

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA  
NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

6.º Ano do Mestrado Integrado em Medicina

Patrícia Alexandra Duarte Mendes

Nº de Aluna: 2013406

# Relatório Final de Estágio

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientadora: Dr.ª Paula Kjällerström

Ano Letivo 2018/2019  
Lisboa, 8 de Julho de 2019

## Índice

Introdução .....	2
Objetivos.....	2
Atividades Desenvolvidas .....	3
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar .....	3
Estágio Parcelar de Pediatria .....	3
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	4
Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	4
Estágio Parcelar de Medicina Interna.....	5
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral .....	6
Estágio Clínico Opcional .....	6
Reflexão Crítica Global .....	7
Anexos .....	10

## Introdução

O 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School - Faculdade de Ciências Médicas (NMS-FCM) da Universidade Nova de Lisboa (UNL) tem como objetivo ser um ano profissionalizante em que os conhecimentos teóricos e práticos, obtidos nos cinco anos anteriores, possam ser consolidados através da integração na equipa e atividades médicas realizadas em cada estágio com o intuito de nos tornar autónomos para a prática clínica futura. O estágio profissionalizante encontra-se organizado em seis estágios clínicos parcelares, abordando diferentes áreas clínicas. (*Anexo 1*)

O presente relatório, objeto de discussão pública, descreve por ordem cronológica os objetivos e atividades desenvolvidas ao longo deste ano letivo. Apresenta-se estruturado em três partes: uma primeira parte introdutória em que são relatados os principais objetivos deste ano curricular; uma segunda parte em que de forma sucinta se descreve as atividades desenvolvidas, nas quais estão incluídos os estágios parcelares e ainda o estágio opcional clínico; terminando com uma reflexão crítica, em que é feita uma apreciação do cumprimento dos objetivos definidos, uma menção dos elementos valorativos complementares ao MIM e uma avaliação retrospectiva sobre a globalidade deste ano curricular. No final, encontram-se anexados os certificados de participação referentes aos elementos valorativos.

## Objetivos

Segundo o documento “O Licenciado Médico em Portugal”, a educação médica pré-graduada tem como finalidade ajudar o estudante médico a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, bem como promover a aquisição de atitudes e aptidões técnicas, clínicas e interpessoais fulcrais à profissão médica. Assim, de acordo com os fundamentos presentes no documento supracitado e com os objetivos delineados nas diferentes fichas de unidade curricular (UC), estabeleci como objetivos gerais para o sexto ano: consolidar conhecimentos teóricos e práticos previamente adquiridos, e aplicá-los na prática clínica; adquirir autonomia e responsabilidade progressiva, através da integração na dinâmica diária de cada serviço; ser capaz de identificar as patologias mais prevalentes na comunidade e reconhecer qual a melhor abordagem diagnóstica e terapêutica, atentando sempre ao contexto cultural e socioeconómico da pessoa; desenvolver a minha capacidade de comunicação com os doentes e familiares e, também, com colegas e outros profissionais envolvidos na prestação de cuidados; reconhecer limitações pessoais e necessidades de aprendizagem de modo a colmatá-las.

## Atividades Desenvolvidas

### Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

(10/09/2018 a 04/10/2018)

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF) decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) São Martinho de Alcabideche, ao longo de quatro semanas, sob orientação da Dr.ª Ana Paes de Vasconcelos. Estabeleci como principais objetivos para este estágio: praticar a entrevista clínica e a abordagem centrada na pessoa, identificar as patologias mais frequentes nos cuidados de saúde primários, as situações que necessitam de referenciação para cuidados de saúde secundários e saber implementar medidas preventivas adequadas. Tive oportunidade de observar diversos tipos de consultas, na sua maioria de Saúde de Adultos, Diabetes e Hipertensão. Observei também consultas de Saúde Materna, Saúde Infantil e Juvenil, Consulta Aberta, Planeamento Familiar e ainda visitas domiciliárias, perfazendo um total de cerca de 140 consultas. Observei, ainda, consultas no “Espaço S de Cascais”, um espaço confidencial e gratuito, disponível para jovens entre os 10 e os 30 anos. Visitei a Associação Novo Futuro, uma instituição particular de solidariedade social para crianças e adolescentes, na qual uma equipa multidisciplinar da USF realiza uma visita mensal com o intuito de esclarecer dúvidas relacionadas com adolescência e saúde, promovendo a educação para a saúde nesta população. Ao longo do estágio, observei a colocação de implantes subcutâneos anticoncecionais e de um dispositivo intrauterino (DIU). Realizei autonomamente o exame objetivo, colpocitologias, auscultação do foco fetal e uma consulta supervisionada pela minha tutora. Por fim, elaborei um folheto informativo sobre “Exercício físico e o risco de doenças cardiovasculares” e atualizei outro sobre “Exercício físico durante a Gravidez”.

