

NOVA MEDICAL SCHOOL
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE
NOVA DE LISBOA

Relatório Final

Estágio Profissionalizante



RICARDO MIGUEL AZEVEDO FERREIRA
ALUNO Nº 2013393

ORIENTADOR RESPONSÁVEL: PROF. DR. ANTÓNIO MÁRIO SANTOS

REGENTE DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE: PROF. DOUTOR RUI MAIO

Mestrado Integrado em Medicina
NMS/FCM 2018-2019

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. OBJETIVOS	3
3. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS	4
2.1 Medicina Interna	4
2.2 Cirurgia Geral.....	4
2.3 Medicina Geral e Familiar.....	5
2.4 Pediatria.....	6
2.5 Ginecologia e Obstetrícia	6
2.6 Saúde Mental.....	7
2.7 Estágio Opcional: Pneumologia	8
3. REFLEXÃO CRÍTICA.....	8
4. ANEXOS	11
4.1. Estágios parcelares	11
4.2. Temas apresentados durante os estágios parcelares	12
4.3. Sessões clínicas assistidas durante os estágios parcelares	13
4.4. Certificados comprovativos da realização de atividades extracurriculares	14

GLOSSÁRIO DE SIGLAS

BO – Bloco Operatório

CHPL – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

CG - Cirurgia Geral

DM – Diabetes mellitus

ECD - Exames Complementares de Diagnóstico

EP – Estágio Profissionalizante

FCMUNL – Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

GO – Ginecologia e Obstetrícia

HBA – Hospital Beatriz Ângelo

HCD – Hospital CUF Descobertas

HTA – Hipertensão Arterial

MGF – Medicina Geral e Familiar

MI – Medicina Interna

MIM – Mestrado Integrado em Medicina

UC – Unidade Curricular

UCIP – Unidades de Cuidados Intensivos Polivalentes

USF – Unidade de Saúde Familiar

SAP – Serviço de Atendimento Permanente

SNG – Sonda Nasogástrica

SU – Serviço de Urgência

1. INTRODUÇÃO

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School |Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL) tem como objetivo a realização de um Estágio Profissionalizante (EP). Esta Unidade Curricular (UC), de natureza eminentemente prática, contempla a realização de 6 estágios parcelares, que incluem diversas especialidades da medicina, como sejam a Medicina Interna (MI), Cirurgia Geral (CG), Pediatria, Medicina Geral e Familiar (MGF), Ginecologia e Obstetrícia (GO) e Psiquiatria. No seu conjunto, estas áreas essenciais constituem a base do conhecimento do estudante de medicina no final da sua formação generalista, pelo que faz sentido haver oportunidade para aplicar os conhecimentos previamente adquiridos, adaptando-os à prática clínica e à realidade dos serviços de saúde em Portugal.

Ao longo do presente relatório definem-se, primeiramente, os objetivos que se pretenderam alcançar com a realização do estágio profissionalizante. De seguida descrevem-se, de forma sumária, as atividades desenvolvidas ao longo das 32 semanas de estágio e das 2 semanas de estágio opcional. No final, procede-se a uma reflexão crítica sobre a forma como estes estágios decorreram e sobre o cumprimento e relevância dos objetivos estabelecidos. Adicionalmente é incluída, em anexo, a lista dos locais parcelares de estágio (Anexo 1), informação sobre trabalhos realizados no âmbito dos diferentes estágios (Anexo 2), sessões clínicas (Anexo 3) e atividades extracurriculares (Anexo 4) realizadas que considero terem contribuído para a minha formação como estudante de Medicina.

2. OBJETIVOS

Sendo uma UC integradora e com extensa duração pretende-se, com a realização deste EP, que os alunos atinjam um conjunto de objetivos que são pormenorizadamente descritos nas fichas descritivas dos respetivos estágios parcelares. Através da sua análise é possível destacar alguns objetivos gerais comuns a todos os estágios: a) Conhecer as principais patologias e síndromes médicas e cirúrgicas; b) Saber identificar, avaliar, diagnosticar e tratar cada uma das patologias observadas; c) Proceder ao pedido correto de exames complementares de diagnóstico, conhecendo a justificação para a realização dos mesmos; d) Prescrever corretamente fármacos e outras medidas terapêuticas; e) Promover a prevenção da doença junto da população; f) Compreender e abordar as principais patologias de populações com características especiais, como sejam a criança, mulher grávida e o doente com patologia psiquiátrica. Para além disso, defini alguns objetivos pessoais que pretendia atingir no final deste estágio: 1) Realizar uma autoavaliação dos conhecimentos adquiridos ao longo dos meus anos como estudante, nas aulas e estágios que frequentei e comprovar qual o grau de integração que conseguia fazer de todas estas aprendizagens, tentando antever as dificuldades que poderei ter no meu futuro profissional. 2) Aproveitar da melhor forma todos os estágios,

tirando o melhor partido de todas as oportunidades que surgissem para integrar cada uma das equipas dos diferentes locais e realizar o maior número de atividades possível, de forma a poder compreender o trabalho diário de cada especialidade por onde passasse, tentando sempre colmatar falhas que tivessem ocorrido em estágios anteriores que tive a oportunidade de frequentar entre o 3º e 5º ano e adquirir maior confiança na execução das tarefas que poderei desempenhar no futuro, mas também para tentar perceber com que especialidades me identifico mais e que possam constituir possíveis escolhas para a minha vida profissional.

3. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

2.1 Medicina Interna

O estágio de MI decorreu no Serviço de Medicina Interna do Hospital CUF Descobertas (HCD), dirigido pela Dra. Teresa Cruz, sob a orientação da Dra. Susana Livramento, de 10 de Setembro a 2 de Novembro de 2018. A maioria do estágio foi realizado no internamento, onde observei diariamente e de forma autónoma todos os doentes atribuídos à minha tutora. Pude colaborar na escrita do diário clínico de cada doente, elaborar notas de alta, interpretar exames complementares de diagnóstico (ECD) e participar no pedido de novos exames, prescrição de terapêutica, pedidos de colaboração com outras especialidades e executar diversas gasometrias arteriais. Durante o estágio observei 35 doentes no internamento, com idades compreendidas entre os 20 e os 94 anos, com predominância de patologia do foro cardiovascular e urinário. Tive ainda a oportunidade de assistir e participar em consultas de MI e Doenças Autoimunes, onde observei cerca de 41 doentes, abrangendo patologia comum em MI, mas também situações particulares de doentes com trombofilias. Assisti também, de forma voluntária, a consultas e exames especiais de Pneumologia. Neste estágio foi possível integrar a equipa da Unidade de Cuidados Intensivos Polivalentes (UCIP) durante 1 semana, onde acompanhei alguns doentes e observei e executei alguns procedimentos, como punções lombares, colocação de linhas arteriais e cateteres venosos centrais. Uma vez por semana, integrei a equipa do Serviço de Atendimento Permanente (SAP), onde observei, de forma autónoma, 62 doentes com idades entre os 20 e os 72 anos. No final apresentei um seminário em conjunto com outra colega do 6º ano^{Anexo 2}.

2.2 Cirurgia Geral

O estágio de CG foi realizado no Departamento de Cirurgia Geral do Hospital Beatriz Ângelo (HBA), dirigido pela Prof. Doutor Rui Maio, sob a orientação do Dr. Pedro Amado, de 5 de Novembro de 2018 a 11 de Janeiro de 2019. Na 1ª semana todos os alunos do estágio frequentaram um conjunto de sessões teórico-práticas sobre diversos temas da área da medicina e cirurgia. Seguidamente, tive a oportunidade de realizar um estágio de Anestesiologia durante 2 semanas, onde pude acompanhar o trabalho desta especialidade, no âmbito de consultas de Anestesia e Acupuntura médica e participar em todo o processo de colocação e preparação do doente na sala, colaborar na execução de outros procedimentos invasivos, como colocação de Sonda Nasogástrica (SNG), acessos venosos centrais e periféricos e linhas arteriais. No restante tempo de

estágio, acompanhei o meu orientador nas atividades do internamento onde tive a oportunidade de observar, de forma autónoma, os doentes a seu cargo, colaborar na escrita do diário clínico e notas de alta, realizar exame objetivo, interpretar ECD, participar no pedido de novos exames e prescrição de terapêutica, bem como a articulação com outros profissionais de saúde como enfermeiros, fisioterapeutas e nutricionistas. Foi possível acompanhar cerca de 15 doentes, com idades compreendidas entre os 19 e os 88 anos, com patologia sobretudo do foro hepático. Semanalmente, assisti à visita médica onde eram apresentados e discutidos os doentes internados na presença da equipa cirúrgica e assisti à reunião clínica, onde ocorria a apresentação de um “*Journal Club*”. Tive também a oportunidade de assistir às Sessões Clínicas que se realizam todas as semanas no HBA^{Anexo 3}. Participei ainda em consultas de Cirurgia Geral, onde observei 63 doentes, com idades compreendidas entre os 27 e os 92 anos, a maioria deles com indicação cirúrgica, sendo a litíase vesicular a patologia mais frequente. Durante vários dias acompanhei o meu orientador na sua atividade no Bloco Operatório (BO), onde consegui assistir a diversas cirurgias, tendo-me sido proporcionada a oportunidade de participar em algumas cirurgias eletivas como 2º ajudante. Na 8ª semana fui integrado na equipa do Serviço de Urgência Geral (SUG) do HBA, onde pude observar vários doentes nas áreas que constituem o mesmo, bem como colaborar nas atividades da sala de pequena cirurgia, nomeadamente suturas simples. No último dia de estágio teve lugar no HBA um Mini-Congresso onde foram apresentados diversos casos clínicos por parte dos alunos.^{Anexo 2}.

2.3 Medicina Geral e Familiar

O estágio de MGF foi realizado na USF Vale do Sorraia, dirigida pelo Dr. Carlos Ceia, sob a orientação da Dra. Mileta Gomes, de 21 de Janeiro a 15 de Fevereiro de 2019. Durante este estágio foi-me permitido realizar consultas de forma autónoma, num gabinete individual, discutindo depois os casos, os pedidos de ECD e prescrições terapêuticas com a minha tutora. Assim, pude observar a variedade de casos que surgem nas consultas da especialidade de MGF, destacando a grande prevalência das consultas de seguimento de doentes com Hipertensão Arterial (HTA) e Diabetes Mellitus (DM). Para além disso, pude ainda conduzir consultas de Saúde Materna, Planeamento Familiar e Saúde Infantil. O local particular onde o estágio foi realizado, numa localidade no meio rural do Ribatejo, permitiu que pudesse acompanhar a minha tutora nas suas visitas domiciliárias a vários doentes com incapacidade e alguns doentes em cuidados paliativos, cuja residência distava muitas vezes mais de 30 km da USF. Para além disso, o facto da USF possuir um Serviço de Atendimento Permanente (SAP), possibilitou o contato com uma grande multiplicidade de patologias agudas, tendo-me sido possível administrar fármacos injetáveis e realizar pensos e suturas simples em contexto de urgência. Durante a minha permanência no estágio pude ainda participar no projeto “1 minuto pela saúde” elaborado em parceria com a rádio “Voz do Sorraia”. Estes programas de curta duração consistem na prestação de informação, via rádio, por parte do médico à população local, contribuindo para a prevenção e

educação para a saúde da mesma^{Anexo 2}. Durante o estágio pude ainda assistir às sessões formativas da reunião clínica da USF apresentadas por médicos e enfermeiros^{Anexo 3}.

