



UNIVERSIDADE  
**NOVA**  
DE LISBOA

**NOVA**  
MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

**Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa**

**6º Ano**

**Ano letivo 2016/2017**

# Relatório Final de Estágio



**Período de estágio:** 12 de Setembro de 2016 a 2 de Junho de 2017  
**Regente:** Professor Doutor Miguel Xavier

**Aluno:** Denil Champac Tribovane  
**Nº aluno:** 2011493  
**Turma:** 8

# Índice

<b>1. Introdução e Objetivos .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Estágios Parcelares .....</b>	<b>4</b>
2.1. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia .....	4
2.2. Estágio de Saúde Mental.....	5
2.3. Estágio de Medicina Geral e Familiar.....	5
2.4. Estágio de Pediatria.....	6
2.5. Estágio de Cirurgia Geral.....	7
2.6. Estágio de Medicina Interna.....	8
<b>3. Estágio Clínico Opcional - Oftalmologia .....</b>	<b>8</b>
<b>4. Comentário Final.....</b>	<b>9</b>
<b>5. Anexos .....</b>	<b>11</b>
5.1 Declaração de colaboração com a UC Anatomia.....	11
5.2 Certificado “1 Jornadas do Internato de MGF da ARSLVT” .....	12
5.3 Certificado do curso “TEAM” .....	13
5.4 Certificado “3º Congresso Internacional Lusíadas Saúde” .....	13
5.5 Certificado “The Liver Beyond Surgery in Colorectal Metastatic Disease”	14
5.6 e 5.7 Certificados “2º Curso de Atualização em Medicina Interna” e “Leaping Forward CSP Lisboa” .....	14
5.8 Certificado “1as Jornadas de Neurocirurgia dos Hospitais CUF” .....	15
5.9 Certificado “3as Jornadas Médicas da NOVA” .....	16
5.10 Certificado “Websummit” .....	17

## 1. Introdução e Objetivos

O 6º ano, do Mestrado Integrado em Medicina, da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, surge como um momento em que o aluno deverá assumir responsabilidade progressiva, pretendendo-se, o ensino clínico tutelado associado ao trabalho orientado em meio hospitalar, antes do início do exercício profissional da Medicina.

O presente relatório pretende sintetizar o trabalho realizado por mim ao longo deste ano e encontra-se organizado em quatro partes: a introdução, que explicita a organização deste relatório e os objetivos que pretendia alcançar no decurso deste ano; o corpo de trabalho, onde será feita uma descrição sumária dos estágios realizados e das atividades desenvolvidas; a reflexão crítica, onde farei uma análise deste 6º ano profissionalizante e do meu desempenho; e os anexos, que incluem os certificados de atividades extracurriculares em que participei.

O 6º ano profissionalizante é composto por seis estágios parcelares, que são, por ordem cronológica: Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna. No final realizei ainda um estágio opcional de duas semanas de Oftalmologia.

Os objetivos propostos por mim, neste 6ºano do MIM, incluíram: **(1)** Consolidar conhecimentos teóricos anteriores sobre as diversas situações clínicas mais observadas, no contexto de cada especialidade, e aplicá-los em situações reais; **(2)** Adquirir maior autonomia e responsabilidade, no desempenho das diversas tarefas da rotina hospitalar; **(3)** Desenvolver o raciocínio clínico, através da colocação de hipóteses de diagnóstico, do pedido de exames complementares de diagnóstico, da sua interpretação e da decisão terapêutica; **(4)** Reconhecer as patologias mais prevalentes e as de maior urgência médica, bem como as suas abordagens terapêuticas; **(5)** Aperfeiçoar a colheita de história clínica e a realização do exame objetivo; **(6)** Praticar procedimentos técnicos específicos de cada área médica e **(7)** Desenvolver a capacidade de comunicação e de criação de uma relação de confiança com o doente.

## 2. Estágios Parcelares

### 2.1. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia, sob a regência da Professora Doutora Teresa Ventura, decorreu de 12 de Setembro a 7 de Outubro de 2016 no Hospital Beatriz Ângelo e sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Ana Nobre Pinto.

Dos objetivos principais para este estágio destaco a obtenção de autonomia na recolha da anamnese e na prática do exame ginecológico e obstétrico, bem como a identificação das principais situações patológicas da saúde materno-fetal e ginecológicas e por fim avaliar a grávida nos vários trimestres de gestação e observar em contexto cirúrgico quer em partos, quer em cirurgia ginecológica.

O estágio foi organizado de forma a contactar com a vertente da obstetrícia durante 2 semanas e ginecologia durante 2 semanas, possibilitando a participação em diversas atividades clínicas, nomeadamente, enfermaria, consultas de obstetrícia e ginecologia, ecografias, bloco operatório, serviço de urgência e bloco de partos. Destaco a oportunidade de observar consultas de Senologia realizadas pela minha tutora, onde pude praticar a realização do exame mamário e aprofundar os conhecimentos relativos à patologia da mama.

Frequentei o SU semanalmente, onde tive a possibilidade de assistir a numerosos partos eutócicos, partos distócicos por via vaginal e cesarianas. Saliento a oportunidade que tive em praticar alguns aspetos do exame ginecológico e da observação da grávida e, ainda, os conhecimentos que adquiri em relação à interpretação do CTG e ecografia ginecológica e obstétrica.

Na última semana do estágio apresentei um tema juntamente com minha colega, intitulado **“Tumores filóides da mama”**.

## 2.2. Estágio de Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier, decorreu de 10 de Outubro a 4 de Novembro de 2016 no Hospital Júlio de Matos e sob a orientação do Dr. Marco Gonçalves.

O estágio tem como principais objetivos gerais promover o desenvolvimento dos conhecimentos e das capacidades de diagnóstico e intervenção clínica em Psiquiatria, através do acompanhamento tutelado de doentes com patologia psiquiátrica, bem como proporcionar uma experiência de trabalho integrado de equipa e colaboração multidisciplinar.

No início do estágio decorreram na Faculdade seminários teórico-práticos orientados pelo regente em que foram apresentados e discutidos casos clínicos das patologias do foro psiquiátrico e da saúde mental mais frequentes na urgência.

Durante o estágio, acompanhei o meu tutor no serviço de Perturbações Afetivas e Perturbação Obsessivo-Compulsiva. Fui integrado nas atividades do serviço, nomeadamente reuniões de serviço, entrevista aos doentes e à família. Tive a oportunidade de observar a dinâmica do internamento sozinho, conversando com os doentes sobre as suas patologias, fui a uma sessão de psicoeducação da doença bipolar no Hospital de Dia sendo bastante útil para a minha formação nesta especialidade e observei algumas patologias em fase descompensada no serviço de urgência. Assisti também a várias sessões clínicas e sessões do internato médico no auditório do hospital sobre vários temas, tendo também assistido uma palestra apresentada pelo meu tutor sobre a “saudemental.pt” no Centro Cultural Olga Cadaval ([Anexo 5.2](#)).

## 2.3. Estágio de Medicina Geral e Familiar

O estágio de MGF, sob a regência da Professora Doutora Isabel Santos, decorreu de 7 de Novembro a 2 de Dezembro de 2016 na USF Fonte Luminosa, sob a orientação do Dr. Mauro Silva.

Este estágio tem como objetivos fundamentais promover a abordagem sistémica centrada na pessoa, tendo em conta as inter-relações somáticas, psicológicas, sociais e familiares, bem como a familiarização com os padrões e a forma como os problemas de saúde se apresentam. Pretende-se ainda proporcionar o treino de aptidões de diagnóstico e tratamento adequadas ao exercício de MGF.

Observei e participei nas atividades diárias do meu tutor pelas diferentes vertentes profissionais e funcionais, tais como Saúde de Adultos, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Saúde Infantil, e acompanhei ainda a equipa de enfermagem na realização de alguns tratamentos na USF e em domicílios e na consulta de diabetes, contribuindo para o meu desenvolvimento de uma abordagem sistemática centrada na pessoa. No final realizei o Diário do Exercício Orientado que descreve e reflete com maior detalhe as atividades desenvolvidas.

#### 2.4. Estágio de Pediatria

O estágio de Pediatria, sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas, decorreu de 5 de Dezembro de 2016 a 13 de Janeiro de 2017 no Hospital Dona Estefânia, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Marta Conde.

Como objetivos principais, pretendia consolidar as competências para a realização da anamnese e do exame objetivo em pediatria nas diferentes idades; contactar com os aspetos específicos da abordagem clínica e humana na relação médico-doente e aprender a distinguir, no Serviço de Urgência, quais as situações que devem ser tratadas em ambulatório e quais as que necessitam de internamento.

Uma vez que a minha tutora efetuava o seguimento de doentes com patologia reumatológica, tive a oportunidade de aprofundar os meus conhecimentos no âmbito destas doenças. Pude assistir a consultas de outros assistentes direcionadas a outros foros patológicos, nomeadamente pulmonar, imuno-alergológico e hematológico. Acompanhei ainda durante alguns dias as atividades na enfermaria de pediatria médica e de infecologia. Tive a

oportunidade de frequentar o Serviço de Urgência onde pude executar de forma autónoma algumas consultas, sob supervisão da minha tutora.

Realizei, no final do estágio, juntamente com a minha parceira de estágio uma apresentação, para todos os médicos assistentes e meus colegas, de um trabalho de revisão relativamente à **“Osteomielite não bacteriana”**.

## 2.5. Estágio de Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral, sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, decorreu de 23 de Janeiro a 17 de Março de 2017 no Hospital Beatriz Ângelo, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Rita Roque.

Os objetivos do estágio consistiram em conhecer o diagnóstico e abordagem de patologias cirúrgicas; acompanhar o doente no peri-operatório; assistir e intervir em cirurgias e desenvolver as competências de comunicação interpessoal e trabalho de equipa.

O estágio foi constituído por 1 semana de aulas teóricas com curso “TEAM” ([Anexo 5.3](#)) no final da mesma, 2 semanas de estágio opcional na Medicina Intensiva, 1 semana de Serviço de Urgência, e 4 semanas de estágio em Cirurgia Geral.

Acompanhei a minha tutora e a sua equipa nas várias atividades como a consulta externa, reunião multidisciplinar de oncologia do aparelho digestivo, bloco operatório, pequena cirurgia, serviço de urgência e internamento. Na especialidade de Medicina Intensiva tive a oportunidade de assistir à passagem dos doentes diariamente, acompanhar os internos no seu dia-a-dia, ajudando os mesmos na elaboração dos diários clínicos, tal como realizar ou auxiliar na realização de alguns procedimentos técnicos. Para além destas atividades desenvolvidas, tive a oportunidade de auxiliar a equipa na manobra de ressuscitação cardiorrespiratória a um doente internado em paragem. Durante a semana de S.U. pude aprofundar os meus conhecimentos relativamente à terapêutica e procedimentos de urgência em geral. No final do estágio, apresentei com o meu grupo no Mini-Congresso no HBA, organizado pelo Prof. Dr. Rui Maio,

um trabalho intitulado "**Lesão comum com apresentação rara – atitudes diferentes**", sobre 2 casos clínicos de lesões quísticas da tiróide com apresentações clínicas diferentes.

## 2.6. Estágio de Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna, sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, decorreu de 20 de Março a 19 de Maio de 2017 no Hospital de Santa Marta, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Teresa Garcia.

Tendo como principal objetivo a aplicação de conhecimentos, gestos e atitudes adquiridos ao longo do curso na realização de tarefas inerentes a uma equipa clínica, com progressiva autonomia e responsabilidade, foi um estágio bastante satisfatório, tendo diariamente a meu cargo a responsabilidade de observação e elaboração de diário clínico de doentes, bem como sugestão terapêutica e elaboração de notas de entrada e alta, sendo posteriormente discutidos com a equipa. Foi também possível assistir a várias sessões clínicas, apresentadas no Serviço de Medicina e no auditório do hospital, bem como sessões teóricas, lecionadas ao longo das oito semanas de estágio, na FCM-UNL.

No SU do Hospital de São José, contactei com múltiplas patologias e adquiri capacidades de diagnóstico e orientações rápidas, o que me permitiu uma maior sensibilização para a prática imediata.

Juntamente com as minhas colegas de estágio, apresentei no último dia de estágio, um tema para os médicos do Serviço de Medicina com o título "**Abordagem do doente com eritrocitose**".

## 3. Estágio Clínico Opcional - Oftalmologia

O estágio de Oftalmologia, dentro da UC de Estágios Opcionais, decorreu de 22 de Maio a 2 de Junho de 2017 no Hospital Santo António dos Capuchos, sob a orientação do Dr. Fernando Fernandes. Optei por esta especialidade por se ter revelado interessante no 5º ano e porque gostaria de observar mais componentes desta especialidade. Tive a oportunidade de

observar consultas de glaucoma e da córnea, exames complementares de diagnóstico, cirurgias da retina, transplantes de córnea, técnicas com laser e injeções de VEGF e frequentei o S.U. Escolhi o local por se tratar de um serviço reconhecido pelas suas boas valências e pelo profissionalismo dos seus elementos, tendo correspondido às minhas expectativas em relação aos objetivos propostos.

#### 4. Comentário Final

O estágio profissionalizante representa a fase final do percurso académico pré-graduado da carreira médica e, como tal, é essencial que seja fundamentalmente prático, criando oportunidades para que os alunos, com dedicação e empenho, desenvolvam as suas competências e adquiram metodologias de trabalho corretas dado que, em alguns meses, terão a responsabilidade de exercer.

No estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** tive a oportunidade de contactar com uma componente mais prática da especialidade assim como desenvolver as competências e destreza necessária, nas diferentes situações com que tive mais contacto - consulta externa, bloco operatório ou serviço de urgência. No estágio de **Saúde Mental** destaco o trabalho multidisciplinar e a estreita articulação com a família dos doentes tal como o treino na identificação de sintomas de perturbação psiquiátrica e a compreensão do doente como um todo, um detalhe que contribui para a diminuição do estigma que se tem em relação aos doentes psiquiátricos. No estágio de **Medicina Geral e Familiar** tive a oportunidade de contactar com uma diversidade tão ampla de faixas etárias e de patologias, de identificação de situações passíveis de referenciação, do contacto com rastreios para a deteção da doença em fase precoce e a importância de uma visão holística e integrada dos doentes e do seu contexto biopsicossocial. Em relação ao estágio de **Pediatria** gostaria de realçar o enfoque dado à atualização de conhecimentos pelas sessões clínicas assim como o trabalho de cooperação que se desenvolve no Hospital Dona Estefânia entre as diferentes subespecialidades pediátricas,

tendo sido possível adquirir uma visão abrangente de patologias comuns e raras, e ainda, criar uma boa comunicação com as crianças, jovens e suas famílias. Dentro do estágio de **Cirurgia Geral**, o contacto com diversas especialidades traz uma mais-valia para a formação do aluno. Desde o primeiro dia tive uma aprendizagem teórica e prática em várias vertentes, nomeadamente, atos de pequena cirurgia, desinfeção no bloco operatório e a participação ativa das cirurgias sendo, por este motivo, muito gratificante. No estágio de **Medicina Interna** realço o benefício que senti da autonomia progressiva dada, permitindo aprofundar e relacionar os conhecimentos, gestos e atitudes adquiridos ao longo do curso assim como o treino em trabalho de equipa pela dinâmica de trabalho integrado com outras especialidades e profissionais de saúde. No estágio clínico opcional de **Oftalmologia** realço a maior prática na observação e abordagem dos doentes e a aquisição e consolidação dos conhecimentos relativamente às principais patologias oftalmológicas. A componente de Serviço de Urgência dos vários estágios constituiu uma experiência bastante benéfica, uma vez que representa uma realidade distinta da vivenciada em contexto de internamento ou de consulta, obrigando a uma abordagem rápida, dirigida e, ao mesmo tempo adequada e completa. É uma valência que implica um conhecimento de base vasto e que constituiu um desafio interessante às minhas aptidões.

Posto isto e refletindo sobre os vários estágios parcelares que o constituem, considero que o estágio profissionalizante correspondeu às expectativas e que atingi os objetivos inicialmente delineados.

Por fim, aproveito este último momento da minha formação para enaltecer a excelência do ensino na esta faculdade que me acolheu e a disponibilidade de todos os assistentes com quem contactei, pelo empenho e tempo dispensado na minha aprendizagem. Tudo o que aprendi ao longo do ano será, sem dúvida, uma vantagem para a minha prática médica. Não esqueço, no entanto, que deverei procurar sempre uma melhoria contínua das minhas competências e práticas clínicas.

## 5. Anexos

### 5.1 Declaração de colaboração com a UC Anatomia



#### DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que **DENIL CHAMPAC TRIBOVANE**, faz parte do corpo docente do Serviço de Anatomia da NOVA MEDICAL|SCHOOL Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, tem exercido funções docentes como monitor voluntário da UC ANATOMIA desde o ano 2012 até / à presente data.

Colaborou e participou, a nosso convite:

**2012/2013**

- Monitor da UC Anatomia

**2013/2014**

- Monitor da UC Anatomia

**2014/2015**

- Monitor da UC Anatomia

**2015/2016**

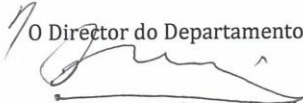
- Monitor da UC Anatomia

**2016/2017**

- Monitor da UC Anatomia

No exercício das suas funções tem revelado elevada competência e completa dedicação a este Departamento, demonstrando excelentes qualidades pedagógicas e um óptimo relacionamento com os seus pares, com os funcionários e com os seus alunos.

Lisboa, 31 de maio de 2017

O Director do Departamento  
  
Prof. Doutor J. Goyri O'Neill

## 5.2 Certificado “I Jornadas do Internato de MGF da ARSLVT”



### Certificado

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Sr.(a)

***Denil Tribovane***

participou nas I Jornadas do Internato de MGF da ARSLVT, realizadas nos dias 24 e 25 de Outubro de 2016 no Centro Cultural Olga Cadaval, em Sintra.

Sintra, 25 de Outubro de 2016

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Isabel Santos".

Isabel Santos, Prof. Doutora  
Coordenadora do Internato de MGF da ARSLVT

### 5.3 Certificado do curso “TEAM”



### 5.4 Certificado “3º Congresso Internacional Lusíadas Saúde”



## 5.5 Certificado “The Liver Beyond Surgery in Colorectal Metastatic Disease”



## 5.6 e 5.7 Certificados “2º Curso de Atualização em Medicina Interna” e “Leaping Forward CSP Lisboa”



**■ Certificado de Frequência de Formação Profissional**

Certifica-se que Denil Champac Tribovane, natural de Mocambique, nascido/a a 21/12/1993, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 13829534 válido até 24/06/2019, participou no Curso de Formação Profissional 2º Curso de Atualização em Medicina Interna que decorreu de 27/10/2016 a 28/10/2016 no/a Hospital da Luz Lisboa com a duração total de 17 horas.

Lisboa, 28 de Outubro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

*[Assinatura]*  
NIPC 504 605 321  
(Assinatura e selo branco ou carimbo de entidade formadora)

Certificado n.º 11840/2016  
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



*[Assinatura]*  
José Roque  
Presidente da Comissão de Ensino e Formação do Hospital da Luz Lisboa



**■ Certificado de Frequência de Formação Profissional**

Certifica-se que Denil Champac Tribovane, natural de Mocambique, nascido/a a 21/12/1993, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 13829534 válido até 24/06/2019, participou no Curso de Formação Profissional Leaping Forward CSP Lisboa que decorreu em 23/11/2016 no/a Centro Cultural de Belém - Sala Almada Negreiros com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 23 de Novembro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

*[Assinatura]*  
NIPC 504 605 321  
(Assinatura e selo branco ou carimbo de entidade formadora)

Certificado n.º 12396/2016  
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

## 5.8 Certificado "1as Jornadas de Neurocirurgia dos Hospitais CUF"



### **Certificado**

Certifica-se que o(a) Senhor.(a) Dr.(a)

**Denil Tribovane**

Participou nas I Jornadas de Neurocirurgia dos Hospitais CUF

realizadas dia 01 de Outubro 2016 das 09h00 às 18h00

no Hotel Tivoli Oriente em Lisboa

tendo como temas principais:

Patologia do sacro e Meningiomas da asa do esfenóide

Dr. João Paulo Farias  
Coordenador de Neurocirurgia  
CUF Descobertas Hospital

## 5.9 Certificado “3as Jornadas Médicas da NOVA”



### EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

### NOME

Denil Tribovane

### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13829534

### CÓDIGO DE CERTIFICADO

NSUQN

### EVENTO

#### III Jornadas Médicas da NOVA

13-05-2017

As Jornadas Médicas da NOVA são um congresso que tem como missão desafiar os estudantes de Medicina a crescerem enquanto médicos ativos e interessados nas temáticas atuais da Educação Médica, participando no debate sobre as questões essenciais da mesma e desenvolvendo outras competências humanísticas.

Aproveita e marca na tua agenda! Dias 13 e 14 de maio, terás a oportunidade única de participar na 3ª edição deste projeto. Se queres ter uma voz ativa no teu futuro, então este é o congresso certo para ti!

O preço para sócios da AEFCM será de 8€, enquanto que para não-sócios será de 10€. Para além dos coffee breaks, por apenas mais 4€ oferecemos-te almoço - 2 sandwich, uma de fiambre com mayonnaise de caril, alface e ovo cozido, outra de pasta de atum com tomate cherry, 1 bebida e 1 sobremesa - para ambos os dias em que decorrem as III Jornadas Médicas da NOVA.

Vais deixar que decidam por ti?

Adere ao evento em: <https://www.facebook.com/events/1879896205627414/>

Para saberes mais, consulta o nosso site: <http://jornadasmedicasnova.org> ou a nossa página do facebook: <https://www.facebook.com/jornadasmedicasnova/?ref=bookmarks>



## 5.10 Certificado "Websummit"



Tramway House  
32 Dartry Rd  
Dartry  
Dublin 6, Ireland

**Date** 31/5/17

To whom it may concern,

This letter serves as a formal confirmation that the below named attended Web Summit November 10 2016 <https://websummit.net/>

I can confirm that Denil Champac Tribovane attended Web Summit 2016 November 10. Their ticket reference number for the event was WEMV-1. This event took place at Feira Internacional de Lisboa and Meo Arena, R. Bojador, 1998-010 Santa Maria dos Olivais, Lisbon, Portugal. Web Summit was not responsible for costs including travel, accommodation and/or miscellaneous expenses incurred by Denil Champac Tribovane while attending Web Summit.

If there are queries regarding the attendance of the above named at the event please do not hesitate to contact me.

Best Regards,

A handwritten signature in black ink that reads "Roisin Stanley".

Roisin Stanley  
**Attendee Success Associate**  
[Roisin@websummit.net](mailto:Roisin@websummit.net)

Registered in Ireland. Company N° 539413  
Directors – Patrick Cosgrave, Dave Kelly & Daire Hickey  
VAT N° 3240796QH