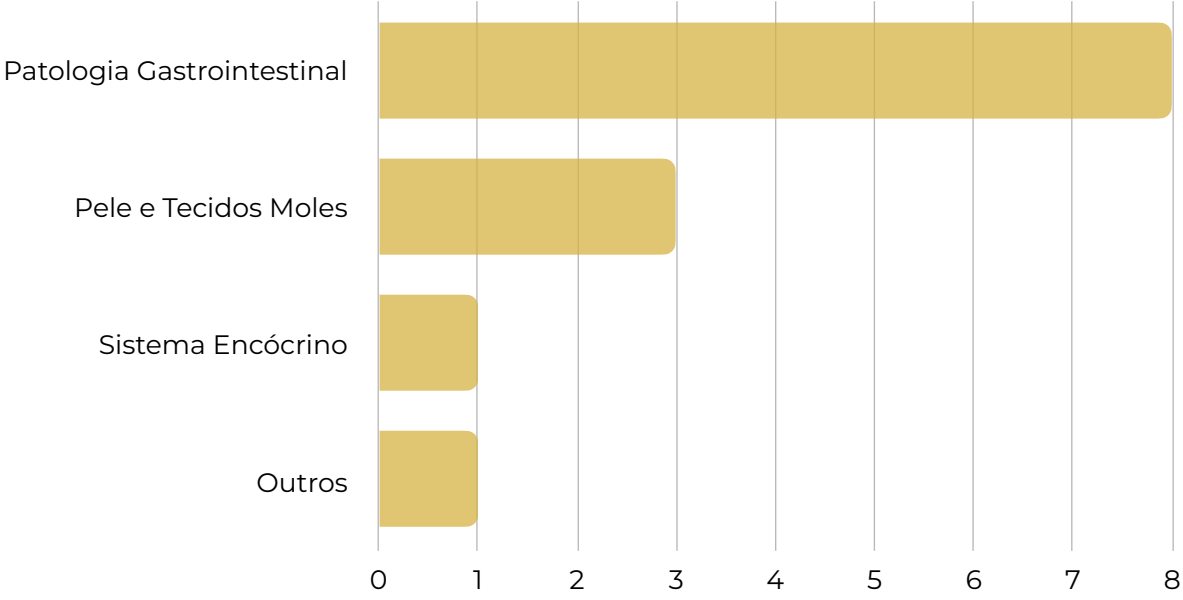
LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Internamento	♀ 82A	Hérnia do Hiato com torção gástrica
	♀ 46A	Pancreatite aguda litiásica
	♀ 71A	Hemicolectomia intraabdominal pós sigmoidectomia
	♀ 65A	Colecistite aguda - CVL e drenagem
	♀ 71A	Hérnia do Hiato
	♂ 78A	Necrose 5º dedo do pé direito
	♀ 45A	Gangrena de Fournier
	♂ 81A	Hérnia incisional + oclusão + perfuração do delgado
	♀ 78A	Gastrectomia com esofagectomia distal laparoscópica
	♀ 77A	Estate gástrica pós gastrectomia
	♂ 63A	Politrauma
	♂ 71A	Volvo sigmoide
	♂ 48A	Hemotórax Infectado
	♂ 18A	Sinus pilonidal saco-coccígeo inflamado
	♂ 48A	Hemotórax Infectado
	♀ 72A	Traumatismo Torácico
	♀ 61A	Acalásia Refratária
	♂ 63A	Politrauma: fractura dos ossos costas e da clavícula
	♂ 57A	Abcesso anorectal
	♀ 85A	Status pós gastrectomia com intolerância alimentar
	♀ 54A	Colangite Litiásica
	♂ 45A	Pancreatite aguda litiásica
	♂ 69A	Colecistite aguda
	♂ 77A	Gangrena seca do pé direito
	♀ 69A	Coledocolitíase
	♂ 71A	Adenocarcinoma do colon

