

Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de ciências Médicas
Ano Lectivo 2013/2014

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

TIAGO MATONO, Nº 2008221

6º ANO, TURMA 2

JUNHO DE 2014

ÍNDICE

- Introdução
- Objectivos
- Actividades desenvolvidas
 - Medicina
 - Cirurgia
 - Medicina Geral e Familiar
 - Pediatria
 - Ginecologia e Obstetrícia
 - Psiquiatria
- Reflexão Crítica final
- Anexos

INTRODUÇÃO

Escrevo o presente relatório ainda enquanto aluno do 6º ano da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Este relatório tem a finalidade de concluir o Mestrado Integrado em Medicina, que corresponde à fase pré- graduada da formação médica.

Assim sendo, este relatório encontra-se dividido em quatro partes. A primeira corresponde à presente introdução, onde exponho os objectivos do mesmo e apresento o seu conteúdo e organização formal. Na segunda parte farei uma breve referencia aos objectivos que, na minha opinião, constituem o Mestrado Integrado em Medicina, assim como o 6º ano. Numa terceira parte irei apresentar de uma forma sucinta as actividades por mim desenvolvidas durante o estágio profissionalizante deste último ano do curso. Farei para isso uma breve descrição de cada estágio parcelar constituinte do estágio profissionalizante, com os aspectos que considero mais relevantes em cada um. Os estágios parcelares serão apresentados pela ordem cronológica em que decorreram. A quarta parte do relatório corresponde a uma reflexão crítica final, onde procuro analisar e descrever, de forma pessoal, o contributo, virtudes e defeitos deste estágio profissionalizante.

Durante este 6º ano tive a oportunidade de assistir a duas sessões clínicas organizadas pelo Hospital Beatriz Ângelo, não integradas em nenhuma Unidade Curricular, cujos certificados apresento em anexo no final do relatório (*Casos Clínicos Interactivos em Pediatria; Primeiras Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental do HBA*).

OBJECTIVOS

Considero que o principal objectivo deste mestrado é o de fornecer competências suficientes para a prática da Medicina com uma mínima autonomia e dotar os alunos da capacidade de realizarem a auto-aprendizagem essencial ao longo de toda a carreira.

Em relação ao 6º ano, na minha opinião, os principais objectivos deste são não só a aquisição de conhecimentos teóricos e práticos, transmitidos pelos tutores e pela observação clínica, que devem complementar a teoria leccionada em anos anteriores, como também o diagnóstico e tratamento das patologias mais frequentes no contexto de cada estágio. Estes dois pontos devem, na minha opinião, ser paralelos a uma integração nas equipas hospitalares de modo a preparar o aluno para a prática profissional.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

MEDICINA

O estágio parcelar de Medicina decorreu de 16 de Setembro de 2013 a 08 de Novembro de 2013, no Serviço de Medicina III do Hospital S. Francisco Xavier, sob regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, direcção do Dr. Luís Campos e orientação do Dr. Arturo Botella. As actividades aqui desenvolvidas decorreram essencialmente na Enfermaria, no Serviço de Urgência e nas Consultas Externas.

Durante este estágio fui bem recebido e integrado na equipa. Inicialmente comecei por observar e acompanhar a equipa nas suas observações, discussões e decisões terapêuticas, com o objectivo de me familiarizar com a actividade diária do serviço. Gradualmente foram-me sendo atribuídas tarefas. Realizei anamnese, fiz observação e exame objectivo de doentes, escrevi notas de alta e consultei os registos de enfermagem para actualização de intercorrências. Lidei com elementos do processo clínico, tanto em

formato digital como em formato físico, nos quais escrevi diariamente os diários clínicos, discutindo o plano e as atitudes a tomar com o Dr. Arturo Botella ao final da manhã. Realizei pedidos de exames complementares de diagnóstico, consultei e procedi a pequenas alterações na prescrição de terapêutica e consultei exames de imagem e respectivos relatórios. Comuniquei com enfermeiros e fisioterapeutas, assim como com o próprio doente e seus familiares com vista à actualização da situação clínica ou para me informar sobre intercorrências, situações sociais ou familiares.

Realizei várias gasimetrias, punções venosas e electrocardiogramas, os quais interpretei, discutindo posteriormente as minhas observações. Assisti ainda à realização de punções lombares, toracocentese e colocação de catéter venoso central.

Fiquei responsável, em média, por um doente por dia; participei às 4^{as} feiras nas sessões teórico-práticas de apresentação de temas clínicos, tendo feito uma apresentação sobre “*Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica*”; participei ainda na visita semanal da enfermaria, onde tive a oportunidade de apresentar vários doentes, tendo estes sido sempre aqueles que o meu tutor me encarregou de observar diariamente.

