



RELATÓRIO FINAL – ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

NOVA Medical School | Universidade Nova de Lisboa

Márcia Cabedal da Mata, a2017057

Ano Letivo 2022/2023

Orientadora: Dra. Teresa Garcia Serrano

Agradecimento

A gratidão é sem dúvida uma palavra-chave no final de toda esta caminhada, mas quero deixar claro que marca uma vitória minha que, no fundo, é conjunta.

Como tal, devo deixá-la sem dúvida alguma e em primeiro lugar, aos meus pais e avó, assim como a toda a restante família de sangue. Foi sempre um caminho difícil, uma correria imensa, uma indisponibilidade minha aqui e acolá, numa intensidade que se viu elevada a proporções que nunca ninguém imaginou no decorrer do presente ano letivo. Efetivamente tudo passa, mas vai ficar sempre gravada na minha memória esta luta, resiliência e crescimento pessoal conjunto, num estreitar dos laços que já existiam.

Agradeço também à “família que escolhi”, os amigos, tanto os que conheci desde que me conheço, como os que entraram na minha vida no decurso dos últimos anos. Nunca nada será por acaso, e, portanto, eu sinto uma sorte imensa das pessoas que conheci como colegas no decorrer destes anos...e que bom é saber que pessoas assim farão parte do arsenal de profissionais de saúde que teremos nos nossos hospitais.

Infelizmente, nem todos os que fizeram parte da pessoa que sou hoje e dos objetivos que concretizei, se encontram entre nós, e como tal a gratidão que devo aos meus entes queridos falecidos é indelével no tempo. Estarão sempre em mim e nas metas que me proponho a atingir.

Por fim, e não menos importante, este ano foi especialmente uma aventura na minha vida. Enquanto estudante de Medicina, estou muito grata aos docentes com quem me cruzei não só ao longo dos anos anteriores da minha formação académica, mas de forma muito solene àqueles com quem contactei neste ano. Graças à sua atitude, que foi o mais humana possível, pude concretizar os meus objetivos, mitigando o máximo de impacto das minhas circunstâncias de vida sobre a minha educação médica. Já enquanto doente, honestamente não consigo agradecer menos a todos os elementos da equipa médica (e parte dos quais se cruzaram comigo no contexto das atividades académicas) e de enfermagem, sem excluir outros profissionais de saúde, por todos os cuidados que me proporcionaram. Na verdade, é impossível citar nomes, ou precisaria de um índice só para o efeito, mas este sentimento de gratidão a cada um não desaparecerá da minha memória.

Índice

Agradecimento	2
Introdução e objetivos	4
Descrição das atividades desenvolvidas	5
<i>Estágio Parcelar de Pediatria</i>	5
<i>Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia</i>	5
<i>Estágio Parcelar de Saúde Mental</i>	6
<i>Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar</i>	6
<i>Estágio Parcelar de Medicina Interna</i>	7
<i>Estágio Parcelar de Cirurgia</i>	7
Elementos Valorativos	8
Reflexão Crítica	9
Anexos	12
Anexo 1– Calendarização do estágio profissionalizante.....	12
Anexo 2– Trabalhos desenvolvidos ao longo do estágio profissionalizante.....	13
Anexo 3 – Síntese não exaustiva das atividades extracurriculares (excluindo contexto profissional).....	14
Anexo 4 – Declaração: descrição de funções em medical writing	15
Anexo 5 – Certificado de presença: Tec2Med	16
Anexo 6 – Certificado de presença: “Serendipities of Acquired Immunity”	17
Anexo 7 – Certificado de presença: “ESOR/CF Symposium on Imaging Hallmarks of Cancer - Pancreatic Cancer: From Cell Biology to Treatment”	18
Anexo 8 – Certificado de presença: “Game of Thrones in Rectal Cancer”	19
Anexo 9 – Certificado de presença: “Farmacovigilância – Noções Gerais”	20
Anexo 10 – Certificado de presença: “Parto? Sem Medo!”	21
Anexo 11 – Certificado de presença: “TEDx CampoSantana.....	22
Anexo 12 – Certificado de presença: “iMed Conference 13.0	23
Anexo 13 – Certificado de curso: Clinical Investigator Certification.....	25
Anexo 14 – Certificado de participação: Clinical Minds Competition (virtual)	26
Anexo 15 – Certificado de presença: “Imunoalergologia: Novas Ferramentas de Diagnóstico e Opções Terapêuticas”	27
Anexo 16 – Certificado de presença: “Tratamentos Inovadores na Depressão Resistente” ...	28
Anexo 17 – Certificado de participação: “Sessões Simulação”	29

Introdução e objetivos

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Universidade Nova de Lisboa adota um carácter profissionalizante, nomeadamente através da Unidade Curricular (UC) Estágio Profissionalizante, visando a aquisição de uma autonomia crescente por parte do aluno de Medicina. Esta UC encontra-se assim estruturada em seis estágios, incluindo Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cirurgia Geral. Ao longo dos vários estágios, foi possível cimentar conhecimentos previamente adquiridos ao longo dos cinco anos anteriores, mas também fomentar uma aplicação prática dos mesmos.