### Estágio Parcelar de Pediatria

(08/10/2018 a 02/11/2018)

O Estágio Parcelar de Pediatria decorreu durante quatro semanas no Serviço de Hematologia do Hospital Dona Estefânia (HDE), sob orientação da Dr.ª Raquel Maia. Neste estágio estabeleci como principais objetivos: aperfeiçoar aspetos comunicacionais e a colheita de dados anamnésicos com a criança ou adolescente e seus familiares e aprimorar o conhecimento das patologias e princípios de atuação mais prevalentes na idade pediátrica. Participei principalmente nas atividades do internamento de Hematologia, que faz parte do Serviço de Pediatria Médica 5.2., e da consulta externa de Hemoglobinopatias e de Hematologia Geral, onde tive possibilidade de colaborar na colheita de anamnese, na realização do exame objetivo e na discussão diagnóstica e de planos de atuação. No serviço de urgência (SU), contactei com as patologias agudas mais prevalentes em Pediatria participando ativamente na observação clínica de cada situação. Durante o período de estágio foi possível assistir a consultas de Imunoalergologia e de Pneumologia no HDE e passar uma manhã no Serviço de Cardiologia Pediátrica do Hospital Santa Marta. Assisti a sessões

clínicas, realizei uma história clínica sobre patologia maligna abdominal, uma nota de alta relativa a uma crise vaso-oclusiva multifocal e apresentei o tema “Abordagem do Traumatismo Cranioencefálico (TCE) ligeiro em Pediatria” no seminário final.

## Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

(05/11/2018 a 30/11/2018)

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Lusíadas Lisboa, durante quatro semanas, sob orientação do Dr. Pedro Faustino. Para este estágio delinieie como objetivos fundamentais: adquirir e consolidar conhecimentos e competências em Ginecologia e em Obstetrícia para uma correta abordagem das situações mais prevalentes de saúde/doença relacionadas com a mulher e a mulher grávida e, praticar o exame objetivo ginecológico e obstétrico. Durante o período de estágio, assisti a quinze consultas de Obstetrícia, presenciando o acompanhamento feito à grávida ao longo dos diferentes trimestres e participando na sua observação clínica. Tive, também, oportunidade de observar ecografias obstétricas nos três trimestres. Na enfermaria observei uma indução de trabalho de parto, em internamento eletivo, e no bloco de partos observei um total de dez partos (oito cesarianas e dois partos por via vaginal). Tive, ainda, possibilidade de observar consultas e técnicas de Procriação Medicamente Assistida, como punções ováricas e transferência de embriões. No âmbito da Ginecologia assisti a trinta e oito consultas, de mulheres com idades compreendidas entre os 18 e 74 anos, cujo principal motivo de ida às consultas era a realização e entrega de exames de rotina/rastreio. Realizei dezassete exames com espéculo e colpocitologias, observei inúmeras ecografias por sonda vaginal e a colocação de um DIU. Na passagem pelo bloco operatório observei seis procedimentos cirúrgicos no âmbito da Uro-ginecologia e Ginecologia, tendo participado como segunda ajudante numa histerectomia vaginal com correção de cistocele e rectocele. Tive ainda a oportunidade de passar uma manhã a assistir a histeroscopias e outra na consulta de Patologia do Colo do Útero, onde observei duas conizações com ansa diatérmica. Destaco ainda a presença semanal no SU de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Lusíadas Lisboa. No final do estágio, realizei uma revisão do tema “Inversão Uterina”, que apresentei na reunião de serviço.

## Estágio Parcelar de Saúde Mental

(03/12/2018 a 11/01/2019)

O estágio parcelar de Saúde Mental teve a duração de quatro semanas e decorreu na Unidade de Reabilitação Psicossocial e Residentes do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa – Hospital Júlio de Matos, sob orientação da Dr.ª Ana Caixeiro. Os meus objetivos para este estágio incidiram: em compreender a doença mental de modo a identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo e aprimorar a avaliação do estado mental e entrevista clínica ao doente psiquiátrico. Após dois dias de formação teórico-prática na NMS-FCM, acompanhei a dinâmica da equipa