2.4 Pediatria

O estágio de Pediatria foi realizado no Centro da Criança e Adolescente do Hospital CUF Descobertas, dirigido pela Prof. Doutora Ana Neto, sob a orientação da Dra. Sílvia Bacalhau, de 18 de Fevereiro a 15 de Março de 2019. Ao longo do estágio observei, diariamente, todos os doentes internados, de forma autónoma, sempre supervisionado por um Pediatra. Foi possível colaborar na escrita do diário clínico de cada doente, interpretar ECD, participar no pedido de novos exames e prescrição de terapêutica. Durante as 4 semanas do estágio observei 23 doentes, com idades compreendidas entre os 12 dias e os 17 anos e com patologias diversas, sendo algumas prevalentes nas idades apresentadas, mas tendo sido possível observar algumas patologias menos frequentes como a drepanocitose e a úlcera péptica em idade pediátrica. Pude ainda assistir às reuniões da equipa onde são apresentados e discutidos todos os doentes internados no serviço e no serviço de Neonatologia. Participei também em consultas de Pediatria, programadas e urgentes, que foram um momento importante de aprendizagem, pois tive a oportunidade de contactar com crianças nas diferentes fases do seu desenvolvimento e relembrar temas como a diversificação alimentar, realização de rastreios, vacinação, sinais de alarme, exame objetivo orientado de acordo com a idade e preenchimento do Boletim de Saúde Infantil e Juvenil. Nas consultas de Cirurgia Pediátrica e nas consultas de Ortopedia Pediátrica efetuei diversas manobras do exame objetivo musculoesquelético de várias crianças, discutindo o diagnóstico diferencial e as indicações cirúrgicas de diversas patologias. A consulta foi importante também do ponto de vista de visualização e interpretação de radiografias dos membros, que constitui uma área em que surgem sempre algumas dúvidas e em que o treino é fundamental, tendo ainda a oportunidade de observar a colocação uma tala gessada do membro inferior. Durante o estágio acompanhei a minha orientadora e outros pediatras no SAP Pediátrico, onde observei 46 doentes, com idades compreendidas entre os 11 dias e os 16 anos. Assisti ainda às sessões clínicas do serviço de Pediatria, que se realizam semanalmente, participando numa delas com a apresentação de um tema em conjunto com outras colegas do 6º ano^{Anexo 2, Anexo 3}.

2.5 Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia (GO) foi realizado no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Vila Franca de Xira, dirigido pelo Dr. Carlos Marques, sob a orientação da Dra. Célia Pedroso e da Dra. Margarida Sousa, de 18 de Março a 12 de Abril de 2019. As quatro semanas de estágio compreenderam atividades desenvolvidas na Enfermaria, BO, Consultas Externas, Serviço de urgência e ECD ginecológicos. Tendo especial gosto pela atividade no BO, todas as semanas foi possível acompanhar uma das minhas orientadoras nas cirurgias e ainda assistir e participar em cirurgias com outros assistentes, bem como

colaborar no posicionamento do doente e realizar procedimentos invasivos como algaliação. Adicionalmente, participei em consultas de Ginecologia e de Obstetrícia, bem como consultas específicas de áreas diferenciadas dentro da especialidade, como sendo Uroginecologia, Patologia do Colo do útero, Oncologia Ginecológica, Alto Risco obstétrico, Interrupção da gravidez e Planeamento Familiar. Durante as consultas foi possível participar na execução de exame ginecológico e colheita para citologia, executar palpação mamária, discutir aspetos essenciais sobre a importância dos rastreios oncológicos para a saúde da mulher, bem como realizar colheita de história clínica obstétrica, execução do exame pélvico da grávida, verificar, requisitar e interpretar os rastreios analíticos e ecográficos indicados na gravidez e colaborar no preenchimento do Boletim da Grávida. Outro aspeto interessante deste estágio foi poder observar a execução de Histeroscopias, Ecografias Ginecológicas e Obstétricas e Biopsia das Vilosidades coriônicas, tendo-me sido possível relembrar as indicações mais frequentes que motivam o seu pedido, falar sobre a técnica de execução dos mesmos e possíveis complicações. Todas as semanas foi possível acompanhar as minhas orientadoras na sua atividade no SU, que consistiram na assistência a diversos partos eutócicos e distócicos, observação e participação em cesarianas eletivas e observação de doentes no balcão do SU. No final do estágio apresentei, em conjunto com a colega do 6º ano um seminário sobre “Prolapso dos Órgãos Pélvicos”^{Anexo 2}.

2.6 Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental foi realizado no Serviço Psiquiatria Geral e Transcultural do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), dirigido pelo Dr. António Bento, sob a orientação do Dr. Ciro Oliveira, de 21 de Abril a 17 de Maio de 2019. Durante este período, acompanhei o meu tutor no CHPL e numa das estruturas comunitárias associadas, a unidade M.E.S.M.O (Maíra Espaço de Saúde Mental e Ocupacional). A maioria do estágio foi realizado no internamento, onde tive a oportunidade de observar os doentes, assistir às entrevistas clínicas, colaborar na escrita do diário clínico, observar a realização de notas de alta e relatórios de internamento compulsivo, interpretar ECD, participar na prescrição e ajuste de terapêutica e ainda assistir a entrevistas familiares. Durante o estágio observei 13 doentes no internamento, com idades compreendidas entre os 27 e os 92 anos, com predomínio dos indivíduos de meia idade, mas também alguns doentes bastantes jovens, com psicose decorrente da utilização de canabinóides. Assisti ainda a consultas de Psiquiatria na comunidade onde pude observar 21 doentes com as mais diversas patologias, sendo de salientar o predomínio claro das perturbações bipolares, o que me permitiu aprender e discutir sobre as várias estratégias farmacológicas utilizadas nestas patologias. Semanalmente, participei nas sessões de Biblioterapia em que é lido um excerto de uma obra literária que é depois comentado livremente por todos os doentes e nas sessões de psicoterapia do “Grupo Psicoterapêutico Aberto do CHPL”. Assisti ainda à reunião clínica do serviço onde eram apresentados e discutidos todos os doentes internados na presença de uma

equipa multidisciplinar e também às sessões de formação interna do serviço e às sessões para internos do CHPL em que foram abordados diversos temas do âmbito da psiquiatria e das neurociências ^{Anexo 3}.

2.7 Estágio Opcional: Pneumologia

O estágio opcional foi realizado no Serviço de Pneumologia do Hospital Fernando da Fonseca, dirigido pelo Dr. Fernando Rodrigues, sob a orientação do Dra. Cátia D'Araújo, de 20 a 31 de Maio de 2019. A escolha deste estágio deveu-se à minha preferência pela área da patologia respiratória. Ao longo das 2 semanas tentei observar e participar na maioria das atividades do serviço, observando doentes na enfermaria, assistindo à realização ECD em Pneumologia, como sejam Broncofibroscopias, Ecografias Endobrônquicas e toracocenteses. Pude ainda participar em consultas de Pneumologia Geral, Patologia do Sono, Patologia do Interstício Pulmonar e Asma grave e assistir a sessões clínicas e reuniões multidisciplinares de discussão de Radiografias torácicas e TC-Tórax ^{Anexo 3}.

3. REFLEXÃO CRÍTICA

Os diversos estágios parcelares constituíram, sem exceção, uma excelente oportunidade de aprendizagem, sendo essenciais nesta etapa final do meu percurso como estudante de medicina. No estágio de **Medicina Interna** confesso que a minha expectativa foi superada, uma vez que tinha alguns receios pelo facto de ser realizado numa unidade de saúde privada. Contudo, o acompanhamento por parte da minha tutora e da chefe de serviço, a quem muito agradeço, fez com que tudo decorresse com normalidade. Em estágios anteriores só tinha estado presente no SU em contexto de sala de observação, e aqui tive a oportunidade de observar os doentes após estes serem triados, o que me permitiu treinar a primeira abordagem ao doente. O facto do serviço não ter médicos internos tornou possível a realização de inúmeras atividades mas, por outro lado, a presença de internos é, na minha opinião, essencial à dinâmica de qualquer serviço médico. Para além disso, são de salientar dois aspetos negativos no estágio, que se prendem por um lado com o facto de não possuir um acesso individual ao sistema informático, o que dificulta o trabalho diário, e por outro lado existir excesso de trabalho para uma equipa tão reduzida, o que torna inviável a realização de sessões clínicas, com apresentação de trabalhos e discussão de casos clínicos, à semelhança de outros serviços. No estágio de **Cirurgia Geral** penso que a oportunidade de realizar um estágio de Anestesiologia no BO do HBA constituiu uma vantagem, tendo sido para mim uma verdadeira aprendizagem sobre esta especialidade. Por outro lado, a integração dos alunos não só na equipa de CG, como em outros serviços hospitalares fez com que me sentisse parte integrante da estrutura do HBA. No que respeita ao estágio de **MGF** foi uma experiência única que me faz apenas lamentar não existirem mais oportunidades de estágio em locais mais afastado, no Ribatejo e Alentejo, uma vez que constituem momentos de aprendizagem profissional e pessoal importantes e poderiam inclusive cativar a permanência dos profissionais de saúde nestas zonas. Esta

população mais rural contrasta com a população com que contactei quando fiz o estágio na USF em Oeiras, pelo isolamento da população e dificuldade de acesso a ECD e medicamentos, mas por outro reforçam a importância do profissional de MGF nestes meios, o que me deixou bastante interessado nesta especialidade. No estágio de **Pediatria**, é de referir a excelente capacidade de integração e organização da equipa para a receção dos alunos, tendo havido a preocupação de criar aulas sobre temas menos abordados na faculdade, como a Ortopedia e a Cardiologia pediátrica e assistir a consultas destas especialidades. Também aqui, o facto do estágio ter sido realizado numa unidade de saúde privada não constituiu nenhum constrangimento para o bom decorrer do mesmo. O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** excedeu as minhas expectativas. O profissionalismo e amizade com que as minhas tutoras me receberam e integraram na equipa, incluindo-me em todas as tarefas realizadas e tendo a preocupação constante de contribuírem em todos os momentos para a minha aprendizagem, levou a que pudesse assistir e participar em todas as atividades realizadas no âmbito desta especialidade o que reforçou a minha ideia de considerá-la como uma possível especialidade para o meu futuro profissional. Considero, como aspeto negativo, que o estágio tem um período muito curto, tendo em conta que é uma especialidade abrangente e que é o último contacto com a mesma para qualquer médico que não decida segui-la. O estágio de **Saúde Mental** revelou-se uma surpresa, pois sendo uma área pela qual tenho pouco interesse e para a qual considero ter pouca aptidão, foi com grande satisfação que verifiquei que consegui desempenhar de forma autónoma a maioria das tarefas que me foi confiada, nomeadamente na entrevista com doentes no internamento, que tive a ocasião de participar. Por outro lado, o contacto com os sem-abrigo com patologia mental no âmbito das sessões de psicoterapia alterou a minha visão sobre este tipo de patologias contribuindo também para a minha formação pessoal. Este estágio permitiu preencher a lacuna do estágio anterior, em que estive presente sobretudo em consultas externas e serviço de urgência, sendo que agora pude ter contacto com doentes com patologia mental grave em contexto de internamento. Finalmente, o estágio de **Pneumologia** correspondeu a todas as minhas expectativas, permitindo a aquisição de conhecimentos num curto espaço de tempo e reforçando o meu gosto pela especialidade. Pessoalmente considero que os alunos deveriam ter mais oportunidades de realizar estágios opcionais em áreas pelas quais tenham interesse. O presente EP representou uma oportunidade para a integração de conhecimentos previamente adquiridos, mas também para a aquisição de novos conhecimentos e aptidões práticas. Tendo em conta os objetivos propostos inicialmente nas diversas fichas dos estágios parcelares, considero que, no final deste estágio, atingi a sua maioria, tendo tido oportunidade de contactar com várias das patologias médicas e cirúrgicas mais prevalentes no nosso país e contactando ainda com outras, que não sendo tão frequentes, constituem verdadeiros desafios no diagnóstico e abordagem do doente. Para além disso, considero que este estágio me proporcionou uma visão bastante abrangente sobre a forma como devem ser prescritos os meios complementares de diagnóstico e as

terapêuticas em cada situação. Para tal, penso que contribuíram, para além da dedicação dos meus orientadores em partilharem comigo a sua experiência clínica, o sistema de avaliação presente em alguns estágios parcelares, que estimulam a pesquisa de fontes bibliográficas com vista à resolução de casos práticos observados pelos alunos durante o estágio e também a minha vontade em participar em atividades extracurriculares que incluíram inúmeros cursos direcionados para médicos internos e que ajudaram a aproveitar melhor cada um dos estágios. Em relação à promoção da prevenção de diversas patologias, penso que foi essencial o meu estágio em Pediatria, que em virtude de ter sido realizado num hospital privado me permitiu acompanhar consultas programadas de seguimento pediátrico em crianças saudáveis, à semelhança das consultas de Saúde Infantil em MGF, em que é fornecida toda a informação essencial e são esclarecidas todas as dúvidas dos pais com vista ao normal desenvolvimento da criança. Para além disso, considero que a minha experiência em MGF foi a melhor possível, pois tive sempre a oportunidade de observar a estimulação de medidas preventivas por parte da minha orientadora, como sejam recomendações alimentares e prescrição de exercício físico, tendo sido muito gratificante a participação no projeto da rádio local, que consegue chegar a populações bastante isoladas, com efeitos práticos já demonstrados. Com respeito aos meus objetivos pessoais, considero que foram plenamente alcançados, na medida em que o estágio me permitiu aplicar e integrar todos os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, levando-me a concluir que foram de toda a utilidade todos os períodos adicionais que realizei em vários estágios do curso e os estágios de verão realizados. Considero que aproveitei da melhor forma todos os estágios, sob todos os pontos de vista, sendo sempre bem integrado nas equipas onde estive, sentindo-me por vezes já médico, e tendo tido a oportunidade de realizar consultas, participar em cirurgias e executar de forma autónoma alguns procedimentos técnicos, que são 3 aspetos pelos quais tenho especial entusiasmo. Em relação aos pontos fortes identificados considero que o facto de já ter tido um percurso académico e profissional anterior na área da saúde me permitiu aproveitar de uma forma mais completa todos os estágios por onde passei, com vista a tirar o melhor proveito dos mesmos para o meu futuro profissional. Pelo mesmo motivo, senti durante os estágios que o facto de ter noções de farmacologia anteriores constituem uma vantagem no momento da prescrição terapêutica. Por outro lado, como ponto fraco, considero que foi possível confirmar a necessidade que tenho de estudar e aperfeiçoar mais os meus conhecimentos e aptidões, tendo em conta a imensidão do conhecimento médico e tenho noção de que os próximos anos serão de muito trabalho e exigirão bastante dedicação com vista ao desempenho satisfatório da minha atividade como médico. Concluo com a referência de que termino esta etapa do meu percurso profissional com bastante satisfação, agradecendo a todos os colegas e profissionais de saúde que contribuíram para a minha formação e esperando estar à altura de toda a confiança que depositam no meu trabalho futuro.

4. ANEXOS

4.1. Estágios parcelares

Estágio	Período	Local de Estágio	Tutor
Medicina Interna	10/09/2018 a 02/11/2018	Serviço de Medicina do Hospital CUF Descobertas	Dra. Susana Livramento
Cirurgia Geral	05/11/2018 a 11/01/2019	Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Pedro Amado
Medicina Geral e Familiar	21/01/2019 a 15/02/2019	USF Vale do Sorraia	Dra. Mileta Gomes
Pediatria	18/02/2019 a 15/03/2019	Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Descobertas	Dra. Sílvia Bacalhau
Ginecologia e Obstetrícia	18/03/2019 a 12/04/2019	Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Vila Franca de Xira	Dra. Célia Pedroso e Dra. Margarida Sousa
Saúde Mental	21/04/2019 a 17/05/2019	Serviço de Psiquiatria Geral e Transcultural do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr. Ciro Oliveira
Opcional: Pneumologia	20/05/2019 a 31/05/2019	Serviço de Pneumologia do Hospital Fernando da Fonseca	Dr. Fernando Rodrigues

