

Relatório Final de Estágio Profissionalizante

Aluna: Madalena Ferreira de Almeida (nº 2018357)

6º ano do Mestrado Integrado em Medicina

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

2018 - 2024

Regência: Professor Doutor Rui Maio
Orientador: Professor Doutor António Mário Santos



“Wherever the art of Medicine is loved, there is also a love of
Humanity. ”

— Hippocrates

Agradecimentos

À minha família e aos meus amigos, pilares sem os quais qualquer curso seria desprovido de significado.

Em especial aos meus pais por me incentivarem sempre a atingir os meus objetivos e por serem porto seguro. À minha irmã pelo ombro amigo e pela força e ao meu irmão que me incentivou a ter o gosto pela Ciência.

A todos os tutores e profissionais de saúde com quem contactei ao longo destes 6 anos, que tanto contribuíram para a minha formação pessoal e académica.

Aos doentes, com quem tanto aprendi, pela disponibilidade e amabilidade com que me receberam enquanto aluna.

E por fim, à minha avó Teresa, que por 1 mês não me conseguiu ver a acabar o curso que tanto carinho nutria. Estará sempre no meu pensamento. Um beijinho, avó.

Índice

Introdução.....	4
Estágio Profissionalizante.....	4
Estágios Parcelares	
Saúde Mental.....	5
Medicina Geral e Familiar.....	5
Pediatria.....	6
Ginecologia e Obstetrícia.....	6
Cirurgia Geral.....	7
Medicina Interna.....	8
Elementos Valorativos.....	8
Posicionamento Crítico.....	9
Anexos	
Anexos Gerais.....	13
Anexos de Saúde Mental.....	14
Anexos de Medicina Geral e Familiar.....	16
Anexos de Pediatria.....	17
Anexos de Ginecologia e Obstetrícia.....	19
Anexos de Cirurgia Geral.....	21
Anexos de Medicina Interna.....	22
Certificados.....	24

Introdução

O curso de Medicina com Mestrado Integrado em Medicina (MIM) na NOVA Medical School (NMS) tem uma duração de 6 anos, tal como nas restantes universidades de Portugal. Na NMS, o MIM encontra-se dividido em 2 partes: a 1ª parte inclui os 3 primeiros anos, a qual fornece o grau de Licenciado em Ciências Básicas da Saúde e a 2ª parte que também é constituída por 3 anos, fornece o grau de Mestre em Medicina.

O que distingue a NMS das restantes faculdades de medicina é o contacto precoce com a prática clínica logo a partir do 1º ano com a cadeira de Introdução à Medicina, na qual prevalece mais uma componente observacional, e posteriormente de uma forma mais constante e rotineira a partir do 3º ano. Nesta fase os alunos são progressivamente integrados nas equipas clínicas durante o decorrer dos respetivos estágios, os quais duram o ano letivo. Deste modo, o estágio profissionalizante do 6º ano uma vez que é o último ano, é aquele em que temos uma maior integração e consequentemente autonomia, responsabilidade e capacidade de tomar decisões e desempenhar tarefas outrora não efetuadas.

De um modo geral, o Estágio Profissionalizante de 6º ano engloba 6 estágios parcelares, os quais têm como objetivo preparar o aluno como futuro Médico de modo a desempenhar as suas funções, adquirir competências e acima de tudo dominar conhecimentos fundamentais para a futura prática clínica.

Tendo por base “O Licenciado Médico em Portugal” defini os seguintes objetivos: 1) Consolidar e aplicar os conhecimentos teórico-práticos que adquirir; 2) apostar na melhoria do raciocínio clínico, sobretudo relativamente às patologias mais frequentes observadas em cada especialidade; 3) praticar gestos e procedimentos médicos; 4) melhorar as minhas competências relativamente à relação médico-doente e melhorar as minhas competências de comunicação, nomeadamente com os doentes, respetivas famílias, médicos e restantes profissionais de saúde; 5) ter uma atitude mais proativa que se demonstre pela participação em congressos e workshops ou outras atividades.

O presente relatório visa sumarizar as atividades desenvolvidas ao longo do 6º ano do curso, assim como outras atividades que de certa forma moldaram o meu percurso. Posto isto, irei descrever cada estágio realizado refletindo as suas particularidades. Posteriormente, incluo os elementos valorativos extra-estágios e o que estes acrescentaram no meu percurso enquanto aluna de Medicina. Concluo este relatório com a reflexão crítica final, onde, em retrospectiva, analiso as atividades desenvolvidas nestes 6 anos e, principalmente, no ano profissionalizante.

Estágio Profissionalizante

A UC Estágio Profissionalizante, sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, desenvolve-se ao longo de 32 semanas e é composta por seis estágios parcelares. No relatório, abordo os estágios na ordem cronológica pela qual os realizei: Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia Obstetrícia, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Em anexo encontra-se a distribuição do estágio (Anexo 2) e os trabalhos realizados (Anexo 3).

Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental, regido pelo Professor Doutor Miguel Talina, decorreu no Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa-Hospital Júlio de Matos, sob a tutoria da Doutora Mariana Rebelo Soares e teve a duração de 4 semanas, entre 11 de Setembro de 2023 e 6 de Outubro de 2023. Defini como objetivos para este estágio: 1) aprofundar os meus conhecimentos médico-científicos relativos à gestão do doente com patologia psiquiátrica; 2) Treinar a entrevista e colheita de história clínica em psiquiatria. Assim sendo, tive a oportunidade de estar presente tanto no internamento que na altura em que estagiei denominava-se “Clínica 5-Internamento de Agudos de Lisboa”, consulta externa e serviço de urgência. Para além disto, pude assistir à aula “Urgências em Psiquiatria” (Prof. Dr. Miguel Talina), “Entrevista Clínica e Colheita de História Clínica”, “Sinais e Sintomas de Doença Mental” e “Tratamentos em Psiquiatria” (Dr. Pedro Rodrigues). A adicionar, estive presente nas reuniões do serviço que se realizavam todas as quartas-feiras; a 2 reuniões sobre a nova Lei da Saúde Mental (Lei 35/2023, de 21 de Julho) que entrou em vigor a 20 de Agosto de 2023 tendo sofrido algumas alterações (Lei de Saúde Mental de 1998) e sobre os diferentes grupos de terapia disponíveis no hospital e quem iria beneficiar dos mesmos; e a mais 2 reuniões, uma com a Santa Casa da Misericórdia e outra na Reabilitação para se discutir a possível transferência de um doente.

No total, observei 20 doentes, dos quais 10 mulheres e 10 homens, com uma média de idades de 49,7 anos. As patologias mais observadas foram depressão, esquizofrenia e perturbação afetiva bipolar. Em anexo encontram-se as tabelas dos doentes observados (Anexo 4, 5 e 6).

Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, regido pelo Professor Doutor Daniel Pinto, decorreu na USF Fonte Luminosa, sob a tutoria do Dr. Mauro Siqueira Silva e teve a duração de 4 semanas, entre 9 de Outubro de 2023 a 3 de Novembro de 2023. Destaco como objetivos para este estágio: 1) treinar a comunicação com os doentes das várias faixas etárias, 2) realizar consultas de forma semiautónoma e autónoma, 3) participar ativamente nas atividades da USF e por último 4) aprender a utilizar o Sclínico e a PEM. Durante as 4 semanas de estágio, tive a oportunidade de observar consultas de Saúde Materna, Planeamento Familiar, Consulta Aberta, Consulta Programada, Consulta de Intersubstituição, Saúde Infantil e Juvenil e a visitas ao Domicílio. No final da 3ª semana e principalmente na 4ª semana pude conduzir autonomamente várias consultas, principalmente de Doença aguda e de Saúde de Adulto. Posto isto, no total, colaborei em 125 consultas, das quais 10 em autonomia parcial (Anexo 8). Reconheço que foi um dos estágios deste ano em que senti de facto o papel e a responsabilidade da profissão Médica, tanto ao realizar consultas em autonomia parcial com os doentes, como posteriormente com a confirmação e prescrição pelo Tutor. A adicionar, pude treinar fazer desenho do genograma, medições da pressão arterial (PA) de forma manual, otoscopias e avaliação da criança e do recém nascido. Para finalizar, a avaliação final baseou-se na elaboração do Diário de Exercício Orientado e apresentação do caso clínico de uma doente que

recorreu à Consulta Aberta (CA) por cansaço extremo e outras queixas inespecíficas, trazendo consigo análises prévias que revelavam uma hemoglobina de 7,6g/dL e uma creatinina de 4,14mg/dL. Escolhi apresentar esta doente por realçar uma situação inesperada numa consulta aberta, que a transformou numa Consulta de Vigilância de Saúde dos Adultos com importante articulação entre a Medicina Geral e Familiar e o Serviço de Urgências do Hospital de São José. Em anexo encontram-se as tabelas dos doentes observados (Anexo 7 e 8).

Pediatria

O estágio parcelar de Pediatria, regido pelo Professor Doutor Luís Varandas, decorreu na Unidade de Infeciologia do Hospital de Dona Estefânia (HDE) do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHLC), sob a tutoria da Dra. Catarina Gouveia e teve a duração de 4 semanas, entre 6 de Novembro de 2023 e 1 de Dezembro de 2023. Destaco os meus objetivos para este estágio: 1) melhorar as minhas competências de comunicação com a criança, o adolescente e respetivos cuidadores; 2) praticar o exame objetivo nas diferentes fases de vida (recém-nascidos, crianças e adolescentes); 3) conhecer as principais patologias da criança e adolescente e sistematizar o meu raciocínio clínico relativamente às mesmas. Durante estas 4 semanas estive mais presente no internamento na Unidade de Infeciologia, onde pude observar e elaborar os diários clínicos, notas de entrada e de alta, verificar as vigilâncias e intercorrências e comunicar com os cuidadores e familiares. Considero que este estágio foi o que deu maior autonomia e responsabilidade e para além disso pude aprofundar os meus conhecimentos nomeadamente na criança com drepanocitose, e em casos de crianças com VIH e Tuberculose concomitantes. No Serviço de Urgência (SU), pude entrevistar doentes com pulseiras verdes e, autonomamente, dirigir a entrevista e redigir o registo clínico, tendo acompanhado casos de patologias frequentes em Pediatria. Para além disto, estive presente nas consultas de Infeciologia e nas do Viajante. A adicionar, também tivemos dentro deste estágio a oportunidade de observar tanto a aula teórico-prática de Imunoalergologia como as respetivas consultas e técnicas.

No total, acompanhei 58 doentes, dos quais 20 do sexo feminino e 38 do sexo masculino, com média de idades de 5,8 anos. Para a avaliação final, apresentei um seminário sobre a Infecção Congénita a Citomegalovírus (CMV). Para finalizar, tive também a oportunidade de assistir às consultas de Dermatologia pediátrica sendo uma área de interesse minha. As tabelas referentes aos doentes observados encontram-se nos Anexos 9 a 12.

Ginecologia e Obstetrícia

O estágio parcelar de Ginecologia Obstetrícia, regido pela Professora Doutora Teresinha Simões, decorreu no Serviço de Ginecologia Obstetrícia do Hospital Lusíadas Lisboa, sob a tutoria do Dr. Daniela Sobral em especial na Procriação Medicamente Assistida (PMA) e teve a duração de 4 semanas, entre 4 de Dezembro de 2023 e 12 de Janeiro de 2024. Os meus objetivos para este estágio foram: 1) aprofundar os meus

conhecimentos médico-científicos na área da ginecologia e obstetrícia e sistematizar a abordagem às principais patologias ginecológicas, incluindo a realização exame ginecológico; 2) sistematizar o seguimento de uma gravidez e acompanhar as várias fases de vigilância da mesma, compreendendo os principais protocolos de atuação no parto normal e anormal. Considero que este estágio foi o mais enriquecedor em termos de variedade, uma vez que tive a oportunidade de assistir às consultas de infertilidade, tanto de 1ª vez, follow up dos tratamentos como de monitorização inicial da gravidez. Na PMA também assisti às diversas técnicas como punções ováricas, inseminações intra-uterinas, transferência de embriões e a uma histerossalpingografia. A adicionar e de forma a complementar o meu estágio, pude observar consultas de obstetrícia, ginecologia, endometriose, mama, patologia do colo e de oncologia. Acompanhei a equipa médica no serviço de urgência, no qual pude observar partos vaginais e por cesariana e consultas de urgência numa gravidez gemelar. Para além disto, observei cirurgias de uroginecologia, oncologia ginecológica e de endometriose. No dia 5 de Janeiro de 2024, tive a oportunidade de assistir a um Workshop no Hospital Vila Franca de Xira, lecionado pela Drª Mariana Lourenço, de revisão dos temas mais relevantes de Ginecologia e Obstetrícia.

No total, acompanhei 118 mulheres com média de idades de 34,6 anos. Para a avaliação final, realizei um seminário sobre “Trombofilias na Gravidez”. Em anexo encontram-se as tabelas do estágio (Anexo 13 a 15).

Cirurgia Geral

O estágio parcelar de Cirurgia, regido pelo Professor Doutor Rui Maio, decorreu no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital da Luz Lisboa (HLL), sob a tutoria do Dr. Paulo Roquete e teve a duração de 8 semanas, entre 22 de Janeiro de 2024 e 15 de Março de 2024. Na 1ª e 2ª semanas de estágio, decorreu o Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management) e a Sessão de Simulações no Hospital da Luz Learning Health. Na 2ª e 3ª semana, realizei o estágio Opcional de Cirurgia em Anestesia no HLL. Os meus objetivos específicos para este estágio foram: 1) Conhecer as principais patologias cirúrgicas e respetivas abordagens clínicas; 2) participar nos vários procedimentos e cirurgias e treinar a minha técnica de assepsia. Nas 2 semanas em que estive no estágio opcional de Anestesiologia, tive a oportunidade de adquirir competências relativas à organização de um plano anestésico e de praticar a abordagem e manutenção da via aérea e a canulação de acessos venosos periféricos. O estágio de Cirurgia foi maioritariamente observacional, decorrendo principalmente no Bloco Operatório de Cirurgia Geral, seguido de Consultas e Pequena Cirurgia. Estive presente nas reuniões multidisciplinares e sessões clínicas dinamizadas pelo HLL. Paralelamente à componente clínica, assisti ao 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde (23/02/2024 – 24/02/2024). No total, observei 82 doentes, dos quais 46 homens e 36 mulheres, com média de idades 46,5 anos. Frequentei o Bloco Operatório em contexto de Cirurgias Eletivas e de Urgência, tendo observado 25 cirurgias, principalmente Colecistectomias via Laparoscópica e Hernioplastias via Laparoscópica. Assisti maioritariamente a primeiras consultas, sendo os motivos mais frequentes hérnias inguinais, consulta de seguimento pós-cirúrgico e quistos dermóides. Para a avaliação final, apresentei o seminário “Entre Linhas e

Incertezas: um caso de Abdómen Agudo” no Mini - Congresso de Cirurgia. Em anexo encontram-se as tabelas dos doentes observados neste estágio (Anexo 16 a 18).

Medicina Interna

O estágio parcelar de Medicina, regido pelo Professor Doutor António Mário Santos, decorreu no Serviço de Medicina Interna do Hospital São Francisco de Xavier (HSFX) mais especificamente na Unidade de AVC, sob a tutoria do Dr. António Carvalho e teve a duração de 8 semanas, entre 18 de Março de 2024 e 17 de Maio de 2024. Destaco como objetivos para este estágio: 1) Melhorar a redação de diários clínicos, 2) treinar procedimentos médicos e 3) abordar e delinear planos de cuidados para os doentes. A atividade, na qual presenciei maioritariamente foi o Internamento da Unidade de AVC (UAVC), seguido da Hospitalização Domiciliária, Serviço de Urgências e Consultas Externas. NA UAVC fui ganhando progressivamente mais autonomia, sendo que na grande maioria dos dias era-me atribuído um a dois doentes, ficando encarregue da anamnese, exame objetivo, o qual incluía mais especificamente a escala NIHSS, vigilâncias, sinais vitais e intercorrências, gasimetrias, redação de diários clínicos e notas de alta. Às quartas feiras de manhã ocorria a reunião de serviço, a qual com o auxílio da Neurologia, Neurorradiologia e equipa de Enfermagem se discutiam os atuais doentes no internamento. No total, observei 43 doentes, dos quais 16 mulheres e 27 homens, com média de idades 67,3 anos. Acompanhei aproximadamente 20 doentes internados, principalmente com AVC isquémico da ACM direita ou esquerda, AVC vertebro-basilar e AVC hemorrágico. No Internamento da Hospitalização Domiciliária que ocorreu na 7ª semana de estágio, desde 6 de Maio a 9 de Maio de 2024, observei 9 doentes, os quais a grande maioria doentes oncológicos com infeções agudas que motivaram o seu internamento. A HD consiste na assistência contínua e coordenada de doentes cuja situação clínica e social o permita, com segurança, a serem tratados na sua respetiva casa o que permite uma menor taxa de complicações, menor deterioração do estado funcional e maior satisfação com os cuidados prestados. No SU, observei 9 doentes, principalmente por AVC e destaco infeções das vias aéreas superiores e infeção do trato urinário. Assisti a dois “workshops” sobre “Decisões de fim de vida” (Dra. Camila Tapadinhas) e “Alterações do equilíbrio ácido-base” (Prof. Dr. Pedro Póvoa). Todas as semanas, às segundas-feiras e sextas-feiras ocorriam as sessões clínicas. Para a avaliação final, apresentei um seminário intitulado como “Not all patients read the textbook” sobre um caso atípico de Vasculite de Grandes Vasos. Em anexo encontram-se as respetivas tabelas (Anexo 19 a 21).

Elementos Valorativos

Durante estes 6 anos de curso, procurei envolver-me em diversas atividades que contribuíssem para o meu crescimento a nível profissional e pessoal. Começo por destacar os eventos em que participei este ano letivo nomeadamente, o iMed Conference 15.0 no qual assisti às palestras e participei nos 2 workshops “Learning by Mistake”, “Let the Dermatology begin” e na competição “Clinical Minds”. A adicionar, assisti ao 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz. Considero que ambos estes eventos foram cruciais e

fundamentaram o meu conhecimento científico e pessoal como fomentaram a minha ambição de conhecimento. A adicionar a isto, durante o meu 1º e 2º ano fui monitora de Anatomia, no meu 2º ano participei nessa mesma edição do iMed Conference e em termos de voluntariado participei em 2020 e 2021 na Missão País. Desde o 1º ano, procurei sempre ajudar o próximo e de certa forma ter alguma independência monetária, sendo que deste modo, dei explicações de Inglês até ao meu 6º ano do curso.

De modo a abranger os meus horizontes tanto a nível pessoal como profissional, entrei no programa ERASMUS+, o qual realizei na Eslováquia mais especificamente em Kosice. Durante este período contactei com imensas pessoas de diversas nacionalidades e com as quais pude criar laços, aprendi sobre a cultura eslovaca e acima de tudo pude experienciar em 1ª mão a diferença no ensino. Considero que foi uma experiência extremamente enriquecedora e se tivesse a oportunidade de a repetir, não exitaria.

Posicionamento Crítico

Terminado o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, considero relevante abordar os pontos positivos e negativos acerca de cada estágio pelo qual passei durante este ano letivo e se os objetivos foram atingidos. Realço que qualquer um destes estágios foi fundamental para o meu crescimento enquanto pessoa e futura médica.

Iniciei o ano letivo com o estágio de **Saúde Mental**, onde tive o meu primeiro grande contacto com as patologias do foro psiquiátrico uma vez que realizei o semestre de Psiquiatria, Pediatria e MGF do 5º ano em Erasmus. Este estágio fez-me ver a verdadeira prevalência deste tipo de doenças na população portuguesa e o quão limitantes e ostracizantes são para os mesmos. Destaco ainda pela vivência do meu estágio, a grande carga de casos sociais, o que torna a recuperação e reabilitação dos doentes mais debilitante e deste modo mais negativa. Considero ter adquirido e aprimorado as minhas capacidades de identificação de sinais e sintomas de patologia psiquiátrica, e consequentemente diferenciá-los do normal desenvolvimento de um indivíduo. Contudo pela sua grande complexidade, reconheço que são diagnósticos difíceis e que requerem a observação e o contacto com o doente durante vários anos.

No estágio de **Medicina Geral e Familiar** foi quando senti pela primeira vez aquela sensação de responsabilidade, a adicionar a vontade de melhorar os meus conhecimentos outrora escassos pela falta do estágio do 5º ano uma vez que tive de Erasmus. Este estágio permitiu-me contactar em primeira mão com as principais patologias do nosso país, bem como associá-las aos diferentes contextos socioeconómicos e aprender a gerir as expectativas que cada pessoa tem relativamente à sua saúde. O caso clínico que apresentei fez-me perceber ainda melhor o quão necessário é a articulação entre as várias instituições que formam o Sistema Nacional de Saúde do nosso país. Para além disto, durante as 4 semanas compreendi que a gestão de utentes com múltiplas comorbilidades se torna mais desafiante quando os mesmos não a desejam. É fulcral uma correta abordagem multidisciplinar, referenciação e acima de tudo educação dos familiares dos utentes, sem pôr em causa o desgaste que a doença também traz ao cuidador. Posto isto, levarei estes ensinamentos que considero pilares para a minha futura prática clínica.

Segui-se o estágio de **Pediatria**, que considero o estágio mais central uma vez que foi onde aprendi mais, destacando uma maior autonomia ao elaborar diários clínicos, notas de alta e notas de entrada. Ao estar no Hospital Dona Estefânea, consegui contactar com várias patologias raras, desafiantes, e com crianças pertencentes a níveis socioeconómicos diferentes. A adicionar, uma vez que estive na Unidade de Infecçiology, contactei com um número elevado de crianças provenientes dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOPs), e consequentemente com patologias menos frequentes na Europa, o que considero um ponto bastante positivo. Considero que a Unidade de Infecçiology apresenta casos bastantes variados, desde casos de doentes oncológicos, o que por si só já é desafiante em idade pediátrica, com septicémia, a crianças provenientes das PALOPs com tuberculose e VIH concomitantemente. Foi um local de extrema exigência académica e emocional. Após uma reflexão, concluo que este foi o estágio que mais me marcou emocionalmente, e que consequentemente me fez evoluir pessoalmente, pela maneira de lidar com o sofrimento e comunicar de forma profissional e empática com as famílias dos doentes em causa.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, uma vez que o realizei no Hospital Lusíadas Lisboa, foi um estágio mais observacional, que careceu a meu ver de uma componente mais prática. Para além disto, não tivemos a oportunidade de observar mulheres no puerpério e tudo o que advém deste período pós-parto. Contudo, gostava de agradecer à minha tutora, a Dra. Daniela Sobral, especialista em Infertilidade por apesar destes obstáculos, me ter dado uma experiência de estágio que adorei, garantido a minha presença nas mais diversas áreas que esta especialidade tem para oferecer. O facto de estar na Procriação Medicamente Assistida, permitiu-me observar imensas técnicas e procedimentos e consequentemente adquirir capacidades de comunicação uma vez que é um tema delicado, que certamente levarei para a minha futura prática clínica.

O estágio de **Cirurgia Geral** veio fortificar uma certa lacuna do meu ensino prático nesta área, uma vez que o meu estágio de Cirurgia Geral do 3º ano foi influenciado negativamente pela Pandemia. Realizei este estágio no Hospital da Luz Lisboa, o que penso ter sido uma grande vantagem pela grande quantidade e diversidade de cirurgias e consultas observadas. Considero que o tempo que passei no Bloco Operatório extremamente enriquecedor, e que sempre que não era possível participar pela logística do número de pessoas dentro do bloco, os procedimentos eram todos explicados pelo tutor de forma a garantir a nossa compreensão. Realço a presença no 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz, o que considero ser um “plus” tanto para a minha preparação para a PNA como para o enriquecimento do meu conhecimento enquanto futura médica.

O último estágio foi o de **Medicina Interna**, o qual maioritariamente passei na Unidade de AVC do Hospital de São Francisco de Xavier, apesar de também ter frequentado a Hospitalização Domiciliária durante 1 semana. Após uma certa reflexão, concluo que o meu estágio careceu de diversidade em termos de patologias que constituem a Medicina Interna, um dos grandes pilares da Medicina. Posto isto, sinto que fiquei com uma certa lacuna em relação aos meus colegas, a qual senti responsabilidade de colmatar.

Adicionalmente, concluo que foi um estágio que me permitiu adquirir um certo nível de autonomia e expandir os meus conhecimentos.

Contudo, o meu ano letivo não terminou por aqui. Pensava eu que o meu último estágio seria este, mas a vida tem as suas surpresas. No dia 27 de Maio de 2024 começo com um quadro de febre que se prolonga durante 4 semanas e que consequentemente exigiu um internamento que durou 2 semanas, na Unidade de Gastroenterologia do Hospital de Leiria por uma mononucleose infecciosa complicada por uma hepatite aguda colestática a EBV, Covid positivo concomitantemente, exacerbada pela toma de medicação. Considero que foi o estágio mais importante destes 6 anos em termos de crescimento pessoal, pois estive verdadeiramente no lugar do doente e percebi o quão importante são as pessoas que constituem a equipa de auxiliares e de enfermagem, uma vez que são quem tem mais contacto com os doentes. Senti o carinho em tudo o que faziam, quer por parte deles, quer por parte da equipa médica que foi inalcançável. Apesar de ter ocorrido nesta reta final e de me ter trazido vários sentimentos de transtorno, não posso evitar em sentir-me grata por este tempo concomitantemente. Sei que este período me trouxe uma empatia imensurável e que fará de mim uma médica melhor.

Em suma, considero a organização deste ano profissionalizante extremamente benéfica para os alunos, uma vez que é maioritariamente clínico e rotativo entre as especialidades basilares da medicina, o que permite colmatar as lacunas que cada aluno possa ter. Pessoalmente, considero que este 6º ano foi fulcral para consolidar e expandir conhecimentos teóricos e práticos que são essenciais à minha entrada na vida profissional enquanto futura médica. Para além disto, estes estágios foram indispensáveis uma vez que me permitiram trabalhar as minhas capacidades de comunicação com os restantes profissionais de saúde, doentes e respetivos familiares e cuidadores, tendo por base o profissionalismo da relação médico-doente e a empatia, sendo que muitas das pessoas que se encontram doentes, estão em situações de extrema vulnerabilidade e fragilidade. A adicionar, este ano fez-me perceber a grande prevalência de situações sociais quer em termos de internamento como no pós-alta e que será algo que terei em conta no meu futuro como médica.

Termino estes seis anos com confiança nos conhecimentos adquiridos, com a ajuda indispensável dos meus colegas que se tornaram amigos e dos professores sem nunca esquecendo as minhas limitações, reconhecendo-as e tentando sempre melhorar. Uma nova etapa de formação médica me espera, e abraça-la-ei com entusiasmo e dedicação procurando sempre acima de tudo crescer pessoal e profissionalmente.

ANEXOS

Anexo 1. Capas dos Relatórios avaliados durante o 6º ano



Anexo 2. Distribuição do Estágio Profissionalizante

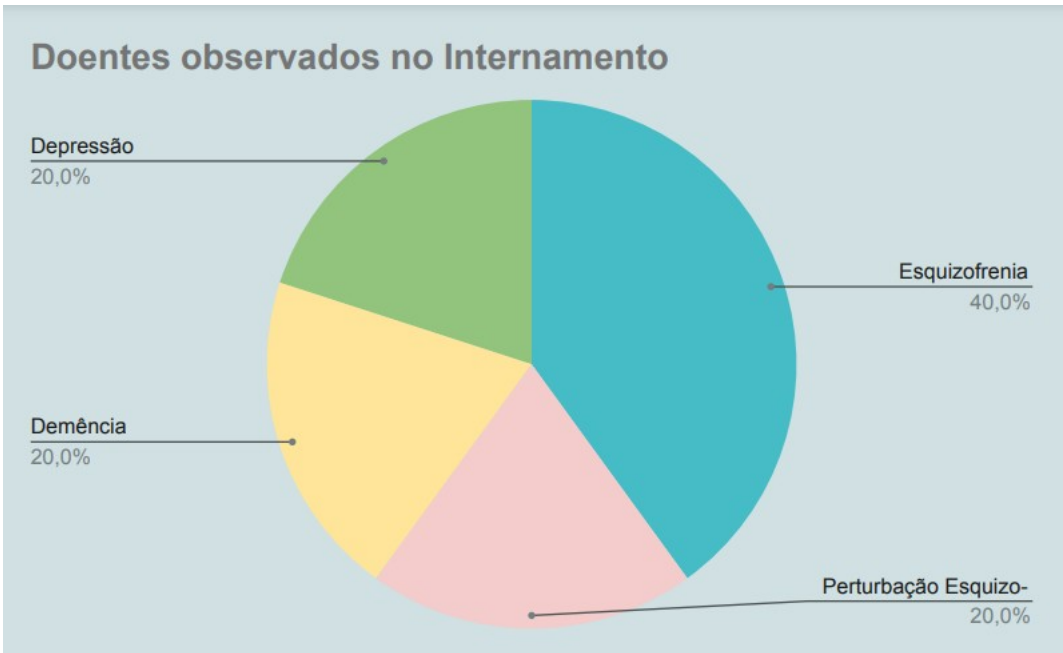
Unidade Curricular	Regência	Período	Local	Tutor
Saúde Mental	Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina	11/09/23-06/10/23	CHPL-Hospital Júlio de Matos	Dra. Mariana Soares
Medicina Geral e Familiar	Prof. Dr. Daniel Pinto	09/10/23-03/11/23	USF Fonte Luminosa	Dr. Mauro Silva
Pediatria	Prof. Dr. Luís Varandas	06/11/23-01/12/23	Hospital Dona Estefânia	Dra. Catarina Gouveia
Ginecologia e Obstetrícia	Prof.ª Dr.ª Teresinha Simões	04/12/23-12/01/24	Hospital Lusíadas Lisboa	Dra. Daniela Sobral
Cirurgia Geral	Prof. Dr. Rui Maio	22/01/24-15/03/24	Hospital Luz Lisboa	Dr. Paulo Roquete
Medicina Interna	Prof. Dr. António Mário Santos	18/03/24-17/05/24	CHLO- HSFx	Dr. António Carvalho

Anexo 3. Trabalhos realizados no âmbito da Avaliação final de cada Estágio

Unidade Curricular	Tema
Medicina Geral e Familiar	Caso clínico: Cansaço extremo, na Consulta Aberta
Pediatria	CMV Congénito
Ginecologia e Obstetrícia	Trombofilias na Gravidez
Cirurgia Geral	Abdómen Agudo
Medicina Interna	Vasculite de Grandes Vasos

ANEXOS Saúde Mental

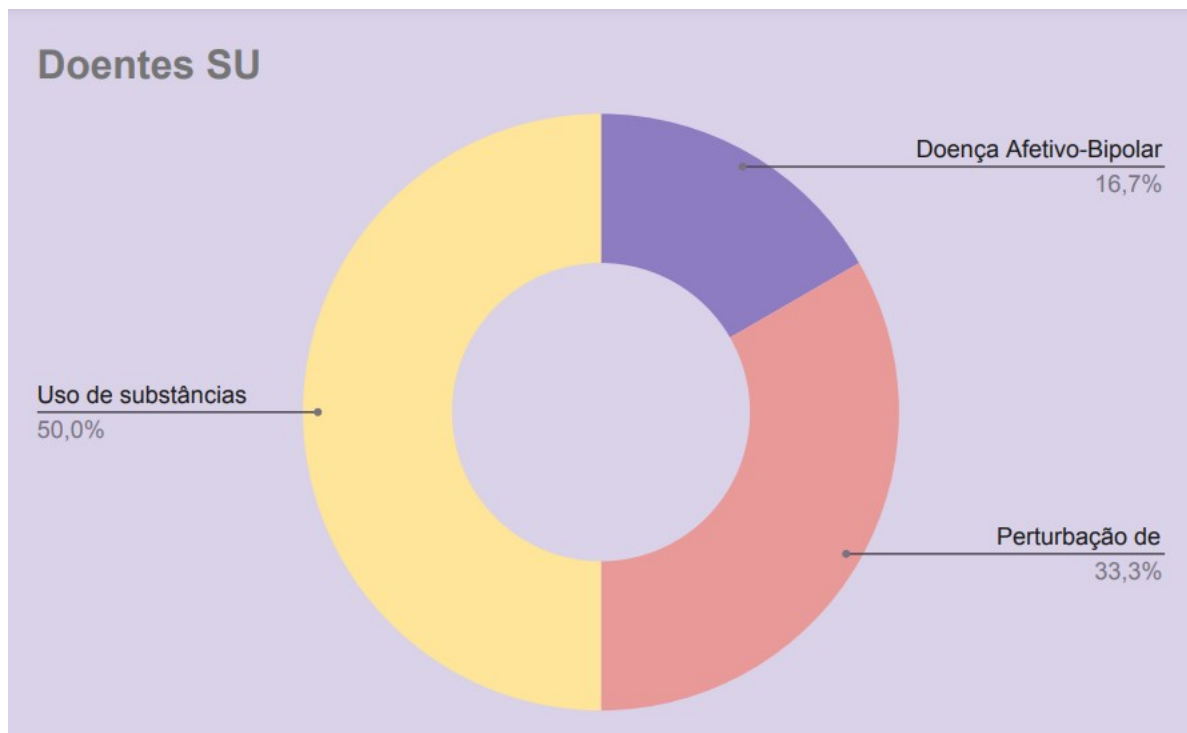
Anexo 4. Patologias observadas no Internamento do HJM (Hospital Júlio de Matos)



Anexo 5. Patologias observados na Consulta Externa do HJM



Anexo 6. Patologias observados no Serviço de Urgência do HSJ (Hospital São José)



ANEXOS Medicina Geral e Familiar

Anexo 7. Doentes observados em cada Consulta na USF Fonte Luminosa

Tipo de Consulta	Consultas Observadas	Consultas realizadas em Autonomia parcial	Total
Saúde de adultos	63	7	70
Saúde infantil e juvenil	18	0	18
Saúde materna	8	0	8
Planeamento familiar	12	0	12
Doença aguda / intersubstituição	14	3	17
Total	115	10	125

Anexo 8. Principais patologias dos doentes observados na USF Fonte Luminosa

Principais patologias nas consultas observadas

Patologias	N.º consultas
1. Alteração do metabolismo dos lípidos	47
2. Hipertensão Arterial s/ complicações	31
3. Hipertensão Arterial c/ complicações	28
4. Diabetes tipo 2	25
5. Osteoporose	21
6. Síndrome da coluna com irradiação de dor	18
7. Veias varicosas da perna	13
8. Síndrome da coluna sem irradiação de dor	10
9. Excesso de Peso	7
10. Enfarte Agudo do miocárdio	5

Principais patologias nas consultas realizadas em autonomia parcial

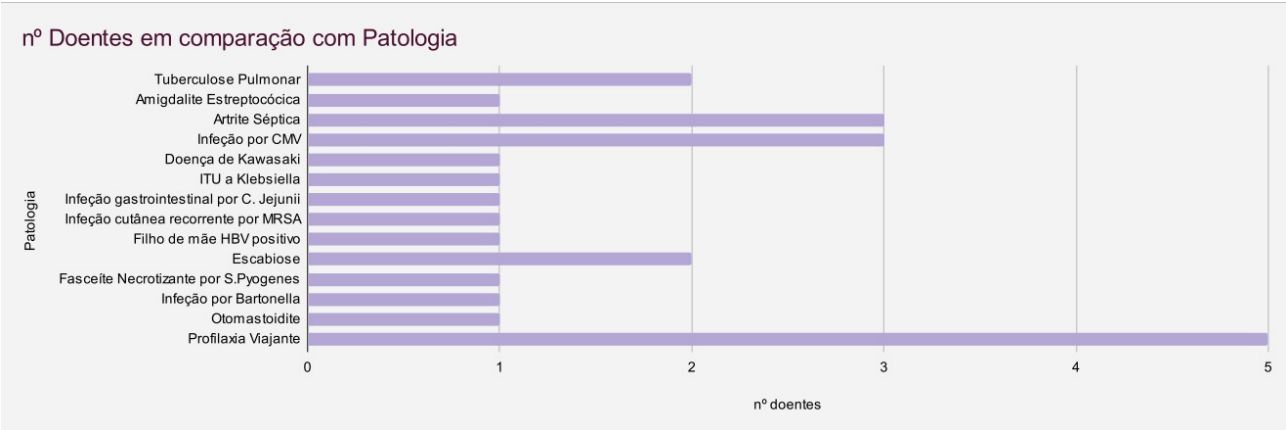
Patologias	N.º consultas
1. Hipertensão Arterial s/ complicações	4
2. Osteoporose	4
3. Alteração do metabolismo dos lípidos	4
4. Hipertensão Arterial c/complicações	3
5. Veias varicosas da perna	1

ANEXOS Pediatria

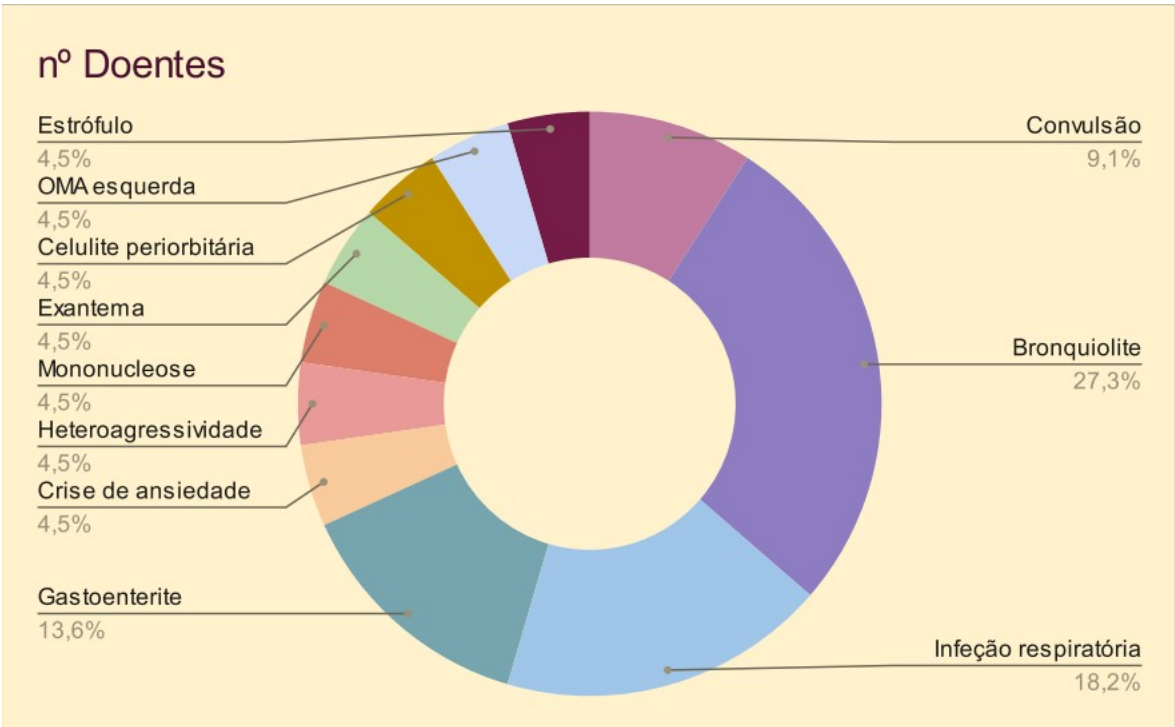
Anexo 9. Doentes observados no Internamento na Unidade de Infecçiology (HDE)

Coluna	Sexo	Idade	Diagnósticos
1.	Masculino	12 meses	Antecedentes: Leucemia "Burkitt-Like"; Candidémia disseminada
			Motivo de internamento: Sépsis a gram negativo no CVC
2.	Feminino	6 anos	Antecedentes: Drepanocitose
			Motivo de Internamento: Síndrome Torácico Agudo
3.	Feminino	11 anos	Antecedentes: Síndrome do Intestino curto
			Motivo de Internamento: Sépsis por infeção do CVC
4.	Masculino	11 anos	Sem antecedentes de relevo
			Motivo de Internamento: Osteomielite sem artrite séptica
5.	Feminino	14 anos	Antecedentes: Tuberculose
			Motivo de Internamento: Mal de Pot
6.	Masculino	8 anos	Sem antecedentes de relevo
			Motivo de Internamento: Artrite séptica do tornozelo direito

Anexo 10. Motivo de consulta no Serviço de Infecciologia (HDE)

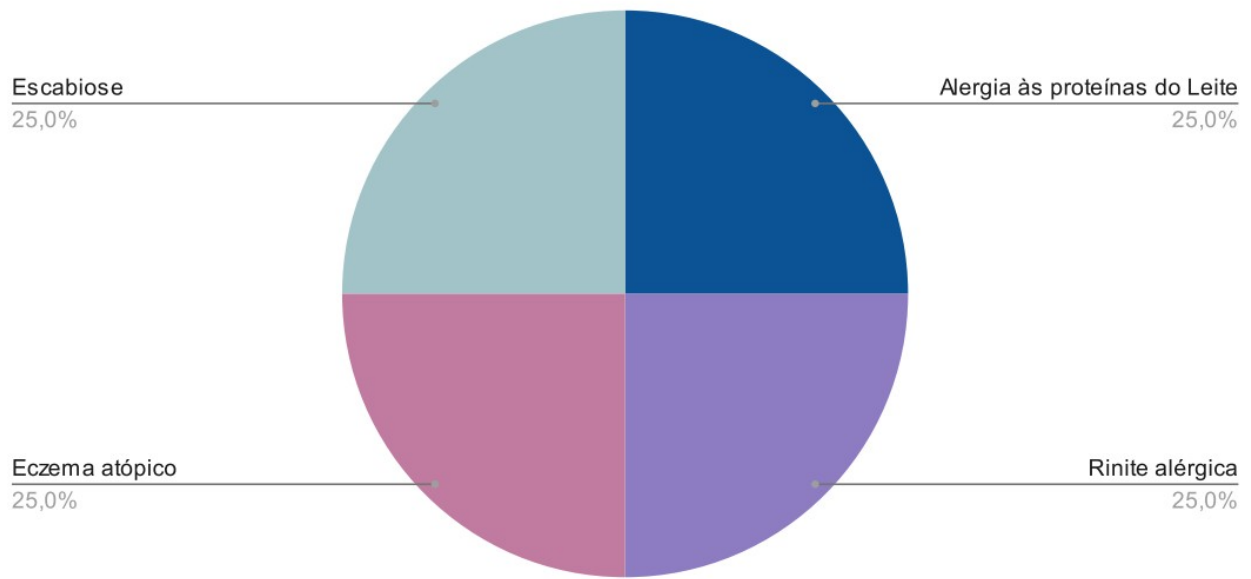


Anexo 11. Patologias observadas no Serviço de Urgência (HDE)



Anexo 12. Motivo de consulta no Serviço de Imunoalergologia (HDE)

nº Doentes

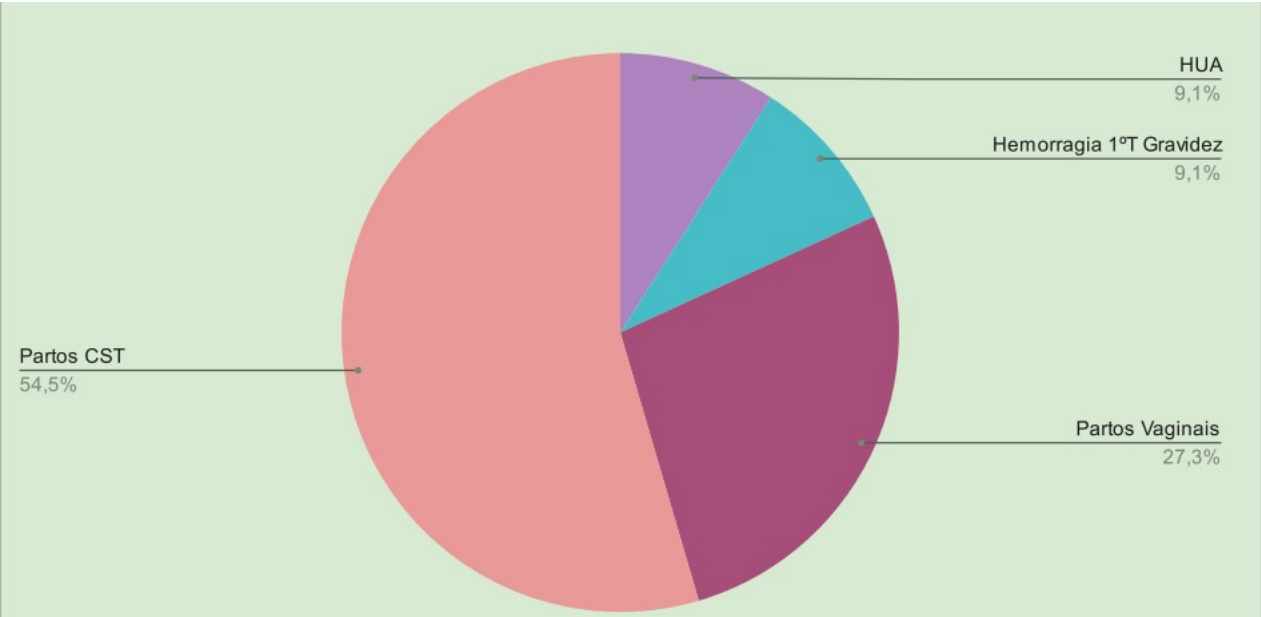


ANEXOS Ginecologia Obstetrícia

Anexo 13. Consultas observadas (HLL)

Consultas	Nº Doentes
Consulta de Obstetrícia	10
Consulta de Ecografia Obstétrica	
- 1º Trimestre	1
- 2º Trimestre	5
- 3º Trimestre	2
Consulta de Ginecologia	20
Consulta de Endometriose	7
Consulta de Mama	5
Consulta de Oncologia Ginecológica	3
Consulta de Infertilidade	50

Anexo 14. Mulheres observadas em contexto de Serviço de Urgência (HLL)

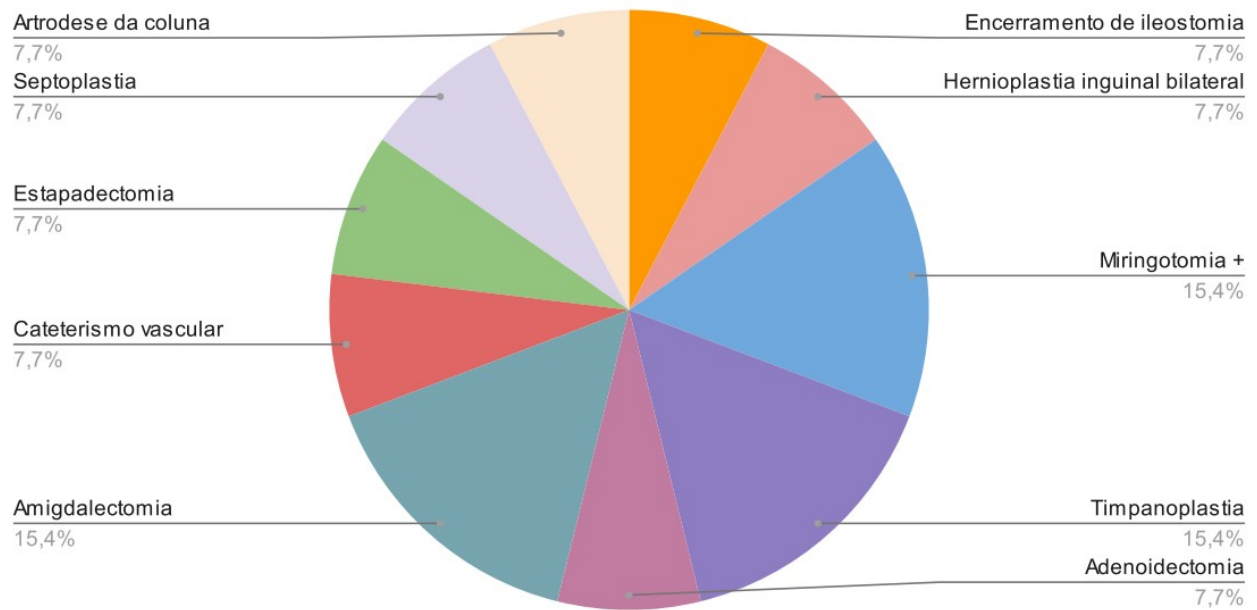


Anexo 15. Doentes observadas em contexto de Bloco Operatório (HLL)

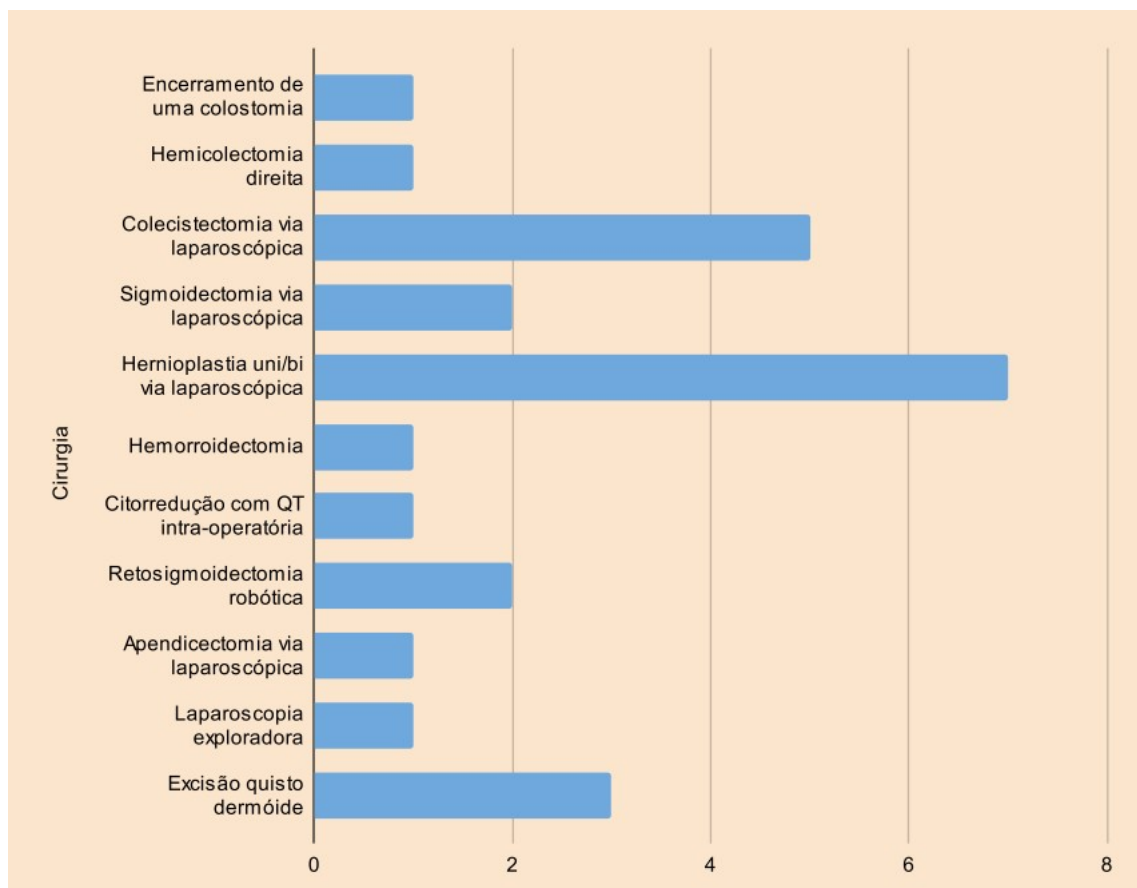
nº	Idade	Diagnóstico	Intervenção Cirúrgica
1.	38 anos	Teratoma Ovário esquerdo	Resseção de um Teratoma por Laparoscopia
2.	43 anos	Mioma Submucoso	Miomectomia
3.	36 anos	Infertilidade	Histeroscopia com polipectomia
4.	52 anos	Carcinoma seroso do endométrio	Histerectomia total Anexectomia bilateral Linfadenectomia pélvica e lombo-aórtica Omentectomia Biópsias peritoneais

ANEXOS Cirurgia Geral

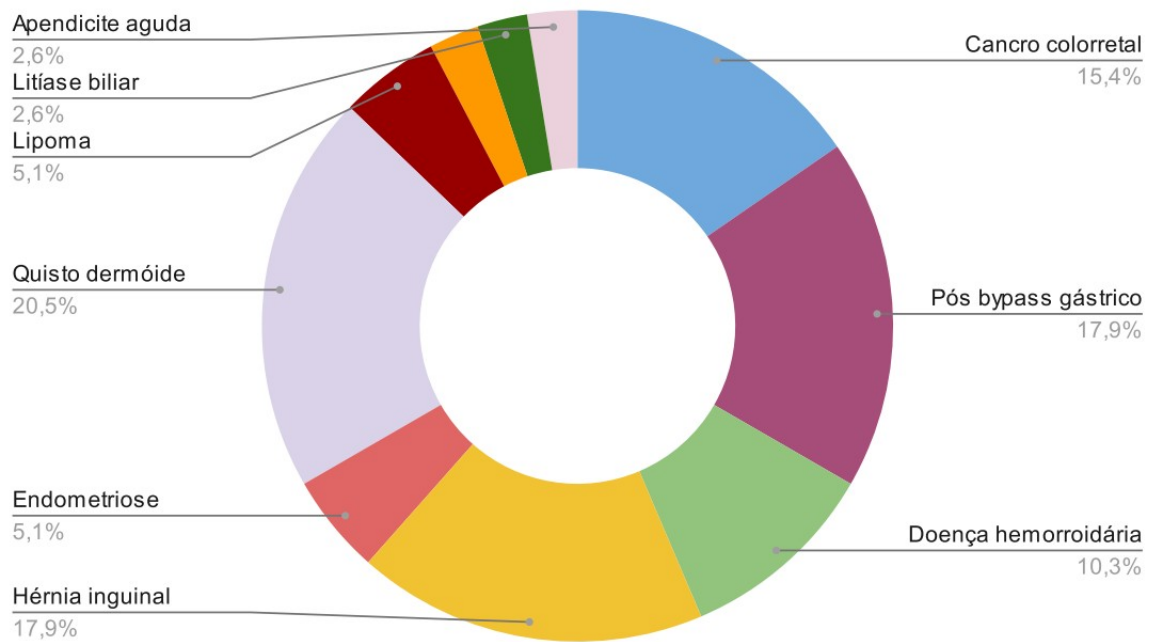
Anexo 16. Patologias mais observadas em Anestesiologia no HLL



Anexo 17. Cirurgias observadas no Bloco Operatório de Cirurgia Geral e Pequena Cirurgia no HLL

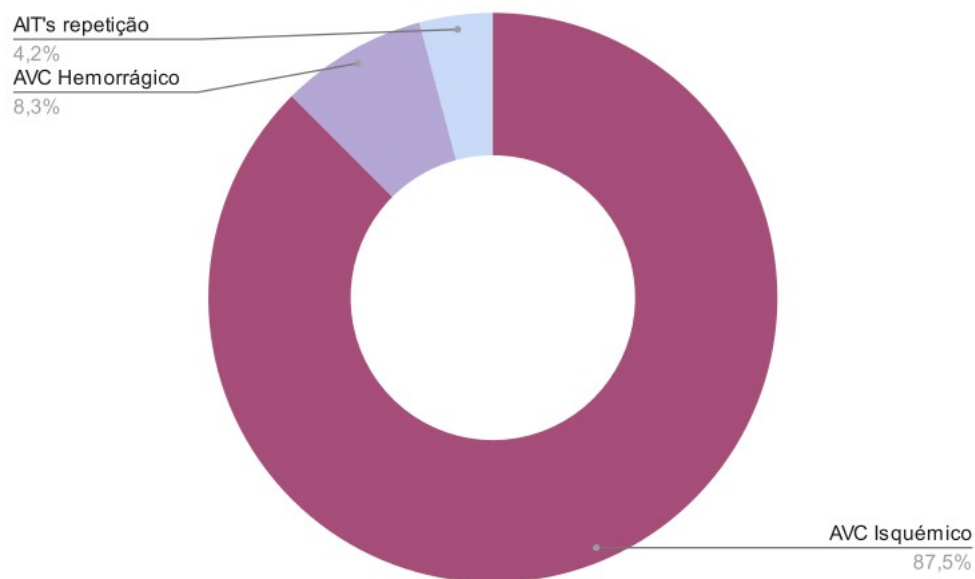


Anexo 18. Motivo de consulta na Consulta Externa de Cirurgia Geral

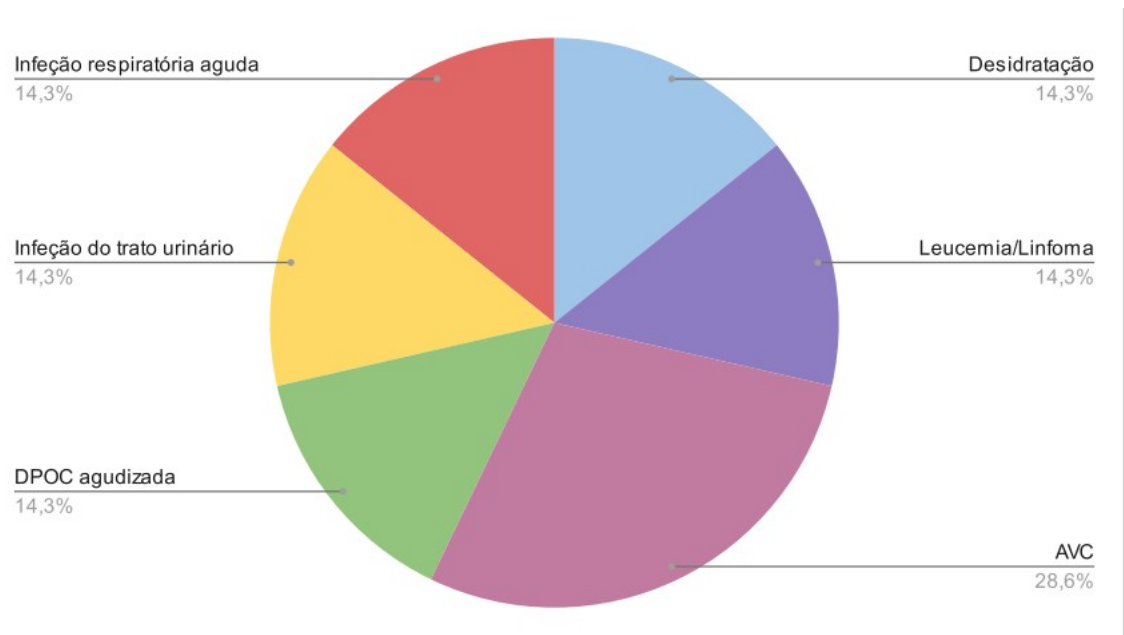


ANEXOS Medicina Interna

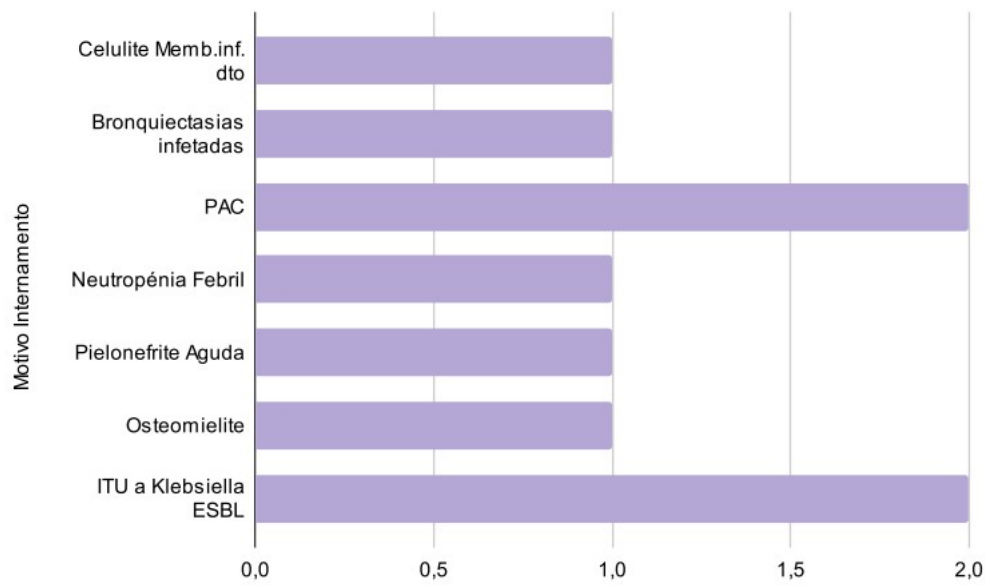
Anexo 19. Doentes observados no Internamento de Medicina Interna na UAVC



Anexo 20. Doentes observados na Unidade de Atendimento Urgente



Anexo 21. Doentes observados na Unidade de Hospitalização Domiciliária



Certificados

Certificado do iMED Conference 15.0



Certificate of Participation

Participant: *Madalena Almeida*

Workshop: *Learning by mistake*

It is hereby certified that the participant integrated the workshop designated above on the **18th of October** of 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.


Inês Martins
President of the iMed Conference® 15.0


Maria Vaz
President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Participant: *Madalena Almeida*

Workshop: *Let the Dermatology begin*

It is hereby certified that the participant integrated the workshop designated above on the **19th of October** of 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.


Inês Martins
President of the iMed Conference® 15.0


Maria Vaz
President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Madalena Almeida

It is hereby certified that the participant integrated the lectures that took place from the 19th to 22nd of October 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.


Inês Martins
President of the iMed Conference® 15.0


Maria Vaz
President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Madalena Almeida

It is hereby certified that the participant integrated the **Clinical Mind Competition** hosted by Professor Mervyn Singer that took place from the 19th of October 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.


Inês Martins
President of the iMed Conference® 15.0


Maria Vaz
President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)

Certificado Monitora de Anatomia



Certificado de Colaboração

Para os devidos efeitos, se declara que a aluna **Madalena Ferreira de Almeida (a2018357)** fez parte do corpo docente do Departamento de Anatomia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa, enquanto monitora nas Unidades Curriculares de Anatomia I e Anatomia II, nos seguintes anos letivos de 2019/2020 e 2020/2021.

Lisboa, 20 de maio de 2024

O Diretor do Departamento de Anatomia



(Professor Doutor Diogo Pais)

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

Certificado Procriação Medicamente Assistida

Procriação Medicamente Assistida - Edição 2023

1 hora



Lusíadas
Knowledge Center
HEALTH EDUCATION & RESEARCH

Declaração de Participação

18 de Dezembro de 2023

Declara-se que

Madalena Almeida

Número de identificação 15515177, concluiu a ação de formação do curso **Procriação Medicamente Assistida - Edição 2023**



Susana Moreira da Silva
Administradora

C-65806a2dd4754

Certificado Outboarding



Certificado TEAM



Certificado Sessões Simulação



Certificado de
participação

Madalena Almeida

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2024

Presencial | 2 de Fevereiro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-65ae2c6302f58

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Certificado 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz



3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Madalena Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15515177

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65cf684f44f75

Evento

3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

Certificado Workshop “Alterações do equilíbrio ácido-base”



Certificado

Certificamos que **Madalena Ferreira De Almeida, N°2018357**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 10 de abril de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

Certificado “Decisões de Fim de Vida”



Certificado

Certificamos que **Madalena Ferreira de Almeida, N°2018357**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 24 de abril de 2024, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dra. Camila Tapadinhas