

Mestrado Integrado em Medicina

RELATÓRIO FINAL



NOVA
MEDICAL SCHOOL

Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmiento | A2017375

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Jorge Paulino

ÍNDICE

1 – Agradecimentos	3
2 – Introdução e Objetivos	4
3 – Atividades Desenvolvidas	5
I. Cirurgia Geral	5
II. Medicina Interna.....	5
III. Ginecologia e Obstetrícia	6
IV. Saúde Mental	7
V. Medicina Geral e Familiar	7
VI. Pediatria.....	8
4- Elementos Valorativos	8
5 – Reflexão Crítica.....	9
6 – Anexos.....	12

1- AGRADECIMENTOS

Primeiramente gostaria de agradecer à minha família por todo o amor e apoio incondicional ao longo destes anos. Decerto o dia de hoje não seria possível sem eles.

Aos meus amigos, que não só tornaram esta jornada mais rica, com mais alegrias, mas também os momentos menos bons mais suportáveis, com a sua camaradagem, cumplicidade e solidariedade.

Aos escuteiros, que me ensinaram muito, me ajudaram a tornar-me na pessoa que sou, me deram imensas ferramentas e principalmente irmãos para toda a vida.

Ao Grupo de Teatro Miguel Torga e a todos os amigos que fiz. Foi sem dúvida um dos espaços que me deu alento ao longo destes anos e me permitiu ser quem eu quisesse, sonhar, criar, escrever, sem limites para a imaginação e criatividade.

Aos meus tutores, por estarem prontamente disponíveis para me ensinar e em particular à Dra. Helena Amorim e ao Dr. Ricardo Henriques, que marcaram o meu percurso, ensinando-me o verdadeiro significado de ser médico, a importância da empatia e carinho pelo próximo. São certamente exemplos do que ambiciono tornar-me enquanto futura médica.

Assim termino, com um enorme bem-haja a todos, porque

**“Se tiver o hábito de fazer as coisas com alegria, raramente encontrará
situações difíceis” – Baden Powell.**

E tal não teria sido concretizável sem todos vós. Por isso, obrigada.

2- INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O 6º ano do Mestrado Integrado de Medicina, é um ano crucial, no qual temos a oportunidade de nos concentrar na prática de conceitos que fomos adquirindo ao longo da nossa formação. É o último ano em que nos pomos à prova enquanto apenas alunos, apesar de um médico ser um eterno aluno e por isso devemos tirar o maior proveito do mesmo, para que possamos ser melhores profissionais de saúde e mais completos, numa etapa que está cada vez mais próxima.

O estágio profissionalizante engloba especialidades que, no meu entendimento, constroem a base da medicina, nos dão um conhecimento mais abrangente e ferramentas essenciais para a nossa vida profissional. Assim a UC Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina proporciona os seguintes estágios parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetria, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria.

Com base no anteriormente exposto, nas unidades curriculares de cada estágio parcelar, na bibliografia recomendada¹ e no que ambiciono tornar-me enquanto futura médica, defini os seguintes objetivos, transversais a todos os estágios: 1) Consolidar os conhecimentos base da medicina e saber aplicá-los na prática clínica; 2) Praticar e adequar a minha abordagem às particularidades de cada doente realizando anamnese e exame objetivo minuciosos e individualizados; 3) Saber quais os exames complementares de diagnóstico que são necessários consoante o caso e saber interpretá-los; 4) Definir critérios para a seleção de planos terapêuticos adequados a cada doente; 5) Melhorar as minhas técnicas de comunicação para com os doentes, familiares e profissionais de saúde; 6) Adquirir autonomia de forma progressiva ao longo de cada estágio; 7) Identificar e hierarquizar as situações de emergência médica., aprendendo a sua abordagem; 8) Integrar-me no serviço de cada especialidade de modo a melhor compreender as particularidades de cada uma.

No presente relatório descrevo de forma sucinta o que realizei ao longo de cada estágio parcelar, enfatizando alguns aspetos que considero relevantes e discrimino alguns dos objetivos aos quais me propus para cada um. Apresento alguns dos elementos extracurriculares, que me acompanharam e enriqueceram o meu percurso. Realizo uma reflexão crítica sobre os estágios mencionados e sobre a minha formação académica. E termino anexando informação estatística conforme os registos de cada estágio e ainda certificados relativos às minhas atividades extracurriculares e formações realizadas ao longo do curso.

¹ Victorino RM et al. O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project; Coord. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2005

3- ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

I- CIRURGIA GERAL

O estágio parcelar de Cirurgia Geral, que teve lugar no Hospital Beatriz Ângelo, teve uma duração de 8 semanas que foram repartidas em 6 semanas de estágio de Cirurgia Geral, sob a orientação da Dra. Marisa Peralta Ferreira e 2 semanas de estágio opcional de Medicina Intensiva, que decorreu entre 5 setembro e 28 de outubro. Como objetivos gerais para este estágio parcelar destaco: conhecer as principais patologias cirúrgicas, a sua etiopatogenia e semiologia, bem como o diagnóstico e tratamento; aprender e executar algumas das técnicas cirúrgicas e da pequena cirurgia; familiarizar-me com a linguagem e terminologia da Cirurgia Geral.

No estágio de cirurgia, tive a oportunidade de participar nas várias valências que constituem esta especialidade: na enfermaria, na urgência, no bloco operatório, onde as cirurgias a que assisti eram principalmente direcionadas a patologias gástricas (maioritariamente neoplasias), biliares (cólica biliar e colecistite aguda litiásica), herniária e anorretal benigna, sendo as últimas duas também motivos frequentes de ida à consulta externa, nas quais pude também observar doentes no pré e pós operatório. Na pequena cirurgia, pude participar na excisão de um quisto sebáceo e realizar um ponto donati.

Nas últimas duas semanas de estágio, integrei-me tanto na Unidade de Cuidados Intensivos como na Unidade de Cuidados Intermédios e pude assistir a alguns procedimentos como colocação de cateter venoso central femoral, cardioversão elétrica de FA e entubação orotraqueal.

Tive ainda a oportunidade de participar noutras atividades formativas, como o curso TEAM e os workshops realizados no Hospital da Luz.

Finalmente, estive presente no minicongresso de cirurgia de final de estágio, no qual apresentei em conjunto com as minhas colegas de estágio, o trabalho “De dar voltas ao estômago”.

Neste documento, encontra-se um anexo com as cirurgias assistidas e estatística dos doentes observados nos diferentes domínios da especialidade.