Adicionalmente, procurei também complementar lacunas que havia identificado na minha formação até à data, o que carece de especial importância uma vez que a pandemia impôs algumas condicionantes no ensino médico. Como tal, tentei desenvolver e otimizar algumas competências clínicas e interpessoais ao longo deste último ano, representadas sobretudo pela melhor sistematização do raciocínio clínico visando os diagnósticos diferenciais, realização de exame objetivo dirigido, adequação dos métodos de diagnóstico e terapêutica disponíveis face ao doente e às patologias apresentadas pelo mesmo, comunicação com o doente/família e capacidade de trabalho em equipa multidisciplinar. A nível de competências pessoais, não só ao longo do EP, mas também ao longo do meu percurso académico, otimizei as minhas competências de gestão de tempo e explorei áreas de interesse através de atividades extracurriculares.

Contudo, enquanto aluna, este ano curricular fez-se pautar por uma notícia inesperada, nomeadamente um diagnóstico oncológico (carcinoma da mama), que trouxe associado a si também repercussões a nível psiquiátrico. A minha condição clínica implicou algumas limitações, tendo sido necessária a realização de quimioterapia neoadjuvante, que foi extremamente danosa ao nível da minha funcionalidade e qualidade de vida, e cirurgia. Nesta sequência, foi-me atribuído o estatuto de estudante com necessidades educativas especiais, visando um conjunto de medidas adaptadas à minha situação de forma a retirar o máximo proveito do ensino médico dentro das condições que a doença me impôs. Como tal, a minha assiduidade foi inferior à expectável para um aluno sem estatuto, tendo sido ao longo dos vários estágios encontrada uma forma alternativa de avaliação e de organização de alguns estágios parcelares. Adicionalmente, neste ano letivo não me foi possível assistir a outras atividades que pudessem constituir elementos valorativos.

O presente relatório pretende assim descrever as atividades desenvolvidas ao longo deste último ano, contemplando aspetos positivos e negativos encontrados em cada estágio, assim como uma

análise crítica de diversos elementos que considero importantes mencionar ao longo do meu percurso académico.

Descrição das atividades desenvolvidas

Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio de Pediatria foi realizado no Hospital Dona Estefânia durante o período de 05 a 30 de setembro de 2022, sob orientação do Doutor João Farela Neves. Este estágio contemplou como objetivos específicos, de forma não exaustiva, conhecer as principais patologias da criança e adolescente; conhecer princípios gerais de atuação nas doenças mais comuns; comunicar com o doente e com a família; colher dados anamnéticos e realizar exame físico; reconhecer critérios de gravidade; interpretar exames complementares, discutir o diagnóstico e propor orientação terapêutica; prescrever fármacos correntes; e desenvolver competências transversais, incluindo autonomia e capacidade de pesquisa, treino e desenvolvimento das qualidades de preletor. Ao longo do mesmo tomei contacto com diversas subespecialidades, especialmente no contexto das consultas externas, nomeadamente de Imunodeficiências, Endocrinologia, Pedopsiquiatria, Gastroenterologia, Imunoalergologia e Reumatologia. Adicionalmente, também estive presente nas enfermarias, nomeadamente de Pediatria Médica, Unidade de Adolescentes e Unidade de Infeciologia. Por fim, e não menos importante, a presença no Serviço de Urgência permitiu a tomada de contacto com patologias diversas, desde as mais comuns às menos expectáveis. Como elemento adicional de avaliação, foi realizada uma história clínica e a apresentação de um seminário subordinado ao tema “Hiperplasia Congénita da Suprarrenal”. A experiência de todas estas atividades de estágio permitiu-me adquirir conhecimentos de uma forma mais especializada, integrando paralelamente várias áreas, mas acima de tudo o contacto com doentes de faixas etárias e meios distintos, e a melhoria de competências inerentes à comunicação com o doente, exame objetivo e raciocínio clínico, o que assume características peculiares na população pediátrica.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio decorreu na Maternidade Alfredo da Costa | Centro Hospitalar de Lisboa Central, sob orientação da Dra Inês Lopes e da Dra Paula Ambrósio, entre 03/10/2022 e 28/10/2022. Um objetivo importante deste estágio consistiu na integração prática de conhecimentos previamente apreendidos no âmbito de outras unidades curriculares na prática clínica de Ginecologia e Obstetrícia, maioritariamente com respeito à unidade curricular homónima do 4º ano. Foi esperada a observação e realização de vários procedimentos na área com vista à obtenção de uma autonomia crescente. Ao longo do meu estágio assisti ao workshop “The Woman”, tomei contacto com a enfermaria do puerpério, com a enfermaria materno-fetal e com