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
	♂ 63A	Apendicite Aguda
	♀ 41A	Colecistite aguda
	♀ 77A	Traumatismo Torácico
Bloco Operatório + SU	♂ 24A	Remoção da Projétil
	♀ 45A	Debridamento cirúrgico + Colostomia
	♀ 59A	Cirurgia descompressiva
	♂ 60A	Gastrostomia
	♂ 78A	Amputação 5º dedo pé direito
	♀ 18A	Apendicectomia por via laparoscópica
	♂ 32A	Apendicectomia por via laparoscópica
	♂ 18A	Excisão Sinus Pilonidal
	♀ 55A	Abordagem ABCDE
	♂ 57A	Colecistectomia
	♀ 35A	Colecistite aguda
	♀ 69A	Colectomia Colon Ascendente
	♂ 48A	Excisão do Lipoma
	♀ 54A	Herniorrafia por via laparoscópica
	♀ 43A	Colecistectomia por via laparoscópica
	♀ 58A	Fundoplicatura de Nissen
	♀ 76A	Paratireoidectomia + Colocação CVC + Laparoscopia de estadiamentp
	♀ 77A	Hemecolecotomia Colon Ascedente
	♀ 51A	Fundoplicatura de Nissen
		♀ 67A
	♂ 45A	Hérnia Inguinal Esquerda
	♀ 61A	Acalásia
	♂ 68A	Hérnia Umbilical
	♂ 27A	Lipoma Região Glútea
	♂ 67A	Hérnia Inguinal Esquerda

LOCAL	DOENTE	MOTIVO
Consulta	♀ 70A	Litíase Vesicular
	♂ 58A	Litíase Vesicular
	♂ 34A	Fissura anal
	♂ 52A	Quisto sebáceo dorsal
	♀ 49A	Hemorróidas
	♀ 71A	Pós Fundoplicatura de Watson Laparoscópica
	♂ 76A	Dermite de Estase + Insuficiência Venosa
	♂ 77A	Pós gastrectomia total
	♂ 41A	Pós Fundoplicatura
	♀ 30A	Lipoma Subcutâneo
	♀ 37A	Pós Hemorroidectomia
	♂ 73A	Lipoma Cervical
	♂ 73A	Pós coletoria
	UCI	♀ 78A
♂ 77A		Deiscência de anastomose gastroduodenal
♂ 52A		Choque cardiogénico com DMO
♂ 48A		Lesão renal aguda com AKIN (pré renal)
♂ 47A		Choque com discrasia hemorrágica
♀ 77A		Síndrome de Guillain Barré
♂ 63A		Desbridamento, extração material atrodese e extração de fístula
♂ 86A		Choque cardiogénico com DMO
♂ 51A		Hepatite alcoólica, com cirrose
♂ 71A		Carcinoma hepatocelular em estadio IV
♂ 75A		Insuficiência Cardíaca com estenose aórtica moderada
♂ 75A		Bradicardia + FA
♀ 79A		BAV completo
<p> \bar{x} idade internamento = 66 anos \bar{x} idade SU+ BO = 50,5 anos \bar{x} idade UCI = 66,8 anos </p>		



Motivos de internamento dos doentes observado no serviço de Cirurgia



Certificado 1 - Membro da Crew do iMed Conference® 11.0

Dare to Discover

CERTIFICATE

iMed Conference® 11.0

iMed Conference® Crew

It is hereby certified that,
Rui Jorge Resende Bastos

Integrated the iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 **Task Force** as an **iMed Crew Member**. This grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM) took place at **Teatro Camões** and at **NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas** from the 16th to the 20th of October 2019.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of Life Sciences' students.

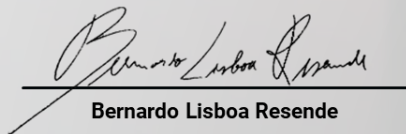
Its 11th edition, under the moto '**Dare to Discover**', presented a **Nobel Lecture** by Sir Peter Ratcliffe, a **Keynote Lecture** by Professor John Schiller (Lasker Award Winner) and **Scientific Lectures** dedicated to Mental Health, Surgery, Transplantation and Infection, along with the inspiring **Humanitarian Lectures** and **iMed Sessions**



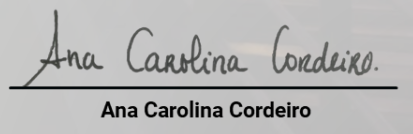
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas


Bernardo Lisboa Resende

AEFCM | President


Ana Carolina Cordeiro

iMed 11.0 Organising Committee | President

Lisbon 2019



CERTIFICATE

ORGANISING COMMITTEE

IT IS HEREBY CERTIFIED THAT,

RUI BASTOS

INTEGRATED THE IMED CONFERENCE® 12.0 | LISBON 2020 **ORGANISING COMMITTEE** AS **PARTNERSHIPS COORDINATOR**. THIS GRAND PROJECT BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL (AEFCM) TOOK PLACE AT **NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS** FROM THE 30TH OF SEPTEMBER TO THE 4TH OF OCTOBER 2020.