II- MEDICINA INTERNA

Realizei o estágio de Medicina Interna no serviço de Medicina 1 no Hospital de São José, sob a orientação da Dra. Helena Amorim, assistente hospitalar graduada e restante equipa médica. Este teve uma duração de 8 semanas e decorreu de 31 de outubro a 6 de janeiro.

Para este estágio defini como objetivos principais: consolidar o conhecimento base da Medicina e saber aplicá-lo na prática clínica; praticar a realização de história e diário clínicos; praticar a abordagem ao doente

com múltiplas comorbidades e polimedicados; adquirir competências de trabalho em equipa e de colaboração com outras especialidades.

Durante o estágio tive a possibilidade de integrar as seguintes áreas: a enfermaria, a ECORP, a urgência e a consulta externa. Deste modo, foi possível ter contacto com vários doentes de complexidade heterógena, treinar e desenvolver as minhas capacidades para uma abordagem personalizada de cada doente. Assim nos dias de enfermaria eram-me atribuídos 2 doentes, sendo responsável pela sua observação, redação dos diários clínicos e interpretação/pedido de diferentes MCDT's ou realização de planos terapêuticos conforme necessidade. No final da manhã discutia os casos observados com a minha tutora. Pude integrar a ECORP, acrónimo para equipa de consultoria de responsabilidade partilhada, que consiste num grupo de médicos internistas, destacados para observar, avaliar e orientar doentes de serviços cirúrgicos, Urologia, Neurocirurgia e Trauma Vertebro-Medular. Na consulta externa, acompanhei a Dra. Helena Amorim na consulta de medicina interna e a Dra. Fátima Lampreia na consulta de medicina e infeccologia.

Na urgência pude também acompanhar a Dra. Andreia Soares e observar outro tipo de doentes, patologia aguda, além de ser outra oportunidade para treinar técnicas semiológicas como gasimetrias e zaragatoas.

Em anexo, coloquei algumas das análises estatísticas que realizei ao longo do estágio, que considerei relevantes no contexto da Medicina Interna.

Numa das reuniões de serviço, juntamente com as minhas colegas de estágio, apresentámos o trabalho "AVC no adulto jovem – prevalência crescente no século XXI". Nas mesmas reuniões assistimos também a apresentações elaboradas por internos da especialidade (listadas em anexo).

Por fim participei nos workshops com os temas "Alterações no Equilíbrio Ácido-Base" e "Decisões de Fim de Vida.

III- GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Realizei o estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Beatriz Ângelo, sob a orientação da Dra. Elsa Dias, tendo este decorrido de 16 de janeiro a 10 de fevereiro, perfazendo um total de 4 semanas.

Defini como objetivos principais: reconhecer a clínica das principais patologias ginecológicas e obstétricas; compreender as particularidades de abordagem na mulher grávida; praticar as especificidades de exame objetivo da especialidade; conhecer os principais métodos anticoncecionais e as suas características.

Este estágio permitiu-me conhecer um outro tipo de consultas, como as de seguimento da gravidez, nas quais pude praticar então o exame objetivo, que até aí era somente conhecimento teórico, medição da altura uterina, auscultação fetal e ainda técnicas como pesquisa de SGB. Nas consultas de ginecologia pude praticar o toque vaginal e observação com espéculo. Observei e interpretei ecografia tanto ginecológica como obstétrica, tive novamente contacto com consultas de pré e pós-operatório e ainda de IVG. Estive também no bloco operatório, no qual pude observar intervenções de ambas as vertentes da especialidade

e ainda participar numa cesariana, além de ter observado 11 partos, dos quais 7 foram distócicos. Por fim, a urgência foi uma parte preponderante do estágio, uma vez que fiz um total de 48h, que me permitiu observar uma grande variedade de patologias.

No final do estágio, em conjunto com os meus colegas, apresentámos o artigo intitulado de, " *Timing Of Maternal Smoking Cessation And Newborn Weight, Height And Head Circunference*", que considerámos pertinente e atual e como tal imperativo esclarecer o impacto que o tabaco poderá ter no normal desenvolvimento fetal.

Assisti também a 24 de janeiro, das 9h às 14h, a uma sessão teórica do workshop "The Woman", que teve lugar no Hospital São Francisco Xavier.

IV- SAÚDE MENTAL

Neste estágio parcelar, estive na especialidade de Pedopsiquiatria, de 13 de fevereiro a 10 de março. Realizei este estágio no Hospital Dona Estefânia, sob a orientação da Dra. Silvia Pimenta, assistente hospitalar graduada e restante equipa médica.

Para este estágio os objetivos que defini foram os seguintes: identificar as perturbações psiquiátricas mais frequentes nesta faixa etária; compreender as particularidades de abordagem na criança e adolescente; perceber como o contexto, social, escolar, familiar podem alterar a funcionalidade na infância.

A vertente predominante do estágio foram as consultas da UPSI. Tal como o nome indica, pude assistir a consultas dentro de uma faixa etária alargada, tendo sido por isso possível observar também um vasto espetro de diagnósticos. A patologia mais prevalente foi PHDA seguida de Perturbação de Ansiedade.

Nas urgências, deparei-me com perturbações psiquiátricas em estadios mais graves, Perturbação Depressiva Major com ideação suicida, IMV e ainda Perturbação do Comportamento Alimentar.

Finalmente estive presente nas reuniões de equipa da UPSI e assisti às aulas dos internos de 1º e 2º ano, nas quais foram abordados os mais diversos temas da Pedopsiquiatria, mais especificamente no que toca à 2ª infância.

V- MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O meu estágio de Medicina Geral e Familiar sucedeu na USF Alfa Beja no período de 13 de março a 14 de abril, contabilizando um total de 4 semanas de estágio, 126 horas. Fui orientada pelo Dr. Ricardo Henriques.

Os objetivos que determinei para este estágio parcelar foram: otimizar as minhas competências de colheita de anamnese, realização de exame objetivo, pedido e interpretação de MCDT's e executar um plano terapêutico adequado; aperfeiçoar a minha destreza de comunicação com doentes e respetivos familiares; obter autonomia progressiva.