multidisciplinar (formada por psiquiatras, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, educadores e terapeutas ocupacionais) principalmente na unidade de treino de autonomia - Casa do Parque I, participando de forma maioritariamente observacional nas avaliações psiquiátricas de rotina, com observação, intervenção clínica e reajuste terapêutico. Colhi e elaborei uma história clínica sobre um doente com esquizofrenia que iria integrar o serviço de Reabilitação. Semanalmente assisti às reuniões multidisciplinares de cada um dos restantes serviços que compõe esta unidade. É de destacar o predomínio de casos de esquizofrenia observados, apercebendo-me da falta de funcionalidade a que esta doença conduz. Ademais, assisti a consultas externas de Psiquiatria e a consultas comunitárias no Centro Integrado de Tratamento e Reabilitação em Ambulatório (CINTRA), em Sintra, onde observei doentes após reintegração na sociedade. Tive também oportunidade de visitar a unidade de terapia ocupacional (TO) e de participar numa sessão do Grupo de Teatro Terapêutico. Por fim, ao longo deste estágio, frequentei por duas vezes o SU de Psiquiatria no Hospital São José.

### Estágio Parcelar de Medicina Interna

(21/01/2019 a 15/03/2019)

O estágio parcelar de Medicina Interna decorreu ao longo de oito semanas na Unidade Funcional 4 de Medicina Interna do Hospital Santa Marta, sob orientação da Dr.ª Teresa Garcia. Este estágio foi estruturado numa componente prática e numa teórico-prática, lecionada na NMS-FCM. Estabeleci como objetivos primários: integrar a equipa de trabalho, adquirindo autonomia e responsabilidade, para desenvolver uma correta abordagem diagnóstica e terapêutica perante as patologias agudas mais frequentes da comunidade e, melhorar a minha capacidade de comunicação com os doentes, respetivos familiares, e com a equipa de profissionais de saúde. As atividades decorreram maioritariamente na enfermaria onde, diariamente, ficava responsável por realizar a observação clínica de dois doentes; elaborava o registo no diário clínico, notas de entrada, notas de alta e interpretação e registo de meios complementares de diagnóstico. Realizei múltiplas gasimetrias e electrocardiogramas, e assisti à realização de um ecocardiograma e de uma punção lombar. Ao final da manhã, numa reunião em equipa, discutia hipóteses de diagnóstico e realizava uma proposta de plano de atuação. Às segundas-feiras, realizava-se uma sessão clínica apresentada por um médico interno da especialidade, e às sextas-feiras realizava-se a visita médica da Unidade Funcional 4, onde eram apresentados casos clínicos de doentes internados, tendo me sido dada a oportunidade de apresentar um dos casos. Por quatro ocasiões acompanhei e auxiliiei elementos da equipa no serviço de urgência. Finalizei o estágio com a apresentação de um caso clínico e revisão teórica sobre o tema “Infeção associada aos cuidados de saúde - *Clostridium difficile*”.

## Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

(18/03/2019 a 17/05/2019)

O estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), durante oito semanas, sob orientação do Dr. Francesco Della Nave. Este estágio foi organizado numa componente teórico-prática, lecionada no HBA durante a primeira semana, que terminou com o Curso TEAM - “Trauma Evaluation And Management” (*Anexo 3*); e numa componente prática dividida em quatro semanas de Cirurgia Geral, uma semana de serviço de urgência e duas semanas numa opcional, que no meu caso foi Medicina Intensiva. Assumi como prioridade para este estágio reconhecer as principais síndromes cirúrgicas, bem como a sua abordagem diagnóstica e terapêutica, e ainda treinar técnicas de Pequena Cirurgia. Nas duas semanas em Medicina Intensiva acompanhei a dinâmica da unidade, iniciada com uma reunião diária matinal para passagem dos doentes e de seguida observação dos mesmos, podendo desta forma consolidar conhecimentos sobre a abordagem ao doente crítico. Observei ainda a colocação de um cateter venoso central e de uma linha arterial. Na semana do SU passei por diferentes áreas: Posto de Observação Rápida, Posto de Estadia Curta, Sala de Observação/Reanimação, Balcão de Azuis e Verdes e Trauma/Pequena Cirurgia. Durante as semanas de Cirurgia Geral acompanhei o meu tutor em diversas valências. Na enfermaria participei na observação pré e pós-operatória dos doentes. No bloco operatório assisti a oito cirurgias e participei como segunda ajudante em duas delas, uma hernioplastia inguinal bilateral e uma hernioplastia umbilical, consolidando as técnicas de assepsia. Na consulta externa assisti a vinte consultas, maioritariamente relativas a patologia herniária. No final do estágio participei no Mini-Congresso de Cirurgia Geral, onde apresentei um caso clínico denominado “Hello from the Gallbladder side”, relativo a uma fístula colecistocutânea secundária a uma colecistostomia.

