

Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de Ciências Médicas/NMS

Estágio Profissionalizante 6º Ano

RELATÓRIO

FINAL

Tiago Manuel Correia Ferreira

Nº de Aluno: 2012203



Mestrado Integrado em Medicina 2012-2018

ÍNDICE

I.	Introdução.....	2
II.	Objetivos.....	2
III.	Descrição de Atividades Desenvolvidas.....	3
a.	Medicina Geral e Familiar.....	3
b.	Pediatria.....	3
c.	Ginecologia e Obstetrícia.....	4
d.	Saúde Mental.....	5
e.	Medicina Interna.....	6
f.	Cirurgia Geral.....	7
IV.	Posicionamento Crítico.....	8
V.	Anexos.....	9

I. INTRODUÇÃO

O sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina integra um conjunto de estágios profissionalizantes em áreas clínicas distintas, com uma formação mais autónoma, baseada na prática clínica tutelada. O presente relatório visa validar os conhecimentos e competências adquiridas com o finalizar do ensino pré-graduado, estando este organizado em três partes: uma primeira, onde são estabelecidos objetivos gerais e transversais a todos os estágios; a segunda parte, onde se descreve sumariamente as atividades desenvolvidas em cada estágio; e por último, realiza-se uma reflexão crítica sobre o desempenho em relação aos objetivos propostos. No final deste relatório encontra-se ainda uma secção com anexos, com a inclusão de referências em relação a trabalhos realizados ao longo do ano letivo e a atividades extra-curriculares.

II. OBJETIVOS

As competências nucleares a serem adquiridas a nível da licenciatura definem a área nuclear, essencial e genérica no que respeita aos conhecimentos, aptidões e atitudes profissionais que todo o médico deve ser capaz de demonstrar na pós-graduação¹¹. Como tal, defini as seguintes competências nucleares para o último ano letivo do Mestrado Integrado em Medicina: Utilizar uma abordagem bio-psicosocial na avaliação de pacientes, aplicando os princípios éticos e demonstrando um comportamento profissional e íntegro a nível pessoal e interpessoal; consolidar conhecimentos das ciências básicas e clínicas bem como as aptidões necessárias ao exercício da Medicina sob supervisão, demonstrando empenho na melhoria e nas aptidões de auto-aprendizagem.

¹ Vitorino RM et al; *O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project*; Coord. Faculdade de Medicina de Lisboa, 2005

III. DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

a. Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, sob a orientação do Dr. Hugo Gaspar, realizou-se na USF Génesis durante um período de 4 semanas. Estabeleci para este estágio como objetivo principal: Compreensão de uma abordagem médica centrada na pessoa, e no estabelecimento de uma boa relação médico-doente.

O conjunto de pessoas que pude observar ao longo destas semanas foi bastante eclético em idades e em termos culturais, o que conduziu à avaliação das necessidades mais prementes para cada um desses grupos. O foco das consultas incidiu principalmente na doença hipertensiva e na diabetes mellitus tipo II, e no exercício da medicina preventiva através da sensibilização das pessoas para o programa de rastreios e o controlo de fatores de risco em patologias crónicas. Na vertente do controlo de fatores de risco, acompanhei e auxiliei consulta de enfermagem do pé diabético. Também participei nas consultas de Saúde Infantil e Juvenil, dando ênfase aos cuidados antecipatórios e à valorização do plano nacional de vacinação. Também me familiarizei com o registo de informação com os dados anamnésicos recolhidos durante a consulta, à emissão de atestados, e à prescrição terapêutica. Além da componente clínica, e devido ao cargo de coordenador do tutor que acompanhei, pude perceber melhor a organização de uma instituição de cuidados de saúde primários, com os seus recursos e diversas valências.

b. Pediatria

O estágio parcelar de Pediatria, sob a orientação da Dr^a Sílvia Bacalhau, realizou-se no Hospital CUF Descobertas durante um período de 4 semanas. Como esta especialidade abrange uma fase da vida em que ocorrem mudanças ao nível do desenvolvimento físico e intelectual nas quais é imprescindível uma intervenção

precoce e efetiva, estabeleci como objetivo principal: Saber os princípios gerais da atuação nas doenças pediátricas mais comuns, incluindo urgências e emergências.

No internamento de Pediatria pude observar e auxiliar na anamnese e avaliação física e elaborar notas de alta. Realizei também a colheita de uma história clínica sobre gastroenterite aguda. No Atendimento Permanente Pediátrico assisti à implantação de medidas de controlo em doentes em fase aguda de doença. Assisti e colaborei nas consultas externas, sendo os temas mais abordados nesta vertente a diversificação alimentar, a avaliação do desenvolvimento, promovendo a deteção precoce de anomalias do desenvolvimento. Na consulta externa de Ortopedia Pediátrica e de Cirurgia Pediátrica observei patologias destas especialidades mais comuns na faixa etária pediátrica. O estágio contemplou igualmente uma aula de Cardiologia Pediátrica. Durante o estágio assisti sessões clínicas, e em colaboração com os colegas de estágio apresentei um seminário acerca de “Celulite Orbitária”, motivado por um dos casos acompanhados durante o estágio.

c. Ginecologia e Obstetrícia

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob a orientação da Dr^a Helena Pereira, realizou-se no Hospital São Francisco Xavier durante um período de 4 semanas. Esta especialidade dedica-se à saúde da mulher em todas as fases da sua vida, incluindo a gravidez e a menopausa, tendo estabelecido como objetivos principais: Aplicar na prática clínica conhecimentos teóricos adquiridos no âmbito da Ginecologia e Obstetrícia, e saber os princípios gerais de atuação nas patologias mais comuns da mulher, incluindo situações de urgência e emergência.

Durante o estágio, assisti à realização e interpretação de ecografias dos 3 trimestres de gravidez e ecografia ginecológica, assim como às consultas de Diagnóstico Pré-Natal. Colaborei nas atividades do internamento de Obstetrícia: discussão clínica das várias pacientes grávidas internadas, observação e realização

de exame objetivo obstétrico, elaboração de diários clínicos, e avaliação da evolução de cardiocografias. Assisti a consultas que se dedicam ao acompanhamento de gravidez de alto risco. No bloco operatório pude observar a alguns dos procedimentos cirúrgicos frequentes em ginecologia. Na consulta externa ginecológica, observei mulheres saudáveis em idade fértil, na menopausa, follow-up ou pós-operatório de patologia ginecológica e patologias uro-ginecológicas. Pude realizar o exame objetivo ginecológico e proceder à colheita de colpocitologias. Semanalmente, participei nas atividades do Serviço de Urgência, observando maioritariamente à progressão pré, peri e pós-parto, no bloco de partos. Em relação a atividades formativas, realizei a apresentação de um artigo científico junto do corpo clínico do serviço em colaboração com a colega de estágio, com o tema: “Tumor Anexial na Gravidez: como abordar”.

d. Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental foi realizado na Unidade de Primeira Infância no Hospital Dona Estefânia, sob a orientação do Dr. Pedro Caldeiras, durante 4 semanas. Dado o pouco contacto com a especialidade de Pedopsiquiatria ao longo do curso, estabeleci como objetivos principais: Reconhecer e intepertar as principais patologias que afetam a população alvo da Unidade de Primeira Infância e a compreensão do modelo de entrevista e história clínica realizadas na Pedopsiquiatria, respeitando o contexto biopsicosocial e a reação à doença.

Assisti e participei em consultas externas, observando crianças com idades compreendidas entre os 2 meses e os 3 anos, com suspeita de Perturbações da Comunicação e Relação, Perturbação do Sono e Perturbação Alimentar. Compreendi e apliquei instrumentos úteis na avaliação do desenvolvimento psicoafectivo da criança das características das relações intrafamiliares e apreendi atitudes preventivas e promotoras da saúde mental infantil. Foram também

desenvolvidas atividades pedagógicas, com as sessões clínicas e participação nas diversas reuniões do serviço, como a reunião Inter-equipas, a reunião de Supervisão, de Orientação e de Interação (discussão de casos entre os profissionais da equipa) e a uma aula sobre o tema “perícias médico-jurídicas”. Acompanhei também os profissionais da Unidade de Primeira Infância na apresentação da sessão “Baby Talks”, um projeto desta equipa médica, realizado nas escolas, que tem como objetivo a sensibilização de adolescentes para as temáticas da primeira infância.

e. Medicina Interna

O estágio parcelar de Medicina Interna, sob a orientação da Dr^a Nataliya Polishchuk, realizou-se no Hospital CUF Descobertas durante um período de 8 semanas. Estabeleci o objetivo principal: Aquisição de competências teóricas e práticas avançadas e autonomia nas áreas de Medicina Interna, incluindo diagnóstico e terapêutica.

Sobre o trabalho desenvolvido no internamento, acompanhei os pacientes atribuídos, realizando a sua observação e registo diário, com posterior discussão clínica com a tutora. Participei na reunião semanal do serviço, apresentando os pacientes que acompanhei. Quanto a procedimentos médicos, realizei gasimetrias arteriais. Colhi uma história clínica sobre tromboembolismo pulmonar e elaborei notas de alta, observando um total de 30 pacientes. Frequentei as consultas externas, focadas principalmente no risco cardiovascular e hipertensão arterial, assistindo a um total de 41 consultas. Durante o meu período de estágio frequentei semanalmente o Atendimento Permanente, participando na avaliação de pacientes em fase aguda de doença através da recolha de anamnese dirigida, e realização de exame objetivo. O estágio contemplou uma semana de estágio na Unidade de Cuidados Intensivos e outra numa especialidade médica de acordo com o interesse

do aluno: na Unidade de Cuidados Intensivos apreendi o conceito de abordagem a um doente crítico, e durante outra semana pude assistir a consultas de Cardiologia e à realização de ecocardiografias. Em colaboração com a colega de estágio apresentei uma sessão formativa com o tema “Insuficiência Hepática Aguda”.

f. Cirurgia Geral

O estágio parcelar de Cirurgia Geral, sob a orientação do Professor Doutor José Mendes de Almeida, realizou-se no Hospital CUF Descobertas durante um período de 8 semanas. Tendo em consideração a transversalidade da especialidade estabeleci como objetivo principal: Conhecer as principais síndromes cirúrgicas, compreendendo a sua etiopatogenia e semiologia, bem como os fundamentos do seu diagnóstico e tratamento, e saber fazer a distinção entre as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva ou urgente.

Dado que Professor Doutor José Mendes de Almeida é especializado em casos oncológicos, observei vários casos clínicos desta área, nomeadamente cancro colo-retal e gástrico. Participei ativamente nas diversas valências do serviço. Durante as consultas realizei o exame objetivo dirigido de acordo com as principais queixas e observei a realização do plano de cuidados cirúrgicos e não-cirúrgicos específicos para o tratamento das patologias dos pacientes, assistindo a um total de 130 consultas. A participação nas atividades do bloco operatório envolveram cirurgias *major* e pequena cirurgia, nas quais pude participar na qualidade de 1º e 2º ajudante. Contactei com variados procedimentos cirúrgicos, quer por via laparoscópica, quer por laparotomia, participando num total de 37 cirúrgias. Numa componente mais pedagógica do estágio, assisti à discussão de casos clínicos em reuniões multi-disciplinares. Na última semana de estágio, no Hospital Beatriz Ângelo, decorreu um congresso onde apresentei, em colaboração com as colegas de estágio, um seminário intitulado “Infiltrado no Delgado”.

IV. POSICIONAMENTO CRÍTICO

O estágio profissionalizante do sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina tem como função a articulação entre a fase educativa e o início da vida profissional. Considero que os objetivos gerais a que me propus foram cumpridos dentro do esperado para o respetivo grau académico. Não obstante, o impulso para melhorar todas estas competências deve ser contínuo, fomentando os pilares nos quais assentam a boa prática da arte da Medicina. Os estágios proporcionaram-me a aquisição de competências para realizar uma prática clínica mais dirigida, e apesar da amplitude de conhecimentos requerida ser bastante vasta, coube-me a mim, enquanto aluno do 6º ano, prontificar-me a adquirir novos conhecimentos através da discussão dos casos com os médicos especialistas com quem contactei ao longo do ano letivo, e através da pesquisa de elementos mais normativos e orientadores dessa mesma prática clínica. Além disso, as sessões formativas permitem complementar a aprendizagem prática que constitui o estágio profissionalizante. Da mesma maneira saliento o papel das exposições orais de artigos, revisões teóricas ou casos clínicos.

Debruçando-me sobre os aspetos específicos de cada estágio, em Medicina Geral e Familiar, o facto de ter contactado com pacientes com idades tão díspares levou a uma versatilidade nos problemas médicos a que fui assistindo. Como primeiro estágio enquanto aluno do 6º ano, a Medicina Geral e Familiar tornou-se uma ferramenta importante, quer por aprimorar o meu pensamento clínico, quer pela visão holística sobre a pessoa. Em conjunto com o estágio de Saúde Mental, foram os que contribuíram para a melhor compreensão do conceito da Medicina Centrada na Pessoa, sendo que neste último considero importante o contacto com situações

mais complexas, quer a nível do agregado familiar, quer a nível social, assim como a percepção do estigma que rodeia algumas patologias psiquiátricas.

Como estágio que se mostrou mais próximo do exercício da profissão médica destaco o estágio de Medicina Interna. A observação diária e autónoma de pacientes levaram a um maior ganho aptidões clínicas, tornando a prática clínica mais natural e consistente. No estágio de Cirurgia Geral, o acompanhamento da maioria dos pacientes observados em contexto de primeira consulta, na cirurgia e internamento subsequente, e em alguns casos, na consulta de seguimento pós-operatório, contribuiu para a compreensão integral dos casos observados, assim como consolidou abordagens cirúrgicas adequadas à patologia subjacente. Apesar de, tal como no estágio de Medicina Interna, o estágio de Pediatria ter tido uma componente maioritária de observação diária de pacientes no internamento, não constatei um aumento tão grande na autonomia, sendo contrabalançada com a frequência de outras valências do serviço e ainda sub-especialidades da Pediatria. No estágio de Ginecologia e Obstetrícia, a passagem pelas múltiplas valências foi importante no cumprimento do objetivo específico que tinha delíneo, e destaco a oportunidade dada de participar nas atividades de cada uma dessas vertentes.

Como base de todo este percurso de aprendizagem que encerra esta fase académica, tenho noção da importância do estabelecimento de uma boa relação médico-doente, que se torna imperativo na realização de qualquer ato médico. Finalizo com um agradecimento especial à minha família e aos meus amigos que me acompanharam neste caminho que só agora começou, que é a Medicina.

V. ANEXOS

Anexo I: Trabalhos realizados durante o estágio profissionalizante

Anexo II: Certificado do curso TEAM – Trauma Evaluation and Management

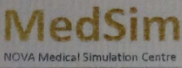
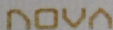
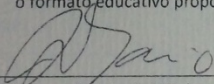
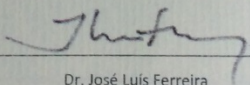
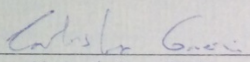
Anexo III: Actividades Extra-Curriculares

- a. I Jornadas de Medicina Geral e Familiar
- b. Workshop Musicoterapia
- c. Ciclo de Conferências Multi-disciplinares | Tratamos da Saúde ou da Doença?
- d. Convenção Nacional de Saúde

Anexo I: Trabalhos realizados durante o estágio profissionalizante

Estágio	Tema
Medicina Geral e Familiar	Folheto Informativo “Diversificação Alimentar”
Pediatria	-História Clínica (gastroenterite aguda) -Seminário Clínico: “ <i>Celulite Orbitária</i> ”, Emanuel Fernandes, Tiago Ferreira, Vanessa Patel
Ginecologia e Obstetrícia	- <i>Jornal Club</i> : “ <i>Tumor Anexial na Gravidez: como abordar</i> ”, Rita Afonso, Tiago Ferreira
Medicina Interna	-História Clínica (tromboembolismo pulmonar) -Seminário Clínico: “ <i>Insuficiência Hepática Aguda</i> ”, Tiago Ferreira, Vanessa Patel
Cirurgia Geral	-Seminário Clínico: “ <i>Infiltrado no Delgado</i> ”, Patrícia Amaral, Tiago Ferreira, Vanessa Patel

Anexo II: Certificado do curso TEAM – Trauma Evaluation and Management

 NOVA Medical Simulation Centre	 NOVA	 NOVA
	T E A M	Trauma Evaluation and Management
		
<u>Certificado</u>		
Pelo presente se certifica que <u>Diogo Manuel Correia Fencema</u> assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 22 e 23 de março de 2018.		
O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.		
 Professor Doutor Rui Maio Regente U.C. Cirurgia Estágio	 Dr. José Luís Ferreira Coordenador do TEAM/NMS FCM-UNL	 Diretor do Curso TEAM
www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons		

Anexo III: Actividades Extra-Curriculares

a. I Jornadas de Medicina Geral e Familiar



b. Workshop Musicoterapia

Workshop Musicoterapia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tiago Manuel Correia Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14021497

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a256cac9be69

- c. Ciclo de Conferências Multi-disciplinares | Tratamos da Saúde ou da Doença?



Participação em Eventos Científicos

Certificado

Código de Certificado: C-5b0afa8fe0cf5

Certifica-se que **Tiago Manuel Correia Ferreira**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação 14021497, frequentou o seguinte evento científico:

Ciclo de Conferências Multidisciplinares | Tratamos da Saúde ou da Doença?

que decorreu a 28 de Maio de 2018, no seguinte local: Hospital CUF Descobertas

d. Convenção Nacional de Saúde