THE IMED CONFERENCE® IS AN ANNUAL EVENT ORGANISED BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS (AEFCM), AIMING TO BRING THE MOST RECENT SCIENTIFIC AND MEDICAL INNOVATIONS TO THE NEXT GENERATION OF LIFE SCIENCES' STUDENTS.

ITS 12TH EDITION, UNDER THE MOTO 'SPARKING INNOVATION', PRESENTED A NOBEL LECTURE BY PROFESSOR GEORGE P. SMITH, A KEYNOTE LECTURE BY PROFESSOR MICHAEL SHEPARD (LASKER AWARD WINNER) AND SCIENTIFIC LECTURES DEDICATED TO BRAIN, GUT, MATERNAL-FETAL MEDICINE AND SENSORY ORGANS, ALONG WITH THE INSPIRING HUMANITARIAN LECTURES AND IMED SESSIONS.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

MANUEL GUARDA

The President of Associação de Estudantes da
Nova Medical School (AEFCM)

Maria Mateus

MARIA MATEUS

President of the iMed Conference® 12.0 NOVA Medical
School (AEFCM) Students' Union Coordinators

LISBON 2020



CERTIFICATE

Organising Committee

IT IS HEREBY CERTIFIED THAT,

RUI BASTOS

INTEGRATED THE IMED CONFERENCE® 13.0 | LISBON 2021 ORGANISING COMMITTEE AS HEAD OF THE PARTNERSHIPS DEPARTMENT. THIS GRAND PROJECT BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL (AEFCM) TOOK PLACE AT TEATRO CAMÕES FROM THE 6TH OF OCTOBER TO THE 10TH OF OCTOBER 2021.

THE IMED CONFERENCE® IS AN ANNUAL EVENT ORGANISED BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS (AEFCM), AIMING TO BRING THE MOST RECENT SCIENTIFIC AND MEDICAL INNOVATIONS TO THE NEXT GENERATION OF LIFE SCIENCES' STUDENTS.

ITS 13TH EDITION, UNDER THE MOTO 'REACHING FURTHER', PRESENTED TWO KEYNOTE LECTURES BY LASKER AWARD WINNERS, MAX D. COOPER AND BRUCE ALBERTS. WE ALSO HAD THE PLEASURE TO PRESENT SCIENTIFIC LECTURES DEDICATED TO PLASTIC SURGERY, MEDICAL DEVICES, PEDIATRICS AND ONCOLOGY, ALONG WITH THE INSPIRING HUMANITARIAN LECTURES AND IMED SESSIONS.

Nuno Palma dos Reis

Nuno Palma dos Reis

President of the iMed Conference® 13.0 NOVA Medical School (AEFCM) Students' Union Coordinators

AEFCM

Associação de Estudantes da Nova Medical School (AEFCM)

Joana Amado

The President of Associação de Estudantes da Nova Medical School (AEFCM)



Organising Committee

IT IS HEREBY CERTIFIED THAT,

RUI RESENDE BASTOS

INTEGRATED THE IMED CONFERENCE® 14.0 | LISBON 2022 ORGANISING COMMITTEE AS PRESIDENT. THIS GRAND PROJECT BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL (AEFCM) TOOK PLACE AT TEATRO CAMÕES FROM THE 12TH OF OCTOBER TO THE 16TH OF OCTOBER 2022.

THE IMED CONFERENCE® IS AN ANNUAL EVENT ORGANISED BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS (AEFCM), AIMING TO BRING THE MOST RECENT SCIENTIFIC AND MEDICAL INNOVATIONS TO THE NEXT GENERATION OF LIFE SCIENCES' STUDENTS.