Neste estágio, pude assistir e realizar em autonomia parcial os vários tipos de consulta que constituem esta especialidade: saúde do adulto, consulta de hipertensão, consulta de diabetes, saúde materna, planeamento familiar, saúde infantil, consulta de intersubstituição e ainda consultas ao domicílio. Deste modo, foi possível cimentar os meus conhecimentos sobre as diversas áreas da medicina, além de ter uma forte componente prática que me permitiu desenvolver as minhas capacidades de abordagem aos doentes. Pude igualmente assistir às reuniões da USF que decorriam todas as sextas-feiras, tendo ocorrido em algumas, apresentações realizadas por médicos da unidade, médicos de outras USF's e ainda de outras especialidades como Nefrologia. Encontram-se em anexo as apresentações a que assisti.

VI- PEDIATRIA

Este foi o meu último estágio parcelar, decorrido de 17 de abril a 12 de maio de 2023. Realizei-o no Hospital de Cascais, sob a orientação da Dra. Carolina Guimarães.

Para objetivos principais de estágio selecionei os seguintes: conhecer as principais patologias da idade pediátrica e saber como abordá-las; identificar sinais de alarme; saber como comunicar com a criança e a sua família, de forma acessível e empática.

Iniciei o meu estágio no berçário. Fiquei encarregue de fazer as triagens dos RN, tendo concluído um total de 25 triagens, que incluem o 1º exame objetivo e recolha de dados da mãe e do RN e avaliar a necessidade de procedimentos, extra àqueles que são normativos (por exemplo pedido terapêutico de Vitamina K e vacina da hepatite B e preenchimento do boletim de Saúde Infantil e Juvenil do RN). Foi nesta valência que tive mais autonomia o que possibilitou o treino do exame objetivo e competências de entrevista clínica.

Em consulta externa assisti às consultas de desenvolvimento da minha tutora, Dra. Carolina Guimarães e da Dra. Raquel Firme. Apercebi-me de que existe uma vasta variedade de perturbações do desenvolvimento e estas são cada vez mais frequentes, daí a importância de nos familiarizarmos com as mesmas.

Assisti também às consultas de Alergologia da Dra. Mariana Andrade, consulta na qual podemos igualmente observar patologias de elevada prevalência como rinite alérgica e alergias alimentares.

Estive ainda nas consultas de Pediatria Geral com a Dra. Cristina, que são de extrema relevância, por serem a base da pirâmide da intervenção, permitindo fazer um acompanhamento das crianças ao longo de todo o seu crescimento até à idade adulta. Por fim, tive oportunidade de estar na enfermaria e urgências, locais nos quais pude observar vários tipos de patologias, treinar as minhas capacidades de anamnese e exame objetivo e ainda redigir notas de alta e de admissão. Durante o estágio, além de estar presente nas reuniões de serviço, assisti a algumas sessões clínicas (nomeadas em anexo) e apresentei em conjunto com a minha colega de estágio um artigo de revisão intitulado de "Evaluation and treatment of speech and language disorders in children".

4- ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo destes 6 anos procurei regularmente enriquecer-me de outras formas, além de estudar medicina. Sendo um curso que exige de nós muito tempo e dedicação, nem sempre foi fácil. Contudo manter a minha saúde física e mental, prática desportiva regular e preservar as minhas atividades, foi uma prioridade, dado acreditar que se nos valorizarmos nas mais diversas áreas seremos também melhores médicos.

Sou escuteira desde criança e há 2 anos ingressei na aventura de ser chefe. É sem dúvida algo que exige muito empenho, já que todos os sábados temos atividades, às vezes durante todo o fim-de-semana, por exemplo no contexto de acampamento e estas têm de ser preparadas em reuniões semanais.

Apesar disso, o escutismo foi algo que me acompanhou desde pequena, me ensinou muito, além de me permitir integrar, elaborar e participar em inúmeras atividades de voluntariado. Por isso embarquei nesta missão de puder também ensinar, pois considero que este movimento nos enriquece em várias áreas, como física, afetiva, de carácter, espiritual, intelectual, social, entre muitas outras.

No 3º ano da faculdade juntei-me também ao grupo de teatro. Foi algo que sempre me fascinou e permitiu-me ter liberdade para criar, escrever, atuar, cantar e acabou por se tornar, em certa forma, no meu refúgio criativo. Claro que também requereu um grande compromisso da minha parte, mas foi principalmente uma forma diferente de aprendizagem e crescimento ao longo destes anos.

No 1º semestre do 5º ano tive também a oportunidade de participar no programa ERASMUS na República Checa. Uma experiência que me permitiu conhecer outros países, ter contacto com outras culturas, aprender algumas particularidades dos serviços de saúde na República Checa, entre outras coisas.

Ao longo destes anos tentei também participar noutros projetos dinamizados pela faculdade como por exemplo o “Hospital da Bonecada”, por dois anos consecutivos, algumas palestras como o “FutureMD” e ainda o “MedFit”, projeto promovido pela AEFML. Particpei também como cantora nas “Serenatas a Santana” no 2º, 5º e 6ºano.

Em Oeiras, meu local de residência, sou uma cidadã ativa, participando em alguns dos projetos da Câmara de Oeiras, como no Centro de Vacinação, trabalhando na parte administrativa e de apoio logístico e também no programa “Mexe-te nas Férias”, uma colónia de férias na qual fui monitora durante um mês.

Todos os documentos, certificados relativos a estas atividades estão disponíveis em anexo.

5- REFLEXÃO CRÍTICA

Chegada ao final do 6ºano do MIM, resta-me fazer uma retrospectiva de tudo o que aprendi, a forma como cresci e como a Medicina me moldou ao longo destes 6 anos, em particular neste último ano, refletir sobre cada estágio parcelar e debruçar-me sobre o cumprimento dos objetivos aos quais me propus.

Começando por **Cirurgia Geral** e tal como o nome indica, é uma especialidade muito abrangente e por isso, consegui um bom aproveitamento teórico, tendo contactado com várias patologias de variada complexidade. Considero então, que foi globalmente um estágio positivo. Contudo, não concluí o segundo objetivo a que me propus, uma vez que não foi possível participar em nenhuma cirurgia dado termos sido seis alunos para um único bloco operatório, além de haver vários internos de formação específica. Deste modo, tive apenas uma ocasião em que pude suturar, na pequena cirurgia. Assim, a componente prática que esperava deste estágio não fez justiça às minhas expectativas.