CIRURGIA

O estágio parcelar de Cirurgia decorreu de 11 de Novembro de 2013 a 17 de Janeiro de 2014, no Hospital Beatriz Ângelo, sob regência e direcção do Prof. Doutor Rui Maio. Nas duas primeiras semanas estive integrado na equipa de Anestesiologia, sob orientação da Dra. Maria Luisa Galiana, sendo que nas restantes 6 semanas estive integrado no serviço de Cirurgia Geral, tendo sido orientado pelo Dr. Gonçalo Luz. As actividades aqui desenvolvidas decorreram essencialmente no Bloco Operatório, na Enfermaria, no Serviço de Urgência e nas Consultas Externas.

No Bloco operatório tive a oportunidade de acompanhar os doentes na preparação para a cirurgia, observar algumas técnicas de enfermagem e participar na cirurgia e nos cuidados pós-operatórios imediatos. Durante as duas primeiras semanas pude ainda observar a preparação pré-operatória, indução anestésica e sua manutenção e transporte dos doentes para a UCPA. Tive a oportunidade de realizar uma anestesia raquidiana (raqui), assim como observar a realização de várias outras técnicas anestésicas.

Na enfermaria pude observar vários doentes internados, ler os seus processos e observar, em diversas ocasiões, a actividade dos enfermeiros. Realizei punções venosas e observei o processo de recuperação pós-operatória de alguns dos doentes cujas cirurgias observei ou em cujas cirurgias participei. Pude ainda realizar a observação completa, com história clínica, exame objectivo e redacção do diário clínico de alguns doentes.

Assisti a 8 sessões teóricas e 9 sessões teórico-práticas, organizadas pelos vários serviços cirúrgicos do hospital e elaborei e apresentei no mini-congresso organizado, com o meu grupo, o trabalho intitulado "*Tumor do Estroma Gastro-Intestinal*". O trabalho consistiu na exposição de um caso clínico, referente a um doente por nós observado, e respectiva revisão teórica.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu de 28 de Janeiro de 2014 a 21 de Fevereiro de 2014. As primeiras duas semanas decorreram na USF S. Julião em Oeiras (estágio Urbano) sob orientação da Dra. Helena febra, tendo as duas últimas decorrido na USF Planície em Évora (estágio Rural) sob a orientação da Dra. Susana Baptista. O estágio decorreu sob regência da Prof. Doutora Maria Isabel Santos.

Numa perspectiva global o estágio foi gratificante, realçando a importância de uma boa relação médico-doente, assim como da abordagem do doente tendo em conta todas as suas vertentes.

Pude perceber o papel do médico de família na prevenção primária e pude efectuar o exame objectivo a vários doentes, como a medição da TA, auscultação cardíaca e pulmonar, otoscopia, inspecção da orofaringe, palpação de tiróide, abdómen, assim como realizar o exame neurológico. Durante o estagio em Évora, pude ainda acompanhar os médicos na reunião de serviço. No decorrer das diversas consultas observei múltiplas patologias, podendo observar quais os exames complementares de diagnóstico mais solicitados, assim como os fármacos mais utilizados, e quais as associações mais comuns e benéficas para o doente. Observei igualmente quais as técnicas de comunicação mais adequadas para cada doente, algo a que atribuo grande valor para a minha vida profissional. Familiarizei-me ainda com os programas de saúde infantil e de saúde materna, com a consulta de diabetes e com os programas usados em MGF nestas consultas.

PEDIATRIA

O estágio parcelar de Pediatria decorreu de 24 de Fevereiro de 2014 a 21 de Março de 2014, no Hospital Dona Estefânia, sob regência do Professor Doutor Luís Varandas e orientação do Dr. João Neves. As actividades aqui desenvolvidas decorreram essencialmente na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos e na Consulta Externa de Imunodeficiências Primárias.

A actividade na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos englobou o acompanhamento dos doentes e discussão de casos com o Dr. João Neves.

Pude ainda acompanhar o meu tutor na consulta de Imunodeficiências Primárias, assim como a Dra. Sónia Rosa, no dia 06 de Março, na consulta de Imunoalergologia.

Embora este estágio tenha sido mais observacional, pude integrar-me na actividade clínica, acompanhando o meu tutor na sua actividade diária, observando procedimentos e discutindo-os, assim como as várias situações clínicas, sempre com o meu tutor. Tais discussões foram muito úteis e atribuo-lhes grande valor, permitindo-me melhorar o raciocínio clínico e aperfeiçoar as minhas competências teóricas e práticas.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu de 24 de Março de 2014 a 25 de Abril de 2014, no Hospital de Vila Franca de Xira, sob regência da Prof. Doutora Fátima Serrano, direcção do Dr. Rui Costa e orientação da Dra. Adriana Franco.

