

NOVA

**MEDICAL
SCHOOL**
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Ângela Isabel Cardoso Ribeiro

Aluna nº 2012123



MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

Curso 2012/2018

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
OBJETIVOS	3
ESTÁGIOS PARCELARES	4
I. Cirurgia Geral	4
II. Medicina Interna	4
III. Ginecologia e Obstetrícia	5
IV. Saúde Mental	5
V. Medicina Geral e Familiar	6
VI. Pediatria	7
REFLEXÃO CRÍTICA	8
ANEXOS	10

INTRODUÇÃO

O Estágio Profissionalizante do sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) é composto por estágios práticos de formação pré-graduada, que visam não só a consolidação dos conhecimentos teóricos adquiridos, bem como, a sua integração na prática clínica, com vista numa abordagem global do doente. Contemplando 6 estágios com índole profissionalizante, assentes num modelo de ensino tutelado, visando a aquisição progressiva de competências e autonomia no que concerne à prática médica nas diferentes especialidades – Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar (MGF) e Pediatria.

O término do ano, e conseqüentemente do MIM, culmina no presente relatório que se encontra organizado em 4 partes, uma primeira explicitando os objetivos definidos para o decorrer do estágio profissionalizante, seguida de um pequeno resumo das atividades decorridas em cada um dos estágios realizados, terminando com uma breve reflexão sobre o meu progresso ao longo do ano. Por último contempla uma secção de anexos de atividades realizadas em paralelo com o decorrer do estágio profissionalizante.

OBJETIVOS

O sexto ano do MIM tem um caráter profissionalizante, visando a aquisição progressiva de competências e autonomia em todas as vertentes da prática médica. Assim, o primeiro objetivo assenta na aplicação prática de conhecimentos adquiridos ao longo do MIM, nomeadamente na aplicação correta das técnicas de realização da entrevista clínica e do exame objetivo, bem como da adequação dos exames complementares de diagnóstico e terapêutica a realizar em determinado quadro clínico. Segundamente, centrar a minha prática clínica ao longo dos estágios na abordagem holística do doente em todas as vertentes biopsicossociais, adquirindo e aplicando conhecimentos ajustados às diferentes necessidades em saúde de cada doente, procurando desenvolver as minhas competências ao nível da relação médico-doente. Por fim, procuro aprimorar a minha autonomia, confiança e experiência clínica fundamentais para o exercício da profissão médica.

ESTÁGIOS PARCELARES

I. Cirurgia Geral

O Estágio Profissionalizante de Cirurgia Geral decorreu entre os dias 11 de Setembro e 3 de Novembro de 2017 no Hospital Beatriz Ângelo, em Loures. Tutorado pelo Dr. Pedro Amado, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio. Foram estabelecidos como principais objetivos o reconhecimento das principais patologias com indicação cirúrgica, critério de gravidade e indicações para cirurgia de urgência. Este estágio foi dividido em quatro partes, uma semana de aulas teóricas, que culminou com o curso de trauma - TEAM¹, uma semana de estágio no Serviço de Urgência (SU), duas semanas de estágio opcional em Anestesiologia e as restantes quatro semanas em Cirurgia Geral, durante as quais acompanhei o Dr. Pedro Amado na enfermaria, consulta externa, bloco operatório, SU e pequena cirurgia (tendo participado em 3 procedimentos – suturas e tromboectomia de trombose hemorroidária). No bloco operatório participei em 3 cirurgias, 2 como segundo assistente (hernioplastias inguinais e abdominal) e uma como primeiro assistente (circuncisão). No final deste estágio realizou-se um Mini Congresso, no qual apresentei um trabalho intitulado “Lesões Hepáticas Bilobares – E Agora?”.

II. Medicina Interna

O Estágio Profissionalizante em Medicina Interna decorreu entre os dias 6 de Novembro de 2017 e 12 de Janeiro de 2018 no Serviço de Medicina 2.5 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob tutoria da Dra. Catarina Salvado e regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco. Este estágio permitiu a aquisição de maior autonomia na prática médica, na medida em que diariamente me eram atribuídos 2 a 3 doentes que eu observava, escrevia os respetivos registos no diário clínico, requisitava e interpretava meios complementares de diagnóstico, tendo também elaborado algumas notas de entrada e notas de alta. Todos os dias os doentes observados por

¹ Ver certificado em anexo

mim eram discutidos com a minha tutora ou com o assistente hospitalar responsável pela equipa na qual estava inserida. Particpei ainda na reunião de serviço semanal durante a qual fazia um breve resumo dos doentes que acompanhei ao longo da semana, procedendo à discussão do diagnóstico e opções terapêuticas. Estive ainda presente no SU, onde realizei algumas consultas de forma autónoma, sob supervisão, permitindo assim o treino do raciocínio clínico no que diz respeito a diagnóstico diferencial e exames complementares mais adequados a determinadas condições clínicas recorrentes a nível do SU. No final deste estágio apresentei um trabalho intitulado “Infeções Nosocomiais – Pneumonia Nosocomial”.

III. Ginecologia e Obstetrícia

O Estágio Profissionalizante em Ginecologia e Obstetrícia decorreu entre os dias 22 de Janeiro e 16 de Fevereiro de 2018 no Hospital Cuf Descobertas, sob tutoria da Dra. Susana Pinho, coordenação do Prof. Doutor Jorge Lima e Dr. Rui Viana e regência da Prof. Doutora Teresa Ventura.

Neste estágio acompanhei a minha tutora no SU e no Bloco de Partos, assisti às consultas de ginecologia e obstetrícia do Prof. Doutor Jorge Lima e do Dr. Rui Viana e à consulta de Patologia Tromboembólica e Autoimune do Prof. Doutor Jorge Lima. No que concerne os meios complementares de diagnósticos assisti a ecografias com a Dra. Suzana Sarzedas e à realização de histeroscopias e colposcopias com a Dra. Conceição Telhado. Estive ainda presente no SU, no qual participei em 2 procedimentos cirúrgicos – histerectomia e laqueação tubária. Durante este estágio fiz uma apresentação na reunião de serviço semanal de equipa, tendo apresentado o artigo: “Inducing Older Moms at 40 Weeks May Lower Stillbirth Risk”. No final do estágio elaborei um relatório descritivo das atividades desenvolvidas que foi posteriormente discutido e avaliado pela minha tutora e pelo Prof. Doutor Jorge Lima e pelo Dr. Rui Viana.

IV. Saúde Mental

O Estágio Profissionalizante em Saúde Mental, com regência do Prof. Doutor Miguel Talina, decorreu entre os dias 19 de Fevereiro e 16 de Março de 2018, no Centro Hospitalar Psiquiátrico

de Lisboa – Hospital Júlio de Matos, sob orientação do Dr. João Reis. Este estágio teve lugar no **Serviço de Psicogeriatría**, no qual tive oportunidade de observar e realizar algumas entrevistas clínicas, sendo a demência a patologia dominante neste serviço, em muitos casos de etiologia vascular, e o principal motivo de internamento surto psicótico no contexto de síndrome demencial ou de perturbação depressiva, sendo por vezes o episódio inaugural destas patologias. Neste serviço participei ainda em sessões de apoio aos cuidadores, reuniões de serviço multidisciplinares e no *jornal club* do serviço. Tive ainda a oportunidade de passar uma semana pelo **Serviço de Estabilização e Tratamento de Agudos** onde o espectro de doença mental é mais vasto, tendo contactado com doentes com esquizofrenia, perturbação depressiva major e doença bipolar. No final do estágio fiz uma reflexão sobre o estigma associado à doença mental.

V. Medicina Geral e Familiar

O Estágio Profissionalizante em Medicina Geral e Familiar, regência da Prof. Doutora Isabel Santos, decorreu entre os dias 19 de Março e 20 de Abril de 2018 na USF Descobertas, sob tutoria da Dra. Márcia Gonçalves Lopes. Ao longo deste estágio participei nas consultas de Diabetes, de Hipertensão que têm como intuito o acompanhamento e controlo adequado de patologias muito prevalentes na população, em Saúde de Adultos caracterizadas pela amplitude de patologias abordadas e ainda nas consultas específicas de Saúde Materna, Planeamento Familiar e de Saúde Infantil, nas quais as estratégias de prevenção e promoção de saúde assumem a temática central da consulta. Tive oportunidade de conduzir algumas consultas abertas, com realização da anamnese e exame objetivo e discutindo o diagnóstico e tratamento ou meios complementares de diagnóstico adequados com a minha tutora. Fiz ainda uma apresentação na reunião de equipa semanal sobre as novas orientações sobre o sarampo, uma vez que neste período houve um surto desta doença no país. O final do estágio de MGF é composto pela elaboração de um Diário de Exercício Orientado que é posteriormente discutido e avaliado por um júri composto por 2 docentes da mesma especialidade.

VI. Pediatria

O Estágio Profissionalizante em Pediatria decorreu entre os dias 22 de Abril e 18 de Maio de 2018 no Hospital Dona Estefânia, sob tutoria da Dra. Catarina Diamantino e regência do Prof. Doutor Luís Varandas. Este estágio teve 4 componentes: (1) consulta de Endocrinologia Pediátrica e Diabetes tipo 1 (DM1) e (2) Serviço de Urgência, orientada pela minha tutora, (3) consulta e aula de Imunoalergologia e (4) estágio em Cardiologia Pediátrica, tendo tido ainda a oportunidade de assistir a consultas de perturbação do sono. A grande maioria do estágio decorreu em contexto de consulta de endocrinologia, com abordagem de patologias da tiroide, e relacionados com o crescimento como o défice de hormona de crescimento, e consulta de DM1 durante as quais era acompanhado o controlo glicémico das crianças e adolescentes e realizados os respetivos ajustes adequados, sendo consultas que passavam muito pelo ensino dos jovens e dos cuidadores da correta técnica de insulino-terapia. Ao longo do estágio procedi à realização de uma entrevista clínica com colheita e redação de uma História Clínica e ainda à apresentação do tema “Hepatotoxicidade a agentes antibacilares – a propósito de um caso clínico” no seminário final.

REFLEXÃO CRÍTICA

O 6º ano do MIM é o culminar de 5 anos de aprendizagem, sendo esta aprendizagem aplicada nos diferentes estágios práticos com índole profissionalizante. A atividade clínica em que participei ao longo deste ano foi tutorada por especialistas de diferentes áreas que me acompanharam e orientaram.

No que concerne ao estágio de Cirurgia Geral, no global um estágio menos prático, mas que, apesar de tudo, permitiu o contacto com as principais patologias com indicação cirúrgica, a familiarização com o ambiente do bloco operatório, pôr em prática técnicas de assepsia cirúrgica quer em contexto de bloco operatório, quer em técnicas de pequena cirurgia. No entanto, devido ao rácio tutor-aluno que se verifica neste estágio, não foi possível a participação num maior número de cirurgias, nem realização de alguns atos de pequena cirurgia, alguns deles fundamentais à prática médica, independentemente da especialidade futura.

Relativamente ao estágio em Medicina Interna, considero que foi aquele em que a vertente profissionalizante esteve mais presente, uma vez que fui integrada no serviço, permitindo um trabalho em equipa, um contacto com a prática clínica mais próximo do que é a prática dos profissionais de saúde, concedendo mais autonomia. Permitiu assim ter uma maior perceção sobre quais os pontos de maior insegurança e fragilidade nos meus conhecimentos, identificados particularmente no contexto de serviço de urgência, onde a capacidade de raciocínio e conhecimentos são colocados à prova.

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia surpreendeu-me muito positivamente por ter sido realizado num hospital privado. Esperava um estágio menos prático, o que se verificou, no entanto, foi extremamente organizado o que permitiu o contacto com diferentes vertentes da especialidade, desde consultas de ginecologia e obstetrícia mais gerais até consultas tão específicas como patologias tromboembólicas, passando pelo bloco operatório, bloco de partos, meios complementares de diagnóstico e ecografia. A receptividade de todos os profissionais de saúde e a disponibilidade demonstrada para esclarecer todas as dúvidas fez deste estágio um dos que mais me enriqueceu.

O estágio em Saúde Mental foi aquele que menos correspondeu às minhas expectativas. Optei pelo CHPL numa perspetiva de alargar o meu contacto com a patologia do foro psiquiátrico e fui atribuída a um serviço em que o espectro de patologias era bastante limitado, onde houve um menor acompanhamento por parte do tutor, culminando em 3 semanas de estágio essencialmente observacional, com grande dificuldade em participar nas atividades do serviço e em contactar de perto com os doentes. Por oposição, nos últimos 3 dias de estágio estive presente num serviço de tratamento de agudos, que englobava uma faixa etária diferente e espectro de doenças mais alargado, permitindo complementar a minha experiência apesar de, devido à curta permanência no serviço, se manter a natureza observacional do estágio.

No que respeita ao estágio de MGF, este superou o esperado, tendo sido um dos que mais cumpriu os objetivos a que me propus. Sendo exclusivamente em contexto de consulta, foi possível praticar a entrevista médica com limitação de tempo e de recursos inerente às mesmas, exigindo alguma destreza que fui adquirindo ao longo das 4 semanas. Considero que precisaria de muito mais prática para ser capaz de conduzir uma consulta autonomamente, no entanto, o modelo de tutoria em que estas decorreram permitiu a aquisição de competências e a correção de alguns gestos que enriqueceram os meus conhecimentos clínicos. Adicionalmente, a visão holística do doente pela parte do Médico de Família, integrando o doente no seu contexto social e familiar e individualizando a terapêutica e o seguimento de cada doente sob uma perspetiva biopsicossocial, praticando uma medicina verdadeiramente centrada no doente e não na doença.

O estágio de pediatria foi também menos prático, uma vez que decorreu em circunstância de consulta específica de endocrinologia, o que não permite um estágio tão prático ou autónomo como em contexto de internamento. Ainda assim, o estágio no SU possibilitou complementar o lapso de prática clínica inerente à especificidade das consultas, tendo contactado com as patologias mais frequentes da idade pediátrica e o respetivo diagnóstico e tratamento. A pediatria é uma área de conhecimento essencial para o exercício da profissão médica em qualquer especialidade e este estágio foi importante para complementar o meu conhecimento a aplicar na prática clínica autónoma.

O Estágio Profissionalizante representou uma importante fonte de partilha de conhecimento e uma experiência muito enriquecedora, no qual os tutores tiveram um papel deveras fundamental. Todavia, o contributo de outros profissionais, nomeadamente da equipa médica dos diferentes serviços e das equipas de enfermagem, foi também muito importante, pois sempre se mostraram recetivas e disponíveis para responder às minhas questões.

Concluo assim o estágio profissionalizante e conseqüentemente o 6º ano do MIM com um balanço positivo das atividades desenvolvidas ao longo deste. Houve uma progressão exponencial nas minhas capacidades clínicas, tendo sido importante para consolidar os conhecimentos adquiridos nos anos precedentes.

I. Certificado de participação no curso Trauma Evaluation And Management



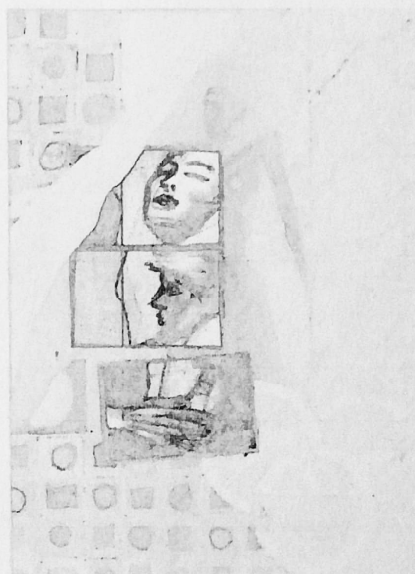
II. Certificado de participação no curso Advanced Trauma Life Support® do American College of Surgeons/ Sociedade Portuguesa de Cirurgia.



A.T.L.S.® Portugal
Região Sul

A Sra. Ângela Isabel Cardoso Ribeiro colaborou no 240º Curso de Estudantes "Advanced Trauma Life Support®" (A.T.L.S.®) do American College of Surgeons / Sociedade Portuguesa de Cirurgia, realizado no edifício escolar da FCML no Hospital de São Francisco Xavier, nos dias 27, 28 e 29 de Outubro de 2017. Curso este, que tem a duração de 25 horas (práticas e teóricas), cujos temas abordados são os seguintes;

- *Introduction to ATLS and Course Overview*
- *Initial Assessment and Management*
- *Airway and Ventilatory Management*
- *Shock*
- *Thoracic Trauma*
- *Abdominal Trauma*
- *Surgical Skills Practicum*
- *Head Trauma*
- *Spine and Spinal Cord Trauma*
- *Ocular Trauma*
- *Injuries due Burn and Cold*
- *The extremes of age*
- *Trauma in Women*
- *Transfer to Definite Care*



Dr. Pedro Amado
Diretor Curso ATLS®

Enfº André Martins
Coordenador ATLS®

III. Certificado de participação nas I Jornadas de Medicina Geral e Familiar da Academia Cuf




JOSÉ DE MELLO · SAÚDE

**I JORNADAS DE
MEDICINA GERAL
E FAMILIAR**

 **academiacuf**
Formação, Educação e Investigação em Saúde

13 de outubro de 2017
Hotel Olissippo Oriente, Lisboa

CERTIFICADO

Certifica-se que

Angela Ribeiro

esteve presente nas **I Jornadas de Medicina Geral e Familiar**
que se realizou no dia 13 de Outubro de 2017
no Hotel Olissippo Oriente, Lisboa.


Cláudia de Lemos Silveira
Diretora Academia CUF
José de Mello Saúde