Em relação ao estágio parcelar de **Medicina Interna**, uma especialidade nuclear na medicina, foi de facto um desafio imprescindível na minha formação, pois foi o 1º estágio no qual tive responsabilidade acrescida, por ter doentes a meu cargo. Pude familiarizar-me com a rotina diária de um médico interno, otimizar as minhas capacidades de abordagem do doente, desenvolver competências de trabalho em equipa e treinar a forma de comunicação não só com os outros profissionais de saúde como também com familiares. E tudo isto foi possível, por ter tido a sorte de me integrar numa equipa de especialistas, internos de formação específica e internos de ano comum, que me acolheram e tornaram cada dia um dia diferente de aprendizagem. Também a possibilidade de puder trabalhar em equipa com outras colegas do 6ºano promoveu este ambiente de crescimento intelectual e prático.

A **Ginecologia e Obstetrícia** centra-se essencialmente na mulher concedendo um outro tipo de conhecimento. E por incluir a componente médico-cirúrgica, obriga a um desafio clínico e prático preponderante, detendo uma margem de aprendizagem vasta. Assim, tive uma importante parte prática, visto ter tido a oportunidade de melhorar a colheita de anamnese e poder organizar, sistematizar e treinar autonomamente o exame objetivo, tanto obstétrico como ginecológico, realizando várias técnicas como exame vaginal com espéculo, palpação bimanual, pesquisa de Streptococcus B. Pude ainda, pela 1ª vez, ser interventiva no bloco operatório e descobrir um gosto que até então desconhecia. Deste modo, auxiliou o meu processo da descoberta na medicina e verifiquei ainda uma evolução na forma como abordo as doentes, como realizo as técnicas semiológicas, ganhando destreza e segurança para quando me tornar profissional de saúde e ser mais autónoma desde o início.

A **saúde mental**, em particular a **Pedopsiquiatria**, é uma especialidade que, na minha perspetiva, tem tanto de especificidade como de valor, uma vez que é a única que aborda de forma pormenorizada o comportamento e funcionalidade da criança e do adolescente. Acredito por isso que foi imprescindível na minha formação médica, dado ter sido o único momento educativo em que pude efetivamente entender esta faixa etária num outro prisma, essencial para compreender a criança no seu todo. Gostaria apenas de ressaltar, que teria sido benéfico poder contactar com outros serviços além da consulta da UPSI. Tendo em conta que há colegas a ter estágio simultaneamente noutros serviços, penso que seria uma possibilidade haver alguma rotatividade entre nós, de modo a enriquecer ainda mais a nossa experiência. As aulas do

internato foram um ponto positivo do estágio, visto que foi outra forma de adquirir conhecimentos mais personalizados sobre temas, que não são abordados tão detalhadamente na faculdade.

Em relação ao estágio de **Medicina Geral e Familiar**, foi com certeza um dos melhores, se não o melhor e mais completo estágio que tive ao longo da minha formação académica. Desde cedo tive oportunidade de fazer consultas em autonomia parcial, tendo sentido um crescimento exponencial não só em termos teóricos e práticos, mas também no meu à-vontade para com os doentes. Foi igualmente uma excelente oportunidade para a revisão de conceitos, que estão na base da prevenção primária da saúde, como os programas de rastreio e vacinação.

O MGF depara-se diariamente, com uma grande variedade não só a nível da faixa etária, como de patologia. Além disso, numa consulta debruça-se, não poucas vezes, nos problemas do doente e também noutras questões e/ou problemas relacionados com o doente ou familiares. Desta forma, obriga a uma gestão de tempo e recursos de um modo altamente eficiente, além de recordar que uma boa comunicação, compreensão e empatia na área da saúde são chave para uma relação médico-doente de confiança. Foi por isso uma especialidade crucial para me introduzir à prática clínica.

Na **Pediatria** deparei-me com um conjunto variado de patologias que noutras especialidades não é tão frequente encontrar. Além disso ajudou-me a desenvolver formas de comunicação mais adaptadas a esta faixa etária e ainda a saber como lidar com a família envolvida. Foi por isso essencial o contacto com a mesma durante a minha formação, de modo a diversificar o meu conhecimento. Desta forma concluo que foi um estágio muito rico em termos teóricos, cumprindo os objetivos definidos para o mesmo, pois em cada valência desta especialidade, pude ter contacto com diferentes patologias e idades, o que contribuiu para uma abordagem integral da mesma.

Em suma, concluo que consegui um bom aproveitamento teórico e prático, cumprindo, de forma global, os objetivos aos quais me propus para cada estágio parcelar e com o sentimento de que ao longo destes 6 anos, dei pequenos passos no sentido de me tornar uma boa médica no futuro. Por esta razão, considero a prática clínica essencial, pois permite uma aprendizagem holística, enaltecendo vários aspetos que, de outra forma, não poderíamos apreender e que vão além do que consta na literatura.

E sem dúvida que todas as minhas **atividades extracurriculares** foram cruciais na valorização do meu percurso, pois permitiram-me adquirir conhecimento e aptidões noutras áreas, inteirar-me da importância de gestão de tempo para não descuidar a minha vida pessoal, família, amigos e bem-estar global e conhecer outras pessoas, que tornaram esta passagem muito mais rica e sentida.

Termino com a seguinte citação: “O médico que apenas sabe medicina, nem medicina sabe”, do Professor Doutor Abel Salazar, pois sumariza e corrobora as premissas acima e expressa o que eu creio ser o necessário, para mim, para nós, profissionais de saúde do amanhã.

GLOSSÁRIO

- UC = Unidade Curricular
- TEAM = Trauma Evaluation and Management
- ECORP = Equipa de Consultoria e Organização de Responsabilidade Partilhada
- MCDT = Métodos Complementares Diagnóstico e Terapêutico
- SBG = Streptococcus Grupo B
- IVG = Interrupção Voluntária da Gravidez
- UPSI = Unidade de Pedopsiquiatria de Segunda infância
- PHDA = Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção
- IMV = Ingestão Medicamentosa Voluntária
- HDE = Hospital Dona Estefânia
- RN = Recém-Nascido
- USF = Unidade de Saúde Familiar
- MIM = Mestrado Integrado de Medicina
- MGF = Médico Geral e Familiar

6- ANEXOS

- 6.1 Anexos de Cirurgia Geral;
- 6.2 Anexos de Medicina Interna;
- 6.3 Anexos de Ginecologia e Obstetrícia;
- 6.4 Anexos de Saúde Mental;
- 6.5 Anexos de Medicina Geral e Familiar;
- 6.6 Anexos de Pediatria;
- 6.7 Trabalhos apresentados nos estágios parcelares;
- 6.8 Sessões clínicas assistidas durante os estágios parcelares;
- 6.9 Certificados dos workshops do estágio parcelar de Cirurgia Geral;
- 6.10 Certificados dos workshops do estágio parcelar de Medicina Interna;
- 6.11 Certificado do Grupo Académico Grupo de Teatro Miguel Torga;
- 6.12 *Learning agreement* do programa ERASMUS;
- 6.13 Identificação do Corpo Nacional de Escutas;
- 6.14 Declarações dos trabalhos realizados através da Câmara de Oeiras;
- 6.15 Comprovativos de participação de outras atividades durante os anos de formação académica.

6.1 CIRURGIA GERAL

Cirurgias Observadas

Gastrectomia Subtotal

Excisão de quisto paraesofágico

Excisão de quisto sebáceo

Gastrectomia Total em Y Roux

Colecistectomia

Laparoscopia de Estadiamento

Gastrectomia Subtotal

Gastrectomia Total

Colectomia subtotal com
anastomose ileorretal
Bypass Gástrico

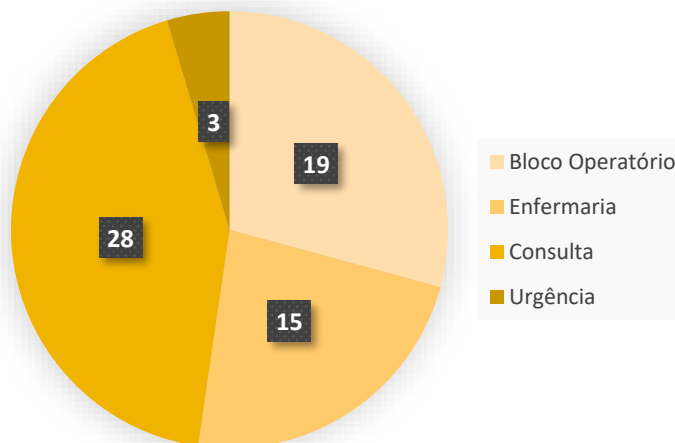
Hemorroidectomia

Cirurgia de intervenção – Isquémia
intestinal, pós quadro de oclusão
intestinal

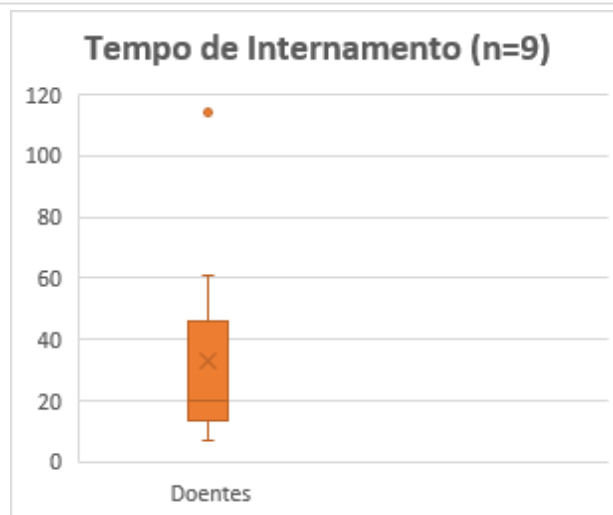
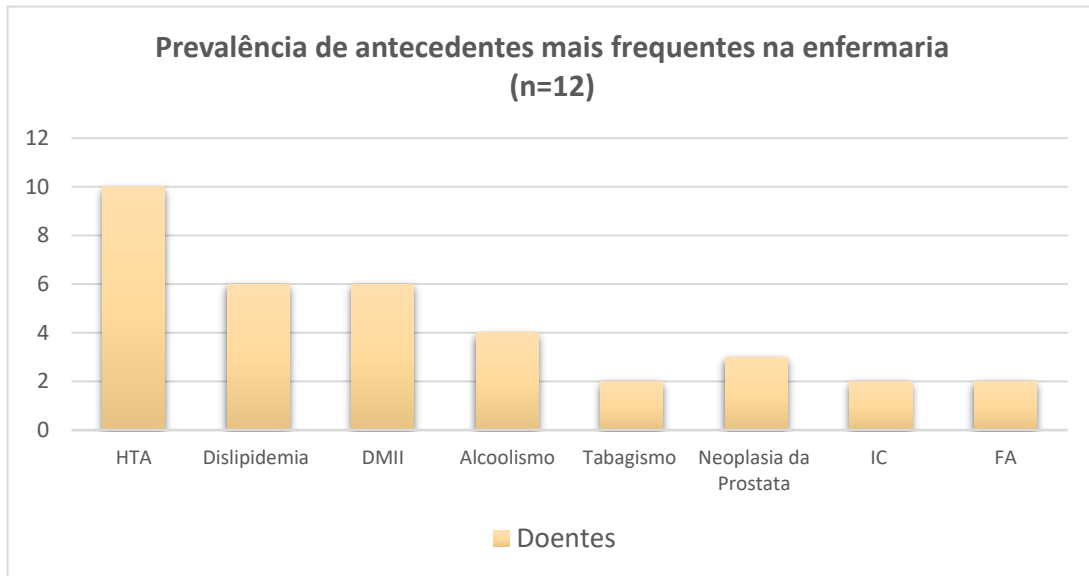
Colecistectomia

Sigmoidectomia

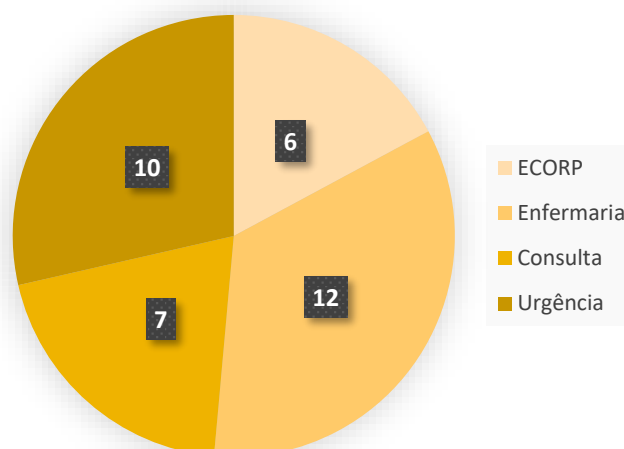
Número de doentes observados



6.2 MEDICINA INTERNA

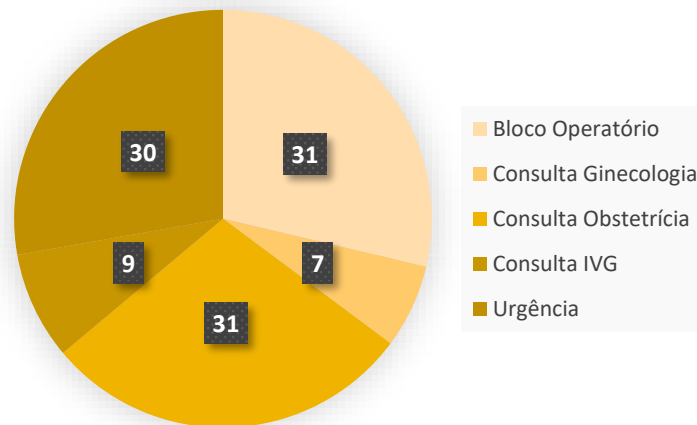


Número de doentes observados



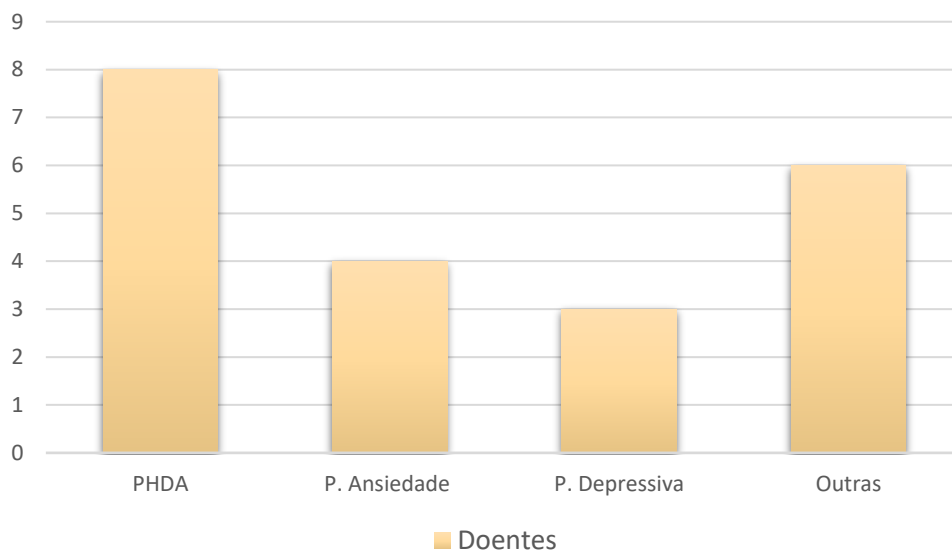
6.3 GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Número de doentes observadas

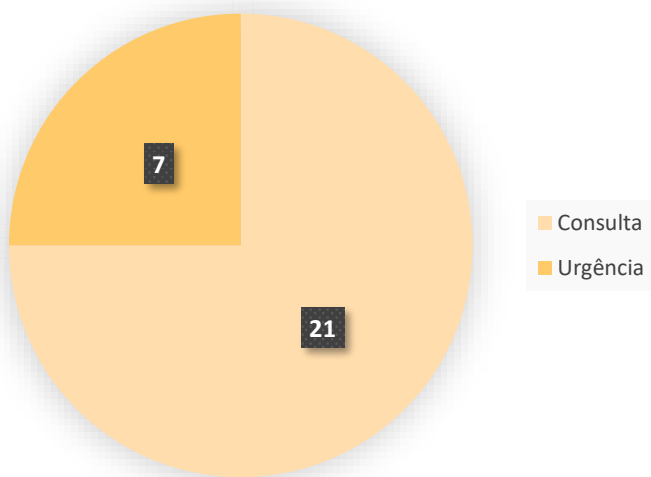


6.4 SAÚDE MENTAL

Patologias mais frequentes em Consulta (n=21)

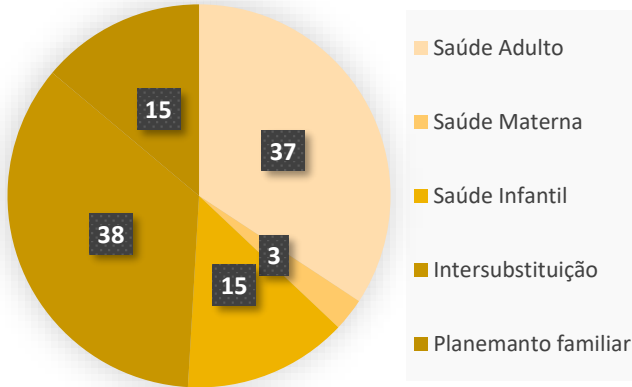


Número de doentes observados

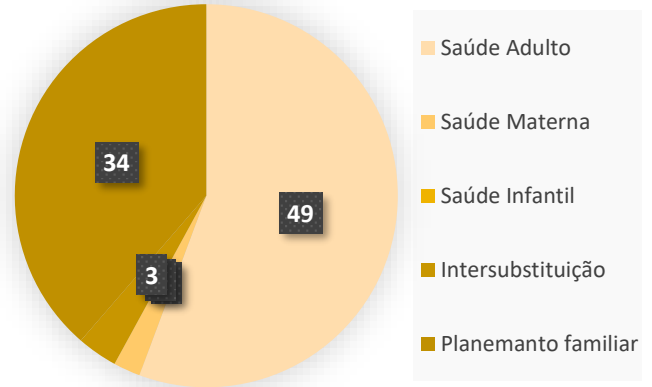


6.5 MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Consultas observadas

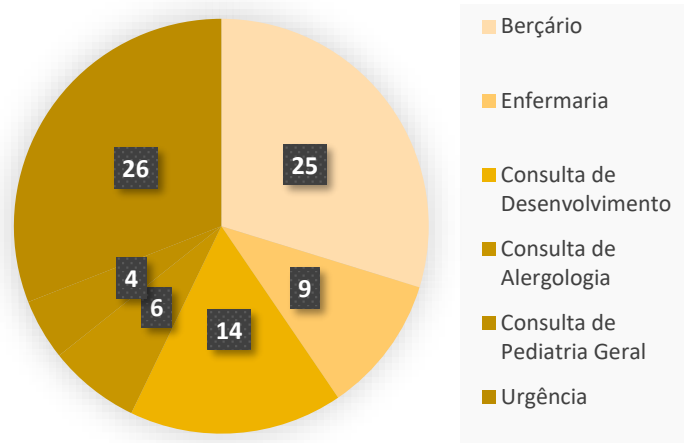


Consultas em autonomia parcial

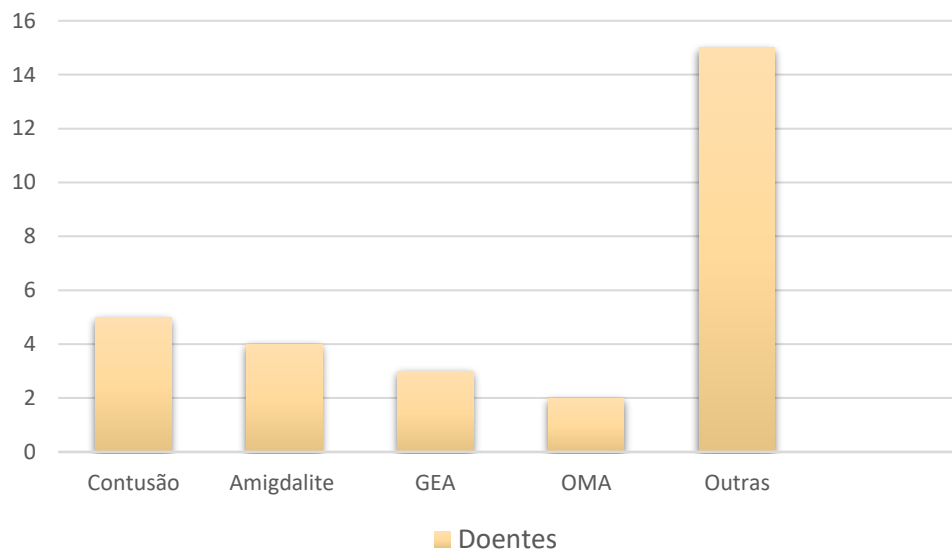


6.6 PEDIATRIA

Número de doentes observados



Patologias mais frequentes na Urgência (n=29)



6.7 TRABALHOS APRESENTADOS

Nome da Apresentação	Autores	Estágio Parcelar
“De dar voltas ao estômago”	Inês Cabral Margarida Bandeira Rafaela Pitau	Cirurgia Geral
“AVC no adulto jovem – prevalência crescente no século XXI”	Inês Barbosa Margarida Bandeira Mariana Ribeiro	Medicina Interna
“Timing Of Maternal Smoking Cessation And Newborn Weight, Height And Head Circumference”	Diogo Saraiva Margarida Bandeira Tomás Melo	Ginecologia e Obstetrícia
Caso Clínico	Margarida Bandeira	Medicina Geral e Familiar
“Evaluation and treatment of speech and language disorders in children”	Margarida Bandeira Vera de Sousa	Pediatria

6.8 SESSÕES CLÍNICAS ASSISTIDAS

Nome da Apresentação	Estágio Parcelar
“Miocardiopatia de Takotsubo – A propósito de um caso clínico”;	Medicina Interna
“Pericardite Aguda”	Medicina Interna
“Insuficiência suprarrenal primária por massas bilaterais – uma procura pela etiologia”	Medicina Interna
“Urgência Psiquiátrica”	Saúde Mental
“Perturbações da Personalidade”	Saúde Mental
Perturbação de Relação – Caso Clínico	Saúde Mental
“Insulinas”	Medicina Geral e Familiar
Critérios de Referência para a Nefrologia	Medicina Geral e Familiar
Critérios de Referência para a consulta de Obesidade Infantil	Medicina Geral e Familiar
Malformações Uterinas	Pediatria
Ansiedade no Adolescente	Pediatria

CERTIFICADOS

6.9 CIRURGIA GERAL

➤ CERTIFICADO TEAM




Certificado

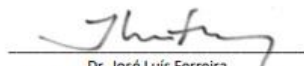
Pelo presente se certifica que

MARGARIDA BANDEIRA NETO DE PINA SARMENTO

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 08 e 09 de Setembro de 2022.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

➤ CERTIFICADO DE SESSÃO DE SIMULAÇÃO DO HOSPITAL DA LUZ



Certificado de
participação

Margarida Bandeira

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Setembro 2022

Presencial | 20 de Outubro de 2022 | 3 horas

Código de certificado: C-63185745e0fec

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

6.10 MEDICINA INTERNA

- CERTIFICADO DO WORKSHOP “ALTERAÇÕES DO EQUILIBRIO ÁCIDO BASE”



Certificado

Certificamos que Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmiento ,Nº A2017375, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 16 de novembro de 2022 pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

- CERTIFICADO DO WORKSHOP “DECISÕES DE FIM DE VIDA”

Certificado

Certificamos que Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmiento , NºA2017375 participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 30 de novembro de 2022 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dra. Camila Tapadinhas

6.11 GTMT



CERTIFICADO

Para os devidos efeitos, certifica-se que Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmento, nascida a 13 de maio de 1999, portadora do Cartão de Cidadão com o número 14217548, participou nas atividades desenvolvidas pelo Grupo de Teatro Miguel Torga, sediado na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa, no período compreendido entre 2019 e 2023.

Desempenhou, durante este período, as seguintes funções:

- Membro, atriz de 2019 a 2023;
- Membro da Direção entre setembro de 2022 e junho de 2023;
- Participante de workshops de voz, expressão corporal lecionadas pelas professoras Paloma del Pillar e Francesca Bertozzi;
- Atriz, Assistente de Encenação e Membro da Equipa Técnica em peças de teatro originais e trabalhos multimédia, apresentadas em contexto académico;
- Membro integrante do grupo da escrita e produção da Websérie “DESCONCERTANTE”.

Durante este período, participou nas seguintes atividades:

- “O Tesouro” peça trabalhada ao longo do ano letivo de 2019/2020, estando em cena a fevereiro e março de 2020.



- Websérie “DESCONCERTANTE” série trabalhada no letivo de 2020/2021, lançada por episódios ao longo de fevereiro e março de 2021.
- “Manifesto” peça trabalhada no ano letivo de 2021/2022, com espetáculo em maio de 2021.
- “Ela/Dela” peça trabalhada ao longo do ano letivo 2022/2023 com espetáculo em março de 2023.

Participou, ainda, noutros eventos realizados por outros grupos da faculdade:

- “Psychiatry Pitstop” enquanto atriz, a 20 de outubro de 2022, sendo um evento promovido pela AENMS e dirigido a alunos do 4º a 6º ano;
- Noite de Santana, enquanto atriz e representante do GTMT, em setembro de 2022, sendo um evento de receção aos novos alunos, promovido pelo Grémio Académico.



Lisboa, 11 de junho de 2023

Beatriz Batista
(Direção do Grupo de Teatro Miguel Torga)

6.12 ERASMUS



CHARLES UNIVERSITY
Student application form
(Student mobility)

This application should be completed in BLACK in order to be easily copied and/or telefaxed

Please send either to the relevant Faculty Coordinator, see <http://www.cuni.cz/erasmus>
Contacts or to the European Office, Charles University, Ovocný trh 3, 116 36 Praha 1, Czech
Republic



Application nr.: 3015641
Academic year: 2021/2022
Field of study: 912 - Medicine

Sending institution:

Name: Universidade Nova de Lisboa (P LISBOA03)
Address: Campus de Campolide, P 1099-085 Lisboa

Department or Faculty coordinator:

Name: Paulo Paixão
Phone: +351 218 803 015

Fax:
Email: mobilidade-out@nms.unl.pt

Student's personal data:

First name(s): Margarida
Family name(s): Bandeira Neto de Pina
Sarmiento
Sex: Female
Date of Birth: 13/05/1999
Place of Birth: Lisbon
Citizenship: Portugal

Permanent address:
Avenida Conde São Januário n°73 2A
2770-043, Paço de Arcos
Country: Portugal
Email: margarida.bnps@gmail.com,
a2017375@nms.unl.pt
Phone: 925 862 135

Receiving institution:

Name: Charles University (CZ_PRAHA07)

From (dd/mm/yyyy)	To (dd/mm/yyyy)	Duration of stay	Number of expected ECTS credits
01/10/2021	31/01/2022	4 months	30

Learning agreement

Erasmus+ programme

Name of student: **Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmiento**
 Sending institution: **Universidade Nova de Lisboa (P LISBOA03)**
 Receiving institution: **Charles University (CZ_PRAHA07)**
 Receiving faculty: **Faculty of Medicine in Plzen (Černohousová Jitka)**

Details of the proposed study programme abroad / learning agreement

Course unit code (if any) and page no. of the information package	Course unit title (as indicated in the information package)	Number of ECTS credits
EA0108023	Internal Medicine II	8
EA0110023	Internal Medicine III	2
EA0108420	Urology	3
EA0110432	Anaesthesiology - Resuscitation and Emergency Care	4
EA0110057	Clinical Oncology	4
EA0110039	Medical Genetics	1
EA0110026	Pulmonary medicine	2
EA0110030	Neonatology	2
EA0110036	Ophthalmology	4

Student's signature: *Margarida Bandeira Sarmiento* Date: 24/05/2021

Sending institution:

We confirm that this proposed programme of study / learning agreement is approved.

Departmental coordinator's signature

Date:

25/05/2021

Institutional coordinator's signature

Date:

25/05/2021

Receiving institution:

We confirm that this proposed programme of study / learning agreement is approved.

Departmental coordinator's signature

Institutional coordinator's signature

Date:

Date:

6.13 ESCUTEIROS – AGRUPAMENTO 45 CAXIAS



6.14 CÂMARA DE OEIRAS

➤ DECLARAÇÃO – VOLUNTARIADO CENTRO DE VACINAÇÃO DE OEIRAS



Declaração

Para os devidos efeitos se declara que, **Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmento**, portadora do Cartão de Cidadão N.º 14217548 0ZY9, com validade até 17-07-2023, participou no Programa de Ocupação de Tempos Livres denominado "TEMPO JOVEM" da Câmara Municipal de Oeiras, estando enquadrada no serviço abaixo mencionado:

Duração/Funções:

- De Abril a Agosto de 2022 - Colaborando no apoio a Tarefas Administrativas e apoio logístico no Centro de Vacinação de Oeiras.

Oeiras, 12 de Junho de 2023.



(Director do Departamento de Desenvolvimento Social)

➤ DECLARAÇÃO – TRABALHO DE VERÃO – COLÓNIA “MEXE-TE NAS FÉRIAS”



Declaração

Para os devidos efeitos se declara que, **Margarida Bandeira Neto de Pina Sarmento**, portadora do Cartão de Cidadão Nº 14217548 0ZY9, com validade até 17-07-2023, participou na colónia de férias, “Mexe-te nas Férias” Verão 2022, da Câmara Municipal de Oeiras, enquanto monitora de apoio de turma, em dois turnos, no mês de Julho de 2022.

Oeiras, 12 de Junho de 2023.

Dir. Luís Afonso
Câmara Municipal de Oeiras
Departamento de Desenvolvimento Social

6.15 OUTRAS ATIVIDADES DURANTE A FORMAÇÃO ACADÉMICA



The poster for MedFit features a central graphic of a runner in silhouette, surrounded by icons for a syringe, a DNA helix, and an apple. The text on the poster includes:
MedFit
CONGRESSO DE MEDICINA
DESPORTO E NUTRIÇÃO
PALESTRAS
FIM DE SEMANA 2 E 3 DE MAIO
10h
SEM LIMITE DE VAGAS
LIVE
WORKSHOPS
SEMANA 4 A 8 DE MAIO
18H30
INSCRIÇÕES NA UPEVENTS
zoom
medfit_aefml MedFit
SITE: <https://www.aefml.pt/medfit>

**II MedFit: Congresso de Medicina, Desporto e
Nutrição | Workshops**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de
Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria – Piso 01
1649-035 Lisboa



NOME

Margarida Bandeira Neto De Pina Sarmento

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14217548

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea73cc5ac9b3



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Bandeira Neto De Pina Samento

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14217548

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea20167454e7



XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthene Plus - 2ª fase

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Bandeira Neto De Pina Sarmento

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14217548

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5aa2fe5f48eda

Evento

XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthene Plus - 2ª fase

21-04-2018 09:00 → 29-04-2018 21:00



**XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer -
Medicina**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Margarida Bandeira Neto De Pina Sarmento

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14217548

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dwrn14yyoow8

Evento

XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina

07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de **25 de Abril a 4 de Maio**, das **9h30 às 21h** todos os dias, na **Praça Central do Centro Colombo!**

A participação neste evento implica a presença obrigatória na **formação** a realizar no **dia 7 de Abril**, das 13h30 às 18h, na NMS. **Por favor seleciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento.** O número de vagas é limitado para cada uma.