4.2. Temas apresentados durante os estágios parcelares

Estágio	Tema	Autores
Medicina Interna	“Abordagem e tratamento de Hiponatremia e Hipernatremia”	Ricardo Ferreira e Vanessa Feijão
Cirurgia Geral	“Qu(é)isto? - um caso de quisto hepático gigante”	Ricardo Ferreira, Sílvia Oliveira e Vanessa Feijão
Medicina Geral e Familiar	Programa Rádio: “Obstipação, Alimentação saudável, Depressão, Doença Hemorroidária, urticária”	Ricardo Ferreira
Pediatria	“Infecção da pele e tecidos moles”	Marta Anastácio, Ricardo Ferreira e Vanessa Feijão
Ginecologia e Obstetrícia	“Prolapso Órgãos Pélvicos”	Ricardo Ferreira e Vanessa Feijão
Psiquiatria	Análise e comentário: <i>Tristeza</i> , de Anton Tchekov	Ricardo Ferreira

4.3. Sessões clínicas assistidas durante os estágios parcelares

Estágio	Tema	Palestrantes
Cirurgia Geral	Hiperparatiroidismo primário	Dr. João Reis
Cirurgia Geral	“Cirurgia oncológica do estômago: o crescendo da cirurgia minimamente invasiva – caso clínico”	Dra. Rita Garrido / Dra. Cátia Cunha
Cirurgia Geral	“Quando a preparação já não é o que era... feocromocitoma”	Equipa Endocrinologia HBA
MGF	“O Pé Diabético: Intervenção do MGF”	Dr. Tiago Rosa
MGF	“Prescrição de Exercício Físico em MGF”	Dra. Mileta Gomes
MGF	“Alimentação Infantil”	Enfermeiros USF Vale Sorraia
Pediatria	“Síndrome de Abernathy: caso clínico”	Dr. Merlin McMillan
Pediatria	“Divórcio em Pediatria”	Equipa Psicologia HCD
Pediatria	“Principais Patologias em Cardiologia Pediátrica”	Dr. António Macedo
Pediatria	“Principais Patologias em Ortopedia Pediátrica”	Dr. Cassiano Neves
Pediatria	Temas importantes em Pediatria: “Febre, GEA, ITU, pneumonia, bronquiolite, amigdalite, otite média aguda”	Dr. Miguel Paiva Pereira
Pediatria	Workshop de Simulação Avançada em Pediatria	Centro Simulação Técnicas Pediatria
Ginecologia e Obstetrícia	“Mastites”	Andreia Curto, Dinis Mateus, Fernando Pessoa
Psiquiatria	“Síndrome de Fadiga Crónica”	Dra. Cristina Pinto de Sousa
Psiquiatria	“Doença de Alzheimer e o seu tratamento”	Dr. António Freitas Silva
Psiquiatria	<i>“A case report of cholinergic rebound syndrome following abrupt low-dose clozapine discontinuation in a patient with type I bipolar affective disorder”</i>	Dra. Carolina Castro lopes
Psiquiatria	“Papel das Neurociências na Psiquiatria Contemporânea”	Prof. Doutor. João Bessa
Psiquiatria	“Casos Clínicos em Psiquiatria”	Internato CHPL
Psiquiatria	“A psicomotricidade em saúde mental infantil e de adultos”	Equipa Psicologia CHPL
Pneumologia	“Exacerbações agudas de doença do interstício pulmonar”	Dra. Inês Oliveira
Pneumologia	“Análise do Líquido Pleural”	Dra. Maria Guerra

4.4. Certificados comprovativos da realização de atividades extracurriculares
a) Monitor da UC de Fisiologia 2014-2019



Declaração

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira foi monitor voluntário, a convite da Unidade Curricular, nas aulas práticas de Fisiologia de 2014 a 2019, com uma prestação que foi relevante para o ensino.

Lisboa, 03 de Junho de 2019
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Médicas
Departamento de Fisiologia
Campo Santana, 160
1199 Lisboa Codex
Prof. Doutor Carlos Nunes Filipe
(Regente da Unidade Curricular de Fisiologia)

b) Estágio de Verão de Infeciologia (25 Julho a 5 de Agosto de 2016)



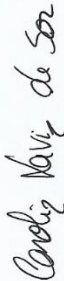
A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira
(Doc. identificação nº 12978773)

realizou um estágio clínico no Serviço de Infeciologia do/a Centro Hospitalar Lisboa Central de 25/07 a 05/08 de 2016, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.


André Fernandes
Presidente da ANEM

AEFCM
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas


Carolina Xavier de Sousa
Diretora de Estágios e Comunicação



c) 5º Congresso do Internato Médico JM Saúde (13-14 Setembro 2019)

21/11/2018 Certificados — UpEvents




Certificado

Certifica-se que **Ricardo Miguel Azevedo Ferreira**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **12978773**, frequentou o seguinte evento científico:

V Congresso do Internato Médico José de Mello Saúde

que decorreu de **13 de Setembro de 2018 a 14 de Setembro de 2018**, no seguinte local:

Hospital CUF Descobertas
Camaxide, 13 de Setembro de 2018


Cláudia Silveira

Código de Certificado: C-5b96575ad856a

Av. do Forte, nº3 - Edifício Suecia III, Piso 2 - Camaxide




academiacuf.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

<https://certificates.up.events/certificates/view/C-5b96575ad856a>

21/11/2018 Certificados — UpEvents




Conteúdo Programático

09h00 - CONFERÊNCIA: "A relação médico-doente"

09:30 - CONFERÊNCIA: "Devemos fazer investigação durante o internato médico?"

10h00 - MESA: "Infecção nos grupos de risco"

11:40 - MESA: "Medicina tropical"

12:40 - CONFERÊNCIA: "Princípios Gerais de Antibioterapia"

14:30 - CONFERÊNCIA: "O futuro da Antibioterapia"

15:00 - MESA: "Infecção nosocomial"

17:15 - CONFERÊNCIA: Uma vacina portuguesa contra a malária

13 de Setembro de 2018

08:30 — 18:00	Encontro Principal - 13 de setembro
---------------	-------------------------------------

14 de Setembro de 2018

09:00 — 11:00	Workshop Antibiototerapia adultos
11:15 — 13:15	Workshop Antibiototerapia pediátrico

d) Workshop OtoNeurologia em MGF (11 de Outubro de 2018)

21/11/2018

Certificados — UpEvents



Certificado

Certifica-se que **Ricardo Miguel Azevedo Ferreira**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **12978773**, frequentou o seguinte evento científico:

Otoneurologia em MGF

que decorreu a **11 de Outubro de 2018**, no seguinte local: Hospital CUF Descobertas

Camaxide, 11 de Outubro de 2018

Cláudia Silveira

Código de Certificado: C-5bae57ff1e20a

Av. do Forte, nº3 - Edifício Suécia III, Piso 2 - Camaxide



academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



<https://certificados.up.events/certificados/view/C-5bae57ff1e20a>

1/2

21/11/2018

Certificados — UpEvents



Conteúdo Programático

A unidade de Otorrinolaringologia do Hospital CUF Descobertas faz mais uma vez uma importante reunião de atualização de Otoneurologia em Medicina Geral e Familiar dia 11 de outubro no Auditório do Centro do Conhecimento do Hospital CUF Descobertas das 14h30 às 18h00

Anatomofisiologia Vestibular

Imagiologia do doente com Vertigem

Vertigem Cervicogénica

VPPB- Diagnóstico

VPPB – Tratamento

Enxaqueca Vestibular

Síndrome vestibular agudo

Reabilitação Vestibular

Acufenos – abordagem diagnóstica e terapêutica

Condições de cancelamento: os pedidos recebidos até uma semana antes do evento terão um reembolso de 100%. Após este período não será efetuada qualquer devolução.

<https://certificados.up.events/certificados/view/C-5bae57ff1e20a>

Jornadas de Cardiologia
de Lisboa Ocidental
Associação dos Amigos da
Cardiologia de Lisboa Ocidental
Cardiologia 2018 para o Clínico Prático
Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 19 e 20 de Outubro de 2018

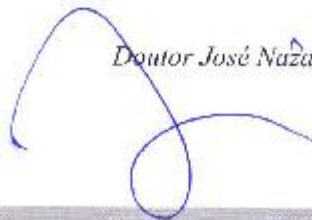
Certificado

Certifica-se que o Exmo SR.

Ricardo Ferreira

Participou nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARSLVT.

Doutor José Nazaré



f) Trauma Evaluation na Management (TEAM) (8 e 9 de Novembro de 2018)

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre

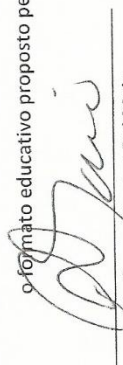
NOVA
UNIVERSIDADE
DE LISBOA



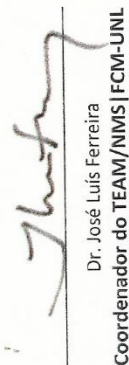
Certificado

Pelo presente se certifica que Ricardo Miguel Aguedo Ferreira assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 08 e 09 de novembro de 2018.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Diretor do Curso TEAM


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

g) 7º CADU: “Introdução à Abordagem do Trauma” (13 de Novembro de 2018)



7º CADU – Módulo 5: Introdução à abordagem do trauma

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	
--	---

NOME

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12978773

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5be9a63704f12

Evento

7º CADU – Módulo 5: Introdução à abordagem do trauma
13-11-2018 08:15 → 13-11-2018 18:30 - Duração: - 10:15 horas

O Serviço de Urgência Geral do Hospital Beatriz Ângelo organiza no próximo dia 13 de novembro o Módulo 5 do 7º Curso de Abordagem ao Doente Urgente (CADU), dedicado à Introdução da Abordagem do Trauma.

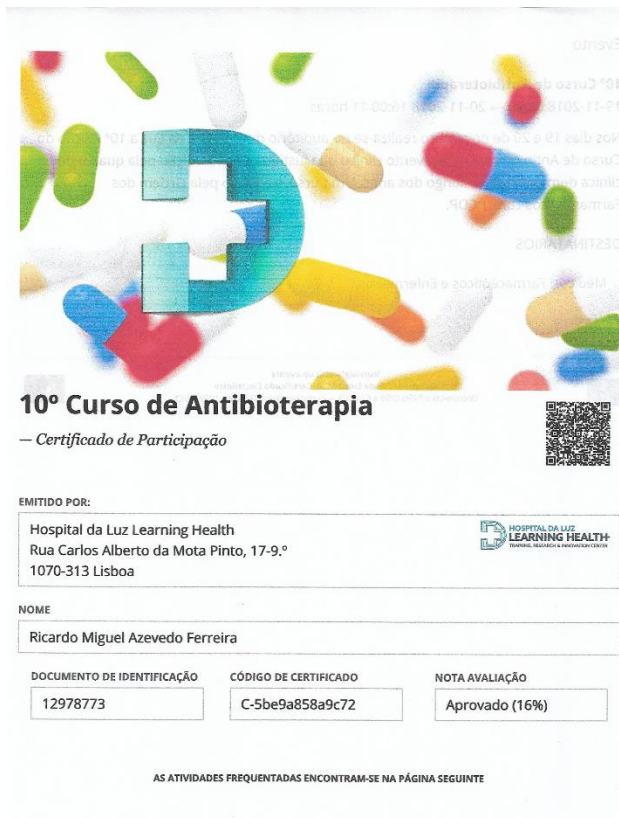
DESTINATÁRIOS



learninghealth.up.ports
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



h) 10º Curso de Antibioterapia do Hospital da Luz (19 e 20 de Novembro de 2018)



10º Curso de Antibioterapia
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
Hospital da Luz Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa

NOME
Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
12978773

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5be9a858a9c72

NOTA AVALIAÇÃO
Aprovado (16%)

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

10º Curso de Antibioterapia
19-11-2018 08:30 → 20-11-2018 16:00 11 horas

Nos dias 19 e 20 de novembro realiza-se no auditório do Hospital da Luz a 10ª Edição do Curso de Antibioterapia, um evento clínico que justifica a sua tradição pela qualidade clínica demonstrada ao longo dos anos. Um Curso creditado pela Ordem dos Farmacêuticos com 1 CDP.

DESTINATÁRIOS
Médicos, Farmacêuticos e Enfermeiros.

TEMAS

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 250-D/99 e (2/2003) — European Union Directive 1999/93/CE

<https://certificates.up.events/certificates/view/C-5be9a858a9c72>

22

i) Casos Clínicos Interativos em Pediatria (7 de Dezembro de 2018)



**HOSPITAL
BEATRIZ
ÂNGELO**

Casos Clínicos Interativos em Pediatria

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	
--	---

NOME

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
12978773	C-5bfcf6bc3914c

Evento

Casos Clínicos Interativos em Pediatria
07-12-2018 08:30 → 07-12-2018 17:30 - Duração: - 9 horas

Testar as habilidades dos participantes no que diz respeito ao diagnóstico e terapêutica de diversas situações clínicas é o objetivo deste evento clínico interativo destinado a Médicos pediatras e internos da especialidade de Pediatria Médica.

CONTEXTO FORMATIVO



j) 6ª Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA (14 e 15 de Dezembro de 2018)



6ªs Jornadas do Departamento de Cirurgia
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	
--	---

NOME

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
12978773	C-5be9c7888462f

Evento

6ªs Jornadas do Departamento de Cirurgia
14-12-2018 08:30 → 15-12-2018 18:00

Atualizar conhecimentos acerca do cancro do reto e hepato-bilio-pancreático são os objetivos destas 6ªs Jornadas do Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo que se destinam a médicos especialistas, Internos da especialidade e enfermeiros.

INSCRIÇÕES



learninghealth.up.ports
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 02/2003 — European Union Directive 1996/93/CE





m) PedDay (24 de Abril de 2019)



PedDay

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12978773

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5w3xrg29g2gwc

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

PedDay

23-04-2019 16:00 → 23-04-2019 19:30 - Duração: - 3:30 horas

AEFCM | Dias Temáticos - Pedday

O PedDay terá lugar no dia 23 de Abril, às 16h, na sala 2.03 da NMS/FCM.

Neste dia dedicado à Pediatria, teremos 2 workshops para ti:

Programa:

- "Um dia na Urgência Pediátrica - patologias mais frequentes" com o Dr. Luis Rodrigues;
- "Neurocirurgia Pediátrica" com a Dr. Cláudia Faria e a Dr. Maria Manuel Santos

Atividades frequentadas

Um dia na Urgência Pediátrica - EXCLUSIVO para 4.º, 5.º, 6.º ANOS

23-04-2019 16:00 → 23-04-2019 17:45

Discussão de casos clínicos com as patologias mais frequentes na urgência pediátrica. Febre Aguda, Amigdalite aguda, Otitite média aguda, Bronquite aguda, Gastroenterite aguda, Pleionefrite aguda, Intoxicação Alcolólica



aeftcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 256/2008 e © 2008 — European Union Directive 1999/93/CE



n) 8º CADU: Módulo Via Aérea (30 de Maio de 2019)



8º CADU - Módulo : Via Aérea

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Telxela Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12978773

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-mfk6z7yblmss4

Evento

8º CADU - Módulo : Via Aérea

30-05-2019 08:00 → 30-05-2019 18:30 - Duração: 6:18 horas

A perspectiva histórica da ventilação, a fisiologia da ventilação a parametrização básica e modos ventilatórios principais, as situações especiais: ARDS, asma brônquica e DPOC, trauma cranio encefálico e pneumotorax são alguns dos temas que se focam neste módulo.

OUTROS TEMAS



learninghealth.up.pt/events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 296-D/99 e 60/2003 — European Union Directive 1996/93/CE



o) Internato Médico Formação Geral: Urgência (11 e 12 de Junho de 2019)



HOSPITAL
**BEATRIZ
ÂNGELO**



**Internato Médico
Formação Geral**

IMFG | Urgência
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Ricardo Miguel Azevedo Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12978773

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-7u1tonvs3j408

Evento

IMFG | Urgência
11-06-2019 08:00 → 12-06-2019 17:30 - Duração: 16 horas

A Formação Geral do Internato Médico tem como objetivo preparar o médico para o exercício autónomo e responsável da medicina e para o ingresso numa formação especializada. Esta formação é assegurada pelo estabelecimento de colocação ou de formação, tem lugar em horário laboral, é de presença obrigatória e sujeita a avaliação.

OBJETIVO GERAL DESTE MÓDULO



learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