ITS 14TH EDITION, UNDER THE MOTO 'INNOVATING MEDICINE', PRESENTED TWO KEYNOTE LECTURES, ONE BY THE NOBEL PRIZE WINNER, RANDY W. SHECKMAN, AND THE OTHER BY THE BREAKTHROUGH PRIZE IN LIFE SCIENCES WINNER RICHAR YOULE. WE ALSO HAD THE PLEASURE TO PRESENT SCIENTIFIC LECTURES DEDICATED TO THE TOPICS HEART, MIND AND TRAUMA, ALONG WITH THE INSPIRING HUMANITARIAN LECTURES AND IMED SESSIONS.

A handwritten signature in black ink that reads 'Rui Bastos'.

Rui Bastos

Presidente do
iMed Conference® 14.0



Afonso Andrade

Presidente da Associação de Estudantes
da Nova Medical School (AEFCM)

Certificado 5 - Voluntário no projeto "Hospital da Bonecada"



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Rui Bastos participou na atividade Rastreios na FCSH organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 6 de novembro, entre as 10 e as 12 horas.

Handwritten signature of Ana Nunes in black ink.

Ana Nunes
Representante do Projeto MarcaMundos

Handwritten signature of Bernardo Resende in black ink.

Bernardo Resende
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 890 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Certificado 6 - Membro da Comissão Organizadora do Marca Mundos 6.0



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Rui Bastos foi membro da Comissão Organizadora do MarcaMundos 6.0, sendo responsável pelo departamento de Angariação de Fundos do projeto MarcaMundos da AEFCM, durante o ano lectivo 2019/2020.



Susana Lopes
Representante do Projeto MarcaMundos



Manuel Guarda
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aebcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL
FACULDADE DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Certificado 7 - Rastreios Voluntários: Faculdade de Direito Universidade de Lisboa



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Rui Bastos participou na atividade Rastreios: Faculdade de Direito de Lisboa organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 21 de novembro de 2019, entre as 16 e as 18 horas.

Handwritten signature of Ana Nunes in black ink.

Ana Nunes
Representante do Projeto MarcaMundos

Handwritten signature of Bernardo Resende in black ink.

Bernardo Resende
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aebcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Certificado 8 - Rastreios Voluntários: Centro Comercial Colombo



COLOMBO

RASTREIOS

26-28 ABRIL | 10-24H



MARCA
MUNDOS

Rastreios CC Colombo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rui Jorge Resende Bastos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30048334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cb76e2d7cfb

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Certificado 9 - Rastreios Voluntários: Faculdade de Ciências Sociais e Humanas



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Rui Bastos participou na atividade Rastreios na FCSH organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 6 de novembro, entre as 10 e as 12 horas.

Ana Nunes
Representante do Projeto MarcaMundos

Bernardo Resende
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aebcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS



Apoio aos Sem-Abrigo

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rui Jorge Resende Bastos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30048334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cabaa571c8bb

Evento

Apoio aos Sem-Abrigo

08-04-2019 21:00 → 31-05-2019 23:30

Dizem que só damos valor às coisas quando as perdemos - e tu, sentes-te grato por aquilo que tens?

Sai do conforto da tua **casa** e vem juntar-te à Comunidade Vida e Paz a ajudar quem mais precisa!

Existem duas equipas que podes integrar:





Certificate

This is to certify that the medical student
Rui Bastos from Portugal
has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in a department of
Surgery-Plastic Surgery
at the FN sv. Anna
Czech Republic during the period
Aug 01, 2022 - Aug 31, 2022 under the supervision of
Valentina Knushi

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA exchange programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Valentina Knushi



Marta Sousa



IFMSA International Secretariat, Nørre Allé 14, 2200 København N., Denmark

www.ifmsa.org

[/ifmsa](https://www.facebook.com/ifmsa)

[@youifmsa](https://www.instagram.com/youifmsa)

[/ifmsa](https://www.twitter.com/ifmsa)

Certificado 12 - Participação no Congresso Future MD 2.0



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rui Jorge Resende Bastos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30048334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea20f664577d

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Certificado 13 - Participação no Congresso Future MD 3.0



FutureMD - Bilhete Premium

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rui Jorge Resende Bastos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30048334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-608874eca371f

Evento

FutureMD - Bilhete Premium

22-05-2021 09:00 → 23-05-2021 19:00 - Duração: 48 horas

O FutureMD está de volta com uma nova edição que promete ser memorável! Esta 3ª Edição irá decorrer em formato online nos dias 22 e 23 de Maio. Se és **aluno do 4º, 5º ou 6º Ano**, poderás adquirir o **Bilhete Premium**, que te dá acesso às **Sessões Plenárias**, à **Mesa Redonda** e a **um Bloco de Sessões Paralelas** do Congresso. Para adquirires este bilhete, **basta inscreveres-te no congresso na Plataforma UpEvents da AEFCM**.

Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Certificado 14 - Participação no Congresso Médicos pelo Mundo



Médicos pelo Mundo (FutureMD)

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rui Jorge Resende Bastos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30048334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb58abd6cb0f

Evento

Médicos pelo Mundo (FutureMD)

21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE

RUI JORGE RESENDE BASTOS

Tendo sido selecionado para colaborar na Biblioteca da NOVA MEDICAL School, da Universidade NOVA de Lisboa, participou na formação teórica (3 horas) e prática (9 horas) previamente ministrada para este objetivo, tendo desempenhado o seu trabalho com entusiasmo, dedicação e eficácia de dezembro de 2020 a junho de 2023.

Cargo exercido: Atendimento ao público do Serviço, das 17:30 às 19:30 horas, em turnos rotativos organizados pela Associação de Estudantes da NMS.

Funções desempenhadas: apoio aos utilizadores na pesquisa de documentação/informação quer através de documentos impressos, quer por meios eletrónicos. Rotinas de circulação de obras (empréstimo, devolução, reserva, etc.), rotinas de pagamentos, localização de obras nas coleções da Biblioteca e no exterior, arrumação de espécies e várias outras tarefas neste âmbito.

Lisboa, 7 de junho de 2023

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Rui Jorge Resende Bastos", is written over a circular official stamp. The stamp contains the text: "NOVA MEDICAL SCHOOL", "A Biblioteca da Universidade NOVA de Lisboa", and "DIVISÃO DE DOCUMENTAÇÃO E BIBLIOTECA".



Certificado de
participação

Rui Jorge Resende Bastos

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Março 2023

Presencial I 21 de Março de 2023 I 3 horas

Código de certificado: C-63f79b385b395

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

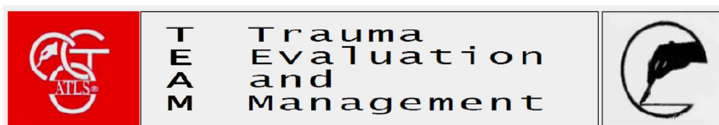
LUZ SAÚDE

Certificado 17 - Participação no curso TEAM

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre



NOVA MEDICAL
SCHOOL



Certificado

Pelo presente se certifica que

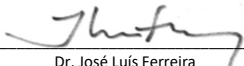
RUI JORGE RESENDE BASTOS

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 16 e 17 de Março de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Certificado 18 - Participação no *workshop* Decisões em fim de Vida



Certificado

Certificamos que **Rui Jorge Resende Bastos, n.º 2017406**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 01 de fevereiro de 2023, pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

Dra. Camila Tapadinhas

Certificado 19 - Participação no iMed Summit 2023



iMed Summit 2023

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Rui Jorge Resende Bastos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30048334

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-dmbd7mir9a0ww

Evento

iMed Summit 2023

15-04-2023 13:30 → 15-04-2023 18:30 - Duração: - 5 horas

On the afternoon of the 15th of April, all eyes will be on the Rectorate of Universidade NOVA de Lisboa for the 2023 edition of the **iMed Summit 2023**! The iMed Conference 15.0 launch event will host many experiences that you for sure will not want to miss!

We will have fantastic workshops and a simulation provided by FEMÉDICA; Dr. André Alexandre will give his testimony on his extensive expertise in Emergency Medicine and on his life as Senior Internal Medicine Doctor and Intensive Care Medicine Fellow at Hospital da Luz Lisboa; we will feature the Clinical Mind Competition Warm Up where you can test your clinical knowledge and will be competing to win some amazing prizes and of course the awesome Coffee Breaks where you will have time to socialize and meet your peers!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico