



# Relatório Final

## Estágio

### Profissionalizante

NOVA Medical School | Faculdade de  
Ciências Médicas  
Mestrado Integrado em Medicina



Regente: Prof. Doutor Rui Maio  
Orientador: Dr. Pedro Amado

Mariana Velho de Almeida Santos  
Nº2015274 Turma 2  
Ano letivo 2020/2021

## Glossário

**MIM:** Mestrado Integrado em Medicina

**NMS|FCM:** NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

**MCDTs:** Meios Complementares de Diagnóstico

**ECG:** Eletrocardiograma

**HTA:** Hipertensão Arterial

**DM:** Diabetes Mellitus

**FA:** Fibrilhação Auricular

**DAEFCM:** Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas

**AEFCM:** Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas

**CC:** Comissão de Curso

**CCC:** Conselho de Comissões de Curso

**CP:** Conselho Pedagógico.

**MGF:** Medicina Geral e Familiar

**SU:** Serviço de Urgência

**TEAM:** Trauma Evaluation and Management

**UC:** Unidade Curricular

**USF:** Unidade de Saúde Familiar

**UP:** Unidade Partilhada

**CHPL:** Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

**HDE:** Hospital Dona Estefânia

**HSM:** Hospital de Santa Marta

**HBA:** Hospital Beatriz Ângelo

**HGO:** Hospital Garcia de Orta

**HSFX:** Hospital São Francisco Xavier

**IFMSA:** International Federation of Medical Students Associations

**ANEM:** Associação Nacional de Estudantes de Medicina

## Índice

### Conteúdo

1.	<u>Introdução e Objetivos</u> .....	1
2.	<u>Síntese das Atividades Desenvolvidas</u> .....	1
2.1.	<u>Medicina Interna</u> .....	1
2.2.	<u>Cirurgia</u> .....	2
2.3.	<u>Medicina Geral e Familiar</u> .....	3
2.4.	<u>Pediatria</u> .....	3
2.5.	<u>Ginecologia e Obstetrícia</u> .....	4
2.6.	<u>Saúde Mental</u> .....	4
3.	<u>Atividades Extracurriculares</u> .....	5
4.	<u>Reflexão Crítica</u> .....	6
5.	<u>Anexos</u> .....	9
	<u>Anexo I – Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante</u> .....	9
	<u>Anexo II – Formação clínica complementar</u> .....	10
	<u>Anexo III – Atividades Formativas realizadas ao longo do 6º ano</u> .....	14
	<u>Anexo IV – Atividades de voluntariado</u> .....	29
	<u>Anexo V – Monitoria, Percurso associativo e Grupos Académicos</u> .....	38

## 1. Introdução e Objetivos

A formação pré-graduada, teórica e prática, fornecida nos 6 anos passados na NMS|FCM constitui os pilares do nosso conhecimento, experiência, espírito crítico e empatia, sob os quais vai assentar o nosso futuro como clínicos. Esta formação, culmina no 6º ano do MIM constituído, quase na sua totalidade, pelo Estágio Profissionalizante, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio e com uma duração total de 32 semanas, com início a 7 de setembro de 2020 e término a 14 de maio de 2021. As 32 semanas que compõem o estágio encontram-se divididas por 6 Especialidades Médicas e Cirúrgicas (Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental) o que permite um último contacto pré-graduado com os alicerces da Medicina de forma ampla e completa. Assim, os objetivos que considero fulcrais que o estudante do 6º ano desenvolva ao longo deste ano profissionalizante passam por: 1. Treino e aperfeiçoamento de competências humanas de comunicação e empatia, assim como diminuição de demonstração de ansiedade perante outros profissionais de saúde, doentes e familiares, sem nunca esquecer a sua natureza multidimensional e mantendo sempre o respeito pela vida e condição humana. 2. Compreender, enquanto médica, a gestão, o funcionamento e a integração das várias unidades que compõem o sistema de saúde português, desenvolvendo simultaneamente sensibilidade para a perspetiva do doente; 3. Consolidar competências previamente adquiridas e implementá-las na prática clínica diária, nomeadamente para o desenvolvimento do raciocínio clínico através da inclusão dos conhecimentos teóricos na interpretação dos achados clínicos, com vista a uma discussão detalhada e completa no âmbito do diagnóstico diferencial, solicitação de MCDTs, delimitação de um plano terapêutico individualizado para o doente e atuação no sentido da prevenção da doença e promoção da saúde;

Este relatório procura assim descrever as atividades desenvolvidas ao longo deste ano, apresentando no fim uma reflexão crítica acerca do mesmo, e também a exposição de algumas atividades extracurriculares desenvolvidas ao longo do curso, bem como os momentos de aprendizagem mais pertinentes.

## 2. Síntese das Atividades Desenvolvidas

### 2.1. Medicina Interna

O estágio Parcelar de Medicina Interna, habitualmente com duração de 8 semanas, contou apenas com 7, por constrangimentos relacionados com a pandemia Covid19, tendo decorrido de 14 de setembro a 30 de outubro, no Serviço de Medicina – Unidade funcional IV, do HSM, onde fui orientada por toda a equipa médica. Para este estágio coloquei como principais objetivos adquirir o máximo de autonomia possível na abordagem, avaliação e acompanhamento de doentes e melhorar a capacidade de discussão de doentes com os vários profissionais de saúde.

Durante o estágio tive oportunidade de participar nas atividades do internamento durante 5 semanas. Destaco o acréscimo gradual de responsabilidades e autonomia que me foi sendo dado, bem como do grau de complexidade dos doentes pelos quais fiquei responsável. Estive responsável por 22 doentes, na sua

maioria com principal diagnóstico de patologias do sistema cardiovascular, nervoso e urinário, bem como várias comorbidades, sendo as mais frequentes a HTA (50%), Cardiopatias (50%), FA (36,4%) e DM (27,3%). Realizei múltiplas gasimetrias arteriais, colheitas de sangue venoso, realização de ECGs, redação de Notas de Alta e apresentação de um doente na reunião multidisciplinar semanal.

Nas 2 semanas de Consulta Externa assisti a consultas de Medicina Interna e algumas das suas subespecialidades, como diabetologia e dislipidemias hereditárias. Assisti ao acompanhamento das patologias a longo prazo nas quais destaco em particular a gestão das inúmeras comorbidades e respetiva medicação e a importância de, em qualquer consulta, avaliar sempre o doente como um todo.

Devido aos constrangimentos causados pela pandemia Covid-19, não foi possível realizar Urgência Externa. Contudo, acompanhei por duas vezes a Urgência Interna, tendo participado na receção dos doentes na enfermaria, colhido a sua história, ajudado na redação das suas notas de entrada e nas primeiras decisões do plano terapêutico. Observei ainda 2 ecocardiogramas e acompanhei a gestão de várias intercorrências.

Como atividades formativas, assisti a 3 formações em contexto hospitalar, sobre controlo de Infeção, “Hemofilia A adquirida: a propósito de um caso” e “Abordagem ao adulto com excesso de peso e obesidade”.

## **2.2. Cirurgia**

O estágio de Cirurgia, com duração de 8 semanas, decorreu de 2 de novembro a 8 de janeiro de 2021, contando com 6 semanas no serviço de Cirurgia Geral do HBA, sob a orientação do Dr. Pedro Amado. Para este estágio coloquei como principais objetivos aquisição, consolidação e aplicação de competências clínicas e conhecimentos adquiridos nos anos anteriores, em particular realização de anamnese, exame objetivo, diagnóstico diferencial e plano terapêutico e treino de técnicas práticas, como a realização de suturas.

Acompanhei a atividade diária em diferentes valências, nomeadamente a avaliação de doentes internados na enfermaria, a observação e pontual participação em cirurgias e acompanhamento das consultas externas. Assisti também à Reunião de Serviço, semanal, onde eram discutidos assuntos como a avaliação da morbilidade e mortalidade resultante das cirurgias. Dado o atual contexto de pandemia foi necessário alternar com as minhas colegas de estágio e com os outros alunos da equipa em que estava inserida, não tendo sido possível um contacto tão assíduo e próximo como gostaria. No total observei 14 doentes em contexto de internamento, 8 cirurgias eletivas, maioritariamente na área da cirurgia Hepato-biliar, 4 cirurgias urgentes e 30 consultas externas.

Tive a oportunidade de integrar o serviço de Anestesiologia, durante 2 semanas, onde contactei com diversas áreas de atuação desta especialidade. No Bloco operatório assisti a anestesia, quer de adultos, quer de crianças, acompanhei a receção do doente, a sua indução anestésica, controlo intra-operatório, reversão anestésica e encaminhamento do doente para pós cirurgia. Este estágio permitiu observar cirurgias fora do âmbito da Cirurgia Geral, com doentes de alto risco cirúrgico/anestésico, bem como consolidar conceitos de

fisiologia, fisiopatologia e farmacologia e realizar a intubação e extubação orotraqueal de um doente. No total assisti a 11 cirurgias, 5 técnicas de gastroenterologia e 12 consultas externas.

Complementariamente ao estágio, foi ainda possível realizar o curso TEAM, treinar técnicas no laboratório de simulação do Hospital da Luz Lisboa e assistir à sessão formativa comemorativa do World Pancreatic Cancer Day. O Dr. Pedro Amado, a Dr<sup>a</sup> Marta Santos e o Dr. Pedro Azevedo lecionaram ainda sessões formativas sobre Fístulas Perianais, Litíase Biliar, Diverticulites e Abordagem do doente politraumatizado.

### **2.3. Medicina Geral e Familiar**

O estágio de MGF, com duração de 4 semanas, decorreu de 18 de janeiro a 12 de fevereiro de 2021, na USF Ribeira Nova, sob a orientação da Dr<sup>a</sup>. Ana Sanches. Para este estágio coloquei como principais objetivos a aquisição, consolidação e aplicação de competências clínicas, capacidade de enquadrar o doente no seu contexto familiar, social e cultural, trabalhar a capacidade de gestão das patologias mais frequentes de forma autónoma e segura, assim como a gestão de multimorbilidade, prevenção de doença e promoção de saúde.

Durante o estágio, tive oportunidade de observar todo o tipo de doentes, dos mais novos aos mais velhos, da prevenção de doença, à doença aguda e à crónica, numa miríade de contextos biopsicossociais diferentes. Pela essência do que é a especialidade de MGF, consolidei conhecimentos nas mais variadas áreas da medicina, nomeadamente na estratificação de prioridades, tendo em conta cada caso, raciocínio clínico, ponderação adequada de MCDTs e ainda decisão terapêutica. Para mim, este último objetivo foi o mais difícil de ser atingido, uma vez que se trata de uma área menos trabalhada em anos anteriores. Realizei 7 consultas em modo de autonomia parcial, 4 referências para outros profissionais de saúde e 93 consultas de Trace Covid-19.

### **2.4. Pediatria**

O estágio de Pediatria, com duração de 4 semanas, decorreu de 15 de fevereiro a 12 de março de 2021, no Serviço de Hematologia do HDE sob a orientação da Dr<sup>a</sup> Raquel Maia. Para este estágio coloquei como principais objetivos a aquisição e consolidação de conhecimentos teóricos e práticos, nomeadamente abordagem geral do doente pediátrico, bem como diagnóstico e gestão clínica adequada das patologias mais prevalentes e treino de competências sociais, como comunicação com os doentes e familiares.

Pela existência de poucos doentes internados no serviço de Hematologia, esta não foi uma área muito explorada. Ainda assim, acompanhei alguns doentes internados por complicações agudas de Anemia Falciforme, o que permitiu ver o impacto que esta doença pode ter e como a sua gestão pode ser complexa.

A Consulta externa foi a componente mais explorada do estágio, tendo observado um total de 30 consultas, de vários tipos, nomeadamente Hematologia geral, Hemoglobinopatias, Coagulopatias, Reumatologia, Endocrinologia e Pediatria Geral, o que permitiu ter um contacto mais abrangente com a Pediatria. Destaco ainda a importância da multidisciplinariedade para a prestação dos melhores cuidados possíveis.

O SU foi outra das áreas exploradas e a vertente menos observacional do estágio. Realizei um total de 17h e observei apenas 16 doentes, uma vez que não era possível acompanhar doentes respiratórios ou febris. Ainda assim observei variadas patologias e participei em algumas atividades como a realização de anamnese, exame objetivo, requisição e interpretação de MCDTs, discussão de diagnóstica e instituição terapêutica.

Na vertente formativa assisti a uma sessão de imunoalergologia sobre Anafilaxia e a 2 sessões lecionadas pela Dr<sup>a</sup> Raquel Maia, com os temas “Distúrbios da Coagulação” e “Hemofilias e Doença de Von Willebrand”.

### **2.5. Ginecologia e Obstetrícia**

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia, com duração de 4 semanas, decorreu de 15 de março a 16 de abril de 2021, no HBA sob a orientação da Dr<sup>a</sup> Liliana Barros. Para este estágio coloquei como principais objetivos consolidar conhecimentos sobre os sintomas e patologias mais frequentes e emergências ginecológicas e obstétricas, bem como praticar a realização do exame ginecológico.

Na enfermaria acompanhei a atividade do internamento de obstetrícia. Neste âmbito, pude assistir e realizar o exame objetivo a 18 puérperas, e assistir a todas as recomendações transmitidas nesta altura, e também à vigilância de 9 grávidas internadas por diversos motivos.

A vertente da consulta foi a área mais explorada, tendo assistido a um total de 62 consultas de diversas áreas como ginecologia geral, senologia, uroginecologia, obstetrícia geral, aconselhamento pré-concepcional e insucesso obstétrico, onde tive oportunidade de adquirir e consolidar conhecimentos relativamente aos sinais e sintomas a pesquisar durante a anamnese, como interpretar meios complementares de diagnóstico específicos, elaborar planos terapêuticos e realizar exame ginecológico e mamário, citologias, avaliar o colo do útero em grávidas, medir altura uterina e auscultar o foco fetal. Pude ainda observar Q-tip tests e substituição de dispositivos Intrauterinos, 2 histeroscopias, 8 ecografias obstétricas e 1 amniocentese.

O Bloco operatório foi o menos explorado durante o estágio, tendo assistido a 2 histerectomias totais com salpingectomia bilateral profilática via laparoscópica e uma histeroscopia com ressecção endometrial.

Realizei 48 horas no SU, onde tive a oportunidade de acompanhar e realizar anamnese, exame objetivo e ginecológico e assistir a ecografias ginecológicas e obstétricas e outros MCDTs. Observei um total de 50 doentes, destacando como principais aprendizagens a estratificação de hipóteses, instituição de uma marcha diagnóstica dirigida e adequação terapêutica a cada caso, assim como a avaliação do bem-estar fetal. Assisti a partos vaginais eutócicos e distócicos e a cesarianas e também a cirurgias e outros procedimentos urgentes.

### **2.6. Saúde Mental**

O estágio de Saúde Mental, com 2 semanas presenciais e 2 à distância, decorreu de 19 de abril a 14 de maio de 2021, na UP do CHPL sob a orientação da Dr<sup>a</sup> Rebeca Cifuentes e da Dr<sup>a</sup> Paula Vilariça. Para este estágio coloquei como principais objetivos reconhecer sinais e sintomas das patologias mais prevalentes e aprender como lidar e gerir estes doentes.

Na enfermaria acompanhei a atividade diária, a entrevista dos doentes, os preparativos de internamento e de alta e a realização e ajuste do seu plano terapêutico. Assisti a reuniões de serviço e reuniões familiares. Destaco a filosofia de intervenção integrada e multidisciplinar, sendo o foco não só o tratamento do episódio agudo, mas também a reabilitação e reinserção na comunidade. Observei 11 doentes, com média de idades de 15,9 anos. A maioria com perturbação depressiva major, mas também outras perturbações afetivas, da personalidade, aditivas, do comportamento alimentar e episódios psicóticos.

Assisti também a 4 sessões formativas, duas no âmbito da UC, com os temas Aula Prática de Casos Clínicos de Saúde Mental e Estigma na Saúde Mental, uma sessão de Casos Clínicos no CHPL e outra sobre o uso da Cannabis na patologia psiquiátrica. No período do estágio na modalidade à distância, realizei duas histórias clínicas, a partir de entrevistas pré-gravadas, e 6 vinhetas clínicas, com 3 questões associadas.

### **3. Atividades Extracurriculares**

Ao longo dos 6 anos tive oportunidade de participar em várias atividades extracurriculares que considero que contribuíram de forma importante para o meu percurso, quer profissionalmente, quer como pessoa.

Desde o 2º ano, frequentei anualmente estágios extracurriculares de 2 semanas, no período do verão, que contribuíram para complementar a minha formação. Comecei por fazer um estágio observacional pré-clínico na USF Fernão Ferro + em 2017, seguido de um estágio no Serviço de Cirurgia Plástica do HGO em 2018, um no Serviço de Urgência do HSFX em 2019 e, no mesmo ano, um no serviço de Anestesiologia da CUF Infante Santo. Em 2020 candidatei-me a um estágio clínico de 1 mês, na Hungria, através do programa de Intercâmbios organizado pela IFMSA, que infelizmente não consegui realizar devido ao seu cancelamento.

Em 2018 fui monitora voluntária da UC de Fisiologia, tendo sido uma experiência muito gratificante, que não só me permitiu ajudar os meus colegas, como também consolidar conhecimentos na área. Infelizmente não pude dar continuação em anos subsequentes por compromissos laborais num centro de explicações perto da minha área de residência, no qual dei apoio durante cerca de 2 anos.

A minha viagem no mundo do associativismo começou em fevereiro de 2018, na sequência de uma crise estudantil despoletada pelo atraso na aprovação dos estatutos da faculdade, que impediu a convocação de eleições. Fui convidada pelos membros da Comissão de Curso (CC) em funções, para os substituir. Iniciei funções de CC e representante dos meus colegas em Conselho Pedagógico (CP) em maio desse ano, tendo findado as mesmas em abril de 2019. O trabalho realizado durante esse ano fez aumentar exponencialmente a minha capacidade de organização de trabalho e tempo, bem como a de gestão de conflitos e comunicação com diversas valências institucionais como a AEFCM, CP, docentes e alunos. Foi a porta de entrada para o mundo da Educação Médica e Política Educativa, tendo tornado possível a candidatura e desempenho de funções como vogal da DAEFCM, em 2019, no cargo de Coordenadora de Educação Médica Interna, onde continuei a trabalhar de forma próxima com as Comissões de Curso, presidindo o Conselho das Comissões de Curso, e a representar os estudantes no Conselho Pedagógico. Tudo isto levou-me, em 2020, ao derradeiro

desafio como Vice-Presidente Interna da DAEFCM, num ano repleto de desafios, reviravoltas e adaptações, que me fez sair totalmente da minha zona de conforto e me ensinou muito.

Paralelamente a este percurso, não posso deixar de mencionar o meu percurso no Grémio Académico, do qual faço parte desde 2016, e no qual exerci funções como Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral em 2017/18, como Conselho-Mor em 2018/19 e Conselho Disciplinar em 2019/20. Apesar de muitas críticas sociais, a nossa comunidade praxística zela pelo bem-estar e respeito para com todos os alunos, sem jamais excluir, discriminar ou humilhar ninguém. Foi no Grémio que comecei por aprender a organizar grandes eventos, como a Serenata e a Noite de Santana, gerir uma organização estudantil, lidar com pessoas e, no geral, ganhar confiança suficiente para me desafiar a mim própria e sair da minha zona de conforto, como quando participei como artista na Serenata a Santana em 2018.

No decorrer do 6º ano do MIM trabalhei na Linha de Atendimento SNS24, de Novembro de 2020 a Abril de 2021 e participei em várias sessões formativas, nomeadamente o XV Medscoop da ANEM, o *Imed Conference 12.0*®, onde destaco a participação nos workshops *Stop the Bleeding* e *ABC of Trauma*, o Congresso Português de Cardiologia 2020, o X Curso de Introdução à Anestesiologia e o Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia 2021, o 12º Curso de Antibioterapia do Hospital da Luz e a Palestra de Emergências Obstétricas organizada pela AEFCM.

E, por fim, como “O Médico que só de Medicina sabe, nem de Medicina sabe” ao longo dos anos fui participando em ações de voluntariado, sempre que tinha disponibilidade, cujos certificados deixo em anexo.

#### **4. Reflexão Crítica**

Chegando ao fim do Estágio Profissionalizante, é impreterível fazer uma análise retrospectiva do meu percurso, com especial ênfase na minha evolução ao longo deste ano, aos objetivos que foram ou não cumpridos, aproveitando também para fazer uma avaliação construtiva de cada estágio. Independentemente da especialidade que venha a escolher, as competências e conhecimento adquiridos este ano são essenciais, constituindo os pilares da Medicina, sem os quais não é possível construir um futuro. No fim deste percurso, encontro-me a mim própria num conflito de ideias e emoções. Se por um lado está a sensação de missão cumprida e de capacidade e vontade de enfrentar o futuro, por outro está a de que ainda muitos desafios virão e que, talvez agora mais que nunca, vai ser necessário muito trabalho, sacrifício e dedicação para exercer esta Arte que é a Medicina. Este ano começou de forma atípica e assustadora, depois de meses em casa, sem contacto clínico. No início a falta de prática foi evidente, bem como a evolução mais lenta do que esperava. Deixei que o nervosismo e a falta de confiança fizessem com que tenha tido uma atitude menos proativa, algo que fui tentando contrariar e que foi essencial para o sucesso deste ano no que diz respeito aos aspetos relacionados com a realização da anamnese, exame objetivo, pedido fundamentado de exames complementares de diagnóstico, referenciação e trabalho em equipa, tendo conseguindo também aprimorar a capacidade de comunicação com o doente, bem como com os médicos, enfermeiros e outros profissionais

de saúde. Infelizmente a comunicação com os familiares foi algo muito pouco trabalhado este ano, pelas medidas de contingência em vigor, sendo este um ponto que certamente tenho de trabalhar no futuro. Como outros pontos a melhorar realço a gestão global do doente, em particular no que toca a terapêutica, principalmente no doente com patologia múltipla que, dada a sua complexidade, carece de uma visão integradora, fruto da experiência que apenas se consegue com o tempo e o trabalho contínuo.

No estágio de Medicina Interna, tendo sido o primeiro estágio do ano e desde o início com uma componente muito prática, foi aquele em que me senti mais perdida e com falta de experiência. Foi a primeira vez que fiquei verdadeiramente responsável por um doente e ao longo do estágio senti uma melhoria progressiva das minhas capacidades e da minha confiança nelas, tendo conseguido desenvolver e melhorar a minha metodologia de trabalho na observação dos doentes, principalmente na colheita cuidadosa da história clínica e realização do exame objetivo, mas também, ainda que com algumas limitações, a requisição de MCDTs e ajuste do plano terapêutico. Desenvolvi uma maior capacidade de selecionar as informações e de as transmitir de forma clara, sistematizada e correta. Não posso deixar de referir, com muita pena, a impossibilidade no contacto com o SU externa que, sendo um local com uma dinâmica tão diferente da enfermaria, permite a prática de outro tipo de competências, como a tomada de decisões sob pressão, de forma rápida, segura e eficaz. Assim, não posso deixar de destacar a oportunidade que me foi dada de acompanhar a urgência interna, que ajudou a colmatar algumas destas falhas e, pela primeira vez, ter contacto com esta dinâmica hospitalar, até então desconhecida.

No estágio de Cirurgia, o elevado número de alunos alocados à equipa foi um fator problemático para a formação. Apesar do rácio de 1 tutor para 3 alunos estar mantido, o facto de existirem 3 tutores com alunos na equipa, fez com que fosse constantemente necessário alternar quem estava presente nas atividades, diminuindo substancialmente o tempo de contacto clínico. Também não foi possível observar doentes em contexto de urgência, fora do bloco operatório, nem participar na pequena cirurgia, o que impossibilitou o treino de várias técnicas cirúrgicas, bem como a consolidação da abordagem diagnóstica do doente cirúrgico urgente. Posto isto, um bom estágio clínico não se define pela quantidade de doentes observados, mas sim, pelo que cada um desses doentes, contribuiu para a formação. Deste modo, considero que apesar de todas as dificuldades inerentes à pandemia, em todos os momentos de contacto reforcei conhecimentos ou adquiri novos, tanto pela observação, como pela participação ou através de sessões formativas formais e informais.

Quanto ao estágio de MGF, em vicissitude do atual estado pandémico, com a atividade presencial reduzida ao mínimo indispensável, perderam-se oportunidades de aprendizagem e contacto com doentes, impossíveis de substituir no contacto telefónico. Ainda assim, perante a situação catastrófica que estávamos a viver na altura em que realizei o estágio, ter conseguido ajudar no Trace Covid-19, aliviando alguma da sobrecarga experienciada pelos Médicos de Família, não só foi recompensador, como também permitiu perceber mais concretamente a variedade de apresentações clínicas, evolução da doença e necessidades destes doentes.

Assim, o estágio de MGF destaca-se pelo seu carácter verdadeiramente profissionalizante, tendo experienciado uma abordagem muito prática e autónoma, pelo que faço um balanço global muito positivo, por ter sentido uma melhoria nas minhas capacidades e fundamentado muitos conhecimentos teóricos e práticos, na capacidade de comunicação e de relacionamento com os vários profissionais de saúde e doentes, e pelo facto de ter evidenciado limitações, para que possa trabalhar no sentido de as colmatar.

O estágio de Pediatria acabou por ser, infelizmente, muito mais observacional do que profissionalizante e penso que seria benéfico um maior contacto com a pediatria geral, ao invés das suas subespecialidades. Apesar de assim conseguirmos contactar com patologias que dificilmente viríamos a contactar de outra forma, estas também implicam um grau de conhecimento para a sua gestão que não possuímos e que não se adquire só com teoria. Considero então que um programa de rotatividade entre várias áreas da pediatria, ou uma rotação que permitisse que todos os alunos ficassem, pelo menos 1 semana, numa enfermaria de Pediatria Geral, seria altamente benéfico para consolidar conhecimentos e adquirir autonomia. A realização do trabalho foi desafiante, tratando-se de um tema muito pouco ou mesmo nada abordado no MIM. Este e outros temas da sexologia, são uma lacuna importante do atual currículo médico o que, dada a crescente incidência destes casos, pode dar origem a grandes dificuldades nos cuidados prestados a estes doentes.

Em Ginecologia e Obstetrícia, o contacto com praticamente todas as valências da especialidade foi uma mais-valia para a formação, permitindo ter contacto com um leque muito superior de doentes, patologias, técnicas e procedimentos. O balanço que faço do estágio é muito positivo, tendo conseguido estratificar prioridades tendo em conta cada caso, estimular o raciocínio clínico, ponderar adequadamente a prescrição de MCDTs e ainda treinar a decisão terapêutica. Quero destacar particularmente a participação no serviço de urgência, que pela sua diversidade, contacto com inúmeras patologias ginecológicas e obstétricas, acompanhamento do trabalho de parto e ainda a abordagem diagnóstica ao doente cirúrgico urgente.

As patologias do foro psiquiátrico são muito frequentes na população, pelo que qualquer médico deverá ser capaz não só de reconhecer sinais e sintomas de patologias major, como também aprender a forma de lidar e gerir estes doentes. Apesar do pouco tempo de contacto prático que este estágio teve, considero que atingi os principais objetivos propostos inicialmente, principalmente no que refere à aquisição e consolidação de conhecimentos, não só pelo contacto presencial com os doentes e respetivas patologias, mas também pelas tarefas de trabalho assíncronas, muito bem concebidas, com o objetivo de, mesmo à distância, manter alguma experiência clínica.

Concluindo, foi um ano atípico, cheio de aprendizagem, desenvolvimento profissional e pessoal. E não posso terminar sem louvar que, mesmo no meio de toda a adversidade, nunca nos tenha sido tirada a hipótese de realizar os estágios. Quero também agradecer a todos os meus orientadores ao longo dos anos, pela disponibilidade para ensinar, e também a todos os profissionais que, não tendo essa responsabilidade, cederam o seu tempo e conhecimento para me guiar.

## 5. Anexos

### Anexo I – Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema do Trabalho	Autores
<b>Medicina Interna</b>	“Anemia Falciforme” com base num caso clínico – Revisão teórica e abordagem às Crises Vaso-Oclusivas	Ana Gorjão   André Pimentel   Diana Venda   Maria Mateus   Mariana Almeida Santos   Ricardo Madeira   Sofie Vanderpoorten
<b>Cirurgia</b>	“Cereais ou Leite?” – Abordagem terapêutica das metástases hepáticas síncronas de Carcinoma Colo Retal	Maria Raquel Pina   Mariana Almeida Santos   Valériya Zaruba
<b>Medicina Geral e Familiar</b>	Análise de Decisão Terapêutica sobre a Abordagem de um Doente com Policitemia e Apresentação de um Caso Clínico de uma adolescente com Perturbação depressiva major e Somatização	Mariana Almeida Santos
<b>Pediatria</b>	“Quando ele era ela” – Identidade e Disforia de Género	Mafalda Carvalho   Manuel Guarda   Maria Inês Almeida   Mariana Almeida Santos   Mariana Borges Santos
<b>Ginecologia e Obstetrícia</b>	“Hiperémese na Gravidez”	Liliana Moreira   Maria Inês Almeida   Mariana Almeida Santos

## Anexo II – Formação clínica complementar

**CEMEF's**  
anem

**Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico**  
**Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt**

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2008 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04 - Directive 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

Código de Certificado / Certificate PIN: 17pe3d

Emitted by / Issued by: ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,  
4200-319 Porto

<b>Identificação do Aluno</b> Student Identity	<b>Mariana Velho de Almeida Santos</b> BI: 14347697
<b>Atividade com participação certificada</b> Certified Activity	<b>CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias</b>  Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"
<b>Data da Actividade</b> Date of activity	11 / 12 / 2017
<b>Outras Actividade</b> Other Activities	Realizou o seu estágio no serviço de MGF no USF Fernão Ferro + em 2017, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de dados Pública (Identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).

Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g., Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).



## Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 25/8 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/4 - Directiva 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

<b>Código de Certificado / Certificate PIN</b>	<b>18cn9C</b>	Pesquisar na base de dados pública em <a href="http://151.236.60.17/certificados">http://151.236.60.17/certificados</a>
<b>Emitido por Issued by</b>	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto	
<b>Identificação Identification</b>	<b>Mariana Velho de Almeida Santos</b> BI: 14347697	
<b>Atividade com participação certificada Certified Activity</b>	<b>CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias</b>  Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"	
<b>Data da Atividade Date of activity</b>	10 / 10 / 2018	
<b>Outras Atividades Other Activities</b>	Realizou o seu estágio no Serviço de Cirurgia Plastica do Hospital Garcia de Orta em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.	

Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de dados Pública (Identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e a Data da Atividade).  
Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g., Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).



**CERTIFICADO**

**Emitido por**  
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,  
4200-319 Porto

**Identificação**  
Identification

Mariana Velho de Almeida Santos  
CC: 14347697

**Atividade com  
participação certificada**  
Certified Activity

**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

**Data de emissão**  
Issue date

10/10/2019

**Outras atividades**  
Other activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Urgência Geral do Hospital São Francisco Xavier, de 19/08 a 30/08 de 2019, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.



## PECLICUF 2019 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho de Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cd33f67c9716

### Evento

#### PECLICUF 2019 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

15-07-2019 09:00 → 06-09-2019 13:00

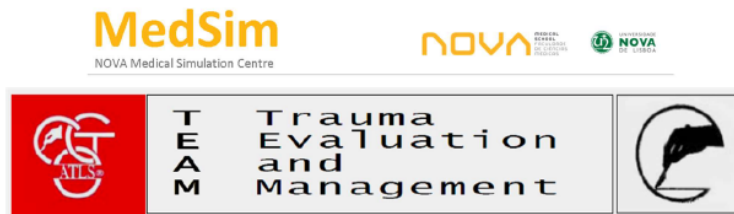
És aluno do 3º ao 6º ano e queres passar uns dias na especialidade que te apaixonas? Ou experimentar uma que desconheces porque o teu tutor decidiu ir de férias para as Caraíbas na tua semana de rotação? Esta é a solução indicada para ti.

Os Estágios PECLICUF Clínicos são estágios médicos ou cirúrgicos, em Unidades de Saúde CUF. Os Estágios decorrerão durante os seguintes períodos:

1. 15 de julho a 26 de julho;
2. 29 de julho a 9 de agosto;
3. 12 de agosto a 23 de agosto;
4. 26 de agosto a 6 de setembro.

aebcm.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

### Anexo III – Atividades Formativas realizadas ao longo do 6º ano



### Certificado

Pelo presente se certifica que

**MARIANA VELHO DE ALMEIDA SANTOS**

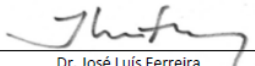
assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 5 e 6 de Novembro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências

Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo

o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons



## Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20  
1500-427 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb787f94bc1a

### Evento

#### Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS

16-11-2020 09:00 → 23-11-2020 12:00 - Duração: 3 horas

No âmbito da Unidade Curricular de Cirurgia, torna-se imprescindível o treino de procedimentos essenciais à prática clínica.

Aquisição de conhecimentos, aptidões e competências para o desempenho em cirurgia de tarefas relativas a procedimentos essenciais (frequentes e/ou relevantes) das especialidades cirúrgicas.



## World Pancreatic Cancer Day

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20  
1500-427 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fa19929b33b7

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

**Evento****World Pancreatic Cancer Day**

19-11-2020 14:00 → 28-02-2021 19:00 - Duração: 5 horas

O dia 19 novembro é o Dia Mundial do Cancro do Pâncreas.

A incidência desta neoplasia está a aumentar nas últimas décadas e prevê-se que em 2030 seja uma das principais causas de morte por Cancro no Mundo Ocidental. Este aumento de incidência prende-se com fatores de risco muito prevalentes nas sociedades modernas como sejam o excesso de peso, a diabetes, o tabagismo e o abuso de álcool, entre outros.

**Atividades frequentadas****World Pancreatic Cancer Day**

19-11-2020 14:00 → 28-02-2021 19:00 - Duração: 5 horas

**Sessão I | 14h00 - 16h30 (Webinar)**

19-11-2020 14:00 → 19-11-2020 16:30

-

**Sessão II | 16h30 - 19h00 (Webinar)**

19-11-2020 16:30 → 19-11-2020 19:00

-



## 12º Curso de Antibioterapia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20  
1500-427 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f885032ceb5d

NOTA AVALIAÇÃO

Aprovado (19)

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## Evento

### 12º Curso de Antibioterapia

16-11-2020 14:00 → 27-12-2020 16:45 - Duração: 11 horas

Os antibióticos são provavelmente uma das descobertas terapêuticas de maior sucesso na história da medicina e são dos fármacos mais prescritos.

Dada a emergência de bactérias resistentes, nas últimas décadas tem crescido a preocupação com a sua utilização, uma vez que ao contrário de outras classes de fármacos, o uso inapropriado de antibióticos pode ter consequências negativas na saúde pública.

Para além de prejudicar o doente individualmente, tem implicações igualmente na própria Sociedade, dado que exerce uma pressão seletiva desnecessária, que contribui para a seleção e propagação de resistências microbianas.

Uma boa avaliação e decisão terapêuticas e a obtenção dos resultados pretendidos dependem de formação contínua, atualizada e prática. É este o mote do 12º Curso de Antibioterapia que nesta edição será realizado em formato Webinar.

## Atividades frequentadas

### 12º Curso de Antibioterapia

23/12/20, 11:05 - Duração: 11 horas



## CERTIFICADO

Certificamos que **MARIANA VELHO DE ALMEIDA SANTOS**, nº 2015274, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 23 de setembro de 2020 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco  
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa  
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina



## CERTIFICADO

Certificamos que **MARIANA VELHO DE ALMEIDA SANTOS**, nº 2015274, participou no Workshop intitulado Decisões de fim de vida, realizado no dia 14 de outubro de 2020 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco  
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa  
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina



### **CERTIFICADO DE PRESENÇA**

Para os devidos efeitos se certifica que

***Mariana Almeida Santos***

participou no Congresso Português de Cardiologia 2020 (CPC2020),  
realizado de forma virtual, nos dias 6 a 8 de Novembro de 2020.

Este evento foi acreditado pela *European Accreditation Council for Continuing  
Medical Education (EACCME®)* com 20 créditos CME.

Lisboa, 8 de Novembro de 2020

Brenda Moura

Presidente do CPC2020







## Emergências Obstétricas

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6044fa0e3b154

### Evento

#### Emergências Obstétricas

08-03-2021 18:30 → 08-03-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

Grávida no serviço de urgências! O QUE FAZER?

Se és do 4º, 5º ou 6º anos e Obstetrícia é uma área que te interessa, então esta palestra é para ti!



## iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f46d9ebad062

### Evento

**iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops**

30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.



## iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6ba973986df

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

### Evento

iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th  
30-09-2020 13:00 → 30-09-2020 19:30 - Duração: - 6:30 horas

### Atividades frequentadas

#### ABC of Trauma – Powered by FEMÉDICA [Year of Studies: 3rd - 6th]

30-09-2020 13:00 → 30-09-2020 18:30

Have you ever wondered, as a medical student, what you would do if you ran into a trauma victim and you were the most qualified person around? I mean... you would be "the most qualified person" because you're a medical student BUT do you know what to do? Would you freeze or would you act? Would you be afraid of making a mistake? That's exactly what this workshop is here for! Guided by our amazing instructors, you'll get the chance to go through several trauma scenarios and practice different techniques. Join us and get ready to become a trauma expert! Language: Portuguese



## iMed Conference® 12.0 | Workshops October 1st

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6cfad55c415

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo IV – Atividades de voluntariado



## O Meu Melhor Amigo

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho de Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cbf918e498b8

### Evento

#### O Meu Melhor Amigo

01-05-2019 14:00 → 31-05-2019 17:00

Queres integrar um projeto de voluntariado continuado durante este semestre? És amante de animais? Então esta atividade é ideal para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e tu tens a oportunidade de fazer a diferença!

Infelizmente, muitos dos melhores companheiros do Homem não têm casa nem família onde possam crescer felizes e saudáveis. A Casa dos Animais de Lisboa necessita da tua ajuda.



## O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho de Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a9923ea61a73

### Evento

#### O Meu Melhor Amigo

19-03-2018 15:00 → 01-06-2018 13:45

Queres integrar um projeto de voluntariado continuado durante este semestre? És amante de animais? Então esta atividade é ideal para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e tu tens a oportunidade de fazer a diferença!

Infelizmente, muitos dos melhores companheiros do Homem não têm casa, nem família, onde possam crescer felizes e saudáveis. A Casa dos Animais de Lisboa necessita da tua ajuda.





Certifico que Mariana Santos  
colaborou em regime de voluntariado na DM/ Departamento/ Divisão Direção Municipal da Estrutura Verde, Ambiente e Energia/ Casa dos Animais de Lisboa  
com o perfil de posto de voluntariado de Sociabilização de Animais preparando-os para adoção  
no âmbito do Programa Municipal de Voluntariado da Câmara Municipal de Lisboa, no período de 15/03/17 a 31/05/17, perfazendo um total de 15 horas.

  
Serviço de Acolhimento

  
Programa Municipal de Voluntariado

Lisboa, 12/06/2017

**AEFCM**  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas



**AEFCM**

CERTIFICADO

A AEFCM certifica que *Mariana Velho de Almeida Santos*, com o número de CC 14347697, participou na atividade *Recolha de Alimentos para o Banco Alimentar Contra a Fome*, organizada pelo Departamento de Responsabilidade Social da AEFCM, nos dias 2 e 3 de Junho de 2018.

**AEFCM**  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
*Madalena Gonçalves*  
Madalena Gonçalves

Vice-presidente da AEFCM

**AEFCM**  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
*Ricardo da Silva*  
Ricardo da Silva Carvalheiro

Presidente da AEFCM

Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aebcm.pt](mailto:info@aebcm.pt)  
Site [www.aefcm.pt](http://www.aefcm.pt)

**NOVA** MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

# BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

ALIMENTA ESTA IDEIA

1 E 2 DE DEZEMBRO PINGO DOCE CAMPO SANTANA

INSCRIÇÕES: 24 NOVEMBRO - VAGAS LIMITADAS

## Banco Alimentar Contra a Fome



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho De Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a1975d183bb0

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## Evento

### **Banco Alimentar Contra a Fome**

01-12-2017 09:00 → 02-12-2017 21:00

Duas horas da tua vida podem alimentar uma família que sem a tua ajuda passaria fome. Dia 1 e 2 de dezembro, faz a diferença e junta-te a nós na recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome no Pingo Doce de Santana.

Turnos disponíveis:

Turno A: 9h-11.30h



aefcm.upstudents.pt  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





The certificate features a central illustration of a brown teddy bear holding a yellow balloon. To the right of the bear, the text reads 'certificado XV HOSPITAL da bonecada® by Bepanthen Plus'. The background is light blue with scattered confetti and a stethoscope icon. The AEFCM logo is in the top right corner. At the bottom, there are two signatures: Ines Neri (President of AEFCM) and João Chambino (President of XV Hospital da Bonecada® by Bepanthen Plus). A Bayer logo and a first aid kit icon are also present.

**certificado**  
**XV HOSPITAL**  
da **bonecada®**  
by **Bepanthen Plus**

A Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

**MARIANA ALMEIDA SANTOS**

participou como voluntário no projecto XV Hospital da Bonecada® by Bepanthen Plus,  
decorrente entre os dias 30 de maio a 5 de junho de 2016.

*Ines Neri*  
Ines Neri  
Presidente AEFCM

*João Chambino*  
João Chambino  
Presidente  
do XV Hospital da Bonecada®  
by Bepanthen Plus

Bayer

Bepanthen Plus: contém Dexpantenol e Cloro-haxidina. Para feridas e queimaduras superficiais com risco de infecção. Não usar em feridas graves, profundas ou muito sujas e evitar contacto com os olhos e mucosas. Contra-indicado no caso de hipersensibilidade aos componentes. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e, em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico. | L.PT.MKT.07.2016.0601



## XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthere Plus - 2ª fase

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho de Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5aba8ea480329

### Evento

#### XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthere Plus - 2ª fase

21-04-2018 09:00 → 29-04-2018 21:00

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de 21 a 29 de Abril, das 9h às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo!

A participação neste evento implica a presença obrigatória na formação a realizar no dia 7 de Abril, à tarde, na NMS. Implica ainda o pagamento de uma caução, no valor de 5€, que te será devolvida mediante a tua presença na formação e no evento.





**XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer -  
Medicina**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho de Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5c93fe8e3ce07

Evento

**XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina**

07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de 25 de Abril a 4 de Maio, das 9h30 às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo!

A participação neste evento implica a presença obrigatória na formação a realizar no dia 7 de Abril, das 13h30 às 18h, na NMS. Por favor seleciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento. O número de vagas é limitado para cada uma.



## Med On Tour | Rastreios à Periferia

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Velho de Almeida Santos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14347697

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5da32f5ec1a3b

### Evento

#### Med On Tour | Rastreios à Periferia

25-10-2019 13:00 → 27-10-2019 20:00 - Duração: 72 horas

Queres dar um pouco mais de ti através da promoção da educação para a saúde, estilos de vida saudáveis e educação sexual e reprodutiva? E que tal fazê-lo num contexto não urbano? Surge agora a oportunidade de marcares a diferença no desenvolvimento da comunidade.

Os Rastreios à Periferia, agora sob o Projeto Nacional da ANEM, Med On Tour, são um momento de aproximação dos estudantes à população, na persecução daquele que é o objetivo máximo da Saúde Pública: promover a saúde das populações. Vais ter a possibilidade de aplicar gestos técnicos e treinar a relação com o doente na realização de rastreios de Diabetes mellitus, Hipertensão Arterial e Obesidade; fazer ações de formação numa escola sobre SBV, consumos e saúde sexual e reprodutiva; e ainda ações dirigidas a adultos e idosos sobre doenças agudas e crónicas.

**Anexo V – Monitoria, Percurso associativo e Grupos Académicos**



**Declaração**

**Mariana Velho de Almeida Santos** foi monitora voluntária, a convite da Unidade Curricular, nas aulas práticas de Fisiologia no ano letivo 2017/2018 com uma prestação que foi relevante para o ensino.

Lisboa, 27 de setembro de 2018

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA  
Faculdade de Ciências Médicas

Departamento de Fisiologia

Carlos Nunes Filipe  
1495 Lisboa Codes

Prof. Doutor Carlos Nunes Filipe  
(Regente da Unidade Curricular de Fisiologia)



## DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, declara-se que a aluna MARIANA VELHO DE ALMEIDA SANTOS, representou, no 2.º semestre do ano letivo 2017/2018 e no 1.º semestre do ano letivo 2018/2019, os alunos do 3.º ano do Mestrado Integrado em Medicina, no Conselho Pedagógico da Faculdade de Ciências Médicas | Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa.

Lisboa, 22 de maio de 2019

O Subdiretor e Presidente do Conselho Pedagógico

Faculdade de Ciências Médicas  
Universidade Nova de Lisboa  
Campo Mártires da Pátria,  
1169-056 Lisboa

José Guimarães Consciência, MD, PhD, Agg



**CERTIFICADO**

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

**Mariana Almeida Santos**

CC n.º 14347697

integrou a equipa de Política Educativa da Direção da AEFCM durante o mandato de 2019 na qualidade de

**Coordenador de Educação Médica Interna**

**Tarefas desempenhadas:**

- Coordenação do Conselho das Comissões de Curso e acompanhamento de questões relativas ao mesmo;
- Representação no Conselho Pedagógico da NMSIFCM e acompanhamento de questões relativas ao mesmo;
- Colaboração com o Conselho Pedagógico e a Divisão académica na alteração do método utilizado para a escolha das UCOs;
- Elaboração de Proposta de alteração do Regulamento Pedagógico do Mestrado Integrado em Medicina;
- Criação e Implementação dos balanços pedagógicos e científicos dos diferentes anos do MIM e LCN;
  - Elaboração de uma proposta de mudança do método de escolha das turmas;
- Elaboração de um regulamento relativo ao procedimento de realização de distribuições hospitalares.

**Outras atividades:**

- Presença em momentos de formação: XIV MedScoop;
- Colaboração das atividades recreativas como Arraial de Santana e Receção à NMS;
  - Integração da comitiva da AEFCM na 130ª e 131ª AG da ANEM;
- Colaboração com a Coordenadora de Ciência e Investigação na elaboração da proposta do regulamento do estatuto do estudante-investigador.

*Madalena Pestana*

Vice-Presidente para a Gestão Interna da  
Direção da AEFCM

*Renato Lisboa Ramos*

Presidente da Direção da AEFCM



## CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

**Mariana Velho de Almeida Santos**  
CC n.º 14347697 IZYI

integrou os Órgãos Sociais da AEFCM durante o mandato de 2020 na qualidade de  
**Vice Presidente Interna da DAEFCM**

### Outras funções desempenhadas:

- Representação dos estudantes junto dos órgãos de gestão da FCM|NMS e da Universidade NOVA de Lisboa
- Representação dos estudantes da NMS na Comissão de Gestão do Plano de Contingência COVID-19
- Representação externa da AEFCM nomeadamente na Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), Federação Académica de Lisboa (FAL) e Associação Desportiva do Ensino Superior de Lisboa (ADESL)
- Participação em momentos formativos: XV MedSCOOP da ANEM e FAL BootCamp
- Representação da AEFCM junto de parceiros institucionais
- Organização de iniciativa voluntária destinada aos estudantes do 6.º ano do MIM no auxílio no combate à pandemia COVID-19
- Organização do projeto "Companhia à Distância", em parceria com a Câmara Municipal de Alenquer
- Organização da 2ª Edição do TEDx Campo Santana
- Presidente da Comissão Organizadora da 133ª Assembleia Geral da ANEM
- Tutela direta das equipas de Responsabilidade Social e Recreativo e dos Projetos da AEFCM iMed Conference, Revista FRONTAL, Hospital da Bonecada, Marca Mundos e Saúde Porta-a-Porta
- Gestão da página da AEFCM na plataforma Upevents
- Colaboração com a direção da NMS|FCM na organização das atividades: OpenDay NMS 2020, Receção aos Novos Alunos 2020/2021 e atividades do Projeto Inspiring Future
- Realização de vídeo sobre a FCM|NMS para o projeto Feira Virtual do Inspiring future 2020/2021
- Representação da AEFCM no Conselho Eco-Escolas da NMS|FCM durante o ano de 2020
- Organização e Oradora no Evento de Lançamento da 50ª Edição da Revista FRONTAL Lisboa, 4 de Janeiro de 2021

  
Manuel Guarda  
Presidente da DAEFCM

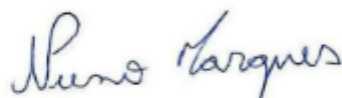
  
Bruno Silva  
Vice-Presidente Externo da DAEFCM

## DECLARAÇÃO

A **Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve**, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, considerando que assegura um conjunto de serviços essenciais para fazer face à emergência de saúde pública, vem pela presente declarar o seguinte:

O/A Colaborador (a) **Mariana Velho de Almeida Santos**, portador do documento de identificação **14347697** presta serviços no SNS24 a favor do ABC sendo, nessa medida, necessária a sua circulação de e para as referidas instalações, sitas na morada Rua de Dona Estefânia nº 165, 1000-154 Lisboa, a fim de que o/a mesmo/a possa trabalhar e deslocar-se no âmbito e desempenho das suas funções.

Faro, 08 de Novembro de 2020



---

Dr. Nuno Marques  
Presidente do ABC