## Estágio Clínico Opcional

(20/05/2019 a 31/05/2019)

O meu estágio clínico opcional decorreu ao longo de duas semanas na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Colipo em Leiria sob orientação da Dr.ª Rita Chaves. Optei por esta opcional pelo interesse pessoal na especialidade de MGF. Apesar do contacto prévio, tanto no 5.º ano como no presente ano, senti curiosidade em perceber a dinâmica numa cidade com menos população relativamente aos diferentes grupos etários e à variedade de patologias observadas. O facto de ser uma UCSP que não tem internos da especialidade ou internos de formação geral também motivou a minha escolha, na tentativa de realizar um maior número de consultas de forma autónoma. Durante estas duas semanas observei setenta e três consultas, maioritariamente consultas de Diabetes e Hipertensão, tendo realizado vinte e cinco consultas de forma autónoma. Participei ativamente na realização do exame objetivo, colpocitologias e auscultação do foco fetal.

## Reflexão Crítica Global

Terminado o ano letivo e o estágio profissionalizante importa assumir uma atitude crítica perante o mesmo, avaliando o trabalho realizado e a sua contribuição para a minha formação médica pré-graduada. De uma forma global, creio que atingi os objetivos gerais que estabeleci inicialmente, bem como os objetivos específicos de cada estágio. Os estágios parcelares permitiram-me consolidar conhecimentos e competências acerca das patologias mais prevalentes, desenvolvendo o meu raciocínio clínico e uma correta abordagem diagnóstica e terapêutica. A passagem pelos diversos serviços de urgências, enfermaria de Pediatria e os domicílios realizados em MGF permitiram-me contactar com pessoas provenientes de outros países, com diferentes culturas e condições socioeconómicas, enaltecendo a importância de avaliar cada pessoa em todos os seus contextos. O estágio de Medicina Interna, bem como a opcional em MGF, foram os que me permitiram um maior ganho de autonomia, através da participação ativa na dinâmica da enfermaria e consulta médica. Consegui também, em todos os estágios, desenvolver a minha capacidade de comunicação com os doentes e seus familiares, e com os diferentes profissionais de saúde, tanto no contexto de exposição de situações clínicas, como nas apresentações dos trabalhos realizados em reuniões de serviço (*Anexo 2*). Esta, considerei ser uma das minhas limitações para o início deste ano, tentando colmatá-la sendo mais proactiva e comunicativa, quando inserida num novo serviço.

Analisando mais detalhadamente cada estágio parcelar, quanto ao estágio de **Medicina Geral e Familiar** destaco a autonomia progressiva na realização de entrevista clínica e exame objetivo, no entanto não a um grau tão significativo como desejava, devido ao facto de não ter realizado mais consultas autonomamente que me poderiam permitir reconhecer dificuldades e aperfeiçoar as técnicas de entrevista clínica. Contudo, compreendo que sendo a minha tutora orientadora de alunos de 6.º ano, internos de formação geral e internos de 1.º ano de especialidade leve a que as consultas tenham de ser realizadas prioritariamente pelos colegas mais velhos. Posteriormente, consegui colmatar este ponto através da realização do estágio clínico opcional em MGF em Leiria, onde me deparei com uma população com características semelhantes às observadas na USF São Martinho de Alcabideche.

Relativamente ao estágio de **Pediatria** foi possível aprimorar a colheita de dados amnésicos e o exame objetivo, principalmente no serviço de urgência, porém com maior dificuldade com crianças de idades mais precoces; foi também possível compreender o papel fundamental do Pediatra na educação da criança e família relativamente à prevenção da doença e promoção da saúde. Neste estágio, gostaria de ter contactado com uma maior variedade de patologias, que não foi possível devido à organização hospitalar por subespecialidades. Contudo, penso que uma maior frequência de dias no SU pudesse favorecer este aspeto.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** teve como principal ganho formativo a variedade de consultas e técnicas a que tive oportunidade de assistir, e cujo contacto ao longo do curso foi escasso. Desta forma,

pratiquei e adquirei autonomia na observação da mulher do ponto de vista ginecológico e obstétrico. Como ponto menos positivo destaco a integração do bloco de partos no SU, pelo que na minha passagem pelo mesmo observei maioritariamente partos por cesariana e pouca patologia aguda urgente.

O estágio de **Saúde Mental** foi de cariz mais observacional, pois tive poucas oportunidades de praticar a entrevista clínica. Não obstante, a Unidade de Reabilitação Psicossocial e Residentes permitiu-me perceber as dificuldades e a importância do processo de reabilitação na integração gradual de doentes crónicos na comunidade, bem como a importância das equipas multidisciplinares na comunicação e na preparação de planos de cuidados de saúde para estes doentes, realidade com a qual não tive oportunidade de contactar nos anos precedentes. Positivamente realço, também, a oportunidade de participar numa sessão do grupo de Teatro Terapêutico. Foi bastante gratificante presenciar a paixão que muitos doentes têm pelo teatro e a forma como isso os ajuda a ultrapassar as múltiplas adversidades do seu quotidiano, assim como perceber a entreaajuda e partilha de experiências que os une e os torna, para além de um grupo de teatro, num grupo de amigos. Um ponto menos positivo foi a passagem pelo SU, devido ao pouco contacto com patologias agudas durante a minha presença. Desta forma, sinto que uma das lacunas da minha formação na área de Saúde Mental seja a ausência de prática em situações de urgência e em internamento de agudos.

O estágio de **Medicina Interna** foi fundamental para a minha formação. A minha integração na equipa médica do serviço, o elevado ganho de autonomia, a necessidade de comunicação com a equipa médica, doentes e familiares, bem como o estímulo da responsabilidade ativa, através da atribuição diária de doentes, revelaram ser elementos fundamentais de aprendizagem e permitiram-me ganhar mais confiança nas minhas capacidades, superando, desta forma, os objetivos pessoais inicialmente estabelecidos. Destaco também, a passagem pelo SU, pois permitiu-me desenvolver o raciocínio clínico na abordagem diagnóstica e terapêutica, essencial na preparação para o próximo ano de Formação Geral.

Em relação ao estágio de **Cirurgia Geral**, foi essencial o contacto com o doente no período peri-operatório, bem como com as diferentes técnicas cirúrgicas e principais patologias que delas necessitem. Como ponto menos positivo destaco a semana de serviço de urgência, já que é realizada maioritariamente em Medicina Interna, sendo dedicado apenas um dia à Pequena Cirurgia. Assim, havendo pouca afluência de pessoas nesse dia, acabei por terminar o estágio profissionalizante sem executar o treino de sutura ou de outras técnicas de Pequena Cirurgia. Contudo, enalteço a oportunidade que nos é concedida de realizarmos uma rotação noutra especialidade com elevada relação com a Cirurgia Geral.

Relativamente aos elementos valorativos complementares ao MIM, procurei participar em sessões formativas, workshops e congressos, de modo a estimular o meu espírito crítico na procura de atualização constante e também para complementar os meus conhecimentos teóricos e práticos. Destaco, neste ano, a participação no *iMed Conference 10.0 Lisbon (Anexo 4)*; nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental

(*Anexo 5*); na 8ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa (*Anexo 6*) e no workshop “PedDay – Urgência Pediátrica” (*Anexo 7*). No verão do 2.º ano realizei um estágio de Enfermagem no Hospital CUF Infante Santo, no âmbito do programa de Estágios Clínicos em Hospitais e Clínicas CUF (*Anexo 8*), no qual, antes de iniciar os estágios clínicos, pude compreender a dinâmica diária de uma enfermaria de Medicina Interna. No verão do 3.º ano do MIM, por ser uma especialidade de interesse pessoal para o meu futuro, realizei um Curto Estágio Médico em Férias – CEMEF, em Pediatria no Hospital de Santo André em Leiria (*Anexo 9*), de cariz maioritariamente observacional, por ser a primeira vez que estaria a contactar com a especialidade.

No 1.º semestre do ano letivo de 2016/2017 (4.º ano do MIM), realizei o programa de mobilidade Erasmus em Szeged, na Hungria (*Anexo 10*). Foi uma experiência absolutamente enriquecedora, poder conhecer e viver num país novo e contactar com diferentes culturas. Este semestre permitiu-me adquirir competências de comunicação interpessoal e intercultural, bem como competências para a resolução autónoma de problemas. Foi também importante compreender a forma de ensino distinta entre países, valorizando o método de ensino praticado em Portugal.

Não posso deixar de fazer referência à integração da atividade desportiva durante todo o meu percurso académico. Desde criança que pratico desporto, andebol, uma atividade que sempre teve grande impacto na minha vida e com a qual tenho repartido as horas do meu dia. Querendo conciliar estas duas áreas, fiz parte da primeira equipa de Andebol da UNL no ano letivo de 2014/2015, continuando ativa até ao presente ano. Particpei nos Campeonatos Universitários de Lisboa e também no Campeonato Nacional Universitário no ano letivo de 2015/2016 (*Anexo 11*). Paralelamente ao desporto universitário, permaneci federada e a competir no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão Feminina, pelo clube Juventude Desportiva do Lis em Leiria, integrando também no 1.º ano do MIM (ano letivo 2013/2014), a Seleção Nacional Portuguesa, tendo participado no Campeonato do Mundo Sub-20 na Croácia (*Anexo 12*). O Andebol permitiu-me desenvolver inúmeras capacidades, das quais destaco a capacidade de liderança, de gestão de tempo e de trabalho em equipa em prol de um objetivo comum. A possibilidade de representar a Universidade Nova e a Seleção Nacional foi uma experiência única e muito enriquecedora.

Em suma, faço uma apreciação global positiva deste último ano de curso. Este exigiu empenho, mas foi compensador, pois terminei com a sensação de dever cumprido e com confiança de que adquiri uma base firme de conhecimentos e aptidões para embarcar no próximo ano como Interna de Formação Geral. Estou, contudo, consciente das minhas limitações, mas mantenho uma enorme vontade de aprender e crescer no futuro que se aproxima, nesta área que escolhi para mim, a Medicina.

Termino com um agradecimento especial a todos os que contribuíram para a minha formação académica e pessoal, aos professores, tutores, restantes profissionais e aos doentes com que tive oportunidade de me cruzar, e, ainda, aos amigos e familiares por me acompanharem e apoiarem ao longo deste percurso, tornando estes seis anos uma jornada desafiante e enriquecedora.

## Anexos

### TABELAS RESUMO

**Anexo 1** | Cronograma do ano letivo 2018/2019

**Anexo 2** | Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante (2018/2019)

### FORMAÇÃO

**Anexo 3** | Curso *TEAM* (2018/2019)

**Anexo 4** | *iMed Conference 10.0* (2018/2019)

**Anexo 5** | Jornadas de Cardiologia Lisboa Ocidental (2018/2019)

**Anexo 6** | 8ª Reunião de Imunoalergologia (2018/2019)

**Anexo 7** | Workshop PedDay (2018/2019)

### ESTÁGIOS

**Anexo 8** | PECLICUF - Programa de Estágios Clínicos em Hospitais e Clínicas CUF (2014/2015)

**Anexo 9** | CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias (2015/2016)

### MOBILIDADE

**Anexo 10** | Prova de Reconhecimentos Académicos do Programa ERASMUS realizado na University of Szeged (2016/2017)

### DESPORTO

**Anexo 11** | Desporto Universitário – Andebol (2014/2015 a 2018/2019)

**Anexo 12** | Desporto Federado – Andebol (2013/2014 a 2018/2019)

### Anexo 1: Cronograma do ano letivo 2018/2019

Estágio Parcelar	Período de Estágio	Local do Estágio	Tutor/a	Regente da UC
Medicina Geral e Familiar	10/09/2018 a 04/10/2018	USF São Martinho de Alcabideche	Dr.ª Ana Paes de Vasconcellos	Prof.ª Doutora Isabel Santos
Pediatria	08/10/2018 a 02/11/2018	Hospital Dona Estefânia	Dr.ª Raquel Maia	Prof. Doutor Luís Varandas
Ginecologia e Obstetrícia	05/11/2018 a 30/11/2018	Hospital Lusíadas Lisboa	Dr. Pedro Faustino	Prof.ª Doutora Teresinha Simões
Saúde Mental	03/12/2018 a 11/01/2019	Centro Hospitalar Psiquiátrico Lisboa	Dr.ª Ana Caixeiro	Prof. Doutor Miguel Talina
Medicina Interna	21/01/2019 a 15/03/2019	Hospital de Santa Marta	Dr.ª Teresa Garcia	Prof. Doutor Fernando Nolasco
Cirurgia Geral	18/03/2019 a 17/05/2019	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Francesco Della Nave	Prof. Doutor Rui Maio
Opcional (MGF)	20/05/2019 a 31/05/2019	UCSP Colipo	Dr.ª Rita Chaves	Prof. José António Pereira Delgado Alves

### Anexo 2: Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema	Autor/es
Medicina Geral e Familiar	“Exercício físico e o risco de doenças cardiovasculares” e “Exercício físico durante a Gravidez” – Folhetos informativos	<u>Patrícia Mendes</u>
Pediatria	“Abordagem do TCE ligeiro em Pediatria” – Caso clínico e revisão teórica	Bruna Silva, Mariana Neto, <u>Patrícia Mendes</u> e Rita Nunes
Ginecologia e Obstetrícia	“Inversão uterina” – Revisão teórica	<u>Patrícia Mendes</u>
Medicina Interna	“Infeção associada aos cuidados de saúde - <i>Clostridium difficile</i> ” – Caso clínico e revisão teórica	Bruna Silva, Francisca Freitas, Joana Rodrigues e <u>Patrícia Mendes</u>
Cirurgia Geral	“Hello from the Gallbladder side” - Caso clínico e revisão teórica sobre Fístula colecistocutânea	Bruna Silva, Mariana Neto e <u>Patrícia Mendes</u>

### Anexo 3: Curso Team



**Certificado**

Pelo presente se certifica que Patrícia Alexandra Duarte Mendes assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 21 e 22 de março de 2019.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Malo  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luis Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

  
Diretor do Curso TEAM

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

### Anexo 4: iMed Conference 10.0



**iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Patrícia Alexandra Duarte Mendes

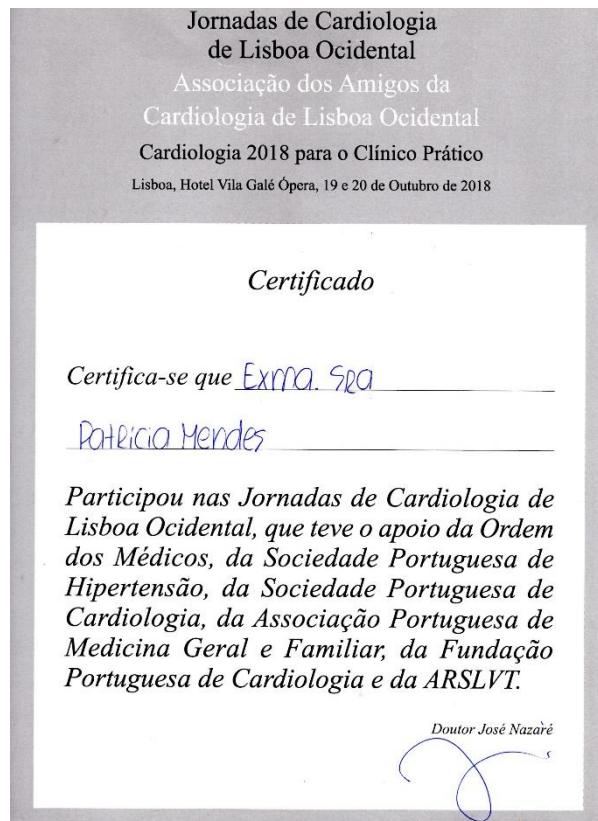
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14658711

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5afc96316d4ba

## Anexo 5: Jornadas de Cardiologia Lisboa Ocidental



## Anexo 6: 8ª Reunião de Imunoalergologia



8ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa HOTEL OLISSIPPO ORIENTE 12 ABRIL 2019

### CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

*Patrícia Mendes*

participou na **8ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa**, que teve lugar no Hotel Olissippo Oriente, em Lisboa, a 12 de Abril de 2019.

*Paula Leiria Pinto*

Paula Leiria Pinto  
Comissão Organizadora

## Anexo 7: Workshop PedDay



**PedDay**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Patrícia Alexandra Duarte Mendes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14658711

CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5cb786623d910



## Anexo 8: PECLICUF - Programa de Estágios Clínicos em Hospitais e Clínicas CUF



**AEFCM** **CERTIFICADO**

A AEFCM certifica que Patrícia Duarte Mendes  
realizou um estágio de Enfermagem no âmbito do  
Programa de Estágios Clínicos em Hospitais e Clínicas CUF,  
organizado pelo departamento de Medicina da AEFCM, de  
20 de Julho a 31 de Julho de 2015

Joana Revés  
Joana Revés  
Coordenadora de Formação da AEFCM

Eduardo Freire Rodrigues  
Eduardo Freire Rodrigues  
Presidente da AEFCM

## Anexo 9: CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias



A Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
(ANEM) declara que

**Patrícia Alexandra Duarte Mendes**  
(Doc. identificação nº 14658711)

realizou um estágio clínico no Serviço de  
**Pediatria Médica** do/a Hospital de Santo  
**André - Leiria** de **11/07** a **22/07** de **2016**,  
integrado nos Curtos Estágios Médicos em  
Férias, organizados pela ANEM.



*Carolina Xavier de Sousa*  
**Carolina Xavier de Sousa**  
Diretora de Estágios e Comunicação



## Anexo 10: | Prova de Reconhecimentos Acadêmicos do Programa ERASMUS realizado na University of Szeged



UNIVERSITY OF SZEGED  
*Where knowledge and challenge meet*  
**ENGLISH LANGUAGE MEDICAL, DENTAL AND PHARMACY PROGRAMS**  
 PROF. GYULA SZABÓ, M.D., Ph.D., D.Sc.  
 PROGRAM DIRECTOR  
**FACULTY OF MEDICINE**  
**FOREIGN STUDENTS' SECRETARIAT**  
 Dóm tér 12. Szeged 6720, Hungary  
 Tel: +36-62-545-029 Fax: +36-62-545-028  
 E-Mail: dent2.fs@med.u-szeged.hu  
 Web: www.szegedmed.hu



LXXXII/590-23/a-50/2017


February 22, 2017

### CERTIFICATE

This is to certify that **Duarte Mendes, Patricia Alexandra** (born on August 30, 1994 in Leiria/Portugal) was an ERASMUS student at the Faculty of Medicine of the University of Szeged. She has obtained the following results in the first semester of the academic year 2016/2017:

Subject	Weekly hours		Result	Credit points	Form of examination
	theory	practice			
Introduction to Aviation and Space Medicine	2	-	excellent (5)	2	Evaluation (5)
Medical Molecular Biology and Genomics	1	-	accepted (3)	1	Evaluation (5)
Anesthesiology and Intensive Therapy I. Lecture	2	-	good (4)	1	Evaluation (5)
Anesthesiology and Intensive Therapy I. Practice	-	1	signed	-	S
Internal Medicine II. Lecture	5	-	excellent (5)	5	Exam
Internal Medicine II. Practice	-	28 in total	signed	-	S
Oto-Rhino-Laryngology Lecture	2	-	good (4)	4	Exam
Oto-Rhino-Laryngology Practice	-	3	signed	-	S
Pediatrics I. Practice	-	2	signed	-	S
Pediatrics I. Seminar	-	2	accepted (3)	5	Term Mark (5)
Pediatrics I. Lecture	1	-	signed	-	S
Forensic Medicine Lecture I	1	-	good (4)	3	Exam
Forensic Medicine Practice	-	2	signed	-	S
Pulmonology Lecture	1	-	excellent (5)	2	Exam
Pulmonology Practice	-	28 in total	signed	-	S
Surgery I. lecture	2	-	excellent (5)	3	Evaluation (5)
Surgery I. practice	-	28 in total	signed	-	S
Tropical Medicine	2	-	good (4)	2	Evaluation (5)
Medical Psychology II. lecture	1	-	accepted (3)	1	Evaluation (5)
Medical Psychology II. practice	-	1	signed	-	S

Average of marks obtained: good (4.09)  
 Credit points obtained: 29

  
 Prof. Gyula Szabó M.D., Ph.D., D.Sc.  
 Program Director



  
 Dr. Attila Farkas  
 Erasmus Coordinator

★  
 UNIVERSITY OF SZEGED  
*Where knowledge and challenge meet*

## Anexo 11: Desporto Universitário – Andebol

---

**SASNOVA**  
SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

---

### DECLARAÇÃO

O Gabinete de Desporto dos SASNOVA vem por este meio declarar, para os devidos efeitos, que a aluna Patrícia Alexandra Duarte Mendes, da NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas (NMS| FCM) da Universidade Nova de Lisboa, n.º 2013406, Cartão de Cidadão n.º 14658711, integra a equipa feminina de Andebol da Universidade NOVA de Lisboa desde o ano letivo de 2014/2015, com treinos regulares e tendo participado em todas as provas que a sua equipa esteve envolvida até ao momento, 2018/2019.

03/06/2019

Maria Teresa Lemos

(Administradora dos SASNOVA)

## Anexo 12: Desporto Federado - Andebol



### DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que a atleta, **PATRICIA ALEXANDRA DUARTE MENDES**, está inscrita nesta Federação com o cipa nº 169809 desde a época desportiva 2003/2004 até á presente época 2018/2019.

Da época 2003/2004 até 2010/2011 representou o clube SIR 1º Maio e da época 2011/2012 até á presente época 2018/2019 representa o clube Juventude Desportiva do Lis (1ª Divisão do Campeonato Nacional).

Mais se informa, que é uma atleta internacional (tem 27 jogos internacionais), tendo integrado as Seleções Nacionais de Juniores B e A, com participação em fases finais dos Mundiais do seu escalão:

- 21 a 26-11-2011 – 7ª Campeonato do Mediterrâneo Juniores B – Itália;
- 16 a 24-08-2012 – Mundial sub.18 – Montenegro;
- 18 a 20-04-2014 – Qualificação Mundial sub.20 – Suíça;
- 28-06 a 12-07-2014 – Mundial sub.20 – Croácia.

Por ser verdade e nos ter sido pedido, se passa a presente declaração que vai assinada e autenticada com o carimbo em uso nesta Federação.

Lisboa, 22 de maio de 2019