o serviço de urgência, mas também com consultas de gravidez indesejada e ecografia. Adicionalmente, enquanto utente, pude tomar contacto com a consulta de infertilidade. A minha condição de saúde limitou a minha participação noutras atividades, tendo sido a mesma substituída pela possibilidade de resolver autonomamente casos clínicos, tendo também autoproposto a realização de uma história clínica (realizada, mas não constituiu objetivo de avaliação).

Estágio Parcelar de Saúde Mental

Este estágio decorreu no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa | Centro Hospitalar de Lisboa Central, sob orientação da Dra. Guadalupe Marinho. Neste estágio era expectável que os estudantes internalizassem a perspetiva biopsicossocial, assim como, neste contexto, a aquisição de um conjunto de competências, nomeadamente identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo; identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal; situar o doente no seu contexto; avaliar as capacidades funcionais dos doentes e identificar situações de risco; sistematizar a informação de modo a obter um diagnóstico global; e aplicar as regras básicas de referência de indivíduos com problemas de saúde mental.

Foram realizadas atividades não presenciais, nomeadamente a elaboração de duas histórias clínicas e de seis vinhetas clínicas. Dentro das atividades presenciais, pude tomar contacto com a enfermaria, serviço de urgência, consulta externa e consulta comunitária.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

Este estágio decorreu sob orientação do Dr. Christian Piga, na USF Louresaudavel, entre 28 de novembro de 2022 e 06 de janeiro de 2023. Os objetivos do estágio incluíram adotar uma abordagem centrada na pessoa; identificar e gerir os problemas de saúde mais frequentes na comunidade; reconhecer o papel do médico de família na coordenação de cuidados e identificar os recursos de saúde existentes na comunidade; tomar decisões terapêuticas que tenham em consideração as limitações dos dados clínicos e a relação custo-benefício; identificar riscos de saúde em determinados pacientes e famílias e efetuar as medidas preventivas indicadas; utilizar evidência científica na prevenção primária, secundária, terciária e quaternária; e demonstrar um comportamento profissional adequado. No decorrer do estágio assisti a consultas de saúde de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna, planeamento familiar, doença aguda/intersubstituição, tendo participado com autonomia parcial em consultas no âmbito de doença aguda. No final do mesmo, apresentei um caso clínico de uma doente com patologia psiquiátrica num contexto biopsicossocial desfavorável.

Estágio Parcelar de Medicina Interna

O estágio decorreu no Hospital de Santo António dos Capuchos | Serviço de Medicina 2.3.1, sob orientação da Dra. Márcia Pereira, no período compreendido entre 10 e 17 de abril de 2023. De uma forma geral, os objetivos preconizavam a aquisição de competências teóricas e práticas avançadas e autonomia nas áreas de Medicina Interna e Especialidades Médicas; avaliar, diagnosticar e prescrever as medidas terapêuticas, ou outras, para as situações clínicas mais importantes e de maior gravidade, sabendo referenciar as situações clínicas que o requeiram; identificar e hierarquizar as situações clínicas de maior emergência para o doente e que requeiram a transferência emergente para áreas de diagnóstico e terapêutica altamente diferenciadas. As atividades de estágio decorreram essencialmente na enfermaria, tendo sido evitado o contacto com o serviço de urgência por me encontrar em situação de imunossupressão.

Esta vivência hospitalar permitiu-me o contacto com o doente no âmbito de diversas situações clínicas. Embora num número bastante reduzido de doentes, pude proceder à anamnese, exame objetivo e discussão diagnóstica, com pedido de exames complementares de diagnóstico e respetiva interpretação, bem como a discussão do plano de tratamento, sobretudo no contexto da história clínica realizada. Foi também possível explorar e utilizar o *SClinico* e proceder a registos, nomeadamente diários clínicos e uma nota de alta, assim como praticar procedimentos básicos com os quais não havia tomado contacto nos estágios prévios em Medicina Interna. Assisti a duas sessões clínicas, intituladas “Lesão renal aguda em doentes com cirrose”, e “Controlo da hiperglicemia na diabetes tipo 2 em doentes internados”. Adicionalmente, apresentei uma história clínica de um doente com insuficiência cardíaca. Por fim, o estágio permitiu ainda a aquisição de soft skills, nomeadamente ao nível da comunicação com outros profissionais de saúde.