Ao longo destas 4 semanas de estágio pude observar a actividade profissional da minha tutora e de outros profissionais. Assisti a consultas onde tive contacto com patologia ginecológica geral, patologia da mama, infertilidade, oncologia ginecológica, assim como seguimento pós-operatório. No serviço de urgência tive contacto com patologia obstétrica e vigilância obstétrica sem patologia associada, realização de ecografia vaginal e obstétrica e ainda, de assistir a cesarianas e partos no bloco de partos. No internamento, acompanhei o pós-operatório de mulheres na unidade de ginecologia e o puerpério de mulheres na unidade de obstetrícia. Tive ainda oportunidade de participar e assistir a cirurgias no bloco operatório.

Apesar do contacto com patologia variada considero este estágio meramente satisfatório. Apesar de ter demonstrado interesse e de o ter solicitado várias vezes, não pude efectuar qualquer gesto técnico sob a tutela da minha tutora, tendo este estágio sido

meramente observacional. Fui ainda impedido de assistir à observação de diversas doentes, sem que estas o tenham solicitado, por vezes ficando algumas horas a aguardar o retorno da minha tutora, por ordem desta. A carga horária deste estágio foi superior à de qualquer outro, tendo sido superior a 8h/dia, embora a ficha da unidade curricular preveja um período diário das 9h às 14h.

Foi elaborado e apresentado um trabalho com o tema “*Abordagem do Casal Infértil*”.

PSIQUIATRIA

O estágio parcelar de Psiquiatria decorreu de 28 de Abril de 2014 a 23 de Maio de 2014, no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, sob regência do Professor Doutor Miguel Xavier e orientação do Dr. João Carlos Melo. As actividades aqui desenvolvidas decorreram essencialmente no Hospital de Dia.

A minha actividade no Hospital de Dia englobou o acompanhamento dos doentes e discussão de casos com o Dr. João Carlos Melo. Participei também nas várias actividades desenvolvidas no Hospital de Dia; nomeadamente a Escala de Tarefas, o Grupo Psicoterapêutico e os grupos temáticos. Participei ainda nas sessões clínicas, que ocorrem no Serviço de Psiquiatria semanalmente. Na quarta semana do estágio, o grupo de alunos apresentou um trabalho com o tema “*Neuro-Imunologia – Uma interacção bidireccional*”.

Sinto que durante as quatro semanas de estágio fui bem acompanhado, pude sedimentar algumas patologias e adquiri e consolidei conhecimentos muito importantes. Acima de tudo, considero muito úteis as longas conversas mantidas com o Dr. João Carlos Melo sobre as diversas patologias, os diversos doentes e suas peculiaridades, psicanálise, psicoterapia, grupanálise, psicologia geral, entre outros temas.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

O Estágio Profissionalizante, além de promover a consolidação dos conhecimentos adquiridos, possibilita a aquisição de competências práticas essenciais ao exercício da Medicina. Tem como principal objectivo a promoção de autonomia.

Tendo em conta os objectivos pessoais que enumerei na introdução, penso que a minha experiência no estágio profissionalizante foi globalmente positiva. Na maior parte dos estágios atingi os objectivos que me propus alcançar. Houve, no entanto, estágios em que infelizmente isto não aconteceu na totalidade; o estágio de Ginecologia e Obstetrícia, pelos motivos já referidos, constitui o principal exemplo.

Penso que apresentei sempre uma postura de dedicação, de trabalho e de interesse, e que houve uma evolução progressiva nos meus conhecimentos e competências. O estágio de Medicina, em particular, teve um grande contributo na minha autonomia e capacidade de trabalho em ambiente hospitalar. Por ter sido o primeiro, assim como o mais estimulante, foi para mim um choque; mas hoje vejo isso como algo positivo e necessário.

Em relação ao 6º ano devo destacar o facto de, ao contrário de anos anteriores, não ter existido um excesso de alunos no mesmo serviço ou a acompanhar o mesmo tutor.

Devo, no entanto, referir também a disparidade de critérios de avaliação que existiram entre os diferentes locais e tutores em vários estágios.

Por fim, queria deixar uma palavra de agradecimento não só aos tutores que me acompanharam, pelo tempo que em mim despenderam e pelo conhecimento que me transmitiram, mas também a todos os profissionais de saúde com quem tive contacto e que procuraram de alguma forma transmitir-me os seus conhecimentos ou ajudar-me.

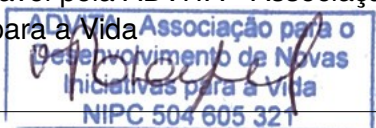


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Tiago Matono, natural de Evora, nascido/a a 15/01/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N.º 13511089 válido até 10/10/2014, participou no Curso de Formação Profissional 1 as Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental do HBA que decorreu de 27/11/2013 a 28/11/2013 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 9 horas.

Lisboa, 28 de Novembro de 2013

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4245/2013

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Tiago Matono, natural de Evora, nascido/a a 15/01/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N.º 13511089 válido até 10/10/2014, participou no Curso de Formação Profissional Curso prático: Casos Clínicos Interactivos em Pediatria que decorreu em 29/11/2013 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 3 horas.

Lisboa, 29 de Novembro de 2013

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4286/2013

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010