Estágio Parcelar de Cirurgia

O estágio decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação do Dr. Pedro Miranda, no período decorrido entre 13 de março e 12 de maio de 2023. Este estágio pretendeu consolidar o raciocínio clínico e a abordagem prática em contexto de diversas patologias cirúrgicas, tendo por base um conjunto de objetivos específicos, onde se incluem, de forma não exaustiva: conhecer e saber aplicar a linguagem e a terminologia cirúrgicas; conhecer as principais síndromes cirúrgicas, saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente; saber planear e executar um exame clínico metódico e completo; saber selecionar e requisitar os exames complementares de diagnósticos necessários ao esclarecimento de cada caso clínico; saber avaliar o estado nutricional e o risco cirúrgico de um doente; saber

hierarquizar os dados de uma história clínica e formular as hipóteses de diagnóstico; saber executar as técnicas de pequena cirurgia mais comuns e conhecer as técnicas de anestesia e de assepsia necessárias para o efeito; saber respeitar os doentes e os familiares; conhecer os princípios éticos inerentes à confidencialidade e à transmissão adequada da informação necessária para o consentimento informado de atos cirúrgicos; saber comunicar adequadamente e trabalhar em equipa; adotar uma atitude proativa perante o desenvolvimento das competências pessoais inerentes à profissão médica; e saber reconhecer a importância da formação médica ao longo da vida. Acompanhei as atividades de Cirurgia Geral, nomeadamente na enfermaria, hospital de dia cirúrgico, consulta externa de cirurgia geral, bloco operatório e serviço de urgência. Adicionalmente, foi também possível a participação em atividades formativas, nomeadamente as aulas teóricas e teórico-práticas, com a possibilidade de praticar algumas técnicas no Centro de Simulação, além da colaboração no trabalho de grupo no contexto da apresentação dos mini-seminários, trabalho este intitulado “Há uma linha que separa: abordagem ao cancro gástrico na zona de transição”.

Elementos Valorativos

Ao longo de todo o período de formação médica, participei em eventos científicos tanto quanto me foi possível e, paralelamente, desenvolvi atividade profissional como Medical Writer.

Em 2017 iniciei o meu trabalho como freelancer em Medical Writing (W4Research), tendo contribuído na elaboração de textos para documentos de suporte a estudos clínicos, mas também artigos científicos e apresentações. Escrevi também textos informativos na área da saúde pública no âmbito de uma revista veterinária (Veterinária Atual), entre outros projetos para diferentes clientes. Estes projetos foram desenvolvidos entre 2017 e início do presente ano letivo. Muito além de uma atividade profissional, constituiu uma oportunidade associada a uma necessidade de estar constantemente a atualizar os meus conhecimentos, maioritariamente no contexto de patologia respiratória, patologia oncológica e reumatologia, entre outras.

Em 2019 participei no Tec2Med – Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade Nova de Lisboa -, mas também em algumas palestras, nomeadamente “Serendipities of Acquired Immunity” e “ESOR/CF Symposium on Imaging Hallmarks of Cancer - Pancreatic Cancer: From Cell Biology to Treatment”.

Em 2020 participei na palestra “Game of Thrones in Rectal Cancer”, no “TEDx CampoSantana” e no webinar “Farmacovigilância – Noções Gerais”. Adicionalmente, face ao meu interesse pela investigação clínica, terminei o curso “CLIC – Clinical Investigator Certification”, tendo terminado o nível 1.

No ano de 2021 assisti às palestras disponibilizadas no âmbito da iMed Conference 13.0[®], tendo também participado no Clinical Minds Competition (virtual), cujos casos clínicos foram elaborados pela Dra. Lisa Sanders, na qual conquistei a posição de primeiro lugar.

Em 2022 participei na 11^a Reunião de Imunoalergologia, subordinada ao tema “Imunoalergologia: Novas Ferramentas de Diagnóstico e Opções Terapêuticas”, e no webinar “Tratamentos Inovadores na Depressão Resistente”, tendo mais recentemente participado nas sessões de simulação do Hospital da Luz no âmbito da UC de Cirurgia.

Reflexão Crítica

Posto o término da realização dos estágios parcelares, considero que atingi a grande maioria dos objetivos preconizados, na sua generalidade. Apesar da minha situação ter constituído um obstáculo à realização de parte dos estágios nas mesmas condições dos restantes colegas, o esforço conjunto do gabinete de apoio ao aluno e dos docentes envolvidos nas atividades práticas permitiu a adaptação do modelo de estágio e de avaliação de forma a mitigar ao máximo quaisquer consequências sobre a minha aprendizagem.

Um aspeto que foi transversal a todos os estágios parcelares e que considero bastante positivo prendeu-se ao facto de existir sempre um rácio tutor: aluno de 1:1 a 1:3, o que permite um maior aproveitamento da aprendizagem, otimizar a disponibilidade do tutor face aos formandos e oferecer maior comodidade ao doente em condições de ensino prático perante o consentimento do mesmo.

No estágio parcelar de pediatria devo destacar a enorme vantagem que foi para mim ter tido a oportunidade de contactar com diversas subespecialidades médicas e de ter sido permitido ao aluno colmatar a sua curiosidade clínica e lacunas identificadas pelo mesmo perante contactos prévios com a pediatria. Neste âmbito, tomei a iniciativa de contactar com a máxima diversidade de subespecialidades quanto me foi possível, e devo sublinhar neste contexto o facto de ter sido muito interessante assistir a consultas de pedopsiquiatria, face ser uma área que vai ao encontro das minhas expectativas profissionais.

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia teve a sua assiduidade, infelizmente, afetada pelas minhas necessidades de realização de procedimentos diagnósticos e pela perturbação de ansiedade. Contudo, no tempo de contacto com o mesmo, considero positivo o facto de existir uma divisão do estágio nas áreas de ginecologia e de obstetrícia, contudo, no tempo de contacto com o mesmo, considero que se revestiu de uma componente essencialmente observacional.

Adicionalmente, foi positivo e bastante humano ter-me sido dada a oportunidade de substituir a assiduidade em falta por atividades à distância, que consistiram na resposta a algumas vinhetas clínicas, no entanto, gostaria de ter tido a possibilidade de ter mais elementos de avaliação de forma a defender a minha classificação final.

No estágio parcelar de Saúde Mental devo destacar a excelente organização aliada à enorme flexibilidade por parte dos elementos docentes. As atividades presenciais, definidas fundamentalmente pela realização de estágio prático, contribuíram sem dúvida para a minha formação académica por um contacto com os doentes numa maior diversidade de contextos, nomeadamente consultas, enfermaria e serviço de urgência, algo que constituiu em parte uma novidade face ao contacto anterior com a psiquiatria. Adicionalmente, o estágio fez-se sempre pautar por uma enorme disponibilidade da tutora, entre outros elementos docentes. A realização de atividades à distância foi de certa forma complementar, permitindo consolidar conhecimentos teóricos e rentabilizar esse período de forma enriquecedora. O único ponto menos favorável que poderia identificar prende-se ao facto de não ter sido possível ter um ensino menos observacional, mas que reconheço ser especialmente difícil de concretizar de forma inerente à própria prática psiquiátrica.

No contexto do estágio de Medicina Geral e Familiar, destaco como pontos positivos o acolhimento nas instalações e equipa da USF onde estagiei, bem como a enorme disponibilidade e carácter humano do meu tutor. Além da componente observacional, tive a oportunidade de contactar com os doentes em modelo de autonomia parcial, o que colmatou uma necessidade que tinha identificado e que me preocupava na minha educação médica. Foi-me dada também autonomia na escolha do caso clínico, pelo que optei pela escolha de uma doente que apresentava diagnósticos no contexto da saúde mental, por ser uma área que não só me fascina, como também ainda vive algum estigma, inclusive no seio da própria comunidade médica. Foi muito frutífero poder trabalhar o caso clínico da doente, desde o contacto com a mesma, culminando com a apresentação oral do caso, sendo que pude explorar a história clínica da doente, incidindo bastante também sobre o seu contexto biopsicossocial. De igual modo, pude compreender o funcionamento básico e a rotina no seio da equipa que integra a USF. Enquanto pontos negativos, no contexto deste estágio não tenho nada a destacar.

O estágio de Medicina Interna foi curto, mas ao longo do período de estágio existiu uma grande organização por parte da docência no sentido de contactar autonomamente com os doentes e com a realização de tarefas inerentes à rotina do médico interno. Como elemento de avaliação, realizei uma história clínica completa de um dos doentes, o que foi adequado ao contexto e ao

tempo de estágio, estimulando o raciocínio clínico e nunca prejudicando a minha aprendizagem. Enquanto pontos menos positivos, não tenho nada a mencionar, porque por um lado o tempo de contacto com o estágio foi curto, mas por outro é um estágio que se reveste de grande componente prática, cujos elementos procuraram maximizar a minha autonomia dentro do tempo que contactei com o mesmo.

Enquanto aspetos positivos do estágio de Cirurgia Geral, destaco o enorme compromisso com o ensino por parte do tutor atribuído, existindo sempre uma preocupação presente para que os alunos tomassem contacto com um vasto leque de patologias cirúrgicas, bem como no sentido de realizarem o exame objetivo do doente de forma dirigido à sua patologia. Foi também incessante a colocação de questões aos alunos no sentido de estimular o raciocínio clínico e a pesquisa autónoma, assim como esclarecidas quaisquer questões inerentes à observação dos diversos passos cirúrgicos. Enquanto pontos negativos, não tenho nada relevante a mencionar.

Todo este percurso académico marcará a diferença no desafio seguinte, e o qual aguardo com todo o entusiasmo do mundo. Além da preparação que agradeço à NOVA Medical School, sublinho com sinceridade a importância de tudo o que se desenrolou em paralelo, sublimando a importância do princípio da empatia quando estive no papel de doente. Não menos importante, muito além do papel de estudante de Medicina, ao contactar com os diversos profissionais de saúde no contexto das minhas necessidades enquanto doente, foi também uma oportunidade única para compreender que tipo de médica quero ser e que eu não conseguiria fundamentar de outro modo.

Anexos

Anexo 1– Calendarização do estágio profissionalizante

Estágio	Data (início / término)	Local	Regente	Tutor
Pediatria	05/09/2022 a 30/09/2022	Hospital Dona Estefânia	Prof. Doutor Luís Varandas	Doutor João Farela Neves
Ginecologia e Obstetrícia	03/10/2022 a 28/10/2022	Maternidade Alfredo da Costa	Prof. ^a Doutora Teresinha Simões	Dra. Paula Ambrósio; Dra. Inês Lopes
Saúde Mental	(realizado ao longo de vários meses)	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Prof. Doutor Miguel Talina	Dra. Guadalupe Marinho
Medicina Geral e Familiar	28/11/2022 a 06/01/2023	USF Louresaudável	Prof. Doutor Daniel Pinto	Dr. Christian Piga
Medicina Interna	10/04/2023 a 17/04/2023	Hospital de Santo António dos Capuchos	Prof. Doutor António Mário Santos	Dra. Márcia Pereira
Cirurgia Geral	13/03/2023 a 12/05/2023	Hospital Beatriz Ângelo	Prof. Doutor Rui Maio	Dr. Pedro Miranda

Anexo 2– Trabalhos desenvolvidos ao longo do estágio profissionalizante

Estágio	Título	Tipo de Trabalho	Autores
Pediatria	“Hiperplasia Congénita da Suprarrenal”	Apresentação Oral	João Sousa Gonçalves; João Carvalho Nunes; Márcia Cabedal da Mata; Maria Albuquerque Moniz Moreira
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	Apresentação Oral	Márcia Cabedal da Mata
Cirurgia Geral	“Há uma linha que separa: abordagem ao cancro gástrico na zona de transição”.	Apresentação Oral	Márcia Cabedal da Mata; Susana Dias; Margarida Rocha

Anexo 3 – Síntese não exaustiva das atividades extracurriculares (excluindo contexto profissional)

Título	Data
Tec2Med	16/03/2019
“Serendipities of Acquired Immunity”	31/10/2019
“ESOR/CF Symposium on Imaging Hallmarks of Cancer - Pancreatic Cancer: From Cell Biology to Treatment”	15/11/2019
“Game of Thrones in Rectal Cancer”	13/02/2019
Clinical Investigator Certification – Nível 1	24/07/2019
“Farmacovigilância – Noções Gerais”	13/04/2020
Parto? Sem Medo!	14/10/2020
TEDx Campo Santana	09/12/2020
iMed Conference 13.0	06/10/2021- 10/10/2021
Clinical Minds Competition (virtual)	10/10/2021
“Imunoalergologia: Novas Ferramentas de Diagnóstico e Opções Terapêuticas”	23/09/2022
“Tratamentos Inovadores na Depressão Resistente”	06/12/2022

Anexo 4 – Declaração: descrição de funções em medical writing

O presente documento visa descrever as tarefas a executar no âmbito da colaboração que se estabelece entre a W4R e o CONSULTOR

Medical Writing

- Manter atualizado o conhecimento dos requisitos regulamentares, nacionais e internacionais, aplicáveis à investigação clínica;
- Escrita científica de documentos de suporte de estudos clínicos (Ensaio Clínicos, estudos observacionais e estudos socio-epidemiológicos);
- Escrita científica de documentos de suporte de estudos clínicos (Ensaio Clínicos, estudos observacionais e estudos socio-epidemiológicos):
 - Síntese;
 - Protocolo;
 - Consentimento Informado;
 - Lista de Variáveis;
 - Brochura do Investigador;
 - Relatórios de Estudos Clínicos;
- Revisão de literatura e colaboração em pesquisas bibliográficas;
- Produção de *abstracts*, artigos e *posters* para publicação;
- Acompanhamento do processo de submissão, revisão e publicação de artigos incluindo adaptação aos requisitos da revista/congressos selecionados;
- Formação e revisão de referências bibliográficas;
- Escrita/revisão de documentos regulamentares (CTD, Dossiês de Estudos Clínicos);
- Presença e/ou moderação de reuniões de peritos, *Advisory Board* e quaisquer outras reuniões com Investigadores/Clientes;
- Interpretação de textos médicos para elaboração de resumos;
- Revisão de tradução de documentos científicos produzidos pela W4R;
- Participação em reuniões de projeto (internas ou externas à Empresa), sempre que necessário;
- Cumprir os prazos definidos pelos procedimentos da W4Research/Cliente.



CERTIFICADO PARTICIPANTE

O NBN reconhece que
Soraia Margarida Garcia Moreira
participou na edição Tec2Med 2019, no dia
16 de março de 2019, na Faculdade de Ciências
e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa.

João Diogo Fernandes Freitas Nunes

Presidente do Núcleo de Biomédica da Nova

16 MARÇO 2019 | FCT NOVA | CAPARICA | ALMADA



Anexo 6 – Certificado de presença: “Serendipities of Acquired Immunity”

Champalimaud Cancer Talks - "Serendipities of Acquired Immunity" - Dr. Tasuku Honjo is Thursday at 4:00 PM

Organized by Champalimaud Foundation

Don't forget your tickets



Mobile Tickets



... or ...



Paper Tickets

Open the email attachment or [download here](#)

Questions about this event?

[Contact the organizer](#)

About this event

- 🕒 Thursday, October 31, 2019 from 4:00 PM to 5:00 PM (WET)
- 📍 Champalimaud Foundation
Av. Brasília
1400-038 Lisbon
Portugal



Anexo 7 – Certificado de presença: “ESOR/CF Symposium on Imaging Hallmarks of Cancer - Pancreatic Cancer: From Cell Biology to Treatment”

"ESOR/CF Symposium on Imaging Hallmarks of Cancer - Pancreatic Cancer: From Cell Biology to Treatment" - Online Evaluation Form / Attendance Certificate

1 mensagem

fundacaochampalimaud-com <fundacaochampalimaud-com@fundacaochampalimaud.pt>

27 de novembro de 2019 às 12:21

Dear Participants,

Thank you very much for attending the "ESOR/CF Symposium on Imaging Hallmarks of Cancer - Pancreatic Cancer: From Cell Biology to Treatment", that took place at the Champalimaud Foundation on November 15th, 2019.

Please note that for this course an **online evaluation** has to be filled out to receive your electronic certificate of attendance. As this course has been accredited with CME credits by the UEMS, filling out the evaluation form is a mandatory requirement to receive the certificate.

Therefore, kindly follow this [link](#) to complete the **evaluation form** until the **4th of December**. The results of the survey will go directly to the ESOR Office who will create your certificate of attendance. Please note that your email address and name is used for the sole purpose of creating your certificate and as proof that you have completed the evaluation form.

Thank you very much in advance.

Kind regards,



Teresa Silva Fernandes
Communication and Image

Anexo 8 – Certificado de presença: “Game of Thrones in Rectal Cancer”

eventbrite

Order no. 1139791509

Game of Thrones in Rectal Cancer



Game of Thrones in Rectal Cancer

Chamalimaud Foundation, Av. Brasília, 1400-038 Lisbon, Portugal

Thursday, 13 February 2020 at 08:30 - Friday, 14 February 2020 at 19:00 (WET)

Free Order

Order information

Order no. 1139791509. Ordered by Márcia Mata on 6 November 2019 14:42

Name

Márcia Mata



11397915091522859817001

CERTIFICADO

Certifica-se que **Márcia Filipa Cabedal da Mata**, nascido(a) a 10/08/1989, natural de Abrantes, portador(a) do Cartão de Cidadão nº 13474744 emitido pelo Arquivo de Identificação de Lisboa, válido até 13/09/2021, participou na sessão de Formação Remota “**Farmacovigilância – Noções Gerais**” que decorreu a 13 de abril de 2020, com a duração total de 1 hora.

O Formador

Ana Rita Marques
W4RESEARCH

Lisboa, 13 de abril de 2020

Anexo 10 – Certificado de presença: “Parto? Sem Medo!”

LET'S TALK ABOUT IT **PARTO? SEM MEDO!**

Dr. Diogo Bruno
14 de outubro
18:30

Os direitos da grávida
O plano de parto
As posições ideais, os partos
alternativos e os riscos associados



Parto? Sem medo!

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Márcia Filipa Cabedal Da Mata

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13474744

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f80dab7f1df5

Evento

Parto? Sem medo!

14-10-2020 18:30 → 14-10-2020 20:00 - Duração: 1:30 horas

Em setembro de 2019 foi estabelecida uma lei que define os princípios, direitos e deveres na gravidez e no parto. Dois anos depois e no meio de uma pandemia é inegável o impacto que a COVID está a ter nestes direitos e na prática de medicina centrada na grávida.

Queres saber mais sobre os direitos da grávida? O que é um plano de parto? As posições ideais, os partos “alternativos” e os riscos associados? Queres estar mais informado(a) sobre os mitos que rodeiam a gravidez?



TEDxCampoSantana

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Márcia Filipa Cabedal Da Mata

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13474744

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f99fb0b732c5



iMed Conference® 13.0 | Virtual Workshops

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Marcia Mata

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13474744

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-615b21da583c8

Evento

iMed Conference® 13.0 | Virtual Workshops

06-10-2021 13:00 → 07-10-2021 19:30

What's the best way to learn, even at a distance? To get involved in the matter and learn through our trainer's experience!

These are our **Virtual Workshops**, a new part of our congress to add a more engaging component to your experience while you're in the comfort of your home! Go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Virtual Lectures



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Marcia Mata

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13474744

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-615cb2c1169c6

Evento

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Virtual Lectures

06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00

The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

Anexo 13 – Certificado de curso: Clinical Investigator Certification



COURSE CERTIFICATE

NOVA Medical School, VAT n.º 600 018 571, with headquarters at Campo dos Mártires da Pátria, 130, 1169-056 Lisbon, and UNAVE - Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro, VAT n.º 501 935 550, with headquarters at Campus Universitário de Santiago, Aveiro, certifies that

Márcia Filipa Cabedal da Mata

born in Abrantes

on 10-08-1989

nationality Portuguese

holder of the identity card/citizen card n.º 13474744

successfully completed the training "CLINICAL INVESTIGATOR CERTIFICATION – LEVEL 1"

with the duration of 16 hours and final classification of 78%

Aveiro, 24-07-2019

Lisbon, 24-07-2019

The President of the UNAVE Executive Board

The Dean of the NOVA Medical School

Mário Jorge Ferreira Rodrigues
(Adjunct Professor)

Jaime da Cunha Branco
(Full Professor)

	unave UNAVE - Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro Edifício 1, Campus de Santiago 3810-193 Aveiro Portugal Tel. +351 234 370 833 E-mail: info@pharmaceutical-medicine.pt	NOVA NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa Campo dos Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa Tel.: +351 218 803 066 Fax: +351 218 803 068 E-mail: monica.belchior@fcm.unl.pt www.fcm.unl.pt
--	---	---



Anexo 15 – Certificado de presença: “Imunoalergologia: Novas Ferramentas de Diagnóstico e Opções Terapêuticas”



Caro Participante,

É com reconhecimento que agradecemos a sua participação na **11ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa**, que se realizou no passado dia 23 de Setembro, no Hotel Olisippo Oriente. Obrigada por marcar presença nesta edição, que voltou ao tão aguardado formato presencial.

Até breve.

Com os melhores cumprimentos,

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora



CERTIFICADO

O Trofa Saúde certifica que

Márcia Cabedal da Mata

participou no Webinar “**Tratamentos Inovadores na Depressão Resistente**” realizado no dia **6 de dezembro de 2022**, com a duração de 1 hora.

Handwritten signature of Dr. Néelson Brito.

Dr. Néelson Brito

Administrador
Trofa Saúde Hospital Central

Handwritten signature of Dr. Filipe Malheiro.

Dr. Filipe Malheiro

Psiquiatra no Trofa Saúde Hospital
Central, Boa Nova e Vila Real

Certificado emitido automaticamente.



Certificado de
participação

Marcia Mata

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Março 2023

Presencial | 28 de Março de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-6402ace5e10f5

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE